

# Kilpailuohjeet

## Valkeakosken Hakan kansallinen pitkä matka 2.6.2024 klo 11

### SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä alueen ja järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

Tuomarineuvoston kokoonpano

Pekka Jokinen, PöLuLu pj

Ari Hiiri, HauSi

Tapani Huhta, KangSK

### SARJAT JA MATKAT

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava	Sarja	Matka (km)	Lähtö	Mittakaava
H21	9,4	1	1:10 000	D21	7,6	1	1:10 000
H35	8,4	1	1:10 000	D35	5,8	1	1:10 000
H40	8,4	1	1:10 000	D40	5,8	1	1:10 000
H45	7,6	1	1:10 000	D45	5,8	1	1:10 000
H50	6,4	1	1:7 500	D50	5,5	1	1:7 500
H55	6,4	1	1:7 500	D55	5,1	1	1:7 500
H60	5,5	1	1:7 500	D60	4,2	1	1:7 500
H65	5,1	1	1:7 500	D65	4,2	1	1:7 500
H70	4,7	1	1:7 500	D70	3,0	1	1:7 500
H75	4,7	1	1:7 500	D75	2,5	1	1:7 500
H80	3,0	1	1:7 500	D80	2,1	1	1:7 500
H85	2,5	1	1:7 500	D85	2,1	1	1:7 500
H20	7,6	1	1:10 000	D20	5,8	1	1:10 000
H18	7,6	1	1:10 000	D18	5,8	1	1:10 000
H16	5,1	1	1:10 000	D16	4,7	1	1:10 000
H14	2,4	2	1:7 500	D14	2,4	2	1:7 500
H13	2,3	2	1:7 500	D13	2,3	2	1:7 500
H12	1,7	2	1:7 500	D12	1,7	2	1:7 500
H12TR	1,5	2	1:7 500	D12TR	1,5	2	1:7 500
H10RR	2,3	2	1:7 500	D10RR	2,3	2	1:7 500
RR Avoin	2,3	2	1:7 500				

## KILPAILUKESKUS

Kilpailutoiminnot jakautuvat kahteen paikkaan. Pysäköinnin läheisyydessä on Rantoon nuorisoseurantalo (Rantoontie 400), jonka sisältä löytyvät vessat naisille ja muksula – mahdollisella ukonilmalla myös suojaa. Paikkana nuorisoseurantaloon piha on viihtyisämpi kuin varsinainen kilpailukeskus. Talon pihalta löytyy kahvila ja bajamaja miehille. Käyttäkää näitä, jos mahdollista.

Varsinainen kilpailukeskus sijaitsee 400 m nuorisoseurantalolta ensin kylätietä 100m pohjoiseen ja 300m pellon poikki kulkevaa tietä metsänreunaan. Sinne kilpailijat menevät vain jalan tai pyörällä. Kilpailukuulutus kuuluu molempiin sijainteihin.

## KILPAILUMAASTO

Kasvillisuudeltaan ja kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa sisältäen runsaasti hienoa varttunutta havupuustoa ja helppokulkuista maapohjaa sekä paikoin myös hämäläisempää kivipohjaisuutta. Näkyväisyys on pääosin hyvä, mutta peitteisyyttäkin löytyy nostamaan rastinoton haastetta. Korkeuserot ovat hyvin maltilliset ja enimmillään 30m. Lasten ratojen alueella on sopivasti tukielementtejä ja hyvä näkyväisyys.

## KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta varsinaisessa kilpailukeskuksessa INFOn läheisyydessä. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat ja RR Avoin - eivät kuntosuunnistajat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit - tarkistuskorttiin. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin omatoimisesti.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

**Kaikilla rastimääritteitä käytävillä lähdön 1 kilpasarjoilla on rastimääritteet sekä kilpailukartassa että irrallisina lähtökarsinassa.** Järjestäjät eivät ole varanneet lähtöpaikalle rastimääritteiden kiinnitystarvikkeita. Lähdön 2 sarjoilla ei ole irrallisia rastimääritteitä.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto varsinaisen kilpailukeskuksen 0-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Emit-korttien numeromuutokset on ilmoitettava infoon viimeistään tunti ennen lähtöaikaa.

## LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

## KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 5/2024 tulostettu suunnistuskartta. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Kartta on muovikotelossa. RR- sarjojen kartat ovat A5-kokoa ja muiden sarjojen kartat kokoa A4. Mallikartat ovat nähtävillä lähdöissä. Kartan alue on Torninmäen kartan eteläinen alue nimeltään Hattiankangas. Alueelta ei ole aikaisempaa suunnistuskarttaa.

## KIELLETYT ALUEET

Karttaan on merkitty nauhoittamaton kielletty alue. Lisäksi kartalla on kielletty tonttialue.

## **LASTEN RATOJEN MERKINNÄT JA OHJEET**

Lasten ratojen alussa aukon kulmasta lähtee epäselvä polku, joka pitkin siimari kulkee. Siimarin avulla löydät siis tuon polun. Kartalla RR-viitoitus (siimari) loppuu viimeiselle rastille ja jatkuu loppuviitoituksena kuten muillakin sarjoilla. Siimari kulkee maaliin asti toimien kaikkien sarjojen loppuviitoituksena. Lisää ohjeita löytyy ennen kilpailua julkaistavista ratamestareiden terveisistä.

## **RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET**

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla (siimarilla). Siimari on piirretty karttaan oranssilla värillä. Siimarin kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on vastaavat tunnukset RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit. Tukireitin kartoissa on lisäksi ohuet rastiväliiviivat.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

## **RR AVOIN**

RR Avoin –sarjaan voi ilmoittautua vielä kilpailupäivänä klo 11.15 asti INFOssa, josta saa numeron ja lähtöajan. Osallistumismaksu on 10 €. Viimeinen mahdollinen lähtöaika on 11.45. RR Avoimen sarjan osallistuja mene normaalisti lähtöön 2, jossa ilmoittautuu ja antaa saamansa lähtöaikalapun lähdön toimitsijalle hyvissä ajoin ennen omaa lähtöaikaa.

## **RASTIT JA LEIMAUS**

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

## **LÄHTÖ**

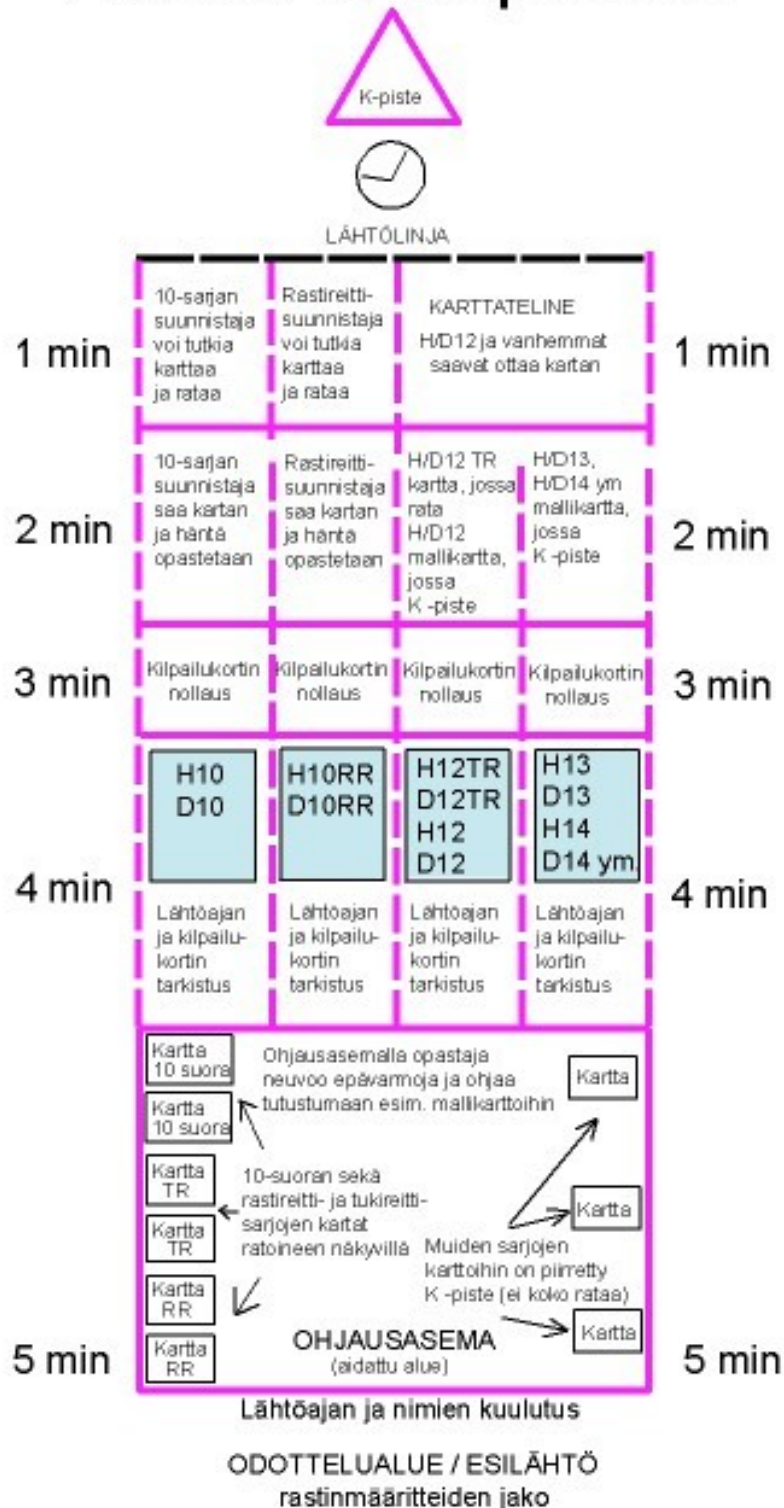
Ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähtöön 1 on matkaa 0,3 km varsinaisesta kilpailukeskuksesta ja lähtöön 2 0,6 km. Lähdöt ovat samassa suunnassa. Lähtöön 2 on sinisillä kuitunauhoilla viitoitettu reitti, joka kääntyy metsään ennen lähtöä 1. Metsäviitoitus kulkee peitteisessä metsässä. Verryttely on mahdollista erityisesti lähtöviitoituksen alkupuolella, mutta ei enää yhtä hyvin lähdön 2 pienehköllä lähtöalueella.

Lähdöissä ei ole vessaa. Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

Aikuiset saavat kartan lähtöhetkellä. Lähdössä 2 noudatetaan lasten osalta SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa INFOon. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

# Lasten lähtöpaikka



## JUOMAHUOLTO

Kilpailussa on yksi juomapaikka lähdön 1 ratojen alueella kilpailun alkuvaiheessa. Kartalla on juomamuki teknisistä syistä juottopisteen eteläpuolella kuvan mukaisesti. Juomaa on tarjolla nelikulmion keskellä olevalla risteysalueella, jonka rastiväliviiva kuvassa läpäisee. Juo siis silloin, mikäli koet tarvitsevasi matkan aikana vesitankkausta. Toista juomapaikkaa ei ole. Kilpailukeskuksessa ei ole juomavettä tarjolla. Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!



## VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Kaikilla kilpasarjoilla on viimeinen rasti samassa kohteessa ja kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin, jonne viitoituksena toimii RR-reitin vaalea nauha. Leima RR-leimasimelta tai muiden sarjojen leimasimelta hyväksytään kaikille kilpasarjalaisille. Kuntosuunnistajilla on eri maali kuin kilpailijoilla.

## KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

## KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa kilpailun jälkeen pitää muistaen lajisäännöt.

## PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumista varten ole varattu tiloja. Vessat löytyvät sekä nuorisoseurantalon että varsinaisesta kilpailukeskuksesta. Nuorisoseurantalon vessoja käyttävät naiset ja toimitsijat. Miehillä on varattu bajamaja talon läheisyydessä. Varsinaisessa kilpailukeskuksessa on yksi bajamaja pelkästään naisille ja toinen yhteiskäyttöön. Sekä nuorisoseurantalolla että kilpailukeskuksessa on miehille maastopisuaari.

## TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat kilpailun edetessä online-palveluun ja sarjan valmistuttua tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen.

Palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Rastireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin maaliintulon yhteydessä. Noutamatta jääneitä palkintoja ei toimiteta jälkepäin kilpailijoille.

## PYSÄKÖINTI

Pysäköinti on nuorisoseurantalon pysäköintialueella tai kylätiellä. Seuraa ohjaajien opastusta. Ei pysäköintimaksua.

## KAHVILA

Kahvila on nuorisoseurantalon pihassa. Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, pullaa sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksu käteisellä, pankkikortilla tai Mobile Paylla.

## ENSIAPU

Ensiapupiste on varsinaisessa kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

## MUKSULA

Muksula on nuorisoseurantalolla ennakoilmoittautuneille.

## INFO

Lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset vastaanotetaan INFOssa. Emit -kortteja koskevat asiat hoidetaan myös INFOssa. INFO sijaitsee varsinaisessa kilpailukeskuksessa.

## LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet –sivuiltamme.

## KUNTOSUUNNISTUS

Ratoina Kunto C (helpohko 2,7 km), Kunto B (vaativahko 3,8 km) ja Kunto A (vaativa 6,1 km). Ilmoittautuminen ja maksu vain kilpailun infossa. Maksuvälineinä käteinen, korttimaksu, Smartum (verkkomaksu), Epassi ja Mobile Pay. Kuntosuunnistuksen hinta on 14 €.

INFO:sta saa lapun, jolla saa **lähdössä 1** kartan. **Kuntosuunnistajat eivät juokse kilpailun maaliin** vaan heillä on eri maali kuin kilpailijoilla ja tulosten purkaminen kilpailijoiden loppusuoran varrella ennen maalia. Katso kartasta kuntomaalin paikka. Emit-kortin lukupaikka on kilpailijoiden loppuviitoituksella. Poistu viitoitukselta kortin lukemisen jälkeen ennen kisamaalia.

## KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ

Järjestävä seura	Valkeakosken Haka
Kilpailun johtaja	Ari Nurminen, 0400 632 391
Kilpailun varajohtaja	Timo Salonen, 0400 848 948
Valvoja	Vesa Ijäs, TarpSu
Ratamestariryhmä	Timo Salonen, Valtteri Rantala, Aku Virjula (lasten alle 14-v radat)
Tulospalvelu	Jarmo Annala
Kilpailukeskus	Jarmo Aho
Liikenteen ohjaus	Peter Gorschnik, 0400 910 960
Kutsuvieresisäntä	Tapio Pajuoja, 040 564 2225
Media	Timo Salonen, 0400 848 948
Info	Mirja Mikkolainen
Kuulutus	Janne Joensivu
Lähtö 1	Heikki Hillo
Lähtö 2	Senja Salonen
Maali	Timo Huoponen
WWW-sivut	Timo Salonen
Kahvila	Minna Aaltio
Ensiapu	Mirja Mikkolainen
Palkinnot	Pirjo Nieminen