

















# IKÄÄNTYVÄ TARHURI JA PUUTARHANHOITO

"MAAILMA MUUTTUU ESKOSENI!" VANHA TOTEAMUS SOPII

 TÄHÄN AIKAAN  
 PUUTARHANHOITON  
 MEIHIN, TARHUREIHIN  
 ELÄMÄÄN KALENSÄ

 ELÄMÄ MENEÄ ETEENPÄIN, VAIKKA YRITTÄISI KUINKA JARRUTTAA.  
 TARHURI VANHENEÄ JA MONENLAISET MUUTOKSET ELÄMÄSSÄ

VAIKUTTAVAT MYÖS PUUTARHANHOITON  
 VOIMAT VÄHENEVÄT  
 TOIVEET MUUTTUVAT  
 EHKÄ TAI DOTKIN RAPISTUVAT  
 TALOUDELLINEN TILANNE HUOLESTUTTAA  
 ELÄMÄN TILANTEET MUUTTUVAT YM.

 PUUTARHA EI OLE ENTISENSÄ  
 MUUTOKSIA TAPAHTUU LUONTAISESTI  
 PUUT JA PENSAAT KASVAVAT  
 MAAPERÄ MUUTTUU  
 OSA KASVEISTA REHOYTAA JA OSA KUOLEE

 VANHENEVA TARHURI ON MONENLAISTEN KYSYMYSTEN JA  
ONGELMIEN KESKESSÄ!

# PUUTARHAN TURVALLISUUS

## TIET, KÄYTÄVÄT, POLUT

JOITA KÄYTETÄÄN PÄIVITTÄIN, VAATIVAT PERUSTEEHISEN TARKASTELUN

TARHURIN TASAPAINO SAATTAA HUONONTUA VANHEMMITEN, JOIKOIN  
KAATUMISRISKI LISÄÄNTYY

KANNATTAA TARKASTEELLA KULKUVÄYHÄ SIITÄ NÄKÖKULMASTA  
MIKÄ ON PINTA MATERIAALI

**SORA** • RIKKARUOHOTTUU  
• HYVIN TAMPAHTUNA  
ON TURVALLINEN  
TIENPOHJA

**KUORIKE**

- MUKAVA POLUNPOHJA
- HELPOSTI MAATUVA
- RIKKARUOHOTTARTTUVA  
PINTAAN

**KIVET**

- OVAT EPÄTA-  
SAISIA KULKEA
- VOIVAT SIIRTYÄ  
POIS PAIKOILTAAN
- KENGÄNKÄRKI  
VOI TARTTUA REONNAAN
- RIKKARUOHOTTUU  
KIVIEN YMPÄRYS

**LAATAT, TIILET, LUSKEKIVET**

- HYVIN POHJUSTETTUNA JA  
SAUMATTUNA TURVALLISIA
- KESTÄVIÄ, HELPPOHITOISIA

**PUU-JA LAUTARAKENTEET**

- VAATIVAT KORJAUSTA JA  
HUOLTOA
- EHKIVÄ TURVALLISIA
- PUULAATAT SAATTAVAT  
LIKKUA POIS PAIKOILTAAN
- SATEELLA VANHEMMITEN  
LIVKKAAT

**MULTA POLKU**

- VOI OLLA SATEELLA  
LIUKAS
- RUOHOTTUU

KANNATTAA MIETTÄÄ MIKÄ ON  
TIEN, KÄYTÄVÄN TAI POLUN

- KÄYTTÖTARKOITUS
- HELPPOHITOISUUS
- TURVALLISUUS

JA PANOSTAA NUIHIN

# PORTAAT, REUNAKIVET, ERITASOT

## PORTAAT OUVATPA NE

- SISÄÄN, TAI
- ULKONA

OVAT TÄRKEÄSSÄ ASEMASSA  
SISÄTILOJEN JA ULKOTILOJEN  
TURVALLISUUDESSA.

## REUNAKIVET TEIDEN

JA KUKKAPENKKIEN.  
REUNASSA ON HYVÄ  
RATKAISU SELKEYTÄ-  
MÄÄN esim. NURMIKON  
JA ISTUTUSTEN RAJAA!

## ERITASOISET

TILAT ULKONA  
JA SISÄÄN  
OVAT AINA  
VAARANPAIKKOJA.

## PORTAIDEN TURVALLISUUTEEN

KANNAYTAA UHRATA AIKAA  
MIETTIMISEEN

ONKO ASKELMAT EHVIA  
OVATKO NE SOPIVAN KORKEITA  
(SIIS ASKELMAT?)

ONKO LIUKASTUMISVAARA  
(TUKEEKO ULKOPORTAAT  
SATEELLA LIUKKAAKSI?)

KAIDE ON TARPEELLINEN!  
TAAKKOJEN KANTAMINEN  
ON VAARATEKIJÄ PORTAISSA  
(APUJOUKOT OVAT TÄRKEITÄ!)

PITKISSÄ PORTAISSA esim.  
ULKONA RINTEESSÄ ON HYVÄ  
OLLA LEPOTASO, JONHON VOI  
LAITTAA VAIKKA TUOLIN.

NE SAATTAVAT OLLA  
MYÖS ANSA VANHENE-  
VALLE TARHURILLE

REUNUKSEEN, JOKA  
SAATTAA OLLA KASVIEN  
ALLA "TÖKSÄHTÄÄ" JALKA  
JA TARHURI VOI LÖYTÄÄ  
ITSENSÄ HAISTELEMASTA  
KUKKIA LÄHETÄISYYDELLÄ

KAIDE, TAI MUU  
"MERKKI" ERI-  
TASOSTA, VOI  
HUTTAA  
TILANTEESSA.

TÄRKEÄÄ ON TIEDOSTAA  
ERI KORKUISTEN REUNOJEN  
OLEMASSA OLO JA VAROAA  
NIIÄ, ETTEI KÄY  
VAHINKOA!

# PIHAN VALAISEMINEN LISÄÄ TURVALLISUUTTA

HYVÄ VALAISTUS PIHAPIIRISSÄ  
AUTTAA TARHURIA ARKIASKAREISSA

## TÄRKEITÄ KOHTEITA OVAT

- ULKO-OVEN EDUSTA
- PIHATIET
- PORTAAT
- AUTOTALLIN JA  
VARASTON YM. OVIVAHOT

## VALOT PARANTAVAT PIHAN

- TOIMIVUUTTA = TURVALLINEN YMPÄRISTÖ
- LUO TURVALLISUUTTA = PORTAAT  
LISÄÄVÄT PIHAN TUNNEELLISUUTTA
- KOROSTAA NÄKYMIÄ = ETUPIHAN KASVIT
- LUO YKSILÖLLISYYTTÄ = VALAISTU PUU

## PIHAVALOT VOIVAT OLLA KIINTEITÄ..

- ULKOVALOJA OVIEN PIELISSÄ
- VALOSARJOJA, VOI OSTAA MYÖS  
SIIRRETTÄVIÄ MATALANÄNNITTEISIÄ
- AUTTOMAATTI OHJAUKSELLA ON
  - HÄMÄRÄTUNNISTIMIHA
  - LIIKEILMAISIMEHA
  - ASASTIMEHA

# LUMI, JÄÄ JA LIUKASTELU

SUOMEN TALVEEN KUULUU LUMI

- KAUNISTAA MAISEMAN
- SUOJAA KASVEJA PAKKASELTA

LUMITYÖT OMAKOTITALOSSA, VOI OLLA  
VAIKEA KYSYMYS VANHENEVALLE  
TARHURIKKE!

TALVET OVAT VIELÄ HYVIN OIKUKKISIA,  
JOKA VAIKEUTTAA ASIAN HOITAMISTA

APUJOUKKOJA JA -VÄLINEITÄ TARVITAAN  
JOS LUMITYÖTÄ ON AJORADAN VERRAN  
MONTAKUMMENTA METRIÄ!


LUMIINKO ON HYVÄ VÄLINE,  
NIIN KAUAN KUIN SITÄ JAKSAA  
LIIKUTELLA.


TÄRKEÄÄ ON LÖYTÄÄ TRAKTORIMIES  
KYIÄTÄLKARI, TAI ELÄKEELÄISTEN  
APUJOUKOT AUTTAMAAN!


LIUKKAUS ON PETOLLISTA JA  
JOSKUS KOHTA LOKASTA,  
JOTEN HIEKOTUSÄMPÄRI ESIN  
JA LIUKVESTEET JALKAAN!

SOPII  
MONEEN  
PAIKKAAN

# RÖNSYILEVÄT JA KAATUILEVAT KASVIT

 PUUTARHAN KÄYTTÄVÄT ON HYVÄ PITÄÄ AVOIMINA JA ISTUTTAA esim. KORKEAT KASVIT KESKEMÄNHÖ KUKKAPENKKIIN







 RÖNSYILEVÄT PITKÄVARTISET esim. KÖYNNÖKSET MUODOSTAVAT VAARAN, JOS NE PÄÄSEVÄT KASVAMAAN MAATA PITKIN, VÄHINGOSSA TÄHÄÄ LATVAN PÄÄHÄN JA TOINEN JALKA SATTUU "SILMUKKAAN" NIIN SE ON MENOA, SILLÄ USEIN VÄRRET OVAT SITKEITÄ, EIVÄTKÄ HELPOSTI KATKEA.

 PIIKIKKÄÄT PENSAAT JA KÖYNNÖKSET MUODOSTAVAT OMAT VAARATEKIJÄT OKSAT TARTTUVAAT HUKSIIN JA VAATTEISIIN RAAPIVAT KÄSIÄ JA SILMÄTKIÄ OVAT VAARASSA. (TÄRKEÄÄ ON PITÄÄ SUOJALASEJA JA SADETTAKKI PÄÄHÄ, KUN KÄSITTELEE VAIKKA ISOJA RUUSUJA!)






# SELKEYTTÄ ISTUTUKSIIN

 TARKASTELE ISTUTUKSIA JOKA TASOLLA

## PUUT

 OVATKO HYVINVOIPIA!  
 MAHTUVATKO KASVAMAAN  
 VARJOSTAVATKO LIKAA  
 KÖYDYTTÄVÄTKÖ MAAPERÄÄ  
 TARVITSEVATKO KOKO AJAN HUOLTOA JA LEIKKAUSTA  
 ONKO ONGELMANA SYKSYISIN LEHTTEN PALJOUS

## PENSAAT

 KASVAVATKO SOPIUISSA PAIKOISSA  
 OVAT TERVEITÄ  
 SOPIVAT KASVAMAAN  
 RISUUNTUVATKO HELPOSTI  
 PITÄÄ LEIKATA JA MUOTOILLA VUOSITTAIN

## POISTA

VANHAT JA HUONOSTI VOIVAT PUUT JA PENSAAT, SILLÄ NE LISÄÄVÄT TYÖTÄ JA SAATTAVAT OLLA TURVALLISUUSRISKI

# PERENNAT IKI-IHANAAT, PALJON TYÖLLISTÄVÄT

OLEMMEKO OMAN PUUTARHAMME VANKEJA?

HELPPO ON AINA TEHDÄ SAMALLA TAVALLA JA KASVATTA A SAMOJA KASVEJA, VAIKKA NE OLISIVAT TYÖKÄITÄ JA PALJON AIKAA VIEVÄÄ!

KASVIVAKINNAT ON HYVÄ TEHDÄ NIIN, ETTÄ HUOMIOI TÄRKEITÄ ASIOITA

SOPIVAT OLOSUHTEET

- VAHO
- MAAPERÄ
- KOSTEUS/KUIVUUS
- KASVUVÄYHYKKE

MITÄ ENEMMÄN KASVI VAATII HUOLTOA JA YLLÄPITOJA.

SITÄ ENEMMÄN SE KULUTTAA LUONNONVAROJA!

EKOLOGISESTI KESTÄVÄ PUUTARHAN-  
HOITO PERUSTUU VALINTOIHIN, JOTKA KESTÄVÄT AIKAA JA OLOSUHTEITA

VAPAUTTAVAT MYÖS TARHURIN TURHISTA TOIMISTA! (NYPPI-  
MISET, LEIKKAAMISET, PEITTELY YM.)

PERENNAT OVAT MONEN PUUTARHURIN LEMPILAJEJA


- MITÄ ON MUKAVA KASVATTA
- LÖYTYY MONENLAISIIN OLOSUHTEISIIN
- ON ERI KORKUISIA
- KASVUTAVALTaan ERILAISIA
- AINA TUOTETAAN UUSIA LAJEJA, JOITA TÄYTYY SAADA JA KOKEILUA KASVATTA!

PERENNAT OVAT KAIKKEIN ENITEN TYÖLLISTÄVIÄ


- JOTEN ON TÄRKEÄÄ VANHEMMITEN KARSIA SEKAISET KASVIT
- JOITA PITÄÄ PEITTÄÄ SYKSYISIN
  - JATKUVASTI JAKAA
  - POISTAA KURKIVIA VARSIA YM.


PERINNEPERENNAT OVAT HELPPO-  
HOITOKASVEJA, JA TOTTUNEET SUOMEN OIKUTTELEVAAN VUODEN KIERTOON!


# KUN PYRIT HELPPOHOITOI SUUTEEN PUUTARHASSA!








 MIETI KUINKA PALJON VILJELET HYÖTYKASVEJA?




KASVATAIKO KESÄKUKKIA RUNSAIN MITOIN?





 HYÖTYKASVIT VAAMUVA AURINKOISEN JA RAVINTEIKKAAN PAIKAN

 PALJON HELPOTTU KESÄTYÖT, KUN JÄTTÄÄ KESÄKUKKIA VÄHEMMÄLLE !

 TYÖN MÄÄRÄ VOI OLLA SUURI, JOS VILJELEE PERINTEISESTI KASVIMAALHA ON HUOMIOTA

-  MAAN MUOKKAUS
-  RIKKARUHOJEN KITKENTÄ
-  SIEMENKYLVO (ESIKAS-VATUS)
-  HARVENNUS
-  KASTE LUKA
-  TUHOLAISTORJUNTA
-  SADON KORJUUTA






 ESIKASVATUS  
 KOUHUTUS  
 VENVYVÄT LIIAN



PITKIKSI  
 KAIKKI IKKUNAT TÄYNNÄ TAIMIA  
 ON MUKAVAA PUUHAA!  
 RAHAA SÄÄSTYV  
 SAA OMANLAISIA ISTUTUKSIA.


 OSTO TAIMET

ON HYVÄ AJATELLA KESÄKUKKIEN ISTUTUSTA. EI LIIAN PIENIÄ RUUKKUIJA JA AMPPELEITA

 LAVAVILJELY HELPOTTAA VANHENEVAA TARHURIA

-  KORKEAT LAVAT (Linn. 2 LAVAKAULUSTA)
-  EI TARVITSE KÄÄNTÄÄ MAATA
-  KATEVILJELY JA KOMPOSTI PITÄVÄT MAAN HYVÄNÄ
-  KOSTEUS SÄILYVÄ PAREMMIN
-  TARHURIN SELKÄ SÄÄSTYV

 EITÄ PAIKKA ON KASVEILLE SOPIVA, EI PAAHTEINEN EIKÄ VARJOINEN  
 JAKSANKO KASTE LUKA JA LANNOITTA A?

 ISOIHIN RUUKKUIHIN VOI LAITTA A KESÄKUKKIKSI PERENNOJA, KEIJUNKUKKI (7) KUUNNIJAT, HEINÄT, TIARELLAT. YM.

# PUUTARHANHOITO JA TARHURIN HYVINVOINTI!

TUTKIMUKSET OSOITTAVAT,  
ETTÄ PUUTARHA JA YLEISESI  
VIHREÄ YMPÄRISTÖ VAIKUTTAA  
POSITIIVISESI TERVEYTEEN  
JA YLEISEEN HYVINVOINTIIN!

IKÄINSTITUUTIN TUTKIJAT ERJA RAPPE  
ON TUTKINUT VIHREAN YMPÄRISTÖN  
MERKITYSTÄ ERITYISESI  
IKÄIHMIEN ELÄMÄÄN

HAASTATTELUSSA HÄN KOROSTAA  
ASUINYMPÄRISTÖN MERKITYSTÄ  
YLEISESI IHMIEN ELÄMÄÄN

YMPÄRISTÖ VAIKUTTAA IHMISEEN

- FYSIISESI = LIIKUNTA
- PSYKKISESI = HENKINEN VIRKISTYMINEN
- SOSIAALISESI = KANSSA KÄYMINEN
- TOIMINNALLISESI = MONENLAISESI PUUHA

VIHERALUEET JA PUUTARHA  
VAIKUTTAVAT KAIKKIEN  
NAIDEN OSA-ALUEIDEN  
KAUTTA

HYVINVOINTIA TUKEE

- PUHDAS ILMA
- AURINGON VALO
- AISTITUNTEMUKSET

VIHREÄ YMPÄRISTÖ VAIKUTTAA

- VERENPAINEESEEN
- SYKKEESEEN
- AINEENVAIHDUNTAAN
- AKTIIVISUUTEEN

MAAPERÄN MIKROBEILLA ON  
MYÖS SUURI MERKITYS  
IHMIEN TERVEYTEEN

VIHREÄ YMPÄRISTÖ TUOTTA


- AISTIEN KAUTTA
- HYVÄÄ MIELTÄ
- LUONTO EI VAADIMITÄN  
OTTA JOKAISEN  
VASTAAN EHDOTTA


KAIKKI PUUTARHAT  
JOISSA ON MONIAISTISUUTTA  
OVAT MUISTIA TUKEVIA





# HYVIÄ ASIOITA PUUTARHAN HOIDOSTA IKÄÄNTYVÄLLE TARHURIKKE!


## LIIKUNTA


 JOS ON VÄHÄNKÄÄN MAATA  
ASUNNON TAI TALONPÄÄRILLÄ,  
NIIN YLLÄTTÄVÄN PALJON  
SAA LIIKUNTA


 ISOLLA TONTILLA MENEE JO  
KUNTOILUN PUOLELLE  
AINA SE LAPIO ON VÄÄRÄSSÄ  
PAIKASSA!


 TUOKIN TARVISEE VETÄ,  
KUN NOIN LURPATTAA!


 MULTASÄKKI PITÄÄ KANTAA  
LAVAN LUO!


 TUOKIN OKSA PITÄÄ LEIKATA,  
KUN ON PAHASTI REVENNYT!


 KÄYMPÄ HAKEMASSA RUOHO-  
SIPOMA! YM.


 KÄVELY, JOKA ON IKÄIHMIEN  
TÄRKEIN KUNTOILUMUOTO, TUKEE  
PUUTARHASSA SOPIVASTI KÄYTTÖÖN.

 LISÄÄ HYVINVOINTIA JA PITÄÄ  
JÄSENET VETREÄNÄ

 TUKEE HUOMAAMATTA LIKUTTUA

 PUUTARHASSA TOUHUAMINEN  
ON MONIPUOLISTA LIIKUNTA

 KAIKKI MIKÄ KASVAA MAANTASAKKA  
VAATI TARHURIKTA


 KUMARTELUA

 KÖYRISTELVÄ


 VENYTTELYÄ

 KURKOTTELUA

 TAIVUTTELUA

 KYRKISTELVÄ

NE TAPAHTUVA HUOMAAMATTA JA  
OVI KUNTOLIIKUNTA PARHAIMMILLAAN

 TÄRKEÄÄ ON IKÄIHMISELLE  
SE, ETTÄ ON PUUTARHA,  
JONON ON PAKKA LÄHTÄÄ,  
JOS EI SITÄ PUUTARHAA OLSI  
NIIN KUINKA HELPPOA ONKAA  
JÄÄDÄ SOHVAN POUKALLE!

PUUTARHA LISÄÄ TARPEELLISUUDEN  
TUNNETTA

 ON MITÄ HOIVATA

 MITÄ IHASTELEA

 SAA OLLA TARPEELLINEN

# AISTIT JA PUUTARHANHOITO

• IHMISEN KAIKKI 5 PERUSAISTIA  
SAAVAT AISTIKOKEMUKSIA  
PUUTARHANHOIDOSTA

• PUUTARHAOIDEN RAUHOITTAVA  
VAIKUTUS ON TIEDETTY JO  
1800-LUVUN ALUSTA JA SITÄ  
ALETTIIN SOVELTAA ESIMERKIKSI  
PSYKIATRISISSA HOIDOSSA

• LAITAMALLA KÄDET MUUTAA  
VOI MUUTTA ELÄMÄN SUUNNAN!

• PIENIKIN PUUTARHA HEMMOTTELEE  
KAIKKIA AISTEJA SEKÄ HOITAA  
MIELTÄ JA KEHOA

• ERI PUOLIKKE SUOMEA ON PERUSTETTU  
• AISTI LUONTOPOLKUJA  
• TERVEYS LUONTOPOLKUJA  
• AISTI PUUTARHOJA  
• AISMYYRYPUISTOJA  
KAIKISSA ANNETAAN TEHTÄVIÄ  
KOKEA MAATA, PUITA JA KASVEJA  
KAIKILLA AISTEILLA!

• LUONTUYHTEYS JA MONIPUOLINEN  
MIKROBIYHTEISÖ ON HYVÄKSI IHMISEN  
TERVEYDELLE

• LUONNUN STERILIN YMPÄRISTÖ AIHEUTTAA  
ELIMISTÖN PUOLUSTUSJÄRJESTELMÄN  
HÄIRIÖTILLOJA, KUTEN ALLERGIOITA.

• LUONTO INNOSTAA  
• RAUHOITTA  
• PARANTAA KESKITTYMISKYKYÄ  
• VÄHENTÄÄ NEGATIIVISIA  
TUNTEITA  
• LISÄÄ MYÖNTEISTÄ AJATTELUA

• MONIMUOTOINEN PUUTARHA ANTAA  
• ENITEN AISTEILLE ÄRSYKKEITÄ  
• ELVYTTÄÄ VÄSKNEEN MIELEN  
• LUO KATSEEN TULEVAISUUTEEN

• KANNATTA MIEHTÄ OMAA PUUTARHAA  
• SILTÄ KANTILTA, ETTÄ SAAVATKO  
• KAIKKI AISTIT VIRIKKEITÄ JA  
• EDISTÄÄKÖ OMA PUUTARHANHOITO  
• LUONNON MONIMUOTOISUUTTA!

## MITÄ KORVAT KUULEVAT?

### KUULOAISTI

MELO JA TAUSTAHÄLY TIEDETAAN  
VAIKEUTTAVAN KESKITTYMISTÄ  
AIHEUTTA KEVOTTUUUTTA  
KISÄÄ UNIHÄIRIÖITÄ

LUONNON ÄÄNET RAUHOLLTAVAT  
JA TASAUTTAVAT TRESSIÄ  
LINNUNLAULU  
TUULENSUHINA  
VEDEN SÖLINA  
HEINÄSIRKAN SIRINÄ  
KIMALAISEN SURINA

OMAN PUUTARHAN VOI RAKENTAA NIIN,  
ETTÄ SE VÄHENTÄÄ MELUA!  
MELUA VÄHENTÄÄ

- LEHTI- JA HAVUPUUT
- LEHTEVÄT PENSAAIT
- KUIPEILEVÄT KÖYNNÖKSET
- KUOHKEA MAANPINTA
- LEHTIKARIKE
- NURMIKKO
- PERENNAT

KOVEN PINTOJEN VÄLTÄMINEN

PUUTARHASSA AUKTAA HILJASEMPAAN AÄNIMAAILMAAN!

## MITÄ SILMÄT NÄKEVÄT?

### NÄKÖAISTI

LUONNOSSA, TAI PUUTARHASSA  
KUKKIESSA  
ENSIMMÄINEN HAVAINTO TULEE  
KATSEEN KAUTTA!

IHMISTEN MIEHENKIINNON KOHTEET  
OVIAT ERIKAISSIA, JOTEN JOKAINEN  
NÄKEE ERI ASIOITA, VAIKKA  
KATSOTTAISSA SAMAA KOHDETTA.

JUURI SILMIEN AVULLA IHMINEN  
SAA PAHJON ÄRSYKKEITÄ, TAI  
LONAIHEITÄ.


LUONNOSSA ON PAHJON KATSOMISTA

- ERI VÄRIT
- ERIKAISET MUODOT
- KASVIEN KASVUTAPA
- YKSITTÄISEN KUKAN RAKENNE

KAIKKI ERIKAISET NÄKÖHAVAINNOT  
ÄRSYTTÄVÄT AISTEJA (HYVÄLLÄ TAVALLA)  
LUOVAT MIELIKUVIA  
TUOTTAVAT ILDA!


# MITÄ SUO MAISTAA!

## MAKUAISTI


 SUOMEN LUONTO ON MAKUAITTA, JOSTA TULEE OLLA KIITOLLINEN!

 KAIKKI LUONNONMARJAT


- SIENET
- KALAT
- VILLYRTIT YM

 SAAVAT MAKUAISTIMME HERÄÄMÄÄN

 OMA PUUTARHA VOI OLLA MYÖS "MARJEN MAAILMA"

 KESÄNAIKANA TULEE NAPSITTUA SUORAAN PUUSTA, TAI PENSAASTA


-  VIINIMARJAT
-  KARVIAISIA
-  MANSIKOITA
-  OMENOITA
-  LUUMUJA
-  KASVIKSIA
-  YRTEJÄ


 MITÄ MONIPUOLISEMPI ON PUUTARHA SITÄ ENEMMIN TARHURI SAA PIRISTYSTÄ JA VITAMIINIA, SEKÄ TARPEELLISIA MIKROBEJA, KUN EI AINA TULE SIITÄ PUUTARHAHANSKAA OTETTUA KÄDESTÄ -


# MIKÄ TÄÄLLÄ HAISOO?


## HAJUAISTI

 HAJUAISTI KERTOO HYVÄN - SEKÄ PAHAN HAJUN!


 SE KERTOO MEILLE JOS VAIKKA JOKIN RUOKA-AINE ON PILAANTUNUT

 HYVÄT TUOKSUT OVAT YLEENSÄ PUUTARHASSA. NE KERTOVAT PÖLYTTÄJILLE MIKÄ MILLOINKIN KUKASSA JA SIINÄ SAMALLA HERÄTTÄÄ TARHURIN ETSIMÄÄN TUOKSUNLÄHDETTÄ!

 TUOKSUT OVAT HIENOVARAISIA JA JOSKUS NIIDEN LÄHDE ON VAIKEASTI HAVAITTAVISSA (vanamo)

 NE OVAT MYÖS TÄRKEITÄ. IHMISEN MUISTILLE, SILLA MONET HAJUT / TUOKSUT SAAVAT MEIDÄT MUISTAMAAN MÄÄRÄTTYJÄ ASIOITA.

- LAPSUUDEN MUISTOJA MUMMOJAS
- HAUTAJAISET
- HÄÄKIMPPU

 TUOKSUT OVAT TÄRKEITÄ PUUTARHAN HOIDOSSA, SILLÄ NE TUOVAT MUISTOJA JA LUOVAT UUSIA!

MILYÄ SE TUNTUU?

TUNTOAISTI

TUNTOAISTI TAITAA OLLA AISTI,  
JOKA SAA ÄRSYKKEITÄ  
PUUTARHASTA KAIKKEIN  
ENITEN!

- JO KÄVELY PUUTARHAN KÄYTÄVILLÄ  
ANTAA TUNTOAISTILLE TOIMINTAA
- LÄTÄKKÖÖN ASTUMINEN HERÄTTÄÄ  
LAPIONVARREN KYLMYYS SAA  
ETSIMÄÄN HANSKOJA
- RUUSUNOKSA TARTUU HIUKSIIN  
JA SAA TARHURIN HERMOSTUMAAN
- PIIKKI SORMESSA SAA ETSIMÄÄN  
PINSETTEJÄ
- IHANA RUUSU, SE PITÄÄ OTTAA  
KÄTEEN JA TARKASTELLA CÄHEMIN
- PEHMOINEN "LAMPAAN KORVA" eli  
NUKKAPÄHKÄMÖ SAA LEHTEENSÄ  
SIKITYKSEN. JÄÄ
- JOKIN PEHMEÄ HAVU EI HIPAISEMATTI.

(TUNTOAISTI PITÄÄ MEIDÄT VALPPAANA  
MITÄ YMPÄRIKÄ TAPAHTUU!

TARHURI TARVITSEE SUOJAA

PUUTARHA ON PARHAIMMILLAAN SILKHOIN  
KUN SE ANTAA ASUKKAILLE

RAUHAA  
SUOJAA  
"VIRIKKEITÄ  
LEPOHETKIÄ  
MUKAVAA PUUTAA  
VARJOA

KASVIT VÄHENTÄVÄT MELUA, PÖLYÄ,  
SEKÄ ILMAANSAASTEITA.  
IKÄÄNTYVÄN TARHURIN ON HYVÄ  
AJATELMA MYÖS PUUTARHAA  
LEVÄHDYS-PAIKKANA

JOTEEN PUUTARHAKAINUT,  
TUOMIT JA PÖYDÄT  
SOPIVISSA PAIKOISSA AUITAVAT  
LEVÄHTÄMÄÄN PUUTEN KESKELLÄ







KASVIT VILHENTÄÄ, JOTEEN ON HYVÄ  
ISTUTTAA KASVEJA OLESKELU-PAIKAN  
YMPÄRIKKE.


VAAKEAT MATERIAALIT PIHATTELLÄ JA  
OLESKELU-ALUEELLA VILHENTÄVÄT YMPÄ-  
RISTÄ.





POHJOISEN PUOLELLE KANNATTAA  
ISTUTTAA SUOJAKSI HAVUPUITA


PUUTARHA TUO IKÄHMISEN  
PÄIVÄÄN  
RYHTIÄ


ON SYV LÄHTÄÄ UNOS  
KASTELEMAAN KUKKIA, TAI  
KATSELEMAAN KUKKIA  
ILO JA KAUNEUS LISÄÄVÄT  
HYVÄÄ MIELTÄ  
JA MURHEET UNOHTUVAT






 KOTIPIHA ON HELPOSTI SAAVUTETTU.."  
 EI TARVITSE LÄHTÄÄ MIHINKAAN  
 Pukeutumiseen riittää kotiasu  
tai puutarhahaalari  
 ON TURVALLINEN JA TUTTU  
 EI OLE KELLOON SIDOTTU  
 ERI VUODEN- JA VUOROKAUDEN  
AJAT VAIHTELEVAT





 KOTIPUUTARHA ON IDENTITEETIN  
ILMENTYMA


 TAMÄ ON MINUN PUUTARHANI  
 SE ON OMANNÄKÖINEN  
 ITSE TEHTY  
 RAKKAUDELLA RAKENNETTU


 KOTIPUUTARHA YLLÄPITÄÄ JA  
RUOKKII MUISTIA

 OHIKULKIESSA AJATTELEE, OMPA  
TUO JUMALTEN KUKKA KAUNIS TMS.

 YSTÄVÄ KYSYVÄ KUKAN, TAI PENSAAN  
 NIMEÄ  
 KASVUOLosuhteita  
 HELPPOUTTA KASVATTAA  
 TALVEN KESTÄVYYTTÄ YM.

 KAIKKI TUO JA PALJON MUUTA  
 RUOKKII MUISTIA  
 PALAUTTAA MIELEEN  
 LISÄÄ AJATUKSIA UUSILLE  
URILLE

 YMPÄRISTÖN AISTITTAVIA  
PIIRTEITÄ VOIDAAN KÄYTTÄÄ  
APUNA, JOS MUISTISAIRAUS  
ALKAA VAIVATA.

 TUTUT KUKAT, TUOKSUT,  
MAUT, ÄÄNET JA VÄRIT  
PALAUTTAVAT MONIA ASIOITA  
MIELEEN JOPA VUOSI-  
KYMMENTEN TAKAA!

# PIENIÄ "KIKKAROLMOSSIA" TARTURIN AVUKSI

## HARAT, HARAVAT, KUOKAT. YM

- PITKÄ- TAI PUOLIPITKÄVARUISIA
- HELPOTTAA TYÖNTOKOA
- SÄÄSTÄÄ SEHKÄÄ
- LÖYTYY HELPOMMIN (VÄRIKÄS VARSILAUTTA LÖPTYMÄÄN)

## TYÖKONEET

- HELPOKÄYTTÖISIÄ, HUOLLETTUJA
- RUOHONLEIKKURI } ITSE VETÄVIÄ
- LUMIHLIKKO } SÄHKÖSTARTTI

ITSEKERÄÄVI, HELppo

NURMIKONSILPPU LAITTA KASVI-MAANKEM.

- KÄSITRIMMERI OIVA APULAINEN VUOHENPUTKEN YM. TORJUNNASSA (ON MYÖS VARRELLISIA!)

APUJOUKKOJA ON HYVÄ SAADA PENSASAIKAN LEIKKAAMISEEN PUIDEN JA PENSAIDEN RAIVAUKSEEN SUURTEN KEHTIKASOJEN POIS KULJETTAMISEEN

## KASTELEN HELPOTTAMINEN

- KESÄKUKKIEN VÄHENTÄMINEN
- PIENET, YKSITTÄISET RUUKUT POIS
- KASTELUKAITTEIDEN HELppo - KÄYTTÖISYYS

## KATEVIIVELU PIDÄTTÄÄ KOSTEUTTA

ERILAISTEN KATTEIDEN KÄYTTÖ

- KASVI-MAANKEM → NURMISILPPU
- KESÄKUKKI → -" SAMMAM
- PERENNOIHA → -" - LEHTISILPPU
- HAVUKASVEIHA → -" - KUORIKATE


NURMIKON TIIVY voi ANTAA KASVAA NIITYN.


ISOHA PIHALLA voi AJAA SOPIVIIN KOHTIIN RUOHONLEIKKURILLA KÄYTTÄVÄT JA ANTAA MUUN ALUEEN KASVAA!


HUONTO KUITTAA JA TARTURIKKA VÄHEMMÄN PUUTAA!


Ekologinen ratkaisu kun ei BENSAA PALA NIIN PALJON.


PUUTARHA HELLII MIELTÄ, ANTAA USKOA TUKEVAISUUTEEN  
JA LUO YHTEYDEN PUUTARHAN YSTÄVIIN!





 PITAÄKÖ UURASTAA, VAI ONKO  
TERVEYDEKSI PELKKÄ OLESKELU?

 PUUTARHANHOITO LISÄÄ MYÖS  
YHTEISÖLLISYYTTÄ




 VOISI SANOA, ETTÄ TILANTEEN MUKAAN  
JOSKUS TARVITSEE REIPASTA TOIMINTAA  
JA TOISEN KERRAN LEPÖÄ JA MUKAVAA  
OLESKELUA JA JUURI PUUTARHA  
ON SE JOKA ANTAA PUITTEET ERILAISIIIN  
TOIMINTOIHIN.





 ON HYVÄ KUULUA SAMANHENKISTEN  
KANSSA YHDISTYKSEEN, JOKA  
ON YHTEINEN INTO JA PÄÄMÄÄRÄ  
ERILAISET TAPAHTUMAT





 VHREÄN PARANTAVAAN VOIMAA KANNATTAA  
LUOTTAA

-  TUPAILLAT
-  RETKET
-  PIHAKÄVELYT
-  MATKAILU

PUUTARHASTA EI PITÄISI OTTAA MILLOINKAAN  
TRESSIÄ, VAAN RAUHOTTUA HUOMAAMAAN  
SEN ANTAMA ELÄMYKSELLISYYS JA KUUNNELLA  
JUURI SENHETKISIÄ OMIA TARPEITA!

-  LUOVAT YSTÄVYYS SUHTEITA
-  TUOVAT MUKAVIA KOHTAAMISIA
-  ON MUKAVA OLLA YHTEISEN  
ASIAN ÄÄRELLÄ

     
OMA PUUTARHA ANTAA HYVÄT MAHDOLLISUDEI  
LUODA HYVÄNOLONTUNTEITA JA VIRKEYTTÄ  
PUUTARHA EI TARVITSE OLLA SUURI, KUN SE  
ANTAA JO HYVÄT PUITTEET HYVINVOINTIIN  
PARVEKE, VAI HUONEKASVIT OVAT MYÖS  
VHREÄÄ VOIMAA!  
JOPA YKSI TÄRKEÄ HUONEKASVI VOI TUOTTA  
ILDA, PARANTAA MIELIALAA JA LUODA  
TARPEELLISEN OLON!

-  YHTEYS LUONTOON ON  
MYÖS MERKITYKSELLINEN
-  LUONTOTIETOUS LISÄÄNTYY
-  LINNUT JA PERHOSET TUOVAT  
OMAN LISÄNSÄ PUUTARHAAN
-  PUHDAS LUONTO ON YKSI  
SUOMALAISTEN ETUOIKEUS!



RUOTSALAINEN DOSENTTI PATRIK GRAHN ON TUTKINUT  
PUISTOJEN JA VIHERALVEIDEN KÄYTTÖÄ JA MERKITYSTÄ.

SEURAAVAT 8 LAATUTEKIJÄÄ LISÄÄVÄT IHMISTEN VIIHTYMISTÄ!

LAINAAN NÄITÄ PIIRTEITÄ VAPAASTI MUOKATTUNA YLEISESTI PUUTARHAN  
VIIHKVYYDEN LISÄÄMISEKSI, MUTTA ERITYISESTI TÄSSÄ LUENNOSSA  
IÄKKÄIDEN TARHUREIDEN PUUTARHAN PERUSTAKSI JA ILON TUOJAKSI!

## 1. RAUHALLISUUS

TARVE OHLA RAUHASSA ON IHMISSILLÄ SUURI.  
SAA NAUTTIA LUONNONÄÄNISTÄ (TUULEN SOHINA, VEDEN SOLINA)  
LIIKENTEEN MELO HÄLVE NE. RAUHALLINEN PAIKKA ON SIISTI

## 2. VILKHI LUONTO

LUONTO LUMOAA, KUN SE ON SALAPERÄINEN.  
KIVIA PEITÄÄ SAMMAH, POLUT KÄTKYTYVÄT TIHEIKKÖÖN  
PERHOSET, LINNUT, JÄNIKSET YM. VIERAILLEVAT JA ILOSTUTTAVAT

## 3. MONIMUOTOISUUS

VUODENAIKOJEN VAIHTUMINEN, TARKKAILTAVAA  
YMPÄRI VUODEN. MONIMUOTOISUUS LISÄÄ YMPÄ-  
RISTÖN JA TARHURIN HEVIN VOINTIA

## 4. TILA, JOHON VOIPYSÄHTYÄ AJATTELEMAAN JA ELPYMÄÄN

ISTUTUKSET LUOVAT YMPÄRISTÖN. ISOT  
KASVIT (= PUUT) LISÄÄVÄT RAJATTOMUUDEN  
TUNTUA. TOISAALLA VOI KOKEA TURVAHI-  
SUUTTA OMASSA SULJETUSSA TILASSA.  
AJATUKSET LEPÄÄVÄT JA UUDISTUVAT  
VIHREÄSSÄ YMPÄRISTÖSSÄ POISSA KYLTtien  
JA MERKKIEN MAAILMASTA

## 5. YHTEINEN TILA

MISSÄ VOI NAUTTIA KESÄSTÄ, PUUTARHASTA RUUASTA YM. OMAN PERHEEN KESKEN KUTSUA YSTÄVÄT KYLÄÄN JA PUUTARHA-YSTÄVÄT PIHAKÄVELYKYLÄ!

## 6. LEIKKIPAIKKA

LAPSILLE, TAI LAPSEN LAPSILLE PUUTARHA ON SEIKKAILUMAA, JOSSA VOI PELATA, NAUTTIA SADOSTA JA KOKEA LUONNON IHMEITÄ ITSEKHEENKIN VOI LUODA ILOA TUOTTAVAN KEITÄÄN, JOSSA ON ASIOITA (esim. PATSAITA NOJATUOKI, RIIPPUKEINU YM.) MISTÄ PITÄÄ

## 7. KESKUS-TAI JUHLAPAIKKA

PAIKKA, JOSSA VOI PITÄÄ "JUHLIA, SYNTTÄREITÄ, HÄITÄ, HÄÄPÄIVÄ YM. TÄRKEITÄ TAPAHTUMIA!"

## 8. KULTTUURIA TARJOAVA

VANHAAT PUUT JA ISTUTUKSET OVAT PUUTARHA KULTTUURIA PARHAIMMILLAAN. VANHAAT RAKENNUKSET KERTOVAT PAIKAN HISTORIAA. NÄIKKÄ ON LUMOVOIMANSA JA SYMBOLINEN ARVONSA!