

# Suomen yleislääketieteen yhdistys ry

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

### Yleiset toimintalinjat

Suomen yleislääketieteen yhdistys ry (SYLY) edistää yleislääketiedettä erikois-, opetus- ja tieteenalana sekä kehittää yleislääketieteen erikoislääkäreiden työtä potilaiden ja palvelujärjestelmän tarpeita vastaavaksi.

Kotimaassa SYLY toimii yhteistyössä muiden yleislääketieteen ja avoterveydenhuollon kehittämisen kannalta keskeisten järjestöjen ja yhteisöjen sekä yliopistojen yleislääketieteen opetusta antavien yksikköjen kanssa.

Myös kansainvälisellä yhteistyöllä on tärkeä asema yhdistyksen toiminnassa. Yhdistys osallistuu sekä eurooppalaisten, pohjoismaisten että maailmanlaajuisten yleislääkärien yhteistyöorganisaatioiden toimintaan.

SYLY:n toiminta perustuu pääasiassa jäsenten aktiivisuuteen, mielenkiintoon ja motivaatioon alan kehittämiseen. Toiminta rahoitetaan pääosin reilun tuhannen jäsenen jäsenmaksuilla. Lisäksi joka 10. vuosi SYLY:n järjestämisvuorossa olevan pohjoismaisen kongressin mahdollisilla tuotoilla katetaan SYLY:n jäsenmaksutuloja suurempia toimintamenoja sekä ylläpidetään jäsenistölle suuntautuvaa julkaisumaksu- ja kongressimatkastependitoimintaa seuraavan 10 vuoden aikana.

### Päättävät elimet

SYLY:n vuosikokous pidetään 13.3.2025. Kokous järjestetään läsnäolokokouksena Helsingissä. Vuosikokous valitsee erovuorossa olevien jäsenten ja varajäsenten tilalle uudet jäsenet. SYLY:n hallitus kokoontuu 6-10 kertaa vuodessa. Osa kokouksista pidetään Teams-yhteyden avulla. SYLY:llä on edustajat useissa kotimaisissa ja kansainvälisissä yhteistyöelimissä.

### Jäsenistö

Jäsenhankinnan edistämiseksi SYLY:n toiminnasta kerrotaan esimerkiksi koulutustilaisuuksien yhteydessä, tiedotteilla ja henkilökohtaisella kanssakäymisellä. Yhdistyksestä tiedottamisessa tärkeässä

asemassa ovat yliopistojen yleislääketieteen erikoistumiskoulutuksesta vastaavat opettajat ja professorit, joihin pyritään pitämään tiivistä yhteyttä.

## **Jäsenmaksu**

SYLY:n jäsenmaksun suuruudesta päätetään kevään 2025 vuosikokouksessa. Vuodesta 2012 lähtien jäsenmaksu on ollut 38 €. NFGP:n tarvitsema rahoitus vaihtelee vuodesta toiseen sen mukaan, mikä on Scandinavian Journal of Primary Health Care (SJPHC) -lehden tuotto. SYLY:n vakavaraisuuden ansiosta maksuosuuden vaihtelu ei aiheuta välitöntä tarvetta jäsenmaksun muutoksiin. Jäsenmaksujen kannosta huolehtii edelleen Suomen Lääkäriliitto.

## **Suomen yleislääketieteen säätiö**

SYLY päätti perustaa Suomen yleislääketieteen säätiön vuonna 1994. Säätiörekisteri antoi luvan perustamiselle ja vahvisti säätiön säännöt vuonna 1997. Säätiön tarkoituksena on yleislääketieteen tutkimuksen ja kansainvälisten yhteyksien edistäminen sekä yleislääketieteen täydennyskoulutuksen järjestäminen. Tarkoituksensa toteuttamiseksi säätiö jakaa tutkimusapurahoja.

SYLY:n hallitus valitsee Suomen yleislääketieteen säätiön hallituksen. Hallitukseen kuuluu viisi jäsentä, jotka valitaan viideksi kalenterivuodeksi kerrallaan. Hallituksen jäsenistä yksi on vuosittain erovuorossa. Säätiön hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan.

Säätiön puheenjohtajaan ja hallitukseen pidetään tiivistä yhteyttä. Yhdistyksen hallitus valitsee säätiön hallitukseen vuosittain yhden jäsenen erovuoroisen jäsenen tilalle. Vuoden 2025 lopussa erovuorossa on Merja Laine.

## **Kotimainen toiminta**

SYLY:n toiminnan kehittämistä jatketaan SYLY:n sääntöjen asettamien tavoitteiden mukaisesti. Tavoitteena on verkostoida jäsenkuntaa ja aktivoida mahdollisimman laajasti heitä osallistumaan yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon kehittämiseen sekä omalla työpaikallaan että valtakunnan tasolla. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi kehitetään uusia verkostoja, jotta SYLY:n toiminta tavoittaisi mahdollisimman laajasti yhdistyksen jäsenistöä. Uusina verkostoina kehitetään yleislääkäritaustaisten johtajalääkäreiden verkostoa (oma Facebook-ryhmä) sekä väitöskirjatutkijoiden verkostoa (paikallisesti yliopistoittain). Tarkoituksena on lisäksi lisätä tapahtumia sekä erikoistuville lääkäreille (erikoislääkäritenttiin liittyvä preppaustilaisuus) sekä erikoislääkäreille (oma kokoontuminen esimerkiksi aamupalan merkeissä). Toimintaa kehitetään ja laajennetaan alkuun tietyillä paikkakunnilla, tavoitteena laajentaa toimintaa jatkossa kaikille yliopisto-alueille.

SYLY:n yksi keskeisiä toimia on yleislääketieteen tutkimuksen edistäminen. SYLY näkee tärkeänä yleislääkärijärjestöjen yhteistyön vahvistumisen ja haluaa panostaa tähän. Yleislääkäreiden työn uudet haasteet ja vaatimukset sekä työn arvostuksen nostaminen edellyttävät perusterveydenhuoltoon paneutuvan tutkimuksen ja tutkivan työotteen lisäämistä entisestään. Yhdistysten yhteistyö varmistaa yleislääkärin työssä olevien jäsenten työn sisällön ja etujen näkökulmien tasapainoisen kehittämisen. SYLY jatkaa aktiivista yhteistyötä Suomen Yleislääkärit ry:n (GPF) kanssa. Näillä järjestöillä on omat perustehtävänsä, mutta yhteisiä tehtäväkenttiä ja intressejä on runsaasti.

SYLY:n keskeisenä tulevien vuosien toiminnan kehittämisen alueena on vuorovaikutteisen yhteydenpidon kehittäminen jäsenistön kanssa.

SYLY:n Nuoret GP:t -verkosto pyrkii laajentamaan aktiivista toimintaansa järjestämällä paikallisia ja alueellisia tapaamisia ja koulutustilaisuuksia sekä edellisvuosien tapaan ohjelmajuosteen Yleislääkäripäiville. SYLY jatkaa yhteistyötä Nuorten Lääkärien yhdistys ry:ssä (NLY) toimivien yleislääketieteeseen erikoistuvien lääkäreiden kanssa. SYLY varautuu tukemaan tutkijan uransa alussa olevia nuoria lääkäreitä tukemalla taloudellisesti heidän matkojaan kansainvälisiin kongresseihin, joissa he esiintyvät.

SYLY on Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin yhdistysjäsen. Tiivistä yhteistyötä jatketaan ja SYLY:n edustajia valtuuskunnassa informoidaan SYLY:n näkökulmista. SYLY ylläpitää toimivia yhteistyösuhteita Lääketieteen koulutuksen yhdistykseen (LKY:een). LKY on luonut lääkärikouluttajan erityispätevyysohjelman ja ylläpitää sitä. Lääkärikouluttajan erityispätevyyden pohjakoulutukseksi hyväksytään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus. SYLY seuraa aktiivisesti maan terveydenhuoltopolitiikan ja sen eri hankkeiden kehitystä sekä tuottaa yleislääketieteen asiantuntemusta hankkeiden käyttöön. Erityisesti yhdistys seuraa ja pyrkii vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan siihen, miten erikoistumiskoulutus otetaan huomioon uusilla hyvinvointialueilla. SYLY tuo esiin eri yhteyksissä, että yleislääketiede on Suomen suurin erikoisala ja keskeinen perusterveydenhuollon suurten potilasryhmien hoidon laadunhallinnan, logistiikan ja resursoinnin tarpeen asiantuntija.

Duodecimin valtuuskunnan vaalit ovat 7.1-14.2.2025 ja SYLY toimii vaalissa yhteistyössä GPF:n kanssa Yleislääketiede-vaaliliitossa.

## **Kansainväliset yhteydet**

Vuoden 2025 aikana jatketaan pohjoismaista yhteistyötä säätiöpohjaisen organisaation NFGP:n kautta. Säätiön yleiskokous pidetään joka kevät Kööpenhaminassa. Akateemisten yleislääketieteen yhdistysten puheenjohtajat muodostavat säätiön hallituksen ja valmistelevat säätiön yleiskokouksessa päätettävät asiat. Maaliskuussa 2025 järjestettävään yleiskokoukseen osallistuu puheenjohtaja ja kongressitoimikunnan jäsenet. SJPHC-lehden toimituksen kokous pidetään samanaikaisesti samassa paikassa ja kokoukseen osallistuu lehden kansalliset toimittajat Mikael Ekblad ja Frida Gyllenberg.

Nordic Leader -seminaari pidetään seuraavan kerran Ruotsissa vuonna 2025. Seminaariin osallistuu perinteisesti 2-3 SYLY:n edustajaa (myös SYLY:n NYGP:n edustaja) sekä GPF:n edustajat.

25. WONCA World - kongressi pidetään 17.-21.9.2025 Lissabonissa Portugalissa, jonka yhteydessä pidetään myös Wonca Council meeting. WONCA World –kongressiin ja Council meeting –kokoukseen osallistuu SYLY:n edustajana kansainvälinen sihteeri.

SYLY:n toiminnan yhtenä tavoitteena on nuorten ja tulevien yleislääketieteen erikoislääkäreiden kansainvälisen toiminnan ja verkostoitumisen edistäminen. SYLY kustantaa kaksi edustajaa eurooppalaisten yleislääketieteen erikoistuvien lääkäreiden EYFDM-kokoukseen, joka pidetään WONCA -kongressin yhteydessä. SYLY lähettää myös toisen yleensä vuosittain vaihtuvan edustajan EYFDM-kokoukseen. Lisäksi SYLY osallistuu edustajansa välityksellä aktiivisesti pohjoismaisen NYGP –verkoston toimintaan.

Muita tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat:

- World WONCA ja sen jäsenjärjestöt
- EGPRN (European General Practice Research Network)
- EURACT (European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine)
- EUROPREV (The European Network on Prevention in General Practice)

Tampereen vuoden 2013 pohjoismaisen kongressin tuoton ansiosta yhdistys voi korvata WONCA:n jäsenjärjestöjen EGPRN:n, EURACT:n ja EUROPREV:n kansainvälisissä kokouksissa edustavien henkilöiden matkakustannuksia. Kansainvälisistä kongresseista ja kokouksista tiedotetaan SYLY:n verkkosivuilla.

## **Koulutustoiminta**

Vuodesta 2017 lähtien Suomessa on järjestetty Monitieteelliset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät. Vuonna 2025 järjestetään Monitieteelliset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät 9.-10.4. Kuopiossa. SYLY on sitoutunut kattamaan tämän koulutustapahtuman mahdolliset taloudelliset tappiot 5000 euroon saakka.

SYLY toimii THL:n ja Pirkanmaan hyvinvointialueen järjestämän “Parempaa hoitoa laaturekistereillä - vertaiskehittämispäivä 2025” -koulutustapahtuman yhteistyökumppanina. Koulutuspäivä järjestetään Tampereella 22.5.2025.

Nuoret GP:t -jaosto pyrkii osallistumaan vuoden 2025 Yleislääkäripäivien ohjelmaan omalla juosteellaan viime vuosien tapaan ja SYLY tukee ja koordinoi koulutusjuosteen toteutumista. SYLY ehdottaa vuoden 2025 Yleislääkäripäiville sessiota “Pitovoimaa perusterveydenhuoltoon!”

SYLY:n koulutustoimintaa tullaan vahvistamaan ja SYLY hakee sopivaa profiilia sekä täydennyskoulutuksen että jatko- ja erikoistumiskoulutuksen kehittämiseksi. Koulutustilaisuuksista tiedotetaan aktiivisesti jäsenkirjeissä, SYLY:n kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

## **Yleislääketieteen erikoislääkärin yhteiskuntasuhteet ja imago**

SYLY ylläpitää keskustelua yleislääketieteen erikoislääkärin identiteetistä ja työn imagosta. SYLY pyrkii parantamaan yleistä tietoisuutta alan erikoislääkärien erityisosaamisesta, tehtäväkentästä ja merkityksestä terveydenhuollon toiminnalle. SYLY:n pitkän tähtäimen tavoitteena on saada yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus pätevyysvaatimukseksi terveyskeskuslääkärin vakinaisiin virkoihin. Tämä edellyttää muun muassa määräaikaisten koulutusvirkojen perustamista myös perusterveydenhuoltoon. Selvitetään vuoden 2025 aikana yleislääketieteen erikoislääkäripätevyyden vaatimusta yksityissektorilla. Selvitetään myös, miten voidaan lisätä yleislääketieteen erikoislääkäreiden hakeutumista terveydenhuollon johtamistehtäviin. SYLY pitää yllä hyviä ja aktiivisia suhteita yhteistyöjärjestöihin, päättäjiin ja tiedotusvälineisiin kaikilla yhteiskunnan tasoilla ja kannustaa myös jäsenistöään tekemään niin.

## **Lehdet**

SYLY on mukana SJPHC-lehden omistavassa NFGP:ssa (Nordic Federation of General Practitioners), joka järjestää myös kahden vuoden välein toistuvan pohjoismaiset yleislääketieteen kongressin (NCGP). SYLY:n edustaja osallistuu NFGP:n kokouksiin. SYLY:n edustajat, hallituksen nimeämä kansallinen toimittaja ja apulaistoimittaja, ovat mukana toimitustyössä. Rohkaisemme suomalaisia kirjoittajia tarjoamaan tutkimustöitään SJPHC-lehteen. SJPHC -lehti julkaistaan vapaasti verkossa ”open access” -lehtenä, minkä vuoksi kirjoittajilta peritään julkaisumaksu. SYLY varautuu julkaisumaksustipendien avulla tukemaan jäseniensä julkaisuja tieteellisissä yleislääketieteen alan open access -julkaisuissa. Yhteistyötä Yleislääkäri -lehden kanssa jatketaan yleislääketieteen tieteellisenä ja ammatillisena foorumina.

## **Viestintä**

SYLY tiedottaa toiminnastaan aktiivisesti jäsenistölle ja muulle lääkärikunnalle sekä suurelle yleisölle. Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu pääasiallisesti sähköisten jäsenkirjeiden, sosiaalisen median ja nettisivujen välityksellä.