



Lahden seudun Yleisurheilu ry



LasY:n toiminta-alue

- Asikkala
- Hartola
- Heinola
- Hollola
- iitti
- Joutsa
- Kuhmoinen
- Kärkölä
- Lahti
- Lammi (Hämeenlinna)
- Lapinjärvi
- Loviisa
- Myrskylä
- Orimattila
- Padasjoki
- Pertunmaa
- Sysmä



Toimintakertomus 1.11.2020-31.10.2021

Puheenjohtajan poiminnot

Kolmas vuoteni Lasyn puheenjohtajana on takana. Kulunut vuosi oli jälleen poikkeuksellinen koronaepidemian johdosta.

Meillä on useampi hyvä mittari joilla arvioidaan seurojen aktiivisuutta yleisurheilutoiminnan toteuttajina – Nuorisotoimintakilpailu ja Seuraliiga kertovat minkä verran harrastajia ja kisaajia seurojen toiminta tavoittaa. Lisäksi saamme hyvää tietoa Aulis Tiensuun kautta piirin seurojen kilpailuaktiivisuudesta yleisesti. Harrastaminen ja kilpaileminen ovat yleisurheiluseurojen keskeistä toimintaa.

Piirinmestaruuskisat ja Nuorisotoimintakilpailu

Piirinmestaruuskisojen osalta kehitys oli nuorisotoimintapisteissä mitattuna seuraavaa: Huipentumat -89p (-163p), Maastot 2020 ei laskettu (-80p), Viestit -90p (-155p), Ottelut +138 (-135p) ja Lisenssit -122,5p (-79,5) ja uudet ryhmälisenssit +119 (-). Kokonaispisteet +67,5 (-493,5).

Erot kahden vuoden takaiseen ovat suluissa.

Johtopäätökset: 1) Piirin kilpailutilanne on heikko ja siihen pitää jokaisessa seurassa reagoida järjestämällä ympärivuotista toimintaa ja kannustamalla junioreita tapahtumiin. Yhteismatkoja, joukkueenjohtajia ja positiivista asennetta. 2) Koronavuodet ovat puraisseet seuroja niin harrastajamäärissä kuin kisa-aktiivisuudessakin – nyt on tärkeä lähteä uudella draivilla eteenpäin ja muuttaa suuntaa.

Kalevan Malja ja Seuraliiga

Seuraliiga eli seuraluokittelun pisteet koostuvat Kalevan Malja-, luokkaurheilija-, 14-15-SM-kisa- ja lisenssipisteistä. Valtakunnallisessa vertailussa Lasy nousi Seuraliigassa 1 yhden sijan eli sijalta 11. sijalle 10. Vuonna 2019 olimme sijalla 9. eli sitä kohti tulevalla kaudella.

Pisteiden valossa: Kalevan malja -pisteissä -2p (-36p), luokkaurheilijapisteissä +73p (-29p), 14-15-SM-kisapisteissä +53,5p (+41,25p) ja lisenssipisteissä -27p (-34p) sekä kokonaispisteissä +97,5p (-57,75p).

Erot kahden vuoden takaiseen ovat suluissa.

Johtopäätökset: 1) Valtavia heilahteluita ei näiden pisteiden valossa ole tapahtunut piirissämme. 2) SM1415 pisteet ovat toista vuotta nousussa ja todennäköisesti suunta on positiivinen myös tulevalla kaudella. Merkit nuorisotoimintakilpailupuolella kuitenkin osoittavat, että tämä ilo on hetkellistä ellemmme tee yhdessä isoja toimenpiteitä piirimme nuorisoyleisurheilun eteen. 3) Piirimme tavoitteena on kasvattaa vahvoja urheilijoita myös aikuisten sarjoihin.

Suhtaudun edelleen positiivisesti tulevaisuuteen piirimme osalta vaikka useammalla seuralla onkin toiminta hiipunut lähes olemattomiin. Piirissä on useita toimijoita jotka uskovat yhteistyöhön ja sitä meidän tulisi lisätä. Aktiivisten seurojen tulisi ottaa entistä paremmin naapuriseuramat mukaan.

Toimenpiteitä

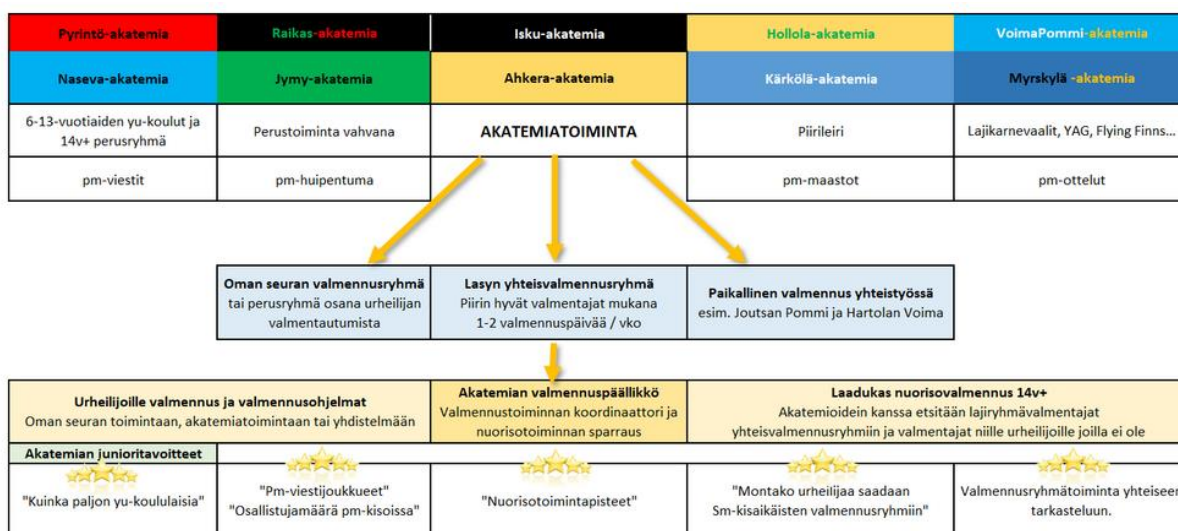
- Seurassa henkilö joka kerää kaikkiin pm-kisoihin porukkaa ja innostaa seuralaisia mukaan
- Seurojen järjestämistä kilpailuista lisää yhteismarkkinointia. "Piirin kilpailusarja" – kun uskaltaa osallistua oman seuran kilpailuun niin tietää, että samanlaista on tarjolla naapurissa. Tämä on jäänyt toteuttamatta koronavuosina.
- Aktivoidutaan koulutuksiin ja sitä kautta saadaan lisää ohjaajia sekä seuratoimijoita seuroihin.

Lasy-akatemia toiminta on alkanut!

Lasy akatemia on vuonna 2021 perustettu Lahden Seudun Yleisurheilu ry:n jäsenseurojen yhteinen valmennusjärjestelmä. Teemme piirin seurojen kesken valmennuksellista yhteistyötä erityisesti 14-sarjasta lähtien eli SM-kisaikään tultaessa ja siitä ylöspäin. Lisäksi toiminta pitää sisällään myös yleisurheilukoulujen ja seuran perustoiminnan sparrausta.

Kärkitavoitteena on saada enemmän kilpaurheilijoita SM-kisaikäisiin ja heille paremmat edellytykset valmentautua. Samalla koordinoimme alueen valmennusosaamista urheilijoiden tueksi. Oheistavoitteina on parantaa seurojen yleisurheilukoulutoimintaa ja saada kaiken tasoisille harrastajille laadukasta yleisurheilutoimintaa piirin seuroissa.

Ensimmäisenä konkreettisenä toimenpiteenä teimme piirin seuroille yhteisen nuorisovalmennuksen vuosikellon jossa viikon pääharjoitus tapahtuu sunnuntaisin ja tähän tapahtumaan olemme keskittäneet lajivalmennuksen sekä piirin seurojen SM-kisaikäiset urheilijat.



Kiitos kuluneesta kaudesta kaikille seuratoimijoille, Matti Hannikainen

Toimintavuoden hallitus 2021

Matti Hannikainen	puheenjohtaja	Lahden Ahkera
Anssi Nieminen	koulutus	Asikkalan Raikas
Hannu Nurminen	kilpailu ja kunniakierros	Lahden Ahkera
Sari Hallberg	sihteeri	Hartolan Voima
Jari Putro	talous	Heinolan Isku
Maria Luoma-aho	nuorisotoiminta	Iitin Pyrintö
Aulis Tiensuu	tilastot	Lahden Ahkera
Veini Holopainen	Valmennus	Orimattilan Jymy

Hallituksen avustajat 2021

Sari Hallberg	tilipalvelut/toimisto	PHLU
----------------------	------------------------------	-------------

SUL liittovaltuusto 2021

Hannu Nurminen	Lahden Ahkera
Maria Luoma-aho	Iitin Pyrintö
varavaltuutetut	
1.Matti Hannikainen	Lahden Ahkera
2.Sari Hallberg	Hartolan Voima

Seuraluokittelu

LasY:n seurojen kaudella 2021 kerätyt pisteet

valtk sij.	Seura	Kalevan Malja	Luokka- urheilijat	14-15 v. SM- pist.	Lisenssit	Yhteensä
---------------	-------	------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------	----------

Superliiga

4.	Lahden Ahkera	372	511	62,5	143	1088,5
----	---------------	-----	-----	------	-----	--------

2. liiga

94.	Orimattilan Jymy	13	38	3,5	15	69,5
126.	Asikkalan Raikas	0	22	8	12	42
135.	Hartolan Voima	18	14	0	6	38
142.	Joutsan Pommi	0	13	9	12	34

3. liiga

152.	Iitin Pyrintö	0	17	0	12	29
156.	Heinolan Isku	2	12	0	14	28
199.	Sysmän Sisä	1	12	0	3	16
225.	Nastolan Naseva	0	3	0	10	13
310.	Kuhmoisten Kumu	0	1	0	1	2
310.	Pertunmaan Ponnistajat	0	1	0	1	2
321.	Myrskylän Myrsky	0	0	0	1	1

Muut piirin seurat:

Artjärven Ahjo, Herralan Hukat, Hollolan Nasta, Hollolan Urheilijat -46, Kosken Kuuhu, Kausalan Yritys, Kärkölan Kisa-Veikot, Lammin Säkiä, Marathon Team Lapinjärvi, Orimattilan Toive, Padasjoen Yritys ja Valkon Vire 0p

Piirin pisteet:

10.	Lasy yhteensä 2021	406	644	83	230	1363
11.	Lasy yhteensä 2020	408	571	29,5	257	1265,5
	Erotus	-2	73	53,5	-27	97,5

Nuorisotoimintakilpailu

Valtak.

sij.	Seura / Ik	Huipent.	Maastot	Viestit	Ottelut	Lisenssit	Ryhmälis.	Yht.
4.	LahdA / S	227	38	65	120	400,5	92	942,5
49.	HeinI / 2.	69	36	35	33	67	9,5	249,5
87.	AsikkRa / 2.	33	8	20	24	48	17,5	150,5
99.	litPy / 3.	5	0	20	39	62,5	0	126,5
105.	NastNa / 3.	20	6	15	15	59,5	0	115,5
138.	JoutsPo / 2	10	20	20	3	19,5	0	72,5
178.	HartVo / 2.	23	2	0	3	11,5	0	39,5
182.	OrimJy / 2.	8	0	5	15	8	0	36
233.	PertunmPo / 3.	4	0	0	3	1	0	8
248.	PadasjY / -	2	2	0	0	2	0	6
274.	SysmSi / 3.	0	0	0	0	2	0	2
10.	LasY yht. 2021	401	112	180	255	681,5	119	1748,5
10.	LasY yht. 2020	490	0	270	117	804	0	1681
	Erotus	-89	112	-90	138	-122,5	119	67,5

Yhteenvetotaulukko

Seuraluokittelu	Kalevanm.	Luokkau.	14-15SM	Lisenssit	yht.
2021	406	644	83	230	1363
2020	408	571	29,5	257	1265,5
2019	442	673	41,75	264	1420,75
<i>ero 2020</i>	-2	73	53,5	-27	97,5
<i>ero 2019</i>	-36	-29	41,25	-34	-57,75

Nuorisotoimintak.	huipent.	maasto	viestit	ottelut	lisenssit	ryhmälis.	yht.
2021	401	112	180	255	681,5	119	1748,5
2020	490	0	270	117	804		1681
2019	564	192	335	390	761		2242
<i>ero 2020</i>	-89	112	-90	138	-122,5		67,5
<i>ero 2019</i>	-163	-80	-155	-135	-79,5		-493,5



Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet 2021

Hallituksen asettamat tavoitteet ja niiden toteutuminen:

Tavoitelaji	tavoite	toteutunut
Piiriottelu	voitto	voitto
SM-kisat 14/15 v.	35 osall.	26
Kunniakierros	15 000	8469
Kalevan Malja -pisteet	350	406
Seuraluokittelupisteet, piirin sijoitus	10.	10.
Nuorten- yu-ohjaajatutkinto	8	3
YU-lisenssien määrä	1 350	1288

LasY:n uudet piiriennätykset 2021

M	4000 m viesti 1200+400+ 800+1600 m	9.57,33	Lahden Ahkera Hannu Granberg -90, Lassi Kuva -00, Martti Siikaluoma -92, Ossi Kekki -93		Oulu 11.09.
M/N	4x1500 m	SE 16.53,48	Lahden Ahkera Emma Katajalaakso -99, Hannu Granberg -90, Ilona Mononen -03, Ossi Kekki -93		Oulu 12.09.
N	4000 m viesti 1200+400+ 800+1600 m	SE 11.32,07	Lahden Ahkera Veera Perälä -00, Sanna Erkinheimo -81, Helmi Vuorimaa -00, Emma Katajalaakso -99		Oulu 11.09..
N	1500 m	4.01,23	Kristiina Mäki -91	LahdA	Tokio, JPN 04.08.
N	3-loikka	14.41 +1,4	Kristiina Mäkelä -92	OrimJy	Kuortane 26.06
N22, 19	1500 m	4.17,31	Ilona Mononen -03	LahdA	Tukholma, SWE 05.09.
N22, 19	5000 m	16.14,34	Ilona Mononen -03	LahdA	Tampere 29.08.
N19	800 m	2.07,57	Ilona Mononen -03	LahdA	Kuortane 26.06.
N19	3000 m	9.15,66	Ilona Mononen -03	LahdA	Tallinna, EST 17.07.
N19	kuula	14.57	Annukka Vainonen -03	litPy	Espoo 22.05.
N19	kiekko	47.59	Annukka Vainonen -03	litPy	Espoo 22.05.

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan viralliset lajit:

M22, 19, 17, 16	150 m	17,49 -0,8	Matias Salminen -06	LahdA	Lahti 24.08.
M22	600 m	1.22,60	Lassi Kuva -00	LahdA	Jyväskylä 25.05.
N, N22	600 m	1.31,35	Veera Perälä -00	LahdA	Jyväskylä 25.05.
N	maili	4.23,38	Kristiina Mäki -91	LahdA	Bryssel, BEL 03.09.
N	2000 m	5.36,06	Kristiina Mäki -91	LahdA	Zagreb, CRO 14.09.
P13	60 m aj / 6	8,91/+0,2	Markus Vainio -08	LahdA	Lappeenranta 25.07.
P13	200 m aj	29,64/+1,0	Markus Vainio -08	LahdA	Jämsä 14.07.
P13	kiekko 750 g	48.44	Markus Vainio -08	LahdA	Lahti/R 12.06.
P9	4x400 m	5.25,15	Heinolan Isku		Lahti 29.08.
Veikko Häyrinen, Julius Malte, Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio					
T14	800 m	2.13,82	Inka Peltola -07	LahdA	Jämsä 01.07.
T10	keihäs 400 g	27.19	Elsa Kempainen -11	NastNa	Lappeenranta 24.07.

LasY:n uudet piiriennätykset 2021 juniorit

P13	60 m aj / 6	8,91/+0,2	Markus Vainio -08	LahdA	Lappeenranta 25.07.
P13	200 m aj	29,64/+1,0	Markus Vainio -08	LahdA	Jämsä 14.07.
P13	kiekko 750 g	48.44	Markus Vainio -08	LahdA	Lahti/R 12.06.
P9	4x400 m	5.25,15	Heinolan Isku Veikko Häyrinen, Julius Malte, Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio		Lahti 29.08.
T14	800 m	2.13,82	Inka Peltola -07	LahdA	Jämsä 01.07.
T10	keihäs 400 g	27.19	Elsa Kempainen -11	NastNa	Lappeenranta 24.07.

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan viralliset lajit:

P15	150 m	17,49/-0,8	Matias Salminen -06	LahdA	Lahti 24.08.
P14	150 m	18,08/-0,8	Santtu Kekkonen -07	LahdA	Lahti 24.08.
P14	4x80 m aj	47,91	Lahden Ahkera Markus Vainio, Saku Puustinen, Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen		Oulu 11.09.
P14	heitto 4-ottelu	2000	Tobias Moreno -07 11.99 42.58 28.85 33.27	LahdA	Lahti/N 15.08.
P13,12,11,10	10 km tiejuoksu	39.29	Kevin Niittyviita 11	LahdA	Espoo 18.09.
P12	400 m	65,67	Eric Rinne -09	LahdA	Helsinki 06.06.
P12, 11, 10	3000 m	10.55,36	Kevin Niittyviita -11	LahdA	Somero 13.08.
P10	2000 m	7.00,48	Kevin Niittyviita -11	LahdA	Lempäälä 09.09.
P10	kiekko 750g	26,39	Tomas Mäkinen -11	LahdA	Lappeenranta 25.07
P10	heitto 4-ottelu	1229	Tomas Mäkinen -11 7.56 27.13 23.19 25.72	LahdA	Lahti/N 15.08.
P9	heitto 5-ottelu	1094	Aleksi Kaasinen -12 7.04 20.62 12.92 29.98 3.88	LahdA	Lahti/N 15.08.
T15, 14	3000 m	10.02,48	Inka Peltola -07	LahdA	Saarijärvi 27.06.
T14	1500 m	4.33,60	Inka Peltola -07	LahdA	Jämsä 03.07.
T14	keihäs 500 g	37.96	Jenni Väänänen -07	LahdA	liitti/K 15.07.
T13	keihäs 500 g	36.38	Piitu Tourunen -08	LahdA	Kouvola/Ku 27.07.
T13	painonheitto 5,45 kg	14.11	Kiira Johansson -08	Heinl	Lahti/R 22.09.
T10	painonheitto 4 kg	7.42	Jasmiina Kärkkäinen -11	NastNa	Lahti/N 15.08.
T10	heitto 4-ottelu	1171	Jasmiina Kärkkäinen -11 8.07 17.16 15.95 22.99	NastNa	Lahti/N 15.08.
T10	heitto 5-ottelu	1487	Jasmiina Kärkkäinen -11 8.07 17.16 15.85 22.99 7.10	NastNa	Lahti/N 15.08.

LasY:n arvokisamenestyjät 2021

Miehet

Hannu Granberg -90 LahdA

M	Su-Ru mo	3000 m ej	6.	9.06,70
M	SM	3000 m ej	2.	9.01,38
M	SM	5000 m	3.	15.01,49
M	SM-maasto	4 km	3.	12.00
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
M	SM-maasto	4 km joukk.	4.	43
M	SE, pe	4000 m viesti		9.57,33
Mix	SE, pe	4x1500 m		16.53,48

Ossi Kekki -93 LahdA

M	ETeam B	5000 m	11.	14.35,07
M	Su-Ru mo	5000 m	4.	14.20,74
M	SM	5000 m	2.	14.54,40
M	SM	10000 m	3.	29.47,84
M	SM-maasto	4 km	2.	11.43
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
M	SM-maasto	4 km joukk.	4.	43
M	SM-halli	3000 m	4.	8.21,40
M	SE, pe	4000 m viesti		9.57,33
Mix	SE, pe	4x1500 m		16.53,48

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M	SM-maasto	10 km	7.	32.09
Mix	SM-maasto	10 km joukk.	5.	40

Martti Siikaluoma -92 LahdA

M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
Mix	SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48

M22

Olli Ahlgren -01 LahdA

M	SM-halli	800 m	5.	1.55,94
M22	SM	800 m	5.	1.55,31
M22	SM-maasto	6 km joukk.	1.	17
M22	SM-halli	800 m	3.	1.59,38
M22	SM-halli	400 m	6.	51,12

Karim Echahid -01 LahdA

M22	SM	pituus	2.	738
-----	----	--------	----	-----

Walte Hautala -01 LahdA

M22	SM	3000 m ej	3.	9.57,47
M22	SM-maasto	6 km	4.	19.09
M22	SM-maasto	6 km joukk.	1.	17

Wilho Hautala -99 LahdA

M22	EM	3000 m ej	ae	8.51,94
M	SM-halli	3000 m	6.	8.22,28
M22	SM-maasto	6 km	3.	18.41
M22	SM-maasto	6 km joukk.	1.	17

Joni Järvinen -00 LahdA

M22	SM	110 m aj	4.	15,17
-----	----	----------	----	-------

Lassi Kuva -00 LahdA

M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
M	SM-maasto	4 km joukk.	4.	43
Mix	SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48
M22	SM	800 m	3.	1.53,71
M22	SM-halli	800 m	5.	2.00,51
M	SE, pe	4000 m viesti		9.57,33

Miikka Metsäkangas -99 LahdA

M22	SM	seiväs	5.	472
M22	SM-halli	seiväs	5.	445

M19

Ahmad Arash -03 LahdA

M19	SM	5000 m	6.	15.43,07
M19	SM-maasto	6 km joukk.	1.	14
M19	SM-viestit	3x800 m	5.	6.14,22
M19	SM-halli	3000 m	4.	8.55,22

Wäinö Hautala -03 LahdA

M19	SM-maasto	6 km	6.	20.01
M19	SM-maasto	6 km joukk.	1.	14

Tuukka Ingers -03 LahdA

M19	SM-viestit	4x100 m aj	5.	56,28
-----	------------	------------	----	-------

Daniel Keane -03 LahdA

M19	SM-viestit	4x400 m	1.	3.25,28
M19	SM-viestit	4x100 m	4.	42,77
M19	SM-viestit	4x100 m aj	5.	56,28
M19	SM-halli	60 m	4.	7,00

Tuukka Koskinen -03 LahdA

M19	SM-viestit	4x100 m	4.	42,77
-----	------------	---------	----	-------

Justus Luonela -03 LahdA

M19 SM-viestit 3x800 m 5. 6.14,22

Matias Mononen -02 LahdA

 M19 SM-maasto 6 km 1. 19.02
 M19 SM 5000 m 2. 15.31,37
 M19 SM 1500 m 3. 4.04,22
 M19 SM 800 m 4. 1.57,76
 M19 SM-tie 10 km 4. 32.45
 M19 SM-maasto 6 km joukk. 1. 14
 M19 SM-halli 800 m 3. 1.58,67

Manu Metsäkangas -03 LahdA

M19 SM-viestit 4x100 m aj 5. 56,28

Eemil Porvari -03 HartVo

 M SM-halli 3-loikka 4. 14.71
 M19 SM 10-ottelu 1. 6711
 M19 SM pituus 2. 705
 M19 SM keihäs 3. 68.18
 M19 SM korkeus 5. 190
 M19 SM-halli pituus 1. 706
 M19 SM-halli 3-loikka 2. 14.47

Juuso Pyyhtiä -02 LahdA

M19 SM-viestit 4x100 m 4. 42,77

Aleksi Rajaniemi -03 LahdA

 M19 SM-viestit 4x400 m 1. 3.25,28
 M19 SM-viestit 3x800 m 5. 6.14,22

Eelis Snåre -03 LahdA

 M19 SM pituus 3. 698
 M19 SM 3-loikka 3. 14.30
 M19 SM-viestit 4x100 m 4. 42,77
 M19 SM-viestit 4x100 m aj 5. 56,28
 M19 SM-halli pituus 3. 680
 M19 SM-halli 3-loikka 4. 13.88

M17
Miska Johansson -04 Heini

M17 SM-halli 3000 m käv.3. 17.28,10

Kasper Lindeberg -04 LahdA

 M19 SM-viestit 4x400 m 1. 3.25,28
 M17 SM-viestit 3x800 m 5. 6.25,70

Eerik Mäkelä -04 LahdA

 M17 SM seiväs 4. 450
 M17 SM-halli seiväs 3. 425

Teemu Mälkiä -04 LahdA

 M19 SM-viestit 4x400 m 1. 3.25,28
 M17 SM-viestit 3x800 m 5. 6.25,70
 M17 SM-halli 800 m 5. 2.02,40
 M17 SM-halli 300 m 6. 37,02

Roni Rämä -04 LahdA

 M17 SM 3-loikka 3. 13.86
 M17 SM-halli 3-loikka 2. 13.65

M16
Onni Rustholkarhu -05 LahdA

 M16 SM kuula 4. 13.70
 M16 SM moukari 4. 49.43
 M16 SM kiekko 5. 42.48

Pyry Selin -05 LahdA

M16 SM kiekko 6. 38.41

Aaro Tikkanen -05 LahdA

M17 SM-viestit 3x800 m 5. 6.25,70

P15
Joonas Kumpulainen -06 OrimJy

P15 SM 800 m 1. 2.03,59

Samuel Pasanen -06 LahdA

P15 SM-maasto 4 km joukk. 1. 45

Matias Salminen -06 LahdA

 P15 SM pituus 2. 607
 P15 SM-viestit 4x100 m 1. 46,14
 P15 pe 150 m 17,49/-0,8

P14
Santtu Kekkonen -07 LahdA

 P15 SM-viestit 4x100 m 1. 46,14
 P14 SM 100 m 1. 11,97
 P14 SM pituus 2. 586
 P14 pe 150 m 18,08/-0,8

Oliver Koskelainen -07 LahdA

 P15 SM-viestit 4x80 m aj 4. 47,91
 P14 SM kiekko jouk 2. 70.12

Juho Koskinen -07 LahdA

P15 SM-maasto 4 km joukk. 1. 45

Tobias Moreno -07 LahdA

P15 SM-viestit	4x100 m	1.	46,14
P14 SM	100 m	3.	12,01
P14 SM	kiekko	6.	42.21
P14 SM	kiekko jouk	2.	70.12

Sakari Mäkelä -07 LahdA

P14 SM	moukari	5.	40.98
--------	---------	----	-------

Matias Nieminen -07 AsikkRa

P14 SM	kuula joukk.	1.	20.77
P14 SM	korkeus jouk	2.	295
P14 SM	5-ott. joukk.	4	3385

Pyry Nieminen -07 AsikkRa

P14 SM	kuula joukk.	1.	20.77
P14 SM	5-ott. joukk.	4	3385
P14 SM	5-ott. joukk.	4	3385

Saku Puustinen -07 LahdA

P15 SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P14 SM	korkeus	5.	164

Benedict Seppälä -07 JoutsPo

P14 SM	pituus	1.	589
P14 SM	keihäs	1.	62.01

Olavi Siven -07 LahdA

P14 SM	seiväs	6.	290
--------	--------	----	-----

Touko Tarvonen -07 LahdA

P15 SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P14 SM	100 m aj	3.	14,89

Konsta Väisänen -07 LahdA

P15 SM-maasto	4 km joukk.	1.	45
---------------	-------------	----	----

P13
Markus Vainio -08 LahdA

P15 SM-viestit	4x100 m	1.	46,14
P15 SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P13 pe	60 m aj	8,91/+0,2	
P13 pe	200 m aj	29,64/+1,0	
P13 pe	kiekko	48.44	

Naiset
Sanna Erkinheimo -81 LahdA

N SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N SE, pe	4000 m viesti		11.32,07

Rebecca Immonen -98 LahdA

Mix SM-maasto	10 km joukk.	5.	40
---------------	--------------	----	----

Emilia Jousimaa -93 LahdA

N SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N SM-halli	800 m	3.	2.10,33

Kristiina Mäkelä -92 OrimJy

N OK	3-loikka	11.	14.17 (k.14.21)
N EM-halli	3-loikka	6.	14.23
N SM	3-loikka	1.	13.71
N pe	3-loikka		14.41/+1,4

Kristiina Mäki -91 LahdA

N OK	1500 m	13.	4.11,76 (ve 4.01,23)
N SM	5000 m	1.	15.54,42
N SM-maasto	4 km	2.	13.26
N SM-maasto	4 km joukk.	3.	46
N pe	1500 m		4.01,23
N pe	maili		4.23,38
N pe	2000 m		5.36,06

Natalia Nylund -97 LahdA

N SM-tie	½-maraton	8.	1:23.42
N SM-maasto	4 km joukk.	3.	46
Mix SM-maasto	10 km joukk.	5.	40

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N SM-maasto	4 km joukk.	3.	46
Mix SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48

Heta Tuuri -95 LahdA

N Su-Ru mo	korkeus	5.	177
N SM	korkeus	2.	187

N22
Emma Katajalaakso -99 LahdA

N	Su-Ru mo	3000 m ej	6.	10.30,22
N	SM	1500 m	3.	4.28,79
N	SM	3000 m ej	3.	10.19,82
N	SM	5000 m	6.	16.48,31
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N22	SM	5000 m	1.	17.04,84
N22	SM	3000 m ej	1.	10.47,25
N22	SM	1500 m	4.	4.34,70
N22	SM-halli	3000 m	1.	9.54,83
N22	SM-halli	1500 m	5.	4.37,68
Mix	SE, pe	4x1500 m		16.53,48
N	SE, pe	4000 m viesti		11.32,07

Aino Kuljukka -99 LahdA

N22	SM	5000 m	4.	17.52,23
N22	SM-maasto	4 km	5.	14.39
N22	SM-maasto	4 km joukk.	4.	40

Salla Laukkanen -00 LahdA

N	SM	3000 m ej	7.	10.49,54
N22	SM	3000 m ej	3.	11.16,09
N22	SM	5000 m	6.	17.59,43

Jemina Ollikka -01 LahdA

N22	SM	keihäs	5.	44.53
-----	----	--------	----	-------

Veera Perälä -00 LahdA

N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N22	SM-maasto	4 km joukk.	4.	40
N	SM-halli	400 m	6.	56,91
N	SM-halli	800 m	6.	2.11,44
N22	SM-halli	400 m	2.	57,21
N22	SM-halli	800 m	6.	2.15,14
N	SE, pe	4000 m viesti		11.32,07

Anni Sinelampi -01 LahdA

N22	SM	moukari	6.	52.54
-----	----	---------	----	-------

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N	Su-Ru mo	800 m	6.	2.09,20
N	SM	800 m	3.	2.07,02
N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N22	SM	800 m	2.	2.08,51
N22	SM	400 m aj	4.	62,72
N22	SM-maasto	4 km joukk.	4.	40
N	SE, pe	4000 m viesti		11.32,07

N19
Iiris Koski -03 LahdA

Mix	SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48
N19	SM	1500 m	5.	4.52,93
N19	SM	3000 m		10.45,81
N19	SM-viestit	3x800 m	1.	6.55,24
N19	SM-maasto	4 km joukk.	1.	19

Pinja Kotinurmi -02 LahdA

N19	SM	3000 m ej	2.	11.50,63
N19	SM-maasto	4 km	2.	14.37
N19	SM-tie	10 km	3.	37.52
N19	SM	1500 m	4.	4.43,95
N19	SM-viestit	3x800 m	1.	6.55,24
N19	SM-maasto	4 km joukk.	1.	19
N19	SM-halli	3000 m	4.	10.09,05

Iiona Mononen -03 LahdA

N	Su-Ru mo	1500 m	4.	4.17,31
N19	MM	1500 m	8.	4.28,13
N19	MM	3000 m	5.	9.30,63
N19	EM	3000 m	1.	9.15,66
N	SM	1500 m	1.	4.25,35
N	SM	5000 m	4.	16.14,34
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
N	SM-halli	800 m	2.	2.09,52
N	SM-halli	1500 m	3.	4.29,85
N19	SM-maasto	4 km	1.	14.15
N19	SM-tie	10 km	1.	37.11
N19	SM-viestit	3x800 m	1.	6.55,24
N19	SM-maasto	4 km joukk.	1.	19
N19	SM-halli	800 m	1.	2.10,30
N19	SM-halli	3000 m	1.	9.55,53
Mix	SE, pe	4x1500 m		16.53,48
N22, 19 pe		1500 m		4.17,31
N22, 19 pe		5000 m		16.14,34
N19 pe		800 m		2.07,57
N19 pe		3000 m		9.15,66

Venla Pulkkanen -02 LahdA

N19	SM	korkeus	5.	164
N19	SM-halli	korkeus	2.	176

Senja Roos -03 LahdA

N19	SM	100 m	6.	12,40
-----	----	-------	----	-------

Katri Saavalainen -02 SysmSi

N19	SM	3000 m ej	6.	13.01,36
-----	----	-----------	----	----------

Annukka Vainonen -03 litPy

N	SM-halli	kuula	6.	13.80
N19	SM-halli	kuula	2.	13.63
N19	pe	kuula		14.57
N19	pe	kiekko		47.59

N17
Tiina Järvinen -04 LahdA

N17	Su-Ru mo	kuula	2.	15.10
N17	SM	kuula	1.	15.08
N17	SM-halli	kuula	1.	15.04

Minttu Kaukonen -04 LahdA

N17	SM	800 m	5.	2.24,00
N17	SM-viestit	3x800 m	1.	7.03,33

Siru Myllykangas -04 Heini

N17	SM	moukari	5.	44.67
-----	----	---------	----	-------

Joanna Puukka -04 litPy

N17	SM-halli	kuula	6.	13.00
-----	----------	-------	----	-------

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N17	Su-Ru mo	800 m	3.	2.18,05
N17	SM	800 m	1.	2.16,31
N17	SM	1500 m	4.	4.47,98
N17	SM-viestit	3x800 m	1.	7.03,33

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

N17	SM-halli	300 m aj	3.	44,76
N17	SM-halli	pituus	5.	565

N16
Ea Vuori -05 LahdA

N17	SM-maasto	4 km	3.	14.54
N17	SM-tie	10 km	6.	41.39
N17	SM-viestit	3x800 m	1.	7.03,33
N17	SM-halli	1500 m	3.	4.53,29
N16	SM	2000 m ej	4.	7.29,89

T15
Alisa Rauhamaa -06 LahdA

T15	SM	3-loikka	6.	10.87
T15	SM	kiekko	6.	35.68
T15	SM	3-loikka joukk	2	21.04
T15	SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67

Sofia Rinne -06 LahdA

T15	SM	2000 m	4.	6.50,13
T15	SM-maasto	4 km	6.	15.28
T15	SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15	SM-maasto	4 km joukk.	2.	62

Veera Reponen -06 JoutsPo

T15	SM	100 m	3.	12,85
-----	----	-------	----	-------

Helmiina Saarikunnas -06 LahdA

T15	SM	80 m aj	2.	11,68
T15	SM	300 m aj	2.	44,02

Vilja Hautaniemi -06 LahdA

T15	SM	5-ottelu	4.	2233
T15	SM	3-loikka joukk	2.	21.04
T15	SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67

T14
Inka Peltola -07 LahdA

T15	SM-maasto	4 km	1.	14.11
T15	SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15	SM-maasto	4 km joukk.	2.	62
T14	SM	800 m	1.	2.15,98
T14	SM	2000 m	1.	6.26,99
T15, 14	pe	3000 m		10.02,48
T14	pe	800 m		2.13,82
T14	pe	1500 m		4.33,60

Emmi Piispanen -07 LahdA

T15	SM-maasto	4 km joukk.	2.	62
T14	SM	3-loikka joukk	6.	20.19

Emma Riihilahti -07 AsikkRa

T14	SM	800 m	6.	2.28,66
-----	----	-------	----	---------

Celina Salonen -07 LahdA

T15	SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15	SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67
T14	SM	3-loikka	3.	11.16
T14	SM	3-loikka joukk	6.	20.19

Jenni Väänänen -07 LahdA

T14	SM	keihäs	2.	45.74
T14	pe	keihäs 500		37.96

T13
Hilla Tuominen -08 LahdA

T15	SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15	SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67

LasY:n palkittavat urheilijat ja seuratoimijat 2021

Paras poikaurheilija: Benedict Seppälä, Joutsan Pommi
Paras tyttöurheilija: Inka Peltola, Lahden Ahkera
M16 Onni Rustholkarhu, Lahden Ahkera
T16 Ea Vuori, Lahden Ahkera
M17 Roni Rämä, Lahden Ahkera
N17 Tiina Järvinen, Lahden Ahkera
M19 Eemil Porvari Hartolan Voima
N19 Ilona Mononen, Lahden Ahkera
M22 Wilho Hautala, Lahden Ahkera
N22 Emma Katajalaakso, Lahden Ahkera
Mies: Ossi Kekki, Lahden Ahkera
Nainen: Kristiina Mäki, Lahden Ahkera
Paras urheilija: Kristiina Mäki, Lahden Ahkera
Palkittavat valmentajat: Mikko Rajaniemi Timo Vuorimaa ja Jarkko Salminen
Juoksijapatsas: Helmi Vuorimaa, Lahden Ahkera
Vuoden kilpailujärjestäjä: Juho Laitinen ja Veini Holopainen, Orimattilan Jymy
Vuoden seuratoimija: Mika Sirkka, Joutsan Pommi
Ansiomerkki: Juri Nieminen (vuodelta 2019)

Piirileiri 2020-2021

Korona aiheutti edelleen muutoksia urheilutapahtumien ja harjoitusten toteuttamiseen ympäri Suomea.

Piirileirin järjestämisestä vastuussa olevana tahona toimi Lahden Seudun Yleisurheilu ry. Piirileirityksen sisältö noudattaa Suomen Urheiluliiton piirileirityksen koulutusohjelmaa.

Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileirille osallistui LASY:n alueelta 18 urheilijaa. Edeltävällä kaudella 2019-2020 LASY:n seuroista mukana oli 21 urheilijaa ja kaudella 2018-2019 urheilijoita piirileiritykseen osallistui 10.

Hakijoita (osallistujia) leirille oli hieno määrä koronavuosista huolimatta, yhteensä 154 urheilijaa. Piirileirin suosio on kova ja sen toteuttaminen vaatii jo erityisjärjestelyitä suuren osallistujamääränsä vuoksi.

- | | |
|----------|--|
| 1. leiri | 13.-15.11.2020 |
| 2. leiri | 8.-10.1.2021 <i>siirrettiin huhtikuulle, mutta peruttiin</i> |
| 3. leiri | 16.-18.4.2021 <i>järjestettiin toukokuussa</i> |
| 4. leiri | yleisurheilun lajitarnevaalit kesällä 2021 |

Piirileiritykseen osallistujat 2020-2021 Lasyn alue

Lahden Ahkera	10 hlö
Asikkalan Raikas	2 hlö
Heinolan Isku	1 hlö
litin Pyrintö	1 hlö
Joutsan Pommi	1 hlö
Nastolan Naseva	3 hlö

Kunniakierros 2021

40. Kunniakierroksen juhlavuosi ei ollut LaSYn osalta onnistunut. Vain 5 seuraa ilmoittautui mukaan keväällä, mutta Korona-pandemia siirsi suurimman osan toukokuulle suunnitelluista tapahtumista syksyyn. Parhaan Kunniakierroksen järjesti alkukesästä Orimattilan Jymy 4 302 euroa, muut mukana olleet seurat olivat Lahden Ahkera, Heinolan Isku, litin Pyrintö ja Asikkalan Raikas. Piirin yhteissumma oli vain 8 469 euroa. Vaatimaton tulos masensi piirin Kunniakierrospäällikkönä toimineen Hannu Nurmisen, niin ettei hän enää jatka tehtävässä.

1. Orimattilan Jymy, 4 302 euroa
2. Lahden Ahkera, 2 653 euroa
3. Heinolan Isku, 764 euroa
4. Asikkalan Raikas, 410 euroa
5. litin Pyrintö, 409 euroa

Parhaat kerääjät:

1. Markku Rokala, Orimattilan Jymy 3 401 euroa
2. Jouko Järvinen, Orimattilan Jymy 805 euroa
3. Janne Harjula, Lahden Ahkera 603 euroa

KILPAILU- JA KOULUTUSTOIMINTA

LaSYn kilpailuvuosi sisälsi paljon muutoksia ja peruutuksia Korona-epidemian vuoksi. Kaikkiaan vähintään piirin myöntämiä kisoja oli 65, joista 6 jouduttiin perumaan, siirtämään ja 12 järjestämään rajoitettuna kutsukilpailuna. Hallikisoja oli 7 ja heittokisojen määrä nousi 14 kilpailuun.

Suurin kilpailu oli 19.8. järjestetty Lahden Ahkeran Motonet GP, joka oli vertailussa Suomen 4. paras kilpailu. 15.6. Orimattilan Jymyn järjestämä kv Tähtien Kisat oli onnistunut ja kovatasoinen tapahtuma.

Vähintään aluetason kilpailuja järjestettiin 4 kpl: Joutsan nuorisokansalliset 29.5., Vääksi Games 10.7., Heinolan kaupunkipuistojuoksu 24.7. ja Heinola Games 18.8.

Seurakilpailut ovat seurojen omalla vastuulla eivätkä ole tilastokelpoisia.

Piirin myöntämiä tai arvokkaampia kisoja järjesti 7 seuraa: Asikkalan Raikas, Heinolan Isku, Joutsan Pommi, Lahden Ahkera, Lahti Sport, Myrskylän Myrsky ja Orimattilan Jymy.

Piirinmestaruuskilpailuissa ovat osallistujamäärät olleet vahvassa laskusuunnassa, tässä on ensi kaudelle selvitettävää ja kehitettävää. Vaikuttavatko Seuracup, YAG ja runsas Games-tyyppisten kilpailujen tarjonta piirinmestaruusinnostukseen vai tulisiko näitä kisoja jotenkin kehittää vai onko seurojemme tilanne todella näin vaatimaton!

Aluemestaruuskilpailut järjestettiin yhteistyössä Etelän alueen kanssa. Kaakon ja LaSYn alueelta osallistui näihin melko vähän urheilijoita, yksi syy oli varmaan heinäkuun lopun kilpailuruuhka.

Piiriottelu Lahti–Etelä-Karjala–Kymenlaakso järjestettiin litin Kausalassa 15.7. Kilpailu päättyi Lasyn voittoon: Lasy 176p, Eky 159p ja Kymy 101p.

Koulutustoiminta 2021

Lasyn toimesta tällä kaudella toteutettiin Youtube:en muutama koulutus, joiden on tarkoitus helpottaa seurojen ja kilpailijoiden tekemistä.

Ensimmäinen koulutus koskee lasten yleisurheilusääntöjä. Sen löytää Youtube:sta hakusanalla ”lasten yleisurheilusäännöt” tai linkistä:

www.youtube.com/playlist?list=PLrtaVNtPxHgdQY8F9fj3yMwMw5l_5US05

Toinen koulutus koskee kilpailuihin ilmoittautumista. Sen löytää Youtube:sta hakusanalla ”ilmoittaudu kilpailuihin näin” tai linkistä: www.youtube.com/watch?v=nHI7u4Q4_04

Lasyn sivuille on myös lisätty tietoa, miten tulee toimia, kun urheilijalle määrätään lääkärin toimesta lääkeaineita tai jos käyttää itsehoitolääkevalmisteita.

Tämän löydät Lasyn sivuilta osoitteesta www.lasy.fi/lasy-akatemia/doping/



II-tason Tuomarikoulutus 13.5.2021

5 osallistujaa Lahden ahkera

III-tason Tuomarikoulutus 24.5.2021

1 osallistuja Joutsan Pommi

Välinetarkastaja koulutus 2.6.2021

2 osallistujaa Orimattilan Jymy

NYT (nuorten yleisurheiluohjaajatutkinto) 28.-29.11 /19.12.2020

1 osallistuja Hartolan Voima

1 osallistuja Iitin Pyrintö

1 osallistuja Lahden Ahkera

4 osallistujaa Lasyn alueen ulkopuolelta

Kouluttajat 2021:

Tapio Ojala, päätuomarikouluttaja

Kari Lahtinen, kävely

Aimo Hono, lähettäjä

Jari Unelius, kuuluttaja

Antti Salopuro, maalikamera

Pertti Vainio, tulospalvelu

Matti Hannikainen, Junior Juoksukoulu

<i>Lahden seudun yleisurheilu ry</i>		01.11.2020-31.10.2021	01.11.2019-31.10.2020
T U L O S L A S K E L M A			
VAR SINAINEN TOIMINTA			
Tuotot		12 780,39	14 538,68
Henkilöstökulut		-1 623,09	-1 997,77
Muut kulut		-11 126,53	-13 072,36
Kulut yhteensä		-12 749,62	-15 070,13
Tuotto-/Kulujäämä		30,77	-531,45
VARAINHANKINTA			
Tuotot		1 408,41	1 412,00
Tuotto-/Kulujäämä		1 439,18	880,55
Tuotto-/Kulujäämä		1 439,18	880,55
TILIKAUDEN TULOS			
		1 439,18	880,55
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)			
		1 439,18	880,55

<i>Lahden seudun yleisurheilu ry</i>		01.11.2020-31.10.2021	01.11.2019-31.10.2020
TASE			
V A S T A A V A A			
VAIHTUVAT VASTAAVAT			
Lyhytaikaiset saamiset			
Myyntisaamiset		3 677,41	5 829,60
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä		3 677,41	5 829,60
Rahat ja pankkisaamiset		13 703,67	10 673,14
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ		17 381,08	16 502,74
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä		17 381,08	16 502,74
V A S T A T T A V A A			
OMA PÄÄOMA			
Edellisten tilikausien voitto (tappio)		11 246,90	10 366,35
Tilikauden voitto (tappio)		1 439,18	880,55
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ		12 686,08	11 246,90
VIERAS PÄÄOMA			
Pitkäaikainen			
Muut velat		4 695,00	5 255,84
Pitkäaikaiset velat yhteensä		4 695,00	5 255,84
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ		4 695,00	5 255,84
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä		17 381,08	16 502,74

