

HÄMEEN KOMPASSILEIRI 2025

**Tervetuloa Hämeen Kompassi-leirille tiistaina
29.7.2025**



Kompassi-leiri järjestetään päiväleirinä Valkeakoskella alla olevan ohjelman mukaisesti. Leiripäivän huolto on järjestetty Valmarinniemen ulkoilualueella, jossa on sisätilaa ruokailuun sekä sauna ja uintimahdollisuus. Leiripäivä päättyy Kompassi-cupin osakilpailuun Korkeakankaan hiihtokeskuksessa.

Leiri on tarkoitettu vuosina 2011-2014 syntyneille (Hopea- ja Kultakompassi sarjat) suunnistajille.

Alustava ohjelma:

- 10.30 Kokoon tuleminen ja siirtyminen suunnistusharjoitukseen
- 11.00 Harjoitus noin 75 min ja harjoituksen jälkeen siirtyminen Valmarinniemeen (loppuverkka)
- 12.30 Uinti + lounas Valmarinniemessä
- 14.00 Palaute pienryhmittäin aamun harjoituksesta
- 14.30 Mysteerisuunnistus mystisellä kartalla Valmarinniemessä
- 16:00 Välipala
- 16:30 alkaen siirtyminen Korkeakankaalle (huoltajien autot tai noutokyydit)

Ilmoittautuminen:

Suomi Sport palvelussa, jonne pääset tästä: [Suomisport](https://suomisport.fi)

Osallistumismaksu 15 euroa / leiriläinen sisältäen ohjelman ja lounaan + välipalan. Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Muistathan hoitaa kilpailu-ilmoittautumisen Irmassa!

Harjoitus:

Toteutetaan viuhkasuunnistuksena, 4-6 kappaletta 0,8-1,2 km mittaisia ja eri tasoisia viuhkoja. Maasto hyväkulkuisia kangasmetsää, jossa pieniä korkeuseroja ja välillä peitteisempiä haasteita. Tarjolla myös vaikeutettuja versioita ”riisutulla” kartalla. Keskusrastilla ohjaus.

Kartta: Korkeakankaan suunnistuskartta, päivitetty 7/2025, 1:7500. Kosketusleimaus.

Varusteet leirille:

Suunnistusvarusteet ja kilpailussa tarvittavat varusteet

Sään mukaiset ulkoiluvälineet iltapäiväksi

Uinti- ja peseytymisvarusteet

Juomapullo ja lakki

Hyttysmyrky

Harjoituksen kokoontumispaikalta on varustekuljetus Valmarinniemeen

Ohjaus:

Seuroista, joista tulee leirille osallistujia, pyydetään vähintään yhtä ohjaajaa mukaan mikäli vain mahdollista. Ohjaajia pyydetään ilmoittautumaan wa-viestillä Akulle, jotta lounasta on riittävästi.

Opastuslinkit:

Aamun kokoontumis/jättöpaikka: <https://maps.app.goo.gl/9QtoD693XGYTFXL59>

Valmarinniemi: <https://maps.app.goo.gl/JH7CVez4FbBYP54k7>

Lisätiedot ja ohjaajien ilmoittautumiset Aku Virjula avirjula@gmail.com, 0405901112

Tervetuloa viettämään hauska suunnistuspäivä Valkeakoskelle!

Valkeakosken Haka



