



Elixiria Sport ry
Toimintakertomus 2020

Sisällysluettelo	
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Vuosi 2020 tiivistettynä	3
Seuran hallitus	5
Kokoukset	6
Harrasteliikunta	6
Lasten harrasteliikunta	6
Aikuisten harrasteliikunta	7
Voimistelu	7
Valmennustoiminta	7
Kilpailumenestys	8
Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta	10
Koulutus	11
Sisäinen koulutus	11
Muut koulutukset	11
Tapahtumat	11
Sponsorointi ja talkoot	12
Viestintä ja markkinointi	13
Sisäinen viestintä	13
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	13
Sosiaalinen media	13
Talous	13
Strategia 2019-2021	14
Arvot	14
Elämykset	14
Avoimuus ja yhteisöllisyys	15
Ilon kautta ja liikkujan ehdoilla	15
Tavoitteellisuus ja toiminnan kehittäminen	15
Laatu ja ammattimaisuus	15
Terveys ja turvallisuus	15

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry (jäljempänä Elixiria) on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Vuosi 2020 tiivistettynä

Vuoteen 2020 lähdettiin isoilla muutoksilla ja kehittämishaluisesti. Seuraan palkattiin ensimmäinen päätoiminen työntekijä toiminnanjohtajan rooliin. Lisäksi Elixiriaan palkattiin yli 30 tuntivalmentajaa ja -ohjaajaa joukkuevoimistelun sekä harrasteliikunnan valmennus-/ohjaustehtäviin.

Heti **tammikuun** alussa toteutettiin järjestyksessään toinen Elixiria Gymnastics Camp, joka starttasi joukkuevoimistelijoiden kevätkauden. Leiri keräsi jälleen kymmeniä voimistelijoita sekä seuran sisältä että sen ulkopuolelta harjoittelemaan yhdessä kolmeksi päiväksi Elixiria Centerille. Elixiria Sportin lasten ja aikuisten harrasteliikunnan ryhmät aloittivat toimintansa tammikuun puolessa välissä Itä- ja Etelä-Tampereella. Kilpailutiimi valmisteli kovaa vauhtia maaliskuussa hämmöttävää Voimisteluliiton valintakilpailun ja Elixiria Cupin kilpailukokonaisuutta.

Helmikuussa joukko seuran lasten valmentajia aloitti Voimisteluliiton seuraturorointi-prosessin yhdessä Henni Aron kanssa. Koko vuoden kestäneessä yhteistyössä pohdittiin lapsuusvaiheen laadukasta valmennusta. Hiihtolomalla liikutettiin perheitä Talvitemmellys-tapahtumassa, joka sekkin järjestettiin seuran tiloissa Elixiria Centerillä.

Maaliskuun 1. päivänä Elixiria Jr -joukkue saavutti pronssia Miss Valentine -kilpailussa ja avasi näin ollen Elixiria Sportin kansainvälisen mitalitilin. Samoihin aikoihin seurattiin mielenkiinnolla eri medioista saatuja tietoja maailmalla leviävään uuteen virukseen liittyen. Maaliskuun toisena viikonloppuna joukkuevoimistelijat leireilivät Elixiria Centerillä tuomarileirin merkeissä. Samalla saatiin tieto ensimmäisestä alueen lähikoululle tulleesta koronavirustartunnasta. Elixiria Sport tehosti hygieniakäytäntöitään ja seurasi tilannetta odottavaisesti.

12.3.2020 Suomi ja näin ollen myös Elixiria Sport pysähtyi. Kaikki yhdessä tapahtuva toiminta normaaleista harjoituksista kilpailutapahtumiin peruttiin yhdessä päivässä. Alkoi pitkä matka maailmanlaajuisen pandemiatilanteen leviämisen ehkäisemiseksi ja seuratoiminnan elvyttämiseksi.

Elixirian toiminta siirtyi 11 viikon ajaksi sosiaalisen median ja videoyhteyksien pariin. Joukkuevoimistelijoille pidettiin harjoituksia etämenetelmin Zoom-videoyhteydellä. Lisäksi valmentajat loivat voimistelijoille omatoimisia harjoituksia ja haastoivat heitä liikkumaan monipuolisesti. Harrasteliikkujiille luotiin sisältöä Elixiria Sportin Instagram- ja Facebook-sivuille kotona ja ulkona tapahtuvaan liikuntaan.

Toukokuussa seurassa vietettiin sosiaalisen median välityksellä kiitosviikkoa peruuntuneen kevätnäytöksen sijasta. Seuratoimijoiden ja vapaaehtoisten arvokkaan työn lisäksi muistettiin myös joukkueiden itse valitsemia *Joukkueen sydämiä* ja *Kauden kehittyjiä*. Kevätkauden 2020 joukkueeksi valittiin Elixiria Jr. Joukkuevoimistelussa pidettiin avoimia etäharjoituksia uusille innokkaille harrastajille.

Kesäkuun alussa joukkuevoimistelijat palasivat yhteisten harjoitusten pariin Elixiria Centerille pandemiatilanteen hellitettyä otettaan Suomessa. Harjoituksissa noudatettiin tarkkoja turvallisuusohjeita ja tiloja siivottiin erityisjärjestelyin. Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 5.6.2020. Kokouksessa vahvistettiin seuran ensimmäisen tilikauden tilinpäätös ja toimintakertomus. Harrasteliikkujiille tarjottiin monipuolisia etäpuistojumppeja kesä- ja heinäkuun ajan.

Elokuussa kausi päästiin aloittamaan lähes normaaleissa merkeissä pandemiaturvallisuutta edistäviä toimenpiteitä korostaen. Elixiria Gymnastics Camp järjestettiin jo 3. kerran ja se keräsi jälleen laajan joukon kouluttajia sekä voimistelijoita viettämään aikaa yhdessä iloisesti voimistelun parissa. Elixirian lasten edustusjoukkueet osallistuivat Voimisteluliiton valintaleireille hienolla menestyksellä. Kuun lopussa järjestettiin jälleen avoimia harjoituksia uusille voimistelijoille ja startattiin harrasteliikunnan syyskausi.

Syyskuussa seurassa starttasi vastuullisen valmennuskulttuurin kehittämishanke rasisutusvammojen ennaltaehkäisyn merkeissä. Valmentajien tietotaitoa ja osaamista kehittävä hanke toteutettiin yhteistyössä Fysioterapia Kropan Pasi Sinisalonen kanssa. Kuun puolessa välissä järjestettiin seuran oman kontrollikilpailu Varalan urheiluopistolla. Tilaisuuteen osallistui myös vierailevia joukkueita Tampereen Voimistelijoiden ja Tampereen Työväen Naisvoimistelijoiden riveistä. Syyskuun lopussa järjestettiin jälleen seuran oma tuomaripäivä, jossa joukkuevoimistelujoukkueet pääsivät hiomaan ohjelmiaan eteenpäin osaavien tuomareiden avulla.

Lokakuu toi tullessaan kauan odotetun Elixiria Sportin ensimmäisen kilpailutapahtuman, Elixiria Cupin (11.10.2020, Vuores-talo), järjestettäväksi seuralle. Tilaisuus sujui hyvin, vaikka järjestelyissä tuli ottaa huomioon mittava määrä pandemia-ajan erityisjärjestelyjä. Kuun aikana kilpailtiin myös monissa muissa eri tapahtumissa.

Raskaan poikkeusvuoden kohokohdat painottuivat joukkuevoimisteliijoilla **marraskuuhun**. Elixiria Pre Jr -joukkue osallistui Elixiria Sportin ensimmäisenä joukkueena SM-kilpailuihin ja sijoittui hienosti sarjansa 9. sijalle. Seuran syyskokous pidettiin 16.11.2020 - siellä valittiin uusi hallitus ja vahvistettiin tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio. Saman kuun aikana seura pääsi myös järjestämään toisen Elixiria Cup -kilpailun (21.-22.11.2020, Vuores-talo), joka jäikin vuoden viimeiseksi joukkuevoimistelukilpailuksi jälleen heikentyneen pandemiatilanteen myötä.

Vuoden lopussa harrastustoiminta keskeytettiin jälleen **joulukuun** ajaksi maailmanlaajuisen pandemian leviämisen ehkäisemiseksi. Seura järjesti jälleen korvaavaa toimintaa muun muassa etä- ja ulkoharjoitusten muodossa jäsenistölleen. Joulunäytös jäi kevään tapahtumia mukailleen vain haaveeksi. Seurassa kuitenkin muistettiin jälleen joukkueissa ansioituneita *Joukkueen sydämiä* ja *Kauden kehittyjiä*.

Vuoden 2020 jäsenmääräksi vahvistui 380 oikeushenkilöä kannatusjäsenyydet huomioiden. Elixiria Sportin kolmanteen toimintavuoteen lähdtettiin selviytymisasenteella, toiveena pandemiatilanteen helpottuminen vuoden 2021 aikana.

Seuran hallitus

Seuran hallituksessa toimivat vuoden 2019 kevät- ja syyskokousten valinnalla 16.11.2020 asti seuraavat henkilöt:

Puheenjohtaja	Elina Karppinen
Varapuheenjohtaja ja voimisteluvastaava	Joanna Mäkelä
Sihteeri	Minna Sillanpää
Harrastevastaava	Juulianna Pohjoismäki
Joukkueenjohtaja- ja talkoovastaava	Mirva Toivonen
Yhteistyö- ja sponsorivastaava	Terhi Kenkkilä
Talousvastaava	Eveliina Lautala
Viestintä- ja markkinointivastaava	Karoliina Nieminen

Jäsen	Jutta Hildén
Jäsen	Sara Hildén
Jäsen	Laura Launis

Varajäsen (5.6.2020 alkaen toiminnantarkastuksen jälkikorjauksena)	Hanna Kautonen
---	----------------

16.11.2020 alkaen seuran hallitus koostui seuraavista henkilöistä:

Puheenjohtaja	Teemu Tuominen
Varapuheenjohtaja ja joukkueenjohtajavastaava	Niina Piispanen
Sihteeri	Laura Launis
Harrastevastaava	Juulianna Pohjoismäki
Voimisteluvastaava	Joanna Mäkelä
Talousvastaava	Tommi Pääkkönen
Talkoo- ja yhteistyövastaava	Terhi Kenkkilä
Viestintä- ja markkinointivastaava	Karoliina Nieminen
Jäsen	Sara Hildén
Jäsen	Jutta Hildén
Varajäsen	Hanna Kautonen
Varajäsen	Elina Karppinen

Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 5.6.2020 ja syyskokous puolestaan 16.11.2020.

Seuran hallitus kokoontui vuonna 2020 noin kuukausittain.

Seuran valmentajille ja ohjaajille pidettiin vuonna 2020 neljä tilaisuutta erilaisten palaverien ja kausistarttien muodossa.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport järjesti vuonna 2020 lapsille ja aikuisille suunnattuja harrasteliikunnan tunteja Vehmaisissa Elixiria Centerillä, Linnainmaan koululla sekä Vuores-talolla. Harrasteliikunnan toiminnasta vastasi Juulianna Pohjoismäki tiiminsä kanssa.

Säännöllisesti tunneilla käyviä harrastajia oli kevätkaudella noin 70 ja syyskaudella noin 65. Tuntien vetämisestä vuoden aikana vastasi kolmetoista ohjaajaa.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjottiin vuoden 2020 aikana satubalettia ja voimistelukoulua sekä keväällä 2020 perheliikuntaa. Satubaletti-ryhmiä järjestettiin

3-4-vuotiaille ja 4-6-vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä on ollut tarjolla 3-4-vuotiaille, 4-6-vuotiaille ja 7-9-vuotiaille.

Vuoden aikana pyrittiin myös perustamaan muita harrasteryhmiä monipuolinen tuntitarjonta huomioiden, mutta niiden osallistujamäärät jäivät liian pieniksi. Temppujumppa ja kepparijumppa jäivät odottamaan otollisempia toteutushetkiä. Perheliikunnan toteutusmuotoja pyritään kehittämään uudelleenlaisiksi maailmanlaajuisen pandemiatilanteen helpotettua.

Aikuisten harrasteliikunta

Aikuisten harrasteliikunnan tarjontaan kuului vuoden 2020 aikana aikuisvoimistelua sekä kahvakuula- ja kehonhuoltotunteja. Tunnit eivät keränneet suurta vakiintunutta harrastajajoukkoa osallistujikseen. Toiminnan pyörittämiseen vaikutti varmasti tuntemattomuuden lisäksi vallinnut pandemiatilanne, joka vaikutti vahvasti etenkin aikuisten ryhmäharrastamiseen.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaji on joukkuevoimistelu. Voimistelu-toiminnasta vastasi Joanna Mäkelä tiiminsä kanssa. Seurassa voimisteltiin keväällä 2020 16 joukkueen ja syksyllä 19 joukkueen voimin monipuolisesti eri harjoitus-, ikä- ja taitotasot huomioiden. Kaikilla tasoilla harjoiteltiin ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta.

Seuran edustusjoukkueita eli Elixiria-linjan joukkueita voimisteli keväällä 2020 neljässä ikäsarjassa: Elixiria Jr 14-16-vuotiaat, Elixiria Pre Jr 12-14-vuotiaat, Elixiria Kids 10-12-vuotiaat, Elixiria Mini 8-10-vuotiaat. Syksyllä edustusjoukkueita oli kolmessa ikäsarjassa sisältäen kokoonpanot Elixiria Pre Jr, Elixiria Kids ja Elixiria Mini.

Valmennustoiminta

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota. Seuran joukkuevoimisteluvälennuksesta vastaavat vuosien kokemuksella lajin parissa toimineet ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat. He ovat luotsanneet joukkueitaan aikaisempina vuosina ikäsarjojen kärkeen aina kansainvälisille kilpакentille ja mestaruusmitaleille asti.

Vuosi 2020 oli poikkeuksellisuudestaan huolimatta menestyksenkäs seuralle.

Joukkueet kevät 2020

STARA	Efea
STARA	Eva
STARA / 8-10v	Estel
8-10 v	Elixiria Mini
10-12 v	Elinor

10-12 v	Elixiria Kids
12-14 v harraste	Emilie
12-14 v kilpa	Eliana
12-14 v kilpa	Elisia
12-14 v SM	Elixiria Pre Jr
14-16 v kilpa	Elixir
14-16 v SM	Elixiria Jr
16-20 v kilpa	Team KN
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK

Joukkueet syksy 2020

STARA	Eleadora
STARA	Efea
STARA	Elea
STARA	Edea
STARA	Eva
8-10v	Estel
8-10 v	Elixiria Mini
10-12 v	Elinor
10-12 v	Elixiria Kids
12-14 v harraste	Emilie
12-14 v kilpa	Eliana
12-14 v kilpa	Elisia
12-14 v SM	Elixiria Pre Jr
14-16 v kilpa	Elixir
14-16 v kilpa	Elixie
16-20 v kilpa	Team KN
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK

Seuran valmentajat valitsivat keväällä kauden joukkueeksi 14-16-vuotiaiden sarjassa Miss Valentine kilpailussa 3. sijan saavuttaneen Elixiria Jr -joukkueen. Syyskauden 2020 joukkueeksi valittiin pitkän ja valovoimaisen uran tehnyt Team KN.

Kilpailumenestys

Vuosi 2020 oli Elixirian joukkueille menestykseltään jälleen upea. Mahtavia mitalisijoja ja merkityksellisiä saavutuksia onnistuttiin nauttimaan useissa eri kilpailuissa poikkeusolosuhteista huolimatta.

29.2.-1.3. Miss Valentine, Tarto (Viro)

- Elixiria Jr (juniorit), 3. sija

11.10. Elixiria Cup, Tampere

- Elixe (14-16v kilpa), voitto
- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija
- Elisia (12-14v kilpa), 3. sija
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1, kunniamaininta

18.10. VaVo Cup, Valkeakoski

- Emilie (12-14v harraste), 3. sija
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Estel (8-10v), kategoria 3, kunniamaininta

24.10. TULn Tampereen piirin avoimet mestaruuskilpailut, Tampere

- Team KK (yli 35v harraste), 2. sija
- Team KS (yli 25v harraste), voitto
- Team KLM (yli 16v harraste), voitto
- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elinor (10-12v), kategoria 2, 3. sija
- Estel (8-10v), kategoria 2, kunniamaininta

24.-25.10. Cailap Cup, Turku

- Elixe (14-16v kilpa), voitto

31.10. Kolmen lajin kilpailu, Tampere

- Elinor (10-12v), kategoria 2, 4. sija
- Estel (8-10v), kategoria 1, kunniamaininta

31.10. Espoo Cup, Espoo

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1, kunniamaininta

31.10.-1.11. TTNV Cup, Tampere

- Team KLM (yli 16v harraste), voitto
- Team KN (16-20v kilpa), 3. sija
- Elixe (14-16v kilpa), voitto
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 3. sija
- Elisia (12-14v kilpa), 3. sija
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1, kunniamaininta

6.11. Koria POP Cup, Seinäjoki

- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija

7.-8.11. SM-kilpailut, Helsinki

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), finaali, 9. sija

14.-15.11. Attitude Cup, Vantaa

- Elixe (14-16v kilpa), 3. sija

14.-15.11. JNV Cup, Jyväskylä

- Elixir (14-16v kilpa), 2. sija
- Elisia (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija

21.-22.11. Elixiria Cup, Tampere

- Team KLM (yli 16v harraste), voitto
- Elixe (14-16v kilpa), voitto
- Elisia (12-14v kilpa), 2. sija
- Eliana (12-14v kilpa), 3. sija
- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1
- Estel (8-10v), kategoria 3, kunniaini

Lisäksi Elixiria Sportin edustusjoukkueiden piti osallistua vuonna 2020 useampaan eri kansainväliseen kilpailuun, joihin joukkueet olivat ansainneet edustuspaikkoja Voimisteluliitolta. Kilpailut peruuntuivat maailmanlaajuisen koronapandemian myötä.

Seuran kilpasarjan joukkueiden piti osallistua marraskuun viimeisenä viikonloppuna jo kertaalleen siirrettyyn kilpasarjojen mestaruuskilpailuun, mutta tämäkin tapahtuma peruuntui heikentyneen koronapandemiatilanteen myötä.

Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta

Seuran useat joukkueet hakivat ja tulivat valituksi mukaan Voimisteluliiton koko maan kattavaan valmennusleiritykseen. Kevät-syyskaudella joukkueilla oli leirityksistä riippuen 1-3 leiriä.

- Yläkoululeiritykseen osallistui Elixiria Pre Jr.
- Talent-leiritykseen osallistui Elixiria Kids.
- Haastaja-leiritykseen osallistui Elixiria Mini.
- Kilpasarja-leiritykseen osallistuivat Eliana, Elisia ja Elixir.
- Alueleirille osallistui Elodie.

Koulutus

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

Sisäinen koulutus

Seuran vuoden 2020 sisäiset koulutukset jäivät hyvin vähäisiksi. Merkittävimpiä koulutuskokonaisuuksia oli kaksi, joista molemmat toteutettiin pidempinä hankemuotoisina kokonaisuuksina.

Ensimmäinen kokonaisuus starttasi helmikuussa ja se käsitteli laadukasta lasten valmentamista. Projektia veti Voimisteluliiton toimesta seuraturor. Elixiria Sport pääsi tekemään aiheen tiimoilta yhteistyötä Pakilan Voimistelijoiden Henni Aron kanssa. Hankkeen aikana koulutukseen osallistuneet seuran valmentajat kokoontuivat niin livenä kuin etänä kehittämään osaamistaan.

Toisen kokonaisuuden aiheena oli puolestaan vastuullisen valmennuskulttuurin kehittäminen rasitusvammojen ennaltaehkäisyn merkeissä. Saimme hankkeeseen ammattilaisen näkökulmia erilaisten koulutusten merkeissä, jotka toteutti meille Fysioterapia Kropan Pasi Sinisalo. Tilaisuuksia järjestettiin syksyn aikana useita ja niissä perehdyttiin sekä teoriaan että käytäntöön. Kokonaisuudet järjestettiin hybridimuotoisina, millä mahdollistettiin kaikkien kynnelle kykenevien valmentajien osallistuminen.

Muut koulutukset

Seurasta osallistuttiin muun muassa seuraaviin Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin:

- Helmikuu 2020
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 1
- 5.9.2020
 - Voimisteluohjaajan startti
- 19.-20.9.2020
 - Joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutus
- 3.-4.10.2020
 - Voimistelukoulu-koulutus
- Joulukuu 2020
 - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet verkkokoulutuksena

Tapahtumat

Seuran tapahtumat tuotettiin vuonna 2020 aina erikseen valittujen tiimien ja kokoonpanojen johdolla. Vuoden avasi seuran historian toinen Elixiria Gymnastics Camp, joka leireiltiin 2.-4.1.2020 Elixiria Centerillä. Leirille osallistui jokaisena päivänä noin 50 voimistelijaa sisältäen sekä seuran omaa väkeä että myös vierailijoita muista seuroista.

Leirillä kouluttajina toimivat Lahjan Tyttöjen valmennuspäällikkö Karita Aalto, rytmisen voimistelun moninkertainen Suomenmestari ja entinen maajoukkuevoimistelija Jouki Tikkanen, baletinopettaja Yasmin Akbulat, tanssinopettaja Janika Tuunainen sekä Imatran Voimistelijoiden valmentaja Irina Khartiian.

Helmikuun lopussa seuran edustusjoukkue Elixiria Jr valmistautui kansainväliseen Virossa järjestettävään Miss Valentine -kilpailuun muun muassa Tampereen Sisun joukkuevoimistelijoiden kanssa Elixiria Centerillä järjestetyllä yhteisellä näytöksellä. Lisäksi seura järjesti perheille suunnatun liikunnallisen tapahtuman, Talvitemmellyksen, 25.2.2020 Elixiria Centerillä.

Keväälle ja kesälle suunnitelluista tapahtumista peruuntui merkittävä osa maailmanlaajuisen pandemiatilanteen kiristäessä otettaan.

Järjestyksessään kolmas Elixiria Gymnastics Camp järjestettiin 6.-8.8.2020. Leiri järjestettiin pandemiaturvallisin toimenpitein ja sen järjestämiseksi saatiin lisätilaa Vehmaisten koululta. Leirille osallistui jokaisena päivänä noin 45 voimistelijaa ja mukana oli jälleen myös muitakin kuin oman seuran väkeä. Leirillä kouluttajina toimivat Attitude Sportsin ammattivalmentaja Riikka Penttilä, tanssinopettaja Janika Tuunainen, ammattivalmentaja Noora Mäkelälampi, kilpa-aerobicin entinen maajoukkuevoimistelija Laura Vihervä, joukkuevoimistelun maailmanmestari Liisa Lepola, Hypeletics-valmentaja-koreografit Saara Hynynen ja Viivi Kettula, akrobatiavoimistelun valmentaja Ivan Nasonov sekä rytmisen voimistelun valmentaja Marina Petrakova. Leirillä nähtiin myös demovoimistelijoita Gloria-joukkueen urheilijoita, joista muut voimistelijat saivat ottaa upeasti mallia!

Vuoden viimeisellä kvartaalilla Elixiria Sport pääsi järjestämään peräti kaksi Elixiria Cup-kilpailua, 11.10.2020 sekä 21.-22.11.2020. Kilpailuihin osallistui peräti 172 joukkuetta ja yli tuhat katsojaa - osa paikan päällä ja osa etänä. Tapahtumat järjestettiin Vuores-talolla kilpailun johtajan Juulianna Pohjoismäen ja hänen kilpailutiiminsä johdolla. Ensimmäiset Elixiria Cup -kilpailut olivat suuri ponnistelu pienelle seuralle, mutta hyvällä etukäteissuunnittelulla ja talkoolaisten yhteenhiileen puhaltamisella saatiin aikaan hienoja elämyksiä kaikille osapuolille.

Sponsorointi ja talkoot

Yhtäkään seuraa ei olisi ilman mittavia sidosryhmiä. Elixiria Sportin toimintaa tukivat vuonna 2020 muun muassa toimivia kodinratkaisuja tarjoava Kvik-keittiöt ja suomalaisia voimisteluvaatteita tuottava Piruetti. Lisäksi Lahdesjärven K-Raudan kauppias lahjoitti Elixiria Centerille imurin. Iso kiitos kaikille!

Lisäksi seurassa jatkettiin pienimuotoisesti talkoilua Ilveksen jalkapallon miesten edustusjoukkueen peleissä. Elixiria Sportin väkeä oli talkoilemassa seitsemässä ottelussa.

Elixiria Sportin joukkuevoimistelujoukkueet tekivät myös joukkueina omia talkoita ja hankkivat itselleen sponsoreita toiminnan tueksi. Näillä yhteistyökuvioilla saadaan alennettua joukkuevoimistelijoiden toimintamaksuja.

Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa Elixiria Sport voi tehdä molempia osapuolia hyödyntävää yhteistyötä.

Sponsoroinnin ja yhteistyökumppanuuksien vastaavana toimi Terhi Kenkkilä.

Viestintä ja markkinointi

Viestinnän ja markkinoinnin toimivuudesta vastasi Karoliina Nieminen tiiminsä kanssa.

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimivat jäsentietorekisteri Hoika sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Virallisessa jäsenille kohdistetussa viestinnässä käytettiin pääasiallisesti Hoikan sähköpostiominaisuutta ja nopeassa tai pienten muutoksien yhteydenpidossa WhatsAppia.

Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Sivusto pidettiin yleisinformatiivisena kanavana seuran toimintaa esitellen.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport näkyi aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytettiin sekä Facebookia että Instagramia. Sosiaalista mediaa käytettiin ajankohtaisten asioiden tiedottamisessa ja seuratoiminnan arjen esittelyssä sekä markkinoinnillisessa merkityksessä. Seuran päivitysten lisäksi myös joukkuevoimistelujoukkueet päivittivät ahkerasti omia tilejään Instagramissa.

Talous

Elixiria Sportin toinen vuosi oli taloudellisesta näkökulmasta hyvin edeltäjänsä kaltainen - karkeiden arvioiden vertaamista toteutumiin. Lisäksi kokonaisuuden arviointia haastoi myös yleiseen taloustilanteeseen vaikuttanut pandemiatilanne. Onnistumisena voidaan mainita, että seura onnistui vallitsevasta pandemiatilanteesta huolimatta lyhentämään kaikki velkansa pois ja seura lähti vuoteen 2021 täysin puhtaalta pöydältä.

Vuoden aikana jouduttiin tekemään monia haastavia päätöksiä palkanmaksujen keskeytyksineen sekä lomautuksineen. Lisäksi seura halusi tukea haastavassa tilanteessa olevia jäsenperheitään ja heille annettiin mahdollisuuksia hyvityksien hakemiseen harrastus- ja harjoitusmaksuista haastavimman tilanteen ollessa käsillä.

Elixiria Sportin yleinen taloustilanne pysyi hyvänä haasteellisesta vuodesta huolimatta. Järjestetyillä tapahtumilla onnistuttiin tekemään varainhankintaa odotettua enemmän. Lisäksi talousarvioon osoitetut palkkakustannukset jäivät odotettua pienemmiksi. Seura sai hyvitystä sekä Elixiria Centerin vuokraan että Tampereen kaupungilta vuokrattuihin

salivuoroihin. Elixiria sai toimintaansa muutamaa eri tukea kuluneen vuoden aikana. Tampereen kaupungilta saatiin yleisavustusta toiminnan kehittämiseen, Voimisteluliitolta saatiin hanketukea vastuullisen valmennuskulttuurin lisäämiseksi, Aluehallintovirastolta valtionavustusta digitaalisen etävalmennuksen ja -harjoittelun kehittämiseen ja tukemiseen sekä Pirkanmaan Osuuskaupalta Kannustajat-kampanjan tukea.

Kaikki seuran jäsenet maksoivat seuran jäsenmaksun (25,00 e) ja kannattajajäsenet puolestaan kannattajajäsenmaksun (35,00 e).

Harrasteliikunnan ryhmien kausimaksut vaihtelivat tuntien pituuksien mukaan 79-114 euron välillä.

Joukkuevoimistelijoiden maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katettiin harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut.

Harjoitusmaksut määriteltiin kullekin kaudelle (kevät, kesä ja syksy) erikseen. Maksut vaihtelivat tiettyä laskukaavaa mukaillen 49-200 e / kk välillä. Seurassa päätettiin asettaa maksukatto 200 e / kk, vaikka todelliset kulut olisivat menneet tuon summan yli. Tällä keinolla pyritään tukemaan paljon harjoittelevien jäsenten perheitä.

Varainhankintaa seurassa tehtiin pienimuotoisesti erilaisten seuratuotteiden myymisellä sekä tapahtumia järjestämällä.

Strategia 2019-2021

- Jokainen seuran jäsen on tärkeä.
- Haluamme olla yhdessä toteuttamassa ja ikuistamassa elämyksiä.
- Elixiria Sport haluaa olla innovatiivinen ja ajantasainen voimisteluseura.
- Haluamme tuoda liikkujillemme elinvoimaa jokaiseen päivään.
- Haluamme taata jokaiselle liikkujalle turvallisen paikan harrastaa seurassamme.
- Elixiria Sportin toiminnasta vastaa ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat ja ohjaajat.

Arvot

Elämykset

Elixiria Sportin yksi tärkeimmistä arvoista on vaalia kaikäntäsoisten ja -ikäisten liikkujien elämyksiä. Ihmisen elämykset säilyvät muistissa koko eliniän ajan, joten haluamme olla yhdessä toteuttamassa ja ikuistamassa niitä. Haluamme, että jokainen liikkuja saa kokea meillä arkipäivän onnistumisia ja kilpapuolella päästä tavoittelemaan unelmiaan.

Avoimuus ja yhteisöllisyys

Jokainen seuran jäsen on meille tärkeä. Haluamme luoda Elixiriaan vahvan ja osallistavan seurahengen. Yhteisöllisten tapahtumien, leirien ja treenipäivien ansiosta ME-henki vahvistuu seuran kaikkien liikkujien ja toimijoiden välillä.

Haluamme pitää seuran tiedottamisen avoimena ja ajantasaisena. Pidämme avointa ja rehellistä keskusteluyhteyttä kaikkien osapuolien välillä ehdottoman tärkeänä.

Ilon kautta ja liikkujan ehdoilla

Elixiriassa tehdään asiat ilon kautta ja uskomme, että positiivisuus kantaa pitkälle. Haluamme tuoda liikkujillemme eloa ja elinvoimaa jokaiseen päivään.

Haluamme tarjota jokaiselle paikan liikkua ja sopivan ryhmän harrastaa liikkujan omat toiveet sekä taito- ja ikätaso huomioiden.

Tavoitteellisuus ja toiminnan kehittäminen

Elixiria Sport haluaa olla innovatiivinen ja ajantasainen voimisteluseura. Pyrimme laajentamaan ja monipuolistamaan toimintaamme resurssien ja jäsenmäärän lisääntyessä. Haluamme kehittää liikkujiemme fyysisiä ominaisuuksia sekä liikunnallisia perustaitoja, unohtamatta liikunnan positiivisia vaikutuksia psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin. Elixiria Sportissa kehitys näkyy liikkujien lisäksi myös kaikkien seuratoimijoiden kouluttautumisena sekä seuraorganisaation kehittymisenä.

Haluamme saada seuramme liikkujat pysymään mukana seuratoiminnassa pitkään. Haluamme olla menestynyt voimisteluseura kilpapuolella niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin ja tarjota jokaiselle mahdollisuuden haastaa ja kehittää itseään taitotasosta riippumatta.

Laatu ja ammattimaisuus

Elixiria Sport pyrkii luomaan yhtenäiset suunnitelmat, toimintatavat ja linjaukset koko seurassa sekä seuraamaan ja analysoimaan toiminnan tasalaatuisuutta. Haluamme olla tietoisia liikkujiemme tyytyväisyydestä toimintaamme ja antaa kaikille mahdollisuuden palautteenantoon.

Elixiria Sportin toiminnasta vastaa ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat ja ohjaajat. Elixiria Sport pyrkii tarjoamaan valmentajilleen ja ohjaajilleen mahdollisuuden jatkokouluttautua ja kehittää omaa osaamistaan laadun ja ammattitaidon ylläpitämiseksi.

Terveys ja turvallisuus

Haluamme edistää koko perheen terveyttä pyrkimällä tarjoamaan kaikenikäisille liikkujille monipuolisesti erilaisia harrastusvaihtoehtoja. Haluamme kohdata ihmisen kokonaisuutena ja edistää liikkujien kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Haluamme taata jokaiselle liikkujalle turvallisen paikan harrastaa seurassamme. Laadukkaiden olosuhteiden sekä ammattitaitoisten seuratoimijoiden avulla edistämme turvallista liikkumista.