

Kilpailuohjeet

Valkeakosken Hakan kansallinen keskimatka 17.5.2026 klo 11

SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

Tuomarineuvoston kokoonpano

Ari Hiiri, HauSi, pj
Pekka Jokinen, PöLuLu
Tapani Huhta, KangSK

SARJAT JA MATKAT

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava
H21	5,7	1	1:10 000	D21	4,4	1	1:10 000
H20	4,1	1	1:10 000	D20	3,5	1	1:10 000
H18	4,1	1	1:10 000	D18	3,3	1	1:10 000
H16	3,5	1	1:10 000	D16	2,8	1	1:10 000
H35	4,4	1	1:10 000	D35	3,6	1	1:10 000
H40	4,4	1	1:10 000	D40	3,6	1	1:10 000
H45	4,1	1	1:7 500	D45	3,3	1	1:7 500
H50	3,6	1	1:7 500	D50	2,8	1	1:7 500
H55	3,5	1	1:7 500	D55	2,8	1	1:7 500
H60	3,3	1	1:7 500	D60	2,5	1	1:7 500
H65	3,0	1	1:7 500	D65	2,0	2	1:7 500
H70	2,8	1	1:7 500	D70	2,0	2	1:7 500
H75	2,5	1	1:7 500	D75	1,8	2	1:7 500
H80	2,0	2	1:7 500	D80	1,8	2	1:7 500
H85	1,8	2	1:7 500	D85	1,8	2	1:7 500
H14	2,5	2	1:7 500	D14	2,5	2	1:7 500
H13	2,3	2	1:7 500	D13	2,3	2	1:7 500
H12	2,0	2	1:7 500	D12	2,0	2	1:7 500
H12TR	1,5	2	1:7 500	D12TR	1,5	2	1:7 500
H10RR	2,5 (1,6)	2	1:7 500	D10RR	2,5 (1,6)	2	1:7 500
RR Avoin	2,4 (1,5)	2	1:7 500	14 Avoin	2,5	2	1:7 500
H3 kunto	3,1	1	1:7 500	V4 kunto	3,6	1	1:7 500
V6 kunto	5,7	1	1:10 000				

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus on sorapohjainen kuntoradan pysäköintialue osoitteessa [Meijerikuja 2 Valkeakoski](#), jolta löytyvät info, kahvila, ensiapu ja muksula. Tien toiselta puolelta löytyvät vessat. Kilpailukeskuksen toimintojen sijoittumisesta löytyy erillinen kartta.

Pysäköinti on teollisuusalueen pysäköintipaikoilla. **Pysäköi vain ohjauksen mukaisiin paikkoihin, koska niihin on luvat haettu.** Kävelymatka pysäköinnistä kilpailukeskukseen on 0,1-0,4 km. Ei pysäköintimaksua. Opastus alkaa tieltä 307 osoitteesta [Pälkäneentie 94, 37600 Valkeakoski](#). Pysäköinnin sujuvuuden takia opastusta on noudatettava.

INFOssa vastaanotetaan lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset sekä hoidetaan Emit -kortteja koskevat asiat.

Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, leivonnaisia sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksu käteisellä, pankkikortilla tai Mobile Paylla.

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kansakilpailijaa.

Muksula on ennakoilmoittautuneille kilpailukeskuksen teltassa.

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa INFO:n läheisyydessä. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat sekä RR Avoin ja 14 Avoin - eivät kuntosuunnistajat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit -tarkistuskorttiin. Infossa avoimeen sarjaan ilmoittautuja saa sieltä myös numeron. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitsevaan laatikkoon omatoimisesti.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

Kaikilla rastimääritteitä käytävillä kilpasarjoilla on rastimääritteet sekä kilpailukartassa että irrallisina lähtökarsinassa. Kuntoradoilla ja sarjalla 14 Avoin ei ole irrallisia rastimääritteitä.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto kilpailukeskuksen 0-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Emit-korttien numeromuutokset on ilmoitettava infoon mahdollisimman aikaisin ennen omaa lähtöaikaa. Toimimme lajisääntöjen kohdan 11.518 mukaisesti eli väärällä kilpailukortilla suunnistaneen kilpailijan suoritus voidaan hyväksyä osanottomaksun suuruista muutosmaksua vastaan. Muuten suoritus hylätään.

LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

RASTIT JA LEIMAUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

KILPAILUMAASTO

Lähdön 1 kilpailijoille ja kuntosuunnistajille on tarjolla kohtuullisen mäkinen ja runsaspolkuinen alue tarjoten sopivasti reitinvalinnan ja rastinoton haasteita. Lähdön 2 eli lasten ja kaikkein vanhimpien sarjojen alue on tasaisempaa, jossa polkuja on sopivasti etenemistä tukemassa.

Kivisyyttä löytyy alueittain vaihtelevasti. Hakkuita rastiväleiltä ei löydy, mutta myrskyn kaatamia puita kylläkin, joiden ennakointi on sujuvuuden kannalta tärkeää. Näkyväisyys ja kulkukelpoisuus ovat hämäläisittäin pääosin hyviä, mutta peitteisyyttäkin löytyy nostamaan rastinoton haasteita. Suurimmat korkeuserot ovat 30 metrin luokkaa. Jäteaseman ympäristössä on paikoin jätteitä maastossa. Pahimmassa paikassa on maastossa metalleista varoittavaa sinipunaista nauhoitusta.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 5/2026 tulostettu suunnistuskartta. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Kartta on muovisuojauksessa. Lähdön 2 lasten kartat ovat A5-kokoa ja muut kartat ovat kokoa A4. Mallikartat ovat lähdössä nähtävillä vain 14-vuotiailla ja nuoremmilla.

Jussi Silvennoinen ja Asko Määttä ovat uusintakartoittaneet alueen vuosina 2020-2021 ja Timo Salonen päivittänyt 10/2025-5/2026 kilpailua varten. Kilpailukäytössä osa alueesta on ollut viimeksi vuonna 2021 Nuorten superviikonloppuna ja Hämeen Rastiviestissä sekä loppuosa kansallisessa kilpailussa vuonna 1996. Vuoden 2021 kartta on näkyvillä ilmoitustaululla.

KIELLETYT ALUEET

Kartalla on joitakin kiellettyjä tonttialueita sekä nauhoittamattomia kiellettyjä alueita Lumikorven jäteaseman ympäristössä. Jätevesien valuma-alue on merkitty epäyhtenäisellä sinipunaisella nauhoituksella kielletyksi alueeksi. Kauempaa Kärsänkalliolta löytyy sinipunaisella tehty tulevan hakkuualueen rajaus, joka rajoittuu eteläreunastaan kielletyksi merkittyyyn luonnonsuojelualueeseen. Reitinvalintojen kannalta kriittinen luonnonsuojelualueen kulma on merkitty yhtenäisellä kieltonauhalla. Ratamestarin ohjeisiin tulee asiaa selventävä kuva.

LÄHTÖ

Ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähtöön 1 on matkaa 0,1 km kilpailukeskuksesta ja lähtöön 2 0,2 km. Lähdöt ovat samassa suunnassa, ja molempiin pääsee tietä pitkin. Verryttely on mahdollista kilpailukeskuksesta pohjoiseen sijaitsevilla pyöräteillä ja jalkakäytävillä. Vältä verryttelyä pysäköintialueiden suunnassa ja lähdön tuntumassa olevalla tiellä.

Lähdöissä ei ole vessaa. Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

Lähdön 1 kilpailijat saavat kartan lähtöhetkellä. K-pisteelle on 20 metrin viitoitus. Lähdössä 2 noudatetaan lasten osalta SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa INFOon. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla (siimarilla). Siimari on piirretty karttaan oranssilla värillä. Siimarin kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on vastaavat tunnukset RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit. Tukireitin kartoissa on lisäksi ohuet rastiväliviivat.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

Kartalla RR-viitoitus (siimari) loppuu viimeiselle rastille. Loppuviitoitus ei lyhytensä takia näy kartalla. **Maastossa** siimari kulkee maaliin asti toimien kaikkien sarjojen loppuviitoituksena. Lisää ohjeita löytyy ennen kilpailua julkaistavista ratamestarin terveisistä.

LASTEN LÄHTÖ



Lähtölinja



K-piste on heti lähtölinjan jälkeen

1 min	Voi tutkia karttaa ja rataa	Voi tutkia karttaa ja rataa	Voi tutkia karttaa ja rataa	Saa ottaa kartan ja tutkia rataa (PL sprintissä H/D14 saa kartan vasta lähtöhetkellä)	Ohjausasema
2 min	Saa kartan ja opastuksen	Saa ottaa kartan ja tutkia rataa	Saa kartan ja opastuksen	Maalikartta, missä K-piste	
3 min	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	
4 min	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	
5 min	Maalikartta, missä rata	Maalikartta, missä rata	Maalikartta, missä rata	Maalikartta, missä K-piste	
	RR	TR	H/D10	H/D11, 12 13, 14	

Lähtöajan ja nimen kuulutus

Rastinmääritteiden jako	Odottelualue
-------------------------	--------------

JUOMAHUOLTO

Kilpailussa ei ole juomarasteja. Kilpailukeskuksessa ei ole juomavettä vapaasti tarjolla. Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Kaikilla kilpasarjoilla on viimeinen rasti samassa kohteessa ja kaikki **kilpailijat, kuntoilijat sekä avoimet sarjat** tulevat samaan maaliin, jonne viitoituksena toimii RR-reitin vaalea nauha. Leima RR-leimasimelta tai muiden sarjojen leimasimelta hyväksytään kaikille kilpasarjalaisille.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa kilpailun jälkeen pitää muistaen lajisäännöt.

PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumista varten ole varattu tiloja. Maksuton peseytyminen on mahdollista Valkeakosken liikuntahallin pukukopissa 1,5 km päässä. Samassa rakennuksessa toimii myös maksullinen Valkeakosken uimahalli. Vessoja on rajallinen määrä kilpailukeskuksessa.

TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat kilpailun edetessä online-palveluun ja sarjan valmistuttua tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen. Aikuisten sarjoissa palkitaan vain voittajat. Lasten sarjoissa voi voittajien lisäksi olla tarjolla tavarapalkintoja osallistujamäärään perustuen. Määrät näkyvät ilmoitustaululla.

Lähdön 2 alle 14-vuotiaille kilpailijoille jaetaan palkinnot kuulutuksen mukaan. Lähdön 1 palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Rastireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin maaliintulon yhteydessä. Noutamatta jääneitä palkintoja ei toimiteta jälkeinpäin kilpailijoille.

LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet-sivuiltamme.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistuksen ratoina ovat H3 (helpohko 3,1 km), V4 (vaativahko 3,5 km) ja V6 (vaativa 5,7 km). Ilmoittautuminen mielellään ennakoon IRMA:ssa tai sähköpostilla. Myös kilpailun infossa niin kauan kuin karttoja riittää. Maksuvälineinä käteinen, korttimaksu, Smartum (verkkomaksu), Epassi ja Mobile Pay. Kuntosuunnistuksen hinta on 14 € ja lähtöaikaväli klo 11.00 - 12.30.

INFO:sta saa lapun, jolla saa **lähdössä 1** kartan. **Kuntosuunnistajat juoksevat kilpailun maaliin ja ilmoittautuvat siellä vaikka eivät käyttäisi Emit-korttia. Näin tiedämme kaikkien tulleen pois metsästä.**

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ

Järjestävä seura	Valkeakosken Haka
Kilpailun johtaja	Ari Nurminen, 0400 632 391
Kilpailun varajohtaja	Timo Salonen, 0400 848 948
Valvoja	Vesa Ijäs
Ratamestari	Timo Salonen
Tulospalvelu	Jarmo Annala
Kilpailukeskus	Jarmo Aho
Liikenteen ohjaus	Timo Suurnäkki
Kutsuvierasisäntä	Tapio Pajuoja, 040 564 2225
Media	Timo Salonen, 0400 848 948
Info	Mirja Mikkolainen
Kuulutus	Janne Joensivu
Lähtö 1	Seppo Jokinen
Lähtö 2	Kalle Taura
Maali	Kari Laine
WWW-sivut	Timo Salonen
Kahvila	Suvi Ärling
Ensiapu	Marja Lehtola
Palkinnot	Pirjo Nieminen

Onnistumisen elämyksiä!

Valkeakosken Haka, suunnistusjaosto