



JUOKSUKOULU 7-13 v. kesä19

29.4.-29.5. Karhulan keskuskentällä

Urheilukatu 1, Kotka

Karhulan Katajaisten juoksukoulu on tarkoitettu 7-13 -vuotiaille, jotka eivät kuulu seuran kilpavalmennusryhmiin. Juoksukoulun vetäjänä toimii Jaakko Lehtinen.

Harjoitukset:

Harjoituskertoja on 9, lisäksi on mahdollisuus osallistua 26.5. Santalahdessa järjestettävään Kotka Trail -polkujuoksu tapahtumaan.

Harjoituspäivät ovat:

29.4., 6.5., 8.5., 13.5., 15.5., 20.5., 22.5., 27.5. ja 29.5.

7-9 v. s. 2011-2009 klo 17.00 - 18.00

10-13 v. s. 2008-2006 klo 18.00 - 19.00

Molempiin ryhmiin otetaan 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Harjoitukset pidetään säästä riippumatta!

*Juoksusta
kiva harrastus!*



Juoksukoulun hinta on 40 euroa.

Osallistumismaksut laskutetaan sähköpostitse. Maksu ei sisällä vakuutusta.

ILMOITTAUTUMISET:

www.karhulankatajaiset.fi > Juoksukoulu

Lisätietoja: Jiri Auranen, nuorisopäällikkö

Karhulan Katajaiset

puh. 050 472 6601

nuoriso@karhulankatajaiset.fi

*Tervetuloa
mukaan!*