



## Kansalaisareena Valikkoverkosto

# Hei!

Meillä on avoinna ilmoittautuminen useaan koulutustilaisuuteen!

**8.2 klo 13-15** järjestetään tuoreen [Nuorten vapaaehtoistoiminnan kehittäminen -julkaisun](#) tiimoilta webinaari alla olevalla ohjelmalla:

13:00-13:30 **Maiju Tuomainen**, Plan International Suomi: Miten saada nuoret mukaan toimintaan järjestötoimintaan?

13:30-14:00 **Tanja Viilo**, Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry: (otsikko ilmoitetaan myöhemmin)

14:00-14:20 **Kaisa Rikkonen** ja **Veera Henriksson**, Kansalaisareenan JEP-hanke: Mitä on nuorten näköinen vapaaehtoistoiminta?

14:20-14:25 tauko

14:25-14:55 **Ryhmäkeskustelu**: Kokemuksia nuorten osallistamisesta ja nuorten vapaaehtoisten saamisesta mukaan oman organisaation toimintaan

14:55 Paluu yhteiseen tilaan, keskeisimmän oivalluksen jakaminen chatissa ja lopetus

Ilmoittautumislinkki ja linkki painetun kyselyn tilaamiseen löytyvät [täältä](#).

**1.2 klo 13-15:30** niin ikään zoomissa järjestetään vertaiskeskustelu teemalla **Miten johdan vapaaehtoistoimintaa vuonna 2023?** Myös tähän tilaisuuteen on ilmoittautuminen avoinna: <https://kansalaisareena.fi/tapahtumat/miten-johdan-vapaaehtoistoimintaa/>

Myös **15.3 klo 12-15:30** Jyväskylän valikkoryhmän järjestämään **Sijoita itseesi - Kehon ja mielen hyvinvointi** -seminaariin (vain livetoteutus) on ilmoittautuminen avoinna!

"On tärkeää kuunnella itseään ja pohtia myös omaa hyvinvointiaan. Tänä vuonna Jyväskylän Valikkoseminaarissa paneudutaankin kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Luento-osuudessa käydään läpi mielen ja kehon hyvinvointia ja saadaan vinkkejä, kuinka rakentaa energisempi arki."

Tapahtumasivu ja ilmoittautuminen: <https://kansalaisareena.fi/tapahtumat/jyvaskylan-valikkoryhman-seminaari/>

Tervetuloa!

**Ystävällisin terveisin,**

Pinja Nieminen

Aluetoiminnan päällikkö

[pinja.nieminen@kansalaisareena.fi](mailto:pinja.nieminen@kansalaisareena.fi)

+358 (0) 50 666 27

**Kansalaisareena ry**

Sturenkatu 11, 3. krs

00510 HELSINKI

[info@kansalaisareena.fi](mailto:info@kansalaisareena.fi)

[www.kansalaisareena.fi](http://www.kansalaisareena.fi)