

Kilpailuohjeet

Hämeen ja Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailu keskimatkalla

14.5.2023 klo 11

SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä alueen ja järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

Tuomarineuvoston kokoonpano

Mikko Lepistö, HauSi pj
Hannu Lähteenmäki, HIT
Pekka Linnainmaa PÄLuLu

SARJAT JA MATKAT

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava
H21	5,66	1	1:10 000	D21	4,24	1	1:10 000
H35	4,24	1	1:10 000	D35	3,61	1	1:10 000
H40	4,24	1	1:10 000	D40	3,61	1	1:10 000
H45	3,84	1	1:7 500	D45	3,43	1	1:7 500
H50	3,61	1	1:7 500	D50	3,03	1	1:7 500
H55	3,50	1	1:7 500	D55	2,55	1	1:7 500
H60	3,43	1	1:7 500	D60	2,27	1	1:7 500
H65	3,03	1	1:7 500	D65	2,27	1	1:7 500
H70	2,55	1	1:7 500	D70	1,98	2	1:7 500
H75	2,27	1	1:7 500	D75	1,98	2	1:7 500
H80	1,98	2	1:7 500	D80	1,73	2	1:7 500
H85	1,73	2	1:7 500	D85	1,73	2	1:7 500
H20	3,84	1	1:10 000	D20	3,50	1	1:10 000
H18	3,84	1	1:10 000	D18	3,43	1	1:10 000
H16	3,50	1	1:10 000	D16	3,03	1	1:10 000
H14	2,18	2	1:7 500	D14	2,18	2	1:7 500
H13	2,18	2	1:7 500	D13	2,18	2	1:7 500
H12	1,83	2	1:7 500	D12	1,83	2	1:7 500
H12TR	1,73	2	1:7 500	D12TR	1,73	2	1:7 500
H10RR	2,5 / 1,5	2	1:7 500	D10RR	2,5 / 1,5	2	1:7 500
H8RR	2,5 / 1,5	2	1:7 500	D8RR	2,5 / 1,5	2	1:7 500
HRRS	2,5 / 1,5	2	1:7 500	DRRS	2,5 / 1,5	2	1:7 500

KILPAILUMAASTO

Kasvillisuudeltaan ja kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa sisältäen hienoja hyvöpohjaisia mäki-alueita sekä myös hämäläisempää kivipohjaisuutta, joka varsinkin rinteissä vanhalla rantakivikon korkeudella haittaa huomattavasti etenemistä. Pahimmat kivikot on merkitty karttaan tiheällä kivikon merkillä ja niitä kannattaa reitinvalinnassa kunnioittaa. Pahimpien kivikoiden osumista optimireiteille on toki vältelty ratamestarityössä.

Näkyväisyys on pääosin hyvä, mutta peitteisyyttäkin löytyy nostamaan rastinoton haastetta. Korkeuserot ovat kohtuullisia ja enimmillään 35m. Lasten ratojen alueella on sopivasti tukielementtejä ja hyvä näkyväisyys sekä kulkukelpoisuus. Lasten kilpailumaasto on täysin erilaista kuin maasto matkalla lasten lähtöön.

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa INFOn läheisyydessä. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat - eivät kuntosuunnistajat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit -tarkistuskorttiin. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin omatoimisesti.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

Kaikilla rastimääritteitä käytävillä kilpasarjoilla on rastimääritteet sekä kilpailukartassa että irrallisina lähtökarsinassa. Järjestäjät eivät ole varanneet lähtöpaikalle rastimääritteiden kiinnitystarvikkeita.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto kilpailukeskuksen O-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Numeromuutokset on ilmoitettava infoon viimeistään tunti ennen lähtöaikaa.

LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 5/2023 tulostettu suunnistuskartta. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Kartta on muovikotelossa. RR- sarjojen kartat ovat A5-kokoa ja muiden sarjojen kartat kokoa A4. Mallikartat ovat nähtävillä lähdöissä. Alueelta ei ole aikaisempaa suunnistuskarttaa. Sarjalla H21 on kartan kääntö. Molemmat kartat ovat lähdöstä saatavassa karttapussissa.

KIELLETYT ALUEET

Kilpailumaastossa on lähdön 1 karttoihin kielletyksi merkitty lähdön 2 lähtöalue, joka on myös nauhalla ympäröity. Lapset ja vanhimmat kilpailijat odottavat sen sisällä lähtövuoroaan.

Kilpailukeskus on kivilouhoksen alueella, jossa on vaarallinen jyrkäneseinämä. Sen läheisyyteen ylä- tai alapuolelle on ehdottomasti kielletty menemästä. Alue on rajattu nauhalla ja sitä valvotaan. Vanhempien tai huoltajien vastuulla on painottaa tuon kiellon tärkeyttä lapsille. Myöskään työmaan koneiden luokse ei saa mennä.

LASTEN RATOJEN MERKINNÄT JA OHJEET

Lasten ratojen karttoihin ei ole merkitty lähdön 2 nauhoitettua lähtöaluetta. Lähtöä odotellaan nauhoitetun alueen sisäpuolella. Lue molempien ratamestareiden terveiset. Sieltä löytyy erityisesti maastoa koskevia ohjeita.

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla (siimarilla). Siimari on piirretty karttaan oranssilla värillä. Siimarin kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on vastaavat tunnukset RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit. Tukireitin kartoissa on lisäksi ohuet rastiväliviivat.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

RASTIT JA LEIMAUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

LÄHTÖ

Ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähtöön 1 on matkaa 0,1 km kilpailukeskuksesta ja lähtöön 2 0,6 km. Lähdöt ovat samassa suunnassa. Lähtöön 2 on sinisillä kuitunauhoilla viitoitettu reitti lähdön 1 vasemmalta puolelta. Viitoituksen alku on huonokulkuista harvennettua metsää ja jatkuu lähdön 1 K-pisteen jälkeen aluksi selvää ajouraa ja myöhemmin epäselvää ajouraa ja lopuksi tiheän metsän poikki lähtöalueelle, joka sijaitsee väljässä männikössä. Verryttely on mahdollista lähtöviitoituksella ja pienehköllä lähtöalueella.

Lähdöissä ei ole vessaa. Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

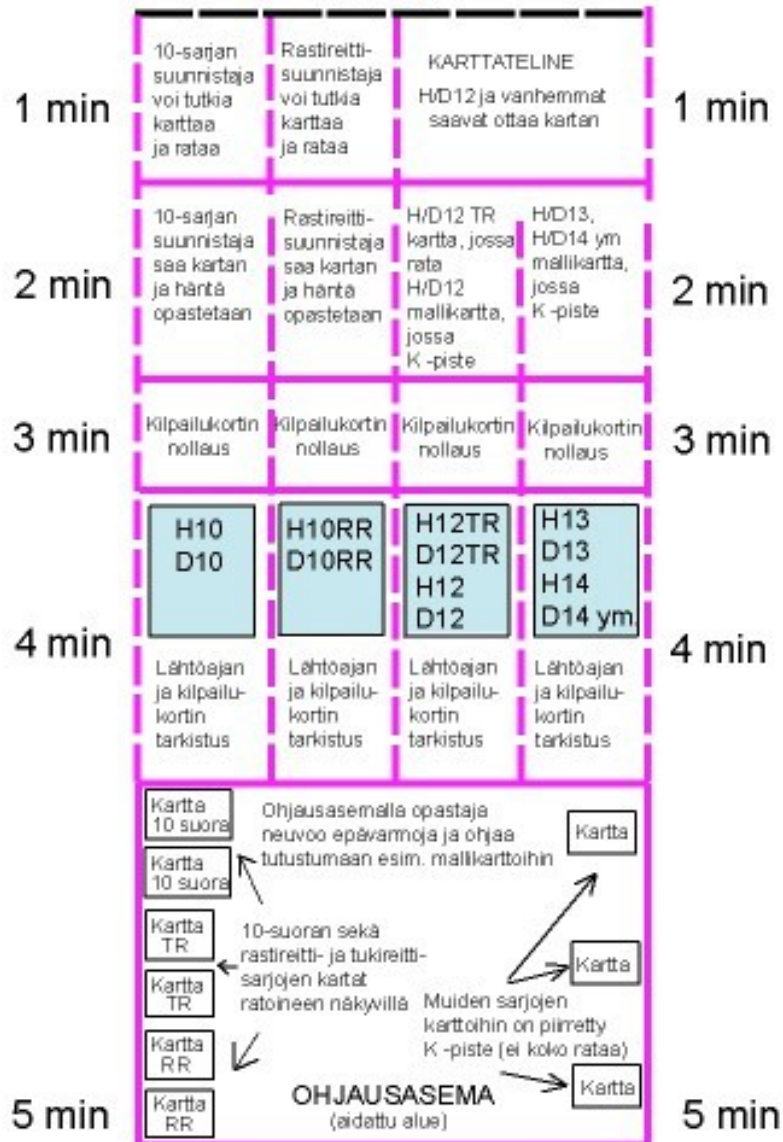
Aikuiset saavat kartan lähtöhetkellä. Lähdössä 2 noudatetaan lasten osalta SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan klo 14.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa INFOon. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

Lasten lähtöpaikka



LÄHTÖLINJA



Lähtöajan ja nimien kuulutus

ODOTTELUALUE / ESILÄHTÖ
rastinmäärittelyjen jako

JUOMAHUOLTO

Kilpailussa ei ole juomapaikkoja. Kilpailukeskuksessa ei ole johtovettä tarjolla. Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Kaikilla kilpasarjoilla on viimeinen rasti samassa kohteessa ja kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin, jonne viitoituksena toimii RR-reitin vaalea nauha. Leima RR-leimasimelta tai muiden sarjojen leimasimelta hyväksytään kaikille kilpasarjalaisille. Tule viimeistä rinnettä polkua pitkin alas – se on nopein ja turvallisin reitti. Myös loppuviitoituksella on kostea ja reikäinen paikka, jossa askeleet on syytä sovittaa turvallisesti. Kuntosuunnistajilla on eri maali kuin kilpailijoilla.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa kilpailun jälkeen pitää muistaen lajisäännöt.

PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumista varten ole varattu tiloja. Vessat löytyvät kilpailukeskuksesta.

TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat kilpailun edetessä online-palveluun ja tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen.

Palkinnot sarjoissa H/D21 jaetaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi tai palkinnot arvotuksi (lapset 10-14 vuotta). Kaikki alle 10-vuotiaat saavat kannustepalkinnon maalissa.

Aluemestaruuskilpailussa palkintoina ovat mitalit kolmelle parhaalle. Sarjoissa H21A ja D21A palkitaan voittajat mitalien lisäksi lahjakortilla. Rastireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin maaliintulon yhteydessä. Noutamatta jääneitä Hämeen mitaleja ei toimiteta jälkeinpäin kilpailijoille.

PYSÄKÖINTI

Pysäköinti on kilpailukeskuksessa tai kilpailukeskukseen johtavalla hiekkatiellä. Varapysäköinti on noin 2 km päässä konehallin pihassa. Seuraa ohjaajien opastusta. Ei pysäköintimaksua.

KAHVILA

Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, pullaa sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksu käteisellä tai pankkikortilla.

Äitiensä päivän kunniaksi Haka tarjoaa kilpaileville tai huoltaville äideille pullakahvit kahvilassa. Koodisana on ÄITI.

ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

MUKSULA

Muksula kilpailukeskuksessa ennakkoilmoittautuneille.

INFO

Lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset vastaanotetaan INFOssa. Emit -kortteja koskevat asiat hoidetaan myös INFOssa.

LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet –sivuiltamme.

KUNTOSUUNNISTUS

Ratoina H2 (helppo 2 km), V3 (vaativahko 3 km) ja V5 (vaativa 5 km). Ilmoittautuminen ja maksu Rastilipussa tai kilpailun infossa. Maksuvälineinä käteinen, korttimaksu, Smartum (verkkomaksu) ja Epassi. Kuntosuunnistuksen hinta on 13 €.

INFO:sta saa lapun, jolla saa lähdössä 1 kartan. **Kuntosuunnistajat eivät juokse kilpailun maaliin** vaan heillä on eri maali kuin kilpailijoilla. Katso kartasta maalin paikka.

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ JA TUOMARINEUVOSTO

Järjestävä seura	Valkeakosken Haka
Kilpailun johtaja	Ari Nurminen, 0400 632 391
Kilpailun varajohtaja	Timo Salonen, 0400 848 948
Valvoja	Ari Ovaska, EE
Ratamestariryhmä	Timo Salonen (johtaja) Rauli Aho (aikuisten radat) Timo Salonen (lasten alle 14-v radat)
Tulospalvelu	Jarmo Annala
Kilpailukeskus	Jarmo Aho
Liikenteen ohjaus	Peter Gorschnik, 0400 910 960
Kutsuvierasisäntä	Tapio Pajuoja, 040 564 2225
Media	Timo Salonen, 0400 848 948
Info	Mirja Mikkolainen
Kuulutus	Kalle Taura
Lähtö 1	Heikki Hillo , Seppo Jokinen
Lähtö 2	Liisa Korpio
Maali	Timo Huoponen
WWW-sivut	Timo Salonen
Kahvila	Minna Aaltio
Ensiapu	Mirja Mikkolainen
Palkinnot	Pirjo Nieminen