

Elixiria SPORT

Elixiria Sport ry
Toimintasuunnitelma 2023



Kuva: Karoliina Nieminen

Sisällysluettelo	
Sisällysluettelo	2
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Strategia 2022-2025	3
Visio	4
Seuran kehittäminen	4
Kokoukset	4
Harrasteliikunta	5
Lasten harrasteliikunta	5
Lupa liikkua	5
Voimistelu	6
Valmennustoiminta ja kouluttautuminen	6
Sisäinen koulutus	7
Tapahtumat	7
Sponsorointi, varainhankinta ja talkoot	7
Joukkueenjohtaja-toiminta	8
Viestintä	9
Sisäinen viestintä	9
Markkinointi	9
Jäsenjulkaisu	9
Vuosikello	10
Talous	10
Vuoden 2023 painopisteet	11

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Strategia 2022-2025

Elixiria Sportissa on työstetty vuoden 2022 aikana uutta strategiaa yhdistykselle. Vuoden alussa pidetyssä strategiatyöpajassa työstettiin seuran visiota, organisaatorakennetta ja tulevaisuuden kuvaa. Työtä on jatkettu vuoden 2022 mittaan muun muassa organisaatorakenteeseen liittyvien toimenpiteiden merkeissä.

Uusi hallitus jatkaa järjestäytyttyään siitä, mihin edellinen hallitus on jäänyt ja työstää strategian mahdollisimman hyväksi työkaluksi seuran eteenpäin viemiseksi. Tavoitteet kirjataan osa-alueittain ja koko seuran osalta ylös entistä tarkemmin. Myös arvojen tarkastelua on syytä tehdä vuonna 2023 niiden kirkastamiseksi.

Visio



Seuran kehittäminen

Elixiria Sport saavuttaa vuonna 2023 neljän vuoden iän. Nuori seura kehittyy jatkuvasti ja etsii omaan toimintaansa sopivia malleja muista yhteisöistä ja organisaatioista - erilaisia yleisiä tilaisuuksia unohtamatta.

Kokoukset

Seuran toimintavuotta rytmittävät jäsenistölle tarkoitetut kevät- ja syyskokoukset.

Seuran hallitus kokoontuu vuonna 2023 noin neljä kertaa keväällä ja neljä kertaa syksyllä, tarpeen mukaan enemmän tai vähemmän.

Hallitus, toiminnanjohtaja ja muut sidosryhmäläiset kirkastavat tulevaa toimintaa suunnittelupäivän merkeissä myöhemmin määriteltävänä ajankohtana.

Seuran henkilöstölle pidetään vuonna 2023 erilaisia tilaisuuksia aina kokouksista koulutuksiin. Alkuvuoden aikana perehdytään seuran toimintaan asiakaslähtöisestä näkökulmasta yhdessä alan asiantuntijan kanssa.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport haluaa tarjota monipuolisesti erilaisia voimisteluseuran harrastusmahdollisuuksia.

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa harrasteliikuntavastaava tiiminsä kanssa.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjotaan kevään 2023 ajan satutanssia, voimistelukoulua ja esiintyvää Stara-voimistelua. Satutanssi-ryhmiä on 3-4 -vuotiaille ja 4-6 -vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä tarjotaan 3-4 -vuotiaille, 4-6 -vuotiaille ja 6-8 -vuotiaille. Stara-voimistelun ryhmiä on kokeiltu onnistuneesti pilottina syksyllä 2022 opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuella ja tarkoituksena on laajentaa toimintaa tulevana toimintavuotena. Tämä edellyttää salivuorojen saamista valittujen toiminta-alueiden päiväkodeista ja kouluista tai yksityisten toimijoiden tiloista.

Satutanssi on lapsille suunnattu tunti, jossa tutustutaan tanssin alkeisiin leikin ja mielikuvien avulla. Tunneilla opetellaan musiikkia hyödyntäen oman kehon käyttöä ja hallintaa, koordinaatiota sekä rohkaistaan lapsia luovuuteen. Ryhmässä toimiminen opettaa lapselle myös tärkeitä sosiaalisia taitoja. Tavoitteena on luoda lapsille liikunnan iloa tanssin parissa!

Voimistelukoulu sisältää voimistelun alkeisliikkeiden lisäksi liikunnan perustaitojen harjoittelua. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti mm. akrobatiaa, ketteryyttä, koordinaatiokykyä ja oman kehon käyttöä leikkejä ja pelejä unohtamatta. Voimistelukoulussa lapsi pääsee tutustumaan myös eri voimisteluvälineisiin ja kehittämään notkeuttaan. Hyvät voimistelun perustaidot mahdollistavat monipuolisen pohjan tulevaisuuden lajitaitojen kehittymiselle.

Lupa liikkua

Vuonna 2023 jatketaan syksyllä 2021 alkanutta Lupa liikkua! -hanketta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa. Elixiria Sport tarjoaa lähialueen päiväkodeille harrasteliikunnan tunteja, joissa lapset pääsevät kokeilemaan tanssia ja voimistelua.

Tunteja järjestetään pääsääntöisesti päiväkotien omissa tiloissa, mutta myös Elixiria Centeriä hyödynnetään hankkeessa tarvittaessa.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaaji on joukkuevoimistelu. Seura pyrkii tarjoamaan kaiktasoisille ja -ikäisille harrastajilleen joukkuevoimistelun valmennusryhmiä.

Elixiria Sportin alle 12-vuotiaiden joukkueet harjoittelevat tiiviisti osan harjoituksista yhdessä saman ikäisten joukkueiden kanssa, jotta Elixirian voimistelulinja saadaan yhtenäiseksi ja tietyt taidot opitaan tiettyyn ikään mennessä.

Elixiria Sportin SM-linja muodostuu Elixiria Sportin Elixiria- ja Elektra-joukkueista jokaisessa kilpailevassa ikäsarjassa: Elixiria yli 16-vuotiaat, Elixiria Jr 14-16 vuotiaat, Elixiria Pre Jr ja Elektra Pre Jr 12-14 vuotiaat, Elixiria Kids ja Elektra Kids 10-12 vuotiaat sekä, Elixiria Mini ja Elektra Mini 8-10 vuotiaat. SM-linjan joukkueet tähtäävät kansallisesti oman ikäsarjansa kärkeen sekä pyrkivät ja hakevat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Vuoden 2023 aikana on tavoitteena saada vähintään yksi joukkue kasaan kaikkiin muihin sarjoihin paitsi yli 16-vuotiaiden sarjaan. Alle 14-vuotiaiden sarjoihin on tavoitteena saada kaksi SM-sarjaan tähtäävää joukkuetta.

Elixiria Sportissa on mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua SM-, kilpa- tai harrastetasolla. Keväällä 2023 tavoitteena on, että Elixiria Sportilla on 18 eri-ikäisten voimistelijoiden joukkuetta, joissa voimistelee n. 180 voimistelijaa. Kaikilla tasoilla harjoitellaan ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta. Elixiria Sportin osaavat ja kokeneet valmentajat arvioivat jokaiselle harrastajalle sopivan kilpailusarjan aina tietyin aikaväleihin voimistelijoiden ja joukkueiden etua ajatellen. Elixiria Sportissa yleisen linjan joukkueet pyritään siirtämään yhtenäisinä ikäsarjasta toiseen, yksilöiden kehitys huomioiden.

Tavoitteena on olla Tampereen vetovoimaisin voimisteluseura. Edustusjoukkueiden tavoitteena on olla kansallisesti oman ikäsarjansa kärjessä ja saavuttaa kansainvälisten kilpailujen edustuspaikkoja ja arvokisaedustuksia.

Valmennustoiminta ja kouluttautuminen

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota [valmennuslinjan](#) mukaisesti.

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

Vuoden 2023 aikana tavoitellaan kahden tai useamman valmentajan jatkokouluttamista Voimisteluliiton koulutuspolun toiselle tasolle. Mikäli koulutuksia ei järjestetä, katsotaan koulutustarpeita tarpeen ja toiveiden mukaisesti.

Sisäinen koulutus

Elixiria Sport järjestää henkilöstölleen sisäisiä koulutuksia, joiden tarkoituksena on jakaa valmennustietoja ja -taitoja kaikille valmentajille, sekä yhtenäistää valmennustiimejä ja -linjauksia. Seurassa vuonna 2021 visualisoitu ja tarkemmin avattu [valmennuslinja](#) on tarkoitus saada entistä enemmän esille arjen toiminnassa. Valmennuslinjasta ja [Elixirialaisen polusta](#) keskustellaan yhdessä vuoden aikana.

Vuonna 2023 jatketaan myös syksyllä 2022 alkaneita valmentajien & ohjaajien iltoja, joissa valmentajat pohtivat toimintaa Elixiriassa ja jakavat osaamista sekä ajatuksiaan kollegoilleen.

Tapahtumat

Elixiria Sport on vakiinnuttanut asemansa tamperelaisessa voimistelukentässä laadukkaiden tapahtumien järjestäjänä. Seuran toimintavuoteen kuuluvat niin näytökset, leirit kuin kilpailutkin.

Elixiria Gymnastics Camp järjestetään tavallisesti kaksi kertaa vuodessa, kevät- ja syyskauden alussa. Vuoden 2022 ensimmäinen leiri järjestetään loppiaisen aikaan Elixiria Centerillä. Leirillä voimistelijointa ohjaavat seuran omien valmentajien lisäksi muiden seurojen ansioituneet valmentajat ja kokeneet voimistelijat.

28.-29.10.2022 Elixiria Sport järjestää yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa isot joukkuevoimistelun Cup-kilpailut. Tarkoituksena on järjestää vuoden 2022 tavoin onnistunut yhteinen kilpailu-tapahtuma, josta molemmat pääsevät hyötymään niin markkinoinnin kuin taloudenkin kannalta. Kilpailuja varten kootaan erillinen tiimi, joka vastaa tapahtuman suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Elixiria Sport järjestää myös seuran omia pientapahtumia, kevät- ja joulunäytökset sekä kisakatselmuksia, joissa harrastajat sekä voimistelijat pääsevät esiintymään. Näytöksiä varten kootaan erilliset tiimit, jotka vastaavat näytösten suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Sponsorointi, varainhankinta ja talkoot

Varainhankinnan tavoitteena on kerätä seuralle tuloja, joilla pystytään parantamaan olosuhteita ja mahdollistamaan voimisteluharrastus mahdollisimman monelle. Varainhankinta on toistaiseksi koostunut lähinnä talkoista ja yhteistyötä sponsoroinnin merkeissä on tehty toistaiseksi vain yhden yrityksen kanssa. Suurkiitokset Kvik

Tampereelle (Makor Oy) jo useamman vuoden tukemisesta. Ensi vuoden taloudellinen tavoite on myydä yhteistyöpaketti viidelle yritykselle.

Seuran tarkoituksena on tulevana vuotena keskittyä selkeyttämään tarjolla olevia yhteistyöpaketteja yrityksille. Tavoitteena on tarjota kolmesta viiteen kumppanuuspakettia, joiden sisältö vastaa yritysten tarpeita. Paketit sisältävät näkyvyyttä seuran tapahtumissa ja seuran eri sosiaalisissa medioissa. Mahdollisuutta myydä yritykselle seuran harjoituskeskuksen nimeä ja työtoimintaa tullaan myös tutkimaan. Kumppanuuspaketteja markkinoidaan seuran sivuilla, tapahtumissa ja sosiaalisessa mediassa, joten läheinen yhteistyö markkinointitiimin kanssa on avainasemassa, jotta tavoitteet saavutettaisiin.

Talkoita tekemistä Elixiriassa jatketaan seuran järjestämissä kilpailuissa ja muissa tapahtumissa seuran taloudellisen tilanteen kohentamiseksi. Joukkueet jatkavat omien talkoiden, sponsorien ja yhteistyökumppaneidensa etsimistä tuttuun tapaan asettamiensa sisäisten raamien mukaisesti.

Joukkueenjohtaja-toiminta

Jokaisella seuran joukkueella tulee olla vähintään yksi nimetty joukkueenjohtaja. Joukkueenjohtajat kokoontuvat kerran kaudessa eli puolivuositain iltapalalle. Tällöin jaamme tietoa toiminnasta ja kartoitamme joukkueiden kuulumisia.

Joukkueenjohtajat käyttävät Whatsapp-ryhmää tiedon jakamiseen ja nopeaan viestintään. Joukkueenjohtajat toimivat linkkinä vanhempien ja valmentajien välillä. He auttavat valmentajia tarvittaessa kilpailujen ja leirien kuljetusten tai majoitusten järjestämiseen.

Joukkueenjohtajat tekevät yhdessä valmentajien kanssa joukkueiden toimintamaksubudjetit. Lisäksi he päivittävät joukkueiden vanhempien säännöt. Joukkueenjohtajat organisoivat joukkueista talkoilevat vanhemmat seuran tapahtumiin.

Joukkueenjohtajille tehdään vuosikello vuoden 2023 aikana, jonka avulla on helpompaa huolehtia annetuista tehtävistä.

Vuoden 2023 aikana tavoitteena lisätä joukkueenjohtajien yhteistyötä.



Viestintä

Elixirian viestinnän tärkeimpiä kanavia ovat sosiaalisen media tilit sekä harrastajien näkyvyys seuran kohderyhmän tavoittavilla tapahtumapaikoilla. Viestinnässä pyritään luomaan aitoa ja mahdollisimman helposti lähestyttävää tunnelmaa seurasta.

Viestinnälle ja markkinoinnille luodaan vuoden 2023 aikana yhteinen vuosikello, jonka tarkempia speksejä on jaettu [markkinoinnin alla](#).

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimivat tiedonhallintajärjestelmä myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Seuran sisäisiä dokumentteja hallitaan Google Drivessa. Viestinnässä painotetaan ajanmukaisuuteen ja selkeyteen. Tietoa pyritään luomaan mahdollisimman helposti tavoitettavissa olevaksi ja helposti saavutettavaksi.

Markkinointi

Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Nettisivut päivitetään heti vuoden alussa ajantasaiseksi, sisältäen mm. joukkueiden ja valmentajien esittelyt, vuoden 2023 tapahtumat sekä uudet ajankohtaiset kuvat.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport jatkaa toimintaa aktiivisena Facebookissa ja Instagramissa. Kyseisiin kanaviin julkaistaan mm. mainosmateriaaleja, seuran kuulumisia sekä kilpailutuloksia. Seuran kilpailevilla joukkueilla on omat Instagram-tilit, joita pyritään päivittämään aktiivisesti. Joukkueiden päivityksiä jaetaan myös seuran viralliselle tilille. Elixirialla on myös Youtube- ja LinkedIn-tilit, joita päivitetään harvemmin.

Vuoden 2023 tavoitteina on tavoittaa Instagramissa kuukausittain vähintään 3000 tiliä. Tavoitettujen tilien määrää seurataan Instagramin omalla kävijätiedot -tilastoinnilla. Perustamme ja vakiinnutamme aktiiviseen käyttöön myös seuran oman TikTok-tilin, jonne päivitetään vähintään kahdesti kuukaudessa esimerkiksi treenivideoita tai muita seuran markkinointiin liittyviä julkaisuja.

Jäsenjulkaisu

Vuonna 2023 jatketaan Sporttisanomien jäsenjulkaisua. Tavoite on julkaista kvartaaleittain (maalis-, kesä-, syys- ja joulukuun puolivälissä) jäsenille seuran kuulumisia sekä ajankohtaista tietoa. Sporttisanomille luodaan valmis pohja, jota voidaan käyttää.

Vuosikello

Markkinoinnille ja viestinnälle luodaan vuoden 2023 aikana yhteinen vuosikello, johon kirjataan mahdollisimman tarkasti kaikki kalenterivuoden toimenpiteet Elixiriassa. Vuosikellon tavoitteena on luoda ennakointia ja rutiinia markkinoinnin ja viestinnän osa-alueisiin tavoitteiden saavuttamiseksi.

Vuosikello tulee sisältämään muun muassa seuraavia elementtejä:

- Sosiaalisen median ideointi, valmistelu, aikataulutus ja seuranta
 - Voimistelu
 - Harraste
 - Varainhankinta
 - Yhteistyökumppanit ja kampanjat
 - Seuran tapahtumat ja toimenpiteet
 - Tähtiseura
 - Palautekyselyt
 - Ajankohtaisten tiedotus
- Nettisivujen päivitys ja ajantasalla pitäminen
- Graafisen ohjeen päivitys ja ajantasalla pitäminen
- Sosiaalisen median ohjeen päivitys ja ajantasalla pitäminen
- Lehti-, verkko- ja näyttömainonnan suunnittelu ja aikataulutus
- Markkinointitapahtumien valmistelu ja aikataulutus
- Jäsenistön tiedotus
 - Harrasteliikunnan tuntikalenteri
 - Voimistelujoukkueiden julkaisu
 - Kausi- ja harrastusmaksujen julkaisu
 - Jäsenjulkaisu
 - Seuravaatteiden tilausjaksot
 - Palautekyselyt
- Markkinoinnin ja viestinnän vuosikatsaus

Talous

Elixiria Sportin taloustilanne on vakaa ja seura lähtee vuoteen 2023 luottavaisin mielin. Seuran viimeisimpien vuosien toiminta on ollut pandemia-ajanjakson rasittama, joka osaltaan on vaikuttanut seuran toimintaan sekä talouteen.

Seuran hallitus seuraa talouden kehittymistä Suomessa ja Euroopassa. Seuran hallituksen näkemyksen mukaan viimeaikaisten taloudellisten epävarmuuksien vaikutus seuran toimintaa on vähäistä ja mahdollinen tulevien kustannusten nousu on pyritty ottamaan huomioon vuoden 2023 talousarviossa.

Harrasteliikunnan ryhmien maksut pyritään pitämään vuoden 2022 tasolla. Harrasteryhmien maksut koostuvat jäsenmaksusta ja osallistumismaksusta.

Joukkuevoimistelijoiden perustoiminnan maksut jakaantuivat kahteen osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katetaan harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut. Lisäksi jokainen voimistelija maksaa seuran jäsenmaksun. Harjoitusmaksuissa maksujen korotukset pyritään pitämään maltillisina, niin että korotuksien keskiarvo ei ylittäisi 5 %.

Hallitilan vuokrasopimus (Elixiria Center) jatkuu Sporty World Oy:n kanssa määräaikaisena 30.4.2024 asti, jonka jälkeen sopimus on toistaiseksi voimassa oleva. Vuokrasopimuksen jatkoa tullaan arvioimaan vuoden 2023 aikana seuran hallituksen toimesta.

Seuraan on vuonna 2022 muodostettu varainhankinnan tiimi, jonka on määrä aloittaa toimintansa vuoden 2023 aikana. Lisäksi seurassa tehdään varainkeruuta pienimuotoisesti muun muassa Elixirian omaa tuotevalikoimaa myymällä. Tuotevalikoima löytyy Elixiria Sportin myClub-sivustolta.

Vuoden 2023 painopisteet

Elixiria Sport lähtee vuoteen 2023 tavoitteinaan oikean suunnan löytäminen sekä seuran tavoitteiden kirkastaminen.

Yhdistys tarkastelee toimintansa edellytyksiä ja jatkotoimenpiteitä muun muassa arjen tilahaasteiden ratkaisemiseksi.

Seuraan toimintaan tavoitellaan taloudellista kasvua uuden varainhankintatiimin tuomilla edellytyksillä sekä harrasteliikkujien lisäämisellä jo olemassa olevissa ryhmissä.