

FM-sprint i skidororientering 12.2.2022, VM- och EM- uppvisnings tävling och FM-sprint stafett 13.2.2022 i Valkeakoski.

Tävlingsdirektiv

Regler

Tävlingen följer Finlands orienteringsförbunds regler för skidororientering, samt specialdirektiv för FM skidororientering 2022 samt av arrangörernas givna direktiv. Alla tävlar på eget risk.

Tävlingsjurys

Ordförande Seppo Keltamäki, JoKu

Medlem Ari Hiiri, HauSi

Medlem Jenni Joensuu-Partanen, KangSK

Hälsosäkerhet

Börjamed att bekanta dig med hälsa och säkerhet instruktionerna som du finner på arrangörernas tävlings sidor. Vid anmälan till tävlingen har du förbindligt dig att följa instruktionerna. Att hälsomyndigheternas instruktioner följs under tävlingen är en förutsättning att tävlingen kan anordnas. förutsatt att Instruktionerna följs under tävlingen. Följ noggrant angivna instruktioner fast det kan kännas otrevligt. Genom att följa instruktionerna är du med om att ordna oss alla en säker tävling. Tack

Tävlingscentral och dess funktioner

Tävlingscentral: Valkeakoski Korkeakangas skidcentrum fungerar som tävlingscentrum. Navigator adress till vägskyltningen börjar är Kaapelintie 1 Valkeakoski. Man måste komma tävlingscentrum den skyltade vägen. Under tävlingsdagarna är det inte möjligt att komma till tävlingscentrumet via Pälkänevägens norra infart. Vägen är stängd från klo.8 tills att tävlingarna har genomförts. Kartan över tävlingscentrumet publiceras på arrangörernas tävlings sidor klo.20.00 kvällen före tävlingsdagen.

Tävlingsexpedition/INFO

Tävlingsexpeditionen finns i TC i en barack och en betjänings punkt i ett tält bredvid baracken. (se närmare på TC-kartan). Tävlingsexpeditionen är öppen fredag 11.2.klo.18-20 bägge tävlingsdagar kl. 8.00- 18.00.

Testområde för skidor och uppvärmning visas i TC-kartan.

Skidvallning utförs ute. Uttag för El. Ström fins till förfogande vid stängslet se. Kartan.

Tävlings restaurang befinner sig i varma ("Rinnekahvilassa") backcaféet med begränsad kapacitet. Bredvid restaurangen finns en uteservering med möjlighet att köpa soppa. Soppan kostar 7 € i priset ingår saft och knäckebröd. Man kan åtnjuta sin måltid på backcaféet terrass. Från backcaféet kan man in handla kaffe, smlor och bulla. Korv förstelningen finns bredvid INFO. Betalning med kort eller kontant. **Matservering för funktionärer** finns i den gamla huvudbyggnaden (Mettivuori)

Resultat och anslagstavlan befinner på väggen mellan servis byggnaderna. Online-resultat finner man på nätet.

Prisutdelning: Prisen utdelningen skär framför flaggstängerna. Följ med utlysningen av resultaten. Lenk för online resultat från tävlingsskidorna. Slutliga instruktioner kan man finna från nätet och anslagstavlan.

Omklädning och för tvätt. På grund av begränsade utrymmen och av säkerhets skäl har inga inomhus utrymmen inte reserverats. Kläd byte skär antingen vin bilen eller i eget övernattnings ställe. Möjlighet att tvätta sig och byta kläder finns båda dagarna i Valkeakooskis idrottshall (Apiankatu 7) ungefär 10 min. körtid från tävlings. I samma byggnad finns en simhall som är öppen till klo.17.00. Inträdesavgiften för fullvuxna är 5,50€ och under 16-år 2,50€.

Barnpassning (småttis) "Muksula" finns bakom INFO befintliga barack. Man måste anmäla sig på förhand till "Muksula" via e-mail adressen haka.suunnistus@gmail.com. Uppgifter som måste lämnas är barnets namn, födelseår, kontakt telefonnummer samt antagen för hur länge omhändertagandet av barnet behövs.

Till förfogande finns 11st inomhus WC. I endan av servisbaracken 5 st. I servisbarackens omklädnings rum två, samt 4st. ("Rinnekahvilassa") backcaféet. Vid köbildning för man köa utanför baracken.

Förstahjälp dejourerar i tävlingskansliets mellersta del bakom INFO. Telefonkontakt via INFO 0400 515 011 Mikkolainen. – **Allmänna nöd nummer är 112.**

Resultattavla är placerad näre INFO på service byggnad vägg.

Tävlingens händelser

Klassen och banlängder och start

Uttagning rakt km kortaste km Start 1starttid

Final/rakt, km/,kortaste, km/start, 1starttid

IIHOTOSUUNNISTUKSEN SM-SPRINTTI 12.2.2022

| Karsinta | Suoraan (km) | Lyhintä (km) | Lähtö | 1. lähtöaika |
|----------|--------------|--------------|-------|--------------|
| D21 | 2,9 | 3,7 | L1 | 11:34 |
| D35 | 2,8 | 3,5 | L1 | 10:00 |
| D40 | 2,8 | 3,5 | L1 | 10:19 |
| D45 | 2,5 | 3,2 | L1 | 10:39 |
| D50 | 2,3 | 2,8 | L1 | 10:31 |
| D55 | 2,3 | 2,8 | L1 | 10:06 |
| D60 | 2,0 | 2,8 | L1 | 10:06 |
| D65 | 2,0 | 2,8 | L1 | 10:37 |
| D70 | 1,7 | 2,3 | L1 | 11:14 |
| D75 | 1,7 | 2,3 | L1 | 11:24 |
| D80 | 1,7 | 2,3 | L1 | 10:00 |
| D85 | 1,7 | 2,3 | L1 | 10:05 |
| D20 | 2,8 | 3,5 | L1 | 10:45 |
| D17 | 2,5 | 3,2 | L1 | 11:15 |
| D15 | 2,0 | 2,8 | L1 | 11:02 |
| H21 | 3,0 | 4,3 | L1 | 11:21 |
| H35 | 3,0 | 4,3 | L1 | 10:00 |
| H40 | 3,0 | 4,3 | L1 | 10:47 |
| H45 | 3,0 | 4,3 | L1 | 10:10 |
| H50 | 2,9 | 3,7 | L1 | 10:50 |
| H55 | 2,8 | 3,5 | L1 | 11:31 |
| H60 | 2,5 | 3,2 | L1 | 10:00 |
| H65 | 2,3 | 2,8 | L1 | 11:03 |
| H70 | 2,0 | 2,8 | L1 | 11:28 |
| H75 | 1,7 | 2,3 | L1 | 10:16 |
| H80 | 1,7 | 2,3 | L1 | 10:47 |
| H85 | 1,7 | 2,3 | L1 | 11:00 |
| H20 | 3,0 | 4,3 | L1 | 10:29 |
| H17 | 2,9 | 3,7 | L1 | 10:23 |
| H15 | 2,4 | 3,3 | L1 | 11:04 |

| Finaali | Suoraan (km) | Lyhintä (km) | Lähtö | 1. lähtöaika |
|---------|--------------|--------------|-------|--------------|
| D21 A/B | 3,0 | 3,7 | L2 | 15:05 |
| D35 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:00 |
| D40 | 2,9 | 3,5 | L2 | 14:13 |
| D45 | 2,6 | 3,3 | L2 | 14:25 |
| D50 | 2,5 | 3,2 | L2 | 14:25 |
| D55 | 2,5 | 3,2 | L2 | 14:00 |
| D60 | 2,2 | 2,6 | L3 | 14:23 |
| D65 | 1,8 | 2,3 | L3 | 14:25 |
| D70 | 1,8 | 2,3 | L3 | 14:37 |
| D75 | 1,7 | 2,1 | L3 | 14:21 |
| D80 | 1,7 | 2,1 | L3 | 14:00 |
| D85 | 1,7 | 2,1 | L3 | 14:05 |
| D20 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:08 |
| D17 | 2,9 | 3,5 | L2 | 15:08 |
| D15 | 2,5 | 3,2 | L2 | 14:56 |
| H21 A/B | 3,5 | 4,4 | L2 | 14:52 |
| H35 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:00 |
| H40 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:46 |
| H45 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:10 |
| H50 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:29 |
| H55 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:56 |
| H60 | 2,6 | 3,3 | L2 | 14:00 |
| H65 | 2,3 | 3,3 | L3 | 14:45 |
| H70 | 2,2 | 2,6 | L3 | 14:33 |
| H75 | 1,9 | 2,3 | L3 | 14:00 |
| H80 | 1,7 | 2,1 | L3 | 14:08 |
| H85 | 1,7 | 2,1 | L3 | 14:35 |
| H20 | 3,3 | 4,1 | L2 | 14:36 |
| H17 | 3,0 | 3,7 | L2 | 14:28 |
| H15 | 2,9 | 3,5 | L2 | 14:39 |

Stämplingssystemet:

EmiTag – stämplingssystem används. EmiTag-kort har reserverats åt alla, som vid anmälingen inte har angett numret på sin eget EmiTag. Reserverade EmiTag-korten får man från tävlingsexpedition (INFO) genom att kvittera och att betala 8 €. (Helst jämna pengar) För o inlämnade EmiTag debiteras 100 €.

Om Du deltar båda dagar, skall Du använda samma EmiTag. Kom ihåg att lämna tillbaka hyres-EmiTag genast efter tävlingen (stämpelkontrollen), om Du inte skall delta sprint stafetten lämnar då EmiTag genast efter stämpelkontrollen. Vid en förnedring av EmiTag nummer måste förnedringen anmälas till INFO en timme före starten.

Obs! EmiTag registrerar stämplingen på ca 50 cm:s avstånd från EmiTag. Att stämplingen lyckades, kan du se när Din EmiTag blinkar. Om EmiTag systemet är obekant för dig så kontrollera systemets funktion från [emiTag-ohjeet](#).

Efter målet i granskningskän är det viktigt, att endast en tävlarer kommer in åt gängen. Vänta lugnt på din tur. Passering in i granskningsområdet kan orsaka fel i resultat.

Målområden är ett slutet **skyddsområde**, dit endast de som kommer i mål har tillträde. När tävlareren har avlägsnat sig från målområdet och granskningsområdet får kan inte komma till baka med emiTag-tävlings kortet.

Kom ihåg att kontrollera startlistan, att du tävlar med din egna EmiTag. Om kortet har förnedrats, anmäl det nya kort numret till INFO:t. Enligt grenens regel (11.518) dikas tävlarrens resultat om tävlaren använder något annat elektroniskt tävlings kort en det som har anmälts till arrangören.

Material

Tävlingsnummen hittar man i pärmar vid anslagstavlan mellan barackerna varifrån du kan hämta dit eget nummer. Holl avstånd och vänta lugnt på din. Tävlingsnummer bör fästas framtill på högra låret. Reservera egna säkerhetsnålar med dig.

GPS - uppföljning är i bruk för utvalda tävlar vid finalen i klasserna H/D21-17. Uppföljningen öppnas klo.15.30. Listan på de tävlar som bär uppföljnings utrustning publiceras senast under fredagen 11.2.2022. Arrangörerna fester utrustningen före starten med buntband under tävlarrens kart hållarna. Var i tid på plats! Utrustningen avlägsnas efter stämpekontrollen.

Tävlingskartorna är under båda dagarna i skala 1:5000. Storleken A4. Modell karta fins till påseende vid starten. Återlämning av kartorna börjar do den sita tävlar har startat. Arrangörerna anmäler saken via högtalaren tidpunkt och plats.

Flera kartor har gjorts tidigare för tävlingsområden. De sista publicerade skidorienteringskartorna kan ses på tävlingens websidor och på TC:s anslagstavla på lördagen ända tills första tävlar kommit i mål. Modellkartan är till påseende vid starten på lördagen.

Kontrollernas igenkännings nummer är utsatta bredvid kontrollens nummer (ex. 1-31).

Om du vill att ha kartan sed till dig i efterhand med posten bör du gå till INFO och fylla i ett kuvert med din adress och skriva bakom kuvertet i vilken klass du tävlade i eller vid stafetten stafettnumret och vilket avsnitt du skida så att vi sänder dig den rätta kartan.

Observera: Inom tävlingsområden finns ett allmänt skidspårnät så att möjliga motionskidåkare bör beaktas. På områdets allmänna snöskoterspår är trafiken nu förbjuden men var ändå försiktig. Fotgängare med hundar eller även ryttare kan påträffas, fastän alla dessa grupper har varnats att inte röra sig här under tävlingen. Det finns i terrängen snabba nedför backar, vid sådana ställen bör man observera att någon kan komma emot eller komma från sidan.

Terrängen har ojämn botten. Den omfattar öppna talskogar och täta granskogar. Korkeakangas-backen dominerar terrängen. Terrängen domineras av backen Korkeakangas Dess största höjdskillnader är 60 meter. Annars är terrängen måttligt kuperad.


Genom tävlingsområden går en from nor kommande väg, som under tävlingen är stängd för alla andra än alarmfordon. Vägen är i normalt vinter sick. På kartan är vägen utmärkt som ett förbjudet område. Var försiktig när Du korsar vägen.

Stråknätet är tillräckligt omfattande för en krävande sprint tävling – tillsammans ca 39 km. Fastän banor och starttabellen har gjorts så att skidåkning emot varandra mestadels undviks, kom ihåg att vara försiktig och väja till höger när du möter en annan tävlar.

Stråknätet omfattar gemensamt ca 39 km. Av vilket är bredd skatebart / väg (bredden mera än 3 m) ca 13,5 km, smal skatebart spår ca 1,4 km (bredden 1,5-3 m), skidbara vägar 1,5 km allmän snöskoterspår ca 1,3 km och smal snöskoterspår (0,8-1,2 m) ca 21,3 km.

Kontrollerna: Alla kontrollerna kan genom skidas. Kontroll flagan är placerad under EmiTag-stämplare. Man behöver inte och bör inte röra flaggan eller EmiTag-stämpla behövs inte röras eftersom stämplingen lyckas i 50 cm distans. **Kontrollera** genast efter varje kontroll **att ditt kort blinkar**.

Modellkontroll finns vid INFO i TC. Med EmiTag - stämplare, som finns där kan kontrollera att din EmiTag-kort fungerar bra.

Förbjudna områden fins på tävlingsområdet och dessa är utmärkta på kartan. Förbjudet vägparti vid skidorientering är.  Kom i håg att följa på kartan utmärkta förbud.

Klagomur finns tillsammans med stämpelgranskning.

Resultat presenteras i on line-resultatservice och på anslagstavlan..

Start: 1, 3, och 4 fins i tävlingscentret. Vägen till start 2 är 600m. Vid FM-tävlingen kallas tävlarer till starten 4 min före själva starten. EmiTag-kortet nollställs 3 min före starten. Man förflyttar sig till modell kartorna 2 min förs starten. Man förflyttar sig till kart ämbaret 1 min före starten. Kartan for man ta 15 sek före starten vid kommandot kartat. Starten börjar vid tävlarens kart ämbaren på signal. Tävlaren är själv ansvarig att han/hon tar den rätta kartan. De som försenar sig anmäler sig till personalen vidstartens. För stafetten se skilda anvisningar.

Mål: Spåret från sista kontrollen till målet (bredvid starten) är utstakat, som bör följas. Ingen målstämpling krävs. Tiden tas elektroniskt vid mållinje. Vid straffet tävlingen avgör mol domare vid behov Efter målet skall tävlareren sätta sin karta i för detta ändamål reserverade lådan och sedan fortsätta till stämpelgranskning enligt arrangörernas anvisning. Även de som **avbryter** måste komma genom målet. – Målet stängs båda dagar klo. 16.30.

Temperaturgräns: -20 °C

Special direktiv för sprint stafetten

Lagens sammansättning: Stafettlagets skidordning anmäls i IRMA senast på lördagen 12.2.2022 klo.18.00

Material för stafetten

Stafett lagens tävlings numror fines i pärmar så som vid personliga tävlingen. EmiTag-kort kan hyras i INFO emot kvittering och genom att betala 8 €. De som deltog i FM- tävling på lördagen, skall använda EmiTag- kortet också vid stafetten.

Tävlarer för vara förbered att använda sina egna säkerhetsnålar. En begränsad mängd reserv säkerhetsnålar fins på INFO.

Obs! Endast en person får använda samma EmiTag i tävlingen.

Start:

Stafettstarten sker i fyra omgonger från mitten av skidstadion. Tävlarna som starten grups-
tarten förflyttar sig från uppvärmnings område 5 minuter före starten och **nollar EmiTag-
kortet vid portens ingångs**, grupperar sig efter lagets tävlings nummer. Starten sker en-
ligt instruktioner som ges via högtalaren.

2 minut före start delas kartorna delas baksidan uppåt på kartställningen.
15 sek. före start får tävlarer sätta kartan i sin kartställning.

**Genast efter starten går den andra tävlarer och nolställer sitt EmiTag- kortet startom-
rådes ingångs port.** Nol stämpeln avlägsnas från sin plats 5 min. efter gruppstarten.

Sträcklängder och starttiderna

HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-SPRINTTIVIEСТИ 13.3.2022

| Sarja | Suoraan (km) | Lyhintä (km) | Lähtöaika |
|-------|--------------|--------------|-----------|
| H21 | 2,3 | 2,7 | 10:00 |
| H20 | 2,3 | 2,7 | 11:15 |
| H17 | 2 | 2,4 | 12:30 |
| H80 | 2,3 | 2,7 | 12:30 |
| H100 | 2,3 | 2,7 | 13:45 |
| H120 | 1,7 | 2,1 | 10:00 |
| H140 | 1,4 | 1,8 | 11:15 |
| H150 | 1,4 | 1,8 | 13:45 |
| D21 | 2 | 2,4 | 13:45 |
| D20 | 2 | 2,4 | 10:00 |
| D17 | 1,7 | 2,1 | 12:30 |
| D80 | 2 | 2,4 | 11:15 |
| D100 | 1,7 | 2,1 | 11:15 |
| D120 | 1,4 | 1,8 | 12:30 |
| D140 | 1,4 | 1,8 | 10:00 |

Växling och mål

Lagagets andra tävlare nollställer sitt EmiTag- kortet omedelbart efter det att starten är sked, vin ingången till tävlings område. (se start instruktionerna) Tävlaren som är på väg till skogen förflyttar sig till växlings området när egen växlings partner kommer till växlingen.

Tävlaren som kommer till växlingen skidar via målet och fortsätter till tävlingsområdet. I tävlingsområde (30m) rör han sin tävlings partner och förflyttar sig till växlings områdets åtgångs port, ifall han har fortfarande har någon sträcka kvar att skida. Tävlaren som avslägsnar sig från växlings området lämnar sin karta i lådan som finns vid utgångsporten., utan stämpel kontroll och utan att nolla. **Nolla inte EmiTag- kortet i något fall mellan skida avsnitten.** Stämplarna kontrolleras förs efter att alla sträckorna är skidade.

Efter växlingen skidar tävlare som är på väg till skogen via kart ställningen och tar sin egen karta (nummer-etapp, ex. 1-1) samt fortsätter längs den av vimplar markerade spåret till K-punkten. I fall du inte hittar din karta från ställningen, reserv karta hittas vid ändan av ställningen av en fusioner. Om man orienterar med fäll karta diska laget.

Efter att tävlarens sista etapp och till växlingen kommande tävlare vender han till vänster i växlingsområdet, lämnar kartan i lådan på väg till stämplings kontrollen! Tävlare som kommer i mål från den sista etappen förflyttar sig direkt till stämpelkontroll och lämnar kartan i insamlingslådan. **Stämpel kontrollen sker efter att vargen skidare har skidat alla sträckorna.**

Man får inte röra sig med EmiTag inom målområde efter utförd tävling.

Tävlingens huvudansvariga funktionärer

| | |
|---------------------------|---|
| Tävlingsledare | Timo Salonen 0400848948 timo.o.salonen@gmail.co |
| Biträdande tävlingsledare | Ari Nurminen |
| Banläggare | Seeti Salonen och Aaro Aho |
| Karta ja stråknät | Seeti Salonen |
| Relsultatservice | Jarmo Annala, Risto Kivinen RF |
| Kontrollant. (TA) | Olli Mäkipää, SSL |
| Bankkontrollant | Ari Ovaska, EE |
| Första hjälp | Valkeakosken VPK och Akseli Vuorinen |
| Tävlingscentrum | Ari Nurminen |
| Tävlingsexpedition | Mirja Mikkolainen |
| Speaker | Janne Joensivu och Timo Saarinen |
| Start och växel | Heikki Hillo |
| Mål | Timo Huoponen |
| Måldomare | Kari Laine |
| Parkering | Peter Gorschelnik |
| Barnpassning | Katja Nurminen |
| Restaurang | Minna Aaltio |
| Elektronik | Väinö Simola |
| Media | Vappu Aro |
| Pris | Pirjo Nieminen |