



Kilpailuohje – Elosprintti ja Uudenmaan AM-sprintti 19.8.2026 (versio.17.8.2026)

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja:	Seppo Ahvenainen, 050-5003194 seppo.ahvenainen@jarvenpaanpalo.net
Valvoja	Timo Lintula, SV
Ratamestari:	Jukka Kuivalainen
Lasten radat	Janne Heikkinen
Tulospalvelu:	Anni-Sofia Katila ja Result Fellows- Tuloshemmot
Tiedottaja:	Sakari Tuomisto, 0400 531607 elosprintti@jarvenpaanpalo.net)
Tuomarineuvosto:	Julkaistaan 18.8.

Kilpailukeskus

Järvenpään Keskusurheilukenttä, Urheilukatu 8 b, 04400 Järvenpää.

Käynti Sipoontien puolelta ([karttalinkki](#)).

Kilpailukeskuksen kartta löytyy kilpailun nettisivulta ja [tästä linkistä](#).

Kilpailukeskuksessa ovat info, WC, ensiapupiste, Suunnitajan kauppa ja Palon kahvio. Keskuskentän katsomotilat ja nurmikenttä ovat kilpailijoiden ja yleisön käytettävissä kilpailusuoritusten seuraamiseen ja oleskeluun.

Opastus

Opastus idän suunnasta (Lahdentien suunnasta) Pohjoisväylän (1456) ja Sipoontien (11667) risteys ([karttalinkki](#)), lännen suunnasta (Tuusulanjärven suunnasta) Sibeliuksenväylän (40916) ja Sipoontien risteys ([karttalinkki](#)).

Kilpailumaaston rauhoittamiseksi autoilijoiden ja toivotaan käyttävän näitä reittejä ja välttävän erityisesti Mannilantien ja Kansakoulunkadun kautta ajoa pohjoisen suunnasta.

Junalla saapuville suositellaan Ainolan rautatieasemaa, josta on 1,2 km kilpailukeskukseen kävellen, pyöräillen tai potkulautailen.

Pysäköinti

Pääpysäköintipaikka (kilpailukeskuskartassa P2) sijaitsee 500 m päässä kilpailukeskuksesta Aino Areenan pysäköintialueella. Kulku sinne on ainostaan Sipoontieltä Verstaspihankadun risteyskseen kautta. Keskuskentän Sipoontien puoleisessa päässä pieni parkkipaikka (P1), jonne pysäköintitilan salliessa voidaan ohjata ajoneuvoja.

Info

Kilpailukeskuksessa sijaitsevassa infossa palvellaan mm. viime hetken Emit-muutoksissa, Emit:n vuokrauksissa, ja löytötavaroiden toimitus- ja säilytyspaikkana klo 17–20.

Kartta

Kartta on ISSprOM 2019-2 kuvausohjeen uusimman version mukainen sprinttisuunnistuskartta, joka on ensikartoituksena valmistunut 08/2026. Kartoittaja on Harri Hytönen. Perusmittakaava on 1:4000 ja käyräväli 2m. Tulostekartan koko on A4.

Karttatulosteiden mittakaavat ovat

- 1:4000 sarjoilla H/D16–H/D40
- 1:3 000 sarjoilla H/D10-H/D14 sekä sarjoilla H/D45–H/D85.

Kartta on kaksipuolinen (kartankääntö) sarjoilla H21-H60, D21-D45 sekä H/D16-H/D20.

Kartat ovat muovisuojuksessa. Karttoja ei kerätä suorituksen jälkeen. Ethän näytä karttaa suoritustaan vielä odottavalle kilpailijalle.

Maasto

Kilpailumaasto on Järvenpään keskustan kaupunkimaastoa. Maaston rakennuskanta koostuu pääosin kerrostaloista ja julkisista rakennuksista sekä niiden väliin jäävistä puistoalueista. Alueella on tiheä katuverkosto. Maaston harjoituskieltoalue näkyy [SSL:n karttarekisterissä](#) sekä kilpailun nettisivuilla.

Leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Kortin toimintakuntoisuuden ja kortin numeron oikeellisuuden tarkistaminen ovat kilpailijan vastuulla. Kortin toimivuutta voi testata kilpailukeskuksen infon luona olevan mallirastin nollaleimasimella. Testi ei kuitenkaan ole aukoton.

Emit-kortin tarkistusliuskoja on saatavilla kilpailukeskuksessa kilpailunumeroiden lähettyvillä sekä lähtöpaikoilla.

Ilmoittautumisen yhteydessä tilatut Emit-vuokrakortit voi noutaa infosta (5 €/kortti), ja ne on palautettava infoon kilpailun jälkeen. Kilpailupäivänä tehtävät Emit-kortin numeromuutokset tehdään infossa. Muutosmaksu on 5 euroa. Maksutapoina ovat käteinen ja kortti.

Palauttamattomasta Emit-kortista peritään 80 euroa.

Kilpailunumerot

Kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroita. Numerot ovat saatavilla kilpailukeskuksesta, jossa ne on järjestetty mappikansioon juoksevassa numerojärjestyksessä 40 numeron ryhmiin. Oman kilpailunumerosi näet lähtöluettelosta. Tarkista, että otat vain oman numerosi. Varaa mukaan omat hakaneulat numeron kiinnittämistä varten.

Sarjat matkat ja lähdöt

Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö
H21	3,8	21	2	D21	3,3	19	2
H35	3,3	19	2	D35	2,9	17	2
H40	2,9	17	2	D40	2,9	19	2
H45	2,9	17	2	D45	3,2	17	2
H50	2,9	19	2	D50	2,7	17	1
H55	3,2	17	2	D55	2,7	17	1
H60	3,2	17	2	D60	2,4	14	1
H65	2,7	17	1	D65	2,4	14	1
H70	2,4	14	1	D70	2,1	11	1
H75	2,3	14	1	D75	2,1	11	1
H80	2,0	11	1	D80	2,0	11	1
H85	1,8	11	1	D85	1,8	11	1
H20	3,3	19	2	D20	2,9	17	2
H18	2,9	17	2	D18	2,9	19	2
H16	2,9	19	2	D16	2,8	17	2
H14	2,4	19	1	D14	2,4	19	1
H12	2,1	16	1	D12	2,1	16	1
H10	1,8	15	1	D10	1,8	15	1

Lähdöt

Lähtöluettelot julkaistaan maanantaina 17.8.2026 kilpailun nettisivuilla

Kilpailussa on kaksi lähellä toisiaan sijaitsevaa lähtöpaikkaa, joihin on kilpailukeskuksesta matkaa noin 500 metriä. Oman sarjasi lähtöpaikan löydät yllä olevasta taulukosta. Molemmille lähtöpaikoille kuljetaan samaa opaspaalulta alkavaa, opastetauluin ja sinisellä viitoituksella merkittyä reittiä pitkin. Lähtöpaikkojen läheisyydessä on hyvin tilaa verryttelylle.

Lähdön toiminta (muut kuin H/D10-H/D14-sarjat):

- 4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan. Irralliset rastinmääritteet ovat saatavilla, mutta kiinnitystarvikkeita ei ole.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortin nollaus
- 2 minuuttia ennen lähtöä: Odotellaan siirtymistä seuraavaan lähtöportaaseen.
- 1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailija siirtyy oman sarjansa karttasangon viereen ja odottaa siinä lähtöhetkeen asti.
- Lähtöhetki: Lähtökellon piipatessa lähtöhetkeä otetaan kartta sangosta ja lähdetään matkaan kohti K-pistettä. (Kilpailijan vastuulla on ottaa oikea kartta.)

Lähdön toiminta (H/D10-H/D14-sarjat):

Noudatetaan SSL:n Lasten ja nuorten ratojen laatiminen – aineistossa 2026 kuvattua menettelyä ([ks. linkki](#)).

Lasten lähdössä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 minuuttia ennen lähtöaikaa.

- 5 min ennen lähtöä: Kilpailija kutsutaan ohjausasemalle. H/D10-sarjan kilpailijat saavat tutustua mallikarttaan ratoineen. H/D12–14-sarjojen nähtävänä on mallikartta, johon on merkitty K-piste.
- 4 min ennen lähtöä: Lähtöaika ja Emit-kortti tarkastetaan.
- 3 min ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan.
- 2 min ennen lähtöä: H/D10-sarjan kilpailijat saavat kilpailukartan ja opastuksen.
- 1 min ennen lähtöä: H/D10-sarjan kilpailijat jatkavat karttaan ja rataa tutustumista. H/D12-sarjojen kilpailijat saavat kilpailukartan ja voivat tutustua rataa. H/D14-sarjojen kilpailijat saavat kilpailukartan vasta lähtöhetkellä.
- Lähtöhetki: Lähtökellon piipatessa kilpailija lähtee radalle.

Elosprintissä lasten sarjat lähtevät lähdöstä 1.

Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa Keskuskentän juoksuradan loppusuoralla. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.

Emit-kortin lukemisen jälkeen hylkäysesityksen saaneet kilpailijat siirtyvät erilliselle virheenselvityspisteelle (”itkumuurille”) hylkäysesityksen käsittelemiseksi. Sarjoissa H/D10 puuttuvista leimoista ei seuraa hylkäys vaan loppu-aikaan lisätään 10 min./puuttuva leima.

Maali sulkeutuu klo 20.00 tai aiemmin, jos kaikki kilpailijat ovat tulleet maastosta.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttaan. Irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähdöissä. Lähdöissä ei ole määritteiden kiinnitystarvikkeita.

Rastit

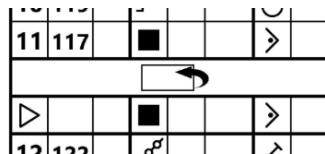
Rasteilla on rastilippu ja Emit-leimasin, jotka on kiinnitetty puiseen rastipukkiin. Käytössä on kahden korkuisia rastipukkeja: toisten korkeus on noin 57 cm ja toisten noin 65 cm. Rastilippu on pukin alla.

Mallirasti ja Emit-kortin testausmahdollisuus ovat infopisteen luona.

Rasteja on paljon, ja osa niistä sijaitsee lähekkäin. Tarkista rastikoodi huolellisesti!

Kartankääntö

Osalla radoista on rastilla tapahtuva kartankääntö. Rastinmääritteisiin kartankääntö ja uusi lähtöpiste on merkitty seuraavasti.



Kielletyt alueet ja teiden ylitykset

Sprinttisuunnistuksen [kielletyt kohteet](#) -säännöt on päivitetty tälle kaudelle.

Kilpailussa on valvottuja tienylityksiä. Liikenteenohjaajat valvovat ylitysten turvallisuutta. Tie tulee ylittää ylityskohtaan asetettujen keilojen välistä. Kielletyt kohteet on esitetty alla. Lisätietoja kilpailussa käytetyistä kartta- ja maastomerkinnoista löytyy kilpailun verkkosivuilta.

Kiellettyjen alueiden ja kohteiden noudattamista valvotaan kilpailualueella. Olkaa tarkkoina ja kilpailkaa rehdisti. On tärkeää kunnioittaa taloyhtiöiden, kiinteistönomistajien ja muiden alueella liikkuvien oikeuksia.

Kilpailualueelle sijoitetut maastovalvojat seuraavat muun muassa kiellettyjä alueita koskevien sääntöjen noudattamista. Valvojien havaintoihin perustuvat mahdolliset hylkäysesitykset käsitellään virheenselvityspisteessä leimantarkastuksen jälkeen.

Kielletyt alueet

Suunnistuksen lajisääntöjen mukainen kuvaus sprinttikartan kielletyistä kohteista on tämän ohjeen lopussa olevassa kuvassa.

Kilpailujalkineet

Suosittelava jalkine on lenkkari tai vastaava juoksukenkä. Piikkarit ja nastarit ovat kiellettyjä ja niiden käyttö johtaa kilpailijan hylkäämiseen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa.

Tulokset

Kilpailun aikana online-tulokset näkyvät kilpailun nettisivuilla. Viralliset tulokset julkaistaan nettisivuilla kilpailun jälkeen.

Palkinnot

Uudenmaan aluemestaruuskilpailun sarjojen kolme parasta palkitaan aluemestaruusmitaleilla. Mitalit jaetaan sitä mukaa, kun sarjojen tulokset selviävät. Noutamatta jääneet mitalit postitetaan seuroille edelleen jaettaviksi mitalien saajille.

Ensiapu ja pelastussuunnitelma

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa infopisteen vieressä. Pelastuslaitoksen ja poliisin hyväksymä pelastussuunnitelma julkaistaan kilpailun verkkosivuilla 18.8.

Pukeutuminen, pesu ja wc

Erillisiä pukeutumis- ja pesupaikkoja ei ole. WC:t ovat Keskuskentän katsomon takasivulla. Lähtöpaikoilla ei ole WC:itä, mikä on hyvä ottaa huomioon lähtöpaikalle siirryttäessä.

Seurateltat

Kilpailukeskuksen alue on pääosin kovapohjainen, minkä vuoksi seurateltojen pystyttämismahdollisuudet ovat rajalliset. Keskuskentän nurmikolle on mahdollista pystyttää telttoja, mutta nurmikkaa ei saa vahingoittaa.

Parhainta kilpailuonnea
Järvenpään Palo

Liite: Sprinttikartan kielletyt kohteet

SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti
(Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue