



MIKKELIN SEUDUN AVH-YHDISTYS RY

Juva • Kangasniemi • Mikkeli • Pieksämäki

Mikkelin seudun AVH-yhdistys ry

Vertaistukea vuodesta 1980



Vleistä tietoa aivoverenkiertohäiriöstä

Aivoverenkiertohäiriö (AVH) on yleinen sairaus, joka Suomessa koskettaa noin 100 000 sairastuneen lisäksi lukuisia läheisiä. Vuosittain 25 000 suomalaista sairastaa aivoverenkiertohäiriön, joka päivä sairastuu 68 henkilöä. Sairastuneista aivoinfarktin saa vuosittain noin 18 000 ja aivoverenvuodon noin 1 800 henkilöä. Ohimenevän aivoverenkiertohäiriön (TIA) saa noin 5 000 henkilöä.

Tieto lisää ymmärrystä. Potilas, omainen, ystävä: Sinua varten on tällä alueella Mikkelin seudun AVH-yhdistys ry.

Tietoa yhdistyksestämme

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriöön (AVH) sairastuneiden sekä heidän läheistensä ja alan ammattilaisten kanssa Etelä-Savossa Juvan, Kangasniemen, Mikkelin ja Pieksämäen ympäristössä. Mikkelin seudun AVH-yhdistys ry on perustettu Mikkelissä vuonna 1980. Yhdistyksen jäsenmäärä on noin 180.

Yhdistyksemme toiminnan runko on vertaistukitoiminta eri muodoissaan kuten erilaiset kerhot, retket ja neuvonta. Erilaisten kerhojen lisäksi yhdistys tarjoaa säännöllistä ryhmämuotoista vertaistukitoimintaa Mikkelin keskussairaalan neurologisella kuntoutusosastolla Mielen talossa ja Mikkelin keskussairaalan pääsisäkäynnin vieressä OLKA-pisteellä. Henkilökohtaista vertaistukihenkilöä voivat hakea sekä sairastuneet että läheiset numerosta 040 515 7246 tai mikkelinafasia@gmail.com

Tule mukaan toimintaamme

Osallistu toimintaan, ehdota uutta. Aluekerhoja ja toimintaa on mahdollista laajentaa uusille paikkakunnille, jos innokkaita kerhojen vetäjiä löytyy.

Olet lämpimästi tervetullut toimintaamme mukaan. Älä jää yksin!



Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksu on varsinaiselta jäseneltä 20 euroa ja perheenjäseneltä 10 euroa / kalenterivuosi.

Jäsenetuina saat:

Tervetuloa jäseneksi -infopaketin

Yhdistyksen tiedotteen 2 kertaa vuodessa postitse

Sähköpostitiedotteita kuukausittain

Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan

Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan (kerhot, retket ja muut yhteiset tapahtumat)

Liity jäseneksi: www.mikkelinseudunavhyhdistys.fi/liityjaseneksi

Toimintamme

Toiminta	Yhteyshenkilö	Puhelinnro	Milloin kokoontuu
AVH-Kerho Juva	Gabi Laminen	040 7395266	joka kuukauden neljäs keskiviikko klo 12
Juva liikunta- ja pelikerho	Gabi Lampinen	040 7395266	joka torstai klo 13
AVH-kerho Kangasniemi	Ritva Alanne Riitta Häyrynen	050 3254939 045 1355973	joka kuukauden neljäs torstai klo 12
AVH-kerho Mikkeli	Mirja Laamanen ja Helena Valkama	050 4045722 040 7029048	joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 13
Kuntosali, kaksi ryhmää	Mirja Laamanen	050 4045722	joka perjantai klo 14.30 ja 15.30
AVH-kerho Pieksämäki	Hilkka Larinoja ja Inkeri Hiltunen	040 0252683 050 4005334	joka kuukauden toinen torstai klo 13
Tarinakammari	Helena Valkama	040 7029048	kerran kuussa, päivä vaihtelee
Työikäisten kerho	Juha Turpeinen	044 9829455	kerran kuussa, päivä vaihtelee
Äijäkerho	Ismo Rahikainen	044 0172208	joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 10.30

sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää
paljon kysymyksiä. Joskus entisiä
harrastuksia on vaikea jatkaa ja joskus ystävätkin
kaikkoavat ympäriltä.
Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

Mikkelin seudun AVH-yhdistys ry

Kokkovuorentie 8, 50150 Mikkel
p. 040 5157246
mikkelinafasia@gmail.com
www.mikkelinseudunavhyhdistys.fi

Löydät meidät Facebookista nimellä:
Mikkelin seudun AVH-yhdistys ry

Ismo Rahikainen
puheenjohtaja
p. 044 017 2208

Marjut Kuosma
sihteeri
p. 040 5157246

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!