



Oulun Latu Ry
www.oulunlatu.fi

TOIMINTASUUNNITELMA
JA
TALOUSARVIO
2026

Toimintasuunnitelma 1.1.2026–31.12.2026, 75. toimintavuosi

Toiminta-ajatus

Oulun Latu Ry:n tarkoituksena ja toiminta-ajatuksena on Suomen Latu ry:n jäsenyhdistyksenä toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuva kunto- ja virkistysliikunta sekä retkeily yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja.

Visio

Oulun Latu Ry edesauttaa toiminnassaan Suomen Ladun strategiakauden **2022–2028 visiota ULKOILE, OSALLISTU, VAIKUTA**, jonka mukaan kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.

Arvot

Oulun Latu ry:n arvot ovat hyvinvointi, yhteisöllisyys, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ja ekologinen kestävyys. Arvomme ovat sopusoinnussa Suomen Ladun strategiakauden 2022–2028 arvojen kanssa, jotka ovat

- **Kaikilla on mahdollisuus ulkoilla**
Ulkoilu lisää hyvinvointia. Jokaisella Suomessa asuvalla tulee olla oikeus ja mahdollisuus ulkoilla.
- **Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen**
Luonnossa saadut kokemukset vahvistavat kestävästä luonto- ja ympäristösuhteesta. Vastuullinen ulkoilu tarkoittaa ympäristövastuullisia toimintatapoja, jokaisenoikeuksien ja -velvollisuuksien vaalimista sekä luonnon kulumisen ja häirinnän välttämistä. Luonnosta ja ulkoilusta kuuluu nauttia siten, ettei viedä tulevilta sukupolvilta mahdollisuutta siihen.
- **Kaikille avoin yhteisö**
Suomen Ladun toimintaan on helppo tulla mukaan. Toinen toistemme kunnioittaminen ja erilaisuuden hyväksyminen ovat meille tärkeitä. Olemme avoimia toimintaamme liittyvistä päätöksistä, rahoituksesta ja vaikutteista. Olemme hyviä kumppaneita suuren yleisön, sidosryhmien, median ja rahoittajien suuntaan.
- **Arvostamme vapaaehtoisuutta**
Suomen Ladun toiminta perustuu vahvaan paikalliseen vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoisena toimimisen pitää olla omaehtoista, palkitsevaa ja vaivatonta. Vapaaehtoistyön toimintaedellytykset Suomessa on turvattava.

- **Olemme rohkeita ja uudistumme**

Yhteiskunta muuttuu ja sen mukana myös me. Suomen Latu haluaa säilyttää merkityksellisyytensä myös tulevaisuudessa. Seuraamme, mitä ajassa tapahtuu ja mikä ihmisiä liikuttaa. Uudistumme yhteisönä, teemme rohkeita valintoja tulevaisuuteen kurkottaen ja kokeilemme uteliaina uutta.

Lajit

Oulun Latu toteuttaa toiminnassaan Suomen Ladun lajivalikoiman lajeja.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous järjestetään maalis-huhtikuussa ja syyskokous marraskuussa. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, kun päätöksenteko niin edellyttää.

Jäsenistö

Oulun Ladun jäsenille on tarjolla ulkoilu- ja retkeilytoimintaa Oulun Ladun järjestämissä tapahtumissa. Oulun Ladun jäsenillä on käyttöoikeus Laturinteen majaan Rokuan Saarijärvellä. Oulun Latu on neuvotellut jäsenilleen alennukset Partioaitaan sekä Pyöräliike Suvalaan.

Keskusjärjestö Suomen Latu tarjoaa jäsenetuja, koulutusta, neuvontaa, ohjaus- ja tiedotusapua sekä materiaali- ja liikuntalomapalveluja.

Keskusjärjestö ylläpitää jäsenrekisteriä, laskuttaa jäsenmaksut ja hoitaa jäsenmaksujen tilitykset sekä ylläpitää ja kehittää jäsenetuja. Jäsenet saavat jäsenetuna mm. neljä numeroa Latu ja Polku-lehteä. Oulun Latu myös vuokraa jäsenilleen retkeilyharrastuksen tukemiseksi retkeilyvälineitä.

Tavoitteena meillä on jäsenmäärän hienoinen kasvu sekä lisätä aktiivista jäsenistöä. Vuoden 2025 lokakuun puolessa välissä meillä oli 2196 jäsentä.

TALOUS

Vuoden 2026 talousarvio on tämän toimintasuunnitelman liitteenä. Toiminnan tarkoituksena on tehdä nollatulot. Mahdollisesti kertynyttä ylijäämää käytetään Laturinteen korjauksiin ja välinehankintoihin.

Tulot

Oulun Ladun tulot koostuvat jäsenmaksutuloista sekä Laturinteen majan ja retkeilyvälineiden käyttökorvauksista.

Jäsenmaksuna peritään henkilöjäseneltä 26€, perhejäsenyydestä 37€ ja opiskelija-, nuoriso- ja rinnakkaisjäsenyydestä 12€ jäsenyyden mukaisesti. Suomen Ladun jäsenmaksuosuuden (21€, 32,50€ ja 11,50€) jälkeen erotus jää Oulun Ladun käyttöön. Jäsenmäärän arvioidaan jatkavan hienoista kasvua. Retket järjestetään suurelta osin omakustanneperiaatteella, eli osallistujat maksavat itse matka-, majoitus- ja ruokailukustannukset kimpapakyytejä suosien. Retkistä ja tapahtumista ei pääosin peritä osallistumismaksua. Laturinteen käyttökorvaukset pidetään ennallaan, ja ne ovat

- jäsen 10 €/vrk
- vieras 15 €/vrk
- päiväkäynti, johon sisältyy saunan lämmitys ja sähkön käyttö 5 €/hlö
- alle 12-vuotiailta ei peritä maksua

Hallitus uudistaa retkeilyvälineitä tarpeen mukaan ja päivittää välinevuokrauksen hintoja tarpeen mukaan.

Menot

Menot koostuvat pääosin Suomen Ladun jäsenmaksuosuudesta ja Laturinteen kuluista, sekä tapahtumien järjestämiseen liittyvistä kustannuksista. Laturinteen korjauksia ja välineistön uusimista ja lisäämistä jatketaan; suunnitellut korjaukset on kirjattu kohdassa Laturinne. Lisäksi osallistumme Suomen Ladun kokouksiin.

TAPAHTUMAT

Tapahtumien aikataulut tarkentuvat myöhemmin.

Tammikuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla. Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Teemaillat

Kerran kuukaudessa arki-iltaisain toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjäineen. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja

retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Päiväretken ohjaajakoulutus Kempele (ajankohta tarkentuu lokakuussa)

Helmikuu

21.2 Kansallinen Hiihtopäivä

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla. Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisin toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjäineen. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Maaliskuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla. Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisin toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjäineen. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Huhtikuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla.

Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisin toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjäineen. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Oulun Ladun kevätkokous

Suomen Ladun kevätkokous Joensuussa 24.-26.4.2026

Laturinne tutuksi lumikenkäillen

"Hei, mikä se Laturinne on? Miten sinne pääsee? Pitääkö sinne kävellä pitkä matka parkkipaikalta?"

Jos sinua mietityttää joku näistä kysymyksistä tai mikä tahansa muu, niin tule mukaan tähän tapahtumaan. Tutustutaan yhdessä majan käytäntöihin ja lähimaastoon ulkoillen ja jutustellaan vapaamuotoisesti. Mahdollisuus yöpymiseen ja saunomiseen. Tarvittaessa voimme sopia kimpapakyytejä. Vähimmäisosallistujamäärä 6 henkilöä toteutumiseen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset puheenjohtaja@oulunlatu.fi

Toukokuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla.

Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisin toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjäineen. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Polkujuoksu ja polkukävely maanantaisin klo 18-19

Lyhyet maantiepyöräilyt

Pitemmät maantiepyöräilyt

Maastopyöräilyt

Laturinteen kevättalkoot

Tervetuloa tutustumaan Laturinteeseen ja yhdistyksemme muihin jäseniin. Yhteisvoimin Laturinteen siistiminen kesäkuun. Ohjelmassa sisätilojen siivoaminen, saunan pesu ja polttopuiden tekeminen, sekä muuta tarvittavaa pientä puuhää. Ruokatarjoilun varmistamiseksi ilmoittautuminen Seija Pekkala 040 571 7004. Mahdollisuus yöpyä ja saunoa Laturinteellä.

Kesäkuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla. Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Lyhyet maantiepyöräilyt

Pitemmät maantiepyöräilyt

Maastopyöräilyt

Retkelle päivät

Suomen Ladun valtakunnalliset Retkelle-päivät. Viikonlopun aikana Suomen Ladun jäsenyhdistykset järjestävät erilaisia retkiä ympäri Suomen. Myös Oulun Latu on jälleen mukana Retkelle-päivillä ja järjestää retkiä Oulun seudulla.

Heinäkuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla. Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Lyhyet maantiepyöräilyt

Pitemmät maantiepyöräilyt

Maastopyöräilyt

Elokuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla.

Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Lyhyet maantiepyöräilyt

Pitemmät maantiepyöräilyt

Maastopyöräilyt

30.08. Nuku yö ulkona

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisin toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjinne. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Syyskuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla.

Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Laturinteen syystalkoot

Laturinteen siivous talviteloilleen. Puiden tekoa ja muita ajankohtaisia syystöitä. Ruokatarjoilun varmistamiseksi ilmoittaudu Seija Pekkala 040 571 7004. Ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat. Mahdollisuus yöpymiseen ja saunomiseen.

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisin toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjinne. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Lokakuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla.

Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Lauantaisauna Laturinteellä

Laturinteen sauna on kuuluisa hyvistä ja lempeistä löylyistään. Olet sitten kokenut Laturinne kävijä tai ensikertalainen, tule lokakuun hämärtyvään iltaan saunomaan toisten latulaisten kanssa. Ilta pitää sisällään saunan lämmitystä, uintia, makkaranpaistoa ja vapaata jutustelua tai ihan vain hiljaisuudesta nauttimista. Mahdollisuus myös yöpymiseen. Vähimmäisosallistujamäärä 6 henkilöä toteutumiseen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset puheenjohtaja@oulunlatu.fi

Hämärähommia

Suomen Ladun syyskokous Oulussa 30.10.-1.11.2026 (Sokos Arina)

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisain toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjiin. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Marraskuu

+65 toiminta

Kerran kuukaudessa järjestettävä +65 toiminta, on avointa ja ilmaista matalan kynnyksen toimintaa yli 65 vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ulkoilun, yhdessäolon ja liikunnan avulla.

Kohderyhmänä eritoten terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat, mutta toimintakykyiset henkilöt. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja Seija Pekkala.

Oulun Ladun syyskokous

Teemailta

Kerran kuukaudessa arki-iltaisain toteutettavat kaikille avoimet ja ilmaiset teemaillat vaihtuvine aiheineen että vetäjiin. Teemaillat koostuvat ulkoilu- ja

retki aiheisista sisällöistä, joiden toteutus rennosti ja käytännönläheisesti sisätiloissa tai ulkosalla.

Joulukuu

Latualueen tapahtumat

Kevätpäivät keväällä Oulussa
Syyspäivät syksyllä

Suomen Ladun kokoukset

Suomen Ladun Kevätkokous
Suomen Ladun Syyskokous
Oulun latualueen kokoukset Tyrnävä huhtikuu, Ylivieska 10.10.2026

Koulutukset

Oulun Latu ry tarjoaa jäsenilleen mahdollisuutta osallistua Suomen Ladun järjestämiin koulutuksiin.

Vuonna 2026 Suomen Latu tarjoaa kahdelle henkilölle per laji maksuttoman koulutuksen järjestämilleen ohjaajakoulutuskursseille.

LATURINNE

Oulun Latu ylläpitää jäsenistölleen omistamaansa majaa Rokuan Saarijärvellä. Maja on jäsenistön ja heidän vieraidensa käytössä vuosittain vahvistettavaa käyttökorvausta vastaan. Majan seinältä löytyvät majan toimintasäännöt kestävän kehityksen periaatteella.

Hallitus vastaa Laturinteen käyttöön ja kehittämiseen liittyvistä asioista. Se vahvistaa vuosittain tehtävät korjaukset. Remontti- ja matkakuluista sovitaan aina erikseen puheenjohtajan kanssa.

Vuonna 2024 Laturinteelle kunnostettiin laiturin. Oulun Latu Ry kuuluu yksityiseen tieosuuskuntaan Laturinteen myötä ja tien kunnostamisesta on odotettavissa kuluja. Näiden määrä selvenee projektin edetessä.

TIEDOTTAMINEN

Tiedottaminen tapahtuu pääasiallisesti kotisivujen sekä Facebookin ja Instagramin kautta, sekä sähköpostilla. Oulun Ladun kotisivut löytyvät osoitteesta www.oulunlatu.fi.

Internet-sivuillamme löytyvät mm. toimintasuunnitelma, tapahtumakalenteri, yhteystiedot, jäsenmaksut ja vuokrattavat välineet, samoin lomake jäseneksi liittymistä varten ja Laturinteen esittely.

Sähköpostilistalla tiedotetaan ajankohtaisista asioista, muistutetaan tapahtumista ja kerrotaan niistä lisätietoja. Listan sähköpostit lähetetään piilokopioina.

Oulun Ladulla on WhatsApp-ryhmä, Oulun Ladun yhteisö, jossa voi kysellä itselleen retkiseuraa ja voimme tiedottaa jäsenille lyhyemmällä aikataulusta uusista ajankohtaisista tapahtumista. Samalla lisäämme yhtenäisyyttä ja yhteisöllisyyttä yhdistyksessämme. Myös pyöräilylle on omat WhatsApp-ryhmät. Ryhmiin pääsee pyytämällä kutsulinkkiä tiedottajalta tai hallituksen jäseniltä.

Oulussa 9.10.2025
Oulun Ladun hallitus