



Elixiria SPORT

**Elixiria Sport ry
Toimintakertomus 2022**

Sisällysluettelo	
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Vuosi 2022 tiivistettynä	3
Seuran hallitus	6
Kokoukset	7
Harrasteliikunta	7
Lasten harrasteliikunta	7
Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke	7
Liiku mun kaa -hanke	7
Voimistelu	8
Valmennustoiminta	8
Kilpailumenestys	9
Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta	12
Koulutus	13
Sisäinen koulutus	13
Muut koulutukset	13
Tapahtumat	14
Sponsorointi ja talkoot	15
Viestintä ja markkinointi	15
Sisäinen viestintä	15
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	15
Sosiaalinen media	15
Talous	15

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry (jäljempänä Elixiria) on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Vuosi 2022 tiivistettynä

Vuoteen 2022 lähdettiin odottavin ja toiveikkain tunnelmin. Maailmanlaajuisen pandemian kanssa oltiin opittu elämään arkea. Harrastamista ei rajoitettu enää edellisiltä vuosilta tutuksi tulleilla äärimmäisen voimakkailla toimenpiteillä, vaan toimintaa pystyttiin toteuttamaan kohtuullisen normaalisti. Kasvomaskien käyttö oli vielä vuoden ensimmäisen kolmanneksen ajan arkipäivää ohjaajilla, valmentajilla sekä toimihenkilöillä Elixiria Centerillä sekä leiri- ja kilpailutapahtumissa. Kesää kohti mentäessä tilanne alkoi normalisoitua ja suuretkin tapahtumat päästiin toteuttamaan suunnitellusti.

Vuosi päästiin avaamaan **tammikuussa** pitkän odotuksen jälkeen Elixiria Gymnastics Camp -leirillä. Elixiria Centerillä ja Vehmaisten koululla järjestetyllä leirillä vietettiin kolme liikunnallista päivää huippukouluttajien johdolla. Lasten ja aikuisten harrasteliikunnan ryhmät aloittivat toimintansa tammikuun puolessa välissä Itä- ja Etelä-Tampereella. Seuran hallinnon puolella siirryttiin käyttämään koko seuran jäsenistölle myClub tiedonhallinta- ja jäsenrekisteriä, jota oli testattu aikaisemmin jo

harrasteliikunnan puolella. Lisäksi tammikuussa pidettiin seuran strategiapäivä, jossa kirkastettiin uutta alkanutta strategiakautta visioineen.

Helmikuussa joukkuevoimistelijat osallistuivat ahkerasti Voimisteluliiton leirityksiin Kisakallion ja Vierumäen urheiluopistoilla. Edustusjoukkue Elixiria Jr osallistui ensimmäiseen valintakilpailuunsa uudella kokoonpanolla saavuttaen edustuspaikan IFAGG:n B-kategorian Tallinn Trophy -kilpailuun maaliskuussa. Elixiria Sport ja Tampereen Voimistelijat valmistelivat yhteistyössä ensimmäistä yhteistä kilpailutapahtumaansa - Tampere Cup -kilpailua.

Vauhdikkaan **maaliskuun** aikana Elixiriassa ehdittiin valmistautua sekä joukkuevoimistelun kilpailukauteen että kesäkuussa hämmöttävään suur tapahtuma Gymnaestradaan. Elixiria Jr -joukkue kilpaili Tallinn Trophy -kilpailussa kansainvälisillä kentillä. Kilpailuohjelmien ensiesityksiä nähtiin kilpailukatselmuksessa, kenttäohjelmia harjoiteltiin ahkerasti isoilla kokoonpanoilla ja Kauppakeskus Ratinassa levitettiin voimistelun ilosanomaa markkinointitempauksen merkeissä.

Huhtikuussa joukkuevoimistelijat kilpailivat useissa eri kilpailuissa ympäri Suomen kokemusta kerryttäen. Gymnaestradaan osallistuvat harrastajat viettivät päivän kenttäohjelmien yhteisharjoitusten merkeissä Vantaalla koreografioita harjoitellen.

Tampere Cup -kilpailun lähestyessä Elixiria Sportin ja Tampereen Voimistelijoiden yhteinen kisatiimi valmistautui tulevaan tapahtumaan suunnitelmiaan edistäen.

Seuraan saatiin tänäkin keväänä muutamaksi viikoksi koulutussopimusopiskelija, kun Varalan Urheiluopiston opiskelija Vilma Lahtinen suoritti opintojaksonsa Elixiria Sportilla. Opiskelijan työtehtäviin kuului niin liikunnanohjausta ja sen suunnittelua, Elixiria Centerin ylläpitoa kuin myös sisällöntuotantoa sosiaaliseen mediaan.

Vappuna Elixiria järjesti jo toisen kerran varainhankintakampanjan myyden niin vappupalloja, simaa kuin maistuvia donitsejakin.

Tapahtumien täyteisessä **toukokuussa** Elixiria Sport järjesti Tampereen Voimistelijoiden kanssa pitkän työn tuloksena ensimmäisen joukkuevoimistelun Tampere Cup -kilpailun. Onnistunut kilpailutapahtuma keräsi lähes 3000 voimistelun ystävää viikonlopuksi Kauppi Sports Centerille. Lisäksi seurassa päästiin järjestämään historian ensimmäinen kevätnäytös. *Perhosen tanssiais* -nimeä kantanut kokonaisuus esitettiin lähes täydessä Vuores-talon palloilusalissa kahdesti yhden illan aikana. Kuun lopussa pidettiin avoimia harjoituksia uusille innokkaille harrastajille ja käytiin markkinoimassa kesäkuun Gymnaestrada -tapahtumaa Kauppakeskus Ratinassa.

Kevätnäytöksessä muistettiin jälleen seuran aktiivisia toimijoita sekä joukkueiden itse valitsemia *Joukkueen sydämiä* ja *Kauden kehittyjiä*. Kevätkauden 2022 joukkueeksi valittiin Eliana.

Kesäkuun alku toi mukanaan kauan odotetun Gymnaestrada -tapahtuman Tampereelle. 6.-12.6. harjoiteltiin ja esiinnyttiin yhteisillä ohjelmilla, valmistauduttiin ja osallistuttiin kilpailuihin, vietettiin aikaa kavereiden kanssa kotikaupungissa seikkaillen ja luotiin yhdessä uusia elinikäisiä elämyksiä. Elixirialaisia osallistui tapahtumaan kaiken kaikkiaan peräti 172 voimistelun ystävää. Tapahtuman yhteydessä järjestetyissä joukkuevoimistelun kilpasarjojen mestaruuskilpailuissa 12-14-vuotiaiden kilpasarjan Eliana -joukkue nappasi upeasti mestaruuden. Lisäksi Elixiria Kids ja Elixiria Mini -joukkueet edustivat tapahtuman yhteydessä järjestetyssä kansainvälisessä Piruetti Cup -kilpailussa.

Vauhdikkaan Gymnaestrada-viikon jälkeen joukkuevoimistelijat harjoittelivat vielä muutaman viikon kesäkauden merkeissä, jonka jälkeen koko seuran väki vietti lomaa **heinäkuun** keleistä nauttien.

Elokuussa joukkuevoimistelijoiden kausi startattiin perinteisesti Elixiria Gymnastics Campin merkeissä. Kolme kesäistä päivää vietettiin yhdessä voimistelun, tanssin ja lajikokeilujen parissa. Kuun lopussa startattiin harrasteliikunnan syyskausi.

Kilpailuvalmistelut lokakuusta Tampere Cupia varten käynnistettiin toden teolla yhdessä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Seuran kevätkokous pidettiin hieman myöhäistettynä kuun lopussa.

Syyskuussa Elixiriassa arjen toiminnot pyörivät normaalisti. Seurassa osallistuttiin ahkerasti erilaisiin sosiaalisen median kampanjoihin aina *Seurapaitapäivästä Valmentajan päivään*. Joukkuevoimistelijat osallistuivat jälleen Voimisteluliiton leireille Kisakallion Urheiluopistolla.

Harrasteliikunnan puolella Elixiria osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria alkoi edellisen toimintakauden tavoin vetämään satutanssi- ja liikuntaleikkitunteja päiväkotit- ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin.

Ensimmäisenä viikonloppuna **lokakuussa** järjestettiin joukkuevoimistelun tuomarileiri, jossa tarkasteltiin joukkueiden kilpailuohjelmien kuntoa lajin tuomarien johdolla ja saatiin paljon käytännön vinkkejä niiden edistämiseksi. Seuran junioreiden edustusjoukkue osallistui samana viikonloppuna syksyn ensimmäiseen Voimisteluliiton valintakilpailuun tärkeää kokemusta niittäen.

Kuun lopussa järjestettiin joukkuevoimistelun syksyn kilpailukatselmus, jossa suuri osa ohjelmista sai ensi esityksensä. Viimeisenä viikonloppuna järjestettiin järjestyksessään toinen Tampere Cup -kilpailu yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Kilpailu oli jopa edeltäjäänsä onnistuneempi kokonaisuus ja se keräsi Kauppi Sports Centerille yli 3500 voimistelun ystävää.

Harrasteliikunnan tunneilla järjestettiin avoimien ovien kerta, jossa lapset pääsivät esittämään oppimaansa sekä harrastamaan yhdessä heille tärkeiden ihmisten kanssa.

Marraskuussa joukkuevoimistelujoukkueita nähtiin kuun jokaisena viikonloppuna kilpailumassa ympäri Suomen. 12-14-vuotiaiden kilpasarjan Eliana -joukkue onnistui nappaamaan kauden pääkisasta kilpasarjojen välinemestaruuskilpailuista hopeiset mitalit.

Seuran syyskokous järjestettiin marraskuun puolessa välissä. Elixiria Sportin uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Minna Duray.

Harrasteliikunnan ryhmissä vietettiin idoliviikkoa, jolloin seuran joukkuevoimistelijat vierailivat tunneilla omaa harrastustaan esitellen sekä uusia taitoja opettaen.

Joulukuun 13. päivänä. päästiin juhlimaan koko seuran voimin yhteistä joulunäytöstä. Samana iltana pidettiin kaksi *Joulun Odotus* -teemaista näytöstä. Tilaisuudessa muistettiin seuran avainhenkilöitä aina vapaaehtoisista valmentajiin. Joukkueet valitsivat jälleen keskuudestaan *kauden kehittyjät* sekä *sydämet*. Valmentajat valitsivat vuoden joukkueeksi Elixiria Mini -joukkueen.

Vuoden 2022 jäsenmääräksi vahvistui 472 oikeushenkilöä kannatusjäsenyydet huomioiden. Elixiria Sportin viidenteen toimintavuoteen lähdettiin odottavaisin mielin uudistuneen hallituksen kanssa.

Seuran hallitus

Seuran hallituksessa toimivat vuoden 2022 ajan

Puheenjohtaja	Teemu Tuominen
Varapuheenjohtaja	Niina Piispanen
Talousvastaava	Tommi Pääkkönen
Jäsen	Juulianna Pohjoismäki
Jäsen	Joanna Mäkelä
Jäsen	Terhi Kenkkilä
Jäsen	Karoliina Nieminen
Jäsen	Laura Launis
Jäsen	Sara Hildén
Varajäsen	Jutta Hildén
Sihteeri (hallituksen ulkopuolelta)	Kajsa Lundell

Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 31.8.2022 ja syyskokous puolestaan 16.11.2022.

Seuran hallitus kokoontui vuonna 2022 noin joka toinen kuukausi.

Seuran valmentajille ja ohjaajille pidettiin vuonna 2022 viisi tilaisuutta erilaisten palaverien ja kausistarttien muodossa.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport järjesti vuonna 2022 lapsille suunnattuja harrasteliikunnan tunteja Vehmaisten koululla, Elixiria Centerillä, Vuores-talolla, Muotialan päiväkodilla, Isokuusen päiväkodilla sekä Hippoksen päiväkodilla. Harrasteliikunnan toiminnasta vastasi Juulianna Pohjoismäki yhteistyössä seuran toiminnanjohtajan kanssa.

Säännöllisesti tunneilla käyviä harrastajia oli kevätkaudella noin 110 ja syyskaudella noin 140. Tuntien vetämisestä vuoden aikana vastasi noin viisitoista ohjaajaa. Harrasteliikunnan tunnit ovat pandemian jälkeen olleet hienossa nousussa Elixiria Sportin uusissa harrastuspaikoissa.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjottiin vuoden 2022 aikana satubalettia ja voimistelukoulua. Satubaletti-ryhmiä järjestettiin 3-4-vuotiaille ja 4-6-vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä on ollut tarjolla 4-6-vuotiaille ja 6-8-vuotiaille.

Lisäksi seuraan perustettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön tuella rahoitetun *Elämyksellistä harrastamista Elixiriassa* -hankkeen avulla uusi Epic Stara -voimisteluryhmä 7-11-vuotiaille harrastajille. Matalan kynnyksen ryhmässä harjoitellaan voimistelun perustaitoja sekä esiinnyään voimistelutapahtumissa.

Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke

Vuoden 2021 tavoin Elixiria Sport osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria kirjoitti toukokuulle 2023 asti jatkuvan toimeksiantosopimuksen hankkeesta ja jatkoi satutanssi- ja liikuntaleikkituntien vetämistä päiväkotijäsenille ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin. Hankkeen avulla on mahdollistettu lisää työtunteja seuran tuntityöntekijöille.

Liiku mun kaa -hanke

Elixiria Sport osallistui Voimisteluliiton pyynnöstä Liiku mun kaa -hankkeen toteutukseen vuoden ensimmäisen neljänneksen aikana. Seuran ohjaajat kävivät pitämässä

varhaiskasvatusyksiköissä voimistelun näytetunteja liikunnan iloa tuottaen. Hankkeen avulla on mahdollistettu lisää työtunteja seuran tuntityöntekijöille. Alla kuvaus hankkeesta Voimisteluliiton sanoittamana.

Liiku mun kaa -hankkeen tavoitteena on parantaa sosioekonomisesti heikommassa asemassa olevien lasten ja nuorten harrastemahdollisuuksia varhaiskasvatuksessa sekä perusopetuksessa koulupäivän aikana ja sen jälkeen. Hanke keskittyy tämän hankevuoden aikana vahvasti varhaiskasvatukseen. Alkuvuonna 2022 hankkeessa tehdään Tampereen alueella varhaiskasvatusyhteistyötä ja päiväkotivierailuja. Toimenpiteenä on matalan kynnyksen voimistelulajien näytetuntien pitäminen Tampereen varhaiskasvatusyksiköissä, johon haemme nyt seuroilta tekijää/tekijöitä. Näytetuntien tarkoituksena on tarjota varhaiskasvatuksen työntekijöille uusia ideoita voimistelun ja liikunnan toteutukseen työssään. Lisäksi tavoitteena on innostaa lapsia voimistelun pariin ja tarjota positiivisia voimisteluelämyksiä. Varhaiskasvatuksen vierailujen kautta Tampereelle pyritään luomaan kevään mittainen voimistelun jatkumo, joka huipentuu kesällä järjestettävään Gymnaestradaan.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaji on joukkuevoimistelu. Voimistelu-toiminnasta vastasivat Joanna Lervik ja Jasmin Mäkinen tiiminsä kanssa. Seurassa voimisteltiin vuonna 2022 18 joukkueen voimin monipuolisesti eri harjoitus-, ikä- ja taitotasot huomioiden. Kaikilla tasoilla harjoiteltiin ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta.

Seuran SM-tiimin eli Elektra- ja Elixiria-linjojen joukkueita voimisteli vuonna 2022 neljässä ikäsarjassa: Elixiria Jr 14-16-vuotiaat, Elixiria Pre Jr 12-14-vuotiaat, Elixiria Kids 10-12-vuotiaat, Elixiria Mini 8-10-vuotiaat ja Elektra Mini 8-10-vuotiaat.

Valmennustoiminta

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota. Seuran joukkuevoimisteluvallmennuksesta vastaavat vuosien kokemuksella lajin parissa toimineet ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat. He ovat luotsanneet joukkueitaan aikaisempina vuosina ikäsarjojen kärkeen aina kansainvälisille kilpailuille ja mestaruusmitaleille asti.

Joukkueet kevät 2022

STARA	Eleadora
STARA	Efeadora
STARA	Efea
STARA	Elea
8-10v	Elektra Mini
8-10v	Elixiria Mini
10-12v	Elixiria Kids

12-14v kilpa	Elodie
12-14v kilpa	Eliana
12-14v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Elisia
14-16v SM	Elixiria Jr
16-20v kilpa	Elixé
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 18v harraste	Team KPS
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK

Joukkueet syksy 2022

STARA	Eleadora
STARA	Efeadora
STARA	Efea
8-10 v	Elea
8-10 v	Elektra Mini
8-10 v	Elixiria Mini
10-12 v	Elixiria Kids
12-14v kilpa	Elodie
12-14v kilpa	Eliana
12-14v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Elisia
14-16v SM	Elixiria Jr
16-20v kilpa	Elixé
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 18v harraste	Team KPS
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK

Seuran valmentajat valitsivat keväällä kauden joukkueeksi Elianan upeiden onnistumisten myötä. Syyskauden 2022 joukkueeksi valittiin iloisen eloisa Elixiria Mini.

Kilpailumenestys

Vuosi 2022 oli Elixirian joukkueille menestykseltään jälleen loistava. Mahtavia mitalisijoja ja merkityksellisiä saavutuksia onnistuttiin nauttimaan useissa eri kilpailuissa kaikilla sarjatasoilla.

26.3.2022 Wasa Cup

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), voitto

2.4.2022 Mustan Kissan Cup

- Team KP (yli 18v harraste), voitto

2.4.2022 TTNV Cup

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 3. sija
- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Jr (14-16v SM), 3. sija
- Elisia (14-16v kilpa), 2. sija

9.4.2022 Hyvinkää Cup

- Elixe (16-20v kilpa), voitto

10.4.2022 TUL Tampereen piirin mestaruuskilpailut

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Team KLM (yli 18v harraste), voitto
- Team KPS (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija
- Team KS (yli 25v harraste), 2. sija
- Team KKS (yli 35v harraste), 3. sija

23.4.2022 Sisu Cup

- Elodie (12-14v kilpa), 3. sija
- Elisia (14-16v kilpa), voitto
- Elixe (16-20v kilpa), voitto

24.4.2022 JNV Cup

- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1
- Team KP (yli 18v harraste), voitto

7.-8.5.2022 Tampere Cup

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija
- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elisia (14-16v kilpa), 3. sija
- Elixe (16-20v kilpa), voitto
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1
- Elektra Mini (8-10v), kategoria 3
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija

8.5.2022 OVO Cup

- Elixiria Jr (14-16v SM), 3. sija

14.5.2022 Komia Cup

- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elisia (14-16v kilpa), 2. sija
- Elektra Mini (8-10v), kategoria 3
- Team KP (yli 18v harraste), voitto

14.-15.5.2022 TUL mestaruuskilpailut

- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KS (yli 25v harraste), 2. sija

14.-15.5.2022 12-14-vuotiaiden SM-kilpailu

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 6./30.

15.5.2022 Vantaa Cup

- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija

20.-22.5.2022 Joukkuevoimistelun SM-kilpailut ja JV Cup-kilpailu

- Elixiria Jr (14-16v SM), 8./13.
- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija

22.5.2022 Hämeenlinna Cup

- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1
- Elektra Mini (8-10v), kategoria 3

9.-12.6.2022 Gymnaestrada, kilpasarjojen mestaruuskilpailut

- Eliana (12-14v kilpa), 1./32.
- Elodie (12-14v kilpa), 9./32.
- Elisia (14-16v kilpa), 16./25.
- Elixe (16-20v kilpa), 4./23.

29.-30.10.2022 Tampere Cup

- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija
- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija

5.11.2022 Illusion Cup

- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija
- Eliana (12-14v kilpa), voitto

- Elisia (14-16v kilpa), voitto
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1
- Elektra Mini (8-10v), kategoria 2

6.11.2022 TUL Tampereen piirin välinemestaruuskilpailut

- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 2
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Elisia (14-16v kilpa), voitto
- Team KP (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KS (yli 25v harraste), 3. sija

12.11.2022 Riihimäki Cup

- Team KP (yli 18v harraste), voitto

13.11.2022 Sisu Cup

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Eliana (12-14v kilpa), voitto
- Elodie (12-14v kilpa), 2. sija
- Elisia (14-16v kilpa), 2. sija
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1

20.11.2022 Espoo Cup

- Eliana (12-14v kilpa), 2. sija

20.11.2022 JNV Cup

- Elixiria Jr (14-16v SM), 2. sija
- Elixiria Mini (8-10v), kategoria 1
- Elektra Mini (8-10v), kategoria 2
- Team KLM (yli 18v harraste), voitto
- Team KPS (yli 18v harraste), 3. sija

26.-27.11.2022 Voimisteluliiton välinemestaruuskilpailut

- Eliana (12-14v kilpa), 2./47.
- Elodie (12-14v kilpa), 12./47.
- Elisia (14-16v kilpa), 11./26.

Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta

Seuran useat joukkueet hakivat ja tulivat valituksi mukaan Voimisteluliiton koko maan kattavaan valmennusleiritykseen. Kevät-syyskaudella joukkueilla oli leirityksistä riippuen 1-3 leiriä.

- Yläkoululeiritykseen / nuorten maajoukkueleiritykseen osallistui Elixiria Jr.
- Haastaja-leiritykseen osallistui Elixiria Pre Jr.
- Talent- / Haastaja-leiritykseen osallistui Elixiria Kids.
- Kilpasarja-leiritykseen osallistuivat Elodie, Eliana ja Elisia
- Alueleirille osallistuivat Elektra Mini ja Elixiria Mini.

Koulutus

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

Sisäinen koulutus

Seuran vuoden 2022 sisäiset koulutukset toteutuivat pienimuotoisesti.

Alkuvuodesta valmentajat ja ohjaajat pääsivät mentori Veli-Matti Hemmon kanssa keskustelemaan pienryhmissä valmentajuudesta ja omista ajatuksistaan valmennustyöstä Elixiria Sportissa. Kesällä seuran joukkuevoimisteluvälmentäjät perehtyivät Elixiria Sportin omiin liikeportaisiin, joiden avulla on tarkoitus yhtenäistää voimistelijoille opetettavia lajitaitoja. Koulutuksessa tutustuttiin valittuihin liikkeisiin ja analysoitiin sekä täsmennettiin niitä yhdessä demovoimistelijoiden kanssa.

Vuoden toisella puolikkaalla syksyn valmentajapalaverissa pohdittiin seuratoiminnan asiakasnäkökulmia Elixiriassa sekä valmentajuuden arkea. Turvallisuuden ja terveyden edistämiseksi joulukuussa 2022 järjestettiin ohjaajille ja valmentajille seuran sisäinen ensiapukoulutus, johon sisältyi erilaisia teemoja ja käytännön harjoituksia, jotka käsittelivät harrastamiseen ja seuran tiloihin liittyvää turvallisuutta, vammojen ennaltaehkäisyä ja hoitoa, sekä toimimista erilaisissa terveyttä uhkaavissa tilanteissa. Koulutuksen pitivät Niina ja Jesse Piispanen. Vuoden lopussa valmentajien ja ohjaajien illassa käytiin läpi syksyn palautekyselyn tuloksia, pohdittiin yksilöiden eroja niin harrastajissa kuin ohjaajissa ja valmentajissa sekä avattiin keskustelua murroksessa olevasta voimistelukultuurista.

Muut koulutukset

Seurasta osallistuttiin muun muassa seuraaviin Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin:

- 22.1.2022
 - Voimisteluohjaajan startti
- 5.2.2022
 - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- 7.4.2022
 - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 27.-28.3.2022
 - Joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutus
- 4.9.2022
 - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus

- 3.-4.9.2022
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 2
- 24.9.2022
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 3
- 8.10.2022
 - Voimistelukoulu

Tapahtumat

Seuran tapahtumat tuotettiin vuonna 2022 aina erikseen valittujen tiimien ja kokoonpanojen johdolla. Kaikki tapahtumat päästiin järjestämään suunnitellusti.

Vuosi avattiin Elixiria Gymnastics Camp -tapahtumalla joukkuevoimistelijoiden kanssa. Kolme päivää kestäneellä leirillä vietettiin aikaa niin voimistelun, tanssin, akrobatian kuin jalkapallonkin parissa. Kouluttajina toimivat seuran ulkopuoliset alojensa asiantuntijat. Leirille osallistui noin sata elixirialaista voimistelijaa. Samainen leiri järjestettiin toistamiseen elokuussa. Tällöin päästiin voimistelun ja tanssin lisäksi tutustumaan amerikkalaiseen jalkapalloon. Leirille osallistui reilut 80 voimistelijaa.

Alkuvuosi valmisteltiin ahkerasti Elixiria Sportin ja Tampereen Voimistelijoiden yhteistyössä järjestämään Tampere Cup -kilpailua. Ensimmäinen seurojen yhteinen kilpailu järjestettiin Kauppi Sports Centerillä äitienpäiväviikonloppuna. Onnistunut tapahtuma kokosi yhteen lähes 3000 voimistelun ystävää kilpailemaan, esiintymään, tuomaroimaan, talkoilemaan, katsomaan ja osallistumaan saman katon alle. Tampere Cup päästiin järjestämään syksyllä jo toiseen kertaan samalla järjestelytiimillä. Tapahtuma keräsi Kauppi Sports Centerille peräti 3500 osallistujaa. Onnistunut kilpailukonsepti saanee jatkoa syksyllä 2023.

Toukokuun puolessa välissä päästiin järjestämään Elixiria Sportin historian ensimmäinen kevätnäytös. *Perhosen tanssiaisia* juhlittiin Vuores-talon puitteissa kahdesti, jotta kaikki seuramme harrastajat aina taipaleensa alulla olevista voimisteliijoista kokeneisiin konkareihin pääsivät esiintymään saman illan aikana. Upeiden esitysten lisäksi tapahtumassa muistettiin seuran aktiiveja hienosta kaudesta. Vuosi päätettiin joulunäytöksen merkeissä *Joulun Odotus* -näytöksillä. Tapahtuma järjestettiin keväältä tutuksi tulleella mallilla Vuores-talolla.

Kesäkuussa 2022 Voimisteluliiton suuri Gymnaestrada-tapahtuma valtasi Tampereen seudun. Yli 10 000 henkilöä yhteen koonnut festivaali liikutti viikon ajan yli 170 elixirialaista. Seurastamme osallistuttiin monipuolisessa tapahtumassa kilpailuihin, avajaisesityksiin, gaalanäytökseen, päätösjuhlaan sekä pienesityksiin. Tapahtuma toimi hienona boostaajana tamperelaisen voimistelun hyväksi.

Suurempien tapahtumien lisäksi seurassa järjestettiin pieniä tilaisuuksia vuoden aikana, Listalle mahtuvat niin avoimet harjoitukset, kisakatselmukset kuin joukkuevoimistelun kotisalilla järjestetyt tuomarileiritkin.

Sponsorointi ja talkoot

Yhtäkään seuraa ei olisi ilman mittavia sidosryhmiä. Elixiria Sportin toimintaa tukivat vuonna 2022 muun muassa toimivia kodinratkaisuja tarjoava Kvik-keittiöt ja suomalaisia voimisteluvaatteita tuottava Piruetti. Iso kiitos kaikille!

Lisäksi seurassa jatkettiin pienimuotoisesti talkoilua Ilveksen jalkapallon miesten edustusjoukkueen peleissä. Elixiria Sportin väkeä oli talkoilemassa kymmenessä ottelussa.

Elixiria Sportin joukkuevoimistelujoukkueet tekivät myös joukkueina omia talkoita ja hankkivat itselleen sponsoreita toiminnan tueksi. Näillä yhteistyökuvioilla saadaan alennettua joukkuevoimistelijoiden toimintamaksuja.

Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa Elixiria Sport voi tehdä molempia osapuolia hyödyntävää yhteistyötä. Kumppanipaketteja uudistetaan vuonna 2023.

Viestintä ja markkinointi

Viestinnän ja markkinoinnin toimivuudesta vastasi Karoliina Nieminen tiiminsä kanssa.

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimiva jäsenpalvelu myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Virallisessa jäsenille kohdistetussa viestinnässä käytettiin pääasiallisesti myClubin sähköposti-/tiedoteominaisuutta ja nopeassa tai pienten muutoksien yhteydenpidossa WhatsAppia.

Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Sivusto pidettiin yleisinformatiivisena kanavana seuran toimintaa esitellen.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport näkyi aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytettiin Facebookia, Instagramia ja TikTokia. Sosiaalista mediaa käytettiin ajankohtaisten asioiden tiedottamisessa ja seuratoiminnan arjen esittelyssä sekä markkinoinnillisessa merkityksessä. Seuran päivitysten lisäksi myös joukkuevoimistelujoukkueet päivittivät ahkerasti omia tilejään Instagramissa.

Talous

Elixiria Sportin neljäs vuosi oli taloudellisesta näkökulmasta kohtuullisen vakaa.

Elixiria Sportin yleinen taloustilanne pysyi hallittuna haasteellisten pandemiavuosien jälkeen. Energiakriisi vaikutti toimintaan kohtuullisesti. Järjestetyillä tapahtumilla sekä kampanjoilla onnistuttiin tekemään varainhankintaa alkuperäisiä suunnitelmia mukaillen. Elixiria sai toimintaansa muutamaa eri tukea kuluneen vuoden aikana. Tampereen kaupungilta saatiin yleisavustusta toiminnan kehittämiseen ja Opetus- ja kulttuuriministeriöltä saatiin hankerahaa harrasteliikunnan uuden konseptin mukaiseen toimintaan.

Kaikki seuran jäsenet maksoivat seuran jäsenmaksun (25,00 e) ja kannattajajäsenet puolestaan kannattajajäsenmaksun (35,00 e).

Harrasteliikunnan ryhmien kausimaksut vaihtelivat tuntien pituuksien mukaan 99-149 euron välillä.

Joukkuevoimistelijoiden maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katettiin harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut.

Harjoitusmaksut määriteltiin kullekin kaudelle (kevät, kesä ja syksy) erikseen. Maksut vaihtelivat tiettyä laskukaavaa mukaillen 27-210 e / kk välillä. Seuraan asetettua maksukattoa nostettiin 5 %. Maksukattona on pitää harrastamisen kustannukset aisoissa, vaikka todelliset kulut menisivät tuon summan yli. Tällä keinolla pyritään tukemaan paljon harjoittelevien jäsenten perheitä.

Varainhankintaa seurassa tehtiin pienimuotoisesti erilaisten seuratuotteiden myymisellä sekä tapahtumia järjestämällä.