



HämVs ry Kesäleiri 2020

Leiri-info

Luettehan infon huolellisesti kotona yhdessä lapsenne kanssa ennen leirin alkua!

Noudatamme leirillä Suomen hallituksen määäämiä linjauksia. Samoissa tiloissa on yhtä aikaa maksimissaan 50 henkeä. Ryhmillä on omat sisäänkäynnit sekä wc tilat koko leirin ajan. Aina halliin saapuessa pesettehän kätenne välittömästi. Käsidesejä löytyy myös eripuolilta hallia. Leirillä on kaksi valmentajaa per ryhmä koko leirin ajan. Leirillä kuljetaan noin 20 hengen porukoissa, jotka pysyvät samana koko leirin ajan.

Leirillä ulkoillaan päivittäin kaksi tuntia, joten varaattehan säänmukaiset vaatteet joka päivälle. Tunnit sisältävät monipuolisesti erilaisia teemoja, jotka tukevat jokaista voimistelulajia mm. jalkatekniikka, liikkuvuus, perustreeni.

Huomioitavia asioita:

- Vanhemmat eivät saa tulla halliin sisälle. Omalla sisäänkäynnillä on vastassa leiri valmentaja. Jos leiri alkaa ulkoilulla sisään ei saa tulla.
- Ryhmät, joissa kuljetaan, on Solinat, Aallot, Ampiaiset ja Perhoset. Saatte tiedon ennen leirin alkua mihin ryhmään lapsenne kuuluu ja miten leirillä liikutaan.
- Muistutattehan lapsianne hyvästä käsihygieniasta sekä käytte läpi mitä turvaväli tarkoittaa ja miksi niitä kannattaa noudattaa.
- Leirille EI SAA TULLA sairaana tai jos perheessänne jollain on korona virukseen viittavia oireita tai on muuten sairaana.

Kesäisin jumppa terkuin,

HämVs ry

toimisto@hameenlinnanvoimisteluseura.fi