

The background of the entire page is a photograph of two young girls. They are both wearing dark blue tracksuits with white stripes on the sleeves. The girl on the left has brown hair in pigtails and wears glasses. The girl on the right has blonde hair. Both are smiling and making heart shapes with their hands. Overlaid on this image is the 'Elixiria SPORT' logo in a white, elegant script font. The word 'Elixiria' is in a larger, more decorative script, while 'SPORT' is in a simpler, all-caps sans-serif font below it.

Elixiria SPORT

**Elixiria Sport ry
Toimintakertomus 2023**

Sisällysluettelo	
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Vuosi 2023 tiivistettynä	3
Seuran hallitus	6
Kokoukset	6
Harrasteliikunta	6
Lasten harrasteliikunta	6
Aikuisten harrasteliikunta	7
Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke	7
Voimistelu	7
Yhteistyö	7
Valmennustoiminta	7
Kilpailumenestys	9
Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta	12
Koulutus	12
Sisäinen koulutus	12
Muut koulutukset	13
Tapahtumat	13
Vastuullisuus	14
Sponsorointi ja talkoot	14
Viestintä ja markkinointi	15
Sisäinen viestintä	15
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	15
Sosiaalinen media	15
Talous	15

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry (jäljempänä Elixiria) on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Vuosi 2023 tiivistettynä

Vuosi 2023 päästiin avaamaan **tammikuussa** jälkeen Elixiria Gymnastics Camp -leirillä. Elixiria Centerillä järjestetyllä leirillä vietettiin kaksi liikunnallista päivää huippukouluttajien johdolla. Lasten ja aikuisten harrasteliikunnan ryhmät aloittivat toimintansa tammikuun puolella välissä Itä- ja Etelä-Tampereella. Seuran hallinnon puolella siirryttiin käyttämään koko seuran jäsenistölle myClub tiedonhallinta- ja jäsenrekisteriä, jota oli testattu aikaisemmin jo harrasteliikunnan puolella. Lisäksi tammikuussa pidettiin seuran hallituksen suunnittelupäivä, jossa kirkastettiin seuran nykytilannetta.

Helmikuussa joukkuevoimistelijat osallistuivat ahkerasti Voimisteluliiton leirityksiin Kisakallion urheiluopistolla. Edustusjoukkue Elixiria Jr osallistui ensimmäiseen valintakilpailuunsa uudella kokoonpanolla saavuttaen edustuspaikan IFAGG:n B-kategorian Easter Cup -kilpailuun maaliskuussa. Elixiria Pre Jr kilpaili Miss Valentine -kilpailussa Virossa.

Vauhdikkaan **maaliskuun** aikana Elixiriassa ehdittiin valmistautua sekä joukkuevoimistelun kilpailukauteen tuomarileirin merkeissä että viettää idolipäiviä harrasteliikunnan tunneilla. Elixiria Jr -joukkue kilpaili Tanskassa Easter Cup -kilpailussa kansainvälisillä kentillä. Monien joukkuevoimistelun kilpailuohjelmien ensiesitykset nähtiin kilpailukatselmuksessa. Elixiria Funclub -aloitti toimintansa seuran voimistelijoiden kannustamiseksi.

Huhtikuussa joukkuevoimistelijat kilpailivat useissa eri kilpailuissa ympäri Suomen kokemusta kerryttäen. Seuran joukkuevoimistelutoiminnalle etsittiin aktiivisesti lisää tilaa tulevaisuutta varten nykyisen toimitilan lähialueelta.

Tapahtumien täyteisessä **toukokuussa** Elixiria Sport järjesti *Luonnon elementit* -kevätnäytöksen. Koko seuran yhteen koonnut kokonaisuus esitettiin lähes täydessä Vuores-talon palloilusalissa kahdesti yhden illan aikana. Kuun lopussa pidettiin avoimia harjoituksia uusille innokkaille harrastajille.

Kevätnäytöksessä muistettiin jälleen seuran aktiivisia toimijoita sekä joukkueiden itse valitsemia *Joukkueen sydämiä* ja *Kauden kehittyjiä*. Kevätkauden 2023 joukkueeksi valittiin Elea.

Loppukeväällä käynnistettiin myös Elixiria Sportin 5-vuotisjuhlavuoden tapahtumien suunnittelu.

Kesäkuun seuran kevätkokous pidettiin hieman myöhäistettynä kuun lopussa. Joukkuevoimistelijat harjoittelivat alkukesästä muutaman viikon kesäkauden merkeissä, jonka jälkeen koko seuran väki vietti lomaa **heinäkuun** keleistä nauttien.

Elokuussa joukkuevoimistelijoiden kausi startattiin perinteisesti Elixiria Gymnastics Campin merkeissä. Kolme kesäistä päivää vietettiin yhdessä voimistelun, tanssin ja lajikokeilujen parissa.

Elokuussa järjestettiin yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa Elixiria Sportin ensimmäinen seurapäivä, joka kokosi joukkuevoimistelijat sekä seuran valmentajat ja ohjaajat virittäytymään alkavaan kauteen.

Kuun lopussa startattiin harrasteliikunnan syyskausi, jossa uutuuksena nähtiin etenkin harrastajien isien keskuudessa suosioon noussut Maanantai-ryhmä. Elokuussa seuraan haettiin harrastekoordinaattoria tukemaan seuran kehittymistä.

Kilpailuvalmistelut lokakuusta järjestyksessään jo kolmatta Tampere Cupia varten käynnistettiin toden teolla yhdessä Tampereen Voimistelijoiden kanssa.

Syyskuussa Elixiria Sportissa koitti odotettu päivä, kun seuraan palkattiin kaksi uutta työntekijää. Anna Kuusama alkoi harrastekehittäjän roolissa työstämään Elixiria Sportin toimintaa harrasteliikunnan puolella entistä suunnitelmallisemmaksi ja toimivammaksi. Emilia Vilponen lähti työstämään seurakoordinaattorina seuran nimeä tunnetummaksi

varainhankinnan merkeissä ja toimi myös linkkinä seuran ja harrastajien vanhempien välillä. Seurassa osallistuttiin ahkerasti erilaisiin sosiaalisen median kampanjoihin aina *Seurapaitapäivästä Valmentajan päivään*. Joukkuevoimistelijat osallistuivat jälleen Voimisteluliiton leireille Kisakallion Urheiluopistolla.

Harrasteliikunnan puolella Elixiria osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria alkoi edellisvuosien tavoin vetämään satutanssi- ja liikuntaleikkitunteja päiväkotijä esikouluikäisille lapsille aamupäivisin.

Ensimmäisenä viikonloppuna **lokakuussa** järjestettiin joukkuevoimistelun tuomarileiri, jossa tarkasteltiin joukkueiden kilpailuohjelmien kuntoa lajin tuomarien johdolla ja saatiin paljon käytännön vinkkejä niiden edistämiseksi.

Kuun lopussa järjestettiin joukkuevoimistelun syksyn kilpailukatselmus Sammon uudella koululla, jossa suuri osa ohjelmista sai ensi esityksensä. Viimeisenä viikonloppuna järjestettiin Tampere Cup -kilpailu yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Kilpailu oli onnistunut kokonaisuus ja se keräsi Kauppi Sports Centerille jopa yli 3500 voimistelun ystävää.

Harrasteliikunnan tunneilla järjestettiin avoimien ovien kerta, jossa lapset pääsivät esittämään oppimaansa sekä harrastamaan yhdessä heille tärkeiden ihmisten kanssa.

Marraskuussa joukkuevoimistelujoukkueita nähtiin kuun jokaisena viikonloppuna kilpailemassa ympäri Suomen. Kilpasarjojen välinemestaruuskilpailuissa 14-16-vuotiaiden sarjassa Elegia -joukkue voitti keilaohjelmallaan sarjansa mestaruuden - tulosta täydensi Eliana-joukkueen hopeasija. 12-14-vuotiaiden kilpasarjan Elodie -joukkue onnistui nappaamaan samasta kilpailusta upeasti hopeiset mitalit.

Harrasteliikunnan ryhmissä vietettiin idoliviikkoa, jolloin seuran joukkuevoimistelijat vierailivat tunneilla omaa harrastustaan esitellen sekä uusia taitoja opettaen.

Joulukuun 12. päivänä. päästiin juhlimaan koko seuran voimin yhteistä joulunäytöstä. Samana iltana pidettiin kolme *Jouluaaton seikkailu* -teemaista näytöstä. Tilaisuudessa muistettiin seuran avainhenkilöitä aina vapaaehtoisista valmentajiin. Joukkueet valitsivat jälleen keskuudestaan *kauden kehittyjät* sekä *sydämet*. Valmentajat valitsivat vuoden joukkueeksi Elegia -joukkueen.

Vuoden 2023 jäsenmääräksi vahvistui 508 oikeushenkilöä kannatusjäsenyydet huomioiden. Elixiria Sportin viidenteen toimintavuoteen lähdettiin odottavaisin mielin uudistuneen hallituksen kanssa.

Seuran hallitus

Seuran hallituksessa toimivat vuoden 2023 ajan

Puheenjohtaja	Minna Duray
Varapuheenjohtaja	Teemu Tuominen
Talousvastaava	Tommi Pääkkönen
Jäsen	Terhi Kenkkilä
Jäsen	Niina Piispanen
Jäsen	Iida Telenius
Jäsen	Salla Äppelqvist
Varajäsen	Joanna Lervik
Sihteeri (hallituksen ulkopuolelta)	Kajsa Lundell

Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 12.6.2023 ja syyskokous puolestaan 15.1.2024.

Seuran hallitus kokoontui vuonna 2023 noin joka toinen kuukausi.

Seuran valmentajille ja ohjaajille pidettiin vuonna 2023 neljä tilaisuutta erilaisten palaverien ja kausistarttien muodossa.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport järjesti vuonna 2023 lapsille suunnattuja harrasteliikunnan tunteja Vehmaisten koululla, Elixiria Centerillä, Vuores-talolla, Muotialan päiväkodilla, Isokuusen päiväkodilla sekä Hippoksen päiväkodilla. Harrasteliikunnan toiminnasta vastasi Juulianna Pohjoismäki yhteistyössä seuran toiminnanjohtajan kanssa.

Säännöllisesti tunneilla käyviä harrastajia oli kevätkaudella noin 110 ja syyskaudella noin 140. Tuntien vetämisestä vuoden aikana vastasi noin viisitoista ohjaajaa. Harrasteliikunnan tunnit ovat pandemian jälkeen olleet hienossa nousussa Elixiria Sportin uusissa harrastuspaikoissa.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjottiin vuoden 2023 aikana satubalettia ja voimistelukoulua. Satutanssi-ryhmiä järjestettiin 3-4-vuotiaille ja 4-6-vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä on ollut tarjolla 4-6-vuotiaille, 6-8-vuotiaille sekä 9-12-vuotiaille.

Opetus- ja kulttuuriministeriön tuella rahoitetun *Elämyksellistä harrastamista Elixiriassa* -hankkeen avulla uusi Epic -staravoimisteluryhmä sai rinnalleen toisen vastaavan

kokonaisuuden, joka kantoi nimeä Esmeralda. Matalan kynnyksen ryhmissä harjoitellaan voimistelun perustaitoja sekä esiinnyttään voimistelutapahtumissa.

Aikuisten harrasteliikunta

Elixiriaassa käynnistettiin muutaman vuoden tauon jälkeen uudestaan toiminta aikuisille harrasteliikkuville. Maanantai-ryhmä alkoi kokoontua nimensä mukaisesti alkuviikosta peruskunnon, kehonhallinnan ja liikkuvuuden merkeissä Sammon uudella koululla.

Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke

Vuosien 2021 ja 2022 tavoin Elixiria Sport osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria kirjoitti toukokuulle 2024 asti jatkuvan toimeksiantosopimuksen hankkeesta ja jatkoi satutanssi- ja liikuntaleikkikuntien vetämistä päiväkot- ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin. Hankkeen avulla on mahdollistettu lisää työtunteja seuran tuntityöntekijöille.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaaji on joukkuevoimistelu. Voimistelu-toiminnasta vastasivat Joanna Lervik ja Jasmin Mäkinen tiimensä kanssa. Seurassa voimisteltiin vuonna 2023 18 joukkueen voimin monipuolisesti eri harjoitus-, ikä- ja taitotasot huomioiden. Kaikilla tasoilla harjoiteltiin ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta.

Seuran SM-tiimin eli Elektra- ja Elixiria-linjojen joukkueita voimisteli vuonna 2023 kolmessa ikäsarjassa: Elixiria Jr 14-16-vuotiaat, Elixiria Pre Jr 12-14-vuotiaat, Elektra Pre Jr 12-14-vuotiaat, Elixiria Kids 10-12-vuotiaat ja Elektra Kids 10-12-vuotiaat.

Yhteistyö

Voimisteluliitto kokosi tamperelaiset joukkuevoimisteluseurat yhteisen pöydän ääreen kesällä 2023 keskustelemaan kaupungin sisäisestä toiminnasta. Seurat ovat luoneet yhteiset pelisäännöt voimistelutoiminnalle muun muassa seurasiirotojen osalta ja pohtivat yhdessä mahdollisia yhteistyön malleja voimisteluharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi kaupungissa.

Valmennustoiminta

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota. Seuran joukkuevoimisteluvalmennuksesta vastaavat vuosien kokemuksella lajin parissa toimineet ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat. He ovat luotsanneet joukkueitaan aikaisempina vuosina ikäsarjojen kärkeen aina kansainvälisille kilpaleille ja mestaruusmitaleille asti.

Joukkueet kevät 2023

STARA	Eleadora
STARA	Efeadora
8-10v	Elea
8-10v	Efea
8-10v	Edea
10-12v	Elektra Kids
10-12v	Elixiria Kids
12-14v kilpa	Elodie
12-14v SM	Elektra Pre Jr
12-14v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Eliana
14-16v SM	Elixiria Jr
16-20v kilpa	Elece
16-20v kilpa	Elixé
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK
Yli 35v harraste	Team KKS

Joukkueet syksy 2023

STARA	Edel
STARA	Eleadora
STARA	Efeadora
8-10v	Efea
8-10v	Exea
8-10v	Edea
10-12v	Elea
10-12v	Elektra Kids
10-12v	Elixiria Kids
12-14v kilpa	Elodie
12-14v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Eliana
14-16v kilpa	Elegia
16-18v harraste	Elexis
16-18v kilpa	Elece
Yli 18v harraste	Elixé
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK
Yli 35v harraste	Team KKS

Seuran valmentajat valitsivat keväällä 2023 kauden joukkueeksi Elean upeiden onnistumisten myötä. Syyskauden 2023 joukkueeksi valittiin kilpasarjojen mestaruuden voittanut Elegia.

Kilpailumenestys

Vuosi 2023 oli Elixirian joukkueille menestykseltään jälleen loistava. Mahtavia mitalisijoja ja merkityksellisiä saavutuksia onnistuttiin nauttimaan useissa eri kilpailuissa kaikilla sarjatasoilla.

25.3.2023 Wasa Cup ja Voimisteluliiton valintakilpailu

- Elektra Pre Jr (12-14v SM), voitto
- Elixiria Jr (14-16v SM), 7. sija, edustusosoikeus

1.4.2023 TTNV Cup

- Edea (8-10v), kategoria 3, sijat 1.-2.
- Elea (8-10v), kategoria 4, sijat 3.-5.
- Elodie (12-14v kilpa), 2. sija
- Eliana (14-16v kilpa), 2. sija
- Elece (16-20v kilpa), 2. sija

2.4.2023 VaVo Cup

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elektra Kids (10-12v), 2. sija

2.4.2023 Tapanila Cup

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija

15.4.2023 Elastic Cup

- Elixe (16-20v kilpa), 3. sija

15.4.2023 TUL Tampereen piirin mestaruuskilpailut

- Edea (8-10v), kategoria 2, voitto
- Efea (8-10v), kategoria 4, sijat 3.-5.
- Elektra Kids (10-12v), 2. sija
- Elodie (12-14v kilpa), 2. sija
- Elektra Pre Jr (12-14v SM), 2. sija
- Eliana (14-16v kilpa), voitto
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija
- Team KS (yli 18v harraste), 2. sija
- Elece (yli 16v kilpa), 3. sija

16.4.2023 Isku100 JV-Cup & Stara

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elea (8-10v), kategoria 5, sijat 3.-7.
- Team KLM (yli 18v harraste), voitto

22.4.2023 Sisu Cup

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija
- Elodie (12-14v kilpa), 2. sija

23.4.2023 Illusion Cup

- Edea (8-10v), kategoria 1, voitto
- Elea (8-10v), kategoria 2, sijat 2.-3.
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija
- Eliana (14-16v kilpa), voitto
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija

5.-7.5.2023 Joukkuevoimistelun SM-kilpailut

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 6./29.
- Elektra Pre Jr (12-14v SM), 12./29.
- Elixiria Jr (14-16v SM), 10./15.

13.5.2023 HJF Cup

- Eliana (14-16v kilpa), 2. sija

13.-14.5.2023 TUL:n mestaruuskilpailut

- Team KLM (yli 18v harraste), voitto
- Team KS (yli 25v harraste), 3. sija

14.5.2023 JNV Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 1.-2.
- Efea (8-10v), kategoria 4, sijat 3.-6.
- Elea (8-10v), kategoria 4, sijat 3.-6.
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elodie (12-14v), voitto
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija

19.-21.5.2023 Joukkuevoimistelun kilpasarjojen mestaruuskilpailut

- Elodie (12-14v kilpa), sija 5./48.
- Eliana (14-16v kilpa), sija 4./34.
- Elixe (16-20v kilpa), sija 9./31.
- Elece (16-20v kilpa), sija 11./31.

28.-29.10.2023 Tampere Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 1.-2.
- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Eliana (14-16v kilpa), voitto
- Elegia (14-16v kilpa), 3. sija
- Elexis (16-18v harraste), 3. sija
- Elixé (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KS (yli 25v harraste), voitto
- Team KKS (yli 35v harraste), 3. sija

4.11.2023 Säästöpankki Cup

- Elektra Kids (10-12v), 2. sija

4.-5.11.2023 SyysCup

- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Elegia (14-16v), voitto
- Elixé (yli 18v harraste), voitto

5.11.2023 TUL Tampereen piirin välinemestaruuskilpailut

- Edea (8-10v), kategoria 3, voitto
- Exea (8-10v), kategoria 4, sijat 2.-5.
- Elektra Kids (10-12v), 3. sija
- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Eliana (14-16v kilpa), 3. sija
- Elexis (16-18v harraste), voitto
- Elece (16-18v kilpa), voitto
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KS (yli 25v harraste), 3. sija
- Team KKS (yli 35v harraste), 2. sija

11.11.2023 Hämeenlinna Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 2.-6.
- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija
- Elodie (12-14v), 2. sija
- Elegia (14-16v), voitto
- Eliana (14-16v), 3. sija

12.11.2023 Sisu Cup

- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Exea (8-10v), kategoria 3, sijat 3.-6.
- Elixé (yli 18v harraste), 3. sija

19.11.2023 Espoo Cup

- Elegia (14-16v kilpa), voitto

19.11.2023 Jyry Cup

- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Eliana (14-16v kilpa), voitto
- team KP (yli18v harraste), 3. sija
- Team KS (yli 25v harraste), voitto
- Team KKS (yli 35v harraste), 3. sija

19.11.2023 JNV Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 2.-4.
- Elixiria Kids (10-12v), 2. sija
- Elixie (yli 18v harraste), voitto

24.-26.11.2023 Voimisteluliiton välinemestaruuskilpailut.

- Elodie (12-14v kilpa), 2./47.
- Elegia (14-16v kilpa), 1./25.
- Eliana (14-16v kilpa), 2./25.
- Elece (16-18v kilpa), 4./17.

Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta

Seuran useat joukkueet hakivat ja tulivat valituksi mukaan Voimisteluliiton koko maan kattavaan valmennusleiritykseen. Kevät-syyskaudella joukkueilla oli leirityksistä riippuen 1-3 leiriä.

- Nuorten maajoukkueleiritykseen osallistui Elixiria Jr.
- Haastaja-leiritykseen osallistuivat Elektra Pre Jr ja Elixiria Pre Jr.
- Yläkoululeiritykseen osallistui Elixiria Pre Jr
- Haastaja-leiritykseen osallistui Elixiria Kids.
- Kilpasarja-leiritykseen osallistuivat Elodie, Eliana ja Elegia
- Alueleirille osallistui Elektra Kids.

Koulutus

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

Sisäinen koulutus

Seuran vuoden 2023 sisäiset koulutukset toteutuivat pienimuotoisesti.

Alkuvuodesta valmentajat ja ohjaajat pohtivat seuran puheenjohtajan kanssa Elixiria Sportin valmennuksista ja ohjauksista tuotteiden sekä palveluiden näkökulmasta.

Loppuvuodesta 2023 seurassa perehdyttiin Voimisteluliiton uusiin lasten voimistelun linjauksiin, jotka astuivat voimaan vuoden 2024 alusta.

Muut koulutukset

Seurasta osallistuttiin muun muassa seuraaviin Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin:

- 14.-15.1.2023
 - Joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutus
- 22.1.2023
 - Voimisteluohjaajan startti
- 24.2.2023
 - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 10.5.2023
 - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 26.-27.8.2023
 - Joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutus
- 3.9.2023
 - Voimisteluohjaajan startti
- 15.9.2023-28.1.2024
 - Voimisteluvalmentajien ja -ohjaajien jatkokoulutus, joukkuevoimistelu
- 16.-17.9.2023
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 2
- 22.-23.9.2023
 - Voimisteluliiton valmentajapäivät
- 23.9.2023
 - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- 7.10.2023
 - Voimistelukoulu
- 8.10.2023
 - Laatia lapsuusvaiheen ohjaukseen
- 20.10.2023
 - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 1 (tilauskoulutus)
- 24.10.2023
 - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet

Tapahtumat

Seuran tapahtumat tuotettiin vuonna 2023 aina erikseen valittujen tiimien ja kokoonpanojen johdolla. Kaikki tapahtumat päästiin järjestämään suunnitellusti.

Vuosi avattiin Elixiria Gymnastics Camp -tapahtumalla joukkuevoimistelijoiden kanssa. kaksi päivää kestäneellä leirillä vietettiin aikaa niin voimistelun, tanssin kuin sirkuksenkin parissa. Kouluttajina toimivat seuran ulkopuoliset alojensa asiantuntijat. Leirille osallistui

noin 80 elixirialaista voimistelijaa. Samainen leiri järjestettiin toistamiseen elokuussa. Tällöin päästiin voimistelun ja tanssin lisäksi tutustumaan jalkapalloon ja crossfit-harjoitteluun. Leirille osallistui lähes sata voimistelijaa.

Tampere Cup päästiin järjestämään syksyllä jo kolmannen kerran tutulla järjestelytiimillä yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Tapahtuma keräsi Kauppi Sports Centerille peräti 3500 osallistujaa. Onnistunut kilpailukonsepti saa jatkoa syksyllä 2024.

Toukokuun puolessa välissä päästiin järjestämään Elixiria Sportin kevätnäytös. *Luonnon elementtejä* ihasteltiin Vuores-talon puitteissa kahdesti, jotta kaikki seuramme harrastajat aina taipaleensa alulla olevista voimisteliijoista kokeneisiin konkareihin pääsivät esiintymään saman illan aikana. Upeiden esitysten lisäksi tapahtumassa muistettiin seuran aktiiveja hienosta kaudesta. Vuosi päätettiin joulunäytöksen merkeissä *Jouluaaton seikkailu* -näytöksillä. Tapahtuma järjestettiin tutulla mallilla Vuores-talolla kolmena eri näytöksenä.

Tampere Cup päästiin järjestämään syksyllä jo kolmannen kerran tutulla järjestelytiimillä yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Tapahtuma keräsi Kauppi Sports Centerille peräti 3500 osallistujaa. Onnistunut kilpailukonsepti saa jatkoa syksyllä 2024.

Suurempien tapahtumien lisäksi seurassa järjestettiin pieniä tilaisuuksia vuoden aikana, Listalle mahtuvat niin avoimet harjoitukset, kisakatselmukset kuin joukkuevoimistelun kotisalilla järjestetyt tuomarileiritkin.

Vastuullisuus

Elixiria Sport osallistui vuonna 2023 HLU:n organisoimaan Vastuullinen seuratoiminta -hankkeeseen, jossa työstiin monilajiyhteistyönä urheiluseurojen vastuullisuustoimenpiteitä. Hankkeen myötä Elixiria Sportin oma vastuullisuusohjelma julkaistiin vuoden 2023 lopussa. Vastuullisuusohjelman kulmakivinä toimivat urheiluyhteisön reilun pelin periaatteet sekä Voimistelun eettiset periaatteet. Ohjelma jakautuu viiteen eri osa-alueeseen:

- Hyvä hallinto
- Turvallinen toimintaympäristö
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- Ympäristö
- Reilu kilpailu

Sponsorointi ja talkoot

Yhtäkään seuraa ei olisi ilman mittavia sidosryhmiä. Elixiria Sportin toimintaa tukivat vuonna 2023 muun muassa toimivia kodinratkaisuja tarjoava Kvik-keittiöt ja suomalaisia voimisteluvaatteita tuottava Piruetti. Iso kiitos kaikille!

Lisäksi seurassa jatkettiin pienimuotoisesti talkoilua Ilveksen jalkapallon miesten edustusjoukkueen peleissä. Elixiria Sportin väkeä oli talkoilemassa kymmenessä ottelussa.

Elixiria Sportin joukkuevoimistelujoukkueet tekivät myös joukkueina omia talkoita ja hankkivat itselleen sponsoreita toiminnan tueksi. Näillä yhteistyökuvioilla saadaan alennettua joukkuevoimistelijoiden toimintamaksuja.

Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa Elixiria Sport voi tehdä molempia osapuolia hyödyntävää yhteistyötä niin seuran arjessa kuin tapahtumissakin.

Viestintä ja markkinointi

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimiva jäsenpalvelu myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Virallisessa jäsenille kohdistetussa viestinnässä käytettiin pääasiallisesti myClubin sähköposti-/tiedoteominaisuutta ja nopeassa tai pienten muutoksien yhteydenpidossa WhatsAppia.

Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Sivusto pidettiin yleisinformatiivisena kanavana seuran toimintaa esitellen.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport näkyi aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytettiin Facebookia, Instagramia ja TikTokia. Sosiaalista mediaa käytettiin ajankohtaisten asioiden tiedottamisessa ja seuratoiminnan arjen esittelyssä sekä markkinoinnillisessa merkityksessä. Seuran päivitysten lisäksi myös joukkuevoimistelujoukkueet päivittivät ahkerasti omia tilejään Instagramissa.

Talous

Elixiria Sportin neljäs vuosi oli taloudellisesta näkökulmasta kohtuullisen vakaa.

Elixiria Sportin yleinen taloustilanne pysyi hallittuna kasvu huomioon ottaen. Energiakriisi helpotti alkutalven 2023 jälkeen. Järjestetyillä tapahtumilla sekä kampanjoilla onnistuttiin tekemään varainhankintaa alkuperäisiä suunnitelmia mukaillen. Elixiria sai toimintaansa muutamaa eri tukea kuluneen vuoden aikana. Tampereen kaupungilta saatiin yleisavustusta toiminnan kehittämiseen.

Kaikki seuran jäsenet maksoivat seuran jäsenmaksun (25,00 e) ja kannattajajäsenet puolestaan kannattajajäsenmaksun (35,00 e).

Harrasteliikunnan ryhmien kausimaksut vaihtelivat tuntien pituuksien mukaan 99-149 euron välillä.

Joukkuevoimistelijoiden maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katettiin harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut.

Harjoitusmaksut määriteltiin kullekin kaudelle (keväät, kesä ja syksy) erikseen. Maksut vaihtelivat tiettyä laskukaavaa mukaillen 27-210 e / kk välillä. Seuraan on asetettu maksukatto harjoitusmaksuihin. Maksukaton ideana on pitää harrastamisen kustannukset aisoissa, vaikka todelliset kulut menisivät tuon summan yli. Tällä keinolla pyritään tukemaan paljon harjoittelevien jäsenten perheitä.

Varainhankintaa seurassa tehtiin pienimuotoisesti erilaisten seuratuotteiden myymisellä, yksittäisillä varainhankinnan kampanjoilla sekä tapahtumia järjestämällä.