

Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti 12.2.2022, MM- ja EM-näyttökilpailut ja SM-sprinttiviesti 13.2.2022 Valkeakoskella

Kilpailuohjeet

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita 2022 sekä kilpailun järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailija osallistuu omalla vastuullaan.

Tuomarineuvoston puheenjohtaja Seppo Keltamäki, JoKu
jäsen Ari Hiiri, HauSi
jäsen Jenni Joensuu-Partanen, KangSK

Terveysturvallisuus

Aloita ohjeisiin tutustuminen lukemalla kisasivuilla löytyvät terveysturvallisuusohjeet. Ilmoittautuessasi olet sitoutunut noudattamaan ao. ohjeita. Ohjeiden toteutuminen itse kilpailussa on terveysviranomaisten edellytys kilpailun järjestämiselle. Älä siis lipsu ohjeista, vaikka ne voivat tuntua hankalilta. Harmittavien asioiden sijaan mieti, että noudattamalla ohjeita olet järjestämässä turvallista kilpailua meille kaikille. Kiitos!

Kilpailukeskus ja sen toiminnot

Kilpailukeskuksena toimii Valkeakosken Korkeakankaan hiihtokeskus. Navigointiosoite opastuksen alkuun on Kaapelintie 1. Kilpailukeskukseen on tultava opastuksen mukaisesti. Kilpailupäivinä ei kilpailukeskukseen pääse Pälkäneentieltä pohjoista liittymätietä klo 8 ja kilpailun päättymisen välisenä aikana, jolloin tie on suljettu. Kilpailukeskuksen kartat julkaistaan kisasivuilla kilpailua edeltävänä iltana klo 20.

Kisatoimisto/INFO

Kisatoimisto sijaitsee kilpailukeskuksen parakissa ja palvelupiste teltassa sen vieressä (kts. tarkemmin kilpailukeskuksen kartasta). Toimisto on auki perjantaina 11.2. klo 18-20 ja kilpailupäivinä klo 8.00- 18.00.

Suksien testausmahdollisuus ja verryttelyalue näkyvät kilpailukeskuksen kartassa.

Suksien voitelu ulkona. Sähköliitettä käytettävissä aittarakennuksen luona, kts. kartta.

Kisaravintola sijaitsee lämpöisessä rinnekahvilassa rajoitetulla kapasiteetilla (kts. kartta). Keittolounaspiste on kisaravintolan vieressä. Myös kisaravintolan terassilla ruokailumahdollisuus. Keittolounaan hinta on 7 € sisältäen mehun ja näkkileipää. Lauantaina tarjolla jauheliha-keitto ja sunnuntaina hernekeitto. Kisaravintolasta saa myös kahvia, sämpylöytä ja pullaa. Makkaraa myydään INFO:n lähellä. Maksu kortilla tai käteisellä. Toimitsijaruokailu sijaitsee vanhassa päärakennuksessa (Mettivuori)

Tulos- ja ilmoitustaulu sijaitsee huoltorakennusten välissä seinustalla. Online -tulokset löytyvät netistä. Linkki online-tuloksiin kisasivuilla. Lopulliset ohjeet löytyvät verkosta ja ilmoitustaululta kilpailuaamuna.

Palkintojen jako tapahtuu kilpailukeskuksen lipputankojen edessä kuulutusten mukaan. Viime talven Hämeen am-hiihtosuunnistusten mitalit voi noutaa INFOsta rauhalliseen aikaan.

Pukeutumiseen ja peseytymiseen ei rajoitettujen tilojen takia ole turvallisuussyistä varattu sisätiloja. Vaatteiden vaihto tapahtuu autoilla tai omassa majoituksessa. Peseytymiseen ja pukeutumiseen on mahdollisuus molempina päivinä klo 17 asti Valkeakosken liikuntahallilla (Apiankatu 7) n. 10 min ajomatkan päässä kilpailukeskuksesta. Samassa rakennuksessa on uimahalli auki myös klo 17 asti. Sen sisäänpääsymaksut ovat aikuisilta 5,50 € ja alle 16-vuotiailta 2,50 €.

Muksula sijaitsee INFO:n takana parakissa. Kulku viimeisestä ovesta. Muksulaan on pakollinen ilmoittautuminen sähköpostilla osoitteeseen haka.suunnistus@gmail.com. Lapsen nimi, syntymävuosi, yhteyspuhelinnumero ja arvioitu hoitoaika pakollisia tietoja.

Käytössä on 11 kpl **WC:tä** sisätiloissa: huoltorakennuksen päädyssä viisi, huoltorakennuksen pukukopeissa kaksi ja rinnekahvilassa 4. Huoltorakennuksen vessoihin jonotus rakennuksen ulkopuolella. Rinnekahvilan vessoihin jonottaessa huolehdi turvavälistä. Lisäksi huoltorakennuksen lähellä on yksi konttivessa. Katso kartta.

Ensiapu päivystää kilpailukeskuksen parakin keskimmaisessä viipaleessa INFO:n takana. Puhelinyhteys infon kautta 0400 515 011 Mikkolainen. – **Yleinen hätänumero on 112.**

Tulos- ja ilmoitustaulu sekä numerot löytyvät INFO:n läheltä huoltorakennusten välistä.

Kilpailutapahtuma

Sarjat, matkat ja lähdöt

HIIHOTOSUUNNISTUKSEN SM-SPRINTTI 12.2.2022

Karsinta	Suoraan (km)	Lyhintä (km)	Lähtö	1. lähtöaika
D21	2,9	3,7	L1	11:34
D35	2,8	3,5	L1	10:00
D40	2,8	3,5	L1	10:19
D45	2,5	3,2	L1	10:39
D50	2,3	2,8	L1	10:31
D55	2,3	2,8	L1	10:06
D60	2,0	2,8	L1	10:06
D65	2,0	2,8	L1	10:37
D70	1,7	2,3	L1	11:14
D75	1,7	2,3	L1	11:24
D80	1,7	2,3	L1	10:00
D85	1,7	2,3	L1	10:05
D20	2,8	3,5	L1	10:45
D17	2,5	3,2	L1	11:15
D15	2,0	2,8	L1	11:02
H21	3,0	4,3	L1	11:21
H35	3,0	4,3	L1	10:00
H40	3,0	4,3	L1	10:47
H45	3,0	4,3	L1	10:10
H50	2,9	3,7	L1	10:50
H55	2,8	3,5	L1	11:31
H60	2,5	3,2	L1	10:00
H65	2,3	2,8	L1	11:03
H70	2,0	2,8	L1	11:28
H75	1,7	2,3	L1	10:16
H80	1,7	2,3	L1	10:47
H85	1,7	2,3	L1	11:00
H20	3,0	4,3	L1	10:29
H17	2,9	3,7	L1	10:23
H15	2,4	3,3	L1	11:04

Finaali	Suoraan (km)	Lyhintä (km)	Lähtö	1. lähtöaika
D21 A/B	3,0	3,7	L2	15:05
D35	3,0	3,7	L2	14:00
D40	2,9	3,5	L2	14:13
D45	2,6	3,3	L2	14:25
D50	2,5	3,2	L2	14:25
D55	2,5	3,2	L2	14:00
D60	2,2	2,6	L3	14:23
D65	1,8	2,3	L3	14:25
D70	1,8	2,3	L3	14:37
D75	1,7	2,1	L3	14:21
D80	1,7	2,1	L3	14:00
D85	1,7	2,1	L3	14:05
D20	3,0	3,7	L2	14:08
D17	2,9	3,5	L2	15:08
D15	2,5	3,2	L2	14:56
H21 A/B	3,5	4,4	L2	14:52
H35	3,0	3,7	L2	14:00
H40	3,0	3,7	L2	14:46
H45	3,0	3,7	L2	14:10
H50	3,0	3,7	L2	14:29
H55	3,0	3,7	L2	14:56
H60	2,6	3,3	L2	14:00
H65	2,3	3,3	L3	14:45
H70	2,2	2,6	L3	14:33
H75	1,9	2,3	L3	14:00
H80	1,7	2,1	L3	14:08
H85	1,7	2,1	L3	14:35
H20	3,3	4,1	L2	14:36
H17	3,0	3,7	L2	14:28
H15	2,9	3,5	L2	14:39

Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään emiTag -leimausjärjestelmää. EmiTag-"kortteja" on varattu kaikille, jotka ilmoittautumisen yhteydessä eivät ole ilmoittaneet oman emiTagin numeroa. Varatut emiTagit saa INFO:sta kuittausta vastaan maksamalla 8 € (mielellään tasarahalla). Palauttamattomista emiTageista veloitetaan 100 €.

Mikäli kilpailija kilpailee molempina päivinä, hän käyttää samaa emiTagia. Muista palauttaa lainattu emiTag heti kisan leimantarkistuksen jälkeen, ellet osallistu viestiin.

Osallistuessasi viestiin palauta lainattu emiTag heti viestin leimantarkistuksen jälkeen. Mahdolliset emiTag-numeromuutokset on ilmoitettava INFO:oon tuntia ennen lähtöaikaa.

EmiTag ottaa leiman n. 50 cm etäisyydeltä rastileimasimesta. Leimauksen onnistumisen voi todeta emiTagin valon vilkkumisesta. Katso erilliset [emiTag-ohjeet](#), jos leimausjärjestelmä ei ole sinulle tuttu.

Leimantarkistuksessa on tärkeää, että vain yksi kilpailija kerrallaan on tarkistuksessa. Malta odottaa rauhassa vuoroasi.

Maalialueen ympärillä on aidattu suojavyöhyke, jonka sisälle saa tulla vain maaliin saapuva kilpailija. Kun kilpailija on poistunut maalialueelta ja leimantarkistuspisteestä, hän ei saa palata sinne emiTag-kilpailukortin kanssa

Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpaillet sinne merkityllä emiTagilla. Jos kortti on muuttunut, ilmoita INFOon uuden kortin numero. Lajisääntöjen (11.518) mukaan suoritus hylätään, kun kilpailija on käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia

Materiaali

Kilpailunumerot löytyvät kansioista huoltoparakkien välistä ilmoitustaulun luota, josta voit todeta oman numerosi. Pidä etäisyydet ja odota rauhassa vuoroasi. Kilpailunumero kiinnitetään oikeaan reiteen. Lauantain aamu- ja iltapäivä kilpaillaan samalla numerolla. Numerot saa pitää molempina päivinä. Varaa omat hakaneulat mukaan.

GPS-seurantalaitteet ovat käytössä finaaleissa sarjojen H/D21-17 valituille kilpailijoille. Seuranta avautuu klo 15.30. Lista GPS-laitteen saavista kilpailijoista julkaistaan viimeistään perjantaina 11.2. Järjestäjä kiinnittää ennen lähtöä laitteen nippusiteellä kilpailijan karttatelineen nauhoihin selkäpuolelle. Ole ajoissa paikalla! Laite otetaan leimantarkistuksen jälkeen pois.

Kilpailukarttojen mittakaava on molempina päivinä 1:5000 ja koko A4. Kilpailujen mallikartat ovat nähtävänä lähdössä. Kilpailujen kartat palautetaan kilpailupäivän viimeisen kilpailijan lähdön jälkeen. Kuulutus kertoo tarkemman palautusajan ja paikan.

Kilpailumaastosta on tehty useita hiihtosuunnistuskarttoja aiemmin. Viimeinen julkaistu hiihtosuunnistuskartta on nähtävillä kisasivuilla sekä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla lauantain ensimmäisiin maaliintuloihin asti.

Rastitunnukset on merkitty rastinumeron viereen (esim. 1-31). Jos haluat kartan jälkikäteen postitse, niin voit käydä infossa täyttämässä kirjekuoreen osoitteesi ja merkitä

kuoren taakse tiedon siitä, minkä sarjan tai viestinumeron/osuuden kartta kuoreen laitetaan. Palvelumaksu on 5 €/kuori (enintään 4 karttaa / kuori).

Kilpailualueella on kilpa- ja kuntolatuverkosto, joten kilpailijoiden on varottava alueella liikkuvia kuntohiihtäjiä. Alueella on myös moottorikelkkaura, jolla liikkussa on syytä varoa, vaikka kelkkailu uralla onkin uralla kielletty kilpailujen ajan. Kävelijöitä koirien kanssa saattaa myös tulla metsäpoluilla vastaan. Kaikkia näitä ryhmiä on informoitu välttämään liikkumista kilpailualueella kilpailuaikana. Maastossa on vauhdikkaita laskuja, joissa on syytä varoa vastaan tai sivulta tulijoita.

Kilpailumaasto on vaihtelevaa harvoista männiköistä tiheisiin kuusikoihin sekä pohjaltaan pääosin epätasaista. Maastoa hallitsee Korkeakankaan mäki, jossa suurimmat korkeuserot ovat noin 60 metriä. Muuten maaston korkeuserot ovat kohtuulliset.


Kilpailualueen halkaisee kilpailukeskukseen pohjoisesta johtava tie, joka on kilpailun ajan suljettu muilta paitsi hälytysajoneuvoilta. Tie on normaalissa talvikunnossa. Tiellä on myös kilpailijoille karttaan merkityjä liikkumisrajoituksia.

Urastoa on riittävästi haasteellista sprinttikisaa varten - yhteensä n. 39 km. Vaikka radat ja lähtökaaviot on laadittu välttämään vastakkainhiihtoa, muista huomioida vastaan tulijat ja oikeanpuoleinen liikenne kapeilla urilla.

Urista on leveää luistelu-uraa/tietä (leveys yli 3 m) 13,5 km, kapeaa luistelu-uraa 1,4 km (leveys 1,5..3 m), hiihtokelpoista tietä 1,5 km, yleistä moottorikelkkailureittiä 1,3 km ja moottorikelkalla ajettua kapeata uraa (0,8..1,2 m) 21,3 km.

Rastit ovat läpihiihdettäviä. Rastitunnus on leimasimessa. Rastilippu on sijoitettu emiTagin alapuolelle. Rastilippuun tai emiTagiin ei tarvitse eikä pidä koskea, koska emiTag rekisteröi rastilla käynnin jopa 50 cm etäisyydeltä ja hajoaa helposti kosketuksesta. Tarkista korttisi vilkkuminen joka rastin jälkeen.

Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa INFOn vieressä. Siinä olevan leimasimen avulla voit tarkistaa emiTagisi toimivuuden.

Kiellettyjä alueita löytyy kilpailualueelta ja ne on merkitty karttaan. Kielletyn tien merkki hiihtosuunnistuskartalla.  Muista noudattaa karttaan merkittyjä kieltoja.

Virheselvitys on leimantarkistuksen yhteydessä

Tuloksia tarjoamme on-line -palveluna ja tulostaululla.

Lähdöt 1, 3 ja 4 ovat kilpailukeskuksessa. Lähtöön 2 on matkaa 600m. SM-kilpailussa kilpailija kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. EmiTag-nollaus on 3 min ennen lähtöä. Mallikartoille siirrytään 2 minuuttia ennen lähtöä. Karttaämpäreiden luokse siirrytään 1 minuutti ennen lähtöä. Kartan saa ottaa 15 sekuntia ennen lähtöaikaa "kartat"-komennolla. Lähtö tapahtuu oman sarjan ämpärin luota lähtömerkistä. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle. Viestin lähdöstä katso erillinen viestin ohje.

Maaliin hiihdetään viimeiseltä rastilta Startin viireillä viitoitettua uraa, jota on noudatettava. Maalissa ei ole maalileimausta. Aika otetaan sähköisesti maalilinjalla. Viestin tuloksen ratkaisee tarvittaessa maalituomari. Maalin jälkeen kilpailija jättää karttansa kartoille

varattuun laatikkoon ja jatkaa leimantarkistukseen järjestäjien ohjeita noudattaen. Myös keskeyttäneet tulevat maalin kautta. Maali suljetaan molempina päivinä klo 16.30.

Erillisohteet sprinttiviestiin

Joukkueiden kokoonpano: Joukkueiden hiihtojärjestys ilmoitetaan IRMA:ssa viimeistään la 12.2. klo 18.00.

Viestimateriaali

Joukkueiden **numerot** löytyvät kansioista kuten henkilökohtaisessa kilpailussa. EmiTag-kortin voi vuokrata INFO:sta kuittausta vastaan á 8 €. Jo lauantain sprinttiin osallistuneet käyttävät samaa vuokrattua emiTagia myös viestissä.

Kilpailijan tulee varautua käyttämään **omia hakaneuloja**. Varahakaneuloja on rajoitetusti saatavissa INFO:sta

Huom! Samaa emiTagia saa käyttää vain yksi kilpailija.

Lähdöt

Viestien yhteislähdöt tapahtuva neljässä erässä keskeltä hiihtostadionia. Yhteislähdössä lähtevät kilpailijat siirtyvät lämmittelyalueelta lähtöalueelle 5 minuuttia ennen lähtöä, **nollaavat emiTaginsa sisäänmenoportilla** ja ryhmittyvät joukkueensa kilpailunumeron mukaisesti. Lähtö tapahtuu kuuluttajan ohjeiden mukaisesti.

2 minuuttia ennen lähtöä kartat jaetaan karttapuoli alaspäin karttatelineille.
15 sekuntia ennen lähtöä kilpailija saa laittaa kartan telineeseensä.

Välittömästi lähdön tapahduttua joukkueen toinen kilpailija käy nollaamassa emiTaginsa lähtöalueen sisäänmenoportilla. Nollaleimasimet poistetaan paikalta 5 minuuttia yhteislähdön jälkeen.

Osuuspituudet ja lähtöajat

HIIHOTOSUUNNISTUKSEN SM-SPRINTTIVIESTITI 13.3.2022

Sarja	Suoraan (km)	Lyhintä (km)	Lähtöaika
H21	2,3	2,7	10:00
H20	2,3	2,7	11:15
H17	2	2,4	12:30
H80	2,3	2,7	12:30
H100	2,3	2,7	13:45
H120	1,7	2,1	10:00
H140	1,4	1,8	11:15
H150	1,4	1,8	13:45
D21	2	2,4	13:45
D20	2	2,4	10:00
D17	1,7	2,1	12:30
D80	2	2,4	11:15
D100	1,7	2,1	11:15
D120	1,4	1,8	12:30
D140	1,4	1,8	10:00

Vaihto ja maali

Joukkueen toinen kilpailija käy nollaamassa emiTaginsa lähtöalueen portilla välittömästi yhteislähdön jälkeen (katso lähdön ohje). Metsään lähtevä kilpailija siirtyy sisään vaihtoalueen portista, kun oma joukkue on tulossa vaihtoon.

Vaihtoon tuleva kilpailija hiihtää maalin kautta ja jatkaa kohti vaihtoaluetta. Vaihtoalueella (30 m) hän koskettaa oman joukkueensa lähtevää kilpailijaa ja suuntaa kohti vaihtoalueen poistumisporttia, mikäli hänellä on vielä osuuksia jäljellä. Vaihtoalueelta poistuva kilpailija jättää karttansa poistumisportilla laatikkoon **ilman leimantarkastusta ja nollausta. Älä missään tapauksessa käy nollaamassa emiTagiasi osuuksien välissä.** Leimat tarkistetaan vasta koko suorituksen jälkeen.

Vaihdon jälkeen metsään lähtevä kilpailija suuntaa kohti karttatelinettä, josta ottaa oman karttansa (numero-osuus, esim. 1-1) sekä jatkaa viirien viitoittamaa uraa kohti K-pistettä. Mikäli et löydä karttaasi telineestä, varakartat löytyvät karttatelineen päästä toimitsijalta. Väärällä kartalla suunnistaneen joukkueen suoritus hylätään.

Oman viimeisen osuutensa jälkeen vaihtoon tullut kilpailija kääntyy vaihtoalueelta vasemmalle leimantarkastukseen ja jättää karttansa leimantarkastukseen mennessään laatikkoon. Viimeiseltä osuudeltaan maaliin tullut kilpailija siirtyy suoraan leimantarkastukseen jättäen karttansa laatikkoon. **Leimat tarkastetaan vasta kunkin kilpailijan viimeisen osuuden jälkeen.**

Maalialueella ei saa liikkua emiTagin kanssa kuin kilpailusuorituksen aikana.

Kilpailujen päävastuuhenkilöt

- Kilpailunjohtaja Timo Salonen, 0400 848 948, timo.o.salonen@gmail.com
- Ratamestarit Seeti Salonen ja Aaro Aho
- Kilpailun varajohtaja Ari Nurminen
- Tulospalveluvastaava Jarmo Annala, Risto Kivinen RF
- Valvoja (TA) Olli Mäkipää, SSL
- Ratavalvoja Ari Ovaska, EE
- Kartta ja urat Seeti Salonen
- Lähdöt ja vaihdot Heikki Hillo
- Maali Timo Huoponen
- Maalituomari Kari Laine
- Kuulutus Janne Joensivu (la) ja Timo Saarinen (su)
- Kilpailukeskus Ari Nurminen
- Pysäköinti Peter Gorschnik
- Kisatoimisto Mirja Mikkolainen
- Ravintola Minna Aaltio
- Ensiapu Valkeakosken VPK ja Akseli Vuorinen
- Palkinnot Pirjo Nieminen
- Media Varpu Aho

Valkeakosken Haka toivottaa kilpailijoille onnistumisen elämyksiä Korkeakankaalla !