



Pohjois-Savon Kylät ry

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

MERJA KAIJA, KYLÄASIAMIES

KOSULA / ETELÄ-TUUSNIEMI
10.9.2020

**Iloa,
naurua,
liikettä,
laulua ja
mukavaa
yhteiseloä**



Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön - hanke

1.9.2018-30.6.2021

Hanketta hallinnoi ja toteuttaa
Pohjois-Savon Kylät ry.
Hanke on osa STEAn valtakunnallista
Elämänote-ohjelmaa.

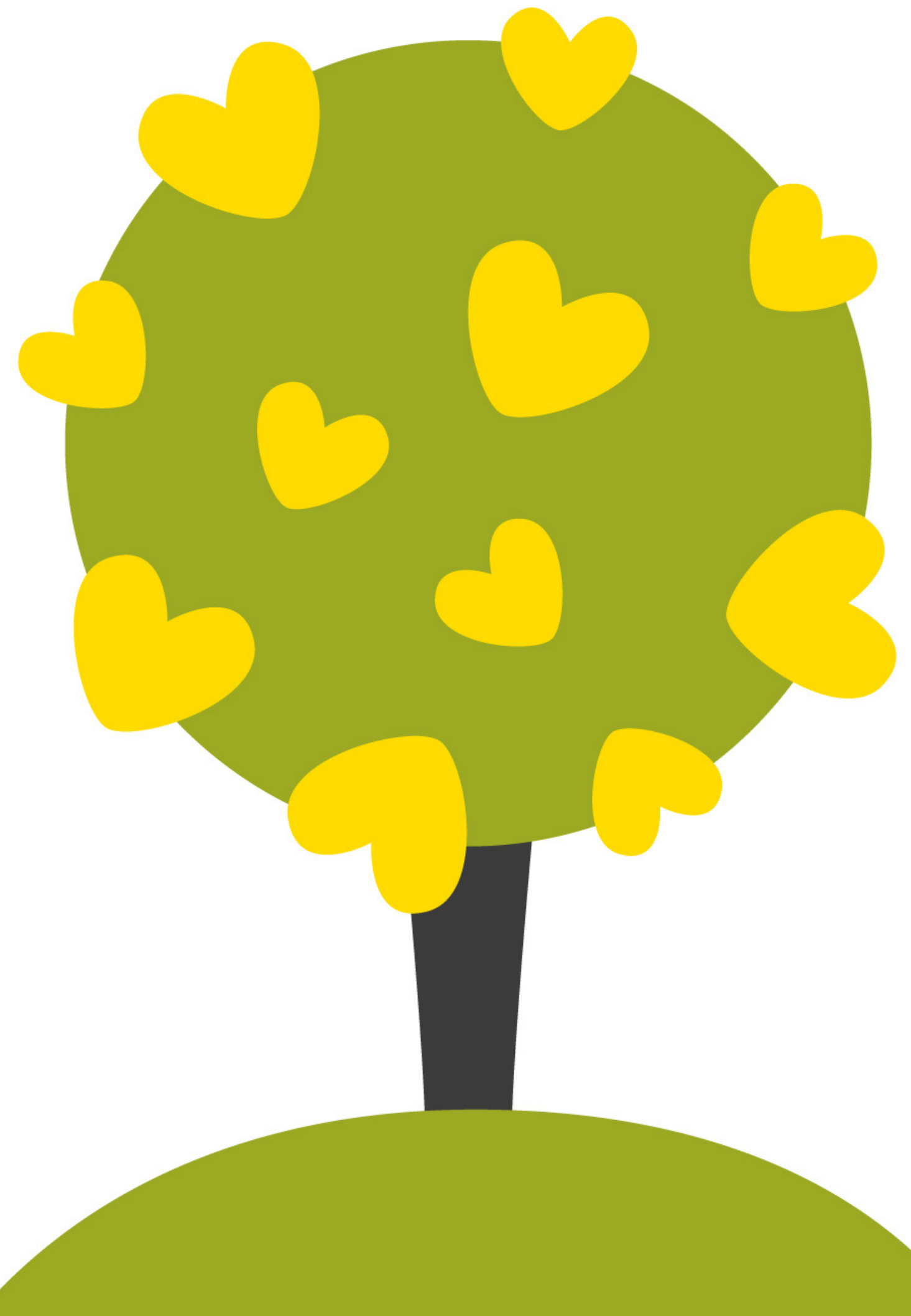


IKÄIHMISET KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

Tuemme ikäihmisten hyvää elämää kylillä ja maaseudulla tuomalla lähelle matalan kynnyksen virkistyspäiviä. Kylien asukkaat saavat mielekästä tekemistä ja yhteisöllisyyden kokemuksia, vertaistukea, sekä tietoa ja ohjausta aiheista, jotka tukevat kokonaisvaltaista hyvinvointia. Sisällöt suunnitellaan yhdessä ikäihmisten ja kylätoimijoiden kanssa.

Hankkeen tavoitteena

- Toteuttaa matalan kynnyksen virkistyspäiviä
- Mahdollistaa ikäihmisten kohtaamista myös maaseudulla
- Tuetaan toimintakykyä
- Rohkaistaan netin käyttöön ja digitaitojen opetteluun
- Tuodaan lähelle mielekästä tekemistä ja hyvinvointia arkeen
- Tuetaan turvallista kotona asumista
- Vähennetään yksinäisyyttä



A photograph showing a person's hands holding a brochure titled 'PALVAROTTIN ON HALPA HENKIVARTIJA' (Fire extinguisher is a cheap life guard). The brochure contains text in Finnish and Swedish, along with illustrations of fire extinguishers and a fire. The background is a meeting table with other papers and a small white plate. A large orange semi-circle is overlaid on the right side of the image, containing white text.

**Yhteistyössä
paikallisten
kylätoimijoiden
kanssa.**

**#kiitos
Etelä-Tuusniemen
kyläyhdistys**

Virkistyspäivän sisältö

TIETOA JA TAITOA

Aamupäivällä tietoa,
luentoja, vierailijoita



HYVÄÄ RUOKAA, YHDESSÄ OLOA

Tarjolla ruokaa ja kahvia
(omavastuu)
Samalla vaihdetaan
kuulumisia

KULTTUURIA, MUSIIKKIA, LIIKUNTAA JA VIRKISTYSTÄ

Iltapäivissä kevyempää
ohjelmaa



Ikäihmiset tavoitetaan virkistyspäivillä

Kerran kuussa
virkistyspäiviä,
kesto 4 tuntia.

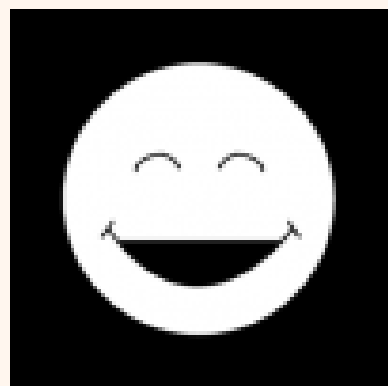
Yhteensä
osallistumia 203.
(2019)

Etelä-Tuusniemellä
tavoitettu tähän
mennessä hankkeessa
54 eri ikäihmistä,
tämä on 84 % alueen
yli 65-vuotiaista.

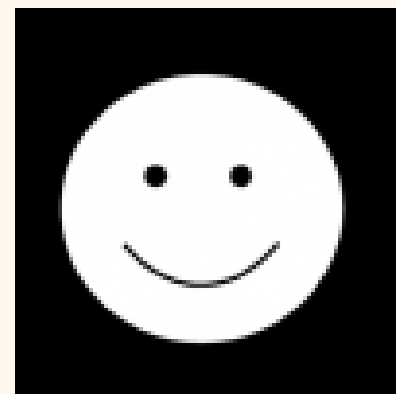
Kysyttyä ikäihmisiltä itseltään

HYMIÖPALAUTE TAMMIKUUN 2020 VIRKISTYSPÄIVÄ

**Kannattiko
virkistyspäivään
osallistuminen?**



Ehdottomasti
69%



Kyllä
31%

Vastauksia 16 kpl

**Mikä sai sinut
lähtemään
virkistyspäivään?**

Seura, ruoka,
vaihtelu ja naapuri.

ETELÄ-TUUSNIEMI

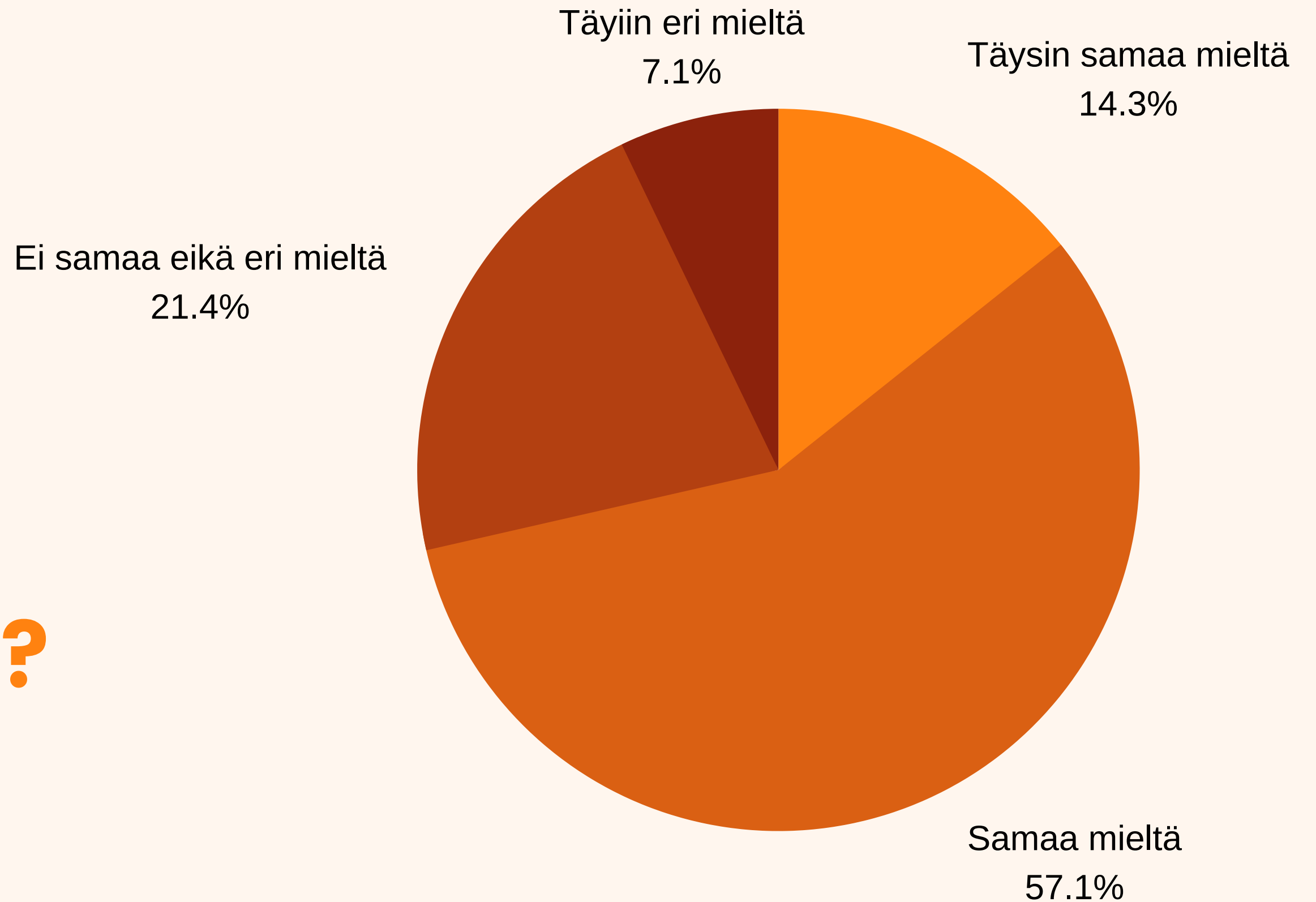
Kysyttyä ikäihmisiltä itseltään

Olen saanut uusia ystäviä?



ETELÄ-TUUSNIEMI

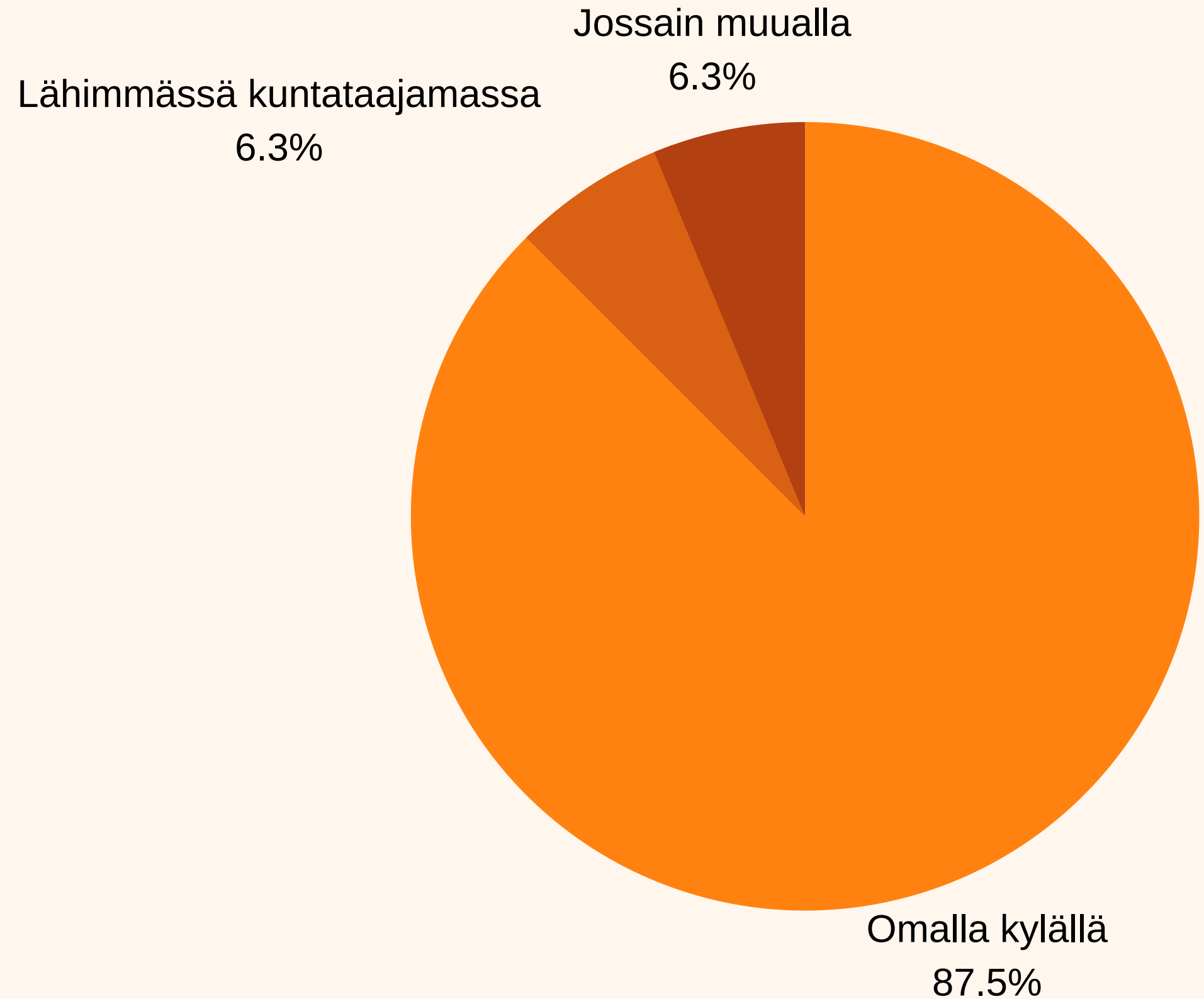
Kysyttyä ikäihmisiltä itseltään



Missä virkistys- ja palvelupäivät tulisi järjestää?

ETELÄ-TUUSNIEMI

Lähimmässä kaupungissa
vaihtoehtoa vastaajista ei
valinnut kukaan.



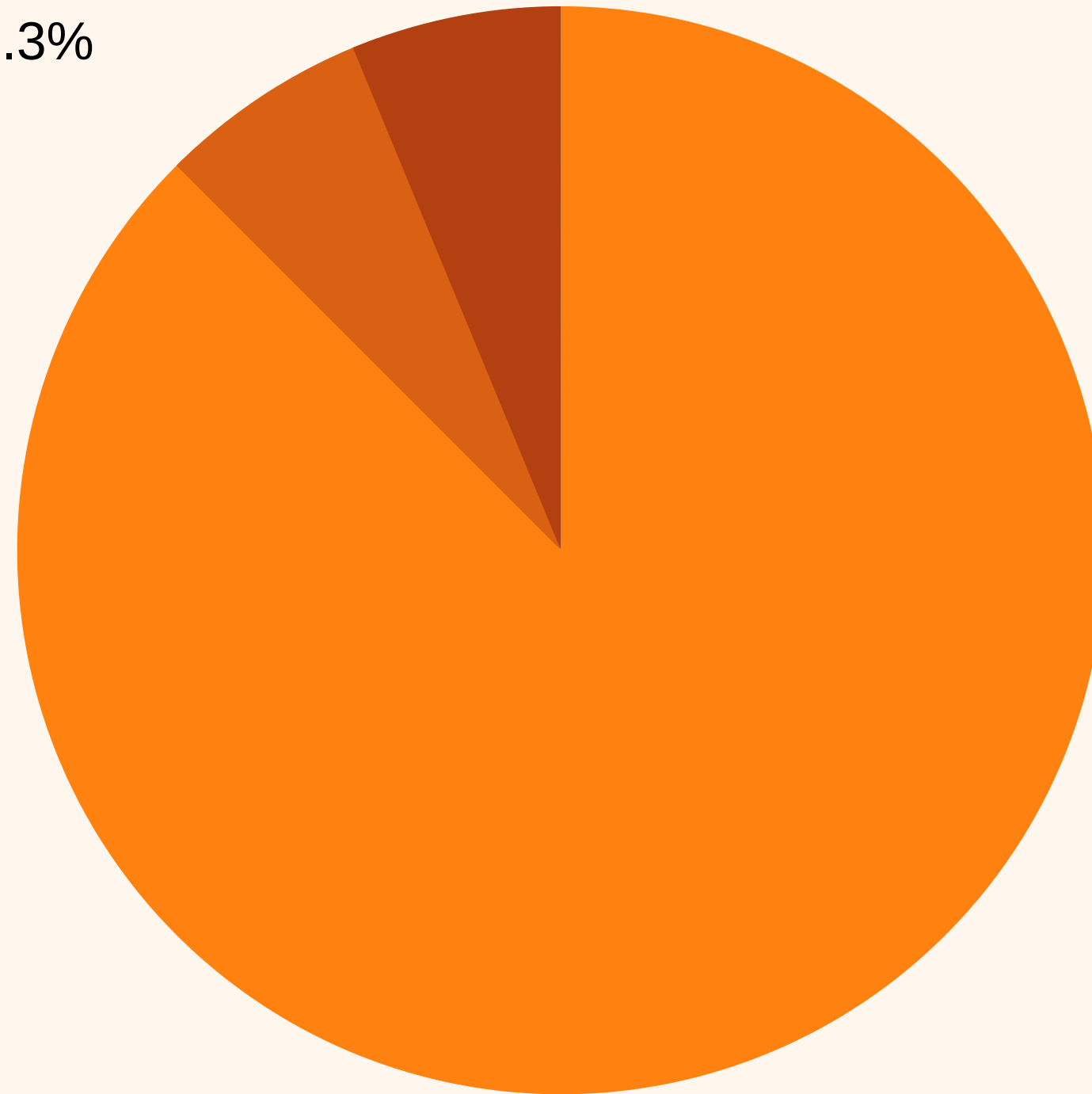
Kysyttyä ikäihmisiltä itseltään

Tälläistä toimintaa tulisi olla jatkossa?



ETELÄ-TUUSNIEMI

Samaa mieltä
6.3%



Täysin samaa mieltä
87.5%

Kysyttyä ikäihmisiltä itseltään

“

Saadaan virkistystä
ja yhdessä oloa.

Tärkeää, että
huomaatte myös
vanhukset.

”





Mitä tarvitaan?

- KULJETUSTA SYRJÄKYLILTÄ
- KOTIAPUA
- KYLÄTALKKARIA

Meidän hankkeen työntekijät

KYSY LISÄÄ JA OTA YHTEYTTÄ

MERJA KAIJA

Kyläasiamies

045 179 1070



SATU ILJO

Projektipäällikkö

050 470 2381

MIRA LEINONEN

Kyläpalveluohjaaja

050 470 2379



Somessa ollaan



TWITTER

Pohjois-Savon Kylät ry
@PSkylat



INSTAGRAM

Pohjois-Savon Kylät ry
@pskylat



FACEBOOK

Pohjois-Savon Kylät ry
@pohjoissavonkylat



Yhteystiedot

www.pohjois-savonkylat.fi

OSOITE

Isoharjantie 6,
71800 Siikilinjärvi

KÄYNTIOSOITE

Innocum, (Isoharjantie 6,
Siikilinjärvi)
Rakennus S1
Länsisiipi 1 krs.

SÄHKÖPOSTIT

etunimi.sukunimi@pohjois-
savonkylat.fi