



TOIMINTAKÄSIKIRJA



Contents

1. Yleistä	6
1.1. Perustiedot	6
1.2. Toiminta-ajatus	6
1.3. Arvot	7
1.4. Visio	8
1.5. Seuran eettiset linjaukset	8
2. Seuran strategia	9
2.1. Ydintoiminta	9
2.2. Harrastajamäärien lisääminen	10
2.3. Kilpailutoiminnan kehittäminen	10
3. Säännöt	11
4. Seuran talous	14
4.1. Toiminnan hinnoittelu	14
Kilparyhmien kausimaksu	14
Harrasteryhmien kausimaksu	14
4.2. Vähävaraisten perheiden lasten liikunnan tuki	15
4.3. Talousohjesääntö	15
Hallituksen taloushallinnolliset tehtävät	15
Talousvastuulliset henkilöt	15
Yhdistyksen talouden hoito	15
Kirjanpito ja tilinpäätös	16
Raportointijärjestelmä	17
Sisäinen valvonta ja tilintarkistus	17
Sääntöjen täydennys	18
4.4. Ohjaajien, valmentajien ja toimihenkilöiden palkkausjärjestelmä	18
4.5. Varainhankinta	18
5. Organisaatio ja tehtävät	18
5.1. Hallitus ja sen työskentely	18
5.2. Seuran toimihenkilöt	19
5.3. Rekrytointi	19
5.4. Nuorisohallitus	19

6. Seuraorganisaation toiminta	19
6.1. Vuosikello	20
6.2. Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet	20
6.3. Kiitoskulttuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa	20
6.4. Sidosryhmätyöskentely	21
Hämeenlinnan kaupunki	21
Suomen Voimisteluliitto	21
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry sekä	21
Lasten liikunnan tuki ry	21
Koulutuskuntayhtymä Tavastia	21
6.5. Viestintä	21
Ulkoinen viestintä	21
Sisäinen viestintä	21
Kriisiviestintä	22
6.6. Koulutustoiminta	22
6.7. Toiminnan arviointi	22
6.8. Tähtiseuratoiminta ja muut toiminnan laatujärjestelmät	23
6.9. Joukkueenjohtaja	23
7. Urheilutoiminta eli valmennuksen linjaus	24
7.1. Valmennuksen toimintaperiaatteet	24
7.2. Ohjauksen ja valmennuksen tavoitteet	24
Valmennusryhmien toiminta	25
Kilpailutoiminnan periaatteet	25
Avoin treenipäivä	26
7.2. Ryhmien ja joukkueiden toiminta	26
7.3. Voimistelijan polku	27
7.4. Valmentajan polku	28
7.5. Pelisäännöt	28
Treenisalin pelisäännöt:	28
Valmentajien/ohjaajien yhteiset pelisäännöt:	28
Vanhempien pelisäännöt:	29
7.6. Kilpailujen järjestäminen	29
8. Vastuullisuus	29

Dokumentin muutoshistoria

[illegible]

1. Yleistä

Hämeenlinnan Voimisteluseuran tarkoituksena on tarjota monipuolista voimisteluliikuntaa eri-ikäisille liikkujille harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen. (Yhdistyksen säännöt 1§)

Tähän toimintakäsikirjaan on koottu keskeiset seuran toimintaa ohjaavat asiat ja se on tarkoitettu kaikille seuratoimijoille. Dokumenttia on tarkoitus päivittää jatkossa säännöllisesti seuratoiminnan kehittyessä.

1.1. Perustiedot

Hämeenlinnan Voimisteluseura ry (HämVs)

Y-tunnus: 1028402-7

Perustamisvuosi 1906

Yhteystiedot:

Tavastia-Areena, Hattelmalantie 25, L-rakennus, 13100 Hämeenlinna
toimisto@hameenlinnanvoimisteluseura.fi / puh. 045 7731 1133

Seuran toimisto sijaitsee Tavastia-Areenan sisäänkäyntiaulassa osoitteessa: Hattelmalantie 25, 13100 Hämeenlinna. Seuran ohjaajille on tästä tilasta eriytetty oma huoneensa. Toimistotilaa voi käyttää soveltuvin osin neuvotteluihin ja kokouksiin.

Hämeenlinnan Voimisteluseura on Tavastia-Areenan päävuokralainen. Ison liikuntasalin käyttöoikeus on arkisin ma-to kello 16-21, pe 15-21, lauantaisin ja sunnuntaisin sekä koulun loma-aikoina koko päivät. Lisäksi muutamat ryhmät harjoittelevat Loimua Areenalla sekä Iskuasemalla Iitalassa.

Lajit:

Akrobatiavoimistelu
Joukkuevoimistelu
Kilpa-aerobic
Rytminen voimistelu
Telinevoimistelu
Voimistelukoulu
Temppukerho
Special-voimistelu
Aikuisliikunta

1.2. Toiminta-ajatus

Toiminnan tavoitteet:

- Hyvän harrastuksen mahdollistaminen
- Terveen itsetunnon kehittäminen
- Itsenäisen ja tavoitteellisen työskentelyn oppiminen
- Voimistelullisten ja liikunnallisten taitojen sekä fyysisen kunnon kehittyminen jokaisen omien edellytysten ja tavoitteiden mukaan.
- Lasten ja nuorten ohjaaminen seuran voimistelijan polulla jokaisen ominaisuudet ja henkilökohtaiset tavoitteet huomioiden

- Luoda ja vahvistaa elinikäisten terveellisten elämäntapojen muodostumista
- Kilpailu- ja esiintymiskokemuksen sekä onnistumisen elämysten hankkiminen
- Menestyminen tapahtumissa ja kilpailuissa ryhmän ja jokaisen omien tavoitteiden mukaisesti
- Sosiaalisten taitojen kehittyminen ryhmässä
- Uusien ryhmien perustaminen jatkuvuuden takaamiseksi
- Jo toiminnassa mukana olevien ja uusien valmentajien innostaminen ja kouluttaminen sekä sitouttaminen seuran toimintaan
- Seuran omien leirien järjestäminen loma-aikoina

Seuran tavoitteena on tarjota monipuolista, laadukasta ja terveitä elämäntapoja vaalivaa toimintaa. Valmennus- ja ohjaustoiminnan tulee olla voimistelijalle riittävän haasteellista ja motivaatiota ylläpitävää. Seura tarjoaa toimintaa hämeenlinnalaisille perheille sekä kansallista ja kansainvälistä toimintaa.

Kasvatukselliset tavoitteet:

- Pitkäjänteisen harjoittelun omaksuminen tavoitteiden saavuttamiseksi
- Toisten kannustaminen
- Ryhmässä toimimisen taidot
- Aikuisen kuunteleminen
- Itsetunnon vahvistuminen
- Urheilullisen elämäntavan omaksuminen

Urheilulliset tavoitteet:

Seuran tavoitteena on tarjota monipuolista harrastustoimintaa ja laadukasta kilpailutoimintaa.

Yhteiskunnalliset tavoitteet:

- Kansanterveyttä edistävää toimintaa
- Sosiaalikasvatus
- Ympäristötavoitteet

Taloudelliset tavoitteet:

- Seuran taloudellisen tilanteen tulee olla sellainen, että seura pystyy tarjoamaan laadukasta ja ammattitaitoista valmennusta sekä ohjausta.
- Seuran tavoitteena on olla vakavarainen.

1.3. Arvot

Terveys - Uskomme vahvasti siihen, että liikkuvista lapsista tulee liikkuvia ja terveitä aikuisia.

Vastuullisuus - Otamme vastuun itsestämme, toisistamme ja ympäristöstämme

Tavoitteellisuus - Asetamme tavoitteita, työskentelemme pitkäjänteisesti, voitamme itsemme

Arvostus - Kunnioitamme ja hyväksymme toisemme yhdenvertaisesti

Suvaitsevaisuus - Hyväksymme toisemme erilaisuudesta riippumatta

1.4. Visio

Hämeenlinnan Voimisteluseura on kaikenikäisten, kaikentasoisten ja kaikkien voimistelulajien iloinen liikuttaja!

1.5. Seuran eettiset linjaukset

Kohtelemme kaikkia voimistelijoita ja ohjaajia sekä valmentajia tasa-arvoisesti ja oikeudenmukaisesti.

Kannustamme voimistelijoita tasapuolisesti taitotasosta riippumatta.

Kunnioitamme voimistelijoiden tekemiä yksilöllisiä ratkaisuja ja valintoja.

Seuramme toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostavaa.

Ohjaajia ja valmentajia rohkaistaan kuuntelemaan voimistelijoita ja perheitä.

Seurassa noudatetaan Voimisteluliiton eettisiä periaatteita

<https://www.voimisteluklubi.fi/vastuullisuus>. Eettisiin periaatteisiin perehdytään henkilöstön kanssa säännöllisesti yhteisissä tilaisuuksissa. Niiden toteutumista seura-arjessa tarkastellaan kokemuksien ja keskustelun kautta sekä pyritään löytämään uusia väyliä entistäkin paremmalle toiminnalle.

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET

1. Välitämme toisistamme ja itsestämme
2. Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
3. Takaamme turvallisen toimintaympäristön
4. Tuotamme hyvinvointia
5. Luomme laatua, iloa ja innostusta
6. Kunnioitamme ympäristöä



Voimistelu liikuttaa!

2. Seuran strategia

Seuran strategiaa uudistettiin vuoden 2021 aikana koronapandemian keskellä. Työ on vielä osin kesken ja strategiaa työstetään kohti käytännön toimintatapoja. Toimintaa tullaan arvioimaan asetettujen tavoitteiden ja kriteerien perusteella. Uuden strategian keskiössä on kilpatoiminnan laadukas kehittäminen ja seuran jäsenmäärän kasvattaminen.

Koronaviruspandemia on aiheuttanut merkittäviä haasteita ja muutoksia seuran toimintaan vuosien 2020-22 aikana ja vaikutuksia on vielä vaikea arvioida pitkällä aikavälillä. Epidemia vaikutti kuitenkin merkittävästi harrastajamääriin sekä seuran talouteen ja toimintaedellytyksiin.

2.1. Ydintoiminta

Hämeenlinnan Voimisteluseuran ydintoimintaa ovat voimistelun kilpa- ja harrastetoiminta, kilpailujen, näytösten ja muiden tapahtumien järjestäminen. Voimistelu liikuttaa sekä tuottaa iloa ja hyvinvointia seuran jäsenille. Seura tarjoaa positiivisia elämyksiä niin liikkumisen kuin osallistumisen kautta.

Millaista toimintamme on nyt ja tulevaisuudessa?

- Harrastaminen on kivaa, palkitsevaa ja harrastaa voi turvallisin mielin – harjoituksissa, näytöksissä, kilpailuissa, yhdessä tehden, harjoittelu kehittää.
- Voimistelu yhdessä on elämys ja yhdessä olemme enemmän – ryhmä, joukkue, ilo, huumori, yhteenkuuluvuus ovat läsnä toiminnan kaikilla tasoilla.
- Seurahenki elää vahvana – olemme ylpeitä kuulumisesta Hämeenlinnan Voimisteluseuran yhteisöön.
- Seuramme on näkyvä ja luotettava toimija kunnassa ja alueella – meillä on perusasiat kunnossa. Olemme auditoitu lasten ja nuorten Tähtiseura, ja kehitämme toimintaamme jatkuvasti.
- Seuramme tarjoaa ja kehittää monipuolista liikuntaa eri-ikäisille ja eri tasoille liikkujille. Mahdollistamme osallistumisen paikallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin voimistelutapahtumiin.

Näiden arvojen pohjalta toimimme

- Terveys – Uskomme vahvasti siihen, että liikkuvista lapsista tulee liikkuvia ja terveitä aikuisia.
- Vastuullisuus – Otamme vastuun itsestämme, toisistamme ja ympäristöstämme
- Tavoitteellisuus – Asetamme tavoitteita, työskentelemme pitkäjänteisesti, voitamme itsemme
- Arvostus – Kunnioitamme ja hyväksymme toisemme yhdenvertaisesti
- Suvaitsevaisuus – Hyväksymme toisemme erilaisuudesta riippumatta

2.2. Harrastajamäärien lisääminen

Seuran jatkuvuuden turvaamiseksi ja uusien kilpavoimistelijoiden saamiseksi seuraan uudella strategiakaudella tullaan keskittymään uusien harrastajien houkuttelemiseen seuran toimintaan. Tavoitteena on alkuun päästä jäsenmäärissä koronapandemiaa edeltävälle tasolle ja sen jälkeen vuoteen 2025 mennessä saavuttaa 600 voimistelijan jäsenmäärä. Konkreettisia toimenpiteitä jäsenmäärän kasvattamiseksi ovat:

- harrasteryhmien uudelleenbrändäys Voimisteluliiton Voimistelukoulu-sateenvarjon alle niin, että ryhmät houkuttelevat uusia harrastajia ja myös poikia
- päivitetyn voimistelijan polun käyttöön ottaminen
- perheliikuntaan panostaminen, tavoitellaan jo vauvaliikunnan ja aikuinen-lapsi-ryhmien kautta uusia jäseniä ja seuraan sitoutumista
- Voimistelukaruselli aloitetaan Tavastia-Areenalla viikonloppuaamuisin
- kasvatetaan seuran näkyvyyttä Hämeenlinnassa osallistumalla eri tapahtumiin, tarjotaan esityksiä eri paikkoihin ja järjestetään kokeilupäivätapahtumia
- lisätään päiväkotij- ja kouluyhteistyötä ja osallistutaan Harrastus ihan lähellä -hankkeeseen
- aloitetaan uusien lajien harrasteryhmiä, kuten RopeSkipping ja NinjaGym, osin kurssimuotoisina
- lisätään seurayhteistyötä ja tarjotaan esimerkiksi telinevoimistelua oheislajina jalkapalloilijoille, jääkiekkoilijoille tai salibandyn pelaajille

2.3. Kilpailutoiminnan kehittäminen

Voimisteluseuralla on vuoden 2022 alussa kilpailutoimintaa viidessä eri lajissa:

joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa, akrobativoimistelussa, telinevoimistelussa sekä kilpa-aerobicissa. Näistä joukkuevoimistelu on selvästi suosituin laji, siinä kilpailee 8 joukkuetta eri ikä- ja sarjatasoilla ja harrastajia on kauden 2022 alussa yhteensä 87. Akrobativoimistelussa on kolme ryhmää, joista kaksi kilpa- ja yksi harrasteryhmä ja harrastajia yhteensä 40. Rytmisessä voimistelussa on 7 kilpa- ja harrasteryhmää ja harrastajia yhteensä 38. Telinevoimistelussa on yksi kilparyhmä, jossa on 11 harrastajaa ja useita harrasteryhmiä. Kilpa-aerobic otettiin seuran lajivalikoimaan syksyllä 2021 ja siinä on tällä hetkellä 4 harrastajaa.

Strategiakauden alussa tarkastellaan kattavasti seuran kilpalajien valikoima. Joukkuevoimistelun asema lajivalikoimassa on kiistan, mutta muiden lajien osalta valikoima on tarkasteltava uudelleen seuran resurssien, harrastajamäärien ja strategiakauden tavoitteiden puitteissa. Jokaisen kilpalajin osalta keskustellaan valmentajien ja joukkueenjohtajien kanssa lajin tulevaisuudesta seurassa ja mietitään kriittisesti, onko mahdollista jatkaa kaikkien nykyisten lajien osalta kilpatoimintaa. On tunnistettu, että valmentajien sitouttaminen pitkäjänteiseen lajikehitystyöhön on erittäin haastavaa ja ilman intohimoisia ja sitoutuneita valmentajia ei Hämeenlinnan kokoisessa kaupungissa voi kilpavoimistelua harrastaa. Tyypillisesti voimistelijoista rekrytoitavat ohjaajat ja valmentajat lähtevät ylioppilaskirjoitusten jälkeen muualle opiskelemaan ja tässä epäjatkuvuuskohdassa seuran on kyettävä sitouttamaan innostuneita valmentajia, jotta uusia ohjaajia saadaan lisää ja lajien jatkuvuus voidaan turvata.

Kilpailutoimintaa tullaan strategiakaudella kehittämään siten, että jokaiseen kilpalajiin valitaan lajipäällikkö, joka vastaa ko. lajin kehittymisestä, valmennuksesta ja ryhmäjoista ja koordinoi mm. laji- ja joukkuekohtaisten kausisuunnitelmien tuottamisen yhdessä valmentajien kanssa ja esittelee ne seurapäivässä.

Vuoden 2022 aikana on tarkoitus tehdä päätös niistä kilpailulajeista, jotka kuuluvat seuran lajivalikoimaan strategiakauden 2022-2025 aikana. Näille lajeille tullaan tekemään pitkän aikavälin kehityssuunnitelma, jota lähdetään säännönmukaisesti toteuttamaan.

3. Säännöt

HÄMEENLINNAN VOIMISTELUSEURA RY:N SÄÄNNÖT

1 § YHDISTYKSEN NIMI JA KOTIPAIKKA

Yhdistyksen nimi on Hämeenlinnan Voimisteluseura ry. Yhdistyksen kotipaikka on Hämeenlinna.

2 § YHDISTYKSEN TARKOITUS

Yhdistyksen tarkoituksena on tarjota monipuolista voimisteluliikuntaa eri-ikäisille liikkujille harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla.

Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

3 § TARKOITUKSEN TOTEUTTAMINEN

Tarkoitustaan yhdistys toteuttaa

1. Järjestämällä voimistelu-, urheilu- ja muita liikuntaharjoituksia sekä koulutustilaisuuksia
2. Järjestämällä näytöksiä, juhlia, kilpailuja ja muuta vastaavaa toimintaa
3. Vaikuttamalla kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun ehdotuksin ja kannanotoin

4 § TOIMINNAN TUKEMINEN

Toiminnan tueksi yhdistys voi:

1. Harjoittaa julkaisutoimintaa
2. Välittää jäsenilleen voittoa tavoittelematta liikuntaan liittyviä välineitä, asuja ja tarvikkeita
3. Ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja
4. Omistaa toimintaansa varten tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta

5 § YHDISTYKSEN JÄSENYYS LIITOSSA

Yhdistys kuuluu jäsenenä Suomen Voimisteluliitto ry:een (SvoLi ry)

6 § YHDISTYKSEN JÄSENYYS

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä ilmoittautumalla. Yhdistyksellä on sekä toimivia että kannattajajäseniä. Kannattajajäsenet voivat olla joko ainais-, vuosi- tai lahjoittajajäseniä. Yhdistys voi kutsua vuosikokouksessa tekemällään päätöksellä kunniapuheenjohtajaksi yhdistyksen puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen. Kunniapuheenjohtajalla ei ole jäsenmaksuvelvollisuutta. Yhdistys antaa kunniajäsenen arvonimen ansioituneelle henkilölle. Kunniajäsenellä ei ole jäsenmaksuvelvollisuutta. Yhdistyksen jäsenet suorittavat 1. vuosikokouksen päättämät liittymis- ja jäsenmaksut.

7 § YHDISTYKSESTÄ EROAMINEN

Jäsenellä on oikeus erota yhdistyksestä ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistyksen johtokunalle tai sen puheenjohtajalle tai ilmoittamalla siitä yhdistyksen kokouksessa pöytäkirjaan merkittäväksi.

8 § YHDISTYKSESTÄ EROTTAMINEN

Johtokunta voi erottaa jäsenen, joka ei täytä sääntöjen mukaan hänelle kuuluvia velvollisuuksia tai toimii yhdistyksen tai liiton sääntöjen tai tarkoituserien vastaisesti. Ennen erottamista jäsenelle on varattava tilaisuus tulla kuulluksi, ellei perusteena ole jäsenmaksun maksamatta jättäminen. Päätös tulee voimaan heti ja sen katsotaan tulleen asianomaisen tietoon viisi päivää sen jälkeen, kun päätös on lähetetty sille kirjatussa kirjeessä. Erotetulla ei ole oikeutta vaatia takaisin seuralle suorittamiaan maksuja.

9 § YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistys kokoontuu johtokunnan kutsusta vuosikokouksiin (varsinaisiin) kaksi kertaa vuodessa sekä tarvittaessa ylimääräisiin kokouksiin. Johtokunta kutsuu kokoukset koolle ilmoittamalla niistä vähintään 8 päivää aikaisemmin yhdistyksen kotipaikkakunnalla ilmestyvässä sanomalehdessä tai kirjallisena ilmoituksena jäsenille. Kokouskutsuissa on huomioitava yhdistyslain 24 § määräykset. Ylimääräinen kokous on kutsuttava koolle, kun vähintään kolmasosa (1/3) johtokunnan jäsenistä tai kymmenesosa (1/10) yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä ilmoitettua asiaa varten johtokunnalta kirjallisesti pyytää. Tiedotustapa ja -aika ovat samat kuin varsinaisissa kokouksissa.

Yhdistyksen 1. vuosikokous pidetään touko-kesäkuussa, kuitenkin viimeistään kesäkuun 15. päivänä ja 2. vuosikokous lokakuussa, kuitenkin viimeistään lokakuun 31. päivään mennessä. Kokouksen ajan ja paikan määrää lähemmin johtokunta.

10 § ASIOIDEN KÄSITTELY YHDISTYKSEN KOKOUKSISSA

15 vuotta täyttäneet jäsenet ovat äänioikeutettuja.

Yhdistyksen 1. vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Liittymis- ja jäsenmaksujen suuruuden määrittäminen seuraavalle kaudelle
2. Luottamushenkilöille maksettavien palkkioiden ja kulukorvausten suuruuden määrittäminen seuraavalle toimintakaudelle
3. Talousarvion ja toimintasuunnitelman hyväksyminen seuraavalle toimintakaudelle
4. Johtokunnan puheenjohtajan vaali
5. Johtokunnan jäsenten vaali erovuoroisten tilalle näiden sääntöjen 11. pykälän määräyksiä noudattaen
6. Kahden tilintarkastajan ja kahden varatilintarkastajan vaali
7. Edustajien vaali liiton vuosikokouksiin
8. Muut johtokunnan valmistelemat tai jäsenten johtokunnalle viimeistään 30 päivää ennen kokousta kirjallisesti ilmoittamat asiat
9. Palkitaan kauden aikana ansioituneet jäsenet

Yhdistyksen 2. vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat

1. Johtokunnan laatima toimintakertomus toimintakaudesta 1.8.-31.7. (Johtokunnan kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä toimintakautena, joka on 1.8.-31.7.)
2. Selonteko yhdistyksen taloudesta edellisenä tilikautena sekä tilintarkastajien kertomus, tilinpäätöksen vahvistaminen ja kysymys vastuuvapauden myöntämisestä
3. Muut johtokunnan valmistelemat tai jäsenten johtokunnalle viimeistään syyskuun 15. päivään mennessä kirjallisesti ilmoittamat asiat.

Yhdistyksen kokouksissa asiat ratkaistaan yksinkertaisella äänten enemmistöllä lukuunottamatta yhdistyslain § 27:n kohdassa mainittuja tapauksia.

Äänten mennessä tasan vaali ratkaistaan arvalla. Muissa asioissa se mielipide voittaa, johon kokouksen puheenjohtaja on yhtynyt.

11 § YHDISTYKSEN TOIMINNAN JOHTAMINEN

Yhdistyksen toimintaa ja taloutta johtaa sen lainmukaisena hallituksena 1. vuosikokouksen valitsema johtokunta.

Johtokunnan muodostavat yhdeksi toimintakaudeksi (1.8.-31.7.) kerrallaan valittu puheenjohtaja ja kolmeksi kaudeksi kerrallaan valitut vähintään 6 ja enintään 9 jäsentä. Johtokunnan jäsenistä kolmannes on erovuorossa vuosittain aluksi arvan, sittemmin vuoron mukaan. Johtokuntaan voidaan valita kaksi varajäsentä, jotka johtokunnan jäsen voi estyneenä ollessaan kutsua tilalleen johtokunnan kokoukseen.

Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja nimeää muut tarvittavat toimihenkilöt.

12 § JOHTOKUNNAN TEHTÄVÄT

Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan ja hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta tarpeen vaatiessa tai jos vähintään kaksi johtokunnan jäsentä niin vaatii.

Johtokunnan tehtävänä on

- kutsua koolle, valmistella ja panna seuran kokousten päätökset täytäntöön
- edustaa seuraa
- johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- vastata seuran omaisuudesta ja taloudesta
- pitää jäsenluetteloa ja tehdä mahdolliset jäsenten erottamiset
- nimetä tarvittaessa seuran työryhmät
- tehdä seuran toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavaa toimintavuotta varten
- tehdä seuran toimintakertomus ja tilinpäätös
- hankkia ja kouluttaa ohjaajia ja muita seuratoimijoita
- hoitaa seuran tiedotustoimintaa
- laatia toiminnasta vuosittain vuosilastot ja lähettää ne liiton sääntöjen mukaisesti liittoon
- valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt
- päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä sekä tehdä esitykset muista kunnia- ja ansiomerkeistä
- suorittaa muut yhdistyslain tai sääntöjen vaatimat määräaikaisten toimenpiteet

13 § YHDISTYKSEN NIMEN KIRJOITTAMINEN

Yhdistyksen nimen kirjoittavat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja seuran johtokunnan erikseen nimeämä muu henkilö, aina kaksi yhdessä. Nimenkirjoittajien on oltava täysi-ikäisiä.

14 § YHDISTYKSEN TILINTARKASTUS

Seuran tilit päätetään toimintakausittain (1.8.-31.7.). Johtokunnan on jätettävä tilit tilintarkastajille viimeistään 2 viikkoa ennen 2. vuosikokousta. Tilintarkastajien tulee antaa tilintarkastuskertomuksensa johtokunnalle viimeistään 7 päivää ennen 2. vuosikokousta.

15 § SÄÄNTÖJEN MUUTTAMINEN

Näiden sääntöjen muuttamisesta päättää yhdistyksen (varsinainen) vuosikokous. Päätöksen on, tullakseen hyväksytyksi, saatava 3/4 äänten enemmistön kannatus äänestyksessä annetuista äänistä. Muutos on ilmoitettava yhdistysrekisteriin merkittäväksi. Sääntöjen muuttamisesta on ilmoitettava kokouskutsussa.

16 § YHDISTYKSEN PURKAUTUMINEN

Yhdistyksen purkamista koskeva päätös on tehtävä yhdistyksen kahdessa, vähintään kuukauden väliajalla pidetyssä kokouksessa, joista toinen on vuosikokous. Päätöksen on, tullakseen hyväksytyksi, saatava molemmissa kokouksissa 3/4 äänten enemmistön kannatus äänestyksessä annetuista äänistä. Yhdistyksen purkamisesta on ilmoitettava kokouskutsussa. Jos yhdistys

purkautuu, luovutetaan jäljelle jäävät varat Suomen Voimisteluliitto ry:lle käytettäväksi tämän yhdistyksen tarkoituksien toteuttamiseen.

17 § YLEISIÄ MÄÄRÄYKSIÄ

Näiden sääntöjen lisäksi noudatetaan voimassa olevia yhdistyslain määräyksiä.

4. Seuran talous

Taloushallinnossa on käytössä tilitoimisto Laskentahelppi sekä Netvisor-järjestelmä. Palkanmaksun ja reskontran on hoitanut Mari Ollikainen 10.9.2020 alkaen. Kirjanpidosta vastaa Laskentahelppi/Alina Alasentie. Tilintarkastajana toimii Rantalainen Oy, tilintarkastaja Juuso Häkkinen.

4.1. Toiminnan hinnoittelu

Kilparyhmien kausimaksu

Kilparyhmien kausimaksu määräytyy viikoittaisen harjoitustuntimäärän perusteella

Kausimaksu sisältää:

- Valmennuksen ajalla 1.8. – 31.12. sekä 1.1.-30.6. Ryhmien valmentajat päättävät tarkemmin aikatauluista ja lomista oman ryhmänsä osalta.
- Vastuuvallmentaja + muut tiimiin kuuluvat valmentajat
- Tilat
- Hallinnolliset kulut, seuran toimiston palvelut
- Kilpailuohjelman koreografian (erillisen päätöksen mukaisesti)
- Mahdollisuuden esiintyä seuran näytöksissä
- Voimisteluliiton Voimistelu –lehden

Muut kulut

- Jäsenmaksu 30 e (1.8.-31.7.)
- Vuosittain hankittava Voimisteluliiton kilpailulisenssi
- Kilpailupuvut
- Seuravaatteet
- Joukkueen omat treenivaatteet ja varusteet
- Välineet
- Kilpailumatkat + ruoka ja kilpailuiden osallistumismaksu
- Valmentajien kilpailumatkat
- Kesäleiri
- Kausikohtainen toimintasuunnitelma joukkueittain sekä suunnitelmaan perustuva budjetti

Harrasteryhmien kausimaksu

Harrasteryhmien kausimaksu määräytyy viikoittaisen harjoitustuntimäärän perusteella

Kausimaksu sisältää:

- Harrasteryhmien ohjauksen 14 viikkoa syksyllä ja 16 viikkoa keväällä
- Ryhmän ohjaajan
- Tilat
- Hallinnolliset kulut, seuran toimiston palvelut
- Mahdollisuuden esiintyä seuran näytöksissä

Harrasteryhmäläiset maksavat myös seuran jäsenmaksun 30 e/vuosi (1.8.-31.7)

4.2. Vähävaraisten perheiden lasten liikunnan tuki

Seura tukee vähävaraisia perheitä liikuntaharrastuksen mahdollistamiseksi. Tukea voidaan myöntää erillisen toiminnanjohtajalle osoitetun hakemuksen perusteella. Tuen suuruudesta päätetään tapauskohtaisesti ja toimintaa rahoitetaan näytöstoiminnan tuotoilla.

4.3. Talousohjesääntö

Hämeenlinnan Voimisteluseura ry noudattaa hallinnossaan, varojen hoidossaan, kirjanpidossaan, tilinpäätöksessään sekä tilintarkastuksessaan kirjanpitolain ja -asetuksen, tilintarkastuslain, yhdistyslain sekä yhdistyksen omien sääntöjen lisäksi tämän talousohjeistuksen asettamia määräyksiä.

Hallituksen taloushallinnolliset tehtävät

Hallituksen tulee seuran toimeenpanevana elimenä huolehtia seuran hallinnosta ja toiminnan asianmukaisesta järjestämisestä toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa. Seuralle tehdään toimintasuunnitelma ja talousarvio vuosittain ja esitysten tulee olla verrattavissa edellisen vuoden tilinpäätökseen ja talousarvioon. Talousarvion liitteenä tulee olla yksityiskohtaiset perustelut tilikohtaisesti tulojen ja kulujen koostumuksesta.

Hallituksen on huolehdittava seuran kirjanpidon, raportoinnin sekä varainhoidon asianmukaisesta järjestämisestä sekä seuran omaisuuden tarkoituksenmukaisesta vakuuttamisesta.

Talousvastuulliset henkilöt

Toiminnanjohtaja vastaa seuran toiminnasta hallituksen antamien ohjeiden ja määräysten mukaisesti. Hallitus ja toiminnanjohtaja vastaavat siitä, että seuran kirjanpito, raportointi sekä varojen hoito ovat tarkoituksenmukaisia, lainmukaisia, luotettavalla tavalla järjestettyjä ja että annettu tieto antaa riittävän ja oikean tiedon päätösten perustaksi.

Yhdistyksen talouden hoito

Seuralla on käytössään 1 pankkitili. Seuran tilillä FI38 4252 0010 0742 40 (Oma Säästöpankki) olevat varat ovat seuran omaisuutta, ja käytössä seuran toiminnan rahoittamiseksi.

Seuran kaikki maksuliikenne on hoidettava seuran Netvisor-ohjelman välityksellä. Seuran maksuliikenne hoidetaan keskitetysti Netvisor-ohjelmalla tositetta vastaan. Maksuliikenteestä vastaavat seuran toiminnanjohtaja sekä puheenjohtaja. Pankkien tiliotteet tarkastetaan ja täsmäytetään kirjanpitoon viipymättä.

Toiminnanjohtajalla on oikeus hyväksyä laskuja maksuun 500 euroon asti. Hyväksyntärajan ylittävät laskut tulee hyväksyttää hallituksen puheenjohtajalla.

Palkanlaskennassa, -maksussa sekä palkkakirjanpidossa tulee noudattaa erikseen annettuja ohjeita ja määräyksiä. Maksettavien palkkojen tulee perustua voimassa oleviin sopimuksiin ja päätöksiin. Palkat ja palkkiot maksetaan tuntityöntekijöille seuraavan kuun 15 päivä ja päätoimisille kuluven kuukauden 15 päivä.

Luontoisetumenettelyssä tulee noudattaa Verohallinnon ohjeita.

Palkkiosta ja lyhytaikaisista tehtävistä on tehtävä palkkiolasku, joka sisältää seuraavat tiedot:

- Nimi ja henkilötunnus
- Laskuttajan osoitetiedot
- Verotuskunta
- Tiedot maksuperusteesta
- Allekirjoitus ja päiväys
- Palkkiolaskut hyväksyvät tilaaja.
- Palkanlaskenta, palkkojen maksu, tulorekisteri-ilmoitukset sekä tilitykset on toiminnanjohtajan sekä Laskentahelpin vastuulla.

Seura laskuttaa jäsenmaksut, toimintamaksut ja muut toimintaan liittyvät maksut käytössä olevan Hoika-jäsenrekisterin kautta. Joukkueiden laskuttaminen ja suorituksista huolehtiminen on toiminnanjohtajan vastuulla. Joukkueen tuotot kohdistetaan joukkueen kustannuspaikalle ja seuran tuotot kohdistetaan seuran kustannuspaikalle. Laskujen hyvitykset ja mahdolliset luottotappiot tulee tehdä viipymättä, jotta kustannuspaikkakohtainen raportointi on ajantasaista.

Seuran menojen osalta noudatetaan asiatarkastusketjua, jolla yhdistys välttää vaaralliset työyhdistelmät. Tällöin menojen tarkastus ja hyväksyntä on eriytetty eri henkilöiden vastuulle. Asiatarkastusketju käsittää kulun asiatarkastajan sekä hyväksyjän/maksajan. Asiatarkastuksesta vastaa toiminnanjohtaja ja hyväksynnästä vastaa puheenjohtaja. Talousarviosta poikkeavat suuret hankinnat, kuten esimerkiksi kalustohankinnat tulee vielä lisäksi hyväksyttävä yhdistyksen hallituksella. Seuran kaikissa kuluerissä tulee ilmetä kustannuspaikka kirjanpitoa varten.

Kulu- ja matkalaskujen osalta asiatarkastuksesta ja hyväksynnästä vastaavat toiminnanjohtaja sekä puheenjohtaja. Tarkastuksesta vastuullisten henkilöiden tulee vastata siitä, että kulu liittyy seuran toimintaan ja kulu on todenmukainen. Seuralle kohdistuvissa kululaskuissa tulee olla liitteenä tosite hankinnasta sekä tieto siitä, että millä tavalla hankinta liittyy seuran toimintaan.

Oman toimialueensa tulot ja menot hyväksyy toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtajan menojen hyväksymisestä vastaa hallituksen puheenjohtaja ja puheenjohtajan menojen hyväksymisestä vastaa varapuheenjohtaja.

Kirjanpito ja tilinpäätös

Seuran kirjanpito on valtuutettu tilitoimisto Laskentahelpin hoidettavaksi. Tilitoimisto vastaa kirjanpidon järjestämisestä kirjanpitolain- ja asetusten mukaisesti, yhdessä hallituksen ja toiminnanjohtajan kanssa. Kirjanpidon tulee vastata toiminnan laatua ja laajuutta. Toiminnasta syntyvät tulot ja menot tulee kirjata kirjanpitoon tuloa tai kulua kuvaavalle kirjanpidon tilille tai seuran budjetin mukaiselle osa-alueelle. Tilikauden tulot ja menot tulee kirjata bruttomääräisinä omille tileilleen vähentämättä tuloja menoista tai menoja tuloista tarpeellisia oikaisukirjauksia lukuun ottamatta.

Kirjanpito hoidetaan sähköisessä järjestelmässä ja sen pohjana on laadittu luettelo käytetyistä tileistä ja kustannuspaikoista. Kirjanpitoon tehtävien kirjausten on perustuttava alkuperäisiin tositteisiin. Tililuettelo säilytetään tilinpäätösaineiston liitteenä. Kirjanpito tulee pitää ajan tasalla ja sitä on hoidettava huolellisesti.

Kirjausten tulee perustua tiliotteista katsottuna vastaaviin tapahtumiin tai sitä täydentäviin tapahtumiin. Jos perusteeksi ei saada ulkopuolisen antamaa tositetta, kirjaus tulee tehdä yhdistyksen itsensä laatiman ja asianmukaisesti varmennetun tosittien avulla.

Seuran kirjanpidosta vastaa tilitoimisto. Seuran vastuualueisiin kuuluu tarvittavan informaation antaminen tilitoimistolle. Seuran vastuulle kuuluu informoida tilitoimistoa kustannuspaikkoihin liittyvistä kirjausohjeista. Seuran täytyy selvittää tai itse merkitä kuluerien osalta kustannuspaikalle kulut kohdistetaan ja informoida tarvittavista muutoksista viipymättä. Seuran vastuulla on antaa tilitoimistolle tarvittavat tiedot, jotta kirjanpito voidaan järjestä hyvän tavan mukaisesti.

Tuloslaskelma tulee laatia kirjanpitoasetusten mukaisesti siten, että eri joukkueiden tuotot ja kulut ilmenevät kustannuspaikkakohtaisesta tuloslaskelmasta. Tuloslaskelman tulee olla verrattavissa talousarvioon ja edellisen vuoden tilinpäätökseen. Tuotot ja kulut tulee esittää bruttomääräisinä. Tulokseen vaikuttavat poikkeukselliset erät tulee selvittää tilinpäätöksen liitetiedoissa.

Taseen tulee rakenteensa ja pääryhmittelynsä osalta noudattaa kirjanpitoasetuksen tasekaavaa.

Tilitoimisto laatii yhdessä seuran kanssa tilikaudelta tilinpäätöksen kirjanpitolain ja -asetusten edellyttämällä tavalla. Seuran laatima toimintakertomus liitetään tilinpäätökseen. Tilinpäätösmateriaali käsittää tilikauden tuloslaskelman, taseen ja toimintakertomuksen liitetietoineen. Tilinpäätöksen tulee antaa oikean ja riittävä kuva seuran taloudellisesta asemasta ja tuloksesta.

Tilinpäätösmateriaalia ja tositeaineistoa on säilytettävä kirjanpitolain määrittelemän ajan verran. Tilinpäätökset ja toimintakertomus on laadittava neljän kuukauden kuluessa tilikauden päättymisestä. Laatisaikataulussa tulee huomioida myös yhdistyksen sääntöjen mukaiset määräykset.

Tilinpäätös ja toimintakertomus tulee päivätä allekirjoituspäivänä, jolloin hallitus on tilinpäätöksen hyväksynyt. Tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen allekirjoittaa päätösvaltainen hallitus. Tilinpäätös tulee viipymättä koota yhteen ja sitoa. Asiakirjoja on säilytettävä määräysten mukaisesti.

Raportointijärjestelmä

Toteutuneesta toiminnasta ja taloudesta on raportoitava säännöllisesti ja pyydettyessä. Tilinpäätösmateriaali tulee toimittaa hallitukselle seuran sääntöjen mukaisesti. Raportointi sisältää tuloslaskelman ja taseen, sekä kustannuspaikka-/joukkuekohtaisia tietoja. Muut olennaiset poikkeamat selvitetään tarvittaessa. Yleistä talousseurantaa tulee tehdä kuukausittain tai tarpeen vaatiessa useammin toimihenkilöiden toimesta ja tuloksista tulee myös raportoida tarvittaessa hallitukselle.

Raportointia varten seuran tulee seurata talousarviota ja toteutuneita lukuja säännöllisesti tarpeen vaatimalla tavalla ja tehdä talousarvioon muutoksia tarpeen vaatiessa.

Raportit ovat luettavissa taloushallinnon järjestelmässä.

Sisäinen valvonta ja tilintarkistus

Sisäinen valvonta on tärkeä osa seuran toimintaa ja se tulee järjestää toiminnan laadun ja laajuuden edellyttämällä tavalla. Kirjanpidon ja varainhoidon asianmukaisesta valvonnasta vastaa seuran hallitus.

Kulujen asiatarkastusketju on osa yhdistyksen sisäistä valvontaa. Kulujen osalta asiatarkastusketjun tulee toteutua aina. Sähköiseen järjestelmään tulevien laskujen kohdalla asiatarkastusketjun tulee

täyttyä aina siten, että laskulla on vähintään yksi asiatarkastaja ennen laskun maksua ja hyväksyntää. Seura vastaa kustannuspaikkoihin liittyvistä kirjauksista ja kirjanpidon tileihin liittyvien kirjauksien tarkastuksesta vastaa tilitoimisto. Kustannuspaikkakohtaista laskentaa ja kirjanpitoa tulee tehdä huolellisesti.

Sisäiseen valvontaan liittyy myös vuosittain suoritettava tilintarkastus, joka seura teettää vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä. Tilintarkastus suoritetaan osana toiminnan valvontaa vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä. Seura on velvollinen yhdessä tilitoimiston kanssa toimittamaan tilintarkastajalle hänen vaatimansa asiakirjat, kirjanpitomateriaalin ja tilinpäätösmateriaalin ennen kokousta, jossa tilinpäätös vahvistetaan. Tilintarkastajille täytyy myös antaa mahdollisuus suorittaa tarkastus siinä laajuudessa kuin on tarpeellista.

Tilintarkastuksesta on saatava tilintarkastuskertomus ennen kuin tilinpäätös vahvistetaan. Mikäli tilintarkastuksessa ilmenee huomautuksia toiminnan epäkohdista, on hallituksen käsiteltävä pöytäkirja viipymättä. Tilintarkastuskertomus on myös säilytettävä luotettavalla tavalla.

Sääntöjen täydennys

Hallituksella on oikeus antaa tätä taloussääntöä täydentäviä ohjeita ja määräyksiä.

4.4. Ohjaajien, valmentajien ja toimihenkilöiden palkkausjärjestelmä

Seuran sisäiseen käyttöön tarkoitettu palkka- ja palkkiotaulukko löytyy seuran jaetusta työtilasta (Drive) ja näkyy kaikille ohjaajille.

4.5. Varainhankinta

Varainhankintaa tehdään varsinaisen toiminnan kautta näytöstoiminnalla sekä kilpailuiden järjestämisellä. Lisäksi seura osallistuu erilaisiin tapahtumatalkoihin ja myyntikampanjoihin tarpeen mukaan.

5. Organisaatio ja tehtävät

5.1. Hallitus ja sen työskentely

Hallituksen jäsenet 2021-2022:

Pia Lähde-Lyytinen puheenjohtaja

Jenni Lehto varapuheenjohtaja

Mirva Viitamäki

Jutta Lehtiö

Iina Varis

Sini Tamminen

Niki Haake

Niina Kovanen varajäsen

5.2. Seuran toimihenkilöt

HämVs:n päätoiminen työntekijä on toiminnanjohtaja Mari Ollikainen.

5.3. Rekrytointi

Seuraan haetaan jatkuvasti lajikokemusta omaavia uusia tuntivalmentajia ja -ohjaajia. Rekrytointia on pyritty helpottamaan sillä, että hakemuksen voi jättää suoraan seuran nettisivujen kautta.

5.4. Nuorisohallitus

Seuran nuorisohallitus on toiminut vuodesta 2018. Seuran nuorisohallitus on tarkoitettu yli 13-vuotiaille seuran voimistelijoille ja ohjaajille. Nuorisohallitukseen valitaan 5–10 toiminnasta kiinnostunutta nuorta. Toiminnasta on vastuussa aikuinen, jonka tehtävä on viedä asioita eteenpäin. Nuorisohallitus kokoontuu 2–4 kertaa vuodessa.

Käsiteltäviä asioita mm.:

- kevät- ja joulunäytösten suunnittelu
- some-toiminnan kehittäminen
- ajatusten kerääminen muilta voimistelijoilta ja ohjaajilta

Osallistumisesta nuorisohallitukseen saa kiitoksena seuratuotteen sekä todistuksen.

Nuorten hallitus aktivoidaan kevään 2022 aikana koronataulun jälkeen.

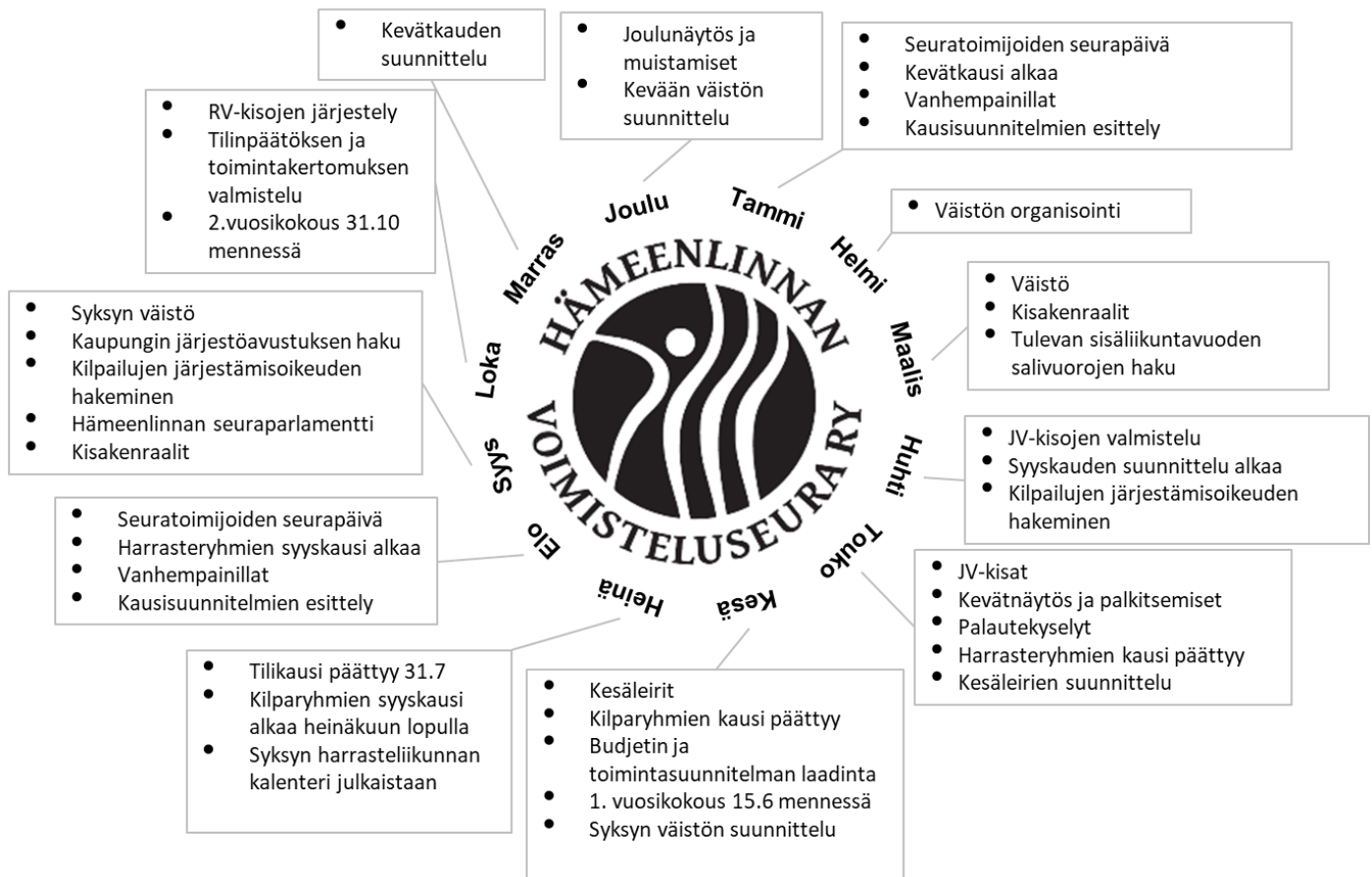
6. Seuraorganisaation toiminta

Käytännön toimintatapoja:

- Ryhmät muodostetaan iän, taitotason ja tavoitteiden mukaan.
- Hallitus tarkistaa kausimaksut.
- Valmennusryhmien vanhemmille tiedotetaan toiminnasta vanhempainilloista, netissä tapahtumakalenteri koskien koko seuran toimintaa.
- Ajankohtaiset asiat nettisivuilla ja seuran some-kanavilla.
- Toiminnasta tiedottaa ryhmän vastuvalmentaja tai päävalmentaja.
- Seura kannustaa osallistumaan talkootöihin erilaisten tapahtumien yhteydessä.
- Seura pyrkii ensisijaisesti kasvattamaan omista harrastajista uusia seuratoimijoita ja hakee aktiivisesti toimijoita verkostoitumalla mm. kaupungin oppilaitosten kanssa.
- Eri voimistelulajien ja -seurojen välistä yhteistyötä tehdään järjestämällä yhteisiä leirejä, tapahtumia ja ohjaajapalavereita.
- Seuratoimijoiden kiittäminen seuran joulu- ja kevätjuhlissa.

6.1. Vuosikello

Vuosikello Hämeenlinnan voimisteluseura ry



6.2. Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet

Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet on kuvattu seuran säännöissä.

6.3. Kiitoskuultuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa

Valmentajia ja ohjaajia muistetaan joulun- ja kevätnäytösten yhteydessä.

Vuosittain kevätnäytöksessä palkitaan:

Voimistelija Anne Kiertopalkinto

Vuoden valmentaja

Vuoden apuvalmentaja

Vuoden tähti

Vuoden jumppaperhe

Vuoden minijumpparit

Erityismaininta tinkimättömästä seuran eteen tehdystä työstä

6.4. Sidosryhmätyöskentely

Hämeenlinnan kaupunki

Seuran tärkeimpänä sidosryhmänä nähdään Hämeenlinnan kaupunki. Kaupunki tuki seuraa 9 000 € suuruisella tila-avustuksella vuonna 2021. Tuki oli kohdistettu Tavastia-Areenan vuokran maksuun. Sidosryhmätoiminta on ollut aktiivista liittyen mm. salivuokriin ja väistöaikaan. Seuran toiminta on väistössä Tavastia-Areenalta Lyseon lukion ylioppilaskirjoitusten aikana kahdesti vuodessa. Saleja vuokrataan eri puolelta Hämeenlinnaa väistön aikana ja seura pyrkii tarjoamaan mahdollisuuksien mukaan lukujärjestyksen mukaista toimintaa väliaikaisissa tiloissa.

Suomen Voimisteluliitto

Suomen Voimisteluliitto järjestää monipuolista toimintaa, kuten kilpailuja ja leirejä voimisteliijoille sekä erilaisia koulutuksia seuran valmentajille ja muille toimijoille. Liiton kanssa yhteistyössä suunnitellaan tulevaa ja liitto on tukena ja apuna erilaisissa seuran kohtaamisissa haasteissa. Seura pyrkii toimimaan aktiivisesti yhteistyössä Voimisteluliiton kanssa ja hakee mukaan erilaisiin kehitysprojekteihin.

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry sekä

Seura on Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen. HLU:n kautta on saatavissa neuvoja ja koulutuksia seuran toimintaan. Seura on osallistunut HLU:n järjestämään seuratapaamiseen hotelli Vaakunassa kevät- ja syyskaudella muiden paikallisten yhdistysten kanssa.

Lasten liikunnan tuki ry

Seura tekee yhteistyötä Lasten liikunnan tuki ry:n kanssa. Lasten liikunnan tuki ry järjestää koululaisille iltapäiväkerhotoimintaa ja seura pyrkii osallistumaan ja antamaan voimistelukoulutusta.

Koulutuskuntayhtymä Tavastia

Seuran on vuokralla Koulutuskuntayhtymä Tavastian tiloissa ja tekee läheistä yhteistyötä Tavastian kanssa.

6.5. Viestintä

Ulkoinen viestintä

- Ilmoitukset vuosikokouksista
- Mainonta tarpeen mukaan paikallisessa Kaupunki-uutiset-lehdessä
- Facebook, Instagram sähköisen viestinnän kanavina
- www-sivut uudistettiin kesällä 2021

Seuran kilpailutoiminnasta kirjoitetaan joko itse tai urheilutoimittajien toimesta paikallisessa Hämeen Sanomissa. Juttuja voi lähettää suoraan osoitteeseen "urheilu@hameensanomat.fi" <urheilu@hameensanomat.fi>.

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän kanava on ensisijaisesti erilaiset WhatsApp-ryhmät. Hallituksella, seuran valmentajilla ja jojoilla on omat ryhmänsä. Valmentajilla on pääsy seuran pilvityötilaan, jossa on saatavilla erilaista materiaalia. Hallituksen ja toiminnanjohtajan käytössä on oma pilvityötilansa, jossa on mm. kokousten esityslistat, pöytäkirjat, muistiot yms. dokumentit.

Hallituksen/toiminnanjohtajan ja seuran jäsenten välillä hyödynnetään lisäksi Hoikan sähköpostijakelua.

Kriisiviestintä

Kriisiksi luokitellaan tilanne, jossa useamman henkilön turvallisuus on ollut vaarassa tai vakavia henkilövahinkoja on sattunut.

Seuran puheenjohtaja vastaa kriisiviestinnästä tukena seuran hallitus ja tarvittavat seuratoimijat. Kriisitilanteessa ohjaaja, harrastaja tai seuratoimija ottaa viipymättä yhteyttä puheenjohtajaan, joka organisoii kriisiviestinnän toteutuksen yhdessä viranomaisten kanssa. Puheenjohtaja tiedottaa jäseniä, jäsenten huoltajia, ohjaajia, toimialavastaavia, turvallisuusvastaavaa, seuran vapaaehtoisia ja seuran hallitusta tilanteen vaatimassa järjestyksessä. Myöhemmässä tilanteessa tiedotetaan lajijärjestöä, mediaa ja vakuutusyhtiötä. Mediaa tiedotetaan ensisijaisesti hallituksen yhdessä laatimalla mediatiedotteella ja tarvittaessa vastataan haastattelupyyntöihin tilanteen mukaan. Kriisitilanteessa puheenjohtaja toimii kriisiviestinnän kasvoina. Mikäli puheenjohtaja on estynyt, toimii tehtävässä varapuheenjohtaja.

6.6. Koulutustoiminta

Seura järjestää kaikille seuratoimijoille suositeltavan seurapäivän kaksi kertaa vuodessa, tammikuussa ja elokuussa. Seurapäivässä käydään läpi vaihdellen Voimisteluliiton valmiita materiaaleja mm. vastuullisuuskoulutus. Tavoitteena on kaikkien HämVs:n voimistelutoiminnassa mukana olevien sitouttaminen vastuullisuustyöhön. Voimistelun vastuullisuustyön tavoitteena on, että voimistelutoiminta on laadukasta ja yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa. Vastuullisuusohjelma pohjautuu Voimisteluliiton arvoihin sekä urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan ja reilun pelin periaatteisiin. Jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on oltava turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestyään ja koetaan elämyksiä yhdessä.

Ohjaajien, valmentajien ja tuomareiden osaamista pyritään kehittämään jatkuvasti. Seuran jäsenistöstä etsitään jatkuvasti uusia ohjaajia ja heille tilataan Voimisteluliitosta vuosittain Voimisteluohjaajan Startti-koulutus. Muista koulutustarpeista ja -toiveista tehdään esitykset hallitukselle, joka päättää mahdollisista koulutukseen osallistumisista ja kustannusten jakamisesta. Seura järjestää mahdollisuuksien mukaan koulutusta eri teemoissa, esimerkiksi fysioterapeuttin pitämiä workshoppeja.

Voimisteluliiton järjestämien koulutusten lisäksi seurassa käy ulkopuolisia kouluttajia eri voimistelulajeissa. Lisäksi seuran ohjaajat ja valmentajat käyvät muissa seuroissa saamassa oppia ja neuvoja omaan valmentajatyöhönsä sekä osallistuvat Voimisteluliiton järjestämille leireille.

Ohjaaja- ja muita vastaavia palavereja pidetään lajikohtaisesti kausien alussa sekä lajien omien tarpeiden mukaan kesken kausien. Lisäksi lajikohtaiset kausisuunnitelmat esitellään seurapäivässä.

6.7. Toiminnan arviointi

Seuraa kehitetään keräämällä säännöllistä palautetta toimintaan osallistuvilta. Arviointikyselyt tehdään kerran vuodessa kevätkauden lopulla voimistelijoille, perheille sekä seuratoimijoille. Kyselyiden tulokset käsitellään seuran hallituksessa ja niiden avulla kehitetään seuran toimintaa.

Kilparyhmien osalta urheilullista menestystä aletaan seurata erikseen.

Seuran johto arvioi omaa toimintaansa säännöllisesti.

6.8. Tähtiseuratoiminta ja muut toiminnan laatujärjestelmät

Seuramme on saavuttanut lasten ja nuorten Tähtimerkin. Tähtimerkki on urheiluseurojen yhteinen laatutunnus, joka viestii seuran laadukasta ja vastuullisesta toiminnasta. Tähtimerkin saavuttaneet seurat täyttävät Tähtiseura-ohjelman laatutekijät. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kehittämä laatuohjelma, joka tukee suomalaista urheiluseuratoimintaa ja sen elinvoimaa. Tähtimerkin omaavat seurat ovat seuratoiminnan edelläkävijöitä. Tähtiseurat ovat toimintatavoiltaan moderneja, innovatiivisia ja vastuullisia toimijoita. Tähtiseuroissa yhteisöllisyys on toiminnan kulmakivi. Seuran jäseniä kuullaan ja kannustetaan tasavertaisesti sekä toivotetaan uudet liikkujat tervetulleiksi mukaan toimintaan. Ennen Tähtimerkki-tunnusta seurat käyvät läpi Tähtiseura-laatuohjelman kehittämisen polun, jonka päätteeksi seura auditoidaan. Auditoinnin jälkeen seuralle myönnetään Tähtimerkki-laatutunnus. Tähtiseura-laatuohjelman kehittämisen polku on avoin kaikille urheiluseuroille.

Tähtimerkki on lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen. Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan inhimillisesti, modernisti ja ketterästi. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tämän laajemman tuen avulla on mahdollista säilyttää liikunta osana eri elämänvaiheita ja myös kehittyä huippu-urheilijaksi asti. Olympiakomitea ja lajiliitto myöntävät tähtimerkin tunnuksena urheiluseuralle, jonka toiminta täyttää määritellyt laatutekijät seuran valitsemalla osa-alueella. Osa-alueita eli kohderyhmiä on kolme: lapset ja nuoret (vihreä tähtimerkki), aikuiset (punainen tähtimerkki) sekä huippu-urheilijat (sininen tähtimerkki). Kaikkien kolmen osa-alueen kriteerit täyttävä laatuohjelma saa täyden kolmivärisen tähtimerkin. Tähtiseuralla voi olla useamman kuin yhden osa-alueen tähtimerkki. Laatuohjelmassa on määriteltäviä laatutekijäjä, jotka Tähtiseuran tulee täyttää. Osa laatutekijöistä on kaikille seuroille yhteisiä ja näiden lisäksi jokaisella osa-alueella (lapset ja nuoret, aikuiset, huippu-urheilijat) on omat laatutekijänsä. Kaikille yhteiset laatutekijät ovat:

1. Johtaminen, hallinto, viestintä ja markkinointi
2. Urheilutoiminta (urheilijan ja liikkujan polku, valmennuksen linjaus)
3. Seuran ihmiset (voimavarat ja yhteisöllisyys)
4. Aineelliset resurssit (talous ja olosuhteet)

6.9. Joukkueenjohtaja

Jokainen kilpajoukkue valitsee joukkueen vanhemmista joukkueenjohtajan. Joukkueenjohtajan tehtäviä ovat mm:

- Joukkueen omien lisäkulojen seuranta – kisapuvut, kisaruokat, matkat, mahdolliset majoitukset
- Kisamatkojen koordinointi
- Kisaruokien tilaus
- Vanhempien ja valmentajan viestinviejänä toiminen, tarvittaessa apuna haasteellisten tilanteiden selvittelyssä, vanhempainiltojen koollekutsuminen
- Seuran tapahtumat: jakaa vapaaehtoistehtävät joukkueen kesken
- Varainhankinnan koordinointi
- Seuravaatteiden tilaus
- Toimia yhteyshenkilönä toiminnanjohtajan ja joukkueen välillä

7. Urheilutoiminta eli valmennuksen linjaus

7.1. Valmennuksen toimintaperiaatteet

Hämeenlinnan Voimisteluseuran tavoitteena on mahdollistaa laadukas ohjattu harrasteliikunta eri ikä-, taito- ja tavoitetasoilla. Seuran toimintaa suunnitellaan jatkossa vuosittain valmennuslinjauksen mukaisesti. Seuran arvot sekä strategia muodostavat perustan seuratoiminnalle ja valmennukselle. Valmennuslinjausta kehitetään yhdessä ohjaajien ja valmentajien kanssa huomioiden Hämeenlinnan Voimisteluseuran toimintaympäristö. Harrasteryhmissä ohjaajat sitoutetaan toteuttamaan harrastetoiminnan mallin mukaisten polkujen toimintaa. Aikuisten liikunnassa varmistetaan laadukkaat tunnit ja terveyttä ja hyvinvointia tukeva toiminta. Valmennusryhmissä valmentajat kehittävät toimintaa omissa tiimeissään keskustellen. Valmennus- ja ohjauslinjan tavoitteena on varmistaa toiminnan laatu ja jatkuvuus eri lajeissa. Periaatteet vuoden 2022 aikana uudistettavalle ohjaus- ja valmennustoiminnan mallille ovat:

- Seuran toiminnan uudistaminen ja nykyaikaistaminen
- Jäsenmäärän ja liikkujien määrän kasvattaminen
- Ohjaajien rekrytointi ja toiminnassa tukeminen
- Lajitoimintojen selkeyttäminen
- Omatoimiseen liikuntaan innostaminen
- ”Ostamisen helppous”
- Voimisteluliiton tuotteet käyttöön (markkinointi)

Hämeenlinnan Voimisteluseura on sitoutunut noudattamaan Suomen Voimisteluliiton eettisiä periaatteita. Eettisten linjausten näkökulmasta keskiössä on valmentajat ja ohjaajat, jotka kohtaavat liikkujat saleilla ja vastaavat toiminnan laadun toteutumisesta. Seurassa noudatetaan Suomen Voimisteluliiton ILO-pyramidia, jota jalkautetaan toimintaan ohjaaja- ja valmentajatapaamisissa sekä Voimisteluliiton koulutusten kautta.

7.2. Ohjauksen ja valmennuksen tavoitteet

Lasten ja nuorten harrasteliikunnassa osallistutaan tunneille itsenäisesti kerran tai kahdesti viikossa. Tunnit kestävät 45-90 minuuttia. Toiminta on harrastajan ikä- ja kehitystasolle sopivaa ja alle 12-vuotiaille leikinomaista. Tavoitteena on tukea tervettä kasvua ja kehitystä turvallisessa toimintaympäristössä. Tuntien sisältöä ohjaa ryhmän kausisuunnitelma. Harrasteliikuntatunnit painottuvat perusliikuntataitojen kehittämiseen ja liikunnan ilon kokemiseen. Niihin otetaan kaikki halukkaat ja motivoituneet voimistelijat mukaan. Jokaisella harrastajalla on mahdollisuus päästä esittämään taitojaan seuran näytöksissä syksyisin ja keväisin. Lisäksi alle 12-vuotiaille järjestetään kerran syys- ja kevätkaudella lasten ja vanhempien yhteistunti. Tuntien tavoitteena on tutustuttaa vanhempia paremmin lastensa harrastukseen sekä lisätä positiivista kanssakäymistä vanhempien kanssa ja innostaa vanhempia liikkumaan yhdessä lastensa kanssa. Harrasteliikkuville mahdollistetaan myös osallistuminen kansallisiin ja kansainvälisiin liikuntatapahtumiin.

Aikuisten ryhmäliikunnan ja harrastetuntien tavoitteena on antaa erilaisille liikkujille mahdollisuus harrastaa ryhmäliikuntaa innostavassa ja kannustavassa seurassa. Tuntien lukumäärä ja sisällöt voivat vaihdella vuosittain ohjaajatilanteesta riippuen. Tuntien kesto on 60-90 minuuttia. Kauden aikana järjestetään uusille liikkujille erilaisia mahdollisuuksia tutustua tuntitarjontaan muun muassa avoimien ovien ja tapahtumien kautta. Aikuisharrastajien on mahdollisuus osallistua myös seuran

näytöksiin sekä kansallisiin ja kansainvälisiin liikuntatapahtumiin. Lisäksi aikuisliikkuville tarjotaan mahdollisuus osallistua seuratyöhön ja talkoisiin.

Valmennusryhmien toiminta

Valmennusryhmiä on joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa, akrobatiavoimistelussa, telinevoimistelussa ja kilpa-aerobicissa. Niitä yhdistää tavoitteellinen harjoittelu esiintymisiä tai kilpailuja varten. Valmennusryhmä tarjoaa mahdollisuuden monipuolisten liikuntataitojen kehittämiseksi ja liikuntaelämysten kokemiselle osana joukkuetta, ryhmää ja seuryhteisöä.

Valmentajien lyhyen ja pitkän tähtäimen suunnittelutyö takaa fyysisten ominaisuuksien ja lajitaidon kehittämisen monipuolisilla ja vaihtuvilla harjoitteilla erilaisia välineitä, musiikkia ja mielikuvia hyödyntäen. Harjoittelun suunnittelussa huomioidaan ikä- ja herkkyyskaudet sekä lasten yksilöllinen kehittyminen. Myös pelit, leikit ja mahdollinen tutustuminen muihin urheilulajeihin kuuluvat osaksi ryhmien toimintaa.

Ryhmässä lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä tuetaan kokonaisvaltaisesti. Fyysisten ja taidollisten tavoitteiden lisäksi itseluottamuksen kasvu, sosiaalisten taitojen kehittyminen ja terveiden elämäntapojen omaksuminen ovat toiminnan painopisteitä. Harrastajia kannustetaan olemaan ahkeria, vastuunsa kantavia sekä itsenäisiä. Myös urheilijamaista käytöstä korostetaan, jotta harrastajat ymmärtävät olevansa roolimalleja muille harrastajille ja edustavansa lajia ja seuraansa eri tilanteissa. Tunti- ja kausisuunnitelmissa huomioidaan turvallisuusnäkökulmat, mm. loukkaantumisten ennaltaehkäisy. Sairastumis- ja vammautumistapauksissa valmentaja konsultoi harrastajaa ja vanhempaa tapauskohtaisesti, mutta lähtökohtaisesti silloin ei osallistuta harjoituksiin, esiintymisiin tai kilpailuihin. Toipumisvaiheessa tehdään yhteistyötä vanhempien kanssa, jotta turvataan turvallinen paluu harjoituksiin.

Kilpailutoiminnan periaatteet

Eri lajeissa ikäluokan sisällä ryhmiä muodostetaan joka vuosi uudelleen mm. voimistelijoiden ikä-, motivaatio- ja taitotason perusteella, jotta voidaan tarjota kaikille mahdollisuus harjoitella ja kehittyä sopivan tasoisessa ryhmässä. Uudet aloittavat lajin harrastamisen harrasteryhmässä. Kilparyhmiin haetaan avoimen treenipäivän kautta. Kaikki kilparyhmissä voimistelevat sitoutuvat vanhempien allekirjoittamaan seuran valmennussäännön.

Muita periaatteita:

- Samankaltaisen nimen alla, esim. Finellat kilpa, Finellat harraste
- Ikäluokalla vastuvalmentaja/valmentajat + muut valmentajat ja apuvalmentajat
- Ikäluokan ryhmät ja valmentajat tekevät tiivistä yhteistyötä
- Ikäluokalla väh. yksi harjoituskerta yhdessä
- 6-7-vuotiaana lajivalinta, mahdollistetaan kuitenkin siirtymät lajien välillä
- Kilparyhmät osallistuvat ikäluokkansa kilpailuihin yhteisesti sovitun linjan mukaisesti
- Kaikki kilpailevat ryhmät painottavat harjoittelussaan monipuolisesti fyysisiä ominaisuuksia ja lajitaitoja.
- Kilpailevat ryhmät osallistuvat mahdollisuuksien mukaan liiton valmennusrinkien leireille seuran omien valmennusleirien lisäksi.

Valmennusryhmään kuuluminen:

- Sitoutuminen joukkueen lukujärjestykseen ja aikatauluihin
- Ylimääräisiä poissaoloja tulee välttää, niistä pitää sopia valmentajan kanssa
- Kilpailukaudella ja ennen esiintymisiä voimistelijan on osallistuttava säännöllisesti joukkueen harjoituksiin
- Sairauspoissaoloista tulee ilmoittaa omalle valmentajalle ennen harjoituksia valmentajan antamien ohjeiden mukaan

- Ikäluokan valmentajatiimi määrittelee joukkueiden kilpailut ja tapahtumat kaudelle

Avoin treenipäivä

- Taitokriteerit: motoriset perustaidot, perusvoimistelu, lajitaitoja ikätason mukaan
- Ominaisuuskriteerit: liikkuvuus, voima, nopeus, kestävyys,
- Harjoitteluinto ja motivaatio
- Voimistelijan ja perheen sitoutuminen harrastukseen ja joukkueen aikatauluihin

7.2. Ryhmien ja joukkueiden toiminta

Voimistelukoulu Tavastia-Areena

- Kuutit (2017-2018)
- Koalat (2015-2016)
- Puput (2015-2016)
- Siilit (2014-2016)

Voimistelukoulu Iittala

- Pesukarhut (2016-2018)
- Pantterit (2014-2015)
- Pandat (2011-2013)

Akrobatiavoimistelu

- Hiput harraste (2015-)
- Kiteet kilpa (2012-)
- Kristallit kilpa (2011-)

Joukkuevoimistelu

- Sadefia harraste (2013-2015)
- Sadelia kilpa (2013-2014)
- Sadella kilpa (2013-2014)
- Amelie X kilpa (2010-2012)
- Amelie Y kilpa (2010-2012)
- Jadexa kilpa (2008-2010)
- Jaxelia kilpa (2006-2009)
- Rosabella kilpa (2005-2007)

Kilpa-aerobic (2008-)

Rytminen voimistelu

- Finellat harraste (2013-2015)
- Onellat harraste (2009-2012)
- Finellat kilpa (2013-2014)
- Rytminellat 1 kilpa (2011-2013)
- Rytminellat 2 kilpa (2009-2011)
- Minellat 1 kilpa (2005-2006)
- Minellat 2 kilpa (2005-2008)

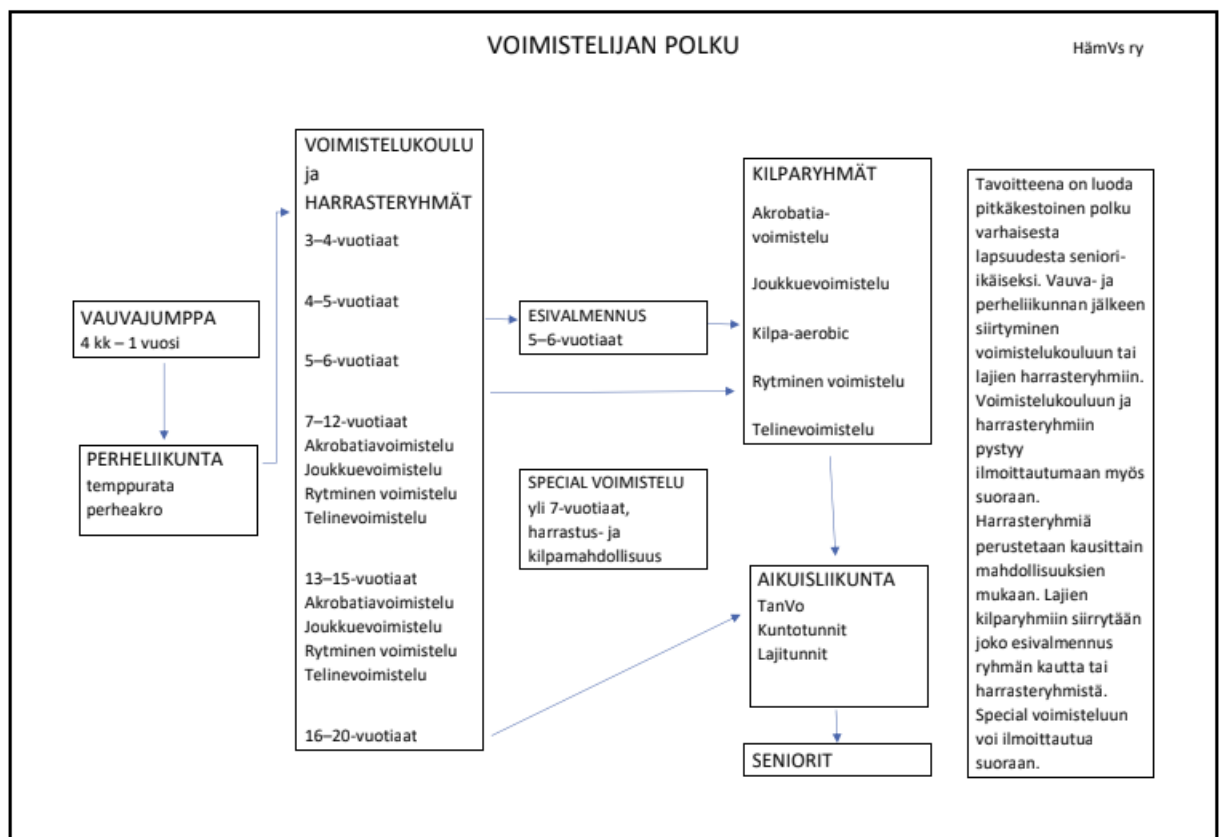
Special voimistelu
- Tähdet (2014-)

Telinevoimistelu
- Kieppi (2014-2015)
- Kuperkeikka (2013-2014)
- Kärrenpyörä (2011-2012)
- Voltti (2009-2010)
- Perhoset (2008-2012)
- Saltot kilpa (2010-2013)

Temppukerho pojat (2014-2016)

Aikuisten tunnit
- +45-keuhonhuoltojumppa
- Miesten kuntotreeni
- Bodymix
- BodyArt/Vatsa-selkä-pakara
- Tanssillinen voimistelu Sorjat

7.3. Voimistelijan polku



7.4. Valmentajan polku

Hämeenlinnan Voimisteluseuran ohjaajat ja valmentajat koulutetaan Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Jokaiselle ohjaajalle/valmentajalle tehdään oma koulutuspolkunsu, jossa vuosittain arvioidaan koulutustarve. Seura maksaa koulutuksen yhteisesti sovittujen periaatteiden mukaisesti, ja koulutus tulee aina sopia ennakoon toiminnanjohtajan kanssa. Koulutus voi olla ohjaaja-/valmentaja- tai tuomarikoulutusta. Aloittelevat ohjaajat käyvät ensin Voimisteluohjaajan starttikurssin, jonka jälkeen he toimivat apuohjaajana toimintavuoden ennen seuraavaan koulutukseen siirtymistä. Ikäraja apuohjaajaksi on vähintään 13 vuotta; tavoitteena on kuitenkin 15 vuoden ikäraja. Vastuuohjaajan tulee olla suorittanut Voimistelukouluohjaajan koulutuskokonaisuus tai koulutuksen tulee olla käynnissä. Tavoitteena on kouluttaa vastuuvalmentajat vähintään 1-tasolle asti. Kaikkiin koulutuksiin osallistumisen hyväksyy seuran hallitus. Hämeenlinnan Voimisteluseuran ohjaajien koulutuspoluista vastaa toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtaja suunnittelee tarvittaessa tilauskoulutuksia, ohjaa ohjaajia oikeisiin koulutuksiin ja rakentaa koulutuspolkua jokaiselle ohjaajalle henkilökohtaisesti tarpeen mukaan. Voimisteluliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutuksista annetaan tietoa ja niihin ohjataan aktiivisesti.

Valmennusryhmien toimintaa suunnitellaan yhdessä valmentajien ja ohjaajien kanssa. Kauden lopussa arvioidaan toiminta ja suunnitellaan uudet valmentajatiimit, jotka parhaiten mahdollistavat voimistelijoiden kehittymisen. Tavoitteena on mahdollisimman pitkäjänteinen toiminta ryhmien kanssa, jolla vähennetään drop-out -ilmiötä ja vahvistetaan seurayhteisöön kuulumista. Valmentajan ja ohjaajan polun tukeminen on paljon muutakin kuin tarjottu koulutus. Seura haluaa tukea ohjaajia ja valmentajia myös muilla tavoilla, joissa kiittäminen ja palkitseminen, yhteiset kokemukset ja elämykset, yhdessä tekeminen sekä liiton tarjoamat monipuoliset palvelut ovat keskiössä. Tässä työssä käytetään hyväksi muun muassa Voimisteluliiton erilaisia tapoja kehittää ja tukea ohjaajia ja valmentajia.

7.5. Pelisäännöt

Kaikki ryhmät tekevät pelisäännöt. Pelisääntöjen tarkoituksena on selkeyttää ryhmien toimintaa ja ennaltaehkäistä konfliktitilanteita. Tavoitteena on, että kaikki mukana olevat aikuiset, niin vanhemmat kuin ohjaajat, sitoutuvat yhteiseen arvopohjaan. Pelisääntökeskustelussa ohjaajat, lapset ja vanhemmat yhdessä pohtivat kullekin ikätasolle sopivat, ryhmässä toimivat pelisäännöt, jotka kirjataan ja palautetaan ohjeiden mukaan.

Treenisalin pelisäännöt:

1. Kengät ja päällysvaatteet viedään ryhmälle merkattuun pukuhuoneeseen ja harjoituksiin kuljetaan aina pukuhuoneiden kautta.
2. Arvotavaroita ei suositella jätettävän pukuhuoneeseen, vaan ota ne mukaan saliin.
3. Treenilaukut, välineet ja juomapullot pidetään siististi salin reunalla.
4. Harjoitusten jälkeen aulasta lainatut tuolit palautetaan omille paikoilleen. Myös välinevarastosta lainatut välineet laitetaan käytön jälkeen siististi takaisin.
5. Harjoitusten jälkeen valmentajat huolehtivat, että matot rullataan hyvin. Jokaiselle matolle on määrätty säilytyspaikat, joihin ne pitää laittaa harjoitusten päätteeksi.

Valmentajien/ohjaajien yhteiset pelisäännöt:

- Varmistan ilon ja innostuksen ilmapiiriin
- Viestin positiivisesti

- Suunnittelen harjoitukset laadukkaasti huomioiden harrastajien ikä- ja taitotason
- Huomioin harrastajat yksilöllisesti ja annan itsestäni 110% joka harjoituksessa
- Sitoudun seuran käytäntöihin ja toimintamalleihin sekä edistän omalta osaltani seurahenkeä
- Kehitän itseäni ohjaajana/valmentajana jatkuvasti
- Sitoudun noudattamaan Suomen Voimisteluliiton eettisiä periaatteita sekä urheilun yhteisiä Reilun pelin periaatteita

Vanhempien pelisäännöt:

1. Tuen ja kannustan lapseni harrastusta.
2. Annan lapseni päättää harrastuksesta ohjaten ja kannustaen häntä.
3. Annan työrauhan ryhmän valmentajille.
4. Huolehdin, että lapseni on ajoissa harjoituksissa asianmukaisessa varustuksessa sekä hiukset laitettuna kiinni.
5. Kannustan esiintymisissä ja kilpailuissa kaikkia voimistelijoita tasapuolisesti.
6. Osallistun ja avustan Voimisteluseuran tapahtumissa kykyjeni ja voimieni mukaan.
7. Ilmoitan ajoissa, mikäli lapseni ei osallistu harjoituksiin, esiintymisiin tai kilpailuihin.
8. Noudatan ja kunnioitan yhdessä laadittuja sääntöjä.

7.6. Kilpailujen järjestäminen

Seura hakee aktiivisesti kilpailuja ja pyrkii järjestämään yhden joukkuevoimistelun, rytmisen voimistelun ja akrobatiavoimistelun kilpailut vuosittain. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan järjestetään Stara-tapahtumia. Kilpailujen järjestämistä varten nimetään seurasta kilpailujen johtaja kuhunkin kilpailuun ja perustetaan erillinen kilpailutyöryhmä.

8. Vastuullisuus

Tavoitteena on kaikkien HämVs:n voimistelutoiminnassa mukana olevien (ohjaajien, valmentajien, toimistotyöntekijöiden ja hallitusten jäsenten) sitouttaminen vastuullisuustyöhön. Voimistelun vastuullisuustyön tavoitteena on, että voimistelutoiminta on laadukasta ja yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa. Vastuullisuusohjelma pohjautuu Voimisteluliiton arvoihin sekä urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan ja reilun pelin periaatteisiin. Jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on oltava turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä.

Vastuullisuus voimistelussa tarkoittaa sitä, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden (www.voimistelu.fi/vastuullisuus, 7.9.2021). Kun yhdistetään Voimistelun vastuullisuusaskeleet ja Urheiluyhteisöjen Reilun pelin eettiset periaatteet seuran arvoihin, saadaan aikaiseksi laadukas ja turvallinen harrastamisen ympäristö.

8.1. Seuran ongelmanratkaisumalli

Seuratoiminnassa saattaa tulla erilaisia ongelmatilanteita. Muun muassa kustannusten jakautuminen, ryhmäjaot ja sitoutuminen toimintaan saattaa aiheuttaa epäoikeudenmukaisuuden tunnetta. Näissä tilanteissa on hyvä toimia nopeasti, jotta asia ei paisu isommaksi. Seurassamme on käytössä ongelmanratkaisupolku, joka koskee kaikkia seuran toiminnassa mukana olevia henkilöitä.

1. Ongelman esilletulon jälkeen asianosaiset keskustelevat asiasta mahdollisimman nopeasti.
2. Mikäli asia ei ratkea asianosaisten kesken, niin mukaan keskusteluun voi pyytää muita henkilöitä (esim. valmentajia, vanhempia, hallituslaisia).
3. Ongelman tuominen toiminnanjohtajalle tai hallitukselle, joka käsittelee asian.
4. Toiminnanjohtaja tai hallitus järjestää keskustelun asianosaisten kanssa.