



## TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET HIIHTOSUUNNISTUKSEN SM-KILPAILUISSA 12.-13.2.2022

Jokaisen kilpailijan, toimitsijan tai huoltajan tai muuten kilpailualueella olevan henkilön on noudatettava THL:n, opetus- ja kulttuuriministeriön, [Länsi- ja Sisä-Suomen Aluehallintoviraston sekä PSHP:n koronaohjausryhmän asettamia ja suosittamia koronakauden rajoituksia](#) sekä alla olevia järjestäjän antamia ohjeita COVID-19 -tartuntariskin minimoimiseksi.

Yhteinen tavoitteemme on, että tapahtumasta ei kukaan saa tartuntaa. Toimi sen mukaisesti. Tämä ei ole vaikea rasti, vaan helposti hoidettavissa, kun asenne on kohdallaan. Järjestäjät tulevat puuttumaan asiaan, mikäli alla olevia ohjeita ei noudateta.

- Ilmoittautuessasi kilpailuun **sitoudut noudattamaan järjestäjien turvallisuusohjeita.**
- Jos et ole **täysin terve**, älä osallistu kilpailuun äläkä tule kilpailutapahtumaan.
- Poikkeuksellisesti **emme suosittele yhteiskyytejä**, jotta oleskeluaika kilpailupaikalla minimoituisi.
- Käy **kilpailuun lähtiessäsi tai tulomatalla ennen kilpailupaikalle saapumista vessassa** tarpeettomien vessakäyntien välttämiseksi.
- **Huolehdi terveysturvallisuudesta myös kilpailumatkan pysähdysten aikana.**
- **Pidä riittävä turvaväli** toisiin henkilöihin aina, kun se on mahdollista. Suhtaudu positiivisesti mahdollisiin toimitsijoiden pyyntöihin pitää turvavälit riittävinä. Kanna henkilökohtainen vastuusi, että turvavälit toteutuvat tapahtumassa ja erityisesti lähdössä, maalissa ja infossa asioidessa.
- **Käytä kasvomaskia ravintolatilassa liikkuessasi sekä ulkona tilanteissa, joissa syntyy ruuhkia** kuten numerolappujen haussa, INFOssa asioidessa, palkintojenjaon yleisön joukossa, ruokaa hakiessa ja syömään siirryessä sekä ruokapöydästä poistuessa. Varaa mukaan riittävästi omia maskeja. Tarvittaessa järjestäjät tarjoavat maskin. Käytettyjen kasvomaskien paikka on roskakorissa.
- Kaikki **ohjeet, opaskartat ja tulokset ovat netissä**. Lue tai katso ne sieltä ja estät ruuhkan syntymisen ilmoitus- ja tulostaululle.
- Kilpailukeskuksessa **ei ole sisätiloja kilpailijoille tai huoltajille** - ruokailu- ja WC-tiloja lukuunottamatta. Ravintolan kapasiteetista on käytössä 75%. Ensiapua ja toimitsijatoimintaa (mm. tulospalvelu) varten on varattu sisätilat.
- **INFOn palvelupiste on tuotu ulos teltaan**. Noudata jonotuksessa turvavälejä sekä maahan merkittyjä ohjeita. **Infossa ei palvella kuin kasvomaskillisia asiakkaita.**
- **Kilpailunumerot ovat väljässä paikassa INFON lähellä**. Lähtöluettelot ovat sarjoittain vieressä tulostaululla. Kiinnitys itse omilla hakaneuloilla.
- **Älä tule jonottamaan sisäänpääsyä verryttelyalueelle**, vaan tule täsmällisesti oman lähtöaikasi mukaisesti. Pidä turvaetäisyydet hiihtäen verrytellessä. Turvavälit mahdollistavaan väljään lähtöruudukkoon siirrytään 5 min ennen lähtöä.
- **Pyri välttämään urilla lähikontakteja.**
- Poistu maalista ja leimantarkastuksesta **järjestäjän määräämiä väyliä pitkin viivyttelemättä**. Järjestäjä huolehtii poistumapisteisiin käsien desinfiointiainetta ja maskeja sekä kontrolloi, että kaikki poistuvat viivyttelemättä maalialueen lähistöltä. **Numeroa ei tarvitse palauttaa.**
- Kaikki toimitsijat käyttävät lähikontakteja sisältävissä toimitsijatehtävissä maskia. **Toimitsijoilla on velvollisuus huolehtia maskien käytön ja turvavälien toteutumisesta.**
- Jos kilpailupäivien aikana tunnet **koronaan viittaavia oireita**, älä hakeudu kilpailujen ensiapuun vaan ota yhteyttä kotikuntasi terveyskeskukseen soittamalla



## **Turvallisuuden takia palveluja on karsittu**

- Kilpailupaikalla ei ole käytössä pukeutumistiloja eikä peseytymismahdollisuutta.
- Kilpailijoille ei ole mehutarjoilua kilpailun jälkeen.

## **ja lisätty**

- Kilpailun järjestäjä puhdistaa ja desinfioi vessoja säännöllisesti kilpailun aikana.
- Kilpailukeskuksessa on käsidesiä ja kasvomaskeja tarjolla.

Jos sinulla todetaan koronavirus viikon sisällä kilpailutapahtuman jälkeen, pyydämme ilmoittamaan siitä kilpailunjärjestäjälle sähköpostitse [timo.o.salonen@gmail.com](mailto:timo.o.salonen@gmail.com)

Kilpailun aikana turvallisuuspäällikön päätehtävä on huolehtia kaikkien koronakauden turvatoimien toteutumisesta ja annettujen turvaohjeiden toteutumisesta tapahtumassa. Jokainen toimitsija perehdytetään turvaohjeisiin ja veloitetaan vastaamaan osaltaan, että kaikki tapahtumassa noudattavat turvaohjeita.

**Tunne vastuusi ja noudata kilpailun turvallisuusohjeita. Yhdessä voimme järjestää turvallisen tapahtuman. Tervetuloa!**

Kilpailun turvallisuuspäällikkö

Timo Salonen