

Kilpailuohjeet

Hämeen aluemestaruuskilpailu pitkällä matkalla la 13.8.2022 klo 11

Hämeen aluemestaruusviestit su 14.8.2020 klo 10

SÄÄNNÖT JA OHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä alueen ja järjestäjien antamia ohjeita. Verkkosivujen kilpailuohjeet kilpailun alkaessa ovat lopulliset. Ota käyttöksesi huomioon koronavirus.

AJO KILPAILUKESKUSEEN VAROEN

Mikäli tulet kilpailukeskukseen klo 11 jälkeen tai lähdet ennen klo 12.45 aja varoen, koska lasten radat menevät kilpailukeskukseen tulevan tien yli. Ylitys on valvottu.

PITKÄ MATKA: SARJAT JA MATKAT

| Sarja | Matka (km) | Lähtö | Mittakaava | Sarja | Matka (km) | Lähtö | Mittakaava |
|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|
| H21A | 11,4 | 1 | 1:10000 | D21A | 8,0 | 1 | 1:10000 |
| H21C | 5,0 | 1 | 1:7500 | D21C | 4,3 | 1 | 1:7500 |
| H35 | 8,6 | 1 | 1:10000 | D35 | 6,5 | 1 | 1:10000 |
| H40 | 8,6 | 1 | 1:10000 | D40 | 6,5 | 1 | 1:10000 |
| H45 | 8,0 | 1 | 1:10000 | D45 | 5,5 | 1 | 1:7500 |
| H50 | 6,5 | 1 | 1:10000 | D50 | 5,0 | 1 | 1:7500 |
| H55 | 5,9 | 1 | 1:10000 | D55 | 4,3 | 1 | 1:7500 |
| H60 | 5,5 | 1 | 1:7500 | D60 | 3,7 | 1 | 1:7500 |
| H65 | 5,0 | 1 | 1:7500 | D65 | 3,7 | 1 | 1:7500 |
| H70 | 4,3 | 1 | 1:7500 | D70 | 3,0 | 1 | 1:7500 |
| H75 | 3,7 | 1 | 1:7500 | D75 | 3,0 | 1 | 1:7500 |
| H80 | 3,0 | 1 | 1:7500 | D80 | 2,4 | 1 | 1:7500 |
| H85 | 2,4 | 1 | 1:7500 | D85 | 2,4 | 1 | 1:7500 |
| H20 | 8,0 | 1 | 1:10000 | D20 | 5,9 | 1 | 1:10000 |
| H18 | 6,5 | 1 | 1:10000 | D18 | 5,5 | 1 | 1:10000 |
| H16 | 5,5 | 1 | 1:10000 | D16 | 5,0 | 1 | 1:10000 |
| H14 | 2,5 | 2 | 1:7500 | D14 | 2,5 | 2 | 1:7500 |
| H13 | 2,3 | 2 | 1:7500 | D13 | 2,3 | 2 | 1:7500 |
| H12 | 2,0 | 2 | 1:7500 | D12 | 2,0 | 2 | 1:7500 |
| H12TR | 1,8 | 2 | 1:7500 | D12TR | 1,8 | 2 | 1:7500 |
| H10RR | 2,6 / 1,7 | 2 | 1:7500 | D10RR | 2,6 / 1,7 | 2 | 1:7500 |

KILPAILUMAASTO

Kasvillisuudeltaan ja kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa sisältäen hienoja pienipiirteisiä rinteitä, normaalia pälkäneläistä hyväpohjaista havumetsää sekä erittäin nopeakulkuisia kankaita. Kilpailualueelta löytyy myös peitteisiä ja kivisiä alueita, joita ratasuunnittelussa on väistely. Suurimmat korkeuserot noin 40m. Lasten ratojen alueilla on molempina päivinä runsaasti uria sekä muita tukielementtejä ja vain vähäisiä korkeuseroja. Näkyvyys on lasten alueella erinomainen. Lasten viestimaastossa on hieman korkeuserojakin.

KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit ovat lähtöjen 1 ja 2 osalta kilpailukeskuksessa INFOn läheisyydessä. **Omat hakaneulat mukaan numeron kiinnittämistä varten. Muista ottaa numero mukaan lähtöön.** Kilpailunumero kiinnitetään rintaan ja sitä käyttävät kaikki kilpasarjat. Kilpailija kirjoittaa kilpailunumeronsa itse Emit -tarkistuskorttiin. **Numerot palautetaan maalialueella sijaitseviin laatikoihin omatoimisesti ilman järjestäjän apua.** Vuokra-Emitit (3€) saa infosta, jonne ne myös palautetaan.

Kaikilla lähdön 1 kilpasarjoilla on vain irralliset rastimääritteet, jotka kilpailija saa lähtökarsinassa. Järjestäjät eivät ole varanneet lähtöpaikalle rastimääritteiden kiinnitystarvikkeita. Lähdön 2 (1014-vuotiaat) rastimääritteet ovat sekä irrallisina että tulostettuna myös karttaan.

Kilpailija itse vastaa siitä, että hän kilpailee järjestäjälle ilmoitetulla ja toimivalla Emit-kortilla. Testaa korttisi kunto kilpailukeskuksen 0-leimasimella, sillä järjestäjän lähdössä toimimattomaksi toteamalla Emit -kortilla metsään lähtevät kilpailijat tullaan hylkäämään. Varakortteja on rajoitettu määrä lähdössäkin. Numeromuutokset on ilmoitettava infoon viimeistään tunti ennen lähtöaikaa.

LÄHTÖAJAT

Ovat nähtävissä kilpailun internet –sivuilla, numeroiden noutopaikalla ja lähtöpaikoilla.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 8/2022 tulostettu suunnistuskartta. Kartan mittakaavat on esitetty sarjoittain matkataulukossa. Käyräväli on 5 m. Kartta on muovikotelossa. RR- sarjojen kartat ovat A5-kokoa ja muiden sarjojen kartat kokoa A4. Mallikartat ovat nähtävillä lähdöissä. Alueen osittain kattava vanha suunnistuskartta on nähtävillä kilpailun nettisivuilla. Sarjalla H21 on kartan kääntö. Molemmat kartat ovat lähdöstä saatavassa karttapussissa.

KIELLETYT ALUEET JA YLITYSPAIKKA

Kilpailumaastossa on karttaan merkitty kilpailijoilta kielletty taimikko ja kilpailukeskuksen läheisyydessä ja pellolla on kiellettyjä alueita ja myös kielletyn alueen nauhoitusta. Kilpailualueen pellot ovat sallittuja reittejä ratamerkintöjen mukaisesti. Kielletyn pellon raja kulkee ojan pohjalla eli kielletyn pellon pientareella ei saa liikkua kilpailusuorituksen aikana.

Molempina päivinä aikuisten sarjoilla voi olla leveän ojan ylittäviä reitinvalintoja. Karttaan ja maastoon merkitylle ylityspaikalle on raivattu ura, jota pitkin oja on helppo ylittää. Ojan saa ylittää muistakin paikoista, mutta ylityspaikkaa suositellaan etenkin varttuneille kilpailijoille.

LASTEN RATOJEN MERKINNÄT JA OHJEET

Lasten ratojen alueella on kaksi erikoismerkkiä (x), jotka ovat hirvien nuolukivitolppa ja vanha traktori. Kielletyn alueen reunaviiva on merkitty maastossa (pellolla) keltaisella muovinauhalla. Violetilla leveällä viivalla (708 ylityskiellon leveä viiva) on merkitty energiapuun varastokasoja (risupinoja).

Kertaa suunnassa kulkemisen perusteet ennen lähtöä. Saatat tarvita tuota suunnistustekniikkaa.

RASTI- JA TUKIREITIN LISÄOHJEET

Rasti- ja tukireitti on merkitty maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla (siimarilla). Siimari on piirretty karttaan violetilla värillä. Siimarin kulkiessa tietä tai polkua pitkin, on se karttaan piirretty uran viereen. RR -radan rastit ovat kartassa järjestysnumeroin ja maastossa leimasinten vieressä on vastaavat tunnukset RR1, RR2 jne. Rastilipussa on myös tunnus RR1, RR2, jne. Tukireitillä on käytössä normaalit numerokoodit. Tukireitin rastimääritteet ovat vain kartassa.

Siimarin välittömässä läheisyydessä näkyy muitakin kuin tukireitin ja rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaus ei kuitenkaan haittaa, kunhan muistat leimata kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, vaan jokaisesta puuttuvasta oikeasta leimasta kilpailija saa 10 minuuttia lisäaikaa.

RASTIT JA LEIMAUUS

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti sekä nollaleimasin tarkistusta varten ovat nähtävillä infon vieressä. Rastireitin mallirasti on lasten lähdössä.

LÄHTÖ

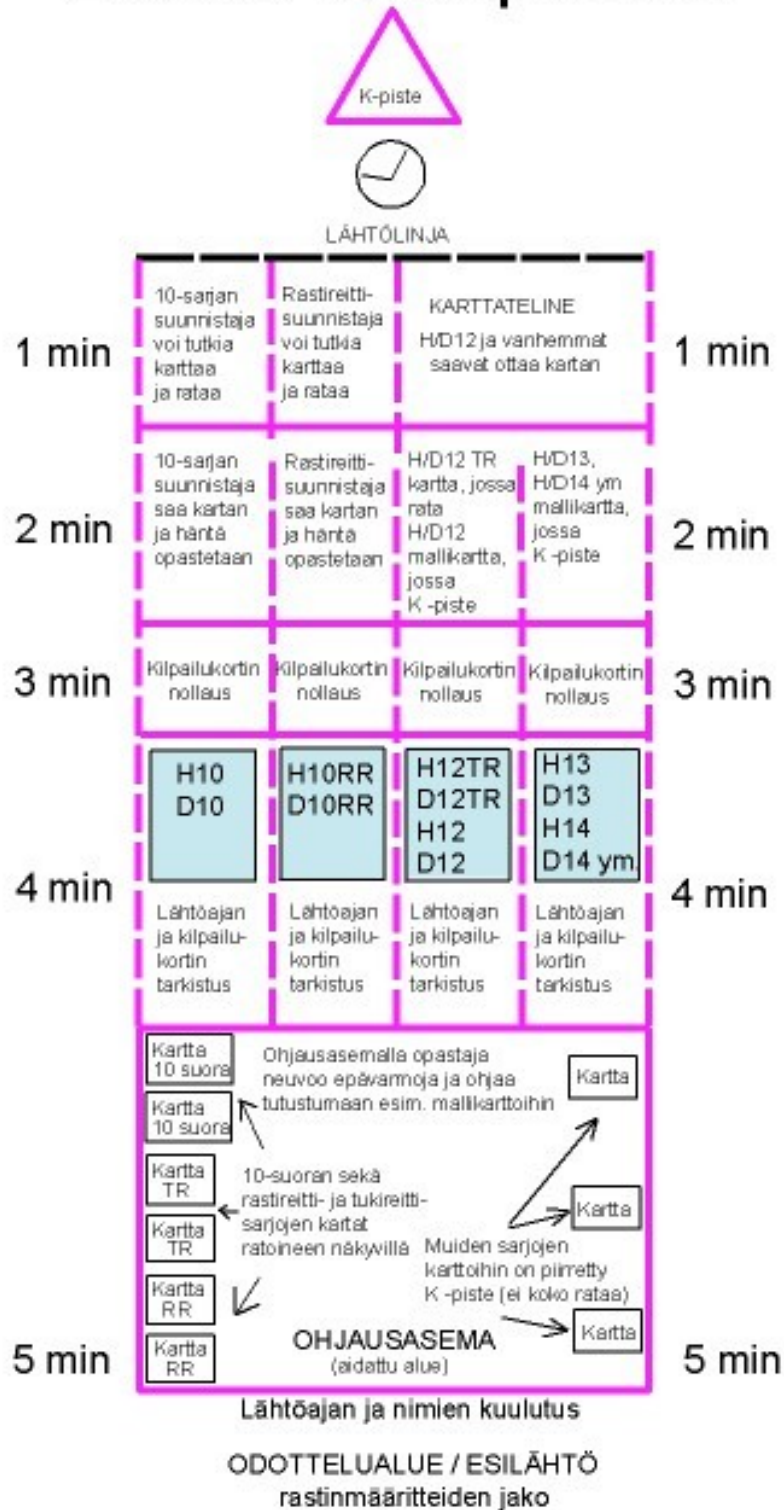
Lauantain ensimmäinen lähtö on kello 11.00. Lähtöön 1 on matkaa 1,4 km kilpailukeskuksesta ja lähtöön 2 1,0 km. Viitoituksen alku (0,5 km) on yhteinen. Risteyksestä, jossa viitoitukset erkanevat on opastekyltit (lähtöön 2 oikealle). Viitoitusten yhteinen alkutaival on peltoa ja metsää. Lähtöön 1 viitoitus jatkuu loppumatkan pientä uraa ja hyväkulkuista metsää. Perillä on hyvät verryttelymahdollisuudet. Lähtöön 2 viitoitus jatkuu loppumatkan metsäautotietä.

Lähdöissä ei ole vessaa, mutta lähtöviitoituksen alussa on yksi varavessa. Myöhästyneille ei anneta uutta lähtöaikaa, mutta maastoon on mahdollisuus lähteä myöhästyneenäkin ilmoittautumalla MYÖHÄSTYNEET -kyltin luona.

Kartan saa lähdössä 1 lähtöhetkellä. Lähdössä 2 noudatetaan SSL:n lasten lähdön erityisohjeita, joista periaatekuva alla. Lähdön 2 K-piste on lähtöpaikalla.

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Maali suljetaan klo 15.00. Vuokratut Emit -kortit tulee viipymättä palauttaa INFOon. Palauttamatta jääneestä Emit kortista peritään 70 €!

Lasten lähtöpaikka



JUOMAHUOLTO

Sarjoilla H21-H65 (ei H21C) ja D21-D50 (ei D21C) on juomarasti noin 2,5 -3 km ennen maalia. Lisäksi lähdössä 1 on vettä tarjolla, jota on myös juomarastilla. Metsään ei saa heittää käytettyjä geelipusseja tai juomapulloja. Lähdössä on roskasäkki, johon voi jättää esim. ylimääräiset juomapullot ja käytetyt geelit ennen lähtöä.

Kilpailukeskuksessa ei ole johtovettä tarjolla. Varaa riittävästi omaa vettä mukaan!

VIIMEINEN RASTI JA MAALI

Kaikilla sarjoilla on viimeinen rasti samassa kohteessa. Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin. Kuntosuunnistajilla on eri maali.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maalin kautta ja ilmoittavat maalissa keskeyttäneensä. Lisäksi he toimivat kuten muutkin kilpailijat. Maastosta ei saa poistua ilmoittamatta järjestäjille turhien etsintöjen välttämiseksi!

KARTTOJEN PALAUTUS

Kartat saa pitää lauantaina muistaen lajisäännöt. Sunnuntaina kartat saa vasta viestin jälkeen.

PESU, PUKEUTUMINEN JA VESSAT

Pesupaikkaa ei ole, eikä pukeutumista varten ole varattu tiloja. Vessat löytyvät kilpailukeskuksesta. **Emme saaneet haluamaamme määrää vessoja, joten käy vessassa jo ennen kisoihin lähtöä.**

TULOKSET JA PALKINNOT

Tulokset tulevat lauantain kilpailun edetessä online-palveluun ja tulostaululle. Viralliset tulokset ja väliajat ovat nähtävissä myös internet-sivuillamme kilpailun jälkeen. Sunnuntaina ei ole online-palvelua.

Palkinnot sarjoissa H/D21 ja H/D10-14 jaetaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkinnot ovat noudettavissa INFO:sta, kun tulostaululle on merkitty sarja valmiiksi. Lauantain palkinnot voi noutaa myös sunnuntaina. TR sarjassa ei ole mitalia, mutta INFO:sta voi voittaja hakea kannustepalkinnon.

Aluemestaruuskilpailussa palkintoina ovat mitalit kolmelle parhaalle. Sarjoissa H21A ja D21A palkitaan kolme parasta mitalien lisäksi kunniapalkinnoin. Rastireitillä palkitaan kaikki matkaan lähteneet kannustepalkinnoin maaliintulon yhteydessä. Noutamatta jääneitä Hämeen mitaleja ei toimiteta jälkepäin kilpailijoille.

PYSÄKÖINTI

Pysäköinti on kilpailukeskuksessa nurmipellolla. Seuraa ohjaajien opastusta. Muista maksaa pysäköinti 3€/pv INFO:ssa ennen poistumista.

KAHVILA

Kahvilassa on myytävänä mm. kahvia, ruisleipää, sämpylöitä, pullaa sekä karamelleja. Lisäksi tarjolla on makkaraa. Maksu käteisellä tai pankkikortilla.

ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Jokainen kilpailija on lajisääntöjen mukaan velvollinen auttamaan loukkaantunutta kanssakilpailijaa.

MUKSULA

Muksula kilpailukeskuksessa ennakkoilmoittautuneille.

INFO

Lähtöluetteloita ja tuloksia koskevat huomautukset vastaanotetaan INFOssa. Emit -kortteja koskevat asiat hoidetaan myös INFOssa.

LÖYTÖTAVARAT

Pyydetään toimittamaan INFOon, josta niitä voi myös tiedustella. Löytötavarat luovutetaan tuntomerkkejä vastaan. Kilpailun jälkeen tavaroita voi kysellä numerosta 0400 848 948 tai tutkia internet –sivuiltamme.

KORONAVIRUKSEN AIHEUTTAMAT LISÄOHJEET KILPAILIJOILLE

- Jos itsellä tai läheisillä on hengitystieoireita, älä lähde mukaan kilpailuun
- Muista mahdollisuuksien mukaan turvallinen väli kanssakilpailijoihin ja järjestäjiin sekä käsidesin käyttö

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistajilla on valittavissa kolme rataa 7 km, 5 km ja 3 km. Maksu 13 € INFOon tai Rastilipussa. Maksuksi käy käteinen ja korttimaksu sekä seuraavat liikuntasetelit Tyky, Smartum ja Virike. Myös Smartum-verkkomaksu sekä Epassi käyvät. Niistä pitää esittää tosite INFOssa.

INFO:sta saa lapun, jolla saa **lähdössä 1** kartan. Lähtöön Kuntosuunnistajat tulevat eri maaliin kuin kilpailijat. Katso kartasta maalin paikka.

KILPAILUN TOIMIHENKILÖITÄ JA TUOMARINEUVOSTO

| | |
|------------------------|---|
| Järjestävä seura | Valkeakosken Haka |
| Kilpailun johtaja | Timo Salonen, 0400 848 948 |
| Kilpailun varajohtaja | Timo Huoponen |
| Valvoja | Ari Ovaska, EE |
| Ratamestariryhmä | Aaro Aho (johtaja) Rauli Aho (lähdön 1 radat) Timo Salonen (lähdön 2 radat) |
| Tulospalvelu | Jarmo Annala |
| Kilpailukeskus | Jarmo Aho |
| Liikenteen ohjaus | Peter Gorschel'nik, 0400 910 960 |
| Kutsuvierasisäntä | Tapio Pajuoja, 040 564 2225 |
| Media | Timo Salonen, 0400 848 948 |
| Info | Mirja Mikkolainen |
| Kuulutus | Janne Joensivu |
| Lähtö 1 ja viestilähtö | Heikki Hillo |
| Lähtö 2 | Reijo Olli |
| Maali | Timo Huoponen |
| WWW-sivut | Timo Salonen |
| Kahvila | Minna Aaltio |
| Ensiapu | Airi Pajuoja |
| Palkinnot | Pirjo Nieminen |

Tuomarineuvoston kokoonpano

| | |
|------------|---|
| (LA ja SU) | Mikko Lepistö, HauSi pj Timo Saarinen, TP Pekka Linnainmaa PÄLuLu |
|------------|---|