

Sorsakoski

Kyläkohtainen koonti
ajalta 10/2018 - 12/2020

Tavoitettu:

192 eri osallistujaa

818 osallistumista

eli



kylän yli 65-vuotiaista*

*Tilastokeskuksen mukaan Sorsakosken alueella asuu 309 yli 65-vuotiasta ikäihmistä. Alueella asuvien ikäihmisten määrää on verrattu hankkeen tavoittamiin ikäihmisiin.

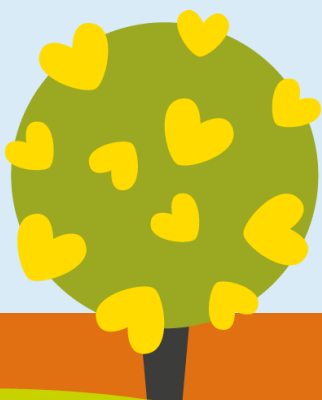
Yhteensä

12 Virkistyspäivää

4 Etävirkistyspäivää

1 Pienryhmää

11 Ystäväpiiri-ryhmätoimintakertaa



Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

Olemme hankkeena tuoneet toimintaa kylille ja ikäihmisille virkistyspäivien ja etätoiminnan muodossa. Toiminnan sisältöä olemme suunnitelleet yhdessä ikäihmisten, kylätoimijoiden, vapaaehtoisten, hanketyöntekijöiden ja yhteistyöverkoston kanssa ikäihmisten tarpeita ja toiveita kuunnellen.

Hankkeemme on turvannut maaseutualueilla ja kylillä asuvien ikäihmisten yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia, kohtaamisia toisten ikäihmisten ja kylätoimijoiden kanssa sekä asumista turvallisesti omissa kodeissaan.

Toiminnan kautta kiinnitämme ikäihmiset osaksi paikallisyhteisöä ja lisäämme kylän yhteisöllisyyttä. Ihmiset tulevat tutummiksi, turvallisuuden tunne kasvaa, naapuriapua on voinut pyytää ja kylähenki on saatu pysymään voimissaan. Samalla ikäihmisten kynnyks on osallistua muihin kylän toimintoihin on madaltunut.

Hankkeen tavoitteiden mukaisesti on:

- Toteutettu matalan kynnyksen virkistyspäiviä kylillä
- Mahdollistettu ikäihmisten kohtaamisia maaseudulla
- Tuotu lähelle toimintakykyä tukevaa toimintaa
- Rohkaistu netin käyttöön ja digitaalisten opetteluun
- Tuotu mielekästä tekemistä ja hyvinvointia arkeen
- Tuettu turvallista kotona asumista
- Lievennetty yksinäisyyttä

Iloa, naurua,
liikettä, laulua
ja mukavaa
yhteiseloä



Koko hankkeessa

3578

**OSALLISTUMISTA
AIKAVÄLILLÄ
10/2018–12/2020**



YHTEENSÄ

807

**ERI
OSALLISTUJAA
JA**



60

VAPAAEHTOISTA

Lähellä - omalla kylällä Sorsakoskella

Sorsakoskella hankkeen toimintoja on toteutettu Sorsakosken kyläyhdistyksen kanssa. Toimintatilana on ollut Kylätalo Seurala.

Vanhustyön keskusliiton kanssa kylällä toteutettiin syksyllä 2019 Ystäväpiiri-ryhmätoimintaa. Sorsakosken kylällä on hankkeen kautta ollut tuntityössä kylätyöntekijä, joka on auttanut virkistyspäivien suunnittelussa ja toteutuksessa.

Virkistyspäivien tietosisältöjä

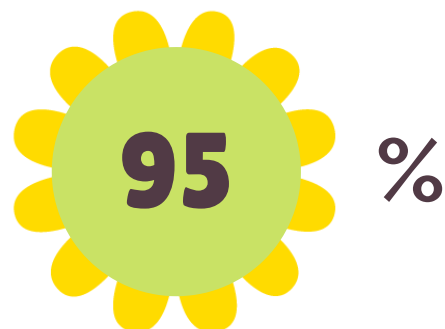
- Terveysaiheiset luennot
- Kaatumisen ennaltaehkäisy
- Jumppaa
- Kodinturvallisuus ja apuvälineet
- Mielenhyvinvointi
- Palveluneuvoja ja muistihoitaja
- Digiopastus
- Edunvalvonta
- Liikenneturvallisuus

Ystäväpiiri-ryhmätoimintaa syksyllä 2019 11 kertaa.

Sorsakosken soittokunta esiintynyt virkistyspäivässä.

Kylälle saatu uusia vapaaehtoisia toimintaan.

Lavatanssit Niskaharjun lavalla elokuussa 2019 ikäihmisille.



osallistujista toivoo, että virkistyspäivä toiminta jatkuu omalla kylällä.
(Kysely 2019)

Muita toiveita ja tarpeita kylän ikäihmisiltä:

- Lähipalvelut
- Kuljetukset
- Kevyenliikenteen väylä / turvallinen pyörätie
- Ruokapalvelut



Lukuja Sorsakoskelta

KOHDATTUJA IKÄIHMISIÄ

Osallistumisia yhteensä

818

Tavoitetut ikäihmiset (eri ikäihmiset)

192

Vapaaehtoisia

17

Naisia

124

Miehiä

68

IKÄJAKAUMA

10/2018–12/2020

192

ERI OSALLISTUJAA, JOISTA

ALLE 30 V.

0

30–62 V.

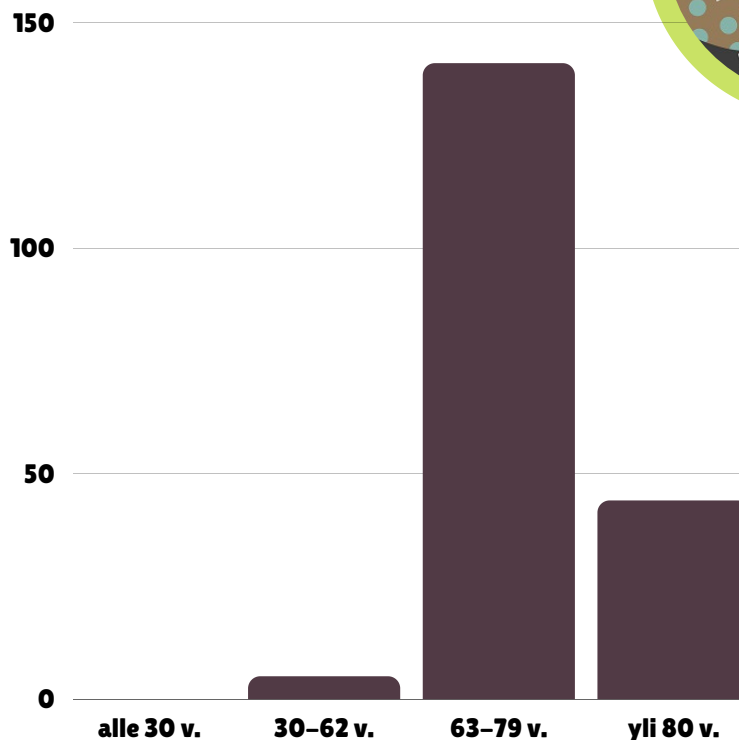
5

63–79 V.

141

YLI 80 V.

44



Tuloksia ja palautetta

71 %

ikäihmisistä on saanut uusia ystäviä hankkeen toimintojen myötä.

78 %

ikäihmisistä kokee hankkeen myötä kuuluvansa enemmän kyläyhteisöön.

75 %

kokee saavansa apua tarvittaessa naapurilta tai kyläläisiltä.



Suoria lainauksia ikäihmisiltä

"Paljon uusia ystäviä"

"Tietoa tahoista, joihin voi ottaa yhteyttä kysyäkseni lisää neuvoja arkielämän ongelmiin esim. Vanhustyön keskusliitto"

"Naurua ja iloa"



Onnistumisia ja nostoja

Mikä sai sinut lähtemään virkistyspäivään?

” Ystävien tapaaminen ja ohjelma. ”

” Aina mielenkiintoista ohjelmaa. ”

” Kuulin siitä pelkkää hyvää, joten tulin mukaan. ”

” Kunhan nämä jatkuvat. ”



Kannattiko virkistyspäivään osallistuminen?

*105 VASTAAJAA



ehdottomasti

86%



kyllä

14%



no-jaa

0%



ei

0%

VIRKISTYSPÄIVÄN RAKENNE

TIETO

Aamupäivällä
virkeänä
tiedolle

10.00 - 11.30

ALOITUS

Päivän yhteinen aloitus ja tervetulo-
toivotus

TIETO-OSUUS

Tieto-osuuden alustaja, joka on yleensä
ulkopuolinen vetää osuuden ja jättää
keskusteluille aikaa oman osuuden
loppuun.

11.30 - 12.30

RUOKAILU

Tarjolla maittava ja monipuolinen
lounas.

RUOKAILUN LOMASSA

Keskustelua, kohtaamisia ja toisten
kyläläisten tapaamista.

RUOKA

Täydellä
mahalla jaksaa
jatkaa päivää

VIRKISTYS

Virkeyttä mielelle
ja keholle

12.30 - 14.00

VIRKISTYSTÄ

Ohjelmassa voi olla kulttuuria,
musiikkia, laulua, jumppaa,
kädentaitoa, mielenhyvinvointia...

KAHVIT JA LOPETTELU

Yleensä kahvitellaan ja sitten
päätetään päivää ja muistutellaan
seuraavasta kerrasta



Yhteistyössä:

Pohjois-Savon Kylät ry

Satu Iljo

projektipäällikkö

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

050 470 2381

satu.iljo@

pohjois-savonkylat.fi

Sari Vainikainen

kyläpalveluohjaaja

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

050 470 2379

sari.vainikainen@

pohjois-savonkylat.fi

Merja Kaija

kyläasiamies

045 179 1070

merja.kaija@

pohjois-savonkylat.fi

Sorsakosken Kyläyhdistys ry

Anja Tikkanen

puheenjohtaja

040 5376176

sorsakoski.seura@gmail.com

Iris Niskanen

kylätyöntekijä Sorsakoski

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

040 775 2111

ihniskanen@gmail.com

Kylätalo Seurala

Sorsakoskentie 12

79130 Sorsakoski

www.sorsakoski.fi

www.pohjois-savonkylat.fi



Pohjois-Savon Kylät ry
@pohjoissavonkylat



Pohjois-Savon Kylät ry
@pskylat



Pohjois-Savon Kylät ry
@PSKylat

Hanketta hallinnoi Pohjois-Savon Kylät ry. Hankkeen toteutuksessa ovat mukana hankekylien vapaaehtoiset.



Pohjois-Savon Kylät

Hanke on osa STEA:n
valtakunnallista
Elämänote-ohjelmaa.



Lue lisää:

<https://www.pohjois-savonkylat.fi/tutustu-hankkeisiimme/ikaihmiset-kiinni-lahiyhteisoon/>