

Etelä-Tuusniemi

Kyläkohtainen koonti
ajalta 10/2018 - 12/2020

Tavoitettu:

59 eri osallistujaa

336 osallistumista

eli



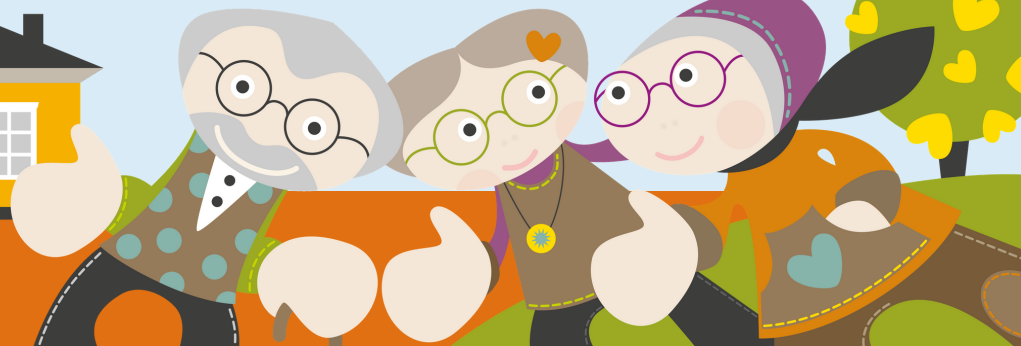
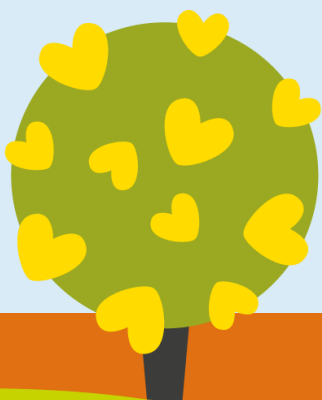
kylän yli 65-vuotiaista*

*Tilastokeskuksen mukaan Etelä-Tuusniemen alueella asuu 64 yli 65-vuotiasta ikäihmistä. Alueella asuvien ikäihmisten määrää on verrattu hankkeen tavoittamiin ikäihmisiin.

Yhteensä

17 Virkistyspäivää

4 Pienryhmää



Ikäihmiset KIINNI LÄHIYHTEISÖÖN

Olemme hankkeena tuoneet toimintaa kylille ja ikäihmisille virkistyspäivien ja etätoiminnan muodossa. Toiminnan sisältöä olemme suunnitelleet yhdessä ikäihmisten, kylätoimijoiden, vapaaehtoisten, hanketyöntekijöiden ja yhteistyöverkoston kanssa ikäihmisten tarpeita ja toiveita kuunnellen.

Hankkeemme on turvannut maaseutualueilla ja kylillä asuvien ikäihmisten yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia, kohtaamisia toisten ikäihmisten ja kylätoimijoiden kanssa sekä asumista turvallisesti omissa kodeissaan.

Toiminnan kautta kiinnitämme ikäihmiset osaksi paikallisyhteisöä ja lisäämme kylän yhteisöllisyyttä. Ihmiset tulevat tutummiksi, turvallisuuden tunne kasvaa, naapuriapua on voinut pyytää ja kylähenki on saatu pysymään voimissaan. Samalla ikäihmisten kynnyks on osallistua muihin kylän toimintoihin on madaltunut.

Hankkeen tavoitteiden mukaisesti on:

- Toteutettu matalan kynnyksen virkistyspäiviä kylillä
- Mahdollistettu ikäihmisten kohtaamisia maaseudulla
- Tuotu lähelle toimintakykyä tukevaa toimintaa
- Rohkaistu netin käyttöön ja digitaitojen opetteluun
- Tuotu mielekästä tekemistä ja hyvinvointia arkeen
- Tuettu turvallista kotona asumista
- Lievennetty yksinäisyyttä

Iloa, naurua,
liikettä, laulua
ja mukavaa
yhteiseloä



Koko hankkeessa

3578

**OSALLISTUMISTA
AIKAVÄLILLÄ
10/2018–12/2020**



YHTEENSÄ

807

**ERI
OSALLISTUJAA
JA**



60

VAPAAEHTOISTA



Lähellä - omalla kylällä Etelä-Tuusniemellä

Etelä-Tuusniemellä hankkeen toimintoja on toteutettu Etelä-Tuusniemen kyläyhdistyksen kanssa. Toimintatilana on ollut Etelä-Tuusniemen Erä-Veikkola.

Yhteistyönä Kuopion kansalaisopiston / Oppien osaajaksi -hankkeen kanssa kylälle saatiin digiopastusta ikäihmisille. Kylällä on toiminut kyläyhdistyksen palkkaama kylätyöntekijä, josta on ollut suurta apua ikäihmisille .

Virkistyspäivien tietosisältöjä

- Terveysluentoja
- Toimintakykyä ylläpitävää toimintaa, jumppaa
- Kaatumisen ennaltaehkäisyä
- Kodinturvallisuutta
- Asiaa huijauksista ja petoksista
- Palveluohjaus
- Liikenneturvallisuus
- Kunnan virkamiesten vierailu
- Muisti / aivoterveys

Kuljetukset virkistyspäiviin Tuusniemen kunnan ja OLVI-säätiön tuella.

Pohjois-Savon Kulttuurirahasto mahdollistanut tangokuningas Erkki Räsäsen oman keikan kylän ikäihmisille.



osallistujista toivoo, että virkistyspäivä toiminta jatkuu omalla kylällä. (vastaajia n=12)

Muita toiveita ja tarpeita kylän ikäihmisiltä:

- Kyydityksiä
- Kulkuyhteyksien parantamista syrjäkylille (julkinen liikenne)
- Kylätyöntekijä (siivous, lumi- ja puutyöt)
- Eri yritysten palveluja
- Seurakunnan tilaisuuksia
- Jätehuolto



Lukuja Etelä-Tuusniemeltä

KOHDATTUJA IKÄIHMISIÄ

Osallistumisia yhteensä

336

Tavoitetut ikäihmiset (eri ikäihmiset)

59

Vapaaehtoisia

2

Naisia

39

Miehiä

20

IKÄJAKAUMA

10/2018–12/2020

59

ERI OSALLISTUJAA, JOISTA

ALLE 30 V.

1

30–62 V.

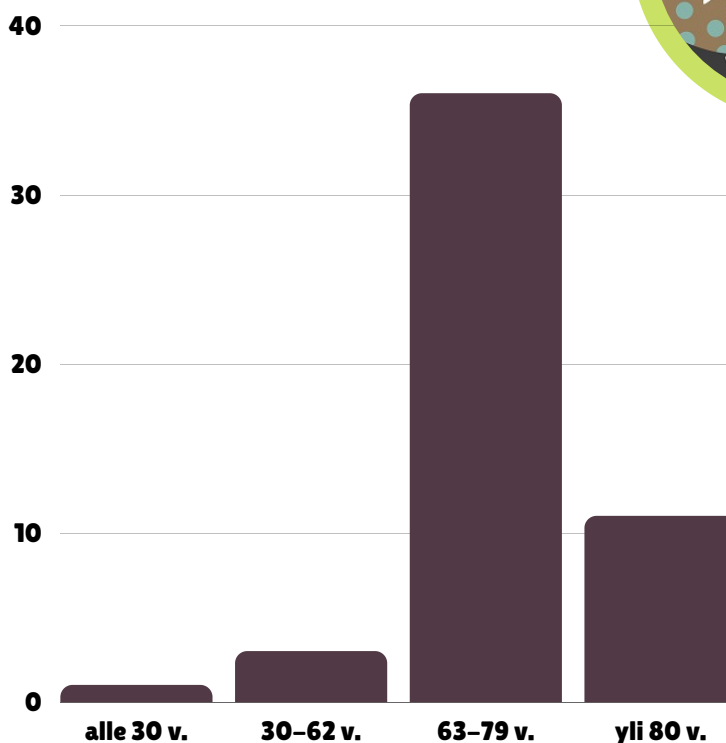
3

63–79 V.

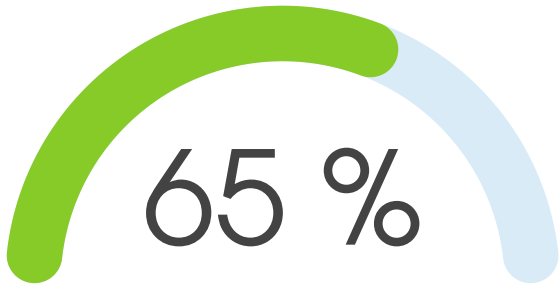
36

YLI 80 V.

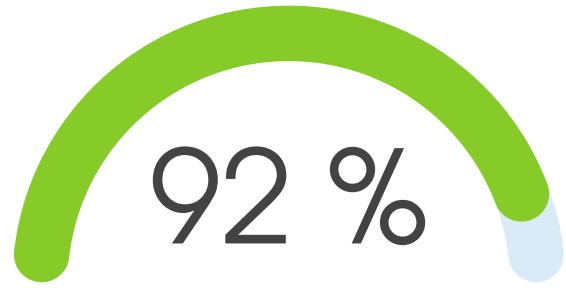
11



Tuloksia ja palautetta



vastaajista (7 ikäihmistä) on saanut uusia ystäviä hankkeen toimintojen myötä. (n=12)



vastaajista (12 ikäihmistä) kokee hankkeen myötä kuuluvansa enemmän kyläyhteisöön. (n=13)



vastaajista (13 ikäihmistä) kokee, että hankkeen toiminta on lisännyt heidän hyvinvointiaan. (n=13)



Suoria lainauksia ikäihmisiltä

"Tapaan useampia kyläläisiä, kuin aikaisemmin"

"Minulle on antanut vaihtelua elämään"

"Virkistystä, tuttavuutta ja hyvää ruokaa"



Onnistumisia ja nostoja

Mikä sai sinut lähtemään virkistyspäivään?

” Tapaa toisia ihmisiä, joita ei muuten näkisi. On mukava lähteä ja oottaa mitä aina uutta saa kokea. ”

” Syömään hyvää ruokaa, ohjelmaa, tuttuja tapaamaan. ”

” Hyvä seura. ”



Kannattiko virkistyspäivään osallistuminen?

*49 VASTAAJAA



ehdottomasti

68%



kyllä

32%



no-jaa

0%



ei

0%

VIRKISTYSPÄIVÄN RAKENNE

TIETO

Aamupäivällä
virkeänä
tiedolle

10.00 - 11.30

ALOITUS

Päivän yhteinen aloitus ja tervetulo-
toivotus

TIETO-OSUUS

Tieto-osuuden alustaja, joka on yleensä
ulkopuolinen vetää osuuden ja jättää
keskusteluille aikaa oman osuuden
loppuun.

11.30 - 12.30

RUOKAILU

Tarjolla maittava ja monipuolinen
lounas.

RUOKAILUN LOMASSA

Keskustelua, kohtaamisia ja toisten
kyläläisten tapaamista.

RUOKA

Täydellä
mahalla jaksaa
jatkaa päivää

VIRKISTYS

Virkeyttä mielelle
ja keholle

12.30 - 14.00

VIRKISTYSTÄ

Ohjelmassa voi olla kulttuuria,
musiikkia, laulua, jumppaa,
kädentaitoa, mielenhyvinvointia...

KAHVIT JA LOPETTELU

Yleensä kahvitellaan ja sitten
päätetään päivää ja muistutellaan
seuraavasta kerrasta



Yhteistyössä:

Pohjois-Savon Kylät ry

Satu Iljo

projektipäällikkö

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

050 470 2381

satu.iljo@

pohjois-savonkylat.fi

Sari Vainikainen

kyläpalveluohjaaja

Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön -hanke

050 470 2379

sari.vainikainen@

pohjois-savonkylat.fi

Merja Kaija

kyläasiamies

045 179 1070

merja.kaija@

pohjois-savonkylat.fi

Etelä-Tuusniemen Kyläyhdistys

Terttu Kolari

puheenjohtaja

040 582 1957

terttu.kolari@pp2.inet.fi



Hanketta hallinnoi Pohjois-Savon Kylät ry. Hankkeen toteutuksessa ovat mukana hankekylien vapaaehtoiset.



Pohjois-Savon Kylät

Hanke on osa STEA:n valtakunnallista Elämänote-ohjelmaa.



Lue lisää:

<https://www.pohjois-savonkylat.fi/tutustu-hankkeisiimme/ikaihmiset-kiinni-lahiyhteisoon/>

www.pohjois-savonkylat.fi



Pohjois-Savon Kylät ry
@pohjoissavonkylat



Pohjois-Savon Kylät ry
@pskylat



Pohjois-Savon Kylät ry
@PSKylat