

Hämeen ja Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailu keskimatkalla 14.5.2023 (avoin)

Päivitetty 1.5.2023

Hämeen aluemestaruuskilpailun sarjat: H16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85 ja D16,18,20,21,35,40,45,50,55,60, 65,70,75,80,85. Näiden lisäksi aluekilpailuna sarjat H8RR,10RR,12,13,14,12TR,RRS ja D8RR,10RR,12,13,14,12TR,RRS. RRS-sarjat ovat saattajasarjoja, joissa ei ole ikärajoja. Kilpailussa ei ole lisenssipakkoa.

Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailun sarjat: Samat kuin Hämeellä ja lisäksi sarjat H12 ja 14 sekä D12 ja 14.

Matkat: Sääntöjen mukaiset keskimatkat. Arvioidut voittoajat sarjoissa H21 ja D21 30-35 minuuttia.

Ilmoittautumisten kilpasarjoihin oltava perillä viimeistään ma 8.5. klo 23.59 mennessä käyttäen ensisijaisesti IRMA-ilmoittautumispalvelua tai sähköpostilla haka.suunnistus@gmail.com. Ilmoittautumiset ovat nähtävillä Hakan nettisivuilla ilmoittautumisajan päätyttyä. Kuntosuunnistukseen toivotaan ennakoilmoittautumista.

Jälki-ilmoittautumiset 1,5-kertaisin hinnoin kaikkiin sarjoihin ke 10.5. klo 21 mennessä ensisijaisesti IRMA-palvelun kautta tai sähköpostilla osoitteeseen haka.suunnistus@gmail.com.

Lähtöajat <http://www.valkeakoskenhaka.fi/suunnistus/> viimeistään pe 12.5. klo 11 mennessä.

Osanottomaksut: Aluekilpailussa ja kuntosarjoissa 13 €, aluemestaruuskilpailuissa 20 €. Osanottomaksut maksettava samanaikaisesti ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palvelussa tai muuta kautta ilmoittauduttaessa Valkeakosken Hakan tilille: OP Etelä-Pirkanmaa FI10 5494 0940 0042 96. Käytä seurasi viitenumeroa.

Opastus: Valkeakoski-Toijala tieltä nro 304 Torninmäen risteyksestä, josta ajoaika alle 5 min. Paikalla 14.5. klo 9.00. Navigointiosoite opastuksen alkuun on [Toijalantie 151, 37850 Valkeakoski](#) ja varapysäköintiin [Toijalantie 42](#).

Pysäköinti: Tienvarsipysäköinti kilpailukeskukseen johtavalla hiekkatiellä. Varapysäköinti 2 km päässä konehallin pihassa.

Kilpailukeskus: Kivimurskaamo. Kahvila, vessat, ensiapu ja muksula. Pukeutumissuojat, ei pesua. Muksulaan ennakoilmoittautuminen 11.5. mennessä haka.suunnistus@gmail.com.

Leimausjärjestelmä: Emit kaikissa sarjoissa. Emit-kortin numero on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä. Jos numeroa ei ole ilmoitettu, järjestäjä varaa kilpailijalle vuokrakortin hintaan 3 €.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 11. **Matka lähtöön 1 50 m ja lähtöön 2 (lapset ja mahdollisesti vanhimmat sarjat) 600 m.**

Kilpailukartta: Tulostekartta 5/2023 kokoa A4. RR -sarjoissa kartta kokoa A5. Mittakaava 1:10000 paitsi sarjoissa H/D-14 ja H/D45-90 1:7500. Käyräväli 5m. Kartat ovat muovisuojuksessa. Koko kartta on ensikartoitusta 2021-2022. Tarkistettu 5/2023. Kartoittaja Reijo Haaja.

Maasto: Kasvillisuudeltaan ja kulkukelpoisuudeltaan vaihtelevaa sisältäen runsaasti hienoja hyväpohjaisia mäkialueita sekä paikoin myös hämäläisempää kivipohjaisuutta. Näkyväisyys on pääosin hyvä, mutta peitteisyyttäkin löytyy nostamaan rastinoton haastetta. Korkeuserot ovat kohtuullisia ja enimmillään 35m. Lasten ratojen alueella on sopivasti tukielementtejä ja hyvä näkyväisyys.

Palkinnot: Hämeen Suunnistuksen mitalit aluemestaruussarjoissa. Hämeen sarjojen H21 ja D21 voittajille esinepalkinnot. Aluekilpailusarjoissa arvotaan yksi palkinto sarjaa kohti. Kaikki alle 10-vuotiaat palkitaan kannustus-palkinnolla. Päijät-Hämeen palkinnot hoitaa alue.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtaja Ari Nurminen, ratamestarit Rauli Aho (aikuiset) ja Timo Salonen (lapset), tuloslaskenta Jarmo Annala ja valvoja Ari Ovaska EE.

Kuntosuunnistus: Ratoina H2 (helppo 2 km), V3 (vaativahko 3 km) ja V5 (vaativa 5 km). Ilmoittautuminen ja maksu Rastilipussa tai kilpailun infossa. Maksuvälineinä käteinen, korttimaksu, Smartum (verkkomaksu) ja Epassi.

Tiedustelut: haka.suunnistus@gmail.com tai Timo Salonen 0400 848 948.

Nettisivut: www.valkeakoskenhaka.fi/suunnistus

Tervetuloa valmistautumaan SM-keskimatkalle !

Valkeakosken Haka