

# Ratamestareiden ohjeita

Tämän vuoden Hämeen ja Päijät-Hämeen AM-keskimatka suunnistetaan uudessa maastossa Valkeakosken Rantoossa. Maastoa hallitsee laakeapiirteinen Torninmäki ja sen ympärillä muutamat muut pienet mäkialueet. Kompassin käyttö on maastossa arvossaan, kun laakeat muodot ja selkeiden kasvillisuuserojen puuttuminen tuovat haasteen suunnistukseen. Virheen satuttua voi olla vaikeaa paikantaa itseään, kun tarjolla on ainoastaan pistemäisiä kohteita.

Kulkukelpoisuus vaihtelee maastossa rajusti. Mäkien päällä ja loivissa rinteissä saa juosta niin paljon kuin jaloista lähtee, kun taas jyrkemmissä rinteissä eteneminen saattaa hidastua kävelyksi. Kartan kivisen maapohjan merkkiä kannattaa siis kunnioittaa. Kivikkoiset alueet rajautuvat maastossa usein selkeästi ja heti kivikon vieressä maastopohja voi olla hyvä. Näkyväisyys on pääosin erinomainen, mutta maastosta löytyy muutamia peitteisiä alueita, joissa saattaa olla järkevää hidastaa vauhtia.

Kiviä maastossa on runsaasti, mutta vain noin 1,5 metrin korkuiset tai muuten selvästi erottuvat kivet ovat kartalla. Alueella risteilee paljon epäsäännöllisiä ihmisten ja eläinten tekemiä polkuja, joista vain selkeimmät on merkattu karttaan.

Radat pyörivät varsin pienellä alueella, joten rastiväliviivat risteävät useasti. Ole siis tarkkana, että olet suunnistamassa aina oikealle rastinumerolle. H21 sarjalla on käytössä kartan kääntö. Viimeiselle rastille lasketaan muinaisen rantakivikon yli, jossa jokaisen tulisi pyrkiä kivikon läpi kulkevalle polulle.

Mukavaa kisaa toivottaa

*Rauli Aho* Lähdön 1 ja vanhimpien sarjojen ratamestari

Jos aloitit lukemaan ohjeita tästä, niin lukaisepa yläpuolelta Raulin ohjeet ensin.

Lasten radoilla ei mennä kivikkoisiin rinteisiin, vaan kirmaillaan näkyvyydeltään ja juostavuudeltaan hyvässä maastossa. Niinpä leuka pystyy ja pää pyörimään kohteita havainnoiden. Tulet näkemään runsaasti kiviä. Kauempaa ne helposti näyttävät korkeammilta kuin ovatkaan. Älä siis takerru yksittäiseen - mahdollisesti kartalle merkitsemättömään - kiveen, vaan etsi kohteiden yhdistelmiä (esim. kivi ja pistekumpare, iso kivi ja pieni kivi, kivi ja polku, aukon kulma ja kivi jne.).

Selvitä itsellesi, miten eroavat pienen polun ja epäselvän polun karttamerkit toisistaan. Heikoimpien karttaan merkittyjen polkujen karttamerkki on epäselvä polku (joka toinen katko hieman pidempi). Niiden yli on mahdollista juosta huomaamatta tai jopa kadottaa juoksusuunnassa, mikäli et ole tarkkaavainen. Mikäli risteyksissä polun päätä ei ole piirretty kiinni toiseen polkuun, on risteys maastossa normaalia heikommin havaittavissa.

Lähtöpaikalle kulkiessa maasto ei ole kovin mukavaa, mutta perillä odottaa palkinto hienon männikön muodossa. Lähtöalue on rajattu keltaisella nauhalla, jonka sisällä on syytä pysyä. Aikuiset voivat juosta kovalla vauhdilla aivan vierestä ohi.

Mukavia suunnistuskokemuksia

*Timo Salonen* Lähdön 2 lasten sarjojen ratamestari