

mikä riittää?

Tervetuloa keskustelemaan kohtuudesta!

**Väitöstutkimukseen liittyvät ryhmäkeskustelut Pohjois-Savossa
15.4.-3.5.2025**

Tänä päivänä tuntuu usein siltä, ettei mikään oikein riitä. Pitäisi tehdä töitä ja opiskella enemmän ja tehokkaammin, omistaa ja kokea enemmän ja parempaa, ja olla samalla itse jotain enemmän. Samaan aikaan on selvää, että kulutamme jo nyt liikaa niin luontoa, kuin itseämme.

Tämä kohtuuttomuuden kokemus herättää kysymyksen siitä, **mikä oikeastaan riittää - mistä löytyy kohtuus?** Voisiko kohtuus työssä, opiskelussa ja kulutuksessa tehdä elämästä mielekkäämpää ja merkityksellisempää, samalla kun turvaamme myös luonnon hyvinvoinnin hillitsemällä kulutustamme? Kuinka teemme tulevaisuudesta kohtuullisemman?

Teen parhaillaan **väitöskirjatutkimusta**, jonka tavoitteena on luoda parempaa ymmärrystä kohtuuden käsitteestä tutkimalla siihen liittyviä kokemuksia, sekä hahmotella vaihtoehtoisia tapoja kohtuuden lisäämiseen arjessamme, yhteisöissämme ja laajemmin yhteiskunnassamme.

Haluaisin kuulla, mitä eri ikäiset ihmiset Pohjois-Savossa ajattelevat näistä kysymyksistä, joten kutsun sinut mukaan rakentamaan ryhmäkeskusteluun!

Näissä niin kutsutuissa *kohtuusdialogeissa* osallistujat pääsevät kertomaan **omista kohtuuteen liittyvistä kokemuksistaan ja oppimaan aiheesta yhdessä muiden osallistujien kanssa.** Dialogit ovat rakentavia ja luottamuksellisia keskusteluita, joissa kaikkien osallistujien kokemukset ovat yhtä arvokkaita. Keskustelun ohjaaja huolehtii siitä, että kaikki tulevat kuulluiksi.

Eli kuinka käytännössä?

Järjestän dialogeja Pohjois-Savossa **neljällä paikkakunnalla**: Iisalmessa, Siilinjärvellä, Leppävirralla ja Kuopiossa. Kuhunkin keskusteluryhmään mahtuu mukaan kahdeksan (8) henkilöä, ja **kukin ryhmä käy kaksi keskustelua**. Tarkemmat ajat ja paikat löydät alta taulukosta.

Paikkakunta	Aika / Dialogi 1	Aika / Dialogi 2	Tarkempi paikka
Iisalmi	Tiistai 15.4. klo 17.30-19.30	Tiistai 22.4. klo 17.30-19.30	Kulttuurikeskus
Siilinjärvi	Keskiviikko 16.4. klo 17.30-19.30	Keskiviikko 23.4. klo 17.30-19.30	Ahmon koulu
Leppävirta	Torstai 17.4. klo 17.30-19.30	Torstai 24.4. klo 17.30-19.30	Leppävirran kirjasto
Kuopio	Lauantai 26.4 klo 13-15	Lauantai 3.5. klo 13-15	Kuopion pääkirjasto

Keskustelutilaisuuksiin järjestetään mahdollisuuksien mukaan kahvitarjoilut ja/tai muuta välipalaa.

Tutkimuseettisistä syistä **tutkimukseen voivat osallistua vain yli 18-vuotiaat**. Dialogeihin osallistumisen lisäksi sinun toivotaan vastaavan lyhyeen ennakkokyselyyn sekä syksyllä lähetettävään seurantakyselyyn. **Kiitoksena tutkimukseen osallistumisesta saat 20 euron arvoisen Smartum-kulttuurilahjakortin.**

Lämpimästi tervetuloa, mukaan tarvitset vain omat kokemuksesi!

Ilmoittaudu 11.4. mennessä osoitteessa <https://link.webropol.com/ep/kohtuus>, oheisen QR-koodin kautta, tai ottamalla suoraan yhteyttä. Ilmoittautumissivulta löydät lisätietoa tutkimuksesta ja henkilötietojen käsittelystä.

Rasmus Sihvonen,
väitöskirjatutkija, Itä-Suomen yliopisto
+358 50 447 2805
rasmus.sihvonen@uef.fi

