

Kilpailuohjeet

Hämeen ja Päijät-Hämeen am-kilpailu pitkällä matkalla la 23.8.2025 klo 11

SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä alueen ja järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

AJO KILPAILUKESKUSEEN VAROEN JA TULE YHTEISKYYDEIN

Aja varoen kilpailukeskukseen ja sieltä pois, koska lähtöihin mennään kilpailukeskukseen tulevaa tietä pitkin ja osa radoista menee tien yli. Ylitys on valvottu.

Yhdistelkää kimppakyytejä mahdollisimman paljon tienvarsipysäköinnin takia!

PITKÄ MATKA: SARJAT JA MATKAT

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava
H21	10,0	1	1:10000	D21	7,7	1	1:10000
H35	7,7	1	1:10000	D35	6,0	1	1:10000
H40	7,7	1	1:10000	D40	6,0	1	1:10000
H45	7,2	1	1:10000	D45	5,6	1	1:10000
H50	6,6	1	1:7500	D50	5,1	1	1:7500
H55	6,0	1	1:7500	D55	4,3	1	1:7500
H60	5,6	1	1:7500	D60	3,8	1	1:7500
H65	5,1	1	1:7500	D65	3,8	1	1:7500
H70	4,3	1	1:7500	D70	2,8	1	1:7500
H75	3,8	1	1:7500	D75	2,0	1	1:7500
H80	2,8	1	1:7500	D80	2,0	1	1:7500
H85	2,0	1	1:7500	D85	2,0	1	1:7500
H90	1,6	1	1:7500	D90	1,6	1	1:7500
H20	7,2	1	1:10000	D20	6,0	1	1:10000
H18	6,6	1	1:10000	D18	5,6	1	1:10000
H16	5,6	1	1:10000	D16	4,3	1	1:10000
H14	2,5	2	1:7500	D14	2,5	2	1:7500
H13	2,4	2	1:7500	D13	2,4	2	1:7500
H12	2,1	2	1:7500	D12	2,1	2	1:7500
H12TR	1,7	2	1:7500	D12TR	1,7	2	1:7500
H10RR	2,4	2	1:7500	D10RR	2,4	2	1:7500

KILPAILUMAASTO

Pääosin tyypillistä pälkäneläistä hyväpohjaista väljää havumetsää sisältäen kaksi laajaa mäkialuetta, laajan runsasmuotoisen loivan rinnealueen ja nopeakulkuisen tasaisen alueen. Kartalta löytyy myös peitteisiä sekä kivisiä alueita. Suurimmat korkeuserot ovat noin 40m. Lasten ratojen alueilla on hyvä näkyväisyys sekä riittävästi tukielementtejä.

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa INFOn läheisyydessä. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit -tarkistuskorttiin. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin omatoimisesti ilman järjestäjän apua.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

Kaikilla kilpasarjoilla rastimääritteet on tulostettuna karttaan ja saatavissa myös irrallisina.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto kilpailukeskuksen O-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Numeromuutokset on ilmoitettava infoon viimeistään tunti ennen lähtöaikaa.

LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 8/2025 tulostettu suunnistuskartta. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Kartta on muovikotelossa. **Lähdön 2 sarjojen kartat ovat A5-kokoa** ja muiden sarjojen kartat kokoa A4. Mallikartat ovat nähtävillä lähdöissä. Alueelta ei ole aiemmin tehty suunnistuskarttaa. Sarjalla H21 on kartan kääntö. Nämä molemmat kartat ovat lähdöstä saatavassa karttapussissa.

KIELLETYT ALUEET JA TIEN YLITYS

Kilpailumaastossa on karttaan merkitty kilpailijoilta kiellettyjä taimikoita ja t.

Jotkut aikuisten radat ylittävät kilpailukeskukseen johtavan tien, jonka käyttö kulkureittinä on kielletty. **Tiellä on yksi sallittu ylityspaikka, jota on tietenkin noudatettava samoin kuin varovaisuutta ylittäessäsi tien.** Ylityspaikan kohdalla on ohjaavaa nauhoitusta.

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla. Nauha on piirretty karttaan oranssilla värillä. Nauhan kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on vastaavat tunnukset RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

RASTIT JA LEIMAUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

LÄHTÖ

Lauantain ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähtöön 1 on matkaa 1,3 km ja lähtöön 2 1,0 km. Koko matka lähtöihin on harvasti viitoitettu ja tietä pitkin, jolle myös pysäköidään. Kuljet tien vasenta reunaa ja **ole varovainen**. Viitoitukset erkanevat risteyksessä noin 0,8 km kohdalla.

Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

Kartan saa lähdössä 1 lähtöhetkellä. Lähdössä 2 noudatetaan SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

JUOMAHUOLTO

Juomapaikat ovat karttaan merkityissä paikoissa tien ylityksissä. RR- ja TR- ratojen kartoissa ei juomapaikan merkkejä selvyden vuoksi ole, mutta juominen on näillekin sarjoille toki sallittua. . Maastoon ei saa heittää käytettyjä geelipusseja tai juomapulloja. Tarjolla juotavaksi on vettä.

Kilpailukeskuksessa ei ole johtovettä tarjolla. **Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!**

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Viimeiset rastit ovat kahdessa eri kohteessa, joiden maaliviitoitukset yhtyvät ennen maalia. Samalla rastikohteella kilpailija voi käyttää mitä leimasinta vain. Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin. Kuntosuunnistajilla on eri maali loppuviitoituksen varrella. Tutustu loppuviitoituksiin ennalta.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa INFOon. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

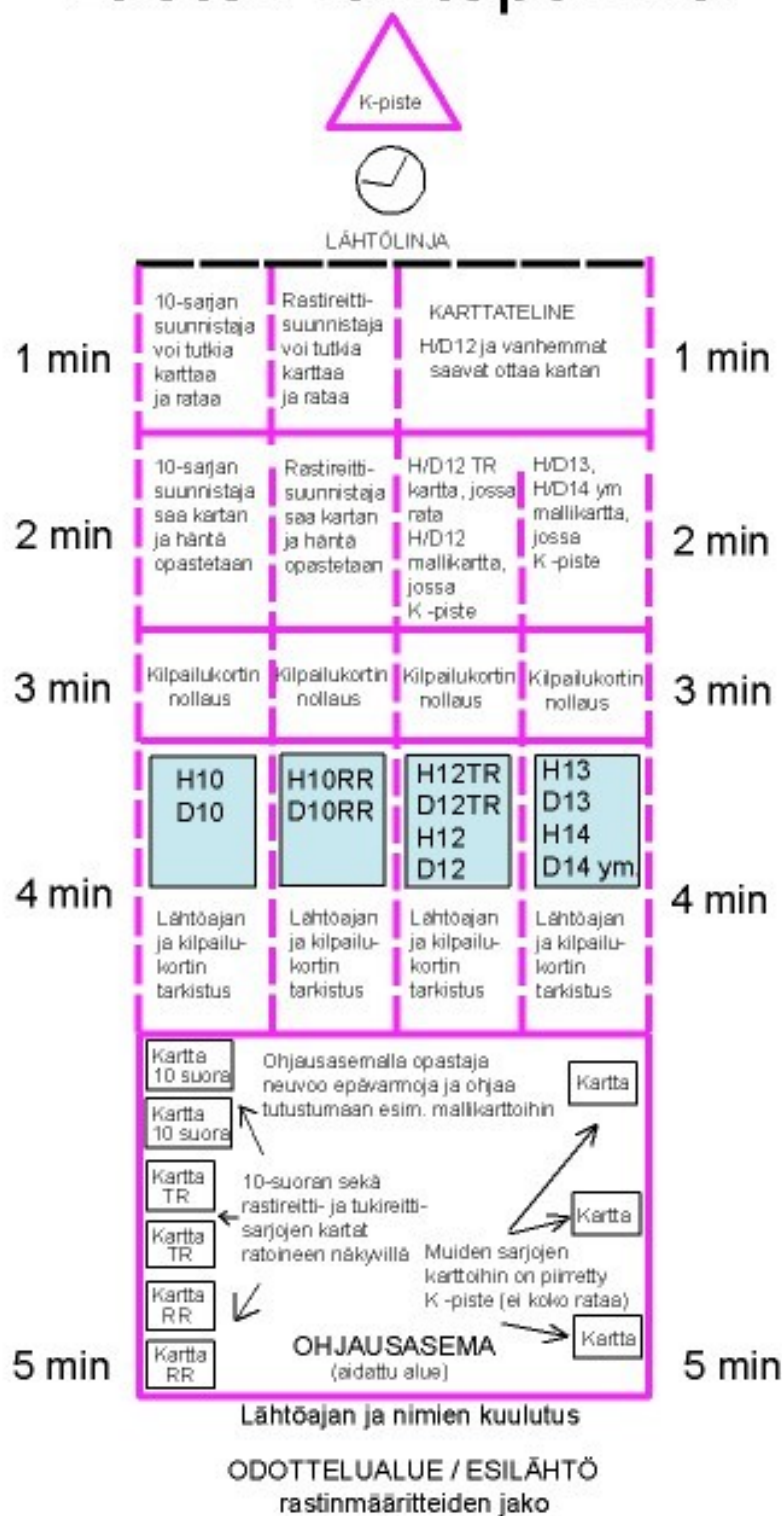
KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa pitää lauantaina muistaen lajisäännöt. Sunnuntaina kartat saa vasta viestin jälkeen.

Lasten lähtöpaikka



PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumisesta varten ole varattu tiloja. Vessat löytyvät kilpailukeskuksesta.

TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat lauantain kilpailun edetessä online-palveluun ja tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen. Sunnuntaina ei ole online-palvelua. Molempina päivinä Liveloxit tulevat näkyville viimeisen lähdön tai vaihdon jälkeen.

Hämeen palkinnot sarjoissa H/D10-14 jaetaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Lauantai palkinnot voi noutaa myös sunnuntaina.

Aluemestaruuskilpailussa palkintoina ovat mitalit kolmelle parhaalle. Sarjoissa H21 ja D21 palkitaan voittajat mitalien lisäksi kunniapalkinnoin. Rastireitillä ja tukireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin maaliintulon yhteydessä. Noutamatta jääneitä Hämeen mitaleja ei toimiteta jälkeinpäin kilpailijoille. Päijät-Hämeen mitalit toimittaa alue jälkikäteen seuroille.

PYSÄKÖINTI

Kilpailijoiden pysäköinti on pääasiassa tienvarressa, jota pitkin mennään myös lähtöihin. Vain toimitsijapysäköinti on varastoalueella. Asuntoautoille ja muille isoille autoille on oma pieni pysäköintikenttensä Lahdentien läheisyydessä. **Noudata suurta varovaisuutta ja ohjaajien opastusta.** Erityisen varovainen on syytä olla poislähtiessä. Ei pysäköintimaksua.

KAHVILA

Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, pullaa sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksutavat käteinen, pankkikortti tai Mobile Pay.

ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

MUKSULA

Muksula kilpailukeskuksessa ennakkoilmoittautuneille.

INFO

Lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset vastaanotetaan INFOssa. Emit -kortteja koskevat asiat hoidetaan myös INFOssa.

LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet –sivuillamme.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistajilla on valittavissa kolme normaalia rataa Kunto H3 (helppo 3 km), Kunto V5 (vaativa 5 km), Kunto V7 (vaativa 7 km) sekä Avoin RR (saattaja sallittu, ei järjestäjien ohjeistusta). Maksu 15 € paitsi Avoin RR 10 € INFOon tai ennakoon kutsussa ilmoitetulle pankkitilille. Maksuvälineinä käy käteinen, korttimaksu, MobilePay sekä Smartum-verkkomaksu ja Epassi.

Ennakoon ilmoittuatuneille on varattu kartat. Ilmoittautua voi myös kilpailun infossa niin kauan kuin varakarttoja riittää. Lähtöajan voi valita klo 11-13.

INFO:sta kuntosuunnistaja saa lapun, jolla saa **lähdöstä 1** kartan paitsi **Avoin RR saa kartan lähdöstä 2**. Kuntosuunnistajilla on eri maali kuin kilpailijoilla. Katso kartasta maalin paikka. Älä kulje kilpailun maalin kautta.

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ JA TUOMARINEUVOSTO

Järjestävä seura	Valkeakosken Haka
Kilpailun johtaja	Timo Salonen, 0400 848 948
Valvoja	Pekka Jokinen, PöLuLu
Ratamestariryhmä	Rauli Aho (lähdön 1 radat) Timo Salonen (lähdön 2 radat) Seeti Salonen (karttasihteeri)
Tulospalvelu	Jarmo Annala
Kilpailukeskus	Jarmo Aho
Liikenteen ohjaus	Peter Gorschnik, 0400 910 960
Kutsuvierasisäntä	Tapio Pajuoja, 040 564 2225
Tiedotus	Timo Salonen, 0400 848 948
Info	Mirja Mikkolainen
Kuulutus	Janne Joensivu
Lähtö 1 ja viestilähtö	Ari Nurminen
Lähtö 2	Kalle Taura
Maali	Timo Huoponen
Verkkosivut	Timo Salonen
Some	Seeti Salonen
Kahvila	Minna Aaltio
Ensiapu	Marja Lehtola ja Mirja Mikkolainen, 040 0515 011
Palkinnot	Pirjo Nieminen

Tuomarineuvoston kokoonpano

Pj	Ari Hiiri, HauSi
Jäsen	Pekka Linnainmaa, PöLuLu
Jäsen	Jani Mäntytörmä, Keihäs