

## **Matkakertomus: NCGP (Nordic congress of general practice) 2022 – on the edge**

Matkustimme Oulusta 5 hengen porukalla (professorit Juha Auvinen ja Markku Timonen sekä tohtorikoulutettavakollegani Taru Lappalainen ja Oili Junttila) Stavangeriin maanantaina 20.6.2022. Reitti kulki Oulu – Helsinki – Bergen – Stavanger ja perillä olimme myöhään maanantai-iltana.

Seuraavana päivänä tiistaina 21.6. aamupäivällä jäi aikaa tutustua Stavangeriin ja kävimmekin kävelyllä ja syömässä. Iltapäivällä alkoi kongressiohjelma aloitusseremonialla. Seremoniassa pääsimme kuulemaan mahtavia Keynote-luentoja, näkemään hienoja laulu-, soitto- ja voimisteluesityksiä sekä kuulemaan puheita. Ohjelman jälkeen oli vielä kevyttä syötävää ja kongressin osallistujiin tutustumista.

Keskiviikkona 22.6. ohjelma jatkui varsinaisen kongressin merkeissä. Ensin aamulla kävimme kuuntelemassa keynote-luennon Alexandra Brandt Ryborg Jonssonilta ja Trisha Greenhalghilta. Sen jälkeen osallistuin Multimorbidity-sessioon, jossa kollegat Oili Junttila ja Markku Timonen esittivät tutkimuksiaan. Lounastauon jälkeen oli aika esitellä omaa 3. osatyötäni Insuliiniresistenssistä ennen ja jälkeen raskausdiabeteksen Pregnancy-sessiossa. Muiden samassa sessiossa esiintyneiden esiintyjien tutkimukset käsittelivät myös raskausdiabetekseen liittyviä aiheita.

Keskiviikkoiltana pääsimme osallistumaan upealle vuonoristeilylle. Sää oli hieman sumuinen ja tihkuinenkin ajoittain mutta se myös loi omaa tunnelmaa. Tämän jälkeen menimme ravintolaan syömään, jossa törmäsimme Helsingin kollegoihin ja päätimme ruokailla kaikki yhdessä pitkän pöydän ääressä.

Torstaina 23.6. kongressiohjelma jatkui. Heti ensimmäisenä menimme kuuntelemaan keynote-luentoja. Tämän jälkeen menimme kuuntelemaan ja tsemppaamaan kollegaamme Taru Lappalaista posteresitykseen, jossa aiheena oli kronotyypin ja sykevälivaihtelu. Tämän jälkeen lounastauon yhteydessä ikuistimme muutaman kuvan porukastamme kongressipaikalla.

Iltapäivällä osallistuin mm. Tuomas Koskelan keynote-luontoon terveydenhuollon digitalisoinnista. Tämän jälkeen lähdimme valmistautumaan illan kongressijuhlaan.

Kongressijuhlissa saimme nauttia hyvistä ruuista, juomista ja musiikista, tanssia ja tutustua eri maiden kollegoihin.

Perjantaiamuna 24.6. oli aika suunnata kotia kohti. Lensimme taas samaa reittiä kotiin Stavanger – Bergen – Helsinki – Oulu. Illalla oli aika väsynyt mutta onnellinen olo pitkien kongressipäivien ja viimeisen illan juhlimisen jälkeen.

Kaiken kaikkiaan kongressiin osallistuminen oli hieno kokemus. Kyseessä oli ensimmäinen isompi kongressini ulkomailla. Oli mukava päästä näkemään eri maiden kollegoita, kuulla terveydenhuollon ja erityisesti perusterveydenhuollon toiminnasta muissa (Pohjois)maissa. Tästä iso kiitos myös Syyllille ja myönnetyille matka-apurahalle, joka mahdollisti matkat ja kongressiin osallistumisen rahallisesti.

Oulussa 30.6.2022

Anna-Maaria Auvinen