



"Hyviä luentoja ja
motivoi hoitamaan
terveyttä"

"Virkistyspäivät
on tärkeä tapaamispaikka
ikäihmisille"

"Ettette
unohda
meitä"

Tarpeista lähtevää toimintaa kylien ikäihmisille

Ikäihmiset  KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN



Pohjois-Savon Kylät

Kylien virkistyspäivissä kohdataan ja saadaan eväitä arkeen

TIETO

Aamupäivällä
virkeänä
tiedolle

RUOKA

Täydellä
mahalla jaksaa
jatkaa päivää

VIRKISTYS

Virkeyttä mielelle
ja keholle

**Virkistyspäiviä (sekä
pienryhmiä)**



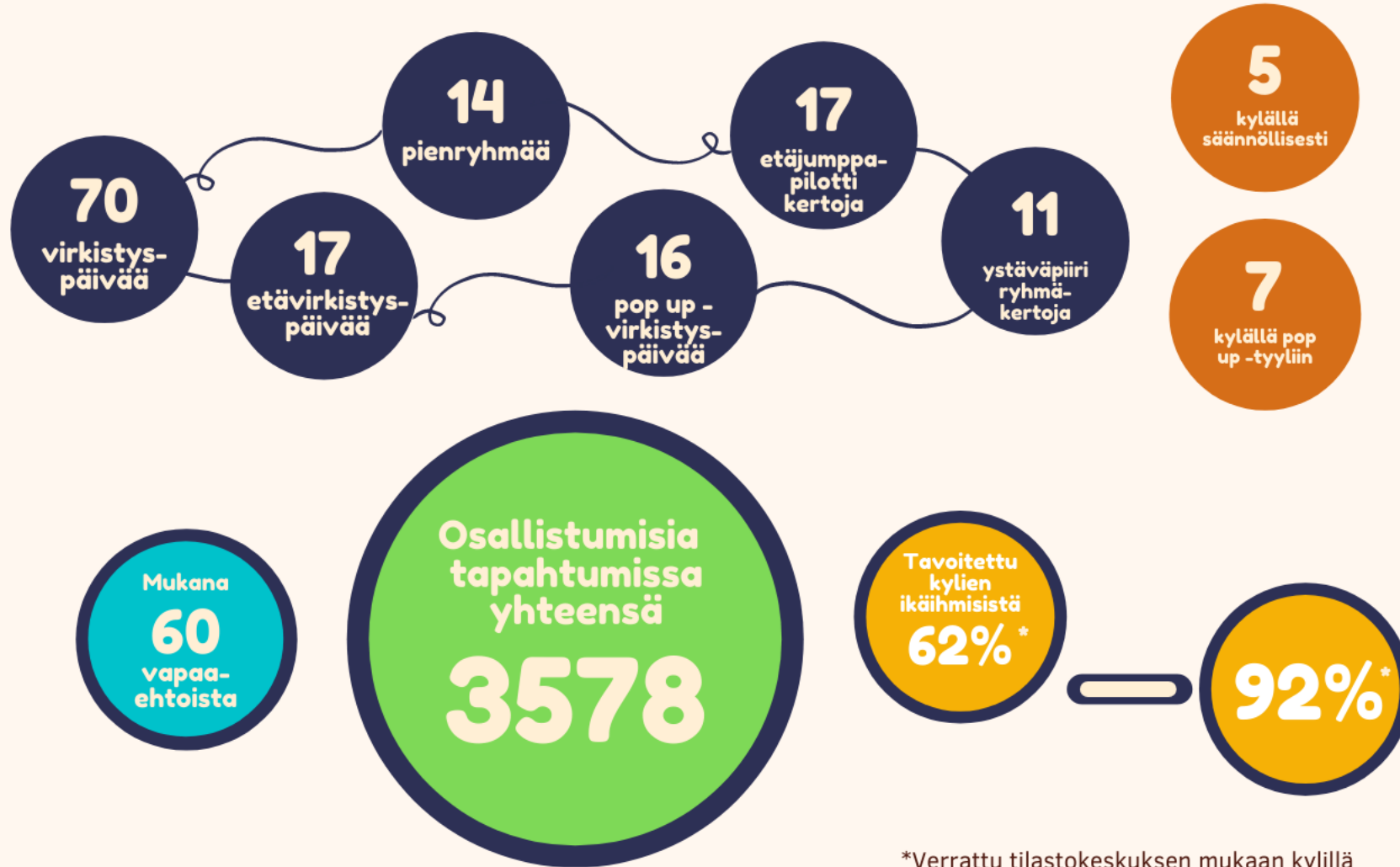
Etävirikistyspäiviä



**Pilotoitu etäjumppaa ja
Ystäväpiiri -ryhmätoimintaa**

Kohdattu ja toteutettu

Vuoden 2020 loppuun mennessä on toteutettu yhteensä 145 tapahtumaa / toimintoa hankkeen kautta.



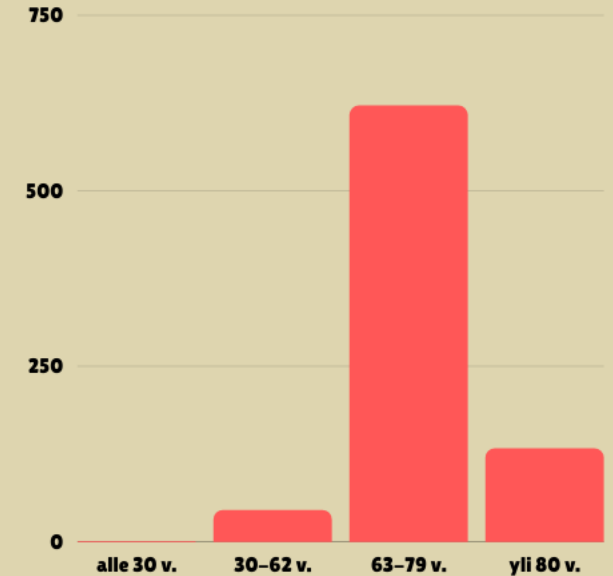
*Verrattu tilastokeskuksen mukaan kylillä asuvien määrää kyläkohtaisesti tavoitettuihin ikäihmisiin. (Etelä-Tuusniemi, Haluna, Kotalahti, Muuruvesi ja Sorsakoski)

Osallistujia vuoden 2020 loppuun mennessä

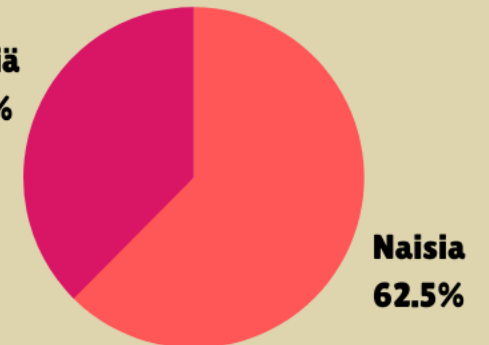
807 ERI OSALLISTUJAA, JOISTA



ALLE 30 V. 30-62 V. 63-79 V. YLI 80 V.



Miehiä 37.5%



Naisia 62.5%

Yhdessä kylien kanssa

Yksinäisyyttä lieventävää toimintaa,
lähellä kylien ikäihmisiä.

Lähellä

Virkistyspäivät on järjestetty kylien
kohtaamispaikoilla.

Hankkeen toiminnot päiväsaikaan.

Kylätalolle saavuttu kävellen, yhteiskyydein,
omalla autolla tai OLVI-säätiön / kunnan
tukemalla yhteistaksilla.

Yhdessä

Kylien vapaaehtoiset ovat tehneet
"löytävää työtä" kylillä ikäihmisten
parissa ja olleet suuressa roolissa
toiminnan toteuttamisessa.

Kylätoimijat tuntevat oman
alueensa ikäihmiset ja saavat heidät
mukaan.

Toiminnasta on viestitty kylien omien
tiedotuskanavien kautta.

Moni- puolisesti

Hankkeen myötä ikäihmisille on haluttu
tarjota monipuolista tietoa, joka
vastaa heidän tarpeisiinsa.
Ikäihmisiä on osallistettu sisältöjen
suunnitteluun.

Edullinen ja monipuolinen ruoka, on
monelle ikäihmisille päivän odotettu ja
yhteisöllinen hetki.

Virkistystä, kulttuuria sekä
toimintakykyä ja hyvinvointia
ylläpitävää toimintaa sopivassa
suhteessa.



Ruokaillaan yhdessä ja kuullaan kylän kuulumiset.



Tavataan tuttuja ja saadaan uusia ystäviä



Kohdataan kyläläisiä ja kuulutaan yhteisöön.



Jumpataan ja pidetään yllä toimintakykyä.

75 %

**ON SAANUT UUSIA YSTÄVIÄ
HANKKEEN TOIMINTOJEN
MYÖTÄ**

95 %

**KOKEE HANKKEEN MYÖTÄ
KUULUVANSA ENEMMÄN
KYLÄYHTEISÖÖNSÄ**

89 %

**KOKEE, ETTÄ HANKKEEN
TOIMINNOILLA ON
VAIKUTUSTA OMAAN
HYVINVOINTIIN**

Jatkoa toivotaan ja tarvitaan

- Tarvitaan rahoitusta ja tukea kylille
- Itsenäisesti, ilman rahoitusta toiminta ei jatku kylillä.
- Tarve on valtava sekä nyt olemassa oleville kylillä että uusilla kylillä.

100%

osallistujista toivoo, että
virkistyspäivä toiminta
jatkuu omalla kylällä.

Mitä ollaan itse tekemässä?



- Haetaan avustusta STEA:lta vuodelle 2022
tarve konkreettisiin yhteistyösopimuksiin (kunnat, muut järjestöt).
- Haetaan monikanavaisesti rahoitusta jatkoon.

Jäikö jotain kysyttävää?



Merja Kaija
kyläasiamies
045 1791070
merja.kaija
@pohjois-savonkylat.fi



Satu Iljo
projektipäällikkö
050 470 2381
satu.iljo
@pohjois-savonkylat.fi



Sari Vainikainen
kyläpalveluohjaaja
050 470 2379
sari.vainikainen
@pohjois-savonkylat.fi