

Lahden seudun yleisurheilu ry

tilastot 2024

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmällä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

Koonnut (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

MIEHET

60 m 7,70/7,90/8,20

P15	7,41	+1,7	Oskari Syväranta	100609	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka
M16	7,61	+1,7	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka

P15	7,75	+1,0	Rasmus Rautavirta	130509	LahdA	Lahti 19.09.	kk

P15	7,96	+1,0	Matias Rinne	09	Lahti	Lahti 19.09.	kk
P15	8,03	+1,0	Otto Kröger	09	Lahti, FC Rei	Lahti 19.09.	kk
P15	8,09	+1,0	Kalle Matikainen	09?	Lahti	Lahti 19.09.	kk
P15	8,10	+1,0	Hermann Äyri	09	Lahti, FC Lti	Lahti 19.09.	kk
P14	8,18	+0,1	Lari Hänninen	10?	Lahti, FC Lti	Lahti 19.09.	kk
P14	8,20	+1,0	Kristian Varjonen	10	Lahti, Pelic.	Lahti 19.09.	kk
P14	8,23	+1,0	Kaapo Kainulainen	10	Lahti, FC Rei	Lahti 19.09.	kk

HALLISSA:

M19	6,89		Tomas Järvinen	211005	LahdA	Praha, Ts 10.02.	kvo
M19	6,93		Matias Salminen	070606	LahdA	Lahti 14.01.	ak
	7,06		Petri Ihander	040996	LahdA	Tampere 10.02.	ak
M17	7,08		Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 28.01.	ak
M22	7,12		Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti 14.01.	ak
M22	7,12		Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
M17	7,19		Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lahti 28.01.	ak
M16	7,24		Markus Vainio	030208	LahdA	Lahti 14.01.	ak
M19	7,26		Markus Porvari	040206	JoutsPo	Lahti 14.01.	ak
	7,27		Joni Järvinen	140300	LahdA	Lahti 14.01.	ak
M22	7,31		Eelis Snåre	050603	LahdA	Helsinki/M 03.02.	ak
P15	7,51		Oskari Syväranta	100609	LahdA	Lahti 14.01.	ak
M16	7,51		Elias Kemppainen	070208	LahdA	Helsinki 03.02.	ak
M19	7,52		Ahmed Alabid Alnijris	310106	LahdA	Lahti 14.01.	ak
M16	7,56		Verner Marttila	131008	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
M17	7,66		Saku Puustinen	120307	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
M45	7,67		Marko Nieminen	101076	HartVo	Jyväskylä 17.02.	SMv

M19	7,76		Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Vantaa 06.03.	pk
M16	7,79		Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti 28.01.	ak
M16	7,90		Kalle Karimäki	090908	LahdA	Lahti 14.01.	ak
M17	7,93		Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Tampere 20.01.	SMo

P14	8,15		Jooa Korhonen	191000	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm

100 m 12,00/12,50/13,10

M19	10,63	-0,1	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Stará Boleslav, Ts 06.07.	kvo
M19	10,83	+1,5	Matias Salminen	070606	LahdA	Joensuu 20.07.	kv
M22	11,08	+1,0	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Porvoo 27.07.	ka

M22	11,10	+1,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Riihimäki 23.07.	ka
M17	11,13	+1,0	Tobias Moreno	140507	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ka
M17	11,13	+1,9	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Porvoo 27.07.	ka
P15	11,27	+1,6	Oskari Syväranta	100609	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
M30	11,35	+0,4	Heikki Nieminen	180294	LahdA	Vihti/N 02.07.	ak
M19	11,42	+0,8	Markus Porvari	040206	JoutsPo	Mikkeli 26.06.	pk
M16	11,43	+1,3	Verner Marttila	131008	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka
M22	11,44	+1,6	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Riihimäki 03.08.	SM
M16	11,66	+1,6	Elias Kempainen	070208	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
	11,68	-0,1	Joni Järvinen	140300	LahdA	Helsinki/V 18.08.	ak
M17	11,78	+1,2	Olavi Sivén	060207	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka
M19	11,86	+1,3	Ahmed Alabid Alnijris	310106	LahdA	Lahti 19.09.	kk

P14	12,19	-0,1	Jooa Korhonen	191010	LahdA	Lahti 19.09.	kk
M16	12,27	0,0	Jesse Korhonen	251008	LahdA	Kouvola/Ku 21.07.	ka
M16	12,34	0,0	Juho Taavila	010308	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ka
M16	12,34	+0,5	Emppu Siltala	071108	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka
M19	12,35	i	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Vantaa 06.03.	pk
M17	12,38	+1,3	Saku Puustinen	120307	LahdA	Lahti 19.09.	kk
P16	12,48	-0,1	Jere Paavola	311009	LahdA	Lahti 19.09.	kk

P14	12,68	-0,3	Lemmi-Tapio Leivo	240710	IitPy	Kouvola/Ku 21.07.	ka
P15	12,75	-0,1	Max Lindroos	09	Lahti, Basketb.	Lahti 19.09.	kk

Myötätuulessa

M17	10,96	+3,2	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka
M19	11,30	+2,6	Markus Porvari	040206	JoutsPo	Riihimäki 03.08.	SM
M16	11,40	+2,3	Verner Marttila	131008	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka

M16	12,10	+5,3	Juho Taavila	010308	LahdA	Laitila 24.08.	SMo
M16	12,11	+2,3	Jesse Korhonen	251008	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka

150m 18,50/19,50/20,20

Myötätuulessa

M22	16,71	+2,1	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Jyväskylä 15.05.	ak
-----	-------	------	---------------	--------	-------	------------------	----

200m 24,50/25,50/26,80

M19	22,11	i	Matias Salminen	070606	LahdA	Mustasaari 25.02.	SM
	22,23	0,0				Lahti 24.05.	kv
M22	22,54	-0,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Mikkeli 05.06.	pk
	22,60	+0,8	Petri Ihander	040996	LahdA	Lahti 24.05.	kv
M17	22,89	+0,8	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 24.05.	kv
M22	23,05	+1,0	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti/R 06.08.	pk
M16	23,18	-1,3	Verner Marttila	131008	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC

M19	23,21	+1,9	Markus Porvari	040206	JoutsPo	Riihimäki 04.08.	SM
M22	23,22	+0,8	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Tuusula/H 07.06.	ka
M17	23,35	+0,8	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lahti 24.05.	kv
M16	23,74	-0,8	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Sipoo/N 17.06.	ak
M19	23,94	i	Ahmed Alabid Alnijris	310106	LahdA	Tampere 12.01.	so
P15	24,02	+0,8	Oskari Syväranta	100609	LahdA	Lahti 24.05.	kv
M16	24,11	-1,1	Jesse Korhonen	251008	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC
M22	24,34	i	Eelis Snåre	050303	LahdA	Helsinki/M 03.02.	ak

M16	25,34	+0,2	Juho Taavila	010308	LahdA	Savonlinna 10.08.	SM

M16	25,94	0,0	Kalle Karimäki	090908	LahdA	Heinola 19.06.	sc
P14	26,42	+0,8	Jooa Korhonen	191010	LahdA	Lahti 24.05.	kv

300 m 39,00/40,50/42,00

M16	36,18		Verner Marttila	131008	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
P15	36,48		Oskari Syväranta	100609	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
M16	36,66	i	Markus Vainio	030208	LahdA	Tampere 12.01.	so
M16	37,93		Jesse Korhonen	191010	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so

M17	40,04	i	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Tampere 12.01.	so

P14	41,59		Jooa Korhonen	191010	LahdA	Vantaa/T 01.07.	ak
P15	41,74		Jere Paavola	311009	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc
P14	42,02		Oskari Kauppinen	080110	LahdA	Tampere 14.06.	kv

400 m 55,00/57,50/60,00

M19	48,36		Tomas Järvinen	211005	LahdA	Stará Boleslav, Ts 06.07.	kvo
	48,36		Lesley Mahlakoane	270996	LahdA	Porvoo 27.07.	ka
M19	50,02		Rasmus Laapas	090606	LahdA	Sipoo/N 24.07.	am
	50,14		Lassi Kuva	040400	LahdA	Lahti 06.06.	ak
M22	50,84		Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Jyväskylä 14.08.	ak
M16	52,93		Verner Marttila	131008	LahdA	Jämsä/J 07.07.	kv
M22	52,79	i	Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki/M 27.01.	ak
	53,74					Janakkala 12.07.	pk

M16	55,68		Kalle Karimäki	090908	LahdA	Kouvola/Ku 21.07.	ka
M19	56,64		Aaro Tikkanen	230405	LahdA	Lahti 06.06.	ak
M16	57,11		Jesse Korhonen	251008	LahdA	Kouvola/Ku 21.07.	ka

600 m 1.32/1.34/1.40

	1.21,93		Lassi Kuva	040400	LahdA	Jyväskylä 15.05.	ak

800m 2.07/2.12/2.22

M19	1.51,92	i	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Baerum, No 11.02.	mo
M19	1.52,40		Rasmus Laapas	090606	LahdA	Helsinki/E 06.06.	ka
	1.53,24		Lassi Kuva	040400	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
M22	1.58,91		Matias Mononen	060802	LahdA	Riihimäki 03.08.	SM
P15	2.00,38		Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Mikkeli 12.07.	ka
	2.00,56		Walte Hautala	011201	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
M19	2.01,15		Valtteri Partanen	180106	LahdA	Kotka/Ka 13.07.	ka
M19	2.02,66	i	Leevi Holmström	220905	LahdA	Mustasaari 25.02.	SM
	2.04,38		Boshuai Ye	220401	LahdA	Jyväskylä 14.08.	ak
M16	2.06,80		Kasper Redman	161108	LahdA	Tampere 17.07.	pk

M16	2.09,93		Kalle Karimäki	09.09.08	LahdA	Savonlinna 10.08.	SM

M16	2.15,34		Verner Marttila	131008	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc
M17	2.16,87		Miska Karjunen	300107	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
P15	2.18,80		Oliver Vartiainen	191209	AsikkRa	Kotka/Ka 13.07.	ka
M17	2.19,26		Jesse Tarkiainen	201207	HeinI	Heinola 21.08.	pk
P15	2.19,32		Eelis Nuutinen	09	Lahti, LaUS	Lahti 19.09.	kk
P14	2.19,39		Lauri Aho	10	LahdA	Lahti 19.09.	kk
P15	2.19,74		Aaro Paasio	09	Lahti, LHS	Lahti 19.09.	kk
P15	2.21,85		Roni Oula	09	Lahti, FC Lti	Lahti 19.09.	kk

1000m 2.45/2.52/3.03

M19	2.27,76	i	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki 21.01.	ak
M19	2.44,59		Tomas Järvinen	211005	LahdA	Praha, Ts 11.02.	kvo

1500m 4.20/4.30/4.50

	3.55,45		Niko Putkinen	280801	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka
M19	3.55,90	i	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki/M 27.01.	ak
M19	3.58,20		Rasmus Laapas	090606	LahdA	Jämsä 06.07.	ka
P15	3.58,44		Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Turku 29.05.	ka
M22	4.02,03	i	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Tampere 11.02.	ka
	4.02,47		Walte Hautala	011201	LahdA	Lahti 24.05.	kv
M19	4.03,66		Valtteri Partanen	180106	LahdA	Jämsä 06.07.	ka
M22	4.04,56		Matias Mononen	060802	LahdA	Riihimäki 02.08.	SM
M19	4.08,88		Leevi Holmström	220905	LahdA	Lahti 24.05.	kv
M16	4.13,28		Kasper Redman	161108	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka

M19	4.29,78		Tomas Järvinen	211005	LahdA	Lima, Pe 30.08.	MMo

M17	4.50,04		Miska Karjunen	300107	LahdA	Lempäälä 03.09.	pk

2000m 6.10/6.25/6.45

P15	5.33,77	Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Lahti 21.09.	pk

P13	6.32,32	Kevin Niittyviita	110411	LahdA	Lahti 21.09.	pk
P15	6.37,4 i	Niklas Reiman	050609	LahdA	Espoo/A 03.03.	pk
	6.43,81				Kouvola/Ku 21.07.	ka
M17	6.38,0 i	Miska Karjunen	300107	LahdA	Espoo/A 03.03.	pk

3000m 9.40/10.00/10.30

M30	8.04,10 i	Ossi Kekki	291093	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	8.17,75 i	Niko Putkinen	280801	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	8.20,52				Turku 05.06.	ka
M22	8.25,96 i	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	8.34,50				Keuruu 21.06.	ka
M30	8.27,46	Hannu Granberg	020290	LahdA	Keuruu 21.06.	ka
P15	8.28,54	Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Turku 05.06.	ka
M30	8.27,58 i	Alexi Anttolainen	050293	LahdA	Tampere 18.02.	SM
M22	8.38,36 i	Matias Mononen	060802	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	8.42,05				Jyväskylä 15.05.	ak
	8.38,82	Walte Hautala	011201	LahdA	Turku 05.06.	ka
M19	8.42,84	Valtteri Partanen	180106	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka
M19	8.56,55	Leevi Holmström	220905	LahdA	Turku 05.06.	ka
M16	8.58,66	Kasper Redman	161108	LahdA	Turku 05.06.	ka

P13	10.02,22	Kevin Niittyviita	110411	LahdA	Tampere 17.07.	pk

5000m 17.45/18.10/19.00

	14.14,71	Niko Putkinen	280801	LahdA	Jyväskylä 22.05.	kv
P15	15.04,78	Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Joensuu 20.07.	kv
M19	15.09,32	Valtteri Partanen	180106	LahdA	Riihimäki 04.08.	SM
M30	15.18,42	Alexi Anttolainen	050293	LahdA	Vaasa 30.06.	SM
M22	15.36,04	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Vaasa 30.06.	SM
M22	15.57,58	Matias Mononen	060802	LahdA	Nurmijärvi 11.06.	am
M19	16.05,23	Leevi Holmström	220905	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
	16.27,50	Boshuai Ye	220401	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
P13	17.44,00	Kevin Niittyviita	110411	LahdA	Vantaa/M 10.09.	pk

10 000m 38.00/39.30/42.00

	30.07,98	Niko Putkinen	280801	LahdA	Lahti 21.09.	pk
M30	30.34,90	Hannu Granberg	020290	LahdA	Lontoo, IB 18.05.	kv

M22	31.09,39	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ka
	31.28,77	Walte Hautala	011201	LahdA	Lahti 21.09.	pk
M22	37.43,98	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Lahti 21.09.	pk

5km tiejuoksu - /18.10/19.00

P15	15.51	Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Vantaa 16.03.	pk
M16	16.49	Kasper Redman	131108	LahdA	Vantaa 16.03.	pk
M19	17.01	Rasmus Laapas	090606	LahdA	Vantaa 16.03.	pk
M19	17.10	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki 31.08.	pk

10km tiejuoksu

M30	30.07	Hannu Granberg	020290	LahdA	Laredo, Es 16.03.	kv
M30	30.20	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Manchester, IB 03.03.	kv
	31.56	Walte Hautala	011201	LahdA	Helsinki 27.04	ka
M22	32.37	Matias Mononen	060802	LahdA	Lahti 13.04.	ka
M19	33.59	Leevi Holmström	220905	LahdA	Helsinki 31.08.	kv
	34.00	Boshual Ye	220401	LahdA	Helsinki 01.08.	pk
M19	34.11	Valtteri Partanen	180106	LahdA	Lahti 13.04.	SM
M16	34.22	Kasper Redman	161108	LahdA	Lahti 13.04.	SM
M35	36.31	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Turku 26.04.	ka
M55	37.02	Ilkka Riihimärvi	290768	HeinI	Jyväskylä 13.09.	ka
M35	37.30	Sakari Ahonen	290888	LahdA	Vantaa 20.10.	SMv

15km tiejuoksu

M30	49.27*	Hannu Granberg	020290	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
-----	--------	----------------	--------	-------	---------------------	----

20 km tiejuoksu 1.20.00

M30	1:05.52*	Hannu Granberg	020290	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv

Puolimaraton 1.25.00

M45	1:07.53	Jussi Utriainen	281178	LahdA	Reading, IB 14.04.	kv
M30	1:09.30*	Hannu Granberg	020290	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
M19	1:16.41	Leevi Holmström	220905	LahdA	Tampere 05.10.	kv
M30	1:16.46	Ville Heikkilä	220292	LammSä	Jyväskylä 14.09.	ka
M35	1:19.35	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Helsinki/P 29.09.	ak
M35	1:21.33	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Lahti 13.04.	SM
	1:23.14	Valtteri Rantala	050396	OrimJy	Jyväskylä 14.09.	ka
M45	1:23.22	Sami Valtonen	240475	HerrHu	Myrskylä 15.09.	ak

M17 1:33.26 Misa Vilminko 160107 LahdA Helsinki 14.09. ak

25 km tiejuoksu

M30 1:22.34* Hannu Granberg 020290 LahdA Valencia, Es 01.12.kv

30 km tiejuoksu

M30 1:39.25* Hannu Granberg 020290 LahdA Valencia, Es 01.12.kv

35 km tiejuoksu

M30 1:56.51* Hannu Granberg 020290 LahdA Valencia, Es 01.12.kv

*) = väliaika

Maraton 3.05.00

M30 2:19.48 Hannu Granberg 020290 LahdA Sevilla, Es 18.02. kv
M40 2:44.34 Janne Inkinen 170981 LahdA Forssa 15.06. ka
M55 2:54.38 Ilkka Riihijärvi 290768 HeinI Tokio, Ja 03.03. kv
M30 2:56.27 Olli-Pekka Nuutila 180391 KuhmoistKu Frankfurt, Sa 27.10.kv
M40 2:58.49 Heikki Uusitalo 190484 PadasjY Tukholma, Ru 01.06.kv
M40 2:59.35 Antti Kaasalainen 151081 LahdTa Helsinki 11.05. ak
M35 2:59.39 Iisak Nieminen 170486 Orimattila Vantaa 12.10. ka
M35 3:04.38 Tuomas Kaihlavirta 051185 LahdA Jyväskylä 14.09. ka

60 m aidat

HALLISSA:

8,23 Joni Järvenen 140300 LahdA Lahti 28.01. ak

60 m aidat 99cm

HALLISSA:

M19 7,78 Tomas Järvinen 211005 LahdA Praha, Ts 03.02. kv

60 m aidat 91,4cm

HALLISSA:

M17 8,31 Touko Tarvonen 121207 LahdA Tampere 12.01. so
M16 8,33 Markus Vainio 080208 LahdA Tampere 12.01. so

M16	8,53	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Lahti 14.01.	ak
M17	9,02	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Tampere 21.01.	SMo

110m aidat 20,50/21,00/22,00

M19	14,35	-1,0	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Praha, Ts 11.05.	kv
	14,84	+2,0	Joni Järvinen	140300	LahdA	Lappeenranta 17.07.	kv

110m aidat 99 cm

M19	13,61	+1,4	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Ostrava, Ts 15.06.	kv
-----	-------	------	----------------	--------	-------	--------------------	----

110m aidat 91,4cm

M17	14,31	+0,8	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Banská Bystrica, Sl 18.07.	EM
M16	14,75	+0,8	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Sipoo/N 24.07.	am
M17	16,49	-1,6	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Savonlinna 10.08.	SM
M17	17,93	-2,5	Pyyri Nieminen	060997	AsikkRa	Lohja 04.07.	ka

200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00

300 m aidat 91,4 cm 48,00

300 m aidat 84 cm // 50,00

M16	39,97	i	Markus Vainio	030208	LahdA	Tampere 11.02.	ka
-----	-------	---	---------------	--------	-------	----------------	----

400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

M45	63,31		Tuomo Nurminen	250977	LahtiSp	Helsinki/V 18.08.	ka
-----	-------	--	----------------	--------	---------	-------------------	----

400m aidat 83,8 cm //72,00

1500m esteet 91,4 cm 5.40

1500m esteet 76,2 cm 5.40

P15	4.25,06		Leo Rajaniemi	040309	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
-----	---------	--	---------------	--------	-------	--------------	----

2000m esteet 7.40

3000m esteet 11.30

9.18,57 Walte Hautala 011201 LahdA Vaassa 29.06. SM

Korkeus 170/165/155

M19 212 Tomas Järvinen 211005 LahdA Lima/Pe 29.08. MMo
M17 170 Saku Puustinen 120307 LahdA Espoo/O 19.06. pk
M35 170 Otto Takala 081189 JoutsPo Helsinki/E 14.08. pk

M16 161 Juho Taavila 010308 LahdA Laitila 24.08. SMo
P14 160 Nooa Nieminen 070510 AsikkRa Lahti 28.07. pm
M17 159 i Matias Nieminen 060907 AsikkRa Tampere 20.01. SMo
P14 156 i Oskari Kauppinen 080110 LahdA Lahti/P 24.03. pm
P14 155 Jooa Korhonen 191010 LahdA Lahti 19.09. kk

Seiväs 300/280/250

M19 470 Tomas Järvinen 211005 LahdA Lahti/N 25.07. kvo
M17 455 Olavi Sivén 060207 LahdA Somero 04.07. kv
M22 405 Eerik Mäkelä 050704 LahdA Lahti/R 29.07. pk
M16 385 i Elias Kemppainen 070208 LahdA Lahti/P 22.01. ka
372 Lahti/R 18.07. pk
M19 350 Eelis Hynninen 250806 LahdA Lahti 20.06. ak
M16 350 Juho Taavila 010308 LahdA Lahti/R 11.07. pk

M17 295 i Matias Nieminen 060907 AsikkRa Tampere 21.01. SMo
M17 280 i Tobias Moreno 140507 LahdA Tampere 12.01. so

P14 270 Nooa Nieminen 070510 AsikkRa Uusikaupunki 24.08. SMo
P14 260 Jooa Korhonen 191010 LahdA Uusikaupunki 24.08. SMo
M17 250 Matias Nieminen 060907 AsikkRa Lahti 25.06. po

Pituus 575/555/520

M19 777 +0,6 Tomas Järvinen 211005 LahdA Brno, Ts 22.06. kv
701 0,0 Karim Echahid 230501 LahdA Orivesi 29.08. pk
M22 691 +0,3 Eemil Porvari 020203 HartVo Riihimäki 03.08. SM
M22 659 +0,9 Eelis Snåre 050603 LahdA Riihimäki 23.07. ka
M17 627 +0,6 Santtu Kekkonen 080207 LahdA Savonlinna 10.08. SM
M16 603 +0,5 Elias Kemppainen 070208 LahdA Sipoo/N 24.07. am
M16 590 +1,3 Juho Taavila 010308 LahdA Savonlinna 09.08. SM
M17 589 +0,4 Olavi Sivén 060207 LahdA Lappeenranta 13.08. sc
M17 585 +0,1 Touko Tarvonen 121207 LahdA Helsinki/E 13.09. so
M16 580 +0,2 Emppu Siltala 071108 LahdA Riihimäki 23.07. ka

M16	570	+0,4	Tuomas Kärkkäinen	010208	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC
M16	563	+0,6	Taavi Rytkölä	041008	IitPy	Kouvola/Ku 20.07.	ka

P15	554	+1,6	Rasmus Rautavirta	130509	LahdA	Lahti 19.09.	kk
M17	546	i	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Tampere 20.01.	SMo
P14	536	i	Nooa Nieminen	070510	AsikkRa	Helsinki/M 04.02.	pko
p15	534	+0,9	Kalle Matikainen	09?	Lahti	Lahti 19.09.	kk
P14	521	i	Oskari Kauppinen	080110	LahdA	Turku 03.02.	ak

Myötätuulessa:

M16	596	+2,6	Juho Taavila	010308	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ka

P14	526	+2,4	Nooa Nieminen	070510	AsikkRa	Uusikaupunki 24.08.	SMo

Kolmiloikka 12.00/11.40/10.75

M22	14.15	i	Eelis Snåre	050603	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
	14.07	+1,8				Helsinki/E 26.05.	ka
M16	12.42	-0,9	Emppu Siltala	071108	LahdA	Kouvola/Ku 21.07.	ka
M16	12.11	-0,2	Tuomas Kärkkäinen	010208	LahdA	Heinola 19.06.	sc

P14	11.13	-0,7	Lemmi-Tapio Leivo	240710	IitPy	Janakkala/T 13.07.	ka
P14	10.92	+0,3	Oskari Kauppinen	080110	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc

Myötätuulessa

M16	12.58	+2,5	Tuomas Kärkkäinen	010208	LahdA	Savonlinna 11.08.	SM

Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00

M19	15.04		Pyry Selin	281205	LahdA	Vantaa/M 28.05.	ak
M50	11.56		Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo/E 05.10.	pk
	11.29		Markus Tallila		MyrskMy	Myrskylä 13.08.	sem

Kuula 6 kg /9.00

M19	16.56		Pyry Selin	281205	LahdA	Lohja 04.07.	ka
M19	13.80		Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 09.05.	ak
M19	13.66		Tomas Järvinen	211005	LahdA	Lahti/N 24.07.	kvo

Kuula 5 kg /9.00

M17	13.17	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Savonlinna 11.08.	SM
M17	12.80	Tobias Moreno	140507	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC
M17	12.57	Pyry Nieminen	060907	AsikkRa	Lahti 25.06.	po
M17	12.35	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
M16	11.78	Elias Kempainen	070208	LahdA	Heinola 19.06.	sc
M16	11.07	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti/N 09.05.	ak

Kiekko 30.00/26.00/25.00

	39.92	Petri Ihander	040996	LahdA	Lahti/N 30.07.	pk
M50	36.64 i	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Pori 20.01.	pk
	35.86				Porvoo/L 11.05.	pk

Kiekko 1,75kg

M19	49.18	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Lima, Pe 30.08.	MMo
M19	44.61	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 09.05.	ak
M19	37.50	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

Kiekko 1,5kg

M16	40.12	Elias Kempainen	070208	LahdA	Lahti/N 09.05.	ak
M16	33.80	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti/N 18.05.	ak
M17	28.88	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

Moukari 30.00/25.00/24.00

M17	45.43	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Lahti/N 26.06.	pk
-----	-------	---------------	--------	-------	----------------	----

Moukari 6kg

M17	52.06	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Porvoo 06.09.	pk
-----	-------	---------------	--------	-------	---------------	----

Moukari 5kg

M17	61.94	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Tammela 04.05.	ak
M19	50.36	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

Keihäs 44.00/38.00/35.00

M22	82.69	Eemil Porvari	020203	HartVo	Oulu 17.08.	kv
M19	61.05	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Stará Boleslav, Ts 07.07.	kv
	56.56	Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Pihtipudas 07.07.	ka
M19	53.53	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

Keihäs 700 g

M16	55.84	Tuomas Kärkkäinen	010208	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
M16	44.22	Juho Taavila	010308	LahdA	Laitila 25.08.	SMo
M17	41.87	Pyry Nieminen	060907	AsikkRa	Lahti 25.06.	po
M17	41.78	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc
M17	41.70	Olavi Sivén	060207	LahdA	Lahti 19.09.	kk
M17	41.59	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 19.09.	kk
M17	41.19	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Lahti 25.06.	po

Olympiapainonheitto 25,4 kg

M50	8.77	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Lahti/N 08.06.	pk
-----	------	-----------------	--------	---------	----------------	----

Painonheitto 15,88 kg

M50	13.08	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo/E 05.10.	pk
-----	-------	-----------------	--------	---------	----------------	----

Painonheitto 11,34 kg

M19	17.07	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
M17	15.71	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

10-ottelu

Ei tuloksia

10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

M19	8425	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Lima, Pe 29.-30.8.	MM
10,82/-0,2 766/+1,5 13.54 212 48,88 13,78/-0,2 49.18 460 55.79 4.29,78						

10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

M16	4077	Juho Taavila	010308	LahdA	Laitila 24.-25.08.	SM
12,10/+5,3 404/+2,1 10.94 161 63,08 21,31/-1,2 32.00 310 44.22 5.59,94						

7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

M19	5993	Tomas Järvinen	211005	LahdA	Praha, Ts 10.-11.02.	kv
6,89 754 13.35 209 7,83 430 2.44,59						

7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

M17	3294	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Tampere 21.01.	SM
7,93 546 11.81 159 9.02 295 4.19,64						

7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)
HALLISSA:

Heitto 4-ottelu (kuula 6kg, kiekko 1,75kg, moukari 6kg, keihäs 800g)

M19	2682	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		14.28 38.50 50.36 53.53				

Heitto 4-ottelu (kuula 5kg, kiekko 1,5kg, moukari 5kg, keihäs 700g)

M17	2259	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		12.35 28.28 59.82 33.50				

Heitto 5-ottelu (kuula 6kg, kiekko 1,75kg, moukari 6kg, keihäs 800g, paino 11,34kg)

M19	3504	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		14.28 38.50 48.38 53.53 17.07				

Heitto 5-ottelu (kuula 5kg, kiekko 1,5kg, moukari 5kg, keihäs 700g, paino 11,34 kg)

M17	2969	Sakari Mäkelä	200807	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		12.35 28.28 55.86 33.50 15.71				

5000m kävely

Ei tuloksia

10000m kävely

Ei tuloksia

10km maantiekävely

Ei tuloksia

20km maantiekävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

M17	42,45	Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Touko Tarvonen, Verner Marttila, Oskari Syväranta)	Espoo/Le 07.09.	SM
	42,90	Lahden Ahkera (Tuukka Koskinen, Juuso Pyyhtiä, Eelis Snåre, Heikki Nieminen)	Espoo/Le 07.09.	SM
M19	43,92	Lahden Ahkera (Santtu Kekkonen, Matias Salminen, Olavi Sivén, Ahmed Alabid Ainijris)	Espoo/Le 07.09.	SM

P15 48,12 Lahden Ahkera (Jere Paavola, Oskari Syväranta,
Jooa Korhonen, Oskari Kauppinen) Heinola 19.06. sc

4x300 m viesti

M17 2.26,89 Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Olavi Sivén,
Touko Tarvonen, Verner Marttila) Espoo/Le 08.09. SM

4x400 m viesti

3.23,70 Lahden Ahkera (Teemu Mälkiä, Heikki Nieminen,
Lassi Kuva, Matias Salminen) Espoo/Le 08.09. SM

4x800 m viesti

3x800 m viesti

M17 6.13,57 Lahden Ahkera (Kalle Karimäki, Kasper Redman,
Leo Rajaniemi) Espoo/Le 07.09. SM

4000 m viesti (1200+400+800+1600)

10.13,04 Lahden Ahkera (Walte Hautala, Teemu Mälkiä,
Lassi Kuva, Niko Putkinen) Espoo/Le 07.09. SM

10.54,87 Lahden Ahkera 2 (Matias Mononen, Heikki Nieminen,
Leevi Holmström, Hannu Granberg) Espoo/Le 07.09. SM

M/N 4x1500 m

16.54,18 Lahden Ahkera (Leo Rajaniemi, Emilia Jousimaa,
Niko Putkinen, Ilona Mononen) Espoo/Le 08.09. SM

17.39,35 Lahden Ahkera 2 (Matias Mononen, Veera Perälä,
Leevi Holmström, Anne Rajaniemi) Espoo/Le 08.09. SM

17.41,09 Lahden Ahkera 3 (Walte Hautala, Veronika Virtapohja,
Aleksi Anttolainen, Helmi Vuorimaa) Espoo/Le 08.09. SM

4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)

Ei tuloksia

4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)

M17 56,66 Lahden Ahkera (Jooa Korhonen, Touko Tarvonen,
Juho Taavila, Saku Puustinen) Espoo/Le 08.09. SM

NAISET

60m 8,80/9,00/9,20

N19	8,07	+0,6	Emma Koponen	191006	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka
T15	8,49	-0,9	Aune Nurminen	09	Lahti, LTaitol	Lahti 19.09.	kk
T15	8,60	-0,9	Anni Rainio	09	Lahti	Lahti 19.09.	kk
T15	8,83	+2,0	Aada Heikkinen	09?	Lahti	Lahti 19.09.	kk

T15	8,92	-0,9	Iida Salonen	080309	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T13	8,93	0,0	Iisa Kolehmainen	11	Lahti, FC Rei	Lahti 19.09.	kk
T15	8,94	-0,9	Pinja Riikkula	09	Lahti, LMail	Lahti 19.09.	kk
T14	9,00	+2,0	Sofia Pakarinen	10	Lahti, LTaitol	Lahti 19.09.	kk

T15	9,04	+2,0	Neea Kauppinen	09	Lahti, LHiibt	Lahti 19.09.	kk
T13	9,07	0,0	Vanessa Stefanski	11	Lahti, LaKar	Lahti 19.09.	kk
T15	9,11	-1,3	Alma Tuunainen	09	Lahti, LTaitol	Lahti 19.09.	kk
T14	9,12	-1,8	Elena Rios Perona	10	Lahti	Lahti 19.09.	kk
T13	9,14	0,0	Nelli Kauppi	11	Lahti, FC Rei	Lahti 19.09.	kk
T14	9,17	+0,4	Alisa Alaranta	10	Lahti, LTaitol	Lahti 19.09.	kk
T15	9,19	+2,0	Emilie Bekkevold	09	Lahti	Lahti 19.09.	kk

HALLISSA:

N30	7,57		Milja Thureson	230594	LahdA	Turku 26.01.	ak
N22	7,77		Laura Lopenen	120404	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
N17	7,81		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
N22	7,92		Iiona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti 14.01.	ak
N19	8,10		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 28.01.	ak
N19	8,15		Emma Koponen	191006	LahdA	Tampere 11.02.	ka
N30	8,22		Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Lahti 14.01.	ak
N35	8,27		Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Lahti 14.01.	ak
N16	8,28		Suvi Reunanen	240208	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
T12	8,44		Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Tampere 09.03.	kv
N17	8,47		Silja Niemi	140107	LahdA	Kouvola 10.02.	pk
T14	8,53		Toini Kuronen	170110	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
N16	8,60		Olivia Ollikka	270308	LahdA	Lahti 28.01.	ak
N30	8,65		Senja Pirhonen	270590	LahdA	Lahti 28.01.	ak
T14	8,66		Janina Parkkinen	010410	LahdA	Lahti 14.01.	ak
N40	8,68		Pinja Ekström	140184	LahdA	Espoo/Ka 09.03.	ak
T14	8,70		Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Lahti 28.01.	ak
T13	8,77		Elsa Kempainen	130811	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
T14	8,77		Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm

T14	8,88		Sonja Muotka	310310	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
T13	8,99		Rakel Rantonen	240411	IitPy	Lahti/P 24.03.	pm
T14	9,00		Enna Rusila	170810	LahdA	Tampee 09.03.	kv

T15	9,06		Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti 28.01.	ak
T14	9,06		Anni Liljaniemi	191110	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
T13	9,08		Moona Manninen	061011	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
T13	9,11		Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 14.01.	ak
T14	9,12		Iitu Ylönen	110810	HartVo	Lahti/P 24.03.	pm
T13	9,13		Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
T12	9,15		Iisa Paasonen	010512	LahdA	Lahti/P 24.03.	pm
T15	9,16		Elisa Rantalainen	080609	HeinI	Lahti/P 24.03.	pm

100m 13,80/14,10/14,50

N30	11,62	+1,2	Milja Thureson	230594	LahdA	Lahti 24.05.	kv
N22	12,23	+0,5	Laura Loponen	120404	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
N17	12,24	+1,9	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
N22	12,68	0,0	Iiona Saarikunnas	050904	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ka
N16	12,76	+1,5	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Helsinki/E 26.05.	kv
N16	12,79	+1,8	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
N19	12,82	+1,2	Emma Koponen	191006	LahdA	Helsinki/E 26.05.	kv
N19	12,86	-0,2	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Saarijärvi 23.06.	ka
N17	12,88	+1,1	Celina Salonen	110307	LahdA	Jämsä 18.08.	pk
N19	12,99	-0,3	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 09.05.	ak
N35	13,01	+0,5	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Jämsä/J 07.07.	ka
N30	13,31	-0,5	Reetta Hämäläinen	130592	LahdA	Espoo/Le 07.08.	pk
T13	13,31	+0,7	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Lahti 19.09.	kk
N40	13,47	+1,5	Pinja Söyriä	140184	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka
T14	13,51	+1,5	Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Lahti 19.09.	kk
N17	13,59	+0,8	Silja Niemi	140107	LahdA	Savonlinna 25.06.	ak
	13,60	+0,4	Anniina Haapala	030301	LahdA	Espoo/Le 07.08.	pk
N16	13,65	+0,8	Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti 25.06.	po
T14	13,72	+1,0	Toini Kuronen	170110	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T14	13,74	+1,0	Janina Parkkinen	010410	LahdA	Lahti 19.09.	kk
N19	13,78	-0,3	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 09.05.	ak
T14	13,82	+2,0	Sonja Muotka	310310	LahdA	Porvoo 26.08.	pk

T13	13,85	+1,1	Jarmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T13	14,10	+0,7	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti 19.09.	kk

T12	14,21	-2,8	Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Vantaa/M 28.05.	pk
T14	14,21	+1,2	Iitu Ylönen	110810	HartVo	Orimattila 22.07.	am
T14	14,27	+1,0	Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T13	14,34	+1,1	Siiri Siikanen	070811	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T14	14,37	+0,9	Meiju Alhola	071210	OrimJy	Lahti 28.07.	pm
T13	14,38	+0,7	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T15	14,47	+1,0	Céline Gaasenbeek	09	Lahti, LSuun	Lahti 19.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

N19	13,74		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ka
-----	-------	--	----------------	--------	-------	-------------------	----

Myötätuulessa:

N17	12,04	+6,2	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
N22	12,13	+4,0	Laura Loponen	120404	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka

150m 20,90/21,50/22,50

N30	17,60	+1,2	Milja Thureson	230594	LahdA	Turku 21.05.	ak
N22	18,60	i	Laura Loponen	120404	LahdA	Jyväskylä 03.02.	ak

T12	21,43	i	Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Helsinki/M 03.03.	ak
T11	21,53	+0,6	Rita Tuominen	020613	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc

T11	22,19	+0,4	Pihla Rintala	240613	OrimJy	Lahti 28.07.	pk
-----	-------	------	---------------	--------	--------	--------------	----

Myötätuulessa:

N17	18,93	+2,7	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Jyväskylä 15.05.	ak
-----	-------	------	----------------	--------	-------	------------------	----

200m 28,20/29,00/30,00

N30	23,79	-0,4	Milja Thureson	230594	LahdA	Turku 29.05.	ak
N22	25,09	+0,3	Laura Loponen	120404	LahdA	Kokkola 07.06.	ak
N16	25,78	+0,2	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Helsinki/E 06.06.	ka
N16	25,99	+0,2	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/E 06.06.	ka
N17	26,03	-0,1	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Heinola 19.06.	sc
N17	26,51	-1,4	Celina Salonen	110307	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC
T13	26,62	0,0	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
	26,63	+0,2	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak
N35	26,90	+2,0	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Jämsä/J 07.07.	ka
N19	27,19	+0,9	Emma Koponen	191006	LahdA	Riihimäki 04.08.	SM
N30	27,79	+0,7	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Espoo/Le 07.08.	pk
N17	28,15	i	Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki/M 21.01.	ak
	28,22	i	Tuuli Salonen	180199	SysmSi	Tampere 21.01.	ak
	28,24	+0,8				Akaa/T 09.06.	ak

T13	28,34	+1,9	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Janakkala/T 13.07.	ak
T13	28,42	i	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk

	28,94	0,0				Helsinki/E 13.09.	so
T14	28,43	+0,2	Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak

N17	28,53	i	Hanna Mustonen	010907	LahdA	Tampere 12.01.	so
-----	-------	---	----------------	--------	-------	----------------	----

T12	28,83	-2,8	Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Lahti 06.06.	ak
-----	-------	------	---------------	--------	--------	--------------	----

N19	28,87	i	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tampere 12.01.	so
-----	-------	---	------------------	--------	-------	----------------	----

N16	29,07	+1,1	Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak
T14	29,32	+1,1	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak
T14	29,41	i	Sonja Muotka	310310	LahdA	Tampere 12.01.	so
T13	29,42	-1,0	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Tampere 14.06.	kv
T15	29,48	+1,1	Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak
T12	29,64	i	Lumi Terviö	120112	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
	29,89	+0,4				Helsinki/E 13.09.	so
T12	29,94	i	Iisa Paasonen	010512	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk

Ei tuulilukemaa:

T12	28,76		Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Iitti/K 27.07.	pm
T12	29,82		Iisa Paasonen	010512	LahdA	Tampere 14.06.	kv

Myötätuulussa:

N22	24,56	+3,0	Laura Lojonen	120404	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
N17	25,90	+3,3	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Laitila 24.08.	SMo

Seurakilpailuissa:

Ei tuulilukemaa:

T12	28,41		Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Orimattila 13.08.	sk
-----	-------	--	---------------	--------	--------	-------------------	----

300 m 47,00/48,50/51,00

	37,92		Milja Thureson	230594	LahdA	Pliezhausen, Sa 05.05.	kv
N22	40,14	i	Laura Lojonen	120404	LahdA	Jyväskylä 03.02.	ka
N16	41,05	i	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Mustasaari 25.02.	SM
	41,50					Jämsä/J 07.07.	ka
N16	42,06	i	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Jyväskylä 03.02.	ka
N17	42,64	i	Inka Peltola	080207	LahdA	Helsinki/M 10.02.	pk
N17	44,95	i	Matleena Sivén	060207	LahdA	Tampere 12.01.	so
T14	45,36		Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc
T15	46,11		Meja Koskinen	260409	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ka
T13	46,51		Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
T14	46,75		Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Iitti/K 27.07.	pm
T15	47,28		Ellen Kojonen	230409	HeinI	Iitti/K 27.07.	pm
T14	47,77		Ebba Herranen	150910	LahdA	Tampere 14.06.	kv
T14	48,91	i	Enna Rusila	170810	LahdA	Tampere 10.03.	kv
T15	49,62		Elisa Rantalainen	080609	HeinI	Lappeenranta 13.08.	sc
T14	49,87	i	Janina Parkkinen	010410	LahdA	Tampere 10.03.	kv

T14	50,01	Tinja Palo	280310	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
T14	50,64	i Alisa Salkunen	240110	LahdA	Tampere 10.03.	kv
T14	50,82	Meiju Alhola	071210	OrimJy	Porvoo 04.09.	pk
T14	51,02	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Lahti 06.06.	ak

400m 66,00/68,00/70,00

	53,19	Milja Thureson	230594	LahdA	Lahti 24.05.	kv
	55,64	Veera Perälä	180300	LahdA	Porvoo 27.07.	ak
N22	55,87	Laura Loponen	120404	LahdA	Joensuu 20.07.	kv
N16	56,90	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 24.05.	kv
	57,37	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Sastamala/V 14.07.ka	
N16	58,10	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Sipoo/N 24.07.	am
N17	58,13	Inka Peltola	080207	LahdA	Nurmijärvi/K 12.06.am	
N17	60,71	Celina Salonen	110307	LahdA	Sipoo/N 24.07.	am
N22	61,89	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Nurmijärvi 12.06.	am
N19	62,29	i Neela Notkonen	090806	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
	62,32	Tuuli Salonen	180199	SysmSi	Hämeenlinna 21.08.	ak
N17	62,38	Matleena Sivén	060207	LahdA	Kouvola/K 21.07.	ka
N40	62,50	Anni Korhonen	040783	LahdA	Kouvola/K 21.07.	ka
N17	63,19	Emma Riihilahti	240207	LahdA	Lahti 06.06.	ak
N30	64,24	Senja Pirhonen	270590	LahdA	Kouvola/K 21.07.	ka
N35	64,38	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Helsinki/E 21.08.	ka
N40	65,30	Pinja Söyriälä	140184	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka

N16	67,97	Anni Hammar	011108	LahdA	Lahti 06.06.	ak

600m 1.52/1.56/2.00

N17	1.34,00	Inka Peltola	080207	LahdA	Jyväskylä 15.05.	ak
N16	1.35,32	i Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/M 21.01.	pk
T13	1.40,45	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
N17	1.43,13	i Matleena Sivén	060207	LahdA	Helsinki/M 21.01.	pk
	1.44,19	Tuuli Salonen	180199	SysmSi	Tampere 19.05.	ak
T13	1.45,20	Jasmin Redman	160211	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
N40	1.45,33	Anni Korhonen	040783	LahdA	Vantaa/T 01.07.	pk
T13	1.46,04	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
T12	1.51,47	Lumi Terviö	120112	LahdA	Lahti 18.09.	kk

T11	1.53,24	Sara Peltola	230613	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
T13	1.54,06	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 09.05.	ak
T13	1.54,30	i Lilia Vilppola	040811	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
T10	1.55,57	Enna Pasanen	240214	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
T11	1.55,63	Rita Tuominen	020613	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so

T13	1.58,55	i Rinna Liikonen	300711	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
T13	1.58,65	Siiri Siikanen	070811	LahdA	Lahti 09.05.	ak

800m 2.40/2.45/2.50

N30	2.02,46	Kristiina Sasinek Mäki	220991	LahdA	Sopot, Pu 16.06.	kv
	2.03,28	Veera Perälä	180300	LahdA	Lappeenranta 17.07.	kv
	2.07,09	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Oulu 17.08.	kv
N22	2.08,48 i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	2.08,61				Riihimäki 03.08.	SM
N17	2.09,59	Inka Peltola	080277	LahdA	Kuortane 22.06.	kv
N30	2.09,59	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Kuortane 22.06.	kv
N16	2.13,08 i	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
	2.14,00				Jyväskylä 22.05.	kv
	2.14,85 i	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	2.15,32				Tampere/H 24.08.	ak
N19	2.20,17	Neela Notkonen	090806	LahdA	Riihimäki 03.08.	SM
N17	2.20,51	Matleena Sivén	060207	LahdA	Sipoo/N 25.07.	am
N40	2.20,82 i	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki/M 28.01.	ak
N19	2.22,35	Sofia Rinne	141106	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
N22	2.22,37	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Oulu 17.08.	kv
N22	2.23,18	Laura Loponen	120404	LahdA	Kokkola 07.06.	pk
N40	2.24,08	Anni Korhonen	040783	LahdA	Tampere/H 24.08.	ak
T13	2.24,54	Elsa Kemppainen	100811	LahdA	Orimattila 04.06.	pmo
N17	2.25,54	Celina Salonen	110307	LahdA	Jämsä 18.08.	pk
	2.25,94	Tuuli Salonen	180199	SysmSi	Jämsä 18.08.	pk
N17	2.29,10	Emma Riihilahti	240207	LahdA	Kouvola/Ku 20.07.	ka
N35	2.29,69	Anna-Maria Jäpölä	291189	AsikkRa	Kangasala 14.08.	pk
N16	2.30,05	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc
T14	2.30,24	Ebba Herranen	150910	LahdA	Heinola 21.08.	pk
T13	2.31,16	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Heinola 21.08.	pk
T13	2.31,66 i	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
	2.33,42				Joutsa 25.08.	pmo
N22	2.32,04 i	Jenna Maukonen	291003	LahdA	Jyväskylä 03.02.	ka
	2.38,29				Nurmijärvi/K 11.06.	am
N16	2.32,60	Anni Hammar	011108	LahdA	Lahti 25.06.	po
T14	2.39,22	Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
T14	2.39,76	Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so

T14	2.41,85	Ella Lehtisuo	040310	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T13	2.42,45	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Orimattila 04.06.	pmo
T15	2.42,59	Oona Pasanen	121209	LahdA	Tampere 12.01.	so
T13	2.43,22	Edith Seisto	11	Lahti, FC 69	Lahti 19.09.	kk
T13	2.43,54	Lilia Viippola	040811	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T14	2.43,85	Iisa Tuominen	230110	LahdA	Lahti 28.07.	pm
T15	2.43,94	Céline Gaasenbeek	09	Lahti, LSuun	Lahti 19.09.	kk
T14	2.43,96	Enna Rusila	170810	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T14	2.44,11	Venla Vanhamäki	10	Lahti, LMail	Lahti 19.09.	kk
T13	2.44,38	Iiris Hirvonen	090411	LahdA	Lahti 19.09.	kk

T13	2.45,94	Nelly Veikkanen	290111	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T15	2.47,10	Anni Rainio	09	Lahti	Lahti 19.09.	kk
T13	2.48,39	Kaisla Pulkkinen	11	Lahti BaskB	Lahti 19.09.	kk
T14	2.48,46	Ruusu Rabinä	10	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T13	2.48,79	Siiri Siikanen	070811	LahdA	Hämeenlinna 24.06.	pk
T14	2.49,83	Frida Enonkoski	10	Lahti	Lahti 19.09.	kk
T12	2.50,11	Lumi Terviö	120112	LahdA	Orimattila 04.06.	pmo
T14	2.50,36	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Uusikaupunki 24.08.	SMo

1000m 3.20/3.28/3.36

N30	2.39,54	Kristiina Sasinek Mäki	220991	LahdA	Pliezhausen, Sa 05.05.	kv
T13	3.09,70	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	sc
T13	3.16,82	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Tampere 16.06.	kv

T13	3.20,75	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti 02.08.	so
T13	3.25,98	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak

T13	3.29,93	Lilia Vilppola	040811	LahdA	Heinola 19.06.	sc
T12	3.33,17	Lumi Terviö	120112	LahdA	Kouvola 24.09.	pk

1500m 5.40/5.50/6.00

N30	4.05,62	Kristiina Sasinek Mäki	220991	LahdA	Chorzów, Pu 18.05.	kv
N22	4.15,54	Iлона Mononen	181203	LahdA	Joensuu 20.07.	kv
	4.20,79 i	Nelli Nordlund	060197	LahdA	Tampere 17.02.	SM
N30	4.23,93	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Joensuu 20.07.	kv
N17	4.29,15	Inka Peltola	080207	LahdA	Lahti 24.05.	kv
N22	4.29,63 i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Tampere 17.02.	SM
	4.50,30				Riihimäki 02.08.	SM
	4.30,67 i	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Tampere 17.02.	SM
	4.31,11				Lahti 24.05.	kv
	4.39,04	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak
N40	4.39,68 i	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Tampere 17.02.	SM
	4.40,94				Lahti 24.05.	kv
N19	4.45,56	Sofia Rinne	141106	LahdA	Jyväskylä 19.06.	ak
N35	5.11,17	Anna-Maria Jäpölä	291189	AsikkRa	Helsinki/E 21.08.	ka
N16	5.19,12	Anni Hammar	011108	LahdA	Savonlinna 11.08.	SM
N16	5.21,23	Iida Kuljukka	170408	LahdA	Savonlinna 11.08.	SM
	5.27,22	Tuuli Salonen	180199	SysmSi	Kangasala 15.08.	pk

Maili (1609,35 m)

N30	4.30,42	Kristiina Sasinek Mäki	220991	LahdA	Borås, Ru 21.08.	kv
-----	---------	------------------------	--------	-------	------------------	----

2000 m 7.40/7.55/8.10

T13	7.17,63	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti 21.09	ak
T14	7.23,47	Ebba Herranen	150910	LahdA	Heinola 19.06.	sc
T13	7.31,09	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak
T13	7.37,97	Lilia Vilppola	040811	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC

T13	7.44,3 i	Sonja Reiman	11	LahdA	Espoo/A 03.03.	pk
T14	7.46,11	Ella Lehtisuo	040310	LahdA	Orimattila 23.07.	am

T14	8.07,91	Iisa Tuominen	230110	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC

3000 m 12.45/13.00/13.20

N22	8.57,52	Ilona Mononen	181203	LahdA	Kuortane 22.06.	kv
N30	9.36,47 i	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Tampere 18.02.	SM
	9.44,4				Somero 09.08.	pk
	9.55,45 i	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Helsinki/M 03.02.	ak
N40	10.00,19 i	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Joensuu 21.01.	pk
N19	10.09,59	Sofia Rinne	141106	LahdA	Kuortane 22.06.	kv
N22	11.01,21	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Posio 21.06.	ak
N16	11.12,82	Iida Kuljukka	170408	LahdA	Savonlinna 09.08.	SM
N35	11.33,71 i	Anna-Maria Jäpölä	291189	AsikkRa	Jyväskylä 18.02.	SMv
N16	12.05,88	Anni Hammar	011108	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ka

5000 m 22.00

N30	16.17,60	Kristiina Sasinek Mäki	220991	LahdA	Tábor, Ts 08.09.	kv
N30	16.45,92	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Vaasa 30.06.	SM
	17.36,65	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Vaasa 30.06.	SM
N40	17.45,68	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Göteborg, Ru 17.08.	MMv
N19	18.38,97	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lappeenranta 17.07.	kv
N22	18.40,96	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Riihimäki 04.08.	SM
N50	21.09,81	Johanna Uusi-Uitto	090771	AsikkRa	Oulu 06.07.	SMv

10000 m 46.00

N40	35.43,01	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Lahti 21.09.	ak
N40	42.33,19	Inkeri Kallio	010281	LahdA	Lahti 21.09.	ak

10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N22	32.59	Ilona Mononen	181203	LahdA	Lahti 13.04.	ka
N40	37.40	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Göteborg, Ru 18.08.	MMv
N22	38.27	Iiris Koski	220203	LahdA	Tukholma, Ru 31.08.	kv

	39.03	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Tampere 05.10.	kv
N45	39.15	Pauliina Utriainen	080275	LahdA	Espoo 21.09.	ka
N19	39.48	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti 13.04.	SM
N40	41.33	Inkeri Kallio	010281	LahdA	Vantaa 20.10.	SMv
N50	41.55	Johanna Uusi-Uitto	090771	AsikkRa	Vantaa 20.10.	SMv
N50	42.46	Kaisa Raiski	170571	Asikkala	Helsinki 31.08.	kv
N40	44.14	Anna Lahtinen	281182	LahdA	Lahti 13.04.	ka
N16	44.21	Anni Hammar	011108	LahdA	Lahti 13.04.	SM

15 km tiejuoksu

N40	59.48*	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
-----	--------	----------------	--------	-------	---------------------	----

20 km tiejuoksu 1.40.00

N40	1:19.36*	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
-----	----------	----------------	--------	-------	---------------------	----

Puolimaraton 1.45.00

	1:20.51	Petra Kilpeläinen	150797	LahdA	Helsinki 08.06.	kv
N40	1:21.03	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Lahti 13.04.	SM
	1:25.17	Aino Kuljukka	300499	LahdA	Lahti 13.04.	SM
N45	1:28.18	Pauliina Utriainen	080275	LahdA	Helsinki 24.08.	kv
	1:30.16	Lotta Kirvesmies	170196	LahdA	Espoo 21.09.	ka
N30	1:31.45	Tytti Kirvesmies	271092	LahdA	Helsinki 24.08.	kv
	1:32.15	Emmi Löfberg		Lahti	Myrskylä 15.09.	ak
	1:32.59	Meri-Leija Ikonen	97	MyrskMy	Vantaa 12.10.	ka
N50	1:33.03	Johanna Uusi-Uitto	090771	AsikkRa	Espoo 21.09.	ka
N40	1:36.57	Inkeri Kallio	010281	LahdA	Helsinki 11.05.	ka
N35	1:43.33	Minna Koskelainen	040787	Lahti	Jyväskylä 14.09.	ka
N22	1:44.49	Anniina Rantala	180603	OrimJy	Jyväskylä 14.09.	ka

25 km tiejuoksu 1.40.00

N40	1:39.35*	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
-----	----------	----------------	--------	-------	---------------------	----

30 km tiejuoksu 1.40.00

N40	1:59.36*	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
-----	----------	----------------	--------	-------	---------------------	----

35 km tiejuoksu 1.40.00

N40	2:19.33*	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
-----	----------	----------------	--------	-------	---------------------	----

*) = väliaikoja

Maraton 4.00.00

N40	2:47.18	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
	3:01.03	Aino Kuljukka	300499	LahdA	Jyväskylä 14.09.	SM
N22	3:37.29	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Helsinki 11.05.	kv
N40	3:42.29	Laura Mikkola	220182	Lahti	Lisboa, Po 06.10.	kv
N45	3:42.59	Hanna Seisto	120979	LahdA	Valencia, Es 01.12.	kv
N45	3:57.19	Anne Rauhamäki	191175	Hollola	Vantaa 12.10.	ka

60 m aidat 83,8cm 10,50

HALLISSA:

N30	9,02	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Lahti 14.01.	ak
N19	9,35	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 28.01.	ak

60 m aidat 76,2cm (5 aittaa)

HALLISSA:

N17	8,78	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki 10.02.	pk
N16	9,42	Elina Kariola	060508	LahdA	Tampere 12.01.	so
N16	10,56	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti 28.01.	ak

80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T14	13,02	0,0	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Tampere 16.06.	kv
T14	13,11	+0,1	Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Imatra 27.06.	pk
T14	13,17	+1,0	Enna Rusila	170810	LahdA	Lappeenranta 13.08.	sc

T15	13,89	-1,0	Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti 06.06.	ak
T14	14,12	-0,4	Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Imatra 27.06.	pk

T14	14,64	+1,3	Meiju Alhola	071210	OrimJy	Kouvoal/Ku 20.07.	ka
T14	14,78	+0,5	Senja-Sofia Moilanen	080210	LahdA	Kouvola/Ku 18.08.	pk

100 m aidat 20,00/21,00 /22,00

N30	14,42	+1,6	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Porvoo 27.07.	ak
N35	19,18	-1,5	Rosa Hemming	100988	LahdA	Lahti 06.06.	ak

100 m aidat 76,2 cm

N17	14,27	+0,2	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Savonlinna 10.08.	SM
N17	15,38	+0,2	Celina Salonen	110307	LahdA	Helsinki/E 20.08.	ka
N16	15,56	+0,2	Elina Kariola	060508	LahdA	Helsinki/E 20.08.	ka

200 m aidat 33,00/34,00 /35,60

T13	33,25	+1,0	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti 28.07.	pm
T13	33,49	+1,0	Elsa Kempainen	130811	LahdA	Lahti 28.07.	pm

T13	34,06	+1,0	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 28.07.	pm
T13	35,26	+1,0	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Lahti 28.07.	pm

300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

N22	41,81	i	Laura Lojonen	120404	LahdA	Mustasaari 25.02.	SM
N16	43,30	i	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Mustasaari 25.02.	SM
T14	51,06		Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Lahti 25.06.	ak
T14	51,89	i	Enna Rusila	170810	LahdA	Tampere 09.03.	kv

T13	52,27	i	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Tampere 09.03.	kv
T14	52,96		Enna Rusila	170810	LahdA	Orimattila 22.07.	am
T15	52,97		Meja Koskinen	260409	LahdA	Jämsä/J 04.07.	ka

T14	53,96		Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Lahti 25.06.	ak

400m aidat 77,00/79,00

N22	59,04		Laura Lojonen	120404	LahdA	Vaasa 30.06.	SM
N16	63,17		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ka
N17	64,92		Celina Salonen	110307	LahdA	Savonlinna 11.08.	SM
N40	64,94		Anni Korhonen	040783	LahdA	Tampere 24.07.	ka
N22	66,64		Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti 25.06.	ak

1500 m esteet

T14	5.57,86		Ebba Herranen	150910	LahdA	Jämsä 05.07.	ka
-----	---------	--	---------------	--------	-------	--------------	----

2000 m esteet

N22	6.19,11		Ilona Mononen	181203	LahdA	Pliezhausen, Sa 05.05.kv	
	6.55,86		Nelli Nordlund-Anttolainen	060197	LahdA	Pliezhausen, Sa 05.05.kv	
N16	7.58,85		Anni Hammar	011108	LahdA	Savonlinna 10.08.	SM

3000 m esteet

N22	9.22,77		Ilona Mononen	181203	LahdA	Pariisi, Ra 04.08.	OK
N19	11.08,37		Sofia Rinne	141106	LahdA	Nurmijärvi 11.06.	am
N22	11.53,86		Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Riihimäki 02.08.	SM

Korkeus 140/138/135

N16	163	i	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
	160					Sipoo/N 24.07.	am
N17	155		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Laitila 24.08.	SMo
T13	147	i	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Tampere 12.01.	so
	145					Tampere 16.06.	kv
T14	145		Mea Räisänen	10	Lahti	Lahti 19.09.	kk
N19	144	i	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tampere 20.01.	SMo
T14	142		Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Orimattila 004.06.	pmo
T14	142		Ellen Vahlberg	241110	OrimJy	Lempäälä 04.07.	ka
T13	142		Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
T14	141		Enna Rusila	170810	LahdA	Lahti 25.06.	ak
T11	141	i	Isabella Packalén	240313	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
T14	140		Meiju Alhola	071210	OrimJy	Helsinki/Pu 17.09.	pk

T12	137		Iris Vikström	240112	OrimJy	Janakkala/T 14.07.	ka
T13	136		Lina Nieminen	170411	HeinI	Kouvola/Ku 21.07.	ka
T15	135	i	Meja Koskinen	260409	LahdA	Tampere 12.01.	so
T12	135		Venla Nieminen	030412	AsikkRa	Lahti 25.06.	ak
T14	135	i	Senja-Sofia Moilanen	080210	LahdA	Joensuu 20.01.	pk
	135					Lahti 25.06.	ak
T14	135		Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Kouvola/Ku 02.07.	pk
T13	135		Anni-Kerttu Pirttimaa	11	Lahti	Lahti 19.09.	kk
T14	135		Kerttu Toimela	10	Lahti	Lahti 19.09.	kk

Seurakilpailuissa:

T13	135		Cia Kilkki	101211	IitPy	Iitti/K 02.07.	sk
-----	-----	--	------------	--------	-------	----------------	----

Seiväs 220/200/180

T13	230		Siiri Siikanen	070811	LahdA	Lahti/R 18.07.	pk
T13	220		Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Lahti/R 11.07.	pk

T13	210		Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti/R 11.07.	pk

T13	190		Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Lahti/R 18.07.	pk
T14	180		Meiju Alhola	071210	OrimJy	Lahti 25.06.	po
T13	180		Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti/R 18.07.	pk

Pituus 460/450/430

N22	582	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
	571	0,0				Saarijärvi 23.06.	ka
N16	534	+1,4	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Hämeenlinna 31.08.	SC
N17	504	+2,0	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 25.06.	po

N19	502	+2,0	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 09.05.	ak
N17	501	+1,1	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Juva 03.08.	pk
N19	497	+1,4	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 09.05.	ak
T15	495	+1,9	Ellen Kojonen	230409	HeinI	Iitti/K 27.07.	pm
N16	471	+0,3	Ellen Kariola	060508	LahdA	Helsinki/E 13.09.	so
T13	470	+0,7	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T13	468	-2,1	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Janakkala/T 13.07.	ka
T14	464	+0,1	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Orimattila 22.07.	am
T14	464	+2,0	Sonja Muotka	310310	LahdA	Iitti/K 27.07.	pm

T13	453	+1,0	Hertta-Liina Tuominen	101111	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T14	453	i	Meiju Alhola	071210	OrimJy	Lahti/P 01.12.	pk
	451	-0,6				Orimattila 22.07.	am

T13	445	-0,9	Jasmin Redman	160211	LahdA	Kouvola/Ku 20.07.	ka
T14	439	+0,8	Peppi Ylijärvi	280810	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T15	434	+1,3	Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti 19.09.	kk
T14	433	i	Toini Kuronen	170110	LahdA	Tampere 09.03.	kv
T14	432	+1,5	Viivi Kärkkäinen	010310	NastNa	Lahti 19.09.	kk
T14	431	-0,2	Pihla Kaukinen	020310	LahdA	Uusikaupunki 24.08.SMo	

Myötätuulessa:

N17	448	+2,4	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Joutsa 10.06.	pk
-----	-----	------	---------------	--------	-------	---------------	----

Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20

N30	13.99	+2,0	Kristiina Mäkelä	201192	OrimJy	Forbach, Ra 26.05.	kv
N19	11.72	i	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Mustasaari 24.02.	SM
	11.59	+2,0				Espoo/Le 19.06.	ka
	11.60	+1,4	Petra Kallionpää	140400	LahdA	Riihimäki 23.07.	ka
T13	10.23	+1,0	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Kouvola/Ku 21.07.	ka
T14	10.16	+0,5	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Lahti 06.06.	ak
T15	10.15	+0,6	Ellen Kojonen	230409	HeinI	Heinola 19.06.	sc
T14	10.06	+1,3	Sonja Muotka	310310	LahdA	Orimattila 23.07.	am
T14	9.98	+1,8	Meiju Alhola	071210	OrimJy	Porvoo 04.09.	pk
T13	9.96	+1,2	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 06.06.	ak

N16	9.66	+0,3	Olivia Ollikka	270108	LahdA	Heinola 19.06.	sc

T13	9.49	+1,4	Jasmin Redman	160211	LahdA	Lahti 28.07.	pm
T14	9.42	+0,6	Pihla Kaukinen	010310	LahdA	Lahti 06.06.	ak
T13	9.38	+1,9	Loviisa Vartiainen	290811	AsikkRa	Kotka/Ka 13.07.	ka
T14	9.33	i	Toini Kuronen	170110	LahdA	Tampere 10.03.	kv
	9.29	+0,6				Tampere 14.06.	kv
T12	9.21	+0,8	Pipsa Kanerva	250312	OrimJy	Lahti 06.06.	ak

Myötätuulessa:

N19	11.77 +2,2	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Helsinki/E 21.08.	ka
-----	------------	----------------	--------	-------	-------------------	----

Kuula 8.00/7.60/7.00

N19	10.41 i	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tempere 20.01.	SM
N17	10.01 i	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
	9.76	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
N22	9.73	Aada Sipiläinen	020504	ArtjA	Orimattila/A 10.08.so	
N40	9.34 i	Katja Hattunen	050282	LahtiSp	Jyväskylä 17.02.	SMv
	8.84				Lahti/N 08.06.	pk
N19	8.90	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
N35	8.86	Rosa Hemming	100988	LahdA	Lahti/R 06.08.	ak

T15	7.68	Janette Ikävalko	010509	OrimJy	Orimattila/A 10.08.so	

Kuula 3kg 8.50

N17	12.24	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Laitila 24.08.	SM
N16	11.47	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Espoo/E 29.09.	ak
T14	11.43 i	Senja-Sofia Moilanen	080210	LahdA	Lahti/P 01.12.	pk
	10.54				Lahti/N 24.08.	akho
N17	10.65 i	Silja Niemi	140107	LahdA	Tampere 12.01.	so
	9.98				Leppävirta 23.06.	pk
T15	10.15 i	Janette Ikävalko	010509	OrimJy	Lahti/P 01.12.	pk
	9.94				Loviisa/L 17.08.	pk
T15	9.98	Aino Alanko	161009	HeinI	Heinola 19.06.	sc
N17	9.51	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Heinola 30.05.	pk
T15	9.50	Iita Alanko	161009	HeinI	Heinola 19.06.	sc
T14	9.48	Vilma Viinikainen	050710	LahdA	Lahti 28.07.	pm
T14	9.08 i	Meiju Alhola	071210	OrimJy	Lahti/P 01.12.	pk
	9.05				Loviisa/L 17.08.	pk
T14	9.07	Neea Turunen	270110	IitPy	Janakkala/T 31.08.	SC
N16	9.04 i	Aino Seppälä	290507	LahdA	Tampere 12.01.	so
	8.63				Heinola 19.06.	sc

Kiekko 24.50/23.50/22.00

	42.22	Maria Olkkonen	260300	HartVo	Lahti/N 02.07.	pk
	35.60	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
N19	33.03	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 18.05.	ak
N50	27.05	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Torun, Pu 17.03.	EMv
N45	26.22	Eveliina Majuri	141277	LahtiSp	Lahti/N 08.06.	pk
N17	25.02	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Heinola 21.08.	pk
	24.74	Essi Pullinen	180297	LahdA	Lahti/N 11.06.	pk

T17	23.44	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti/N 30.07.	pk
-----	-------	-------------	--------	-------	----------------	----

Moukari 26.00/23.00/20.00

	58.16	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Lahti/N 14.08.	pk
N19	46.70	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 09.05.	ak
N40	36.47	Katja Hattunen	050282	LahtiSp	Lahti/N 08.06.	pk
	30.73	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

Moukari 3 kg / /24.00

T15	50.68	Aino Alanko	161009	HeinI	Lahti/N 17.07.	pk
T15	47.29	Iita Alanko	161009	HeinI	Orivesi 16.06.	pk
T14	45.55	Senja-Sofia Moilanen	080210	LahdA	Lahti/N 30.07.	pk
N16	43.61	Kiira Johansson	180308	JoutsPo	Saarijärvi 23.06.	ka
N17	42.06	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Sipoo/N 24.07.	am
T14	37.93	Meiju Alhola	071210	LahdA	Orimattila 23.07.	am
T15	34.14	Janette Ikävalko	010509	OrimJy	Porvoo/L 06.08.	pk
T14	28.31	Neea Turunen	270110	IitPy	Lappeenranta 13.08.sc	

Keihäs 25.00/23.50/22.00

N17	45.23	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Hartola 09.09.	pk
	44.65	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Kankaanpää 10.07.	ak
N19	30.31	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

N16	23.94	Elli-Noora Karinkanta	08	Lahti, LSBS	Lahti 19.09.	kk

Keihäs 500 g //23.00

N17	54.47	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki 31.08.	mo
N16	48.17	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Lempäälä 22.08.	pk
T14	30.72	My Kilkki	100410	IitPy	Lappeenranta 13.08.sc	

Painonheitto 9,07 kg

N40	10.76	i Katja Hattunen	050282	LahtiSp	Jyväskylä 17.02.	SMv
N19	10.02	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
N45	9.33	Eveliina Majuri	141277	LahtiSp	Kouvola/I 03.08.	pk
	8.83	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho

Painonheitto 7,26 kg

T14	11.42	Senja-Sofia Moilanen	080210	LahdA	Lahti/N 24.08.	akho
T15	8.64	Janette Ikävalko	010509	OrimJy	Lahti/N 24.08.	akho

7-ottelu 3000/2800/2800

Ei tuloksia

7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

N17	4731	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Laitila 25.08.	SM
		14,32/+3,6 155 12.24 25,90/+3,3 451/+0,3 46.23 2.54,47				

5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

HALLISSA:

N19	2751	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tampere 20.01.	SM
		9,38 144 10.41 458 3.00,57				

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, painonheitto)

	2643	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		9.49 35.60 30.73 40.20 8.53				
N19	2620	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		8.90 30.90 40.50 30.31 9.78				

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2263	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		9.76 35.60 30.73 40.20				
N19	2141	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 24.08.	ak
		8.90 30.90 40.50 30.31				

3000m kävely

Ei tuloksia

5000m kävely

Ei tuloksia

5km kävely maantie

Ei tuloksia

10km kävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00

	47,23	Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Milja Thureson, Laura Loponen, Veera Perälä)	Espoo/Le 07.09.	SM
T14	52,89	Lahden Ahkera (Toini Kuronen, Peppi Ylijärvi, Elsa Kemppainen, Eevi Hautaniemi)	Espoo/Le 27.08.	am

T15	54,36	Lahden Ahkera (Sonja Muotka, Pihla Kaukinen, Meja Koskinen, Enna Rusila)	Espoo/Le 27.08.	am
T15	54,36	Heinolan Isku (Ellen Kojonen, Elisa Rantalainen, Janette Tarkiainen, Iita Alanko)	Lahti 11.08.	pm

4x300 m viesti

	2.39,52 i	Lahden Ahkera (Laura Loponen, Veera Perälä, Sini Rajaniemi, Milja Thureson)	Tampere 18.02.	SM
--	-----------	--	----------------	----

4x400 m viesti

	3.41,00	Lahden Ahkera (Laura Loponen, Veera Perälä, Helmi Vuorimaa, Milja Thureson)	Espoo/Le 08.09.	SM
	4.02,75	Lahden Ahkera 2 (Anni Korhonen, Emilia Jousimaa, Minttu Kaukonen, Ilona Mononen)	Espoo/Le 08.09.	SM

4x800 m viesti

T14	10.18,88	Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman, Pihla Kaukinen, Elsa Kemppainen)	Espoo/Le 28.08.	am
-----	----------	--	-----------------	----

4000 m viesti (1200+400+800+1600)

	11.19,87	Lahden Ahkera (Anne Rajaniemi, Laura Loponen, Veera Perälä, Ilona Mononen)	Espoo/Le 07.09.	SM
	11.29,20	Lahden Ahkera 2 (Veronika Virtapohja, Milja Thureson, Helmi Vuorimaa, Emilia Jousimaa)	Espoo/Le 07.09.	SM

N/M 4x1500 m

	16.54,18	Lahden Ahkera (Leo Rajaniemi, Emilia Jousimaa, Niko Putkinen, Ilona Mononen)	Espoo/Le 08.09.	SM
	17.39,35	Lahden Ahkera 2 (Matias Mononen, Veera Perälä, Leevi Holmström, Anne Rajaniemi)	Espoo/Le 08.09.	SM
	17.41,09	Lahden Ahkera 3 (Walte Hautala, Veronika Virtapohja, Aleksi Anttolainen, Helmi Vuorimaa)	Espoo/Le 08.09.	SM

4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

N17 59,24

Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Elina Kariola,
Celina Salonen, Jenni Väänänen)

Espoo/Le 08.09. SM

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

am	= aluemestaruuskilpailut
EC	= Eurooppa-Cup
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hipp	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
jv	= jäsentenväliset kilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b(kv)< b=""></b(kv)<>	= kansainväliset kilpailut
MM	= maailman mestaruuskilpailut
MO	= maaottelu
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
sem	= seuran mestaruuskilpailut
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
SMko	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMpol	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
SMs	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
SMt	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
SMva	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMve	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
tpk	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
vkarn	= viestikarnevaalit
ykk	= ystävyyskuntakisat
o	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos