

Kansallinen kaksipäiväinen hiihtosuunnistuskilpailu 7.-8.2.2026

20. Veikko Hakulisen hiihtorastit Valkeakoskella

Sunnuntain kilpailu myös Hämeen am-keskimatka

Kilpailuohjeet

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä kilpailun järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailija osallistuu omalla vastuullaan.

Kilpailukeskus ja sen toiminnot

Kilpailukeskuksena toimii Valkeakosken Korkeakankaan hiihtokeskus. Navigointiosoite opastuksen alkuun on Kaapelintie 1, Valkeakoski tai Pälkäneentie 268, Valkeakoski. Kilpailukeskuksen kartat julkaistaan kisasivuilla.

Kisatoimisto/INFO

Kisatoimisto sijaitsee rinnekahvilassa. Toimisto aukeaa molempina päivinä klo 10.00.

Suksien testausmahdollisuus ja verryttelyalue näkyvät kilpailukeskuksen kartassa.

Suksien voitelu ulkona.

Kisaravintola ja taukotila sijaitsee rinnekahvilassa. Kisaravintolassa myynnissä kahvia, grillimakkaraa, leipää ja pullaa. Maksu kortilla, käteisellä tai Mobile Paylla.

Tulos- ja ilmoitustaulu sijaitsee huoltorakennuksen seinässä. Kilpailun verkkosivujen online-linkeistä löytyvät lähtölistat ja tulokset. Lopulliset ohjeet löytyvät verkosta ja ilmoitustaululta kilpailuaamuna.

Palkinnot voi noutaa infosta tulosten selvittyä. Myös am-mitalit kolmelle parhaalle.

Peseytymiseen on mahdollisuus sekä naisille että miehille huoltorakennuksessa.

Miesten pukeutumiseen on käytössä vanha Metttivuoren päärakennus sisäänmenoreittinä pääovi. Myös rinnekahvilan WC-aulassa on mahdollista laittaa monoja jalkaan.

Muksula on Metttivuoren päärakennuksessa sisäänmenoreittinä sivuovi oikealta.

Käytössä on 11 kpl **WC:tä** sisätiloissa: huoltorakennuksen päädyssä viisi, huoltorakennuksen pukukopeissa kaksi ja rinnekahvilassa 4. Katso kartta.

Ensiapu päivystää rinnekahvilarakennuksen eteläpäädyssä verryttelyladun puolella.

Jokainen kilpailija on velvollinen auttamaan loukkaantunutta tai sairastunutta myös maastossa. Puhelinyhteys infon kautta 0400 515 011 Mikkolainen. – **Yleinen hätänumero on 112.**

Tutustu myös erillisiin ratamestareiden ohjeisiin, joissa tärkeää tietoa!

Kilpailutapahtuma

Sarjat ja matkat

	Lauantai aamupäivä		Lauantai iltapäivä		Sunnuntai	
Sarja	Suoraan (km)	Lyhintä reittiä (km)	Suoraan (km)	Lyhintä reittiä (km)	Suoraan (km)	Lyhintä reittiä (km)
H21	3,6	5,0	3,5	4,9	7,4	10,4
H20	3,2	4,5	3,1	4,3	6,2	8,7
H17	3,1	4,3	2,8	3,9	4,7	6,6
H15	2,3	3,2	2,3	3,2	3,8	5,3
H13	1,7	2,4	1,7	2,4	3,4	4,8
H11	1,7	2,4	1,7	2,4	2,7	3,8
H35	3,2	4,5	1,7	2,4	6,2	8,7
H40	3,2	4,5	3,1	4,3	6,2	8,7
H45	3,1	4,3	2,8	3,9	6,2	8,7
H50	2,9	4,1	2,7	3,8	6,2	8,7
H55	2,9	4,1	2,7	3,8	5,3	7,4
H60	2,5	3,5	2,4	3,4	5,3	7,4
H65	2,5	3,5	2,4	3,4	4,7	6,6
H70	2,3	3,2	2,3	3,2	4,4	6,2
H75	2,1	2,9	2,0	2,8	4,2	5,9
H80	2,0	2,8	1,9	2,7	3,8	5,3
H85	2,0	2,8	1,7	2,4	2,9	4,1
D21	3,2	4,5	3,1	4,3	6,2	8,7
D20	2,9	4,1	2,7	3,8	4,4	6,2
D17	2,5	3,5	2,4	3,4	4,2	5,9
D15	2,1	2,9	2,0	2,8	3,4	4,8
D13	1,7	2,4	1,7	2,4	2,9	4,1
D11	1,7	2,4	1,7	2,4	2,7	3,8
D35	2,9	4,1	2,7	3,8	4,7	6,6
D40	2,9	4,1	2,7	3,8	4,7	6,6
D45	2,5	3,5	2,4	3,4	4,4	6,2
D50	2,3	3,2	2,3	3,2	4,2	5,9
D55	2,3	3,2	2,3	3,2	4,2	5,9
D60	2,1	2,9	2,0	2,8	3,8	5,3
D65	2,1	2,9	2,0	2,8	3,8	5,3
D70	2,0	2,8	1,9	2,7	3,4	4,8
D75	2,0	2,8	1,9	2,7	2,9	4,1
D80	1,7	2,4	1,7	2,4	2,9	4,1
D85	1,7	2,4	1,7	2,4	2,9	4,1

Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään emiTag -leimausjärjestelmää. EmiTag-"kortteja" on varattu kaikille, jotka ilmoittautumisen yhteydessä eivät ole ilmoittaneet oman emiTagin numeroa. Varatut emiTagit saa INFO:sta kuittausta vastaan maksamalla 10 € (mielellään tasarahalla). Palauttamattomista emiTageista veloitetaan 100 €.

Mikäli kilpailija kilpailee molempina päivinä, hän käyttää samaa emiTagia. Muista palauttaa lainattu emiTag heti kisan leimantarkistuksen jälkeen. Mahdolliset emiTag-numeromuutokset on ilmoitettava INFO:oon tuntia ennen lähtöaikaa.

Kilpailija on itse vastuussa emiTag-korttinsa toimivuudesta ja siitä että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpaillet sinne merkityillä emiTagilla. Jos kortti on muuttunut, ilmoita INFOon uuden kortin numero. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä.

EmiTag ottaa leiman n. 50 cm etäisyydeltä rastileimasimesta. Leimauksen onnistumisen voi todeta emiTagin valon vilkkumisesta. Katso erilliset SSL:n emiTag-ohjeet ja jos järjestelmä ei ole tuttu myös valmistajan ohjeet.

Leimantarkistuksessa on tärkeää, että vain yksi kilpailija kerrallaan on tarkistuksessa. Malta odottaa rauhassa vuoroasi. Jos sinulla on ollut kisassa mukana varatag, pidä se selkäsi takana leimantarkistuksessa.

Maalialueen ympärillä on aidattu suojavyöhyke, jonka sisälle saa tulla vain maaliin saapuva kilpailija. Kun kilpailija on poistunut maalialueelta ja leimantarkistuspisteestä, hän ei saa palata sinne emiTag-kilpailukortin kanssa

Materiaali

Kilpailunumerot löytyvät kansioista INFO:n läheltä. Lähtöluettelot löytyvät kansioden luota. Kilpailunumero kiinnitetään oikeaan reiteen. Lauantain aamu- ja iltapäivä sekä sunnuntai kilpaillaan samalla numerolla. Varaa omat hakaneulat mukaan. Viimeisen kilpailusi leimantarkistuksen jälkeen numero palautetaan järjestäjien laatikkoon.

Kartassa käytetään IOF:n hiihtosuunnistuskartan merkistöä. Kilpailukarttojen koko on A4 ja käyräväli 5 m. Mittakaava on lauantaina 1:5000 ja sunnuntaina 1:10000, mutta sarjoilla H/D11-15, H80-H85 ja D60-D85) 1:7500. ja rastitunnukset ovat rastinumeron vieressä. Kilpailujen mallikartat ovat nähtävänä lähdössä. Kilpailujen kartat saa pitää maaliintulon jälkeen reilu peli ja lajisäännöt muistaen. Karttaa ei siis saa näyttää lähtöään odottaville kilpailijoille tai heidän huoltajilleen.

Kilpailumaastosta on tehty useita hiihtosuunnistuskarttoja aiemmin. Viimeinen julkaistu hiihtosuunnistuskartta on nähtävillä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Kilpailualueella on kilpa- ja kuntolatuverkosto, joten kilpailijoiden on varottava alueella liikkuvia kuntohiihtäjiä. Kävelijöitä koirien kanssa sekä pyöräilijöitä saattaa liikkua maaston poluilla, joita on runsaasti. Maasto on melko tasaista, mutta muutama vauhdikas laskukin löytyy, joissa on syytä varoa vastaan tai sivulta tulijoita. **Maastossa on paljon kiviä ja vähän lunta, joten joudut keskittymään tarkasti suksen kuljettamiseen sieltä, missä**

**on lunta eikä kiviä sekä ohittamaan möykkyiset paikat ketterästi tasapainoillen.
Harkiten - ei hosuen!**

Kilpailumaasto on pääosin kuusikkoa sekä pohjaltaan epätasaista. Urastot on viety mahdollisuuksien mukaan tasaisille ja lumisille alueille, missä sen kunto on normaali. Joukossa on myös poluille tehtyjä uria, joilla kivet ja juuret ovat nousseet esiin. Näillä urilla on oltava varovainen!

Urastoa on riittävästi kolmea kilpailua varten. Kaikilta osin sen taso ei ole järjestäjän toivomaa ja kilpailijoiden haluamaa. Vaikka radat ja lähtökaaviot on laadittu välttämään vastakkainhihtoa, muista huomioida vastaantulijat ja oikeanpuoleinen liikenne kapeilla urilla.

Leveää luistelu-uraa/tietä (leveys yli 3 m) on 7,9 km, kapeaa luistelu-uraa 6,0 km (leveys 1,5..3 m) ja moottorikelkalla ajettua kapeata uraa (0,8..1,2 m) 28,9 km. Yhteensä **hihtokelpoisia uria on 42,8 km**. Pisteurilla on merkitty kävelijöiden ja pyöräilijöiden polkuja tai niiden liittymäkohtia. Ne eivät ole hihtokelpoisia, mutta joiltakin voi löytyä kelkan kokeilujälkiä. Näiden urien lähtöjä, joissa on sekoittamisen vaara katkoura, on merkitty neonspraylla varoittamaan hihtokelvottomuudesta.

Rastit ovat tolmissa ja läpihihdettäviä. Rastitunnus on leimasimessa. Rastilippu on sijoitettu emiTagin alapuolelle. Rastilippuun tai emiTagiin ei saa koskea, koska emiTag rekisteröi rastilla käynnin jopa 50 cm etäisyydeltä ja hajoaa helposti kosketuksesta sekä pyörähtää tolpassa väärin päin. Leimaa huolellisesti ja tarkista korttisi vilkkuminen joka rastin jälkeen.

Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa INFO:n vieressä. Siinä olevan leimasimen avulla voit tarkistaa emiTagisi toimivuuden.

Kiellettyjä alueita löytyy useita kilpailualueelta ja ne on merkitty karttaan. Sinne ei siis pidä mennä tai havaitun virheen jälkeen pitää heti palata takaisin. Virheen huomaat viimeistään siitä, että kiviä on joka puolella eikä lunta löydy suksen alle. Kielletyn tien merkki on

hihtosuunnistuskartalla.  **Muista noudattaa karttaan merkittyjä kieltoja.
Ne ovat siellä turvallisuussyistä.**

Virheselvitys on leimantarkistuksen yhteydessä

Tuloksia tarjoamme on-line -palveluna ja tulostaululla.

Lähdöt ovat kilpailukeskuksessa. Katso kilpailukeskuksen kartasta paikka. Kilpailija kutsutaan lähtöön 3 minuuttia ennen lähtöä. Samalla EmiTag-nollataan. Mallikartoille siirrytään 2 minuuttia ennen lähtöä. Karttaämpäreiden luokse siirrytään 1 minuutti ennen lähtöä. Tässä vaiheessa 11- ja 13-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat saavat ottaa kartan ja heitä myös avustetaan kartan telineeseen laitossa heidän niin halutessaan. Kartan saa ottaa 15 sekuntia ennen lähtöaikaa ”kartat” –komennolla. Varaslähdön ottanut kilpailija hylätään. Lähtö tapahtuu oman sarjan ämpäriin luota lähtömerkistä. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle..

Maaliin hiihdetään viimeiseltä rastilta sinisillä Valkeakoski-ohjaimilla viitoitettua uraa, jota on noudatettava. Maalissa ei ole maalileimausta. Aika otetaan sähköisesti maalilinjalla. .

Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen järjestäjien ohjeita noudattaen. Myös keskeyttäneet tulevat maalin kautta.

Maali suljetaan lauantain ensimmäisen kilpailun osalta klo 13.15 ja iltapäivän kilpailun osalta klo 16. Sunnuntaina maali suljetaan klo 14.00.

Maalialueella ei saa liikkua emiTagin kanssa kuin kilpailusuorituksen aikana.

Kuntosuunnistus

Sunnuntaina on mahdollisuus kuntosuunnistukseen. Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan kisakeskuksen infossa. Kuntosuunnistuksen osanottomaksu 15€ maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä infossa. Ajanottoa ei ole.

Kuntosuunnistukseen lähdöt klo 11:00-12:30 välillä. Ei ennakoon valittavaa lähtöaikaa. Voit lähteä maastoon lähdön vierestä lähtötoimintoja häiritsemättä. Älä missään tapauksessa hiihdä maaliin, mutta käy ilmoittamassa infoon tullesi pois maastosta.

Kilpailujen päävastuuhenkilöt

• Kilpailunjohtaja	Ari Nurminen, 0400 632391
• Ratamestariryhmä	Timo Salonen, Aaro Aho, Rauli Aho
• Tulospalveluvastaava	Jarmo Annala
• Ratavalvoja	Ari Ovaska, EE
• Kartta ja urat	Timo Salonen, Jarmo Aho, Ilmari Aho
• Lähdöt	Reijo Haaja
• Maali	Lauri Nieminen
• Kuulutus	Sami Mänty, Janne Joensivu
• Kilpailukeskus	Jarmo Aho
• Pysäköinti	Timo Suurnäkki
• Kisatoimisto	Mirja Mikkolainen, 0400 515 011
• Ravintola	Suvi Ärling
• Ensiapu	Mirja Mikkolainen, Marja Lehtola
• Palkinnot	Pirjo Nieminen
• Tiedotus	Timo Salonen, 0400 848 948 Seeti Salonen (some)

Tuomarineuvosto

pj	Mikko Lepistö, HauSi
	Juha Jokela, PöLuLu
	Olli Savikko, TarpSu

Valkeakosken Haka toivottaa kilpailijoille onnistumisen elämyksiä Korkeakankaalla !