

MATKARAPORTTI: WONCA Europe 2024 -konferenssi

Paikka: Dublin, Irlanti

Aika: 25.9.-28.9.2024

Tutkin hoidon jatkuvuutta ja Hoidon jatkuvuusmallin implementaatiota Pudasjärvellä. Osallistuin viime viikolla Wonca Dublin Europe -kongressiin, jossa pääsin esittelemään väitöskirjaprojektini julkaisematonta osajulkaisua "Modelling continuity of Care: the impact of operational changes in Finnish health centers on the continuity of care index".

Lähdimme keskiviikkoamuna isolla porukalla Oulusta. Lähtö oli erittäin aikainen, Oulun lento lähti kello 5:50, ja tiedostettuani sen, heräsinkin jo aivan liian aikaisin ennen kellonlyömyä. Koneessa pääsi onneksi kuitenkin lepäämään.

Ensimmäiset kaksi päivää sujuivat kongressissa tunnelmaa haistellen. Keskiviikkona oli avajaisseremonia, joka oli erittäin hieno rumpuryhmäesityksineen ja kunniainoina. Seremoniasta jatkoimme pitkän päivän päätteeksi paikalliseen bistroon syömään, ja syötyämme uni meinasi tulla jo istualtaan.

Torstaina pyörin koko päivän kongressitalolla. Irlannin keli oli sateinen, joten ulkoilma ei houkuttanut ollenkaan. Kiertelin suurempia luentoja ja kävin kuuntelemassa muun muassa esitystä tekoälystä, joka oli erittäin mielenkiintoinen. Suurin osa 12 hengen porukkamme esityksistä oli torstaina, joten vaihdoin saleja toisesta toiseen pyrkien kuuntelemaan mahdollisimman monen esitykset. Tunnelma kongressipaikalla oli mukavan rento ja oikeastaan kaikki esitykset tuntuivat herättävän vireää keskustelua. Torstai ilta sujui hyvin samalla kaavalla kuin keskiviikko – bistroon syömään ja pehkuihin.

Perjantaina oli oma esityspäiväni. Aloitin päivän aamulenkillä, sillä sää oli muuttunut aurinkoiseksi. Aamupalan jälkeen palasimme kongressipaikalle, jossa aloin valmistautumaan iltapäivän esitykseeni. Kävin kuuntelemaan Keynote luennot ja keskustelin kongressiaulassa useamman kollegan kanssa perusterveydenhuollon tilasta Suomessa ja ulkomailla. Iltapäiväinen esitys kuitenkin selvästi jännitti jonkin verran, koska halusin käyttää aikaani myös kalvojeni läpikäyntiin.

Esitykseni oli päivän viimeisen 15:30 alkavan session toiseksi viimeisenä. Sessiossamme oli oikea yleisöryntäys, suuri osa yleisöstä ei mahtunut istumaan, vaan seiso takaseinällä. Harmi, että sessio oli yhdessä pienimmistä tiloista, sillä kuulijoita olisi varmasti riittänyt isompaankin saliin. Sessiossamme oli erittäin hyviä esiintyjä, joista norjalainen professori Hetlevik jäi päällimmäisenä mieleen. Norjan tutkimuksen hoidon jatkuvuudesta ovat mielestäni erittäin laadukkaita. Oma esitykseni meni mielestäni oikein mallikkaasti. Toki vaikea aiheeni on vielä vaikeampi selittää kattavasti 5 minuutissa, mutta uskon onnistuneen kohtuullisen hyvin. Esitykseni jälkeen virisi kysymyksiä useita ja käytimmekin yliaikaa esitykseni purkuun. Session puheenjohtaja oli onneksi erittäin mukava irlantilainen yleislääkäri, joten häntä ei haitannut. Luulen, että kysymyksiä ja keskustelua olisikin kestänyt vielä lisää, mutta tiukan aikataulun vuoksi jouduimme lopulta jatkamaan eteenpäin.

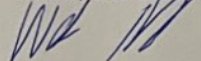
Perjantai-iltana osallistuin konferenssi-illalliseen Guinnessin juomatehtaalla. Illallinen oli mukava tapahtuma verkostoitua. Keskustelin illan lähinnä toisilta paikkakunnilta tulleiden suomalaisten kanssa. Taidettiin me muutama tanssiaskelkin ottaa. Keskustelu oli illallisella vapaampaa ja rennompaa. Illallisesta jäi hyvä mieli.

Lauantai olikin jo viimeinen päivä. Kävin heti aamusta yksin työpajassa, jossa opetettiin tosielämän rekisteritutkimuksen tekemistä ja käytiin läpi kansainvälisten julkisten rekisterien käyttöä. Käytän omissa tutkimuksissani rekisteriaineistoja, joten työpaja oli itselleni hyödyllinen. Kävimme vielä katsomassa viimeiset Keynote luennot, joissa puhuttiin yleislääkäriyden tilasta ja lääkäreiden riittävydestä.

Pääpuhujana oli espanjalainen tutkija, joka työskentelee WHO:lla. Oli erittäin mielenkiintoista kuulla hänen pohdintojansa isosta kuvasta. Lopuksi pyörimme Dublinin keskustassa noin kahden tunnin ajan ja lähdimme lentokentälle. Ouluun saavuimme aikaisin sunnuntaiaamuna.

Wonca-kongressi oli erittäin mukava ja mielenkiintoinen. Opin uusia näkökulmia hoidon jatkuvuudesta ja rekisteritutkimuksesta, ja reissusta oli minulle varmasti hyötyä. Odotan jo innolla ensi kertaa.

Oulussa, 2.10.2024



Waltteri Tuompo, LL

Väitöskirjatutkija (Oulun yliopisto)

Yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri