

# Matkaraportti: WONCA World Congress 2025, Lissabon

Pieta Sundqvist

**Ajankohta:** 17.–21. syyskuuta 2025

**Paikka:** Lissabon, Portugali

**Teema:** *"New Vision for Primary Health Care and Sustainable Development"*

Kahdeskymmenesviides WONCA-maailmankongressi järjestettiin aurinkoisessa Lissabonissa syyskuun lopussa. Kongressi kokosi yhteen tuhansia yleislääkäreitä kaikilta maailman mantereilta verkostoitumaan ja keskustelemaan yleislääketieteen tulevaisuudesta, kestävästä kehityksestä ja uusista toimintamalleista.

Tämä oli ensimmäinen WONCA-maailmankongressi johon olen osallistunut. Edellinen ja samalla ensimmäinen Wonca johon osallistuin oli euroopan Wonca 11 vuoden takaa, tuolloin Sylyn nuorisoedustajana. Näitä kahta kongressia yhdisti kauniin ja aurinkoisen Lissabonin lisäksi osa kongressin teemoista ja havainnoistani että yleislääkärit ympäri maailmaa painivat samanlaisten haasteiden kanssa ja heitä yhdistää yhtäläinen kokemus ammatin parhaista puolista: inhimillisyys, ihmisläheisyys ja pitkät potilassuhteet. Lisäksi oli hienoa kuulla yleislääkäreiden eri puolilla maailmaa tekemistä tutkimuksista ja interventioista joilla on saattu tietoa niin oman väestön terveyteen liittyvistä asioista sekä hienojakin tuloksia jolla on parannettu väestön terveyttä.

Kye note luennot olivat inspiroivia ja toivat uskoa ja motivaatiota tärkeää yleislääkätin työtä kohtaan. Kestävän kehityksen teemat nousivat useissa puheenvuoroissa esille ja tuli käytännön esimerkkejä millaisin keinoin ympäristön kuormitusta pystytään vähentämään. Lisäksi tekoäly oli yksi keskeisistä teemoista ja avasi ajatusta siihen että kun tekoäly saadaan valjastettua oikein niin se tulee auttamaan meidän työtä ja pystymme hoitamaan potilaitamme paremmin. Luennot korostivat myös alan arvostamista ja sen suunnatonta merkitystä ruohonjuuritasolla niin henkilökohtaisten potilassuhteiden tuoman yksilön terveyden kuin maailman väestön terveyden kannalta, josta meidän pitäisi tuntea syystäkin ylpeyttä.

Minulla oli lyhyt suullinen esitys omasta tutkimuksesta varsinaisen kongressin ensimmäisen päivän aamupäivällä. Session aiheena oli terveyden edistäminen ja ennaltaehkäisy ja sessiossa esiteltiin kuusi aiheeseen liittyvää tutkimusta. Oli hienoa kuulua tutkimustyötä tekevään yleislääkärijoukkoon ja päästä esittelemään omia tutkimuslöydöksiäni perusterveydenhuollosta kardilogille lähetettyjen sydänoireisten potilaiden oirekuvasta, tutkimuslöydöksistä ja diagnooseista. Kiitos Sylylle tästä mahdollisuudesta.

Wonca-maailmankongressi oli hyvin monipuolinen, rinnakaisia sessiota oli lukuisia. Kongressin pääviesti korosti tarvetta uudistaa perusterveydenhuoltoa vastaamaan globaaleihin haasteisiin ja YK:n kestävä kehityksen tavoitteisiin. Paljon jäi vielä hampaankoloon mitä olisi halunnut päästä kuulemaan. Ehkä nälkää on hyvä kasvattaa ja suunnata kahden vuoden päästä katse Etelä-Afrikkaa ja seraavaa maailman Woncaa.