



Oulun Latu Ry
www.oulunlatu.fi

TOIMINTASUUNNITELMA
JA
TALOUSARVIO
2023

Toimintasuunnitelma 1.1.2023–31.12.2023, 72. toimintavuosi

Toiminta-ajatus

Oulun Latu Ry:n tarkoituksena ja toiminta-ajatuksena on Suomen Latu ry:n jäsenyhdistyksenä toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuva kunto- ja virkistysliikunta sekä retkeily yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja.

Visio

Oulun Latu Ry edesauttaa toiminnassaan Suomen Ladun strategiakauden **2022–2028 visiota ULKOILE, OSALLISTU, VAIKUTA**, jonka mukaan kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.

Arvot

Oulun Latu ry:n arvot ovat hyvinvointi, yhteisöllisyys, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ja ekologinen kestävyys. Arvomme ovat sopusoinnussa Suomen Ladun strategiakauden 2022–2028 arvojen kanssa, jotka ovat

- **Kaikilla on mahdollisuus ulkoilla**
Ulkoilu lisää hyvinvointia. Jokaisella Suomessa asuvalla tulee olla oikeus ja mahdollisuus ulkoilla.
- **Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen**
Luonnossa saadut kokemukset vahvistavat kestävästä luonto- ja ympäristösuhteesta. Vastuullinen ulkoilu tarkoittaa ympäristövastuullisia toimintatapoja, jokamiehenoikeuksien ja -velvollisuuksien vaalimista sekä luonnon kulumisen ja häirinnän välttämistä. Luonnosta ja ulkoilusta kuuluu nauttia siten, ettei viedä tulevilta sukupolvilta mahdollisuutta siihen.
- **Kaikille avoin yhteisö**
Suomen Ladun toimintaan on helppo tulla mukaan. Toinen toistemme kunnioittaminen ja erilaisuuden hyväksyminen ovat meille tärkeitä. Olemme avoimia toimintaamme liittyvistä päätöksistä, rahoituksesta ja vaikutteista. Olemme hyviä kumppaneita suuren yleisön, sidosryhmien, median ja rahoittajien suuntaan.
- **Arvostamme vapaaehtoisuutta**
Suomen Ladun toiminta perustuu vahvaan paikalliseen vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoisena toimimisen pitää olla omaehtoista, palkitsevaa ja vaivatonta. Vapaaehtoistyön toimintaedellytykset Suomessa on turvattava.
- **Olemme rohkeita ja uudistumme**
Yhteiskunta muuttuu ja sen mukana myös me. Suomen Latu haluaa säilyttää merkityksellisyytensä myös tulevaisuudessa. Seuraamme, mitä ajassa tapahtuu ja mikä ihmisiä liikuttaa. Uudistumme yhteisönä, teemme rohkeita valintoja tulevaisuuteen kurkottaen ja kokeilemme uteliaina uutta.

Lajit

Oulun Latu toteuttaa toiminnassaan Suomen Ladun lajivalikoiman lajeja.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous järjestetään maaliskuussa ja syyskokous marraskuussa. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, kun päätöksien teko niin edellyttää.

Jäsenistö

Oulun Ladun jäsenille on tarjolla ulkoilu- ja retkeilytoimintaa Oulun Ladun järjestämissä tapahtumissa. Oulun Ladun jäsenillä on käyttöoikeus Laturinteen majaan Rokuan Saarijärvellä. Oulun Latu on neuvotellut jäsenilleen alennukset Partioaittaan, Pyöräliike Suvalaan ja Muurahaispuron mökkiin Lemmenjoella.

Keskusjärjestö Suomen Latu tarjoaa jäsenetuja, koulutusta, neuvontaa, ohjaus- ja tiedotusapua sekä materiaali- ja liikuntalomapalveluja. Keskusjärjestö ylläpitää jäsenrekisteriä, laskuttaa jäsenmaksut ja hoitaa jäsenmaksujen tilitykset sekä ylläpitää ja kehittää jäsenetuja. Jäsenet saavat jäsenetuna mm. neljä numeroa Latu ja Polku-lehteä.

Tavoitteena meillä on jäsenmäärän hienoinen kasvu sekä lisätä aktiivista jäsenistöä. Vuoden 2022 lopussa meillä oli 2350 jäsentä.

TALOUS

Vuoden 2023 talousarvio on tämän toimintasuunnitelman liitteenä. Toiminnan tarkoituksena on tehdä nollatulot. Mahdollisesti kertynyttä ylijäämää käytetään Laturinteen korjauksiin ja välinehankintoihin.

Tulot

Oulun Ladun tulot koostuvat jäsenmaksutuloista sekä Laturinteen majan ja retkeilyvälineiden käyttökorvauksista.

Jäsenmaksuja korotetaan. Jäsenmaksuna peritään henkilöjäseneltä 26 (ennen 24 €), perhejäsenyydestä 35 (ennen 30 €) ja opiskelija-, nuoriso- ja rinnakkaisjäsenyydestä 12 € jäsenyyden mukaisesti. Suomen Ladun jäsenmaksuosuuden (18,50 €, 28,50 € ja 10 €) jälkeen erotus jää Oulun Ladun käyttöön. Jäsenmäärän arvioidaan jatkavan hienoista kasvua.

Retket järjestetään suurelta osin omakustanneperiaatteella, eli osallistujat maksavat itse matka-, majoitus- ja ruokailukustannukset kimpakyytejä suosien. Retkistä ja tapahtumista ei pääosin peritä osallistumismaksua.

Laturinteen käyttökorvaukset pidetään ennallaan, ja ne ovat

- jäsen 10 €/vrk
- vieras 15 €/vrk
- päiväkäynti, johon sisältyy saunan lämmitys ja sähkön käyttö 5 €/hlö
- alle 12-vuotiailta ei peritä maksua

Oulun Latu vuokraa jäsenilleen retkeilyharrastuksen tukemiseksi retkeilyvälineitä. Hallitus uudistaa retkeilyvälineitä tarpeen mukaan ja päivittää välinevuokrauksen hintoja tarpeen mukaan.

Menot

Menot koostuvat pääosin Suomen Ladun jäsenmaksuosuudesta ja Laturinteen kuluista, sekä tapahtumien järjestämiseen liittyvistä kustannuksista. Laturinteen korjauksia ja välineistön uusimista ja lisäämistä jatketaan; suunnitellut korjaukset on kirjattu kohdassa Laturinne. Lisäksi osallistumme Suomen Ladun kokouksiin.

TAPAHTUMAT

Yhdistyksen omat tapahtumat

Olemme perustaneet jäsenille aktiivien WhatsApp-ryhmän, jossa voi kysellä itselleen retkiseuraa ja voimme tiedottaa jäsenille lyhyemmällä aikataulusta uusista ajankohtaisista tapahtumista. Samalla lisäämme yhtenäisyyttä ja yhteisöllisyyttä yhdistyksessämme. Ryhmään pääsee pyytämällä kutsulinkkiä tiedottajalta tai hallituksen jäseniltä.

Tammikuu

- HIIHDON TEKNIKKAKURSSI

Yhteistyö Rokua MTB-Teamin kanssa. Ohjaajina Rokua MTB Teamin ohjaajat. Kurssi toteutetaan Kaakkurin Liikuntamaassa. Kurssilla kaksi harjoituskertaa (2 x 2 h). Perinteisen hiihdon kurssilla harjoiteltavia tekniikoita vuorohiihto, yksipotkuinen ja tasatyöntö. Vapaan tekniikkakurssilla kuokkatekniikka, Wassberg ja Mogren. Ilmoittautuminen hannu.kaikkonen@rokua.fi Ajankohta tarkentuu lähempänä. Vähintään kahdeksan osallistujaa toteutuakseen.

Helmikuu

Maaliskuu

Huhtikuu

- SUOMEN LATU RY KEVÄTKOKOUS 23.4. Tampere

- OULUN LATU RY KEVÄTKOKOUS

- LATURINNE TUTUKSI LUMIKENKÄILLEN 1.4 klo 12 alkaen

”Hei, mikä se Laturinne on? Miten sinne pääsee? Pitääkö sinne kävellä pitkä matka parkkipaikalta?”

Jos sinua mietityttää joku näistä kysymyksistä tai mikä tahansa muu, niin tule mukaan tähän tapahtumaan. Tutustutaan yhdessä majan käytäntöihin ja lähimaastoon ulkoillen ja jutustellaan vapaamuotoisesti. Mahdollisuus yöpymiseen ja saunomiseen. Tarvittaessa voimme sopia kimpakyytejä. Vähimmäisosallistujamäärä 6 henkilöä toteutumiseen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 20.3 mennessä matti.maatta@eduouka.fi

Toukokuu

- LAUANTAIPYÖRÄILYT 6.5.2023 ALKAEN

Pyöräilyjen kesto 35–70 km, maksimissaan 4,30 tuntia taukoineen. Kerran kuukaudessa 80–130 km lenkki, kesto 5–8 tuntia. Lähtö Limingantullin Prisman parkkipaikka tai muu sovittu parkkipaikka. Vaativuus: keskivaativa- vaativa, ajoaikainen keskinopeus 17–20 km/h. Ohjaajana Kauko Seppälä. Ennakkoilmoittautuminen 0401750760.

- LATURINTEEN KEVÄTTALKOOT

Tervetuloa tutustumaan Laturinteeseen ja yhdistyksemme muihin jäseniin. Yhteisvoimin Laturinteen siistiminen kesäkuun. Ohjelmassa sisätilojen siivoaminen, saunan pesu ja polttopuiden tekeminen, sekä muuta tarvittavaa pientä puuhaa. Ruokatarjoilun varmistamiseksi ilmoittautuminen Seija Pekkala 040 571 7004. Mahdollisuus yöpyä ja saunoa Laturinteellä.

- POLKUJUOKSUSTARTTI

Ohjaajana Maija Karvonen. Viiden kerran startti polkujuoksuun Maijan opastuksella Kempeleessä. Aloituskohde tarkentuu kevään tulon mukaan. Ilmoittautumiset polkujuoksu-suunnistus@oulunlatu.fi

- MTB-PERUSKURSSI 8.5.2023

Yhteistyö Rokua MTB Teamin kanssa. Toteutus Kaakkurin Liikuntamaassa. Kurssi järjestetään viitenä perättäisenä maanantaina, jokaiselle kerralle eri osa-alueet ja viimeisellä tapaamiskerralla yhdistetään opitut asiat. Kurssin hinta 60 €, toteutuu mikäli riittävä määrä osallistujia. Ilmoittautuminen hannu.kaikkonen@rokua.com.

- TUNTEET HUKASSA GOES LATURINNE 20.5 klo 13 alkaen

”Hei, mikä se Laturinne on? Miten sinne pääsee? Pitääkö sinne kävellä pitkä matka parkkipaikalta?”

Tule tutustumaan Laturinteeseen koko perheen voimin ja osallistu samalla Tunteet Hukassa - metsäseikkailuun. Tunteet hukassa -metsäseikkailu on metsään tai luontoympäristöön viety tunnetaitoseikkailu, joka on suunnattu alle kouluikäisille ja alakouluikäisille lapsille. Metsäseikkailu opettaa erilaisia tunteita ja niiden ymmärtämistä, luonnon ja eläinten kunnioittamista sekä ruokkii mielikuvitusta ja lapsen omaa luovuutta. Tunteet Hukassa -metsäseikkailu sisältää aistiharjoituksia, kehontuntemusharjoituksia, väriterapiaa ja luonto- sekä tunnetyöskentelyä.

Tällä retkellä sinulla on mahdollisuus myös tutustua Laturinteen käytäntöihin lähimaastossa ulkoillen ja jutustellen. Mahdollisuus yöpymiseen ja saunomiseen. Vähimmäisosallistujamäärä 6 henkilöä toteutumiseen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 6.5 mennessä: munjoyedu@gmail.com

Kesäkuu

- LAUANTAIPYÖRÄILYT

Pyöräilyjen kesto 35–70 km, maksimissaan 4,30 tuntia taukoineen. Kerran kuukaudessa 80–130 km lenkki, kesto 5–8 tuntia. Lähtö Limingantullin Prisman parkkipaikka tai muu sovittu parkkipaikka. Vaativuus: keskivaativa- vaativa, ajoaikainen keskinopeus 17–20 km/h. Ohjaajana Kauko Seppälä. Ennakkoilmoittautuminen viestillä numeroon 0401750760.

- SUUNNISTUKSEN PIKAKURSSI

Pikakurssi Oulurasteilla käymiseen ja perehdytys suunnistuskartan avulla liittymiseen. Kaksi käyntikertaa Oulurasteilla, erikseen 65+ ryhmä (D-rata) ja C- rata. Hinta 10 € / osallistuja. Vain Oulun Ladun jäsenille. Ohjaajana Maarit ja Pirkko.

- TUTUSTUMINEN GEOKÄTKÖILYYN

Yhteistyö Geonautit Ry:n kanssa. Ohjaajana Lauri Virtanen. Retki Pilpasuo laavulle, jossa opastusta teoriassa, kätköjen etsiminen yhdessä ja makkaran paistoa laavulla.

Ilmoittautumiset lauri.m.virtanen@gmail.com. Tapahtuman ajankohta tarkentuu lähempänä.

- 10.-11.6.2023 RAKASTU RETKEILYYN

Rakastu retkeilyyn kurssilla aloittelevat retkeilijät pääsevät harjoittelemaan retkeilyn perustaitoja turvallisesti käytännössä. Kurssin aikana harjoiteltavat tiedot ja taidot vastaavat sitä tasoa, mitä tarvitaan, jotta voi tehdä turvallisesti yhden yön retken merkityllä reitillä yhdessä vertaistensa kanssa sulan maan aikaan.

Kurssi sisältää 3–4 ennakkotapaamista sekä yön yli retken. Tapaamiset toteutetaan ennalta sovittuina ajankohtina huhti-toukokuun aikana Oulussa. Yön yli retkelle lähdemme 10.6.2022 Rokualle. Kurssille mahtuu 8 henkilöä. Kurssimaksu jäsenille 50 €, ei jäsenille 70 €. Ohjaajina Eleonoora ja Ville. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 26.3.2023 mennessä tiedotus@oulunlatu.fi. Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan ennakkotapaamisiin sekä yön yliretkelle. Kurssi on tarkoitettu aikuiselle aloittelevalle retkeilijälle eikä vaadi aiempaa kokemusta.

- 10.6.-11.6.2022 RETKELLE-PÄIVÄT

Heinäkuu

- LAUANTAIPYÖRÄILYT

Pyöräilyjen kesto 35–70 km, maksimissaan 4,30 tuntia taukoineen. Kerran kuukaudessa 80–130 km lenkki, kesto 5–8 tuntia. Lähtö Limingantullin Prisman parkkipaikka tai muu sovittu parkkipaikka. Vaativuus: keskivaativa- vaativa, ajoaikainen keskinopeus 17–20 km/h. Ohjaajana Kauko Seppälä. Ennakkoilmoittautuminen viestitse 0401750760.

- SUP-LAUTARETKI

Yhden yön Sup-lautailuretki saareen Oulun lähiseudulla. Osallistuja tarvitsee oman SUP-laudan. Oulun Ladulla on muutamia lautoja, joita voi myös pyytää vuokralle tapahtuman ajaksi. Ennen retkeä ennakkotapaaminen, jossa käydään läpi mitä on hyvä ottaa huomioon retkelle lähtiessä. Retki on tarkoitettu henkilöille, joilla on aiempaa suppailusta ja haluavat kartuttaa taitojaan SUP-retkeilyn puolelle. Vähimmäisosallistujamäärä neljä osallistujaa toteutuakseen, enimmäismäärä kahdeksan osallistujaa. Ohjaajana Inga.

Elokuu

- LAUTAPELIT PIHAPELINÄ 22.8 klo 17.30–19.00

Perinteiset lautapelit voidaan toteuttaa myös vauhdikkaina pihapeleinä. Pelataan yhdessä ainakin Kimbleä, muistipeliä ja ristinollaa! Pelien jälkeen on mukava vielä leikkiä puistossa hetki ja syödä vaikka retkievää.

Paikka: Salmelanpuiston leikkipuisto, Salmelantien päässä. Vähimmäisosallistujamäärä 6 henkilöä toteutumiseen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.8 mennessä [munjoyedu@gmail.com](mailto:munjyedu@gmail.com)

- 26.08.2023 NUKU YÖ ULKONA, Loppulan Luontokeskus tai Laturinne
Vähintään 10 osallistujaa, että tapahtuma toteutuu.

Syyskuu

- LATURINTEEN SYYSTALKOOT

Laturinteen siivous talviteloilleen. Puiden tekoa ja muita ajankohtaisia syystöitä. Ruokatarjoilun varmistamiseksi ilmoittaudu Seija Pekkala 040 571 7004. Ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat. Mahdollisuus yöpymiseen ja saunomiseen.

- SUOMEN LADUN SYYSKOKOUS 29.10. Mikkeli

Lokakuu

- LAUANTAISAUNA LATURINTEELLÄ 7.10 klo 16

Laturinteen sauna on kuuluisa hyvistä ja lempeistä löylyistään. Olet sitten kokenut Laturinne kävijä tai ensikertalainen, tule lokakuun hämärtyvään iltaan saunomaan toisten latulaisten kanssa. Ilta pitää sisällään saunan lämmitystä, uintia, makkaranpaistoa ja vapaata jutustelua tai ihan vain hiljaisuudesta nauttimista. Mahdollisuus myös yöpymiseen. Vähimmäisosallistujamäärä 6 henkilöä toteutumiseen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 30.9 mennessä matti.maatta@eduouka.fi

- SUOMEN LADUN SYYSKOKOUS

Marraskuu

- OULUN LATU RY SYYSKOKOUS

Joulukuu

Latualueen tapahtumat

Suomen Ladun kokoukset

- Suomen Ladun Kevätkokous 23.4.2023 Tampere
- Suomen Ladun Syyskokous 29.10.2023 Mikkeli

Koulutukset

Oulun Latu ry tarjoaa jäsenilleen mahdollisuutta osallistua Suomen Ladun järjestämiin koulutuksiin.

Vuonna 2023 Suomen Latu tarjoaa kahdelle henkilölle maksuttoman koulutuksen järjestämilleen ohjaajakoulutuskursseille.

LATURINNE

Oulun Latu ylläpitää jäsenistölleen omistamaansa majaa Rokuan Saarijärvellä. Maja on jäsenistön ja heidän vieraidensa käytössä vuosittain vahvistettavaa käyttökorvausta vastaan.

Majan seinältä löytyvät majan toimintasäännöt kestävän kehityksen periaatteella.

Hallitus vastaa Laturinteen käyttöön ja kehittämiseen liittyvistä asioista. Se vahvistaa vuosittain tehtävät korjaukset. Remontti- ja matkakuluista sovitaan aina erikseen puheenjohtajan kanssa.

Vuonna 2023 Laturinteen saunan luona oleva laiturikorjataan tai uusitaan kokonaan. Oulun Latu Ry kuuluu yksityiseen tieosuuskuntaan Laturinteen myötä ja tien kunnostamisesta on odotettavissa kuluja. Näiden määrä selvenee projektin edetessä.

TIEDOTTAMINEN

Tiedottaminen tapahtuu pääasiallisesti Facebookin ja Instagramin kautta, sekä kuukausittain lähetettävällä sähköpostilla. Tiedotamme tapahtumistamme ja ajankohtaisista asioistamme myös kotisivuillamme - www.oulunlatu.fi.

Internet-sivuiltamme löytyvät mm. toimintasuunnitelma, tapahtumakalenteri, yhteystiedot, jäsenmaksut ja vuokrattavat välineet, samoin lomake jäseneksi liittymistä varten ja Laturinteen esittely.

Sähköpostilistalla tiedotetaan ajankohtaisista asioista, muistutetaan tapahtumista ja kerrotaan niistä lisätietoja. Listan sähköpostit lähetetään piilokopioina.

Oulussa 08.11.2022
Hallitus

	TILINPÄÄTÖS 2020	TILINPÄÄTÖS 2021	TALOUSARVIO 2023
VARAINAINEN TOIMINTA			
TUOTOT			
Jäsenmaksut	6118,5	8767,50	9000
Laturinteen käyttökorvaukset	1747	1955,00	2500
Retkeilyväline tuotot	680	2584,02	2500
Nuorison Tuotot	110	0	0
Muut vars.toiminnan tuotot	0	2509,16	400
	8655,5	15815,68	14400
KULUT			
Jäsenmaksut SL	0	-88,00	-88
Muut jäsenmaksut	-66	-50	-50
Tiedotus ja painatus	-2682,62	-1008,04	-300
Laturinteen sähkö	-260,17	-700,84	-800
Vakuutukset	-490,63	-190,06	-200
Tietoliikenne	-400,8	-400,8	-400
Toimistokulut	-21,85	-92,18	-100
Muut Laturinteen kulut	-1463,53	-2017,46	-4567
Vuokrat	-262	-120	-240
Retkeilyvälineet	-420,56	-5574,17	-2000
Kokouskulut	-251,06	-1459,74	-1500
Matkakulut, matkustus	-877,5	-355,58	-1000
Pankkikulut	-250,32	-330,57	-355
Muut kulut	-541	-0	-500
Henkilöstökulut vars.toiminta	0	-625	-400
<i>Varsinainen tuotto / Kulujäämä</i>	-7988,04	-13012,44	-12500
MUUT KULUT			
Nuorison kulut	-135	0	-300
Tiedotuksen kulut	0,00	-929,71	-600
Virkistystoiminnan kulut	0,00	-657,11	-400
Hallinnon kulut	0,00	-448,84	-400
Muut vars toim kulut	-199,50	-299,61	-200
Muut kulut yhteensä			
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	332,96	464,97	0