

Eliviria SPORT

Toimintakäsikirja

Päivitetty 21.9.2021

Elixiria Sport ry - toimintakäsikirja	3
Elixiria Sport ry	3
Perustiedot	3
Toiminta-ajatus	3
Säännöt	4
Ydintoiminta	4
Elixiria Sportin strategia 2019-2022	5
Visio	6
Arvot	6
Tavoitteet	6
Talous	6
Tulot ja menot	7
Talousohjesääntö	8
Palkkausjärjestelmä	8
Varainhankinta	8
Organisaatio	8
Jäsenet	8
Hallitus ja sen toiminta	9
Puheenjohtaja ja tarvittaessa varapuheenjohtaja	9
Sihteeri	9
Talousvastaava	9
Jojo-toiminnasta vastaava	10
Markkinointivastaava tiimeineen	10
Talkoista ja yhteistyökumppanuuksista vastaava tiimeineen	11
Voimisteluvastaava tiimeineen	11
Harrastevastaava tiimeineen	12
Toimihenkilöt ja tehtävät	12
Toiminnanjohtaja	13
Rekrytointi	14
Koulutus	15
Muistaminen ja kiittäminen	15
Vuosikello	15
Viestintä	15
Ulkoinen viestintä	15

Sisäinen viestintä	16
Vastuullisuus	16
Eettiset linjaukset	16
Urheilutoiminta	16
Harrasteliikunta	16
Joukkuevoimistelu	17
Joukkuevoimistelu lajina	17
Elixiria Sportin valmennusjärjestelmä	17
Elixiria-linja	18
SM-, kilpa- ja harrastesarjat	18
Tapahtumat	18
Näytökset	18
Kilpailut	19
Elixiria Gymnastics Camp	19
Koko perheen tapahtumat	19
Muut tilaisuudet	19
Seuran yhteystiedot	20

Elixiria Sport ry - toimintakäsikirja

Tällä toimintakäsikirjalla kuvataan Elixiria Sport ry:n (jäljempänä Elixiria) keskeisiä toimia. Sen tarkoituksena on luoda selkeyttä ja johdonmukaisuutta yhdistyksen jokapäiväiseen toimintaan.

Elixirian toimintakäsikirja on jatkuvasti päivityksen alla oleva dokumentti. Sen voimassa oleva versio löytyy seuran nettisivuilta ja päivityksen alla oleva versio puolestaan seuran toimihenkilöiden tiedostonhallintakanavalta. Toimintakäsikirjaa päivittää Elixirian toiminnanjohtaja.

Päivitysloki

Toimintakäsikirja päivitetty viimeksi 21.9.2021. Päivityksiä on tehty seuraaviin osioihin:

- Viestintä
- Vuosikello

Elixiria Sport ry

Perustiedot

- Elixiria Sport ry
- 2983387-4
- Juvelankatu 4, 33730 Tampere
- Verkkolaskutusosoite 003729833874
- Perustettu 7.1.2019
- Joukkuevoimisteluun erikoistunut urheiluseura
- Voimisteluliiton ja Hämeen Liikunta ja Urheilun jäsenseura

Toiminta-ajatus

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön

- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta- , terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Säännöt

Elixiria Sport ry:n säännöt on luettavissa seuran [verkkosivuilla](#).

Ydintoiminta

Elixiria Sport valmentaa ja ohjaa voimistelijoita usealla eri harrastustasolla. Vuonna 2021 toiminta jakautuu kahteen päälinjaan - joukkuevoimisteluun ja lasten harrasteliikuntaan. Joukkuevoimistelussa ryhmiä löytyy 4-5-vuotiaiden esivalmennuksesta aina huipulle tähtääviin junioreiden joukkueisiin. Lasten harrasteliikunnassa liikutetaan pääsääntöisesti 3-9-vuotiaita harrastajia.

Elixiria Sportin strategia 2019-2022

"JOKAINEN
SEURAN JÄSEN ON
TÄRKEÄ"

"ELIXIRIA SPORT
HALUAA OLLA
INNOVATIIVINEN JA
AJANTASAINEN
VOIMISTELUSEURA"

"ELIXIRIA SPORTIN
TOIMINNASTA
VASTAA
AMMATTITAITOISET JA
VASTUULLISET
VALMENTAJAT JA
OHJAAJAT "

"HALUAMME
TUODA
LIIKKIJILLEMME
ELINVOIMAA
JOKAISEEN
PÄIVÄÄN "

"HALUAMME TAATA
JOKAISALLE
LIIKKIJALLE
TURVALLISEN PAIKAN
HARRASTAA
SEURASSAMME."

"HALUAMME OLLA
YHDESSÄ
TOTEUTTAMASSA JA
IKUISTAMASSA
ELÄMYKSIÄ."

Visio

- Elixiria for life
- Koko perheen liikuttaja
- Alueen innostavin liikuttaja
- Nykyaikainen ja laadukas voimisteluseura
- Jäsenmäärä yli 500 henkilöä

Arvot

- Elämykset
- Avoimuus ja yhteisöllisyys
- Ilon kautta ja liikkujan ehdoilla
- Tavoitteellisuus ja toiminnan kehittäminen
- Laatu ja ammattimaisuus
- Terveys ja turvallisuus

Tavoitteet

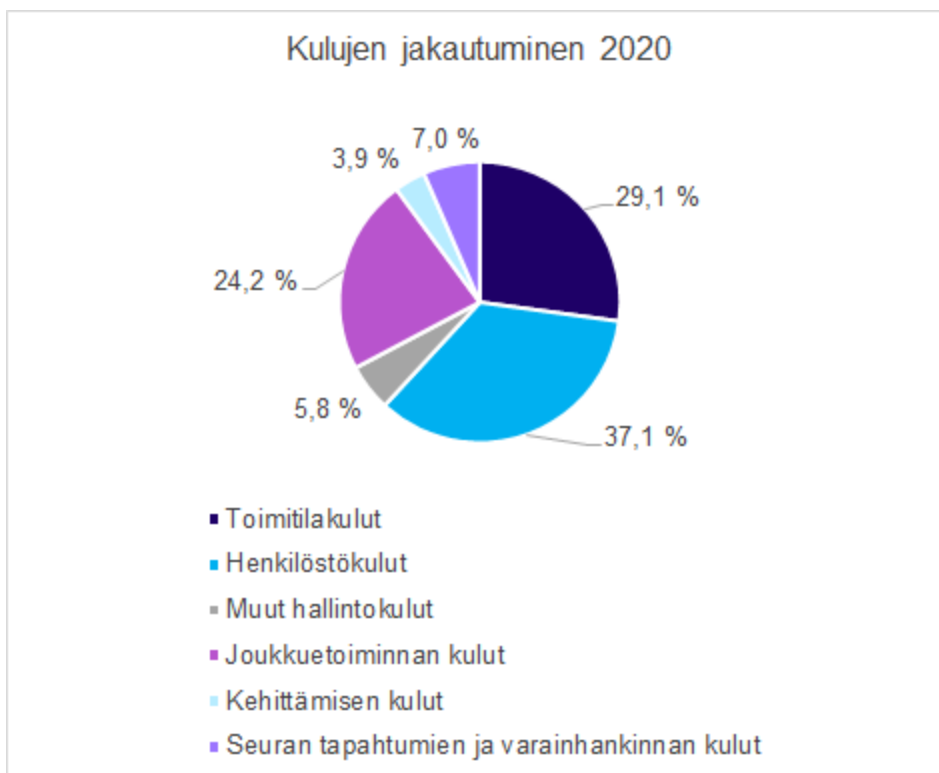
- Elämysten luominen
- Monipuolisen liikunnan tarjoaminen kaikenikäisille
- Vahvan ja osallistavan seurahengen luominen
- Toiminnan läpinäkyvyys ja ajankohtainen tiedottaminen
- Osaamisen kehittäminen

Keväällä 2021 Elixiriassa on aloitettu strategiatyö vakiintunutta seuratoimintaa kohti. Tahtotilana on saada aikaiseksi nykyistä strategiaa tiiviimpi kokonaisuus, jonka toteuttaminen päivittäisessä arkityössä on entistä helpompaa.

Talous

Elixiria Sportin taloutta määrittelevät vuosittain tehtävät talousarvio ja tilinpäätös. Laskelmien ja dokumenttien avulla luodaan mahdollisimman realistinen kuva seuran taloudellisesta tilanteesta toiminnan jatkuvuuden takaamiseksi.

Tulot ja menot



Elixiria Sportin tulonlähteiden merkittävimmät polut ovat harrastajien maksamat harjoitusmaksut- ja toimintamaksut sekä tapahtumien avulla että muin keinoin tehdyt varainhankinnan kampanjat.

Kuluista suurimmat menoerät ovat henkilöstökulut, toimitilakulut sekä joukkuevoimistelutoimintaan liittyvät kulut, kuten kilpailut sekä leirit oheistoimintoihin.

Talousohjesääntö

Seuran sisäiseen käyttöön tarkoitettu talousohjesääntö löytyy Elixirian Sportin tiedonhallintakanavalta. [Tämän linkin](#) saa auki vain seuran toimihenkilöt.

Palkkausjärjestelmä

Harrasteliikunnan puolella palkka muodostuu vastuusta, jonka ohjaaja ryhmästä kantaa sekä tunnin pituudesta.

Seurassa on myös omalla toiminimellä tekeviä ohjaajia, joiden kanssa on sovittu oma hinnastonsa. Tarvittaessa palkkoja neuvotellaan myös seuran sisäisesti ohjaajien kanssa.

Varainhankinta

Elixiria Sportissa varainhankintaa tehdään eniten seuran järjestämien kilpailujen ja näyttöjen avulla. Lisäksi seura myy brändiään edistäviä jäsenille hyödyllisiä tuotteita. Yhdistys järjestää myös muita lyhytaikaisia varainhankinnan kampanjoita.

Organisaatio

Elixiria Sportin [organisaatorakenteessa](#) huomioidaan monipuolisesta seuran eri toimijat aina hallituksesta harrastajiin. Organisaation tehtäväkuvaukset ja roolit on kuvattu alla mahdollisimman yksinkertaisesti.

Jäsenet

- Velvollisuus maksaa jäsenmaksu / kannattajajäsenmaksu vuosittain
- Oikeus osallistua yhdistyksen kokoukseen ja käyttää ääntään
 - Kannattajajäsenillä on oikeus puhua muttei äänestää
- Oikeus osallistua yhdistyksen järjestämään ja tarjoamaan toimintaan

Hallitus ja sen toiminta

Yhdistyksen hallituksen tehtävänä on hoitaa yhdistyksen asioita lain ja säädännön sekä yhdistyksen päätösten mukaisesti. Hallitus huolehtii, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on järjestetty luotettavalla tavalla. Hallitus edustaa yhdistystä ja valitsee joukostaan puheenjohtajan.

Elixiria Sportin hallituksen rooleja ja tehtävänjakoa on tehty alla olevien tehtäväkuvausten mukaisesti.

Puheenjohtaja ja tarvittaessa varapuheenjohtaja

- Hallituksen työskentelyn johtaminen
- Hallituksen kokouksen koolle kutsuminen
- Yhdistyksen kokouksen koolle kutsuminen
- Puheen johtaminen hallituksen kokouksessa
- Yhdistyksen jäsenluettelon ylläpitäminen, uusien jäsenien hyväksyminen ja mahdollinen jäsenien erottaminen yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa
- Yhdistyksen nimenkirjoittajana toimiminen
- Toiminnanjohtajan esimiehenä toimiminen
 - Palkkaneuvottelut ja sparraus
- Yhdistyksen edustaminen toiminnanjohtajan tai muun hallituksen kanssa sovituisissa tilaisuuksissa
- Yhdistyksen talouden seuraaminen
- Hallituksen ja yhdistyksen kokouksen tekemien päätösten toteutumisen valvonta
- Sovitun työnjaon valvonta
- Aktiivinen varainhankintakeinojen etsiminen seuralle kartoittamalla ympäriltä mahdollisia kumppaneita seuratoimintaan.

Sihteeri

- Huolehtii hallituksen kokousten asiakirjoista
- Valmistelelee yhteistyössä muiden kanssa hallituksen ja yhdistyksen muissa kokouksissa esille tulevat asiat
- Pitää pöytäkirjaa hallituksen kokouksissa
- Tarkistaa, että asiakirjoihin kirjatut asiat ovat ohjeiden ja sääntöjen mukaisesti

Talousvastaava

- Huolehtii talousarvion seurannasta sekä tarvittaessa, yhdessä toiminnanjohtajan kanssa, esittää muutoksia yhdistyksen hallitukselle
- Esittelee talouteen liittyvät asiat yhdistyksen kokoukselle (tilinpäätös, talousarvio, muut laskelmat)

- Valmistele yhdessä hallituksen ja toiminnanjohtajan kanssa talousarvioesityksen syyskokoukselle
- Raportoi taloudellisen tilanteen muutoksista sekä koordinoi tarvittavat toimenpiteet
- Suunnittelee ja budjetoi yhdistyksen taloudellisen tilanteen kehitystä pitkällä tähtäimellä
- Luo tarvittavia laskelmia yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi
- Huolehtii yhdistyksen juoksevan kirjanpidon valvonnasta ja kehityksestä
- Huolehtii yhdistyksen tilinpäätöksen oikeellisuudesta sekä lainmukaisuudesta
- Varmistaa yhteistyön sidosryhmiin (esim. Tilintarkastajat, kirjanpitäjä)
- Huolehtii muista hallituksen hänelle antamista tehtävistä

Jojo-toiminnasta vastaava

- Huolehtii yhdessä valmentajien kanssa, että jokaisella joukkueella on vähintään 1 nimetty joukkueenjohtaja
- Kirjanpito joukkueenjohtajista ja heidän yhteystiedoistaan
- Joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmän ylläpitäminen ja tiedottaminen
- Joukkueenjohtajien tiedottaminen seuran asioista ja tiedonjaon delegointi eteenpäin joukkueille
- Joukkueenjohtajien ohjeistaminen budjettien suunnittelussa ja aikatauluissa
- Yhteistyö toiminnanjohtajan kanssa erityisesti viestintään ja seuran asioista tiedottamiseen liittyen
- Joukkueenjohtajien kokoukset (tarvittaessa)
- Joukkueiden kuulumisten välittäminen hallitukselle ja toiminnanjohtajalle
- Joukkueilta saadun palautteen välittäminen eteenpäin hallitukselle ja toiminnanjohtajalle
- Epäselvyyksien selvittely ja tarvittaessa delegointi asianmukaisella henkilöllä
- Uusien jojojen perehdyttäminen (budjetin laatiminen, aikataulut, viestintä)
 - Jojojen tehtävät on kuvattu seuran [nettisivuilla](#)

Markkinointivastaava tiimeineen

- Somekellon laatiminen ja päivittäminen
 - mitä, missä, milloin?
 - huomioidaan tärkeät päivämäärät, tapahtumat, ajankohdat, teemat tms. (seurapaitapäivä, voimisteluviikko, Gymnastraeda, valmentajan päivä tms.)
- Eri somekanavien ajankohtainen ja säännöllinen päivittäminen
 - nettisivut, IG, Facebook
- Ideointi erilaisista kampanjoista ja teemoista
- Markkinoinnin budjetti
 - laatiminen, tarkastaminen ja seuraaminen yhteistyössä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa
- Markkinointikuvat
 - organisoiminen eri tiimien kanssa (harraste, voimistelu)

- Graafinen ohjeistus
 - laatiminen, muokkaaminen ja ylläpitäminen
- Someohjeet
 - laatiminen ja tiedottaminen seuran valmentajille / joukkueiden omia sometilejä päivittäville
- Materiaalit ja mainokset
 - työstäminen ja päivittäminen yhteistyössä voimistelu- ja harrastetiimien kanssa (Elixiria Cup, Elixiria Summer Camp, Elixiria Gymnastic Camp, harrasteen tuntikalenterit, voimistelun kokeilutreenit tms.)
- Joukkue- ja valmentajakuvat sekä -esittelyt
 - joukkueiden kokoonpanojen kuvausten organisoiminen ja päivittäminen nettisivuille
 - valmentajien ja harrasteohjaajien kuvien ja esittelyiden päivittäminen nettisivuille
- Markkinointitiimin palaverit, ideointi ja suunnittelu

Talkoista ja yhteistyökumppanuuksista vastaava tiimeineen

- Seuran talkoovastaava organisoii yhdessä toiminnanjohtajan ja joukkueenjohtajien kanssa seuran ja joukkueiden talkoo- ja varainhankintatapahtumia.
- Vastaava osallistuu tapahtumien yms. järjestämiseen sekä aktivoi vanhempia talkoolaisiksi tapahtumiin.
- Vastaava pyrkii aktiivisesti etsimään varainhankintakeinoja seuralle kartoittamalla ympäriltä mahdollisia kumppaneita seuratoimintaan.

Voimisteluvastaava tiimeineen

- Leirien ja treenipäivien organisointi
 - Elixiria Gymnastics Camp
 - Tuomarileiri
- Avoimien harjoitusten organisointi, voimistelijarekry
- Salivuorot yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa
- Markkinointisuunnitelma yhdessä sometiimin kanssa
 - Nettisivuille voimistelun tietojen päivitys yhteistyössä markkinointitiimin ja toiminnanjohtajan kanssa
 - Toiveet ja somesisällön ideointi
- Voimistelun sähköposteihin vastaaminen
- Valmennusjärjestelmä
 - Päivittäminen, seuranta
 - Elixiria-linja
 - Joukkueiden välisestä yhteistyöstä huolehtiminen
 - Liikeportaatt → toimeenpano, seuraaminen, päivittäminen
- Kummijoukkue toiminnan suunnittelu ja organisointi
- Voimistelutiimin palaverien organisointi

Harrastevastaava tiimeineen

- Uuden kauden tuntien suunnittelu
- Tuntikuvausten teko / päivitys
- Harrasteen budjetin tarkistaminen ja seuraaminen yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa
- Uuden kauden hintojen määrittely yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa
- MyClubiin ryhmien perustaminen ilmoittautumista ja tuntiseurantaa varten
- Harrasteliikunnan markkinointikuvat yhteistyössä markkinointitiimin kanssa
- Tuntikalenterin työstö yhteistyössä markkinointitiimin kanssa
- Kausikorttien ja -tarrojen hankkiminen / organisointi
- Nettisivuille harrasteliikunnan tietojen päivitys yhteistyössä markkinointitiimin ja toiminnanjohtajan kanssa
- Tuntikalenterien / mainosten tilaaminen & mainostenjaon organisointi (tilausmäärät, alueet joille mainoksia jaetaan, jojojen / valkkujen informointi)
- Ohjaajainfon päivittäminen
- Harrastajien kausi-infon päivittäminen
- Ohjaajapalaveri kauden alkuun (tutustuminen, käytänteet)
- Somemainostaminen yhteistyössä markkinointitiimin kanssa
- Ohjaajien informointi kauden aikana (peruutukset, loma-ajat, perhekerrat, näytökset)
- Harrasteen sähköposteihin vastaaminen
- Palautekyselyn organisoiminen harrastajille
- Harrasteen liikuntavälineiden hankinta / päivitys
- Lehtimainoksien paikkavaraukset ja organisointi
- Hulinapäivien järjestäminen
 - tila
 - aika
 - ohjelma
 - vetäjät

Toimihenkilöt ja tehtävät

Elixiria Sportissa on tällä hetkellä palkattuna yksi päätoiminen työntekijä - toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtaja toimii vahvassa yhteistyössä sekä seuran hallituksen että työntekijöiden ja vapaaehtoisten kanssa.

Seurassa on lisäksi noin 40 tuntityöntekijää, joiden tehtävät vaihtelevat avustavista ohjaustehtävistä vastuupalmentajana toimimiseen. [Valmentajien](#) tehtäviin voi tutustua seuran nettisivujen Voimistelu-välilehdellä. [Ohjaajien](#) tehtävistä löytyy lisätietoja puolestaan nettisivujen Harrasteliikunta-osiosta.

Toiminnanjohtaja

- Seuran talouden suunnittelu ja seuranta
 - Yhteistyö seuran talousvastaavan sekä puheenjohtajan kanssa
 - Yhteistyö kirjanpitäjän kanssa
 - Talousarvion valmistelu
- Taloushallinnon käytännön työ
 - Ostolaskujen kirjaus ja maksu
 - Myyntilaskujen lähettäminen ja seuranta
 - Palkkojen sekä kulukorvauksien laskeminen ja maksaminen
 - Palkkojen neuvottelu työntekijöiden kanssa
- Toimintasuunnitelma ja toimintakertomuksen valmistelu
- Yhdistyksen jäsenluettelon ylläpitäminen, uusien jäsenien hyväksyminen ja mahdollinen jäsenien erottaminen yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa
- Uusien työntekijöiden rekrytointi seuraan
 - Työnhakuilmoitukset
 - Työhaastattelut
 - Työsopimuksien allekirjoitus ja perehdytys
- Esihenkilönä toimiminen seuran henkilöstölle
 - Sparrailu
 - 1 + 1 -keskustelut
 - Henkilöstökokoukset
 - Henkilöstöjuhlat
 - Koulutusten ja osaamisen kehittämisen organisointi
 - Henkilöstön muistaminen (kevät ja syksy)
- Seuran henkilöstön, hallituksen ja jäsenistön tiedottaminen
 - Ajankohtaisten asioiden viestiminen
 - Sporttisanomat
- Kehityshankkeiden suunnittelu ja edistäminen
 - Tähtiseura-ohjelma
 - Vastuullisuusaskeleet
- Avustuksien hakeminen
 - OKM seuratoiminnan lehittämistuki
 - Tampereen kaupungin toiminta-avustus
- Tapahtumien organisoinnin avustaminen
 - Elixiria Cup
 - Kevät- ja joulunäytökset
 - Elixiria Sportin synttärit
- Seuran edustaminen verkostotilaisuuksissa
- Palautekyselyiden suunnittelu, lähettäminen ja koonti
- Seuran käyttämien tilojen hallinnointi ja varustelun varmistaminen
 - Elixiria Centerin varustelun ylläpitäminen

- Muiden toimitilojen etsiminen ja tilojen varaaminen
 - Sopimukset tilojen käytöstä yhteistyössä tilojen haltijoiden kanssa
 - Avaimien vastaanotto ja eteenpäin toimitus
- Seuran joukkuevoimistelujoukkueiden tarvittava valmennus
 - Harjoitukset ja niiden suunnittelu yhteistyössä valmennusutiimin kanssa
 - Leirit ja kilpailut
 - Kehityskeskustelut
 - Vanhempainillat
- Yhteydenpito ja sopimukset seuravaatteiden toimittajien kanssa
 - Piruetti
 - Noname
 - Sanser
- Toisinaan toistuvien varainhankinnan projektien suunnittelu ja organisointi
 - Seuramallisto
 - Seuran oma verkkokauppa
 - Yksittäiset kampanjat
 - vappu
 - jouluku
- Seuran hallituksen kokouksiin osallistuminen
 - Tarvittavien esitysten valmistelu
 - Tarvittavien hyväksytyjen ehdotusten käytäntöön vienti
- Kriisiviestinnän vastuu
- Tarvittavien järjestelmien ylläpito ja päivitys
 - myClub
 - Hoika
 - Netvisor
 - Google Drive / MSOffice 365
 - Zoom
 - MobilePay
 - Zettle
 - Paytrail
 - ePassi
- Muut mahdolliset työtehtävät

Rekrytointi

Uusien seuratoimijoiden löytäminen Elixiria Sportin kehittyvään toimintaan on ensiarvoisen tärkeää jatkuvuuden takaamiseksi. Parhaisiin tuloksiin on tähän mennessä päästy aktiivisella verkostotyöllä sekä sosiaalisen median mainoksilla. Myös seuran nettisivujen rekrytointilomake on tarjonnut matalan kynnyksen yhteyden ottamiseen. Seuraan hakeutuu uusia toimijoita henkilöstön sekä seura-aktiivien omien verkostojen kautta. Elixiria Sport kontaktoi säännöllisesti Varalan urheiluopiston väkeä tavoittaakseen alan opiskelijoita.

Seuran toiminnanjohtaja haastattelee kaikki tehtäviin hakevat uudet valmentajat ja ohjaajat. Mikäli haastattelun jälkeen päädytään palkkaukseen, laaditaan työsuhteesta työsopimus.

Koulutus

Elixiria Sport kouluttaa seuratoimijoita arvojensa mukaisesti laatu, ammattimaisuus, terveys ja turvallisuus huomioiden. Seurassa ylläpidetään koulutusrekisteriä, jonka avulla varmistetaan koulutustason tarkoituksenmukainen eteneminen. Koulutusrekisterissä huomioidaan Voimisteluliiton alaiset koulutukset sekä tarvittaessa muut mahdolliset alaan liittyvät koulutukset. Kaikille halukkaille pyritään tarjoamaan vuosittain vähintään yksi koulutus.

Vertaisarviointia ja yhteistä ajatusten vaihtoa tehdään valmentajien kesken Voimisteluliiton Opitaan yhdessä! -mallia hyödyntäen. Seuran kaikki valmentajat suorittavat syksyllä 2021 Väestöliiton Et ole yksin -koulutuksen. Lisäksi Elixiriassa pyritään järjestämään vuosittain muita omia sisäisiä koulutuksia valmentajien sekä ohjaajien toiveet huomioiden.

Muistaminen ja kiittäminen

Ilman aktiivisia ja päteviä seuratoimijoita ei myöskään olisi toimivaa seurayhteisöä. Seurassa muistetaan kausittain niin onnistuneita urheilijoita kuin oivallisia hengennostattajia, hienoita työtä tehneitä joukkueita unohtamatta. Valmentajia ja ohjaajia kiitetään kauden päätteeksi aktiivisesta seuran eteen tehdystä työstä. Myös proaktiiviset seuratoimijat huomioidaan merkittävistä yhteisöä edistäneistä teoista.

Vuosikello

Seuran vuosikellossa huomioidaan jäsenistöä koskevat elementit mahdollisimman monipuolisesti aina hallinnon toimenpiteistä yksittäisiin tapahtumiin. Vuosikelloon voi tutustua tarkemmin seuran [verkkosivuilla](#).

Viestintä

Ulkoinen viestintä

Elixiria Sportilla on oma markkinointi- ja sometiimi, joka vastaa markkinoinnista ja ulkoisesta viestinnästä yhdessä seuran toiminnanjohtajan, voimistelutiimin sekä harrastetiimin kanssa. Ulkoisen viestinnän kanavissa painottuvat sosiaalisen median kanavat. Instagram ja Facebook ovat suurimmalla käytöllä oikeiden kohderyhmien tavoittamiseksi. Lisäksi viestinnässä hyödynnetään seuran nettisivuja sekä perinteistä printtimainontaa (lehdet, paikalliset toimijat, lähiömainonta).

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisestä viestinnästä sekä mahdollisesta kriisiviestinnästä vastaa toiminnanjohtaja. Joukkueiden viestinnästä vastaavat joukkueenjohtajat ja vastuuvallmentajat. Kanavina sisäisessä viestinnässä hyödynnetään WhatsAppia ja Googlen Drivea sekä tarvittaessa sähköpostia. Seurassa opetellaan hiljalleen käyttämään myClub-järjestelmää myös viestintään.

Vastuullisuus

Vastuullisuus voimistelussa tarkoittaa sitä, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestyään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden (www.voimistelu.fi/vastuullisuus, 7.9.2021).

Elixiria Sportin omissa arvoissa korostuvat laatu, ammattimaisuus, terveys ja turvallisuus, jotka näkyvät seuran jokapäiväisessä arkitoiminnassa. Kun yhdistetään Voimistelun vastuullisuusaskeleet ja Urheiluyhteisöjen Reilun pelin eettiset periaatteet seuran arvoihin, saadaan aikaiseksi laadukas ja turvallinen harrastamisen ympäristö.

Eettiset linjaukset

Elixiria Sportissa noudatetaan [Voimisteluliiton eettisiä periaatteita](#). Eettisiin periaatteisiin perehdytään henkilöstön kanssa säännöllisesti yhteisissä tilaisuuksissa. Niiden toteutumista seura-arjessa tarkastellaan kokemuksien ja keskustelun kautta sekä pyritään löytämään uusia väyliä entistäkin paremmalle toiminnalle.

Urheilutoiminta

Harrasteliikunta

Elixiria Sport liikuttaa päiväkotii-, esi- ja alakouluikäisiä lapsia Itä- ja Etelä-Tampereen alueilla. Toiminta on kahden ensimmäisen kokeilevan toimintavuoden jälkeen päädytty keskittämään toistaiseksi kahteen pääryhmään - Voimistelukouluun ja Satubalettiin. Ryhmiä ohjaa aina vähintään yksi täysi-ikäinen ohjaaja. Lisäksi ryhmän koosta ja osallistujien iästä riippuen mukana tunnilla voi olla muitakin ohjaajia.

län ja taitojen karttuessa ryhmissä pyritään tarjoamaan mahdollisimman luontevaa jatkumoa niin harrasteliikunnan kuin joukkuevoimistelun puolelle. Ryhmiä perustetaan

Elixirian toiminta-alueelle sitä mukaa, kun tarvetta ryhmille syntyy ja seura saa lisäresursseja niin tilojen kuin ohjaajien suhteen käyttöönsä.

Harrasteliikunnan kasvattaminen ja kehittäminen on yksi seuran painopisteistä kuluvan strategiakauden aikana.

Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelu lajina

Joukkuevoimistelu on yksi Suomen Voimisteluliiton kahdeksasta voimistelulajista. Joukkuevoimistelussa yhdistyvät upealla tavalla liikkeiden virtaavuus, urheilullisuus ja taiteellisuus.

Joukkuevoimistelun muista voimistelulajeista erottaa kauniisti virtaavat vartalonliikkeet kuten aallot ja vauhtiheitot. Vartalonliikkeissä korostuvat dynamiikan ja tempon vaihtelut sekä liikkeen jatkuvuus liikkeestä toiseen. Lisäksi keskeisiä elementtejä ovat erilaiset hyppyt ja tasapainot.

Alunperin joukkuevoimistelu on saanut alkunsa suomalaisesta naisvoimistelusta, mutta 2000-luvulla se on levinnyt kansainväliseksi huippu-urheilulajiksi. Vuodesta 2000 alkaen lajissa on kilpailtu MM-tasolla ja Suomi on yksi joukkuevoimistelun menestyneimpiä maita yhdessä Venäjän kanssa. Joukkuevoimistelun kansainvälinen lajiliitto on IFAGG, International Federation of Aesthetic Group Gymnastics.

Joukkuevoimistelu on määrältään kivunnut Voimisteluliiton suurimmaksi voimistelulajiksi. Joukkuevoimistelu kehittää monia fyysisiä ominaisuuksia kuten liikkuvuutta, nopeutta, voimaa, koordinaatiota sekä lihashallintaa ja kestävyyttä. Nämä ominaisuudet yhdessä erilaisten taito-ominaisuuksien kanssa luovat joukkuevoimistelusta monipuolisen ja haastavan lajin, jota voi harrastaa monella eri tasolla.

Lue lisää [joukkuevoimistelusta](#) ja tutustu [kilpailujärjestelmään!](#)

Elixiria Sportin valmennusjärjestelmä

Elixiria Sportin alle 12-vuotiaiden joukkueet harjoittelevat tiiviisti osan harjoituksista yhdessä samanikäisten joukkueiden kanssa, jotta seuran voimistelulinja saadaan yhtenäiseksi ja tietyt taidot opitaan tiettyyn ikään mennessä.

Elixiria-linja

Elixiria	yli 16-vuotiaat
Elixiria Jr	14-16-vuotiaat
Elixiria Pre Jr	12-14-vuotiaat
Elixiria Kids	10-12-vuotiaat
Elixiria Mini	8-10-vuotiaat

- Elixiria-linja muodostuu Elixiria Sportin edustusjoukkueista jokaisessa kilpailevassa ikäsarjassa
- Elixiria-linjan joukkueet tähtäävät kansallisesti oman ikäsarjansa kärkeen
- Elixiria-linjan joukkueet pyrkivät ja hakevat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin

Elixiria-linjassa voimistelijat siirtyvät yksilöllisesti eteenpäin ikäsarjasta toiseen kehitystason ja motivaation mukaisesti. Siirtyminen on mahdollista myös muihin kuin Elixiria-linjan joukkueisiin. Tämän avulla pystymme tarjoamaan mahdollisimman kilpailukykyiset edustusjoukkueet voimistelijoiden etu mukaan lukien.

SM-, kilpa- ja harrastesarjat

Elixiria Sportissa on mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua SM-, kilpa- tai harrastetasolla. Kaikilla tasoilla harjoitellaan ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta.

Elixiria Sportin osaavat ja kokeneet valmentajat arvioivat jokaiselle joukkueelle sopivan kilpailusarjan aina tietyn aikavälein voimistelijoiden ja joukkueen etua ajatellen.

Elixiria Sportissa yleisen linjan yli 12-vuotiaiden joukkueet pyritään mahdollisuuksien mukaan siirtämään yhtenäisinä ikäsarjasta toiseen, yksilöiden kehitys huomioiden.

Tapahtumat

Elixiria Sport järjestää useita eri tapahtumia vuoden mittaan. Tapahtumilla kasvatetaan seuran tunnettavuutta, tehdään varainhankintaa ja luodaan elämyksiä kaikille sidosryhmille aina vapaaehtoisista osallistujiin.

Näytökset

Näytöksiä järjestetään vuosittain kaksi - yksi kevätkauden päätteeksi toukokuussa ja toinen syyskauden päätteeksi joulukuussa. Teemallisissa näytöksissä esiintyy seuran kaikki harrasteliikunnan ryhmät ja joukkuevoimistelujoukkueet. Näytöksissä myös muistetaan ansioituneita sekä aktiivisia harrastajia, työntekijöitä sekä muita seuratoimijoita.

Kilpailut

Elixiria Sport hakee puolivuositain Voimisteluliitolta järjestettäväksi joukkuevoimistelukilpailuja. Tavoitteena on saada järjestettäväksi 1-2 kilpailua kalenterivuoden aikana. Kilpailujen järjestämisestä vastaa erikseen valittava kilpailutiimi toiminnanjohtajan avustamana.

Elixiria Gymnastics Camp

Joukkuevoimistelijoille suunnattu Elixiria Gymnastics Camp on puolivuositain järjestettävä voimistelun päiväleiri. Tapahtumaan osallistuu voimistelijoita ja valmentajia sekä Elixiria Sportista että vierailevista seuroista. Leirin kouluttajiksi kutsutaan useita eri oman alansa taitureita voimistelu painottaen, mutta muita lajeja unohtamatta. Elixiria Gymnastics Camp järjestetään aina kauden avaustapahtumana tammikuuta ja elokuuta painottaen.

Koko perheen tapahtumat

Liikunnallisia matalan kynnyksen koko perheelle suunnattuja tapahtumia järjestetään vähintään kerran vuodessa. Tilaisuuksissa liikutaan, suoritetaan tehtäviä ja puuhastellaan yhdessä. Perhetapahtumissa esitellään seuraava uusille potentiaalisille harrastajille ja tarjotaan mielekästä yhteistä tekemistä olemassa oleville jäsenille.

Muut tilaisuudet

Seurassa järjestetään lisäksi useita muita pienempiä tapahtumia seuran jäsenistö huomioiden. Elixiria Sportin toiminnasta kiinnostuneet voivat osallistua avoimiin harjoituksiin, joukkuevoimistelijoille järjestetään kilpailuohjelmien katselmuksia ja tuomarileirejä ja seuran henkilöstö tiimiytyy sekä koulutuu henkilöstötilaisuuksissa,

Seuran yhteystiedot

Elixiria Sport ry 2983387-4
Elixiria Center Juvelankatu 4
 33730 Tampere

Toimisto toimisto@elixiriasport.fi / 0442368639
Laskutus laskutus@elixiriasport.fi
Puheenjohtaja puheenjohtaja@elixiriasport.fi
Harrasteliikunta harrasteliikunta@elixiriasport.fi
Voimistelu voimistelu@elixiriasport.fi
Tapahtumat tapahtumat@elixiriasport.fi
Markkinointi markkinointi@elixiriasport.fi
Sponsorointi sponsorointi@elixiriasport.fi
Toiminnanjohtaja kajsa.lundell@elixiriasport.fi

Laskutusosoite:

Elixiria Sport ry Verkkolaskuosoite 003729833874
 Operaattoritunnus 003721291126
 Välittäjä Maventa