

MM-näyttökilpailut, SM R1 –kilpailut, Avoin kansallinen hiihtosuunnistuskilpailu

19. Veikko Hakulisen hiihtorastit Pälkäneellä 13.-14.2.2021

Sprintti 13.2.2021 (Uudenmaan ja Hämeen AM), keskimatka 14.2.2021 (Hämeen AM)

Kilpailuohjeet

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä kilpailun järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailija osallistuu omalla vastuullaan.

Tuomarineuvoston puheenjohtaja Mikko Lepistö, HauSi

Tuomarineuvoston jäsen Sirra Toivonen, EE

Tuomarineuvoston jäsen Saku Asikainen, Hiisi

Terveysturvallisuus

Aloita ohjeisiin tutustuminen lukemalla kisasivuilta löytyvät terveysturvallisuusohjeet.

Ilmoittautuessasi olet sitoutunut noudattamaan ao. ohjeita. Ohjeiden toteutuminen itse kilpailussa on terveysviranomaisten edellytys kilpailun järjestämiselle. Älä siis lipsu ohjeista, vaikka ne voivat tuntua hankalilta. Harmittavien asioiden sijaan mieti, että noudattamalla ohjeita olet järjestämässä turvallista kilpailua meille kaikille.

Kilpailukeskus ja sen toiminnot

Kilpailukeskuksen toiminnot on karsittu ja hajautettu. Katso tarkemmin kartasta. Maali ja sunnuntain lähtö sijaitsevat Pälkäneen Metsästysseuran ampumaradalla osoitteessa Ampumaradantie 5, Pälkäne. Alueelle saavat tulla vain maaliin hiihtäjät, ensiapua tarvitsevat sekä lasten huoltajat hylkäysehdotuksissa.

INFO

INFO sijaitsee osoitteessa Kankaanmaantie 16. Palvelutiski on ulkona. Jonotus maahan tehtyjen merkintöjen mukaan turvavälit ehdottomasti säilyttäen. Kasvomaskia käytettävä. Ja malttia!

Suksien testaus ja hiihtoverryttely ennen kilpailua on mahdollista kilpailualueen eteläpuolella Pälkäneen Aapiskukon (Tervapirtintie 7) ja Pälkäneen Nuijantalon (Syrjänharjuntie 2) välisellä kuntoradalla (900 m). Auton voi pysäköidä molempiin päihin. Lauantain lähtöverryttelyalue on välittömästi tämän pohjoispuolella. Sunnuntaina siirtymä testausalueelta (esim. Pälkäneen Aapiskukon pysäköintialueelta) kilpailupysäköintiin on opasteiden mukaisesti 3 km.

Suksien voitelu pysäköintipaikalla. Ei sähköä käytettävissä.

Kisakahvilaa ei ole. Omat eväät tai läheiset Aapiskukon palvelut.

Kilpailutapahtuma

Sarjat ja matkat

	Lauantai		Sunnuntai	
Sarja	Suoraan (km)	Lyhintä reittiä (km)	Suoraan (km)	Lyhintä reittiä (km)
H21	3,77	5,20	9,00	12,90
H35	3,52	4,86	6,74	9,66
H40	3,52	4,86	6,74	9,66
H45	3,52	4,86	6,03	8,64
H50	3,03	4,18	5,31	7,61
H55	3,03	4,18	4,64	7,01
H60	3,03	4,18	4,19	6,33
H65	2,63	3,70	3,64	5,50
H70	2,63	3,70	3,27	4,94
H75	2,25	3,10	3,04	4,11
H80	2,25	3,10	2,81	3,80
H20	3,77	5,20	6,74	9,66
H17	3,02	4,17	5,93	8,50
H15	3,02	4,17	5,49	7,87
H13	2,07	2,86	2,52	3,61
H11	1,95	2,69	2,37	3,40
D21	3,18	4,39	6,74	9,66
D35	3,16	4,36	5,31	7,61
D40	3,16	4,36	5,31	7,61
D45	3,16	4,36	4,64	7,01
D50	2,59	3,57	4,19	6,33
D55	2,59	3,57	3,64	5,50
D60	2,59	3,57	3,27	4,94
D65	2,03	2,80	2,81	3,80
D70	2,03	2,80	2,81	3,80
D75	2,03	2,80	2,81	3,80
D20	3,18	4,39	5,93	8,50
D17	2,85	3,93	5,49	7,87
D15	2,85	3,93	4,56	6,89
D13	2,07	2,86	2,52	3,61
D11	1,95	2,69	2,37	3,40

Kartankääntö

SM-sarjoilla on lauantaina kartankääntö. Kääntörasti on noin 10 minuutin kohdalla. Ole tarkkana lähdössä, että laitat kartan oikeinpäin. Sarjatunnuksen perässä on sulkeissa 1 tai 2. Numero 1 tarkoittaa alkuosaa ja numero 2 loppuosaa radasta.

Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään EmiTag -leimausjärjestelmää. EmiTag-"kortteja" on varattu kaikille, jotka ilmoittautumisen yhteydessä eivät ole ilmoittaneet oman EmiTagin numeroa. Varatut EmiTagit saa INFO:sta kuittausta vastaan maksamalla 7 €/kpl (mielellään tasarahalla), infoon käteisellä vuokrakortin noudon yhteydessä. Vuokra on sama käyttääkö korttia yhden vai kaksi päivää. Palauttamatta jääneestä vuokrakortista perimme 100 €.

Tutustu [Emitin suosituksen vaihtaa vanhat EmiTagit uusiin](#) (numero pienempi kuin 3833360). Voit varmistaa EmiTagisi kunnon INFO:n vieressä Suunnistajan Kaupan

asiantuntijoilla. Mikäli paristo on liian heikko ja ostat uuden EmiTagin, muista ilmoittaa ilmoittaa siitä välittömästi viereiseen INFO:on muistaen alla olevan sääntöpykälän 11.518

Suoritus hylätään, kun kilpailija on käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia...

Muista siis tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpailet sinne merkityllä EmiTagilla. Erityisesti tämä on syytä muistaa, mikäli olet hiljattain vaihtanut EmiTagia. Kilpailla saa vain yhdellä – järjestäjille ilmoitetulla – EmiTagilla, ettei tulospalvelu häiriinny ja turhia jonoja muodostu (viranomaismääräykset) - em. sääntöpykälän lisäksi.

Jos kilpailija osallistuu molempina päivinä, hän käyttää samaa EmiTagia. Muista palauttaa lainattu EmiTag heti kisan jälkeen INFO:on. Sunnuntainakin kilpailevat palauttavat EmiTagin vasta sunnuntaina kisan jälkeen. Mahdolliset EmiTag-numeromuutokset on ilmoitettava INFO:on hyvissä ajoin ennen omaa lähtöaikaa.

EmiTag ottaa leiman n. 50 cm etäisyydeltä rastileimasimesta. Nopea vauhti lyhentää etäisyyttä. Älä koske leimasimeen. Leimauksen onnistumisen voi todeta EmiTagin valon vilkkumisesta. Tutustu EmiTag-ohjeisiin, jos leimausjärjestelmä ei ole sinulle tuttu.

Leimantarkistuksessa on tärkeää, että vain yksi kilpailija kerrallaan on tarkistuksessa. Malta odottaa rauhassa vuoroasi turvavälit säilyttäen.

Maalialueen ympärillä on **suojavyöhyke**, jonka sisälle saa tulla vain maaliin saapuva kilpailija. Kun kilpailija on poistunut maalialueelta ja leimantarkistuspisteestä, hän ei saa palata sinne EmiTag-kilpailukortin kanssa

Kilpailunumero on sama molempina päivinä. Kilpailunumerot löytyvät INFO-rakennuksen vierestä. Kilpailunumeroa ei tarvitse palauttaa. Kilpailunumero kiinnitetään vasempaan reiteen.

Kilpailijat käyttävät **omia hakaneuloja** numeroiden kiinnitykseen (hygieniasyyt). Rajallinen määrä varahakaneuloja löytyy numeroiden vierestä.

Kilpailukarttojen mittakaava on SM-sarjoilla H/D15-21 on lauantaina 1:5000 ja muilla sarjoilla 1:7500. Kansallisten sarjojen mittakaavan avulla selvittää ilman kartankääntöä, kun haluamme tarjota hieman loivempaa maastoa nuorimmille ja ikäsarjoille. Sunnuntaina kaikilla sarjoilla on mittakaava 1:10 000. Kaikki kartat ovat kokoa A4.

Kilpailujen mallikartat ovat nähtävänä lähdeissä. Kilpailukartat kerätään lauantaina kaikilta pois ja sunnuntaina SM-sarjalaisilta. Kerättyjä karttoja ei palauteta, vaan kartat tarjotaan PDF-muodossa sunnuntain kilpailun jälkeen itse tulostettavaksi.

Kilpailumaaston vanha hiihtosuunnistuskartta on nähtävillä nettisivuilla.

Rastitunnukset on merkitty lauantaina rastin järjestysnumeron viereen (esim. 1-31) ja sunnuntaina kartan reunaan listattuna.

Kilpailumaasto on hyväpohjaista mäntyvaltaista harju- ja kangasmaastoa. Lyhyet radat on suunniteltu pääosin loivaan kangasmaastoon. Pisimmillä radoilla on kohtuullisia korkeuseroja ja jyrkkiäkin rinteitä, joissa jarrutustaitoja tarvitaan. Alueella on

kuntolatuverkosto sekä moottorikelkkareitti. Asutuksen läheisyyden takia metsässä on paljon käveltyjä polkuja – ja onpa urillakin säännöllisesti kävelty.

Kilpailualueetta halkovat rauhallinen tie omakotialueelle sekä kapea tie maalaistalolle. Molemmilla teillä voi olla liikennettä. Omakotialueelle menevän tien ylitykset ovat valvottuja, mutta maalaistalolle menevän tien ylitykset eivät ole. Ole varovainen kaikkien teiden ylityksessä. Teillä on varoituskyltit autoilijoille.

Urastoa on yhteensä 43,5 km. Leveää luistelu-uraa (leveys yli 3 m) on 2,7 km, kapeaa luistelu-uraa 7,9 km (leveys 1,5..3 m), hiihtokelpoista tietä 3,3 km, moottorikelkkauraa 4,9 km ja kapeata uraa (0,8..1,2 m) 24,7 km. Vaikka radat ja lähtökaaviot on laadittu välttämään vastakkainhiihtoa, muista huomioida vastaan tulijat ja oikeanpuoleinen liikenne kapeilla urilla. Läheisen asutuksen takia urilla on kävelty ja kävelypolkuja risteilee urien maastossa. Sunnuntain keskimatkan pohjoismaastossa on huvikelkkailijoiden jälkiä. Ylimääräisten jälkien poikki on oranssi viiva lumessa tai nauhoitus. Alueella on luvanvaraisesta käytöstä poistettuja kelkkareittejä, joita kuitenkin pienessä määrin käytetään. Tasaiset ja leveät osuudet niistä on merkitty kapeaksi luistelu-uraksi. Kelkkareitiksikään merkityt eivät ole kovin möykkyisiä.

Rastit ovat läpihiihdettäviä ja tangon päässä. Rastiliput sijaitsevat alhaalla Emi-Tagin alapuolella. **Rastitunnus on rastileimasimessa ja näkyy vain leimasimen kohdalla.** Rasteja ei ole sijoitettu kovin vauhdikkaisiin kohtiin, mutta ole tarkkana ja hiljennä tarvittaessa, että ehdit nähdä rastitunnuksen. Rasteja on paljon lähekkäisilläkin urilla, joten koodin tarkistaminen kyllä kannattaa. EmiTagiin ei pidä koskea, koska EmiTag rekisteröi rastilla käynnin jopa 50 cm etäisyydeltä. **Tarkista korttisi vilkkuminen** joka rastin jälkeen.

Mallirasti sijaitsee INFO:n vieressä. Siinä olevan leimasimen avulla voit tarkistaa EmiTagisi toimivuuden. Kannattaa harkita myös pariston kunnon mittausta Suunnistajan Kaupan asiantuntijoilla, mikäli EmiTagillasi on jo ikää useampi vuosi..

Kiellettyjä alueita on muutamia kartalla. Merkittävimmät niistä ovat teiden ylityksiin liittyvät sekä vaarallisen jyrkkä rinne ja luonnonsuojelualue. Kielletyt alueet ja tiet on merkitty karttoihin.

Itkumuuri on leimantarkistuksen yhteydessä

Lähdöt

Lauantaina lähtö on 1,2 km INFO:sta etelään tietä pitkin. Viimeinen 500 metriä on hiihtokelpoista tietä. Tule varsinaisen verryttelyalueen portille vasta 10 min ennen lähtöaikaasi. Jos olet liian aikaisessa, pääset välittömästi verryttelyalueesta alkavalle testiladulle hiihtämään ja palaa portille takaisin vasta oikeaan aikaan. Lauantain lähdön lähelle Pälkäneen Aapiskukon pihaan pääsee myös autolla. Käytä kasvomaskeja verryttelyalueen portille asti, josta löytyy roskatynnyri kasvomaskeille.

Sunnuntaina lähtö on Kankaanlukon ampumaradalla. Verryttelyalueen portti on Ampumaradantiellä. Verryttelyalueen portista hiihtoverryttelyalueelle pääsee 10 min ennen lähtöaikaansa. Portilla on roskatynnyri kasvomaskeja varten. Älä tule seisoskelemaan Ampumaradantielle verryttelyalueen portille liian aikaisin.

Kilpailija kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. EmiTag-nollaus on 3 min ennen lähtöä. Mallikartoille siirrytään 2 minuuttia ennen lähtöä. Karttaämpäreiden viereen pääsee 1 minuutti ennen lähtöä. Huomaa, että 15-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa kartan saa ottaa vasta 15 sekuntia ennen lähtöä (komennolla kartat) ja tätä nuoremmissa sarjoissa 60 sekuntia ennen lähtöä. Lähtöviivalle siirrytään vasta kartan kanssa. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle.

Maaliin hiihdetään viimeiseltä rastilta viitoitettua uraa, jota on noudatettava. Maalissa ei ole maalileimausta. Aika otetaan sähköisesti maalilinjalla. Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen järjestäjien ohjeita ja turvavälejä noudattaen. Myös keskeyttäneet tulevat maalin kautta. Maali suljetaan molempina päivinä klo 17.

Kilpailun päävastuuhenkilöt

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| • Kilpailunjohtaja | Timo Salonen, 0400 848 948 |
| • Ratamestariryhmän johtaja | Timo Saarinen |
| ○ SM-radat | Seeti Salonen |
| ○ Kansallisten radat | Aaro Aho |
| • Tulospalveluvastaava | Jarmo Annala |
| • TA | Tapani Koskela, SSL |
| • Ratavalvoja | Ari Ovaska, EE |
| • Lähtö | Ari Nurminen |
| • Maali | Heikki Hillo |
| • Kilpailukeskus | Jarmo Aho |
| • Pysäköinti | Peter Gorschnik |
| • Kartta ja urasuunnittelu | Heikki Hillo |
| • Kelkkaryhmä | Jarmo Aho, Ilmari Aho, Timo Salonen |
| • Kisatoimisto - INFO | Mirja Mikkolainen |
| • Ensiapu | Airi Pajuoja |
| • Mediavastaava | Varpu Aho |

Valkeakosken Haka toivottaa kilpailijoille onnistumisen elämyksiä Kankaanmaassa!

Tarjoamme harjoittelumahdollisuutta kilpailumaastossa 14.2. kilpailun jälkeen omatoimirastien muodossa seuraavaan lumipyryyn asti. Karttoja voi ostaa Pälkäneen Aapiskukon vastaanotosta 10 euron karttamaksua vastaan.