

Iloa, naurua,
liikettä, laulua ja
mukavaa yhteiseloä

Pohjois-Savon Kylät ry

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

SATU ILJO, PROJEKTIPÄÄLLIKKÖ

5.10 / 7.10.2021





Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

1.9.2018–31.12.2021

Hanketta hallinnoi ja toteuttaa
Pohjois-Savon Kylät ry.
Hanke on osa STEAn valtakunnallista
Elämänote-ohjelmaa.

Vahva ote elämästä - tunnustus 2019 ansiokkaasta
työstä iäkkäiden yksinäisyyden vähentämiseksi
sekä osaamisen jakamisesta ja yhteistyöstä
Elämänote verkostossa.

**20 eri hanketta
ympäri Suomea**



Pohjois-Savon Kylät

Lisätietoa ohjelmasta ja hankkeista:
www.ikainstituutti.fi/elamanote

KOHDERYHMÄ

Harvaanasutun maaseudun ikäihmiset

lääkkäitä arjessa - Ihmisiä Elämänotteessa

**Hyvvee ruokoo , seuroo ja oekeeta asijoo
Tauno 83 v, Muuruvesi**

**Asuu yksin pienessä mökissä metsän keskellä.
Juomavesi on haettava kilometrien päästä.
Tauno on kätevä käsistään ja kulkenut ikänsä
ahkerasti metsästävässä.**

<https://www.ikainstituutti.fi/content/uploads/2021/02/lakkaita-arjessa-lhmisia-elamanotteessa.pdf>



Kuvitus: Väinö Heinonen

Miksi

- ✿ Yksinäisyys 8,3% (maan keskiarvo 7,2%)
- ✿ Pohjois-Savossa on maamme korkeimmat sairastavuusluvut
- ✿ Ikäihmisille suunnattua toimintaa on vähän
- ✿ Tasavertaiset oikeudet palveluihin ja kulttuuriin
- ✿ Julkisen liikenteen puuttuminen
- ✿ Ajomatka keskustaan 30 min > 60 % (Pohjois-Savon liitto)
- ✿ Ei ole halua lähteä kauemmaksi
- ✿ Ikääntyneiden osuus väestöstä kasvaa

Osallistuja - Toimija
Vaikuttaja
Tarpeet - Toiveet
Tarkoitus - Merkitys
Osana yhteisöä



Tavoitteet

Hankkeen päätavoitteena on virkistyspäivien kautta lisätä harvaan asutun maaseudun ikäihmisten kotona asumisen mahdollisuuksia ja turvallisuutta, sosiaalisten kontaktien määrää, osallisuutta sekä samalla vähentää ikäihmisten yksinäisyyttä.

- ☀️ Yhteisöllisyyden ja lähiyhteisöön kiinnittymisen kautta lisätä turvallisuuden tunnetta, naapuriavun lisääntyminen harvaanasutun maaseudun ikäihmisten keskuudessa
- ☀️ Löytää ne, jotka tarvitsevat apua sosiaalisten kontaktien ylläpitämiseen ja muihin arjen haasteisiin
- ☀️ Mielekästä toimintaa tuodaan lähelle - helppo osallistua
- ☀️ Lisätä ikäihmisten toimintakykyä, arjen turvallisuutta ja kotona asumisen mahdollisuuksia esim. tuomalla hyödyllistä tietoa (palvelut, digitaidot, hyvinvointi)
- ☀️ Pilotoida ikäihmisten kanssa etäosallistumisen mahdollisuuksia
- ☀️ Uusien toimintamuotojen synnyttäminen / kumppaneiden löytäminen toiminnan tueksi

Miten aloitimme ?

Valittiin ensisijaisesti kyliä joilla oli jo tietyt valmiudet toimintaan:
mm. halu sitoutua, tarpeeksi vapaaehtoisia, esteettömät tilat,
ikäihmisille suunnattua toimintaa vähän

Tapaus - Kotalahti

1. Vierailu jo olemassaoleville "Kyläkahveille"
2. Ideakahvit ja tarvekysely
3. Mainokset (kylätiedote / ilmoitustaulu / paikallislehti)
4. Virkistyspäivät alkoivat 11/2018 (5 kpl kevät, 5 kpl syksy)
5. Palautekyselyt
6. Palautepalaverit puolivuosisittain
7. Vapaaehtoisten koulutus- ja virkistyspäivät



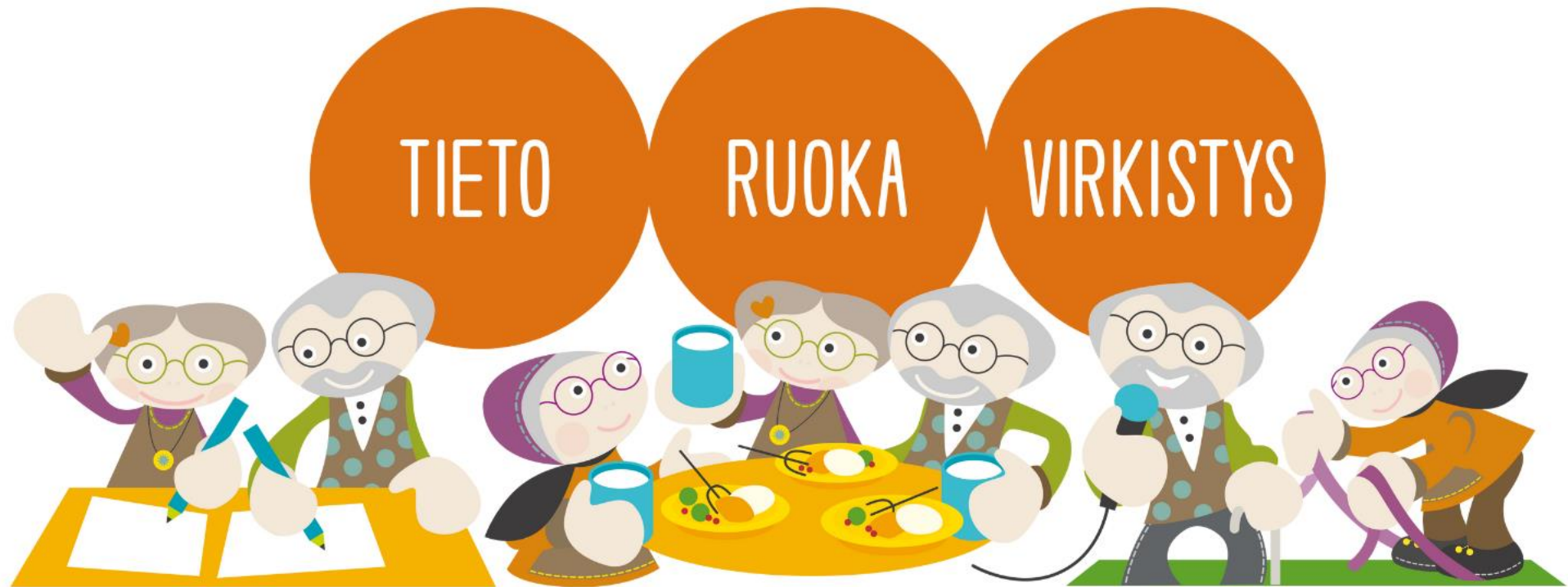
Säännölliset kylät:

Etelä-Tuusniemi /Tuusniemi
Haluna / Kuopio
Kotalahti / Leppävirta
Muuruvesi / Kuopio
Sorsakoski / Leppävirta

Pop up - kylät

Koillis-Tuusniemi /Tuusniemi
Laukka-Aho / Tuusniemi
Pohjois-Pielavesi / Pielavesi
Pörsänmäki / Iisalmi
Ruotaanlahti / Iisalmi
Kärkkäälä / Suonenjoki
Paisua / Sonkajärvi
Palonurmi-Kangaslahti / Rautavaara
Korpijoki-Ohenmäki / Kiuruvesi
Hautolahti / Tervo
Kolmisoppi / Siilinjärvi
Leppämäki-Puponmäki / Leppävirta

VIRKISTYSPÄIVÄ - TOIMINTAMALLI



Kenelle ja mitä

Virkistyspäivä harvaanasutun maaseudun ikäihmisille, joille tarjotut palvelut ja toiminnot ovat yleensä pääosin kuntakeskuksissa.

Sovellettavissa myös muille kohderyhmille



Virkistyspäivän rakenne

10.30–11.30

Tervetuloa
Tieto-osuus ja aikaa
keskustelulle



TIETO



11.30–12.30

Tarjolla hyvää ruokaa
keskustelua - kohtaamisia -
kyläläisten tapaamista



RUOKA



12.30–13.30

Iltapäivissä kevyempää
ohjelmaa



VIRKISTYS

13.30–14.00

Viimeisenä kahvit ja
seurustelua



Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

VIRKISTYSPÄIVÄ ERÄ-VEIKKOLASSA

LUOSTARITIE 3489, 71280 Kosula

To 21.3.2019 klo 10.00-14.00

- klo 10 Kodin turvallisuus; korjausneuvoja
Timo Pakkanen (Vanhustyön keskusliitto)
- klo 11 Ruokailu 5€, käteismaksu
- klo 11.45 Ikäihmiset liikenteessä; Liikenneturva:
Kari Savolainen
- klo 12.45 Kahvit

ILMOITTAUTUMISET
RUOKAILUUN (5€) JA
KYDITYKSIIN
PUHELIMITSE TERTULLE
P. 040 5821957



IKÄIHMISTEN KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN—
HANKE (1.9.18-30.6.21), lisätietoja kyläpalve-
luohjaajalta p. 050 470 2379 / www.pohjois-
savonkylat.fi

Kevään 2019 palvelupäivät
17.4 (seurakunta) , 23.5
LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!



Mainoksia

VIRKISTYSPÄIVÄ KOSULAN
ERÄ-VEIKKOLASSA
to 9.1.2020 klo 10.00-14.00
Luostaritie 3489, 71280 Kosula

Edunvalvontavaltuutus:
Itä-Suomen maistraatti, Jari Sutinen

Kuminauhajumppa

Ruokailu 5€, (varaa mukaan käteistä)
Kahvittelua ja mukavaa yhdessäoloa

ILMOITTAUTUMISET KOLME PÄIVÄÄ
AIKAISEMMIN ruokailuun ja kyydityksiin
p. 040-5821 957 / kyläyhdistys

Tilaisuus on avoin kaikille,
tervetuloa kauempaakin!

Seuraava
virkistyspäivä
6.helmikuuta

Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN



Pohjois-Savon Kylät
Etelä-Tuusniemen
kyläyhdistys

Elämänote
OHJELMASSA
2019-2021
Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön—
hanke 1.9.18-30.6.21

Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

Virkistyspäivä



Erä-Veikkolassa
Luostaritie 3489

12.8.2021 klo 10-14

Sään salliessa ollaan myös ulkona

Muistiystävällinen ravitsemus:
Pohjois-Savon Muistiluotsi &
musiikissa Raimo Hirvonen

Ruokamaksu 5 € (käteinen)
ilmoittautumiset kolme päivää
aiemmin kyydityksiin ja
ruokailuun puh. 040 582 1957



Huom!
Retkipäivä
9.9.2021



Huolehditaan yhdessä turvallisuudesta. Tule paikalle
vain terveenä, huolehdi turvaväleistä, käsihygieniasta
ja mahdollisesta kasvomaskin käyttämisestä.



IKÄIHMISTEN KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN—HANKE
(1.9.18-31.12.21)

EDELLYTYKSET VIRKISTYSPÄIVIEN TOTEUTTAMISELLE



1

Kylän yhteinen kokoontumistila, jossa on vessat ja juokseva vesi.

2

Vapaaehtoisia virkistyspäivän organisointiin ja toteutukseen.

3

Tiedotusta ja viestintää kylän alueella asuville ikäihmisille.

4

Sisällöntuottajia päivään, joko vapaaehtoisena tai pientä korvausta vastaan.

KAIKKI MUU ON PLUSAA

+5

Keittiö, jossa laittaa ruokaa. Ruokamaksu kannattaa pitää pienenä (3-5e)

+6

Vapaaehtoisia ruuanlaittajiksi.

+7

Yksi iso esteetön tila, jonka yhteydessä myös inva WC.

+8

Tietokone, nettiyhteys, videotykki, valkokangas ja äänentoisto.

+9

Rahoitusta:

- kylätalon ylläpitokuluihin
- vapaaehtoisten muistamiseen
- palkkioihin / palkkoihin / matkakulut
- sisältöön, retkiin, ruokailuun
- viestintään esim. lehtimainos

TERVEELLINEN
RUOKAVALIO

MIELEN
HYVINVOINTI

MUISTI

SUUN
TERVEYS

KUULO
NÄKÖ

PÄIHTEET /
UNI

TOIMINTA-
KYKY

KAATUMISEN
EHKÄISY
FYSIOTERAPEUTTI

KODIN JA ARJEN
TURVALLISUUS
APUVÄLINEET

LIIKENNE-
TURVALLISUUS

PALO-
TURVALLISUUS

JÄTEHUOLTO

EDUN-
VALVONTA

PALVELU-
OHJAUS

KELA,
PANKKI

DIGI

ENSIAPU-
KOULUTUS

VAPAAEHTOISUUDEN
UUDET MUODOT JA
TOIMINTAMALLIT

HUIJAUKSET,
PETOKSET
JA KRIISIT

RETKET

KONSERTIT
Kulttuurirahasto

PÄÄTEEMAT





Kenen kanssa

Virkistyspäivät toteutetaan yhdessä kylän eri toimijoiden kanssa:
kyläyhdistys ja muut paikalliset yhdistykset.



Sisällöntuottaminen useiden yhteistyökumppaneiden esim. muiden järjestöjen, yrittäjien, muusikoiden, opiskelijoiden, kylien, muiden hankkeiden, viranomaisten, ohjelmantarjoajien ja taiteilijoiden kanssa.
Kunnasta esim. palveluohjaus / liikunnanohjaaja, kouluilta lasten esityksiä ja seurakunnalta hartaushetkiä.



ITÄ-SUOMEN POLIISILAITOS

SEURAKUNNAT
MARTAT

Sisältöjä tuomassa:

YRITTÄJÄT

Keski-Savon jätehuolto
Leppäengas ry
Senior Shop
Jalkahoitaja
Hieroja
Junior MasterChef Otto Leskinen
K-Market (Tuusniemi)

HANKKEET

Tarjoomo,
Sakke,
KuohuLab,
Four season derby,
Omakotisäätiö
Kriisikeskus: Maaseudun turvaverkko-hanke
Kylät Sydämellä-hanke
Itä-Suomen Hyvinvointivoimala
Promeq
Voimaa vanhuuteen
Kirkonkylät palvelukeskuksina
PerhEke
SIPPE

KUNNANPALVELUT

Leppävirran kunta:
Kulttuuri, terveys; lääkäri,
fysioterapeutti ja palveluohjaajat
Tuusniemen kunta
Kuopion kaupunki/kunta:
liikunta, kulttuuri; taiteilijat
Vanhusneuvostot
Kansalaisopistot

MUUT PALVELUNTUOTTAJAT

Apteekki
Kela
Pohjois-Savon pelastuslaitos: kodin turvallisuusasiat
Itä-Suomen maistraatti: Edunvalvontavaltuutus ym.

YHDISTYKSET / MUUT TOIMIJAT

Liikenneturva (Pohjois-Savo)
Kuuloliitto / paikalliset yhdistykset
SPR
Gery
Ikäinstituutti: Elämäntaidot esiin
Kuopion Taidemuseo (lainattavat, retket)
Taiteilijoita eri aloilta esim. Synnove
Winter – kylätreenaaja
Kyllien omia taiteilijoita



Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

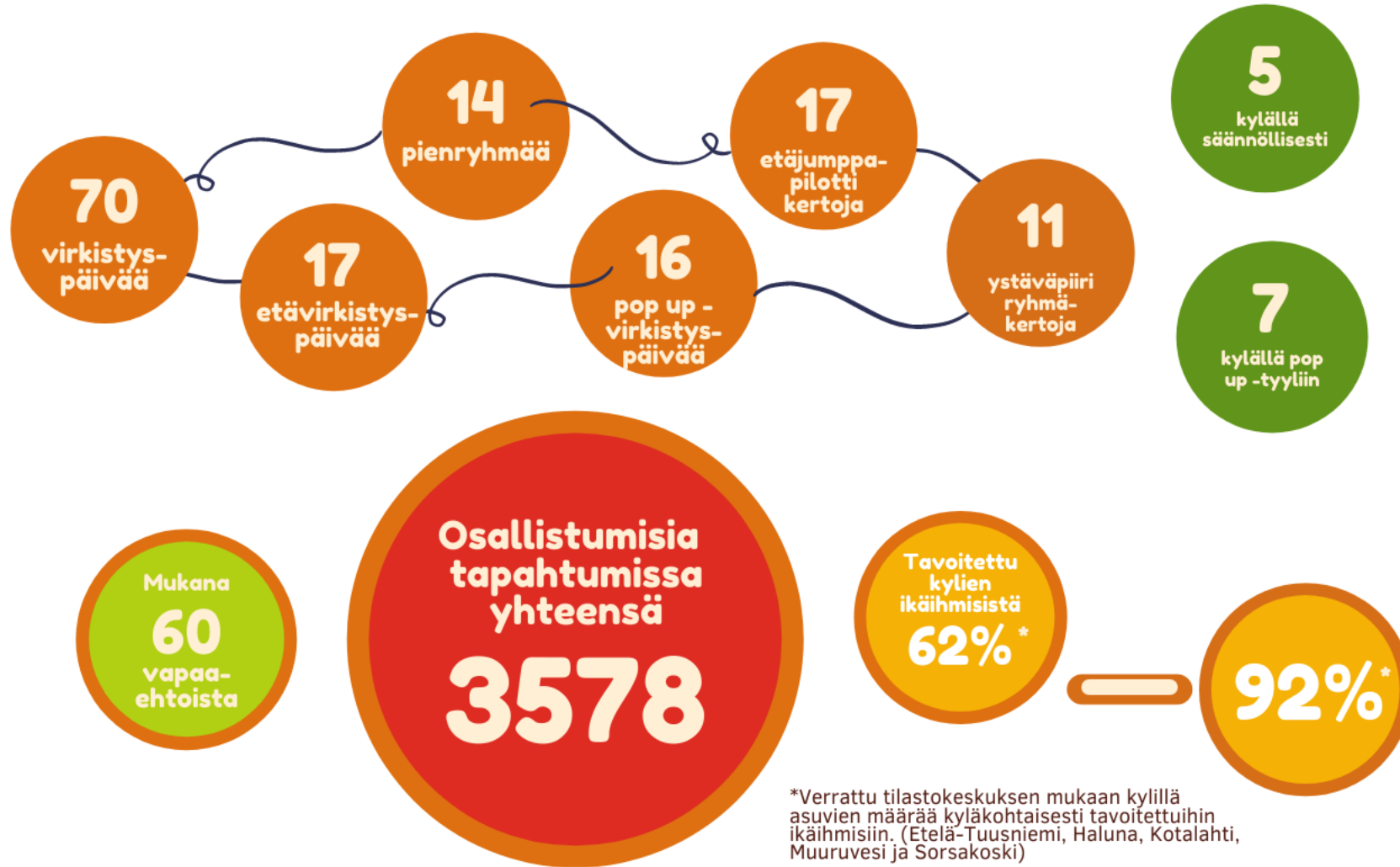
Tuloksia - lukuja



Pohjois-Savon Kylät

Kohdattu ja toteutettu

Vuoden 2020 loppuun mennessä on toteutettu yhteensä 145 tapahtumaa / toimintoa hankkeen kautta.

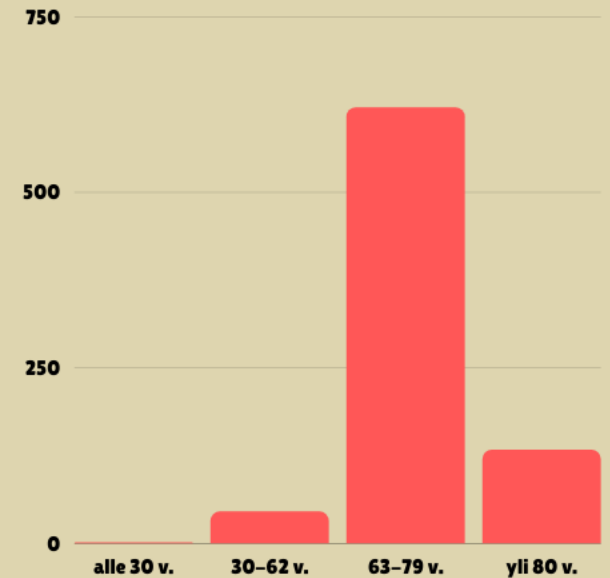


Osallistujia vuoden 2020 loppuun mennessä

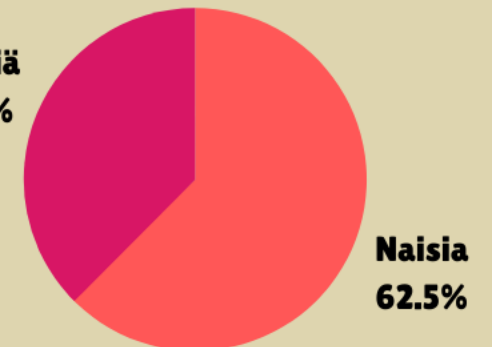
807 ERI OSALLISTUJAA, JOISTA



ALLE 30 V. 30-62 V. 63-79 V. YLI 80 V.



Miehiä 37.5%



Naisia 62.5%

Yhdessä kylien kanssa

Yksinäisyyttä lieventävää toimintaa,
lähellä kylien ikäihmisiä.

Lähellä

Virkistyspäivät on järjestetty kylien kohtaamispaikoilla, jonne on saatu hankkeen myötä myös uutta toimintaa

Hankkeen toiminnot päiväsaikaan.

Kylätalolle saavuttu kävellen, yhteiskyydein, omalla autolla tai OLVI-säätiön / kunnan tukemalla yhteistaksilla.

Yhdessä

Kylien vapaaehtoiset ovat tehneet "löytävää työtä" kylillä ikäihmisten parissa ja olleet suuressa roolissa toiminnan toteuttamisessa.

Kylätoimijat tuntevat oman alueensa ikäihmiset ja saavat heidät mukaan.

Toiminnasta on viestitty kylien omien tiedotuskanavien kautta.

Yhdessä "tarpeeksi neutraalitoimija"

Moni- puolisesti

Hankkeen myötä ikäihmisille on haluttu tarjota monipuolista tietoa, joka vastaa heidän tarpeisiinsa. Ikäihmisiä on osallistettu sisältöjen suunnitteluun.

Edullinen ja monipuolinen ruoka, on monelle ikäihmisille päivän odotettu ja yhteisöllinen hetki.

Virkistystä, kulttuuria sekä toimintakykyä ja hyvinvointia ylläpitävää toimintaa sopivassa suhteessa.

Kylien vapaaehtoisten ajatuksia ja tärppejä:

- ☀️ **Mieti ensin kenelle?**

Kaikille: haasteena mikä sisältö sopii jokaiselle

Vain ikäihmisille: onko heitä lähialueella tarpeeksi (kannattaa kutsua myös vieruskyläläiset)

- ☀️ **Rahoituksen hakeminen ajoissa** (esim. kunta)

- ☀️ **Tarvitaan taustatukea / koordinointi**

Talkoita tehdään, ja rahaa kerätään/haetaan> rahojen kohdentaminen

Muutama vain tekee, miten saadaan lisää toimijoita

- ☀️ **Viestinnän haasteet**

- ☀️ **Miten saadaan kaikki "kuppikunnat" mukaan**

- ☀️ **Yhteisen ruokailun merkitys, keitto riittää**



Vaikutukset



- ☀ **Osallisuuden vahvistuminen**
- ☀ **Yksinäisyys lievittyy**
- ☀ **Sosiaalisten kontaktien luominen ja ylläpito mahdollistuu**
- ☀ **Elämään tulee lisää merkityksellisyyttä**
- ☀ **Hyvinvoinnin lisääntyminen, hyvinvointierot pienenee**
- ☀ **Koettu terveys kohenee**
- ☀ **Elämänhallinta ja turvallisuuden tunne lisääntyy**
- ☀ **Arjessa selviytyminen paranee**
- ☀ **Kyläyhteisöön kuulumisen tunne vahvistuu**
- ☀ **Tuntiessaan paremmin avun pyytämisen ja tarjoamisen kynnys madaltuu**
- ☀ **Kylätoiminta vilkastuu**
- ☀ **Löytyy uusia vapaaehtoisia**
- ☀ **Muihin kylän tapahtumiin osallistumisen kynnys madaltuu**

Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN NOSTOJA PALAUTEKYSELYISTÄ

74%

**kokee, että on
saanut uusia ystäviä
toiminnan myötä**

85%

**kokee kuuluvansa
enemmän
kyläyhteisöön
virkistyspäivien
kautta**

93%

**toivoo tällaista
toimintaa
jatkossakin**



85%

saa naapurilta /
kyläläisiltä apua
tarvittaessa

90%

kokee että hankkeen
toiminnalla on ollut
merkitystä
hyvinvointiin

100%

kokee, että
virkistyspäivissä on
ollut hyvä ilmapiiri

38%
2019

55%
2020

Kokee että
toimintakyky/kunto
koheni



79%

koki, että hankkeen toimintoihin osallistuminen on lisännyt elämään jotain sellaista mitä ei aiemmin ollut (vastauksia 37 kpl)

"Saa tavata samassa elämäntilanteessa olevia"

"Asiantuntijoiden luentoja tärkeistä aiheista"

"Hyviä luentoja ja motivoi hoitamaan terveyttä ja liikkumaan omissa rajoissa"

"Vaihtelua elämään"

"Uusia ystäviä"

"Henkisesti tarpeen"

"Olen tavannut enemmän kyläläisiä"

"On syy lähteä kotoa"

**Kertokaa omin
sanoin, mitä hyötyä
koette saaneenne
hankkeen
toimintoihin
osallistumisesta?
(vastauksia 44 kpl)**

**"Kuuluminen
kyläyhteisöön"**

**"Paljon
hyvää
mieltä"**

**"On mitä
odottaa"**

**"Virkistystä, piristystä,
toisten ihmisten
kohtaamista, myötäelämistä,
vertaistukea vaivoihin...
Jumppatuokiot innostavat
jatkamaan kotona!"**

**"Normaali arki katkeaa,
ateria on juhlaa ja
asiaohjelmat tarpeellisia"**

**"Olen oppinut
seuraamaan
kodinturvallisuutta"**

**"Irrottaa arkirutiineista.
Uutta ajateltavaa ja
ideoita.
Uusia tuttavuuksia.
Hauskuutta"**





Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

-HANKKEEN NOSTOJA 2020 PALAUTEKYSELYISTÄ

**Ikäihmisten
vapaata palautetta
hankkeen
toiminnasta
(vastauksia 31 kpl)**

"Antaa voimia ja
elämänuskoa ja
iloa arkeen"

"Erittäin tarpeellinen ja
hyvin suunniteltu
toiminta,
se on sitten eri juttu
pystyykö kyläyhdistys
ilman apua ja tukea
saamaan samanlaista
aikaiseksi"

"Näillä nurkilla on
vähän oman ikäluokan
juttuja, joten tämä on
odotettua toimintaa!"

"Tärkeä
kyläyhteisölle.
Hyvä hanke."

"Kiitos että tulette
tänne
syrjäkylillekin"

"Vetäjät
innostavia ja
asiaan
"vihkiytyneitä"

"Virkistyspäivää odottaa,
siellä on iloisia ystävällisiä
ihmisiä. Kyllä siellä oikeasti
virkistyy ja saa puolisonkin
mukaan lähtemään.
Olen tyytyväinen!"

"Tämä on tuonut lisää
vireyttä kylälle ja iloa
ikäihmisille etenkin
kun korona on tuonut
epävarmuutta ja
horjuttanut arkea"







Palautetta alkuvuoden virkistyspäivistä

Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN
-hanke palautteet 1-3/2020

Kannattiko Virkistyspäivään osallistuminen?

 **80% ehdottomasti**
20% kyllä
0% no-jaa
0% ei

kyselyyn vastannut 279 virkistyspäivään osallistunutta

 **Pohjois-Savon Kylät** 

MIKÄ SAI LÄHTEMÄÄN?
Kysymyksen vastaajista (189) noin puolet (96 kpl) sanoi syyksi: seura, tuttavien tapaaminen, ystävät, yksinäisyys. Seuraavaksi tärkeimmiksi koettiin uusi tieto ja ruoka.



Ikäihmiset  KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

Kysymyksiä?

**12.10 klo 18–20
yksityiskohtaisempi
esittely**



Pohjois-Savon Kylät

Ennakkokysymys kyydityksistä

Kyydityksiin tarvitaan myös
rahaa (Olvi)

Yhdellä kylällä osan
taksikyydistä maksoi kunta/srk

Kimppakyydit



Elämänote-ohjelman syksy 2021



Päätösseminaari 27.10.

Tilaisuuden paneelikeskusteluissa avataan, miten ohjelman 20 hankkeessa edistetään ikäihmisten osallisuutta ja tarjotaan käytännön vinkkejä osallisuutta edistävään työhön.

<https://www.ikainstituutti.fi/osallisuus/elamanote-seminaari/>



Toimintamalli-webinaarit 3.11., 17.11., 1.12. ja 15.12.

Elämänote-hankkeet esittelevät kaikille avoimissa webinaareissa kehittämiään toimintamalleja. Lisäksi asiantuntijoiden puheenvuoroja sekä tuloksia osallisuustutkimuksesta.

<https://www.ikainstituutti.fi/osallisuus/elamanote-ohjelman-toimintamalli-webinaarit/>



Elämänote-kirja

Elämänote-ohjelman ja sen hankkeiden yhteisen matkan koostava kirja.

Julkaisu 10/2021 (painettu & sähköinen).

<https://www.ikainstituutti.fi/materiaalit-ja-verkkokauppa/>
<https://www.valli.fi/julkaisut/>



"Se on mukavampi yhdessä tehdä"

Elämänote-ohjelman osallisuustutkimuksen tuloksia, osa 2/2

Julkaisu 9/2021 (painettu & sähköinen).



Elämänote-ohjelman toimintamalli-webinaarit

- Keskiviikkoisin klo 9-10.30
 - 3.11. Löydettyksi tuleminen
 - 17.11. Helppo osallistua
 - 1.12. Eväitä arkeen
 - 15.12. Osallistujasta tekijäksi
- Kaikki teemoista kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan
- Ennakkoilmoittautuminen:
<https://www.ikainstituutti.fi/osallisuus/elamanote-ohjelman-toimintamalli-webinaarit/>



Webinaari 1

3.11. klo 9-10.30 Löydetyksi tuleminen



Hankkeiden toiminnoista esillä

- Kokeva-hanke: *Jalkautuva työ ovelta ovelle*
- Kanto-hanke: *Palvelutalosta käsin jalkautuva etsivä vanhustyö*
- Kaiku-hanke: *Juttelukammarissa tavataan kaupassa käydessä*
- IkäArvokas: *Hoksauta minut -yhteydenottokortti jaettavaksi ikäihmiselle*
- Löytävä vanhustyö: *Aikaa, päätä ja sydäntä – yksilötyön malli*
- Kommentaattorit: Päivi Tiittula/VALLI ry ja Satu Aalto/Helsingin Diakonissalaitos

Webinaari 2

17.11. klo 9-10.30 Helppo osallistua



Hankkeiden toiminnoista esillä

- Ehtoovirkku: *Vuosikirja madaltaa kynnystä lähteä mukaan toimintaan*
- Kohdataan kylillä ja keskuksissa: *Virkistystä riksapyöräajelusta*
- Parempaa elämää lähitoiminnalla: *Puhelinporinat – ikääntyneiden ryhmätoimintaa puhelimitse*
- Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön: *Maaseudun kylien virkistyspäivät*
- Kulttuuria minulle: *Ajatushetki/Minnestimmen –museo-opastus – taidenäyttelyyn matalalla kynnyksellä*
- Kommentaattorit: Jyrki Jyrkämä, prof. emeritus ja Anni Vilkkö, dosentti

Webinaari 3

1.12. klo 9-10.30 Eväitä arkeen



Hankkeiden toiminnoista esillä

- Virkee-hanke: *Arkiruokakursseilla kokeillaan yhdessä uutta*
- Mummonmarkan vartijat: *Turvataidoilla taloudellinen hyväksikäyttö historiaan*
- Kortteleihin kulttuuria - *kulttuurisilla kohtaamisilla elämänlaatua ja uusia ystäviä*
- Lupa puhua: *Muistimatka helpottaa asioiden puheeksi ottamista ja ennakointia*
- Verkosta voimaa ja vertaistukea: *Mielen taitojen ja vertaistuen ryhmät omaishoitajille*
- Kommentaattorit: Viveca Hagmark/Folkhälsan ja Anna Haverinen/Kuntaliitto

Webinaari 4

15.12. klo 9-10.30 Osallistujasta tekijäksi



Hankkeiden toiminnoista esillä

- Käräjätörmän monisukupolvinen yhteisökylä: *Anna ääni ikäihmiselle – kuule, koosta ja kerro eteenpäin*
- Eloa Elokotiin: *Työrukkanen - alueen ikääntyneistä koottu yhteistyöryhmä*
- Sippe-hanke: *Sippe-vapaaehtoisten kouluttaminen*
- Kotiväki-hanke: *Haastavan asian esille tuominen valokuvanäyttelyn keinoin*
- Virkeät Ikämiehet: *Videotyöpajassa ikäihminen rohkaistuu tekemään opastusvideoita vertaisilleen*
- Kommentaattorit: Anne Porthén/Kansalaisareena ja Anna-Maria Isola/THL

Hankkeen työntekijät

KYSY LISÄÄ JA OTA YHTEYTTÄ

MERJA KAIJA

Kyläasiamies

045 179 1070



SATU ILJO

Projektipäällikkö

050 470 2381

SARI VAINIKAINEN

Kyläpalveluohjaaja

050 470 2379



Somessa ollaan



TWITTER

Pohjois-Savon Kylät ry
@PSkylat



INSTAGRAM

Pohjois-Savon Kylät ry
@pskylat



FACEBOOK

Pohjois-Savon Kylät ry
@pohjoissavonkylat



Yhteystiedot

www.pohjois-savonkylat.fi

OSOITE

Isoharjantie 6,
71800 Siilinjärvi

KÄYNTIOSOITE

Innocum, (Isoharjantie 6,
Siilinjärvi)

Rakennus S1

Länsisiipi 1 krs.

SÄHKÖPOSTIT

etunimi.sukunimi@pohjois-savonkylat.fi