

Kilpailuohjeet

Hämeen ja Päijät-Hämeen am-kilpailu pitkällä matkalla la 24.8.2024 klo 11

SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä alueen ja järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset.

AJO KILPAILUKESKUSEEN VAROEN

Aja varoen kilpailukeskukseen ja sieltä pois, koska lähtöihin mennään kilpailukeskukseen tulevaa tietä pitkin ja radat menevät tien yli. Ylitys on valvottu.

PITKÄ MATKA: SARJAT JA MATKAT

| Sarja | Matka (km) | Lähtö | Mittakaava | Sarja | Matka (km) | Lähtö | Mittakaava |
|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|
| H21 | 9,9 | 1 | 1:10000 | D21 | 7,8 | 1 | 1:10000 |
| H35 | 7,8 | 1 | 1:10000 | D35 | 6,0 | 1 | 1:10000 |
| H40 | 7,8 | 1 | 1:10000 | D40 | 6,0 | 1 | 1:10000 |
| H45 | 7,0 | 1 | 1:10000 | D45 | 5,3 | 1 | 1:10000 |
| H50 | 6,5 | 1 | 1:7500 | D50 | 5,0 | 1 | 1:7500 |
| H55 | 6,0 | 1 | 1:7500 | D55 | 4,2 | 1 | 1:7500 |
| H60 | 5,3 | 1 | 1:7500 | D60 | 3,6 | 1 | 1:7500 |
| H65 | 5,0 | 1 | 1:7500 | D65 | 3,6 | 1 | 1:7500 |
| H70 | 4,2 | 1 | 1:7500 | D70 | 2,7 | 1 | 1:7500 |
| H75 | 3,6 | 1 | 1:7500 | D75 | 2,0 | 1 | 1:7500 |
| H80 | 2,7 | 1 | 1:7500 | D80 | 2,0 | 1 | 1:7500 |
| H85 | 2,0 | 1 | 1:7500 | D85 | 2,0 | 1 | 1:7500 |
| H20 | 7,0 | 1 | 1:10000 | D20 | 6,0 | 1 | 1:10000 |
| H18 | 6,5 | 1 | 1:10000 | D18 | 5,3 | 1 | 1:10000 |
| H16 | 5,3 | 1 | 1:10000 | D16 | 4,2 | 1 | 1:10000 |
| H14 | 2,6 | 2 | 1:7500 | D14 | 2,6 | 2 | 1:7500 |
| H13 | 2,5 | 2 | 1:7500 | D13 | 2,5 | 2 | 1:7500 |
| H12 | 2,3 | 2 | 1:7500 | D12 | 2,3 | 2 | 1:7500 |
| H12TR | 1,6 | 2 | 1:7500 | D12TR | 1,6 | 2 | 1:7500 |
| H10RR | 2,4 | 2 | 1:7500 | D10RR | 2,4 | 2 | 1:7500 |

KILPAILUMAASTO

Kasvillisuudeltaan ja kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa sisältäen hienoja rinteitä ja normaalia pätkäneläistä hyväpohjaista havumetsää. Pääosin kilpailualueen metsä on varttunutta väljää havupuustoa, mutta maastosta löytyy myös peitteisiä sekä kivisiä alueita, joissa kulkukelpoisuus on kuitenkin hyvä tai kohtuullinen. Suurimmat korkeuserot noin 40m. Lasten ratojen alueilla on molempina päivinä hyvä näkyväisyys ja sopivasti uria sekä muita tukielementtejä.

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa INFOn läheisyydessä. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit -tarkistuskorttiin. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin omatoimisesti ilman järjestäjän apua.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

Lauantaina kilpasarjoilla rastimääritteet **on** tulostettuna karttaan. Lähtökarsinassa on saatavilla myös irralliset rastimääritteet.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto kilpailukeskuksen 0-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Numeromuutokset on ilmoitettava infoon viimeistään tunti ennen lähtöaikaa.

LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 8/2024 tulostettu suunnistuskartta. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Kartta on muovikotelossa. RR- sarjojen kartat ovat A5-kokoa ja muiden sarjojen kartat kokoa A4. Mallikartat ovat nähtävillä lähdöissä. Alueen osittain kattava vanha suunnistuskartta on nähtävillä kilpailun nettisivuilla. Sarjalla H21 on kartan kääntö. Molemmat kartat ovat lähdöstä saatavassa karttapussissa.

KIELLETYT ALUEET JA TIEN YLITYS

Kilpailumaastossa on karttaan merkitty kilpailijoilta kiellettyjä taimikoita. Kilpailukeskuksen läheisyydessä on kiellettyjä alueita ja myös kielletyn alueen nauhoitusta. Kilpailualueen pellot ovat sallittuja reittejä ratamerkintöjen mukaisesti. Kielletyn pellon raja kulkee ojan pohjalla eli kielletyn pellon pientareella ei saa liikkua kilpailusuorituksen aikana.

Radat ylittävät kilpailukeskukseen johtavan tien. **Ole varovainen ylittäessäsi tien.**

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla. Nauha on piirretty karttaan oranssilla värillä. Nauhan kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on

vastaavat tunnukset RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

RASTIT JA LEIMAUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

LÄHTÖ

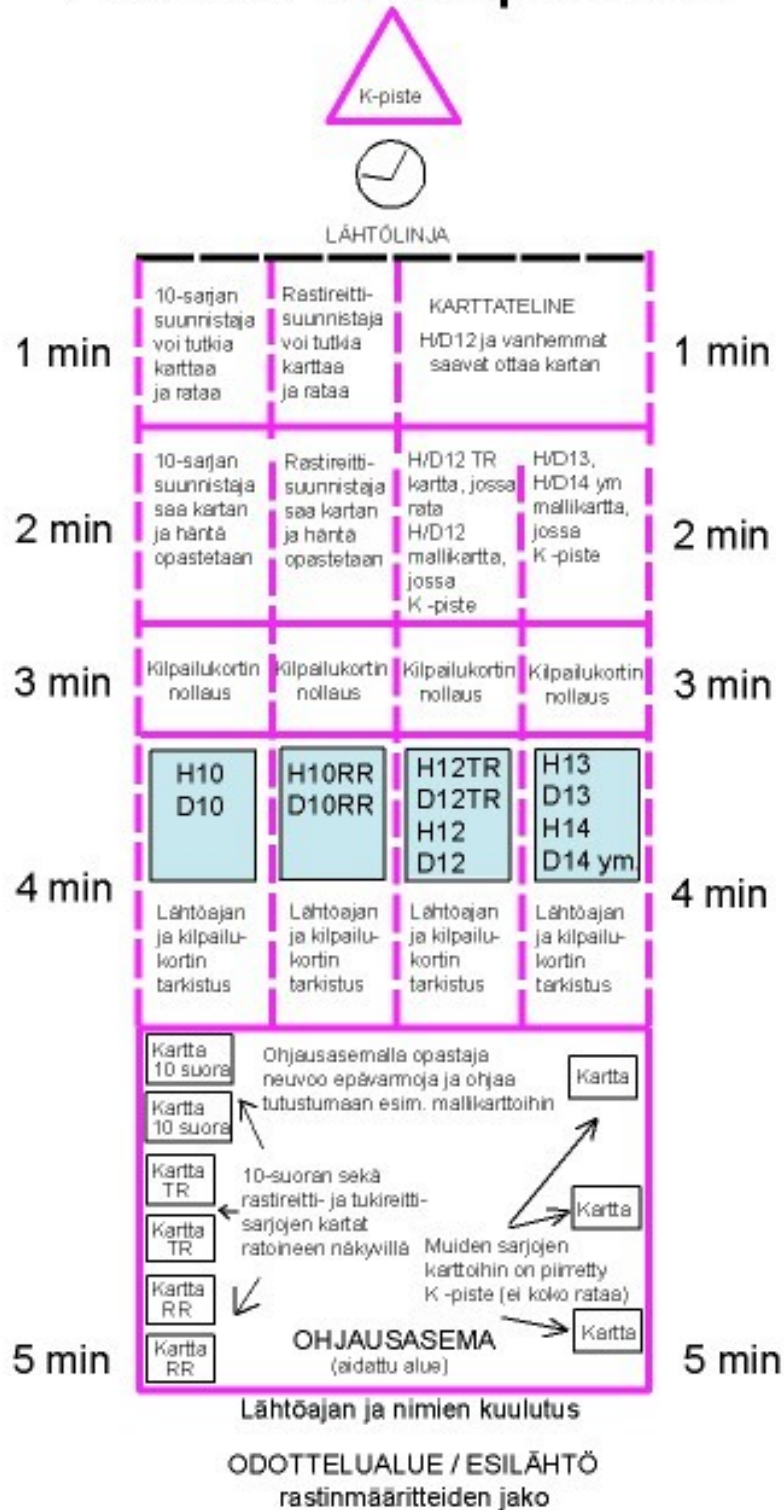
Lauantain ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähtöön 1 on matkaa 0,5 km kilpailukeskuksesta ja lähtöön 2 1,0 km. Viitoituksen alku (0,3 km) on yhteinen ja tietä. Lähtöön 2 viitoitus jatkuu loppumatkan tietä. Kulje tien vasenta reunaa, ole varovainen ja verryttele metsän puolella.

Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

Kartan saa lähdössä 1 lähtöhetkellä. Lähdössä 2 noudatetaan SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa INFOon. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

Lasten lähtöpaikka



JUOMAHUOLTO

Juomapaikat ovat karttaan merkityissä paikoissa tien ylityksissä. RR- ja TR- ratojen kartoissa ei juomapaikan merkkiä teknisistä syistä ole, mutta juominen on näillekin sarjoille toki sallittua. Maastoon ei saa heittää käytettyjä geelipusseja tai juomapulloja. Tarjolla juotavaksi on vettä.

Kilpailukeskuksessa ei ole johtovettä tarjolla. **Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!**

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Kaikilla sarjoilla on viimeinen rasti samassa kohteessa. Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin. Kuntosuunnistajilla on eri maali.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa pitää lauantaina muistaen lajisäännöt. Sunnuntaina kartat saa vasta viestin jälkeen.

PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumista varten ole varattu tiloja. Vessat löytyvät kilpailukeskuksesta.

TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat lauantain kilpailun edetessä online-palveluun ja tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen. Sunnuntaina ei ole online-palvelua.

Hämeen palkinnot sarjoissa H/D10-14 jaetaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Lauantaiin palkinnot voi noutaa myös sunnuntaina. TR sarjassa ei ole mitalia, mutta INFO:sta voi voittaja hakea kannustepalkinnon.

Aluemestaruuskilpailussa palkintoina ovat mitalit kolmelle parhaalle. Sarjoissa H21A ja D21A palkitaan voittajat mitalien lisäksi kunniapalkinnoin. Rastireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin maaliintulon yhteydessä. Noutamatta jääneitä Hämeen mitaleja ei toimiteta jälkeensä kilpailijoille. Päijät-Hämeen mitalit toimittaa alue jälkikäteen seuroille.

PYSÄKÖINTI

Pysäköinti on saatu kilpailukeskuksen nurmipellolle. Seuraa ohjaajien opastusta. Koska pysäköintimahdollisuus kilpailukeskuksessa varmistui vasta kilpailua edeltävällä viikolla, ei kutsuun ole laitettu pysäköintimaksua. Toivomme autokuntien maksavan vapaaehtoisena pysäköintimaksun 2€ infoon siitä ilosta, että säästyttte satojen metrien kävelymatkasta tienvarresta.

KAHVILA

Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, pullaa sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksutavat käteinen, pankkikortti tai Mobile Pay.

ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

MUKSULA

Muksula lauantaina kilpailukeskuksessa ennakoilmoittautuneille.

INFO

Lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset vastaanotetaan INFOssa. Emit -kortteja koskevat asiat hoidetaan myös INFOssa.

LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet –sivuiltamme.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistajilla on valittavissa kolme rataa 7 km, 5 km ja 3 km. Maksu 15 € INFOon tai ennakoon kutsussa ilmoitetulle pankkitilille. Maksuksi käy käteinen ja korttimaksu sekä Smartum-verkkomaksu ja Epassi.

INFO:sta kuntosuunnistaja saa lapun, jolla saa **lähdestä 1** kartan. Kuntosuunnistajilla on eri maali kuin kilpailijoilla. Katso kartasta maalin paikka. Älä kulje kilpailun maalin kautta.

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ JA TUOMARINEUVOSTO

| | |
|------------------------|---|
| Järjestävä seura | Valkeakosken Haka |
| Kilpailun johtaja | Ari Nurminen, |
| Valvoja | Ari Ovaska, EE |
| Ratamestariryhmä | Aaro Aho (lähdön 1 radat) Rauli Aho (viestiradat yli 16-vuotiaille) Timo Salonen (lähdön 2 radat ja lasten viestiradat) |
| Tulospalvelu | Jarmo Annala |
| Kilpailukeskus | Jarmo Aho |
| Liikenteen ohjaus | Peter Gorschnik, 0400 910 960 |
| Kutsuvieresisäntä | Tapio Pajuoja, 040 564 2225 |
| Tiedotus | Timo Salonen, 0400 848 948 |
| Info | Mirja Mikkolainen ja Pirjo Nieminen |
| Kuulutus | Janne Joensivu |
| Lähtö 1 ja viestilähtö | Heikki Hillo |
| Lähtö 2 | Kalle Taura |
| Maali | Timo Huoponen |
| Verkkosivut | Timo Salonen |
| Some | Seeti Salonen |
| Kahvila | Minna Aaltio |
| Ensiapu | Mirja Mikkolainen |
| Palkinnot | Pirjo Nieminen |

Tuomarineuvoston kokoonpano

| | |
|-------|--------------------------|
| Pj | Mikko Lepistö, HauSi |
| Jäsen | Pekka Linnainmaa, PÄLuLu |
| Jäsen | Esa Toivonen, TarpSu |