

Kilpailuohjeet

Valkeakosken Hakan Tupla 29.-30.8.2026 klo 11

Kansallinen keskimatka ja pitkä matka

SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

Tuomarineuvoston kokoonpano:

Ari Hiiri, HauSi, pj
Jani Mäntytörma, Keihäs, jäsen
Reijo Rasmus, TarpSu, jäsen

SARJAT JA MATKAT

LAUANTAI 29.8.2026 KESKIMATKA

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava
H21A	5,5	1	1:10 000	D21A	4,1	1	1:10 000
H21AL	4,1	1	1:10 000	D21AL	3,2	1	1:10 000
H20	3,8	1	1:10 000	D20	3,2	1	1:10 000
H18	3,5	1	1:10 000	D18	2,8	1	1:10 000
H16	3,2	1	1:10 000	D16	2,6	1	1:10 000
H35	4,1	1	1:10 000	D35	3,4	1	1:10 000
H40	4,1	1	1:10 000	D40	3,4	1	1:10 000
H45	3,8	1	1:10 000	D45	3,2	1	1:10 000
H50	3,5	1	1:7 500	D50	2,8	1	1:7 500
H55	3,4	1	1:7 500	D55	2,6	1	1:7 500
H60	3,2	1	1:7 500	D60	2,1	1	1:7 500
H65	2,8	1	1:7 500	D65	2,1	1	1:7 500
H70	2,6	1	1:7 500	D70	1,6	2	1:7 500
H75	2,1	1	1:7 500	D75	1,6	2	1:7 500
H80	1,6	2	1:7 500	D80	1,3	2	1:7 500
H85	1,3	2	1:7 500	D85	1,3	2	1:7 500
H14	2,1	2	1:7 500	D14	2,1	2	1:7 500
H12	1,9	2	1:7 500	D12	1,9	2	1:7 500
H12TR	1,3	2	1:7 500	D12TR	1,3	2	1:7 500
H10RR	2,5 (1,7)	2	1:7 500	D10RR	2,5 (1,7)	2	1:7 500
RR Avoin	2,5 (1,7)	2	1:7 500	TR Avoin	1,3	2	1:7 500
14 Avoin	2,3	2	1:7 500				
H3 kunto	2,8	1	1:7 500	V4 kunto	4,0	1	1:7 500
V5 kunto	5,1	1	1:10 000				

SUNNUNTAINA 30.8.2026 PITKÄ MATKA

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava
H21	10,3	1	1:15 000	D21	7,9	1	1:15 000
H20	7,3	1	1:15 000	D20	5,6	1	1:15 000
H18	6,4	1	1:15 000	D18	5,1	1	1:15 000
H16	5,6	1	1:15 000	D16	4,5	1	1:15 000
H35	7,9	1	1:10 000	D35	6,1	1	1:10 000
H40	7,9	1	1:10 000	D40	6,1	1	1:10 000
H45	7,3	1	1:10 000	D45	5,6	1	1:10 000
H50	6,4	1	1:7 500	D50	5,1	1	1:7 500
H55	6,1	1	1:7 500	D55	4,5	1	1:7 500
H60	5,6	1	1:7 500	D60	3,9	1	1:7 500
H65	5,1	1	1:7 500	D65	3,9	1	1:7 500
H70	4,5	1	1:7 500	D70	2,9	1	1:7 500
H75	3,9	1	1:7 500	D75	2,2	1	1:7 500
H80	2,9	1	1:7 500	D80	2,2	1	1:7 500
H85	1,8	1	1:7 500	D85	1,8	1	1:7 500
H14	2,3	2	1:7 500	D14	2,3	2	1:7 500
H12	2,1	2	1:7 500	D12	2,1	2	1:7 500
H12TR	1,9	2	1:7 500	D12TR	1,9	2	1:7 500
H10RR	2,5 (1,7)	2	1:7 500	D10RR	2,5 (1,7)	2	1:7 500
RR Avoin	2,5 (1,7)	2	1:7 500	TR Avoin	1,9	2	1:7 500
14 Avoin	2,3	2	1:7 500				
H3 kunto	3,2	1	1:7 500	V5 kunto	5,0	1	1:7 500
V7 kunto	7,0	1	1:10 000	V7 kunto	7,0	1	1:15 000

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus sijaitsee pellolla. Kilpailukeskusta lähin osoite on Kärvëntälänraitti 59, 36660 Pälkäne. Kilpailukeskuksesta löytyvät info, kahvila, ensiapu, muksula ja vessat. Peseytymismahdollisuutta ei ole. Kilpailukeskuksen toimintojen sijoittumisesta tulee kisasivuilla erillinen kartta.

Pysäköinti järjestetään pellolla. **Noudata pysäköinninohjaajien ohjeita.** Kävelymatka pysäköinnistä kilpailukeskukseen on 0,2-0,4 km. Pysäköintimaksu suoritetaan kilpailuinfoon ja on 3€/pv tai 4€/2pv . Navigointiosoite opastuksen alkuun Tampereen suunnasta on Lahdentie 1453, Pälkäne ja Lahden suunnasta Lahdentie 1543, Pälkäne. Opastus on paikalla lauantaina klo 9 lähtien. **Ole varovainen kääntyessäsi Lahdentieltä ja aja hiljaa kapealla Kärvëntäläntiellä.**

INFOssa vastaanotetaan lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset sekä hoidetaan Emit -kortteja ja pysäköintimaksuja koskevat asiat.

Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, leivonnaisia sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksu käteisellä, pankkikortilla tai Mobile Paylla.

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

Muksula on ennakkoilmoittautuneille kilpailukeskuksen teltassa. Muksulaan ilmoittautuminen to 27.8. mennessä haka.suunnistus@gmail.com.

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa INFOn läheisyydessä. Kilpailijat jotka osallistuvat kumpanakin päivänä samaan sarjaan suunnistavat koko viikonlopun samalla numerolla. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat sekä RR Avoin, TR Avoin ja 14 Avoin - eivät kuntosuunnistajat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit -tarkistuskorttiin. Infossa avoimeen sarjaan ilmoittautuja saa sieltä myös numeron. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitsevaan laatikkoon omatoimisesti viikonlopun viimeisen kilpailun jälkeen.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta. Vuokra-Emitillä voi suunnistaa kummankin kilpailun ja se tulee palauttaa infoon kilpailijan viimeisen kilpailun jälkeen. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

Kaikilla rastimääritteitä käyttävillä kilpasarjoilla on rastimääritteet sekä kilpailukartassa että irrallisina lähtökarsinassa. Kunto- ja avoimilla radoilla ei ole irrallisia rastimääritteitä.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto kilpailukeskuksen O-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Emit-korttien numeromuutokset on ilmoitettava infoon mahdollisimman aikaisin ennen omaa lähtöaikaa. Toimimme lajisääntöjen kohdan 11.518 mukaisesti eli väärällä kilpailukortilla suunnistaneen kilpailijan suoritus voidaan hyväksyä osanottomaksun suuruista muutosmaksua vastaan. Muuten suoritus hylätään.

LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla viimeistään torstaina aamupäivällä, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

RASTIT JA LEIMAUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

KILPAILUMAASTO (kts myös ratamestareiden ohjeet)

Tyypillistä pälkäneläistä hyväpohjaista havumetsää. Lauantaina ja sunnuntaina on käytössä lähes kokonaan erilliset alueet, joilla molemmilla on omat erityispiirteensä. Keskimatkalla käytössä on jyrkkäpiirteisempi ja kasvillisuudeltaan hyvin vaihteleva eteläosa, jossa näkyväisyys on monin paikoin rajoittunut.

Pitkällä matkalla on käytössä loivapiirteinen ja näkyvyydeltään erinomainen pohjoisosa. Maastopohja on molempina päivinä pääosin hyvä. Kivisemmät ja huonokulkuisemmat paikat on havaittavissa kartalta ja niitä kannattaa välttää. Kilpailualue on samaa metsäaluetta edellisvuoden Hämeen AM-pitkän ja viestin kanssa (kts. vanha kartta). Haasteet ovat hyvin samanlaisia tänäkin vuonna, mutta tämän vuoden alue on ratasuunnittelun näkökulmasta mielenkiintoisempi.

Lähdön 2 radoilla on lauantaina tarjolla hyväpohjaista kuusikkoa ja pälkäneläistä sekametsää kohtalaisin korkeuseroin. Alue on selkeästi rajautuvana turvallinen ja tukielementtejä tarjoava.

Sunnuntaina lähdön 2 ratojen alkuosat risteilevät upeassa väljässä havumetsässä. Ratojen loppuosalla on harvennustakin, mutta myös uria helpottamassa juoksua. Viimeinen rinne alas on kivikkoinen ja aivan lopussa metsä on hetken tiheää, mutta väljennetyt urat on helposti havaittavissa.

KILPAILUKARTTA

Suunnistuskartta 8/2026 kokoa A4 poislukien sarjat H/D10-14 joissa kartta kokoa A5. Mittakaava syksyn SM-kilpailuiden mukaiset: Lauantaina 1:10000 (H/D16-45) sekä 1:7500 (H/D10-14 ja H/D50-85). Sunnuntaina samat, paitsi H/D16-21A 1:15000. Käyräväli 5m. Kartat muovisuojuksessa. Keskimatkan pisimmät radat hyödyntävät osin vuoden 2025 Hämeen AM-pitkän kilpailukarttaa (vanha kartta). Muilta osin alueesta ei ole aiempaa suunnistuksen erikoiskarttaa. Kartoitus Pekka Jokinen & Rauli Aho 2025-2026. **Sarjassa H21A on käytössä molempina päivinä kartan kääntö.**

KIELLETTYT ALUEET JA RATAMERKINNÄT

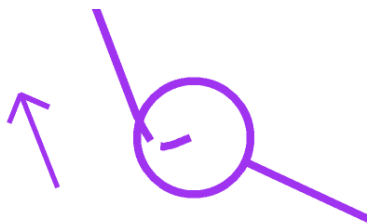
Kartalla on joitakin tonttialueita, joille meno on ehdottomasti kielletty. Yhden tontin reuna, jonka läheisyydestä kuljetaan lähdön 1 keskimatkalla, on merkitty maastoon yhtenäisellä kieltonauhalla ja karttaan kielletyn alueen reunaviivalla.



Lauantaina lähdön 2 radoilla siimari kulkee pienen matkan tonttialueeksi merkityn mansikkapellon reunaa, missä on noin metrin levyinen sallittu kaista. Kartalla tämä kaista on kuvattu peltona. **Mansikkapellon reunaa saa siis juosta pellolla kulkevan siimarin ja metsän välissä.** Tämä koskee kaikkia sarjoja, jos reitille osuu. Katso kuvasta, miten paikka on merkitty karttaan.

Molempina päivinä 12- ja 14-vuotiaiden suorien ratojen kartoissa on tukena pätkät siimaria oranssilla katkoviivalla merkittynä. Maastossa siimari on maassa kulkeva valkoinen muovinauha. Pätkien alku ja loppu ovat selkeissä kohteissa.

Lisäksi keskimatkalla lähdön 1 ratojen lopussa on 50 metrin pakollinen viitoitus. Tällä varmistetaan soistuvan alueen sujuva ylitys. Viitoitus lähtee rastilta ja on merkitty maastoon valkoisella muovinauhalla. Viitoitus on merkitty karttaan kuvan osoittamalla tavalla.



LÄHTÖ

Ensimmäinen lähtö on kumpanakin päivänä kello 11.00. **Lauantaina** lähtöön 1 on matkaa 0,5 km ja lähtöön 2 0,2 km eri suuntaan (kts Kilpailukeskuskartta ja opaspaalu). Lähtöön 2 meno on hidaskulkuista ylämäkeä, joten varaa siihenkin aikaa. **Sunnuntaina** lähtöön 1 on matkaa 1,5 km pääasiassa hyväkulkuista metsää ja ajouraa pitkin. Varaa aikaa riittävästi. Muutamat kilpailijat

saattavat ylittää lähtöviitoituksen kilpailun aikana. Kaikki kanssakäyminen kilpailijoiden kanssa kielletty. Lähtöön 2 on sunnuntaina 0,5 km. Sunnuntaina molemmat lähtöviitoitukset kulkevat samaa reittiä lähtöön 2 asti. Osa matkasta on vetistä suota/peltoa. Verryttely on mahdollista kilpailukeskuksessa ja lähtöviitoituksen varrella.

Lähdöissä ei ole vessaa. Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

Lähdön 1 kilpailijat saavat kartan lähtöhetkellä. Lauantaina K-pisteelle on 60 metrin viitoitus ja sunnuntaina 50 metriä. Lähdössä 2 noudatetaan lasten osalta SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

LASTEN LÄHTÖ



Lähtölinja



K-piste on heti lähtölinjan jälkeen

	Ohjausasema			
1 min	Voi tutkia karttaa ja rataa	Voi tutkia karttaa ja rataa	Voi tutkia karttaa ja rataa	Saa ottaa kartan ja tutkia rataa (PL sprintissä H/D14 saa kartan vasta lähtöhetkellä)
2 min	Saa kartan ja opastuksen	Saa ottaa kartan ja tutkia rataa	Saa kartan ja opastuksen	Maailikartta, missä K-piste
3 min	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus
4 min	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus
5 min	Maailikartta, missä rata	Maailikartta, missä rata	Maailikartta, missä rata	Maailikartta, missä K-piste
	RR	TR	H/D10	H/D11, 12 13, 14

Lähtöajan ja nimen kuulutus

	Odottelualue
Rastinmääritteiden jako	

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla (siimarilla). Siimari on piirretty karttaan oranssilla värillä. Siimarin kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on vastaavat tunnuksat RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit. Tukireitin kartoissa on lisäksi ohuet rastiväliiviivat.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

Kartalla RR-viitoitus (siimari) loppuu viimeiselle rastille, joka on yhteinen muiden sarjojen kanssa. RR- ja TR-karttoihin on merkitty loppuviitoitus viimeiseltä rastilta maaliin. **Maastossa** siimari kulkee maaliin asti toimien kaikkien sarjojen loppuviitoituksena. Lisää ohjeita löytyy ennen kilpailua julkaistavista ratamestarin terveististä.

JUOMAHUOLTO

Sunnuntain kilpailussa on lähdön 1 radoille lyhimpiä ratoja (H80-85 ja D75-85) lukuunottamatta tarjolla juomapaikka. Juomana on vesi. Kilpailukeskuksessa ei ole juomavettä vapaasti tarjolla. Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Viikonlopun aikana on käytössä 3 viimeistä rastia, joista lauantaina on käytössä 2 ja sunnuntaina kaikki 3. Oman viimeisen rastinsa voi selvittää kilpailukeskuskartasta. Kultakin viimeiseltä rastilta on oma viitoitus maaliin. Kaikki viitoitukset yhtyvät 30 metriä ennen maaliviivaa.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan kumpanakin päivänä klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee palauttaa INFOon kilpailijan viimeisen kilpailun jälkeen. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa kilpailun jälkeen pitää muistaen lajisäännöt.

PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumista varten ole varattu tiloja. Vessat kilpailukeskuksessa.

TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat kilpailun edetessä online-palveluun ja sarjan valmistuttua tulostaululle. Kilpailujen yhteistulokset tulevat sunnuntaina online-palveluun ja sarjan valmistuttua tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen. Kaikissa sarjoissa palkinnot jaetaan yhteisaikojen perusteella. Palkittavien määrät sarjoittain näkyvät ilmoitustaululla.

Palkintoina tuotepalkintoja sekä lahjakortteja Laitikkalan Makukylän yrityksiin ja Suunnistajan Kauppaan. **Makukylän lahjakorttien saajien on erittäin suositeltavaa käydä lunastamassa palkintonsa heti kotiin lähdettäessä Makukylän yritysten tilamyymälöistä**, joihin on matkaa kilpailukeskuksesta 1-2 km Hämeenlinnan suuntaan. Tarkemmat osoitteet ja aukioloajat näkyvät lahjakorteissa.

Lähdön 2 kaikille alle 10-vuotiaille kilpailijoille jaetaan kannustuspalkinto maaliintulon yhteydessä molempina päivinä. Sarjojen H/D21A sekä 14-sarjojen ja nuorempien palkinnot jaetaan sunnuntaina yhteistulosten selvittyä. Muut palkinnot palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun yhteistulokset on laskettu ja tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Noutamatta jääneitä palkintoja ei toimiteta jälkeenkään kilpailijoille.

LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet –sivuiltamme.

KUNTOSUUNNISTUS JA AVOIMET SARJAT

Avointen ratojen osallistujat saavat numeron infosta – myös ennakoon ilmoittautuneet. Maksa osallistumismaksu infoon, jos et ole jo maksanut ennakoon. Infosta saat kilpailunumeron, jota vastaan saat kartan lähdöstä 2. Ilmoittaudu lähdössä avoimen sarjan osallistujaksi. Lähtöaika on vapaa **klo 12 asti**, mutta ei yhtäaikaan samalle radalle lähtevän kilpailijan kanssa.

Kuntoradoille pe 28.8. mennessä kisasivujen lomakkeella ennakoilmoittautuneille varataan kartat. Ilmoittautua voi myös kilpailun infossa niin kauan kuin karttoja riittää. Osanottomaksu 12€ maksetaan infossa. Maksuvälineinä käteinen, korttimaksu, MobilePay (8118SG, Haka suunnistus), Smartum (verkkomaksu) ja Epassi. Maksa tai näytä maksutosite infossa. Kuntosuunnistuksen lähdöt klo 11-12.15.

INFO:sta saa lapun, jolla saa molempina päivinä **lähdöstä 1** kartan. **Kuntosuunnistuksen maali on molempina päivinä kilpailijoiden viimeisellä rastilla**, josta kuljetaan loppuviitoituksen reunaa kuntosuunnistuksen tuloslaskentaan asti, joka sijaitsee loppuviitoituksen varrella.

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ

Järjestävä seura	Valkeakosken Haka
Kilpailun johtaja	Timo Salonen, 0400 848 948
Kilpailun varajohtaja	Miro Sivonen
Valvoja	Pekka Jokinen (PäLuLu)
Ratamestari	Rauli Aho (L1), Timo Salonen (L2)
Tulospalvelu	Jarmo Annala
Kilpailukeskus	Jarmo Aho
Liikenteen ohjaus	Timo Suurnäkki
Kutsuvierasisäntä	Tapio Pajuoja, 040 564 2225
Media	Timo Salonen, 0400 848 948
Info	Pirjo Nieminen
Kuulutus	Janne Joensivu
Lähtö 1	Seppo Jokinen
Lähtö 2	Kalle Taura
Maali	Kari Laine
Some ja verkkosivut	Rauli Aho, Seeti Salonen ja Timo Salonen
Kahvila	Suvi Ärling
Ensiapu	Mirja Mikkolainen
Palkinnot	Pirjo Nieminen

Onnistumisen elämyksiä!

Valkeakosken Haka, suunnistusjaosto