

Elixiria SPORT

Elixiria Sport ry
Toimintakertomus 2021



Sisällysluettelo	
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Vuosi 2021 tiivistettynä	3
Seuran hallitus	6
Kokoukset	7
Harrasteliikunta	7
Lasten harrasteliikunta	7
Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke	7
Voimistelu	8
Valmennustoiminta	8
Kilpailumenestys	9
Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta	12
Koulutus	12
Sisäinen koulutus	12
Muut koulutukset	12
Tapahtumat	13
Sponsorointi ja talkoot	13
Viestintä ja markkinointi	14
Sisäinen viestintä	14
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	14
Sosiaalinen media	14
Talous	14
Strategia 2019-2021	15
Arvot	15
Elämykset	15
Avoimuus ja yhteisöllisyys	15
Ilon kautta ja liikkujan ehdoilla	16
Tavoitteellisuus ja toiminnan kehittäminen	16
Laatu ja ammattimaisuus	16
Terveys ja turvallisuus	16

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry (jäljempänä Elixiria) on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Vuosi 2021 tiivistettynä

Vuoteen 2021 lähdettiin epävarmoin tunnelmin. Maailmanlaajuinen pandemia ei osoittanut hellittämisen merkkejä, vaan hyvin nopeasti kävi selväksi, että rinnakkaiselo viruksen kanssa jatkuu tavalla tai toisella. Aluehallintoviraston määräämän tilojen käyttökiellon alettua vuoden 2020 lopussa jouduttiin luomaan useita skenaarioita alkavan vuoden toiminnasta.

Heti **tammikuun** alkuun suunniteltua Elixiria Gymnastics Campia ei päästy toteuttamaan. Sisätilojen käyttöä rajattiin vahvasti henkilömäärältään ja näin ollen harjoituksia pidettiin paljon ulkona. Lasten ja aikuisten harrasteliikunnan ryhmät aloittivat toimintansa tammikuun puolella välissä Itä- ja Etelä-Tampereella myöskin rajatuin toimin - suurimmat ryhmät jaettiin puoliksi harrastamaan vuoroviikoittain. Seuran hallinnon puolella kilpailutettiin sekä etsittiin Elixirialle sopivaa toiminnanohjaus- ja jäsenrekisterijärjestelmää.

Helmikuussa harrastaminen jatkui tammikuun kaltaisesti osoittaen pieniä helpotuksen merkkejä ja toivoa tilanteen stabilisoitumisesta. Samalla alettiin valmistautua virtuaalikelipailuihin osallistumiseen sekä niiden järjestämiseen. Elixiria Sport valmistautui myös järjestämään Voimisteluliiton valintakilpailua joukkuevoimistelun arvokilpailuihin maaliskuussa.

Maaliskuun puolella välissä pandemiatilanne kiristi jälleen otettaan hetkellisesti niin, että sisätiloissa harrastaminen ei ollut mahdollista Tampereella joukkuelajeissa. Tämä oli luonnollisesti suuri ennen kaikkea henkinen takapakki koko seuran väelle aina harrastajista henkilöstölle sekä tukijoukoille. Tauko ei onneksi ollut yhtä pitkä kuin edeltäjänsä aikaisemmissa suvantovaiheissa. Samalla valintakilpailu siirrettiin myöhemmään ajankohtaan ja Elixiria Sportin sijaan Voimisteluliiton järjestettäväksi.

Huhtikuu toi mukanaan seuralle odotetun avainhenkilöiden kehittämispäivän. Etänä järjestetyssä seura-asiantuntija Mikko Mäntylän alustamassa tuokiossa startattiin askelmerkit kohti seuran uutta strategiakautta ja virkistettiin yhdessä ajatuksia Elixirian olemassaolon tarkoitukseen liittyen. Joukkuevoimistelujoukkueet palasivat kuun lopussa sisäharjoituksiin ja valmistautuivat kohti ensimmäisiä virtuaalikelipailuja.

Seuraan saatiin myös ensimmäinen koulutusopimusopiskelija, kun Varalan urheiluopiston opiskelija Vilma Lahtinen aloitti muutaman viikon opintojaksonsa Elixiria Sportilla. Opiskelijan työtehtäviin kuului niin liikunnanohjausta ja sen suunnittelua kuin myös sisällöntuotantoa sosiaalisen mediaan.

Vappuna Elixiria järjesti varainhankintakampanjan myyden niin vappupalloja, simaa kuin munkkejakin.

Toukokuussa Elixiria Sport järjesti ensimmäisen joukkuevoimistelun virtuaalikelipailunsa. Uudenlainen tuotanto oli pienelle seuralle uusi ja jännittävä kokemus, josta selvittiin hyvin. Apuja tapahtuman järjestämiseen saatiin oululaiselta voimisteluaktiivilta Jukka Hämeenniementä. Lisäksi tapahtumaa lähtivät hostaamaan upealla meiningillä Jenna Rajala sekä Liisa Lepola.

Kesän kynnyksellä muistettiin jälleen seuran aktiivisia toimijoita sekä joukkueiden itse valitsemia *Joukkueen sydämiä* ja *Kauden kehittyjiä*. Kevätkauden 2021 joukkueeksi valittiin Elixiria Pre Jr. Joukkuevoimistelussa pidettiin avoimia etäharjoituksia uusille innokkaille harrastajille.

Kesäkuu toi mukanaan joukkuevoimistelun kesäharjoituskauden. Toimintaa järjestettiin yhteistyössä ja joustavasti pandemiarajoitukset huomioiden. Kesäkuun puolella välissä seuran hallitus vietti tiimipäivää Tampereella toisiinsa tutustuen pitkän pandemian pakottaman etäjakson jälkeen. Kuun viimeisenä päivänä pidettiin seuran kevätkokous, jossa vahvistettiin tilinpäätös sekä edellisen vuoden toimintakertomus.

Seurassa alettiin ottamaan asteittain käyttöön uutta jäsenhallinta- ja toiminnanohjausjärjestelmää, myClubia.

Elokuussa kausi päästiin aloittamaan lähes normaaleissa merkeissä pandemiaturvallisuuksi edistäviä toimenpiteitä korostaen. Elixiria Gymnastics Campia ei tällä kertaa järjestetty. Elixirian lasten edustusjoukkueet osallistuivat Voimisteluliiton valintaleireille hienolla menestyksellä. Kuun lopussa järjestettiin jälleen avoimia harjoituksia uusille voimisteliijoille ja startattiin harrasteliikunnan syyskausi. Seurassa alettiin valmistautua hiljalleen kesän 2022 voimistelun suur tapahtumaan, Gymnaestradaan.

Syyskuussa seurassa valmistauduttiin Olympiakomitean Tähtiseura-merkin hakemiseen. Kuluneen vuoden aikana valmisteltua materiaalia arvioitiin ja kehitettiin kohti valmista muotoaan.

Joukkuevoimistelun kilpailukausi avattiin normaalia aikaisemmin jo syyskuussa, kun keväällä väliin jääneen vapaakauden kilpailuja järjestettiin syksyllä. Myös Elixiria Sport pääsi järjestämään Elixiria Cup -kilpailun pandemiarajoituksista huolimatta.

Menestystä haastavaan vuoteen tarjoi **lokakuussa** järjestetyt joukkuevoimistelun kilpasarjojen vapaaohjelmien mestaruuskilpailut sekä 12-14-vuotiaiden SM-kilpailut. Elisia-joukkue saavutti 14-16-vuotiaiden kilpasarjan mestaruuspronssia ja Elixiria Pre Jr 12-14-vuotiaiden SM-pronssia.

Harrasteliikunnan puolella Elixiria osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria alkoi vetämään satutanssi- ja liikuntaleikkitunteja päiväkotij- ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin.

Seuran kilpailevat joukkueet osallistuivat aktiivisesti Voimisteluliiton leireille Vierumäen ja Kisakallion urheiluopistoilla.

Kuun lopussa seurassa järjestettiin ensimmäistä kertaa Olympiakomitean ja Voimisteluliiton auditointitilaisuus, jossa Elixiria Sport haki itselleen lasten ja nuorten laadukkaan toiminnan Tähtiseura-tunnusta. Tilaisuus oli onnistunut ja Elixiria Sport sai Tähtimerkin käyttöönsä.

Marraskuussa Elixiria järjesti syksyn toisen Elixiria Cup-kilpailun onnistuneesti Vuores-talolla. Seuran joukkueet osallistuivat aktiivisesti kilpailuihin eri kaupungeissa viikoittain. Kuun puolessa välissä Elixiria Kids ja Elixiria Pre Jr -joukkueet osallistuivat kansainväliseen IFAGG alaiseen Helsingissä järjestettyyn Reima Cup -kilpailuun. Samana viikonloppuna iso joukko Elixirian valmentajia ja voimisteliijoita kannusti Suomen maajoukkueen joukkueet upeisiin suorituksiin lajin MM-kilpailuissa Helsingin jäähallilla.

Seuran valmentajille startattiin sparraus-/mentorointiprojekti yhteistyössä Veli-Matti Hemmon kanssa. Projektin tavoitteena on auttaa valmentajia kehittämään omaa valmentajuutta.

Joulukuu aloitettiin seuran syyskokouksella, jossa valittiin uusi hallitus sekä vahvistettiin vuoden 2022 toimintasuunnitelma. Voimistelun saralla jatkettiin joukkuevoimistelun kilpasarjojen mestaruuskilpailuilla, joissa Elixirian joukkueet saavuttivat jälleen upeaa menestystä. 12-14-vuotiaiden kilpasarjassa Eliana-joukkue saavutti sarjansa pronssimitalit. 16-20-vuotiaiden kilpasarjassa Elixe saavutti niin ikään pronssia.

Pitkän tauon jälkeen, ilman koko seuran yhteisiä juhlia, 14.12. päästiin juhlimaan koko seuran voimin yhteistä joulunäytöstä. Samana iltana pidettiin kaksi *Joulun taikamaa* -teemaista näytöstä. Tilaisuudessa muistettiin seuran avainhenkilöitä aina vapaaehtoisista valmentajiin. Joukkueet valitsivat jälleen keskuudestaan *kauden kehittyjät* sekä *sydämet*. Valmentajat valitsivat vuoden joukkueeksi Eliana -joukkueen.

Vuoden 2021 jäsenmääräksi vahvistui 375 oikeushenkilöä, kannatusjäsenyydet huomioiden. Elixiria Sportin neljänteen toimintavuoteen lähdettiin odottavaisin mielin uusi strtaegiakausi mielessä.

Seuran hallitus

Seuran hallituksessa toimivat vuoden 2020 kevät- ja syyskokousten valinnalla 1.12.2021 asti seuraavat henkilöt:

Puheenjohtaja	Teemu Tuominen
Varapuheenjohtaja ja joukkueenjohtajavastaava	Niina Piispanen
Sihteeri	Laura Launis
Harrastevastaava	Juulianna Pohjoismäki
Voimisteluvastaava	Joanna Mäkelä
Talousvastaava	Tommi Pääkkönen
Talkoo- ja yhteistyövastaava	Terhi Kenkkilä
Viestintä- ja markkinointivastaava	Karoliina Nieminen
Jäsen	Sara Hildén
Jäsen	Jutta Hildén
Varajäsen	Hanna Kautonen
Varajäsen	Elina Karppinen

1.12.2021 alkaen seuran hallitus koostui seuraavista henkilöistä:

Puheenjohtaja	Teemu Tuominen
Varapuheenjohtaja	Niina Piispanen
Talousvastaava	Tommi Pääkkönen
Jäsen	Juulianna Pohjoismäki
Jäsen	Joanna Mäkelä
Jäsen	Terhi Kenkkilä
Jäsen	Karoliina Nieminen

Jäsen	Laura Launis
Jäsen	Sara Hildén
Varajäsen	Jutta Hildén
Sihteeri (hallituksen ulkopuolelta)	Kajsa Lundell

Hallitus ei järjestäytynyt sisäisesti vielä lopulliseen muotoonsa vuoden 2021 aikana.

Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 30.6.2021 ja syyskokous puolestaan 1.12.2021.

Seuran hallitus kokoontui vuonna 2021 noin kuukausittain.

Seuran valmentajille ja ohjaajille pidettiin vuonna 2021 neljä tilaisuutta erilaisten palaverien ja kausistarttien muodossa.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport järjesti vuonna 2021 lapsille suunnattuja harrasteliikunnan tunteja Vehmaisten koululla, Vuores-talolla, Muotialan päiväkodilla sekä Hippoksen päiväkodilla. Harrasteliikunnan toiminnasta vastasi Juulianna Pohjoismäki tiiminsä kanssa.

Säännöllisesti tunneilla käyviä harrastajia oli kevätkaudella noin 80 ja syyskaudella noin 100. Tuntien vetämisestä vuoden aikana vastasi kaksitoista ohjaajaa.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjottiin vuoden 2021 aikana satubalettia ja voimistelukoulua. Satubaletti-ryhmiä järjestettiin 3-4-vuotiaille ja 4-6-vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä on ollut tarjolla 4-6-vuotiaille ja 6-8-vuotiaille.

Haastavan pandemiatilanteen myötä harrasteliikunnassa päätettiin keskittyä olemassaoleviin konsepteihin, mikä osoittautui ainakin toistaiseksi oikeaksi päätökseksi harrastajien lukumäärän nousu huomioiden.

Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke

Kesän aikana Elixirialle aukesi mahdollisuus osallistua Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria kirjoitti toukokuulle 2022 asti jatkuvan toimeksiantosopimuksen hankkeesta ja alkoi vetämään satutanssi- ja liikuntaleikkitunteja päiväkotijäsen- ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin. Hankkeen avulla on mahdollistettu lisää työtunteja seuran tuntityöntekijöille. Hanke saa jatkoa kaudelle 2022-2023 ja Elixirian on tarkoitus olla mukana myös tällöin.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaji on joukkuevoimistelu. Voimistelu-toiminnasta vastasi Joanna Mäkelä tiiminsä kanssa. Seurassa voimisteltiin vuonna 2021 17 joukkueen voimin monipuolisesti eri harjoitus-, ikä- ja taitotasot huomioiden. Kaikilla tasoilla harjoiteltiin ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta.

Seuran edustusjoukkueita eli Elixiria-linjan joukkueita voimisteli vuonna 2021 neljässä ikäsarjassa: Elixiria Jr 14-16-vuotiaat (joulukuu 2021 alkaen), Elixiria Pre Jr 12-14-vuotiaat, Elixiria Kids 10-12-vuotiaat ja Elixiria Mini 8-10-vuotiaat.

Valmennustoiminta

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota. Seuran joukkuevoimisteluvälennuksesta vastaavat vuosien kokemuksella lajin parissa toimineet ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat. He ovat luotsanneet joukkueitaan aikaisempina vuosina ikäsarjojen kärkeen aina kansainvälisille kilpakentille ja mestaruusmitaleille asti.

Joukkueet kevät 2021

STARA	Eleadora
STARA	Efea
STARA	Elea
STARA	Edea
8-10 v	Elixiria Mini
10-12 v	Eleanor
10-12v	Elodie
10-12 v	Elixiria Kids
12-14 v kilpa	Eliana
12-14 v SM	Elektra
12-14 v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Elisia
14-16 v kilpa	Elixir
16-20v v kilpa	Elixie
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK

Joukkueet syksy 2021

STARA	Eleadora
STARA	Efea
STARA	Elea
STARA / 8-10v	Edea

8-10 v	Elixiria Mini
10-12 v	Eleanor
10-12v	Elodie
10-12 v	Elixiria Kids
12-14 v kilpa	Eliana
12-14 v SM	Elektra
12-14 v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Elisia
16-20v v kilpa	Elixie
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK

Seuran valmentajat valitsivat keväällä kauden joukkueeksi Elixiria Pre Jr:n hienosta kilpailumenestyksestä kauden kilpailuissa. Syyskauden 2021 joukkueeksi valittiin kilpasarjojen mestaruuspronssia saavuttanut Eliana.

Kilpailumenestys

Vuosi 2021 oli Elixirian joukkueille menestykseltään jälleen upea. Mahtavia mitalisijoja ja merkityksellisiä saavutuksia onnistuttiin nauttimaan useissa eri kilpailuissa poikkeusolosuhteista huolimatta.

8.-9.5. Hyvinkää Cup (virtuaali)

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2

9.5. SC Vantaa Cup (virtuaali)

- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija

15.-16.5. Jyväskylä Cup (virtuaali)

- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija
- Elisia (14-16v kilpa), 2. sija
- Elixe (yli 16v kilpa), voitto

15.-16.5. HJM Cup (virtuaali)

- Elixir (14-16v kilpa), 3. sija

16.5. PNV Cup (virtuaali)

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), voitto

22.5. Yli 14-vuotiaiden valtakunnallinen virtuaalikelipailu

- Elixe (16-20v kilpa), 3. sija

29.5. JV Cup Huittinen (virtuaali)

- Elixir (14-16v kilpa), 2. sija

29.-30.5. TV Open (virtuaali)

- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija

13.6. 12-14-vuotiaiden valtakunnallinen virtuaalikelipailu

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 3. sija

19.9. TV Open, Tampere

- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija

25.9. Elixiria Cup, Tampere

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), voitto
- Elisia (14-16v kilpa), 2. sija

2.10. Voimisteluliiton yli 14-vuotiaiden kilpasarjojen mestaruuskilpailut, Jyväskylä

- Elisia (14-16v kilpa), 3. sija

10.10. Voimisteluliiton 12-14-vuotiaiden SM-ja mestaruuskilpailut, Mynämäki

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 3. sija
- Eliana (12-14v kilpa), 4. sija

24.10. Tapiola Cup, Espoo

- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija

30.10. Kolmen lajin kilpailut, Tampere

- Elodie (10-12v), 2. sija

31.10. TTNV Cup, Tampere

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elixe (yli 16v kilpa), voitto

7.11. Elixiria Cup, Tampere

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija

13.11. Riihimäki Cup, Riihimäki

- Elisia (14-16v kilpa), voitto

14.11. TV Open, Tampere

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2
- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija
- Elixe (yli 16v kilpa), voitto
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija

27.11. VaVo Cup, Valkeakoski

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2
- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija
- Elisia (14-16v kilpa), 2. sija
- Team KP (yli 16v harraste), 3. sija

4.-5.12. Voimisteluliiton välinemestaruuskilpailut

- Eliana (12-14v kilpa), 3. sija
- Elixe (16-20v kilpa), 3. sija
- Elisia (14-16v kilpa), 9. sija

Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta

Seuran useat joukkueet hakivat ja tulivat valituksi mukaan Voimisteluliiton koko maan kattavaan valmennusleiritykseen. Kevät-syyskaudella joukkueilla oli leirityksistä riippuen 1-3 leiriä.

- Yläkoululeiritykseen osallistui Elixiria Pre Jr.
- Talent-leiritykseen osallistui Elixiria Kids.
- Haastaja-leiritykseen osallistui Elektra.
- Kilpasarja-leiritykseen osallistuivat Eliana, Elisia ja Elixir.
- Alueleirille osallistui Elodie, Eleanor ja Elixiria Mini.

Koulutus

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

Sisäinen koulutus

Seuran vuoden 2021 sisäiset koulutukset jäivät hyvin vähäisiksi. Merkittävimpiä koulutuskokonaisuuksia - tai oikeastaan sparrailusettejä oli kaksi, joista molemmat toteutettiin pidempinä kokonaisuuksina.

Ensimmäinen kokonaisuus starttasi elokuussa valmentajien kauden avauksessa. Seuran valmentajat jaettiin tutorpareiksi ja valmentajat pääsivät seuraamaan sekä arvioimaan toistensa harjoituksia. Tarkoituksena oli herätellä keskustelua omasta valmentajuudesta ja löytää omia onnistumisen sekä kehityksen paikkoja. Tuutorointi toteutettiin puolen vuoden jaksolla siten, että molemmat valmentajat pääsivät seuraamaan toistensa harjoituksia kahdesti.

Toisen loppuvuodesta startatun kokonaisuuden aiheena oli puolestaan oman valmentajuuden kehittäminen, johon seuramme sai apua mentori Veli-Matti Hemmolta. Valmentajat pääsivät pienryhmissä keskustelemaan valmentajuudesta ja omista ajatuksistaan valmennustyöstä Elixiria Sportissa. Projekti on jatkuva ja sen tarkoitus on lisätä tietoisuutta sekä omasta toiminnasta että valmennustyöstä yleisesti.

Muut koulutukset

Seurasta osallistuttiin muun muassa seuraaviin Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin:

- 13.3.2021
 - Olga Ponikarovan treeni-ilta
- 28.3.2021
 - Voimisteluohjaajan startti
- 7-11.6.2021
 - Etätreeni- ja asiantuntijaluentojen kokonaisuus
- 31.7.2021

- Lajikohtainen lisäpäivä II-tason koulutukseen
- 28.8.2021
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 4
- 4.-5.9.2021
 - Joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutus
- 29.8.2021-5.2.2022
 - Valmennusjohdon koulutus
- 19.9.2021
 - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- 25.9.2021
 - Voimistelukoulu -koulutus
- 16.-17.10.2021
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 2

Tapahtumat

Seuran tapahtumat tuotettiin vuonna 2021 aina erikseen valittujen tiimien ja kokoonpanojen johdolla. Vuoden aikana päästiin tekemään niin virtuaalisia kilpailuja kuin yleisötilaisuuksia.

Vuoden ensimmäinen tapahtuma järjestettiin normaalista poiketen vasta toukokuun puolella, kun Elixiria Sport pääsi toteuttamaan ensimmäisen virtuaalisen Elixiria Cup -kilpailun. Virtuaalinen tapahtuma vaati paljon uuden opettelua sekä uudenlaisia resursseja niin henkilöstöltä kuin tavaroiltakin. Yhteisellä pohdinnalla Tampereen Voimistelijoiden, Jukka Hämeenniemen sekä Voimisteluliiton kanssa saatiin kuitenkin aikaiseksi oikein onnistunut elixirialaisten näköinen kilpailu. Yhteistyön voiman merkitys nousi jälleen korostetusti täysin omaan arvoonsa. 13.5.2021 järjestettiin hieno 48 joukkueen kilpailu Kauppi Sports Centerin hulpeista tiloista käsin, jonka juonsivat läpi mahtavat Jenna Rajala ja Liisa Lepola. Livestream-lähetyksellä ja sen tallenteella oli useita satoja katsojia.

Vuoden toisella puolikkaalla Elixiria Sport pääsi järjestämään peräti kaksi Elixiria Cup-kilpailua, 25.9.2021 ja 7.11.2021. Kilpailuihin osallistui peräti 54 joukkuetta ja satoja katsojia - osa paikan päällä ja osa etänä. Tapahtumat järjestettiin Vuores-talolla kilpailun johtajan Juulianna Pohjoismäen ja hänen kilpailutiiminsä johdolla. Poikkeuksellisissa pandemiaolosuhteissa järjestetyt kilpailut vaativat erityishuomioita, mutta niistä selvittiin hienosti.

Sponsorointi ja talkoot

Yhtäkään seuraa ei olisi ilman mittavia sidosryhmiä. Elixiria Sportin toimintaa tukivat vuonna 2021 muun muassa toimivia kodinratkaisuja tarjoava Kvik-keittiöt ja suomalaisia voimisteluvaatteita tuottava Piruetti. Iso kiitos kaikille!

Lisäksi seurassa jatkettiin pienimuotoisesti talkoilua Ilveksen jalkapallon miesten edustusjoukkueen peleissä. Elixiria Sportin väkeä oli talkoilemassa viidessä ottelussa.

Elixiria Sportin joukkuevoimistelujoukkueet tekivät myös joukkueina omia talkoita ja hankkivat itselleen sponsoreita toiminnan tueksi. Näillä yhteistyökuvioilla saadaan alennettua joukkuevoimistelijoiden toimintamaksuja.

Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa Elixiria Sport voi tehdä molempia osapuolia hyödyntävää yhteistyötä.

Viestintä ja markkinointi

Viestinnän ja markkinoinnin toimivuudesta vastasi Karoliina Nieminen tiiminsä kanssa.

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimivat jäsentietorekisteri Hoika, jäsenpalvelu myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Virallisessa jäsenille kohdistetussa viestinnässä käytettiin pääasiallisesti Hoikan / myClubin sähköpostiominaisuutta ja nopeassa tai pienten muutoksien yhteydenpidossa WhatsAppia.

Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Sivusto pidettiin yleisinformatiivisena kanavana seuran toimintaa esitellen.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport näkyi aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytettiin sekä Facebookia että Instagramia. Sosiaalista mediaa käytettiin ajankohtaisten asioiden tiedottamisessa ja seuratoiminnan arjen esittelyssä sekä markkinoinnillisessa merkityksessä. Seuran päivitysten lisäksi myös joukkuevoimistelujoukkueet päivittivät ahkerasti omia tilejään Instagramissa.

Talous

Elixiria Sportin kolmas vuosi oli taloudellisesta näkökulmasta hyvin edeltäjiensä kaltainen - karkeiden arvioiden vertaamista toteutumisiin. Lisäksi kokonaisuuden arviointia haastoi myös yleiseen taloustilanteeseen vaikuttanut pandemiatilanne.

Elixiria Sportin yleinen taloustilanne pysyi hallittuna haasteellisesta vuodesta huolimatta. Järjestetyillä tapahtumilla sekä kampanjoilla onnistuttiin tekemään varainhankintaa alkuperäisiä suunnitelmia mukailten. Elixiria sai toimintaansa muutamaa eri tukea kuluneen vuoden aikana. Tampereen kaupungilta saatiin yleisavustusta toiminnan kehittämiseen, Voimisteluliitolta saatiin tukea kouluttautumiseen ja Tampereen sähkölaitokselta tukea Gymnaestrada-tapahtuman kuluihin.

Kaikki seuran jäsenet maksoivat seuran jäsenmaksun (25,00 e) ja kannattajajäsenet puolestaan kannattajajäsenmaksun (35,00 e).

Harrasteliikunnan ryhmien kausimaksut vaihtelivat tuntien pituuksien mukaan 89-114 euron välillä.

Joukkuevoimistelijoiden maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katettiin harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut.

Harjoitusmaksut määriteltiin kullekin kaudelle (kevät, kesä ja syksy) erikseen. Maksut vaihtelivat tiettyä laskukaavaa mukaillen 25-200 e / kk välillä. Seurassa päätettiin asettaa maksukatto 200 e / kk, vaikka todelliset kulut olisivat menneet tuon summan yli. Tällä keinolla pyritään tukemaan paljon harjoittelevien jäsenten perheitä.

Varainhankintaa seurassa tehtiin pienimuotoisesti erilaisten seuratuotteiden myymisellä sekä tapahtumia järjestämällä.

Strategia 2019-2021

- Jokainen seuran jäsen on tärkeä.
- Haluamme olla yhdessä toteuttamassa ja ikuistamassa elämyksiä.
- Elixiria Sport haluaa olla innovatiivinen ja ajantasainen voimisteluseura.
- Haluamme tuoda liikkujillemme elinvoimaa jokaiseen päivään.
- Haluamme taata jokaiselle liikkujalle turvallisen paikan harrastaa seurassamme.
- Elixiria Sportin toiminnasta vastaa ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat ja ohjaajat.

Arvot

Elämykset

Elixiria Sportin yksi tärkeimmistä arvoista on vaalia kaiken tasoisten ja -ikäisten liikkujien elämyksiä. Ihmisen elämykset säilyvät muistissa koko eliniän ajan, joten haluamme olla yhdessä toteuttamassa ja ikuistamassa niitä. Haluamme, että jokainen liikkuja saa kokea meillä arkipäivän onnistumisia ja kilpapuolella päästä tavoittelemaan unelmiaan.

Avoimuus ja yhteisöllisyys

Jokainen seuran jäsen on meille tärkeä. Haluamme luoda Elixiriaan vahvan ja osallistavan seurahengen. Yhteisöllisten tapahtumien, leirien ja treenipäivien ansiosta ME-henki vahvistuu seuran kaikkien liikkujien ja toimijoiden välillä.

Haluamme pitää seuran tiedottamisen avoimena ja ajantasaisena. Pidämme avointa ja rehellistä keskusteluyhteyttä kaikkien osapuolien välillä ehdottoman tärkeänä.

Ilon kautta ja liikkujan ehdoilla

Elixiriassa tehdään asiat ilon kautta ja uskomme, että positiivisuus kantaa pitkälle. Haluamme tuoda liikkujillemme eloa ja elinvoimaa jokaiseen päivään.

Haluamme tarjota jokaiselle paikan liikkua ja sopivan ryhmän harrastaa liikkujan omat toiveet sekä taito- ja ikätaso huomioiden.

Tavoitteellisuus ja toiminnan kehittäminen

Elixiria Sport haluaa olla innovatiivinen ja ajantasainen voimisteluseura. Pyrimme laajentamaan ja monipuolistamaan toimintaamme resurssien ja jäsenmäärän lisääntyessä. Haluamme kehittää liikkujiemme fyysisiä ominaisuuksia sekä liikunnallisia perustaitoja, unohtamatta liikunnan positiivisia vaikutuksia psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin. Elixiria Sportissa kehitys näkyy liikkujien lisäksi myös kaikkien seuratoimijoiden kouluttautumisena sekä seuraorganisaation kehittymisenä.

Haluamme saada seuramme liikkujat pysymään mukana seuratoiminnassa pitkään. Haluamme olla menestynyt voimisteluseura kilpapuolella niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin ja tarjota jokaiselle mahdollisuuden haastaa ja kehittää itseään taitotasosta riippumatta.

Laatu ja ammattimaisuus

Elixiria Sport pyrkii luomaan yhtenäiset suunnitelmat, toimintatavat ja linjaukset koko seurassa sekä seuraamaan ja analysoimaan toiminnan tasalaatuisuutta. Haluamme olla tietoisia liikkujiemme tyytyväisyydestä toimintaamme ja antaa kaikille mahdollisuuden palautteenantoon.

Elixiria Sportin toiminnasta vastaa ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat ja ohjaajat. Elixiria Sport pyrkii tarjoamaan valmentajilleen ja ohjaajilleen mahdollisuuden jatkokoulutustautua ja kehittää omaa osaamistaan laadun ja ammattitaidon ylläpitämiseksi.

Terveys ja turvallisuus

Haluamme edistää koko perheen terveyttä pyrkimällä tarjoamaan kaikenikäisille liikkujille monipuolisesti erilaisia harrastusvaihtoehtoja. Haluamme kohdata ihmisen kokonaisuutena ja edistää liikkujien kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Haluamme taata jokaiselle liikkujalle turvallisen paikan harrastaa seurassamme. Laadukkaiden olosuhteiden sekä ammattitaitoisten seuratoimijoiden avulla edistämme turvallista liikkumista.