

Elixiria SPORT

Elixiria Sport ry
Toimintasuunnitelma 2021



Kuva: *maijuemiliaphotography*

Sisällysluettelo	
Sisällysluettelo	2
Elixiria Sport ry	3
2§ Tarkoitus ja toiminta	3
Strategia 2019-2022	3
Visio	3
Seuran kehittäminen	4
Kokoukset	4
Harrasteliikunta	4
Voimistelu	5
Valmennustoiminta ja kouluttautuminen	6
Tapahtumat	6
Sponsorointi ja talkoot	6
Viestintä ja markkinointi	7
Sisäinen viestintä	7
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	7
Sosiaalinen media	7
Jäsenjulkaisu	7
Talous	8
Vuoden 2021 painopisteet	8

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta- , terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Strategia 2019-2022

- Jokainen seuran jäsen on tärkeä.
- Haluamme olla yhdessä toteuttamassa ja ikuistamassa elämyksiä.
- Elixiria Sport haluaa olla innovatiivinen ja ajantasainen voimisteluseura.
- Haluamme tuoda liikkujillemme elinvoimaa jokaiseen päivään.
- Haluamme taata jokaiselle liikkujalle turvallisen paikan harrastaa seurassamme.
- Elixiria Sportin toiminnasta vastaa ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat ja ohjaajat.

Visio

- Elixiria for Life
- Koko perheen liikuttaja
- Alueen innostavin liikuttaja
- Nykyaikainen ja laadukas voimisteluseura
- Kansallisesti arvostettu voimisteluseura
- Jäsenmäärä yli 500 henkilöä

Seuran kehittäminen

Elixiria Sport täyttää kaksi vuotta vuonna 2021. Nuori seura kehittyi jatkuvasti ja etsii omaan toimintaansa sopivia malleja muista yhteisöistä ja organisaatioista - erilaisia yleisiä tilaisuuksia unohtamatta.

Kokoukset

Seuran toimintavuotta rytmittävät jäsenistölle tarkoitetut kevät- ja syyskokoukset.

Seuran hallitus kokoontuu vuonna 2021 noin kuukausittain, tarpeen mukaan enemmän tai vähemmän.

Hallitus, toiminnanjohtaja ja muut sidosryhmäläiset suunnittelevat tulevaa toimintaa kerran vuodessa toiminnansuunnittelupäivien merkeissä. Seuran perustajajäsenet antavat oman panoksensa seuran kehittämiseksi muun muassa tässä tilaisuudessa.

Seuran henkilöstölle pidetään vuonna 2021 erilaisia tilaisuuksia aina kokouksista koulutuksiin pandemiaolosuhteet huomioon ottaen.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport haluaa tarjota monipuolisesti erilaisia voimisteluseuran harrastusmahdollisuuksia.

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa harrasteliikuntavastaava tiiminsä kanssa.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjotaan kevään 2021 ajan satubalettia ja voimistelukoulua. Satubaletti-ryhmiä on 3-4 vuotiaille ja 4-6 vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä on ollut tarjolla 3-4 vuotiaille, 4-6 vuotiaille ja 7-9 vuotiaille. Tavoitteena on laajentaa lasten harrasteliikunnan tarjontaa syksyllä 2021 vuoden 2020 tasosta. Toiminnan laajentaminen edellyttää salivuorojen saamista valittujen toiminta-alueiden päiväkodeista ja kouluista tai yksityisten toimijoiden tiloista.

Satubaletti on alle kouluikäisille lapsille suunnattu tunti, jossa tutustutaan baletin alkeisiin leikin ja mielikuvien avulla. Tunneilla opetellaan musiikkia hyödyntäen oman kehon käyttöä ja hallintaa, koordinaatiota sekä rohkaistaan lapsia luovuuteen. Ryhmässä toimiminen opettaa lapselle myös tärkeitä sosiaalisia taitoja. Tavoitteena on luoda lapsille liikunnan iloa tanssin parissa!

Voimistelukoulu sisältää voimistelun alkeisliikkeiden lisäksi liikunnan perustaitojen harjoittelua. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti mm akrobatiaa, ketteryyttä,

koordinaatiokykyä ja oman kehon käyttöä leikkejä ja pelejä unohtamatta. Voimistelukoulussa lapsi pääsee tutustumaan myös eri voimisteluvälineisiin ja kehittämään notkeuttaan. Hyvät voimistelun perustaidot mahdollistavat monipuolisen pohjan tulevaisuuden lajitaitojen kehittymiselle.

Aikuisten harrasteliikunta

Aikuisten harrasteliikunnan tarjonta on syksyn 2020 aikana ollut kehonhuoltoa ja kahvakuulaa. Harrastajien määrä on ollut pientä ja toiminta ei näin ollen ole saavuttanut kulujen kattamista. Kevätkaudella 2021 kokeillaan ainakin kerran kurssimuotoista tuntisarjaa, jolloin jäsen sitoutuu vain hetkeksi intensiivisesti tiettyyn aikatauluun.

Vuosi 2021 toimii siis eräänlaisena murroskautena Elixiria Sportin aikuisliikunnalle.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaaji on joukkuevoimistelu. Seura pyrkii tarjoamaan kaikentasoisille ja -ikäisille harrastajilleen joukkuevoimistelun valmennusryhmiä.

Elixiria Sportin alle 12-vuotiaiden joukkueet harjoittelevat tiiviisti osan harjoituksista yhdessä saman ikäisten joukkueiden kanssa, jotta Elixirian voimistelulinja saadaan yhtenäiseksi ja tietyt taidot opitaan tiettyyn ikään mennessä.

Elixiria-linja muodostuu Elixiria Sportin edustusjoukkueista jokaisessa kilpailevassa ikäsarjassa: Elixiria yli 16-vuotiaat, Elixiria Jr 14-16 vuotiaat, Elixiria Pre Jr 12-14 vuotiaat, Elixiria Kids 10-12 vuotiaat, Elixiria Mini 8-10 vuotiaat. Elixiria-linjan joukkueet tähtäävät kansallisesti oman ikäsarjansa kärkeen sekä pyrkivät ja hakevat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Vuoden 2021 aikana on tavoitteena saada joukkueet kasaan kaikkiin muihin sarjoihin paitsi yli 16-vuotiaiden sarjaan.

Elixiria Sportissa on mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua SM-, kilpa- tai harrastetasolla. Keväällä 2021 tavoitteena on, että Elixiria Sportilla on 18 eri-ikäisten voimistelijoiden joukkuetta, joissa voimistelee n. 180 voimistelijaa. Kaikilla tasoilla harjoitellaan ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta. Elixiria Sportin osaavat ja kokeneet valmentajat arvioivat jokaiselle harrastajalle sopivan kilpailusarjan aina tietyin aikavälein voimistelijoiden ja joukkueiden etua ajatellen. Elixiria Sportissa yleisen linjan joukkueet pyritään siirtämään yhtenäisinä ikäsarjasta toiseen, yksilöiden kehitys huomioiden.

Tavoitteena on olla Tampereen vetovoimaisin voimisteluseura. Edustusjoukkueiden tavoitteena on olla kansallisesti oman ikäsarjansa kärjessä ja saavuttaa kansainvälisten kilpailujen edustuspaikkoja ja arvokisaedustuksia.

Valmennustoiminta ja kouluttautuminen

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota.

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa. Seura järjestää henkilöstölleen sisäisiä koulutuksia, joiden tarkoituksena on jakaa valmennustietoja ja -taitoja kaikille valmentajille, sekä yhtenäistää valmennustiimejä ja -linjauksia.

Vuodelle 2021 haetaan OKM:n seuratuki hankerahoitusta valmentajien ja voimistelijoiden tueksi ketterän kehityksen (agile) aloittamiseksi seuran valmennuskulttuurissa.

Vuoden 2021 aikana tavoitellaan kahden tai useamman valmentajan jatkokouluttamista Voimisteluliiton koulutuspolun toiselle tasolle.

Tapahtumat

Vaikka Elixiria Sportin tapahtumatiimi lakkautettiin vuoden 2019 lopussa, eivät seuran tapahtumat ole loppuneet. Kuluva pandemiatilanne on aiheuttanut muutoksia ja epävarmuutta turvallisten tapahtumien järjestämiseen, mutta Elixiria on vastannut uusiin haasteisiin onnistuneesti. Vuoden 2021 tapahtumat tullaan varmasti järjestämään ainakin osittain poikkeusjärjestelyin vuoden 2020 tapaan.

Elixiria Gymnastics Camp järjestetään tavallisesti kaksi kertaa vuodessa, kevät- ja syyskauden alussa. Vuonna 2021 leiri järjestettäneen ainakin kerran. Leirillä voimistelijoita ohjaavat seuran omien valmentajien lisäksi muiden seurojen ansioituneet valmentajat ja kokeneet voimistelijat.

28.3.2021 Elixiria Sport järjestää Elixiria Cup-kilpailun ja World Cup sekä Challenge Cup -valintakilpailun. Kilpailua varten kootaan erillinen tiimi, joka vastaa tapahtuman suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Seura on hakenut kilpailujenjärjestämisoikeutta myös marras- ja/tai lokakuulle 2021.

Elixiria Sport järjestää myös seuran omia pientapahtumia, kevät- ja joulunäytökset sekä kisakatselmuksia, joissa kaikki voimistelijat pääsevät esiintymään. Näytöksiä varten kootaan erilliset tiimit, jotka vastaavat näytösten suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Sponsorointi ja talkoot

Sponsorien avulla pyrimme tarjoamaan voimistelijoille paremmat olosuhteet harjoitteluun. Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa voimme tehdä molempia

osapuolia hyödyntävää yhteistyötä. Kvik Tampere (Makor Oy) on mukana tukemassa toimintaamme vielä useamman vuoden ajan, mistä seura on erittäin kiitollinen.

Elixiria Centerin mattojen huoltaminen toteutetaan hyväksi todetun mallin mukaisesti myös jatkossa talkoovoimin niiden viikoittaisten imurointien merkeissä. Lisäksi talkoita tehdään muun muassa seuran järjestämissä kilpailuissa seuran taloudellisen tilanteen kohentamiseksi.

Joukkueet jatkavat omien talkoiden, sponsorien ja yhteistyökumppaneidensa etsimistä tuttuun tapaan asettamiensa sisäisten raamien mukaisesti.

Viestintä ja markkinointi

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimivat jäsentietorekisteri Hoika sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Seuran valittu työryhmä on aloittanut vuonna 2020 sekä jäsenrekisterin että viestintäkanavien kilpailuttamisen ja uudet järjestelmät otetaan käyttöön vuonna 2021.



Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Sivustoa päivitetään aktiivisesti uutta tietoa tuottaen ja seuran toimintaa esitellen.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport jatkaa aktiivista toimintaa sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytetään sekä Facebookia että Instagramia. Vuonna 2021 on tavoitteena startata toden teolla LinkedInin käyttö sekä harkita myös muiden kanavien, kuten TikTokin käyttöönottoa.

Jäsenjulkaisu

Elixiria Sportin toiminnasta on jatkossa tarkoitus tehdä jäsenjulkaisuja, joiden avulla koko seura sidosryhmineen saisi ajankohtaista tietoa yhdistyksen uusimmista tuulista.

Talous

Vuoden 2021 startatessa Elixiria Spotin taloustilanne on vallitseva pandemiatilanne huomioon ottaen hyvä. Seura on onnistunut lyhentämään harjoitteluolosuhteita varten otetut lainansa kokonaan pois. Toimintaa verrataan edelleen vahvasti arvioihin. Seuran toinen tilinpäätös valmistuu vuoden 2021 kevätkokouksen jälkeen, jolloin päästään mututuntumasta kohti datalla ja tiedolla johtamista talouden näkökulmasta.

Hallitilan vuokrasopimus (Elixiria Center) jatkuu Sporty World Oy:n kanssa.

Harrasteliikunnan ryhmien hinnat kokevat maltillisen hinnankorotuksen keväälle 2021, jotta muun muassa poikkeustilanteen hygieniakuluja saadaan katettua. Harrasteryhmien maksut koostuvat jäsenmaksusta ja osallistumismaksusta.

Joukkuevoimistelijoiden perustoiminnan maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katetaan harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut. Lisäksi jokainen voimistelija maksaa seuran jäsenmaksun.

Harjoitusmaksuissa tapahtuu vuonna 2021 pientä hinnan nousua muun muassa poikkeustilan hygieniakulujen kattamiseksi sekä valmentajien palkkakulujen huomioimiseksi. Hintojen nousemisella mahdollistetaan muun muassa se, että harjoituksissa voi olla välillä useampi valmentaja kerrallaan auttamassa joukkuetta.

Seurassa tehdään varainkeruuta pienimuotoisesti muun muassa Elixirian omaa tuotevalikoimaa myymällä. Valittu työryhmä tutkii seuralle oman verkkokaupan perustamista tuotemyynnin helpottamiseksi niin jäsenten kuin yhdistyksen hallinnon näkökulmasta.

Vuoden 2021 painopisteet

Elixiria Sport lähtee vuoteen 2021 tavoitteinaan toiminnan kehitys ja kasvu. Vuoden 2022 loppuun mennessä tavoitteena on 500 jäsenen saavuttaminen. Kasvua pyritään kohdistamaan lasten harrasteliikkujiin sekä joukkuevoimistelun esivalmennukseen. Markkinoinnin toimenpiteitä kohdennetaan näiden liikkujien saavuttamiseksi.

Kehitystä seurassa tullaan edistämään sekä hallinnossa että itse harrastamisessa. Hallinnon puolella seurassa otetaan käyttöön tulevan vuoden aikana uusi tieto-/viestintäjärjestelmä, jonka tarkoituksena on lisätä onnistunutta viestintää ja helpottaa tiedon saatavuutta ympärivuotisesti.

Harrastamisen kehittyminen tulee näkymään arjessa seuran valmentajien kouluttamisella Voimisteluliiton koulutuksissa. Lisää kehitystä nähdään henkilöstön, hallituksen ja mahdollisten muiden sidosryhmien yhteisellä osaamisen jakamisella sekä agile -menetelmän pilotoinnilla.