

Tule kokeilemaan  
**VOIMISTELUKOULUA JA KEPPARIJUMPPAA**  
**LAUANTAINA 22.5.2021**

TAVASTIA-AREENA  
Hattelmalantie 25, Hämeenlinna

**Ilmoittautuminen ennakoon sähköpostilla**  
**[toimisto@hameenlinnanvoimisteluseura.fi](mailto:toimisto@hameenlinnanvoimisteluseura.fi)**

Ryhmiin otetaan 15 ensimmäistä ilmoittautujaa.  
Kokeilutunnit ovat ilmaisia.

**4-6-vuotiaat**

**klo 11:00-11:45**

**Voimistelukoulu**

Tunnilla tehdään voimisteluliikkeitä leikinomaisesti käyttäen apuna erilaisia välineitä.

**6-8-vuotiaat**

**klo 10:00-10:45**

**Kepparijumppa**

Tunnilla jumpataan keppareiden kanssa. Oma keppari mukaan tunnille!

**7-9-vuotiaat**

**klo 12:00-13:00**

**Voimistelukoulu**

Tunnilla harjoitellaan voimisteluliikkeitä ja tutustutaan eri voimistelulajeihin. Tunnilla pääsee kokeilemaan muun muassa akrobatialiikkeitä, telineitä, erilaisten välineiden käsittelyä sekä naruhyppelyä (rope skipping).

**10-12-vuotiaat**

**klo 13:15-14:15**

**Voimistelukoulu**

Tunnilla harjoitellaan voimisteluliikkeitä ja tutustutaan eri voimistelulajeihin. Tunnilla pääsee kokeilemaan muun muassa akrobatialiikkeitä, telineitä, erilaisten välineiden käsittelyä sekä naruhyppelyä (rope skipping).

Kokoontuminen hallin ulko-ovien edessä tunnin alkaessa, siirtyminen pukuhuoneisiin yhdessä ohjaajien kanssa. Tunti päättyy hallin ulko-ovilla.  
Koronarajoitusten vuoksi huoltajat eivät pääse mukaan hallin tiloihin.  
Kokeilupäivään osallistujat eivät ole vakuutettuja seuran puolesta.

**Lisätietoja**

[toimisto@hameenlinnanvoimisteluseura.fi](mailto:toimisto@hameenlinnanvoimisteluseura.fi)

