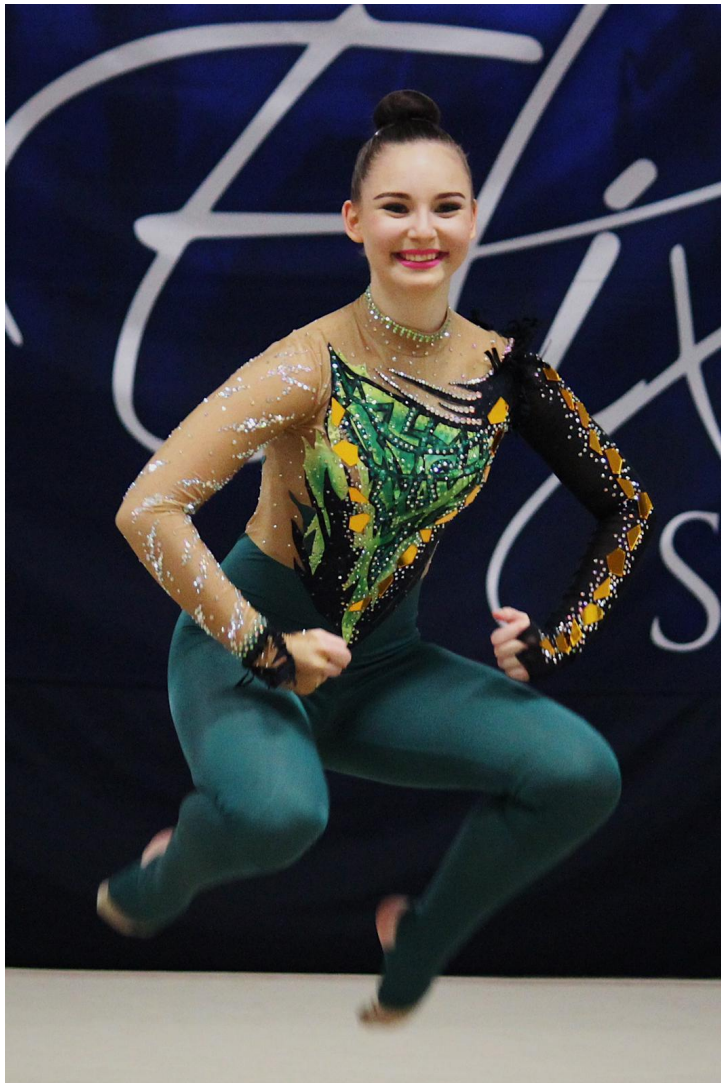


Elixiria SPORT

Elixiria Sport ry
Toimintasuunnitelma 2022



Kuva: Anniina Rautava

Sisällysluettelo	
Sisällysluettelo	2
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Strategia 2019-2022	3
Visio	3
Seuran kehittäminen	4
Kokoukset	4
Harrasteliikunta	4
Lasten harrasteliikunta	4
Lupa liikkua	5
Voimistelu	5
Valmennustoiminta ja kouluttautuminen	6
Sisäinen koulutus	6
Tapahtumat	6
Gymnaestrada 2022	7
Sponsorointi ja talkoot	7
Viestintä ja markkinointi	7
Sisäinen viestintä	7
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	8
Sosiaalinen media	8
Jäsenjulkaisu	8
Talous	8
Vuoden 2022 painopisteet	8

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta- , terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Strategia 2019-2022

- Jokainen seuran jäsen on tärkeä.
- Haluamme olla yhdessä toteuttamassa ja ikuistamassa elämyksiä.
- Elixiria Sport haluaa olla innovatiivinen ja ajantasainen voimisteluseura.
- Haluamme tuoda liikkujillemme elinvoimaa jokaiseen päivään.
- Haluamme taata jokaiselle liikkujalle turvallisen paikan harrastaa seurassamme.
- Elixiria Sportin toiminnasta vastaa ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat ja ohjaajat.

Visio

- Elixiria for Life
- Koko perheen liikuttaja
- Alueen innostavin liikuttaja
- Nykyaikainen ja laadukas voimisteluseura
- Kansallisesti arvostettu voimisteluseura
- Jäsenmäärä yli 500 henkilöä

Seuran kehittäminen

Elixiria Sport saavuttaa vuonna 2022 kolmen vuoden iän. Nuori seura kehittyy jatkuvasti ja etsii omaan toimintaansa sopivia malleja muista yhteisöistä ja organisaatioista - erilaisia yleisiä tilaisuuksia unohtamatta.

Kokoukset

Seuran toimintavuotta rytmittävät jäsenistölle tarkoitetut kevät- ja syyskokoukset.

Seuran hallitus kokoontuu vuonna 2022 noin neljä kertaa keväällä ja neljä kertaa syksyllä, tarpeen mukaan enemmän tai vähemmän.

Hallitus, toiminnanjohtaja ja muut sidosryhmäläiset suunnittelevat tulevaa toimintaa strategiapäivän merkeissä tammikuussa. Tarkoituksena on löytää tarkempi suunta seuran toiminnalle ja pohtia sen kehityskaarta. Seuran perustajajäsenet antavat oman panoksensa seuran kehittämiseksi muun muassa tässä tilaisuudessa.

Seuran henkilöstölle pidetään vuonna 2022 erilaisia tilaisuuksia aina kokouksista koulutuksiin. Alkuvuoden aikana korostetaan turvallisuutta ja vastuullisuutta ensiapukoulutuksen merkeissä.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport haluaa tarjota monipuolisesti erilaisia voimisteluseuran harrastusmahdollisuuksia.

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa harrasteliikuntavastaava tiiminsä kanssa.

Vuodelle 2022 haetaan OKM:n seuratoiminnan kehittämistukea elämyksellisen harrastamisen kehittämiseksi Elixiria Sportissa. Hankkeen avulla seuraan luotaisiin uusia voimistelun jatkoryhmiä.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjotaan kevään 2022 ajan satubalettia ja voimistelukoulua. Satubaletti-ryhmiä on 3-4 -vuotiaille ja 4-6 -vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä tarjotaan 3-4 -vuotiaille, 4-6 -vuotiaille ja 6-8 -vuotiaille. Tavoitteena on laajentaa lasten harrasteliikunnan tarjontaa myös yli 10-vuotiaisiin lapsiin vuoden 2022 aikana. Toiminnan laajentaminen edellyttää salivuorojen saamista valittujen toiminta-alueiden päiväkodeista ja kouluista tai yksityisten toimijoiden tiloista.

Satubaletti on alle kouluikäisille lapsille suunnattu tunti, jossa tutustutaan baletin alkeisiin leikin ja mielikuvien avulla. Tunneilla opetellaan musiikkia hyödyntäen oman

kehon käyttöä ja hallintaa, koordinaatiota sekä rohkaistaan lapsia luovuuteen. Ryhmässä toimiminen opettaa lapselle myös tärkeitä sosiaalisia taitoja. Tavoitteena on luoda lapsille liikunnan iloa tanssin parissa!

Voimistelukoulu sisältää voimistelun alkeisliikkeiden lisäksi liikunnan perustaitojen harjoittelua. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti mm. akrobatiaa, ketteryyttä, koordinaatiokykyä ja oman kehon käyttöä leikkejä ja pelejä unohtamatta. Voimistelukoulussa lapsi pääsee tutustumaan myös eri voimisteluvälineisiin ja kehittämään notkeuttaan. Hyvät voimistelun perustaidot mahdollistavat monipuolisen pohjan tulevaisuuden lajitaitojen kehittymiselle.

Lupa liikkua

Vuonna 2022 jatketaan syksyllä 2021 alkanutta Lupa liikkua! -hanketta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa. Elixiria Sport tarjoaa lähialueen päiväkodeille harrasteliikunnan tunteja, joissa lapset pääsevät kokeilemaan tanssia ja voimistelua. Tunteja järjestetään pääsääntöisesti päiväkotien omissa tiloissa, mutta myös Elixiria Centeriä hyödynnetään hankkeessa tarvittaessa.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaaji on joukkuevoimistelu. Seura pyrkii tarjoamaan kaikentasoisille ja -ikäisille harrastajilleen joukkuevoimistelun valmennusryhmiä.

Elixiria Sportin alle 12-vuotiaiden joukkueet harjoittelevat tiiviisti osan harjoituksista yhdessä saman ikäisten joukkueiden kanssa, jotta Elixirian voimistelulinja saadaan yhtenäiseksi ja tietyt taidot opitaan tiettyyn ikään mennessä.

Elixiria-linja muodostuu Elixiria Sportin edustusjoukkueista jokaisessa kilpailevassa ikäsarjassa: Elixiria yli 16-vuotiaat, Elixiria Jr 14-16 vuotiaat, Elixiria Pre Jr 12-14 vuotiaat, Elixiria Kids 10-12 vuotiaat, Elixiria Mini 8-10 vuotiaat. Elixiria-linjan joukkueet tähtäävät kansallisesti oman ikäsarjansa kärkeen sekä pyrkivät ja hakevat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Vuoden 2022 aikana on tavoitteena saada joukkueet kasaan kaikkiin muihin sarjoihin paitsi yli 16-vuotiaiden sarjaan.

Elixiria Sportissa on mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua SM-, kilpa- tai harrastetasolla. Keväällä 2022 tavoitteena on, että Elixiria Sportilla on 18 eri-ikäisten voimistelijoiden joukkuetta, joissa voimistelee n. 180 voimistelijaa. Kaikilla tasoilla harjoitellaan ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta. Elixiria Sportin osaavat ja kokeneet valmentajat arvioivat jokaiselle harrastajalle sopivan kilpailusarjan aina tietyin aikaväleihin voimistelijoiden ja joukkueiden etua ajatellen. Elixiria Sportissa yleisen linjan joukkueet pyritään siirtämään yhtenäisinä ikäsarjasta toiseen, yksilöiden kehitys huomioiden.

Tavoitteena on olla Tampereen vetovoimaisin voimisteluseura. Edustusjoukkueiden tavoitteena on olla kansallisesti oman ikäsarjansa kärjessä ja saavuttaa kansainvälisten kilpailujen edustuspaikkoja ja arvokisaedustuksia.

Valmennustoiminta ja kouluttautuminen

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota [valmennuslinjan](#) mukaisesti.

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

Vuoden 2022 aikana tavoitellaan kahden tai useamman valmentajan jatkokouluttamista Voimisteluliiton koulutuspolun toiselle tasolle. Mikäli koulutuksia ei järjestetä, katsotaan koulutustarpeita tarpeen ja toiveiden mukaisesti.

Sisäinen koulutus

Elixiria Sport järjestää henkilöstölleen sisäisiä koulutuksia, joiden tarkoituksena on jakaa valmennustietoja ja -taitoja kaikille valmentajille, sekä yhtenäistää valmennustiimejä ja -linjauksia. Seurassa vuonna 2021 visualisoitu ja tarkemmin avattu [valmennuslinja](#) on tarkoitus saada entistä enemmän esille arjen toiminnassa. Valmennuslinjasta ja [Elixirialaisen polusta](#) keskustellaan yhdessä alkuvuoden aikana.

Vuonna 2022 jatketaan myös loppuvuonna alkanutta valmennusosaamisen kehittämisprojektia, jossa valmentajat pohtivat omaa valmentajuuttaan ja jakavat osaamista sekä ajatuksiaan kollegoilleen.

Tapahtumat

Kuluva pandemiatilanne on aiheuttanut muutoksia ja epävarmuutta turvallisten tapahtumien järjestämiseen, mutta Elixiria on vastannut uusiin haasteisiin onnistuneesti. Vuoden 2022 tapahtumissa toivotaan päästävän jo lähemmäksi normaalin ajan toteutustapoja ja -aikatauluja.

Elixiria Gymnastics Camp järjestetään tavallisesti kaksi kertaa vuodessa, kevät- ja syyskauden alussa. Vuoden 2022 ensimmäinen leiri järjestetään 6.-8.1.2022 Elixiria Centeriä ja Vehmaisten koulua hyödyntäen. Leirillä voimistelijoita ohjaavat seuran omien valmentajien lisäksi muiden seurojen ansioituneet valmentajat ja kokeneet voimistelijat.

7.-8.5. ja 29.-30.10.2022 Elixiria Sport järjestää yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa isot joukkuevoimistelun Cup-kilpailut. Tarkoituksena on järjestää seurojen yhteistyötä edistäviä tapahtumia, joista molemmat pääsevät hyötymään niin

markkinoinnin kuin taloudenkin kannalta. Kilpailuja varten kootaan erillinen tiimi, joka vastaa tapahtuman suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Elixiria Sport järjestää myös seuran omia pientapahtumia, kevät- ja joulunäytökset sekä kisakatselmuksia, joissa harrastajat sekä voimistelijat pääsevät esiintymään. Näytöksiä varten kootaan erilliset tiimit, jotka vastaavat näytösten suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Gymnaestrada 2022

Kesäkuussa 2022 Tampereella järjestetään voimistelun suur tapahtuma Gymnaestrada, joka kokoaa yhteen jopa 12 000 voimistelun ystävää ympäri Suomen. Elixiria Sportin on tarkoitus osallistua tapahtumaan sekä esiintyen että kilpaillen ja tarjota jäsenilleen elinikäisiä elämyksiä.

Paikallisesta voimistelun suur tapahtumasta Gymnaestradasta otetaan kaikki hyöty irti ja seuraan yritetään innostaa uusia harrastajia perheliikkujista lähtien aina kilpaileviin voimistelijoihin myös tapahtuman jälkeiselle ajalle.

Sponsorointi ja talkoot

Sponsorien avulla pyrimme tarjoamaan voimisteliijoille paremmat olosuhteet harjoitteluun. Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa voimme tehdä molempia osapuolia hyödyntävää yhteistyötä. Kvik Tampere (Makor Oy) on mukana tukemassa toimintaamme vielä useamman vuoden ajan, mistä seura on erittäin kiitollinen.

Talkoita Elixiriassa tehdään lähinnä seuran järjestämissä kilpailuissa ja muissa tapahtumissa seuran taloudellisen tilanteen kohentamiseksi.

Joukkueet jatkavat omien talkoiden, sponsorien ja yhteistyökumppaneidensa etsimistä tuttuun tapaan asettamiensa sisäisten raamien mukaisesti.

Viestintä ja markkinointi

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimivat vuoden 2022 alusta alkaen tiedonhallintajärjestelmä myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuvalmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät.



Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Sivustoa päivitetään aktiivisesti uutta tietoa tuottaen ja seuran toimintaa esitellen.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport jatkaa aktiivista toimintaa sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytetään sekä Facebookia, Instagramia, LinkedIniä että Youtubea. Vuonna 2022 on tavoitteena vakiinnuttaa ja säännöllistää toimintaa jakamalla vastuita entistä enemmän.

Jäsenjulkaisu

Elixiria Sportin ensimmäiset Sporttisanomat julkaistiin elokuussa 2021. Seuran toiminnasta on myös jatkossa tarkoitus tehdä jäsenjulkaisuja kvartaaleittain / puolivuositain, joiden avulla koko seura sidosryhmineen saisi ajankohtaista tietoa yhdistyksen uusimmista tuulista sekä tulevaisuuden suunnitelmista.

Talous

Vuoden 2022 startatessa Elixiria Sportin taloustilanne on vallitseva pandemiatilanne huomioon ottaen hyvä. Seuran kolmas tilinpäätös valmistuu vuoden 2022 kevätkokouksen jälkeen, jolloin päästään jälleen kerran entistä enemmän mututuntumasta kohti datalla ja tiedolla johtamista talouden näkökulmasta.

Hallitilan vuokrasopimus (Elixiria Center) jatkuu Sporty World Oy:n kanssa.

Harrasteliikunnan ryhmien maksut pyritään pitämään vuoden 2021 tasolla. Harrasteryhmien maksut koostuvat jäsenmaksusta ja osallistumismaksusta.

Joukkuevoimistelijoiden perustoiminnan maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katetaan harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit...) syntyneet kulut. Lisäksi jokainen voimistelija maksaa seuran jäsenmaksun.

Harjoitusmaksuissa maksujen taso pyritään pitämään vuoden 2021 tasolla.

Seurassa tehdään varainkeruuta pienimuotoisesti muun muassa Elixirian omaa tuotevalikoimaa myymällä. Tuotevalikoima löytyy Elixiria Sportin myClub-sivustolta.

Vuoden 2022 painopisteet

Elixiria Sport lähtee vuoteen 2022 tavoitteinaan toiminnan kehitys ja oikean suunnan löytäminen. Seuran visio ja strategia päivitetään nykyisen toiminnan mukaiseksi jäsenistöä kuunnellen.

Kehitystä seurassa tullaan edistämään sekä hallinnossa että itse harrastamisessa. Hallinnon puolella seurassa otetaan käyttöön koko jäsenistöllä vuoden 2022 aikana uusi tieto-/viestintäjärjestelmä myClub, jonka tarkoituksena on lisätä onnistunutta viestintää ja helpottaa tiedon saatavuutta ympärivuotisesti.

Harrastamisen kehittyminen tulee näkymään arjessa seuran valmentajien kouluttamisella Voimisteluliiton koulutuksissa. Lisää kehitystä nähdään henkilöstön, hallituksen ja mahdollisten muiden sidosryhmien yhteisellä osaamisen jakamisella sekä vertaistutoroinnin jatkamisella.

Paikallisesta voimistelun suur tapahtumasta Gymnaestrada otetaan kaikki hyöty irti niin markkinoinnin, uusjäsenhankinnan kuin elämysten tuottamisen merkeissä. Tapahtuman imu voimistelumaailman ja Elixiria Sportin hyväksi käytetään mahdollisimman tehokkaasti.