

Matkaraportti: EGPRN Verona 14-16.5.2026

EGPRN (European General Practice Research Network) eli Euroopan yleislääkärien tutkijoiden verkosto järjestää yleislääketieteen tutkijoiden kongresseja kahdesti vuodessa lokakuussa ja toukokuussa vaihtuvissa paikoissa. Verkostoon kuuluu 502 henkilökohtaista jäsentä ja 41 organisaatiojäsentä, joista yksi on Syly ry. Tämänvuotinen toukokuun kongressi järjestettiin Veronassa, Italiassa teemalla hoidon jatkuvuus ja se oli järjestyksessään jo 102. EGPRN-kongressi. Kongressissa oli 243 osallistujaa 37 eri maasta. Eniten osallistujia oli Turkista, 37 henkilöä. Meitä suomalaisia paikalla oli viisi.

Suomea edusti EGPRN:n Veronan EGPRN Councilin (maaedustajien neuvosto) kokouksessa torstaina 14.5. EGPRN:n maaedustaja Tuomas Koskela.

Veronan kongressin teemana oli [Continuity of care now and in the future](#). Toinen keynote puhuja oli professori Steinaar Hunskaar Norjasta. Suomi pääsi Hunskaarin luennossa valitettavasti esimerkiksi maasta, jossa sekä hoidon saatavuus että henkilökohtainen jatkuvuus ovat heikkoja hänen luennossaan: *"How to balance direct access and continuity of care"*. Moniammatillisella työotteella ei korvata sitä mitä hoidon jatkuvuuden vajeella menetetään", totesi professori Hunskaar. Toisessa keynote puheenvuorossa italialainen yleislääkäri, tohtori Ferdinando Petrazzuoli kertoi Italian terveydenhuoltojärjestelmästä ja toi mm. esille, että elinajanodote Italiassa on Euroopan pisin – huolimatta terveydenhuoltojärjestelmän haasteista. Suomea Petrazzuoli kehaisi ja mainitsi, että Suomessa seulontoihin osallistuminen on Euroopan huippua.

Kongressissa on yleensä pari kaikille yhteistä pääluentoa teeman aiheista ja sen lisäksi useita tutkimussessioita, joissa joko käydään lyhyesti läpi uusia tutkimusideoita "one slide five minutes"-periaatteella tai pidempiä tieteellisiä esityksiä, joissa keskustelulle ja kommentoinnille on enemmän aikaa. Posterikierrot ovat myös hyvin interaktiivisia, joissa posterin esittelijä ei ole sen kirjoittaja. Kirjoittaja itse kommentoi omaa esitystään ja vastailee kysymyksiin. Kongressin henki on kannustava ja innostava ja se sanotaan ääneen kongressin alussa. Itse tutkijoina olemme kokeneet EGPRN-kongressit antoisiksi juuri tuon vilkkaan keskustelun ja kommentoinnin ansiosta. Niin omiin kuin muidenkin esityksiin tulee yleensä hyvin kommentteja yleisöltä, mikä auttaa sekä oman idean työstämisessä että tutkijan ajattelun kehittämisessä.

Suomalaisia tutkimuksia Itä-Suomesta oli muutama esillä. LT Nina Tusa esitteli tutkimusidea tyypin 2 diabeteksen käytännön seurannan toteuttamisesta eri Euroopan maissa sekä sen toteutumiseen vaikuttavista tekijöistä. Terveyspalvelujärjestelmäämme ja perusterveydenhuoltoamme verrataan usein Euroopassa oleviin järjestelmiin, vaikka palvelun sisällöt voivat olla hyvin erilaisia. Ninan tutkimusidea tähtää tämän asian selkeyttämiseen.

Tohtorikoulutettava Outi Öhman esitteli tutkimustaan suomalaisten yleislääkäreiden työn turhakkeista ja niiden yhteydestä työhyvinvointiin. Apulaisprofessori Kadri Suijan

puheenvuoro koski tuloksia ”second victim” -ilmiön (suom. toisen uhrin ilmiö) yleisyydestä ja vaikutuksista perusterveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa.

EGPRN kongressi käy yleislääketieteen erikoistumiskoulutukseen kuuluvaksi pakolliseksi kansainväliseksi kongressiksi. Mukana kongressissa ollut yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri Elina Ahonen Eloisasta koki, että EGRPN-kongressi oli oikein mukava ja suhteellisen pieni tapahtuma. ”Esitysten jälkeen tuli paljon hyvää keskustelua, ja mietin, että ehkä osaltaan kongressin pienuus edesauttoi ihmisiä rohkeasti ottamaan keskusteluun osaa, ja usein keskustelu jatkui myös tauoilla. ”

Kongressin teema oli ajankohtaisesti hoidon jatkuvuus. ”Oli jännä huomata, että muuallakin painitaan hoidon jatkuvuuden parantamiseksi ja hoidon saatavuuden ja hoidon jatkuvuuden välissä tasapainotellaan”, jatkoi Elina. ”Oli mielenkiintoista kuulla muiden maiden yleislääkäreiden työstä ja työn sisällöstä ja huomata toisaalta samankaltaisuuksia ja eroavaisuuksia Suomeen verrattuna. Suomessa me yleislääkärit hoidamme laajasti ja monipuolisesi potilaita ja sairauksia, sekä paneudumme myös ennaltaehkäisyyn. Nöyrä ylpeys omasta erikoisalasta nousi ja into jatkaa omalla työpaikalla mm. hoidon jatkuvuuden kehittämisen parissa.”

Osallistumalla EGPRN-kongresseihin voi kehittää itseään tutkijana, tutustua eurooppalaisiin kollegoihin sekä päästä kuulemaan Euroopassa yleislääketieteen tutkimuksen ajankohtaisista aiheista ja asioista. Seuraava kongressi järjestetään Espanjassa Santiago de Compostelassa 22.-25.10.2026. Lisätietoja verkostosta ja tulevista tapaamisista löydät täältä: [Future Meetings - EGPRN](#)

Toukokuussa 2026,

Tuomas Koskela ja Nina Tusa