

Lahden seudun yleisurheilu ry

tilastot 2021

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmällä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

Koonnut (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

MIEHET

60 m 7,70/7,90/8,20

***	7,42	+0,8	Väinö Pekkola	050198	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
P13	7,83	0,0	Markus Vainio	030208	LahdA	Lappeenranta 24.07.	ka

P13	8,07	+1,0	Juho Taavila	010308	LahdA	Tuusula/H 20.06.	ka

Myötätuulessa

P13	7,77	+2,5	Markus Vainio	030208	LahdA	Sipoo 28.06.	pk

HALLISSA:

M19	6,96		Daniel Keane	270403	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
M22	7,19		Karim Echahid	230501	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
M19	7,24		Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
M19	7,27		Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/P 31.01.	pk
M19	7,30		Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
M22	7,36		Joni Järvinen	140300	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
M16	7,38		Milo Laakso	211005	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
M17	7,38		Carlos Peltonen	110504	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
	7,42		Väinö Pekkola	050198	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
M17	7,44		Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
P14	7,45		Tobias Moreno	140507	LahdA	Helsinki 28.11.	pk
M19	7,48		Tuukka Ingers	220803	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
M17	7,54		Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
P15	7,58		Matias Salminen	060606	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
M16	7,58		Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Tampere 18.02.	ka
M19	7,62		Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti 09.01.	pk

P14	7,83		Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
P14	7,83		Touko Tarvonen	121207	LahdA	Helsinki 28.11.	pk
P13	7,89		Markus Vainio	030208	LahdA	Helsinki 28.11.	pk

M16	7,96		Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Tampere 27.02.	SM
P13	8,09		Juho Taavila	010308	LahdA	Helsinki 28.11.	pk
M16	8,16		Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti 09.01.	pk
M17	8,16		Kasper Lindeberg	140605	LahdA	Lahti 09.01.	pk

100 m 12,00/12,50/13,10

M19	10,86	+1,6	Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ka
M19	11,26	+2,0	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Turku 14.08.	SM
M19	11,34	+0,9	Eelis Snåre	050603	LahdA	Jämsä/J 04.07.	ka
M17	11,38	+1,8	Anton Mustonen	080504	LahdA	Hyvinkää 06.08.	SM
	11,42	+1,6	Väinö Pekkola	050198	LahdA	Kotka/K 21.07.	ka
M22	11,46	+1,1	Joni Järvinen	140300	LahdA	Sipoo 02.06.	ak
P15	11,53	+0,7	Matias Salminen	060606	LahdA	Lappeenranta 24.07.	ka
M19	11,54	+1,5	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Turku 14.08.	SM
M19	11,54	+1,7	Eemil Porvari	020203	HartVo	Raasepori/K 21.08.	SMo
M45	11,55	+1,1	Marko Nieminen	101076	HartVo	Jämsä/J 04.07.	ka
M17	11,61	0,0	Carlos Peltonen	110504	LahdA	Jämsä/J 04.07.	ka
M19	11,78	+1,1	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Sipoo 02.06.	ak
P14	11,84	+1,0	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lappeenranta 18.09.	SMk
P14	11,89	+0,2	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 01.08.	pm
M16	11,92	+0,7	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Lappeenranta 24.07.	ka

P14	12,04	+1,4	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Saarijärvi 27.06.	ka
P15	12,06	+0,1	Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Lappeenranta 24.07.	ka
M17	12,17	+0,4	Anton Riihilahti	201104	AsikkRa	Lappeenranta 18.09.	SMk
P13	12,44	+1,5	Markus Vainio	030208	LahdA	Helsinki/E 13.06.	ka
P15	12,50	+0,6	Markus Porvari	040206	HartVo	Janakkala 18.07.	ka

M16	12,61	-2,2	Mohammed Tajik	200305	HeinI	Heinola 18.08.	pk
P14	12,66	+1,3	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
P15	12,67	+0,2	Teemu Rantalainen	290906	HeinI	Lahti 01.08.	pm
M16	12,72	+0,8	Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Lappeenranta 24.07.	ka
M17	12,79	+0,3	Miska Johansson	170104	HeinI	Iitti/K 22.06.	pk
P13	12,87	+1,5	Juho Taavila	010308	LahdA	Helsinki/E 13.06.	ka
P14	13,00	+1,3	Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk

Myötätuulessa

M19	10,83	+3,4	Daniel Keane	270403	LahdA	Jämsä/J 04.07.	ka
M22	10,83	+2,3	Karim Echahid	230501	LahdA	Porvoo 18.07.	ak
M19	11,12	+2,3	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Turku 14.08.	SM
M19	11,26	+2,3	Eelis Snåre	050603	LahdA	Porvoo 18.07.	ak
M19	11,33	+3,1	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Porvoo 22.07.	ak
	11,41	+3,7	Väinö Pekkola	050198	LahdA	Kotka/K 21.07.	ka
M19	11,61	+2,6	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Helsinki/E 30.05.	ka
M16	11,79	+2,2	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Hyvinkää 06.08.	SM
P14	11,92	+2,6	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Joutsa 29.05.	ka

M16	12,56	+2,7	Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Joutsa 29.05.	ka

150m 18,50/19,50/20,20

P15	17,49	-0,8	Matias Salminen	060606	LahdA	Lahti 24.08.	pk
M19	17,53	-0,8	Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti 24.08.	pk
	17,62	-0,1	Väinö Pekkola	050198	LahdA	Helsinki/E 06.06.	pk
M19	17,95	-0,8	Tuukka Ingers	220805	LahdA	Lahti 24.08.	pk
P14	18,08	-0,8	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 24.08.	pk

M17	18,96	-0,8	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Lahti 24.08.	pk

200m 24,50/25,50/26,80

M19	22,51	-1,1	Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
	22,80	-0,4	Samuli Lehtinen	220693	LahdA	Nurmijärvi 09.07.	ka
M22	23,23	-0,4	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Nurmijärvi 09.07.	ka
M17	23,24	+1,1	Anton Mustonen	080504	LahdA	Lappeenranta 16.06.	sc
M22	23,35	+0,3	Lassi Kuva	040400	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
M19	23,62	i	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
M19	23,70	-1,3	Juuso Pyyhtiä	080300	LahdA	Lahti 19.08.	kv
M19	23,78	i	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Tampere 28.02.	SM
	23,81	-0,2				Tuusula/H 18.06.	ka
M17	23,81	-0,2	Carlos Peltonen	110504	LahdA	Turku 04.09.	SC
M45	23,94	+1,4	Marko Nieminen	101076	HartVo	Jämsä/J 04.07.	ka
	23,97	+1,0	Väinö Pekkola	050198	LahdA	Sipoo 28.06.	ak
M19	23,98	i	Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
P15	24,02	-1,3	Matias Salminen	060606	LahdA	Lahti 19.08.	kv
M17	24,31	+0,9	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Turku 04.09.	SC
M19	24,42	-1,3	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti 19.08.	kv
P15	24,52	+0,8	Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Iitti/K 15.07.	po

P14	24,66	-1,3	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 19.08.	kv
M16	24,69	+1,3	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Hyvinkää 07.08.	SM
P14	24,97	+0,7	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Mikkeli 23.06.	pk
P13	25,09	i	Markus Vainio	030208	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
M16	25,44	+0,4	Jerry Savolainen	250305	LahdA	Somero 25.06.	ak

P13	25,90	-2,0	Markus Vainio	030208	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so
P13	26,12	i	Juho Taavila	010308	LahdA	Helsinki 28.11.	pk
P13	26,24	+1,3				Lahti 19.08.	kv
M16	26,16	i	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
M16	26,30	+1,1	Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Lappeenranta 25.07.	ka
P15	26,57	i	Eelis Hynninen	250806	HartVo	Lahti/P 05.12.	pk
P13	26,71	+1,3	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Lahti 19.08.	kv
P14	26,74	-1,3	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lahti 19.08.	kv

300 m 39,00/41,00/44,00

M19	37,02	i	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Tampere 28.02.	SM

M17	39,62		Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so
P14	39,94		Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Kouvola/Ku 27.07.	sc
P15	40,49		Matias Salminen	060606	LahdA	Lappeenranta 19.09.	SMk
M16	40,74		Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Jämsä/J 04.07.	ka

P15	41,61		Eelis Hynninen	250806	HartVo	Lahti 31.07.	pm

400 m 55,00/57,50/60,00

M22	49,94		Olli Ahlgren	210501	LahdA	Turku 13.08.	SM
M22	50,19		Lassi Kuva	040400	LahdA	Turku 04.08.	ak
M19	50,54		Eemil Porvari	020203	HartVo	Seinäjäki 19.06.	ako
M17	52,27	i	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
	53,14					Forssa 28.08.	ak
M19	54,83	i	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
M17	55,02		Anton Riihilahti	201104	AsikkRa	Vihti/N 20.07.	am

M17	55,11	i	Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
M17	55,18		Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Vihti/N 20.07.	am

M16	59,02		Roni-Eemil Norrbacka	140505	AsikkRa	Orimattila 15.06.	kv

600 m 1.32/1.34/1.40

M22	1.22,60		Lassi Kuva	040400	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak

800m 2.07/2.12/2.22

M22	1.53,48		Lassi Kuva	040400	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
M22	1.54,27		Olli Ahlgren	210501	LahdA	Turku 04.08.	ak
	1.55,02		Ossi Kekki	291093	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
M19	1.55,17		Matias Mononen	060802	LahdA	Tampere 28.08.	SM
M22	1.55,97		Janne Kanerva	140699	LahdA	Lahti 19.08.	kv
M22	1.55,99		Wilho Hautala	090799	LahdA	Lahti 20.06.	pk
M22	1.59,35		Walte Hautala	011201	LahdA	Helsinki/E 30.05.	ka
P15	1.59,90		Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki/E 23.08.	ak
M19	2.00,69		Justus Luonela	050703	LahdA	Lahti 19.08.	kv
M17	2.02,40	i	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Tampere 27.02.	SM
M17	2.02,73		Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Hyvinkää 07.08.	SM
M19	2.04,37	i	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk

M19	2.08,32 i	Ahmad Arash	070303	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk

M16	2.13,33	Roni-Eemil Norrbacka	140505	AsikkRa	Iitti 15.07.	po
P14	2.16,80	Konsta Väisänen	201007	LahdA	Tuusula/H 28.07.	am
P15	2.17,97	Otso Kaukonen	180506	LahdA	Heinola 18.08.	pk
M16	2.18,68 i	Leevi Holmström	220905	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk

1000m 2.45/2.52/3.03

1500m 4.20/4.30/4.50

	3.47,72	Ossi Kekki	291093	LahdA	Jämsä 03.07.	ka
M22	3.50,27	Wilho Hautala	090799	LahdA	Kuortane 26.06.	kv
M30	3.55,52 i	Hannu Granberg	020290	LahdA	Helsinki 31.01.	pk
M19	3.59,61	Matias Mononen	060802	LahdA	Lapinlahti 17.07.	kv
M22	4.03,87	Walte Hautala	011201	LahdA	Kuortane 26.06.	kv
M22	4.08,86 i	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
M19	4.12,75	Ahmad Arash	070303	LahdA	Lahti 20.06.	pk

M19	4.24,93	Justus Luonela	050703	LahdA	Orimattila 15.06.	kv
M17	4.27,38	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Jämsä 03.07.	ka
M16	4.34,69	Roni-Eemil Norrbacka	140505	AsikkRa	Vihti/N 12.07.	ak

2000m 6.10/6.25/6.45

P14	6.17,66	Konsta Väisänen	201007	LahdA	Turku 04.09.	SC

3000m 9.40/10.00/10.30

M30	8.14,41	Hannu Granberg	020290	LahdA	Lahti 19.08.	kv
	8.15,44	Ossi Kekki	291093	LahdA	Joensuu 14.07.	kv
	8.18,70 i	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
M22	8.22,28 i	Wilho Hautala	090799	LahdA	Jyväskylä 21.02.	SM
	8.29,91				Joensuu 14.07.	kv
M22	8.48,97	Walte Hautala	011201	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak
M19	8.51,21	Matias Mononen	060802	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
M19	8.53,10	Ahmad Arash	070303	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
M30	9.11,38	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Keuruu 25.06.	ka
M19	9.19,16	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak

M17 10.30,11 Hiski Kaila 031104 NastNa Mikkeli 26.05. pk

5000m 17.45/18.10/19.00

M30 14.05,71 Hannu Granberg 020290 LahdA Heusden, Be 03.07. kv
14.07,59 Ossi Kekki 291093 LahdA Jyväskylä 02.06. kv
M22 14.31,83 Wilho Hautala 090799 LahdA Lapinlahti 17.07. kv
M22 15.25,97 Walte Hautala 011201 LahdA Jyväskylä 02.06. kv
M19 15.26,67 Ahmad Arash 070303 LahdA Jämsä 03.07. ka
M19 15.31,37 Matias Mononen 060802 LahdA Turku 15.08. SM

10 000m 38.00/39.30/42.00

29.47,84 Ossi Kekki 291093 LahdA Tampere 29.08. SM
M30 32.13,02 Antti-Pekka Niinistö 200790 LahdA Saarijärvi 30.05. pk
M30 35.29,47 Reijo Ronnila 070288 HeinI Mikkeli 29.05. pk

10km tiejuoksu

M30 31.26 Hannu Granberg 020290 LahdA Vantaa 13.11. ak
M40 31.47 Jussi Utriainen 281178 LahdA Helsinki 21.08. ka
M30 32.09 Antti-Pekka Niinistö 020790 LahdA Turku 18.06. ka
M19 32.45 Matias Mononen 060802 LahdA Pyhtää 17.04. SM
33.24 Ossi Kekki 291093 LahdA Helsinki 22.05. ka
M19 33.26 Ahmad Arash 070303 LahdA Kouvola 22.07. ak
34.49 Samu Hanhela 130896 LahdA Oulu 25.09. ka
M19 34.55 Justus Luonela 050703 LahdA Pyhtää 17.04. SM
M35 35.24 Tuomas Kaihlavirta 051185 LahdA Pyhtää 14.08 SMv
M30 36.53 Reijo Ronnila 070288 LahdA Iitti 18.07. ak

P10 39.29 Kevin Niittyviita 110411 LahdA Espoo 19.09. kv

M17 41.35 Kasper Lindeberg 140604 LahdA Pyhtää 17.04. SM

Puolimaraton 1.25.00

M40 1:09.08 Jussi Utriainen 281178 LahdA Helsinki 02.10. kv
M30 1:10.06 Hannu Granberg 020290 LahdA Helsinki 02.10. kv
M30 1:13.14 Lauri Lappalainen 030887 OrimJy Vantaa 09.10. ka
1:17.24 Mika Kantele 150592 HartVo Helsinki 24.10. ka
M40 1:19.36 Janne Inkinen 170981 LahdA Helsinki 24.10. ka
M30 1:21.07 Reijo Ronnila 070288 HeinI Pyhtää 17.04. SM
M35 1:22.47 Tapio Hietanen 150583 OrimJy Vantaa 09.10. ka

M45	1:23.07	Kimmo Ahonen	200975	HeinI	Heinola 24.07.	ak
M40	1:23.46	Antti Kaasalainen	151081	LahdT	Heinola 24.07.	ak
M40	1:23.51	Markus Anttila	171279	LahdA	Helsinki 24.10.	ka
M45	1:24.04	Antero Manninen	260173	X-Tri, Lahti	Vantaa 09.10.	ka

Maraton 3.05.00

M30	2:21.37	Hannu Granberg	020290	LahdA	Valencia, Es 05.12.kv	
M40	2:47.49	Janne Inkinen	170981	LahdA	Helsinki 02.10.	kv
	2:50.40	Mika Kantele	150592	HartVo	Jyväskylä 18.09.	ka
M50	2:53.15	Ilkka Riihijärvi	290768	HeinI	Jyväskylä 18.09.	ka
M35	2:57.56	Heikki Uusitalo	190484	PadasjY	Helsinki 02.10.	kv
M40	2:59.29	Antti Kaasalainen	151081	LahdT	Helsinki 02.10.	kv
M50	3:00.38	Kari Aulasmaa	291168	LahdA	Helsinki 02.10.	kv

60 m aidat

HALLISSA:

M22	8,50	Joni Järvinen	140300	LahdA	Jyväskylä 21.02.	SM
M19	8,61	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/P 14.02.	pk

60 m aidat 99/100cm

HALLISSA:

Ei tuloksia

60 m aidat 91,4cm

HALLISSA:

M17	9,43	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Tampere 18.02.	ka
-----	------	--------------	--------	-------	----------------	----

110m aidat 20,50/21,00/22,00

M22	15,07	+1,2	Joni Järvinen	140300	LahdA	Jämsä/J 04.07.	ka
-----	-------	------	---------------	--------	-------	----------------	----

110m aidat 99/100cm

M19	15,59	+1,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Raasepori/K 22.08.	SMo
-----	-------	------	---------------	--------	--------	--------------------	-----

110m aidat 91,4cm

M17	17,64	+0,2	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
-----	-------	------	--------------	--------	-------	----------------	----

200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00

300 m aidat 91,4 cm 48,00

300 m aidat 84 cm // 50,00

400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

400m aidat 83,8 cm //72,00

1500m esteet 5.40

2000m esteet 7.40

3000m esteet 11.30

M22	8.50,20	Wilho Hautala	090799	LahdA	Oordegem, Be 29.05. kv
M30	8.52,45	Hannu Granberg	020290	LahdA	Turku 08.06. kv
M22	9.35,33	Walte Hautala	011201	LahdA	Forssa 07.06. pk

Korkeus 170/165/155

M19	191	Eemil Porvari	020203	HartVo	Raasepori/K 21.08. SMo
M17	172	Ville Vihertö	010704	IitPy	Heinola 07.07. pk

P14	164	Saku Puustinen	120307	LahdA	Kokkola 07.08. SM
P13	163	Juho Taavila	010308	LahdA	Lappeenranta 25.07. ka
M17	160	Atte Tuominen	240404	LahdA	Iitti/K 15.07. po
P14	158	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Tuusula/H 28.07. am
P15	155	Eelis Hynninen	250806	HartVo	Tuusula/H 28.07. am
M16	155	Niko Kallioinen	05	PadasjY	Padasjoki 29.08. sem

Seurakilpailuissa:

P14	155	Pyry Nieminen	060907	AsikkRa	Asikkala/V 17.06. sk
-----	-----	---------------	--------	---------	----------------------

Seiväs 300/280/250

M22	472	Miikka Metsäkangas	210999	LahdA	Turku 14.08. SM
-----	-----	--------------------	--------	-------	-----------------

M17	450		Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Hyvinkää 06.08.	SM
M19	388		Eemil Porvari	020203	HartVo	Seinäjäki 20.06.	ako
M17	350		Atte Tuominen	240404	LahdA	Hyvinkää 06.08.	SM
P15	340		Eelis Hynninen	250806	HartVo	Iitti/K 15.07.	po
P14	315		Olavi Sivén	060207	LahdA	Porvoo 18.08.	pk

P14	280		Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Lohja 21.08.	SMo

P14	250		Pyry Nieminen	060907	AsikkRa	Orimattila 19.06.	pmo

Pituus 575/555/520

M22	734	+1,5	Karim Echahid	230501	LahdA	Jämsä 04.08.	pk
	706	+2,0	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Lappeenranta 22.06.	ka
M19	698	+1,7	Eelis Snåre	050603	LahdA	Turku 14.08.	SM
M19	706	i	Eemil Porvari	020203	HartVo	Tampere 27.02.	SM
	679	+0,3				Joutsa 29.05.	ka
M17	613	+1,4	Ville Vihertö	010704	IitPy	Iitti/K 22.06.	pk
M19	612	+1,4	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Turku 14.08.	SM
P15	607	+1,9	Matias Salminen	060606	LahdA	Kokkola 07.08.	SM
M17	601	i	Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti/P 22.01.	pk
P14	601	-0,3	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lappeenranta 19.09.	SMk
M19	593	+0,9	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Iitti/K 22.06.	pk
P14	589	0,0	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Kokkola 07.08.	SM

M17	563	-0,2	Roni Rämä	020404	LahdA	Kouvola/Ku 27.07.	sc
P15	555	+2,0	Markus Porvari	040206	HartVo	Janakkala/T 18.07.	ka

P14	547	+0,4	Tobias Moreno	140507	LahdA	Janakkala/T 18.07.	ka
M16	545	+1,3	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Kouvola/Ku 17.07.	ka
P13	538	i	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
P13	528	+1,3				Iitti/K 22.06.	pk
M17	523	+0,8	Miska Johansson	170104	HeinI	Joutsa 29.07.	ka

Myötätuulussa:

M22	738	+3,8	Karim Echahid	230501	LahdA	Turku 14.08.	SM
	709	+3,8	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Espoo/Le 17.08.	am
M19	705	+3,8	Eemil Porvari	020203	HartVo	Turku 14.08.	SM

P15	556	+3,1	Markus Porvari	040206	HartVo	Joutsa 29.05.	ka

Kolmiloikka 12.00/11.40/10.75

M19	14.71	i	Eemil Porvari	020203	HartVo	Jyväskylä 20.02.	SM
M19	14.30	+2,0	Eelis Snåre	050603	LahdA	Turku 15.08.	SM

M17	13.99	-1,1	Roni Rämä	020404	LahdA	Lempäälä 01.07.	ka

P14	11.43	+0,2	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 27.05.	pk

P15	11.26	+0,7	Matias Salminen	060606	LahdA	Lappeenranta 24.07.	ka
P13	11.01	+1,6	Juho Taavila	010308	LahdA	Tuusula/H 20.06.	ka

Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00

M35	12.76		Mika Nieminen	280482	LahtiSp	Vantaa/T 20.06.	pk
	10.89		Markus Tallila		MyrskMy	Orimattila/A 15.08.	so
M30	10.59		Tuomas Kauppinen	231188	MyrskMy	Myrskylä 24.08.	sem

Kuula 6 kg /9.00

M19	12.50		Eemil Porvari	020203	HartVo	Seinäjoki 19.06.	ako
-----	-------	--	---------------	--------	--------	------------------	-----

Kuula 5 kg /9.00

M16	13.95		Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Heinola 07.07.	pk
M16	13.63		Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/R 30.09.	pk
M17	10.96		Miska Johansson	170104	HeinI	Heinola 07.07.	pk

Kiekko 30.00/26.00/25.00

M50	49.45		Jouni Helppikangas	100271	OrimJy	Lahti/R 06.10.	pk
M50	40.84		Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Leppävirta 04.07.	pk
M16	34.79		Onni Rustholkarhu	150606	LahdA	Lahti/N 08.05.	pk

Kiekko 1,75kg

M16	38.16		Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/R 06.10.	pk
M19	35.77		Eemil Porvari	020203	HartVo	Seinäjoki 20.06.	ako
M16	35.02		Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/R 12.09.	pk

Kiekko 1,5kg

M16	44.34		Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Heinola 28.06.	pk
M16	40.15		Pyry Selin	281205	LahdA	Lappeenranta 23.07.	ka
M17	30.93		Miska Johansson	170104	HeinI	Heinola 28.06.	pk
P14	30.39		Tobias Moreno	140507	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
P14	28.34		Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Iitti/K 15.07.	po

Moukari 30.00/25.00/24.00

M50	40.26	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Kouvola/I 09.10.	pk
-----	-------	-----------------	--------	---------	------------------	----

Moukari 6kg

Moukari 5kg

M16	50.06	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Mikkeli/K 28.07.	pk
M17	49.90	Miska Johansson	170104	HeinI	Lahti/R 22.09.	pk
M16	47.69	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/R 22.09.	pk

Keihäs 44.00/38.00/35.00

M19	71.22	Eemil Porvari	020203	HartVo	Kuopio 11.07.	ka
M22	56.85	Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
	44.56	Väinö Pekkola	050198	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk

Keihäs 700 g

P14	52.89	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Iitti/K 15.07.	po
M16	43.70	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 15.08.	pk
M17	34.99	Atte Tuominen	240404	LahdA	Iitti/K 15.07.	po

Keihäs 600 g

P14	63.43	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Lappeenranta 23.07.	ka
P14	43.80	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
P14	43.34	Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Riihimäki 08.07.	pk

Painonheitto 15,88 kg

M50	14.69	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo/E 23.05.	pk
-----	-------	-----------------	--------	---------	----------------	----

Painonheitto 11,34 kg

M16	15.65	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 15.08.	pk
M17	13.62	Miska Johansson	170104	HeinI	Lahti/R 22.09.	pk
M16	13.47	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/R 22.09.	pk

Olympiapainonheitto 25,4 kg

M50	9.76	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo/E 23.05.	pk
-----	------	-----------------	--------	---------	----------------	----

10-ottelu

10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

M19 6711 Eemil Porvari 020203 HartVo Raasepori/K 22.08. SM
11,54/+1,7 657/+0,4 12.07 191 51,22 15,39/+1,1 33.97 334 63.50 4.56,02

10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

5-ottelu (pituus, kiekko, 200 m, keihäs, 1500 m)

7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Heitto 4-ottelu (kuula 5, kiekko 1,5, moukari 5, keihäs 700)

M16 2277 Pyry Selin 281205 LahdA Lahti/N 15.08. pk
12.41 37.19 41.84 43.70
M16 2267 Onni Rustholkarhu 150605 LahdA Lahti/N 15.08. pk
13.44 41.15 46.20 28.01

Heitto 5-ottelu (kuula 5, kiekko 1,5, moukari 5, keihäs 700, paino 11,34)

M16 2954 Onni Rustholkarhu 150605 LahdA Lahti/N 15.08. pk
13.12 41.15 46.20 28.01 14.49
M16 2849 Pyry Selin 281205 LahdA Lahti/N 15.08. pk
12.41 36.34 41.84 43.70 12.43

3000m kävely

M17 17.28,10 Miska Johansson 170104 HeinI Tampere 26.02. SM

5000m kävely

M70 34.15,58 Seppo-Juhani Savolainen 280350 LahtiSp Mikkeli 30.07. SMv

10000m kävely

10km maantiekävely

20km maantiekävely

4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

M19	42,77	Lahden Ahkera (Tuukka Koskinen, Daniel Keane, Juuso Pyyhtiä, Eelis Snåre)	Oulu 11.09.	SM
P15	45,64	Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Matias Salminen, Markus Vainio, Santtu Kekkonen)	Helsinki/E 01.09.	am
M17	46,05	Lahden Ahkera (Matias Salminen, Tobias Moreno, Eerik Mäkelä, Anton Mustonen)	Iitti/K 15.07.	po

M16	47,06	Joutsan Pommi (Benedict Seppälä, Valtteri Virtanen, Rico Sievänen, Luukas Kemppainen)	Iitti/K 15.07.	po

4x300 m viesti

M17	2.38,95	Lahden Ahkera (Carlos Peltonen, Eerik Mäkelä, Atte Tuominen, Santtu Kekkonen)	Oulu 12.09.	SM
-----	---------	---	-------------	----

4x400 m viesti

M19	3.25,28	Lahden Ahkera (Teemu Mälkiä, Kasper Lindeberg, Alekski Rajaniemi, Daniel Keane)	Oulu 12.09.	SM
M19	3.46,75	Lahden Ahkera 2 (Eelis Snåre, Tuukka Ingers, Manu Metsäkangas, Justus Luonela)	Oulu 12.09.	SM

4x800 m viesti

3x800 m viesti

M19	6.14,22	Lahden Ahkera (Ahmad Arash, Alekski Rajaniemi, Justus Luonela)	Oulu 11.09.	SM

M17	6.25,70	Lahden Ahkera (Teemu Mälkiä, Aaro Tikkanen, Kasper Lindeberg)	Oulu 11.09.	SM

4000 m viesti (1200+400+800+1600m)

	9.57,33	Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Lassi Kuva, Martti Siikaluoma, Ossi Kekki)	Oulu 11.09.	SM
--	---------	---	-------------	----

4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)

M19	56,28	Lahden Ahkera (Manu Metsäkangas, Tuukka Ingers, Daniel Keane, Eelis Snåre)	Oulu 12.09.	SM
-----	-------	---	-------------	----

4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)

3x100 m aitajuoksuviesti (76,2 cm)

Koulujoukkueita:

M/N 4x1500 m sekaviest

16.53,48	Lahden Ahkera (Emma Katajalaakso, Hannu Granberg, Ilona Mononen, Ossi Kekki)	Oulu 12.09.	SM
18.05,48	Lahden Ahkera 2 (Anne Rajaniemi, Martti Siikaluoma, Iiris Koski, Lassi Kuva)	Oulu 12.09.	SM

NAISET

60m 8,80/9,00/9,20

N22	8,21	+1,9	Heidi Merisalo	150299	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
T13	8,43	+0,7	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T13	8,58	+0,1	Veera Pöyry	130508	LahdA	Joutsa 29.05.	pk
T13	8,59	+0,7	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T13	8,63	+1,4	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T13	8,63	+1,4	Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk

T13	8,85	+0,4	Elina Kariola	060508	LahdA	Lappeenranta 16.06.sc	
T13	8,87	-1,2	Aino Ahonen	060108	HeinI	Heinola 18.08.	pk
T13	8,89	+1,0	Helmi Pekko	030308	NastNa	Asikkala/V 10.07.	pk
T13	8,95	-0,1	Janni Savolainen	100208	LahdA	Hämeenlinna 19.06.	pk

T12	9,16	-1,2	Iita Alanko	161009	HeinI	Heinola 18.08.	pk
T12	9,22	+0,5	Mimmi Hiukka	040609	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T12	9,23	+1,4	Enni Notkonen	060609	LahdA	Lappeenranta 16.06.sc	

Myötätuulessa:

T13	8,38	+3,0	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T13	8,65	+3,0	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T13	8,80	+3,0	Tanja Muotka	220408	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk

T13	8,84	+3,0	Vilma Ryytty	080108	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T12	8,85	+2,8	Meri Aaltonen	011109	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T13	8,99	+2,7	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Joutsa 29.05.	ka

T12	9,11	+2,8	Sofia Mustonen	050609	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T11	9,16	+2,3	Sonja Muotka	310310	LahdA	Helsinki/Pu 26.09.	pk

HALLISSA:

N19	7,74		Senja Roos	160103	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
N19	7,99		Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
N17	8,04		Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk
N19	8,18		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
N22	8,22		Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Lahti/P 14.02.	pk
T14	8,22		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki 20.11.	ak
T14	8,46		Silja Niemi	140107	LahdA	Espoo/O 06.12.	ak
T14	8,52		Ella Väisänen	301107	LahdA	Vantaa 15.12.	pk
T13	8,55		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T14	8,58		Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 01.09.	pk

T13	8,59	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Helsinki 20.11.	ak
N17	8,62	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T13	8,65	Veera Pöyry	130508	LahdA	Helsinki 20.11.	ak
T15	8,68	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
T14	8,69	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T13	8,75	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Helsinki 20.11.	ak
N19	8,80	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti/P 31.01.	pk

N16	8,84	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T14	8,93	Inka Peltola	080207	LahdA	Lahti 09.01.	pk
N17	8,94	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T15	8,99	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T13	9,00	Janni Savolainen	100208	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk

N16	9,13	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T15	9,19	Emma Kyyrä	031006	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T15	9,23	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 09.01.	pk

100m 13,80/14,10/14,50

N19	12,40	+0,6	Senja Roos	160103	LahdA	Joutsa 29.05.	ka
T15	12,48	+1,4	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Turku 04.09.	SC
N17	12,67	+0,7	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Sipoo/N 02.06.	ak
N19	12,67	+1,5	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Helsinki/E 17.06.	ak
T15	12,70	+1,5	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Jyväskylä 01.09.	ak
T14	12,73	+0,7	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lappeenranta 24.07.	ka
T15	12,94	+1,1	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Lappeenranta 24.07.	ka
N35	13,06	-0,1	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Mikkeli 30.07.	SMv
N22	13,16	+0,7	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Jämsä/J 04.07.	ka
	13,23	-1,1	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Tampere 12.06.	ak
T14	13,24	+1,8	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T15	13,45	+12	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tuusula/H 28.07.	am
N22	13,47	+0,1	Heidi Merisalo	150299	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
N19	13,49	+0,5	Venla Laine	010402	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka
T15	13,61	+0,7	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lappeenranta 16.06.	sc
T14	13,63	-1,8	Silja Niemi	140107	LahdA	Kouvola/Ku 18.07.	ka
T14	13,63	i	Ella Väisänen	301107	LahdA	Vantaa 15.12.	pk
T13	13,64	+1,3	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Helsinki/Pu 26.09.	pk
T13	13,72	+0,5	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Heinola 07.07.	pk
T15	13,74	+1,1	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Lappeenranta 24.07.	ka
T14	13,74	+1,8	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 01.08.	pm
N35	13,75	-0,1	Teija Takala	280385	LahdA	Mikkeli 30.07.	SMv
T13	13,75	+1,0	Veera Pöyry	130508	LahdA	Helsinki/Pu 26.09.	pk

N17	13,92	0,0	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Vihti/N 20.07.	am
T13	13,93	+0,5	Aino Seppälä	290508	LahdA	Heinola 07.07.	pk
T14	13,96	+1,8	Åsa Rehn	250307	OrimJy	Lappeenranta 24.07.	ka

T15	14,03	+0,3	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Mikkeli 14.07.	pk
T14	14,12	+1,1	Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Lahti/R 13.05.	pk
T14	14,13	-0,7	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Asikkala/V 10.07.	pk

T14	14,15	+0,1	Inka Peltola	080207	LahdA	Heinola 07.07.	pk
T14	14,18	+1,8	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Lahti 01.08.	pm
T15	14,34	-0,5	Emma Kyyrä	031006	LahdA	Lappeenranta 16.06.	sc
T15	14,34	+1,8	Fiona Flink	130506	JoutsPo	Lahti 01.08.	pm
N16	14,36	+1,2	Nea Rehn	150505	OrimJy	Lappeenranta 24.07.	ka

Myötätuulessa:

N19	12,29	+2,4	Senja Roos	160103	LahdA	Porvoo 18.07.	ka
T15	12,82	+3,9	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Lahti/R 13.05.	pk
N22	13,08	+2,3	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Porvoo 22.07.	pk
T15	13,13	+3,9	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T14	13,33	+5,2	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
N17	13,59	+3,1	Sohvi Laine	140804	LahdA	Joutsa 29.05.	ka

T15	13,99	+3,9	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk

Seurakilpailuissa:

Ei tuulilukemaa:

T14	14,09		Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Asikkala/V 29.07.	sko

150m 20,90/21,50/22,50

N22	19,88	-0,4	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Helsinki/E 06.06.	pk
-----	-------	------	----------------	--------	-------	-------------------	----

200m 28,20/29,00/30,30

N40	25,00	+1,2	Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Helsinki/E 23.08.	ka
N19	25,58	i	Senja Roos	160103	LahdA	Tampere 28.02.	SM
	26,33	-2,0				Orimattila 15.06.	kv
N22	26,60	-0,7	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
N19	26,14	i	Julia Inkinen	190503	LahdA	Tampere 28.02.	SM
	26,60	+1,1				Turku 15.08.	SM
N35	26,72	+0,2	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Mikkeli 31.07.	SMv
T14	26,81	+0,6	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
	27,17	+0,4	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
T15	27,29	+1,6	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Iitti/K 15.07.	po
N17	27,32	+0,4	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lappeenranta 16.06.	sc
N22	27,45	+0,9	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Jämsä/J 04.07.	ka
T15	27,45	+1,6	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Iitti/K 15.07.	po
T14	27,67	+0,6	Silja Niemi	140107	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
T13	27,75	0,0	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Janakkala/T 17.07.	ka

T14	27,94	+1,6	Celina Salonen	110307	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
N16	28,02	+0,7	Ea Vuori	280205	LahdA	Turku 04.09.	SC
T13	28,15	-0,7	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti 31.07.	pm

T14	28,44	-0,2	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Kirkkonummi/V 12.08.	pk
T15	28,45	i	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
T14	28,51	i	Ella Väisänen	301107	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
T13	28,76	i	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
	28,99	+0,3				Mikkeli 23.06.	pk
T13	28,76	-0,7	Aino Ahonen	060108	HeinI	Lahti 31.07.	pm

T15	29,39	i	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
T13	29,49	+1,8	Janni Savolainen	100208	LahdA	Vihti/N 15.06.	ak
T13	30,00	-0,7	Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti 31.07.	pm
T13	30,15	i	Vilma Ryytty	080108	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk

Myötätuulessa:

T14	27,36	+3,7	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 19.08.	kv
T13	27,62	+3,7	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 19.08.	kv
T13	27,99	+3,7	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti 19.08.	kv

N19	28,92	+3,0	Veera Koskinen	090103	LahdA	Raasepori/K 21.08.	SMo

T15	29,55	+3,7	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 19.08.	kv

300 m 47,00/48,50/51,00

N22	40,63		Veera Perälä	180300	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak
N16	43,94		Ea Vuori	280205	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so
T14	44,09		Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Kokkola 08.08.	SM
T14	44,22		Celina Salonen	110307	LahdA	Lappeenranta 25.07.ka	
T15	44,26		Jenni Seppälä	050506	IitPy	Kouvola/Ku 27.07.	sc
T13	44,89		Suvi Reunanen	240208	LahdA	Helsinki 20.11.	ak
T14	44,90		Silja Niemi	140107	LahdA	Lappeenranta 25.07.ka	
T14	44,93		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 31.07.	pm
T14	45,16		Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lappeenranta 25.07.ka	
N17	45,82		Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so
T15	46,16		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tuusula/H 29.07.	am

T14	47,53		Nanna Huvinen	170507	HeinI	Lahti 31.07.	pm
T15	47,77		Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 31.07.	pm

400m 66,00/68,00/70,00

N22	56,72		Veera Perälä	180300	LahdA	Saarijärvi 27.06.	ka
N40	56,75		Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Tampere 27.08.	SM

N22	57,40	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Orimattila 15.06.	kv
N17	58,37 i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
	58,77	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ka
N35	61,18	Anni Korhonen	040783	LahdA	Mikkeli 01.08.	SMv
N17	62,27	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Helsinki/E 30.05.	ka
T14	62,28	Emma Riihilähti	240207	AsikkRa	Vihti/N 20.07.	am
N22	62,60	Peppi Pohjamies	020200	LahdA	Sastamala 10.07.	ka
T14	62,88 i	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
T15	63,31	Sofia Rinne	141106	LahdA	Helsinki/E 06.06.	pk
N35	63,49	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Mikkeli 01.08.	SMv
T13	63,60 i	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
N19	64,33	Iiris Koski	220203	LahdA	Helsinki/E 06.06.	pk
T14	64,70	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Vihti/N 20.07.	am
N17	65,33	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Vihti/N 20.07.	am

T14	66,51 i	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk

600m 1.52/1.56/2.00

N22	1.31,35	Veera Perälä	180300	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak
N17	1.35,62 i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
T13	1.40,34	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so
N17	1.40,71	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak
N35	1.42,86	Anni Korhonen	040783	LahdA	Helsinki/E 06.06.	pk
N16	1.43,04	Ea Vuori	280205	LahdA	Jyväskylä 25.05.	ak
T14	1.44,74 i	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
T13	1.46,60	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti 31.07.	pm

T13	1.55,30	Aino Ahonen	060108	HeinI	Lahti 31.07.	pm
T11	1.55,35	Janette Tarkiainen	231110	HeinI	Heinola 18.08.	pk

T13	1.57,53	Iida Piispanen	051108	LahdA	Lahti/R 13.05.	pk
T10	1.58,42	Jasmiina Kärkkäinen	180711	NastNa	Lahti/R 13.05.	pk
T12	1.58,59	Jenni Tuominen	050709	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so

800m 2.40/2.45/2.50

N30	2.02,29	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Tápor, Ts 07.09.	kv
N22	2.07,02	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Tampere 29.08.	SM
N19	2.07,57	Ilona Mononen	181203	LahdA	Kuortane 26.06.	kv
N22	2.08,15	Veera Perälä	180300	LahdA	Lahti 20.06.	pk
	2.08,98 i	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
	2.11,49				Tampere 28.08.	SM
N22	2.10,66	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N17	2.10,80	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Kuortane 26.06.	kv
T14	2.13,82	Inka Peltola	080207	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N40	2.15,26	Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Tampere 06.02.	pk

N19	2.16,12	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Lahti 20.06.	pk
	2.17,53 i	Janna Hautala	060997	LahdA	Pittsburg, USA 30.01.	kv
	2.19,18				Jämsä 01.07	ka
N16	2.18,35	Ea Vuori	280205	LahdA	Espoo/Le 10.06.	kv
N35	2.19,68	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N35	2.19,94	Anni Korhonen	040783	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	ka
N19	2.19,96	Iiris Koski	220203	LahdA	Lahti 20.06.	pk
N22	2.20,95	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
T15	2.21,76	Sofia Rinne	141106	LahdA	Tampere 07.07.	ka
N17	2.21,77	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N22	2.22,66	Peppi Pohjamies	020200	LahdA	Lahti 20.06.	pk
T13	2.22,89	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 20.06.	pk
N22	2.23,69	Silja Rönkä	130201	LahdA	Nurmijärvi/K 09.07.	ak
T14	2.25,40	Celina Salonen	110307	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
T14	2.25,68	Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Kouvola/Ku 27.07.	sc
N17	2.28,96	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Espoo/Le 10.06.	kv
T14	2.32,23	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Janakkala/T 17.07.	ka
T14	2.33,44	Nenna Mäkinen	010307	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
T13	2.34,14	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Helsinki/Pu 26.09.	pk
N17	2.36,37	Krista Manninen	160404	LahdA	Tampere 07.07.	ka
T15	2.37,71	Neela Notkonen	090806	LahdA	Heinola 18.08.	pk
N22	2.37,82	Emma Pasanen	040700	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N16	2.38,53	Sanni Koivisto	200105	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
N19	2.38,86	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Jämsä 04.08.	pk

N17	2.44,9	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Heinola 28.06.	pk

T15	2.46,42	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kotka/Ka 11.07.	amo
N17	2.46,50	Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Iitti/K 22.06.	pk

1000m 3.20/3.28/3.36

T13	3.08,49	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Turku 04.09.	SC
T13	3.19,46	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lappeenranta 24.07.	ka

T11	3.27,26	Janette Tarkiainen	231110	HeinI	Lappeenranta 24.07.	ka

T13	3.29,50	Anni Hammar	011108	LahdA	Lahti 20.06.	pk

1500m 5.40/5.50/6.00

N30	4.01,23	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Tokio, Jp 04.08.	OK
N19	4.17,31	Ilona Mononen	181203	LahdA	Tukholma, Ru 05.09.	mo
N22	4.27,23	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Lahti 20.06.	pk
T14	4.33,60	Inka Peltola	080207	LahdA	Jämsä 03.07.	ka
	4.34,31	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Turku 26.07.	ak

N19	4.39,74	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Jyväskylä 02.06.	kv
N35	4.40,74	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ka
N22	4.41,08	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Jämsä 03.07.	ka
N17	4.41,85	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Joensuu 14.07.	kv
N22	4.42,29	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Turku 26.07.	ak
	4.47,29	Janna Hautala	060997	LahdA	Pittsburg, USA 24.04.	kv
N19	4.50,83	Iiris Koski	220203	LahdA	Turku 26.07.	ak
N16	4.53,29 i	Ea Vuori	280205	LahdA	Tampere 26.02.	SM
	4.54,27				Jyväskylä 02.06.	kv
N22	4.57,89	Silja Rönkä	130201	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
N17	5.20,09	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Jämsä 03.07.	ka
N17	5.30,27 i	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/P 07.02.	pk
N19	5.32,25	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lahti 20.06.	pk
N22	5.32,67	Emma Pasanen	040700	LahdA	Nurmijärvi/K 10.07.	ak

Maili (1609,35 m)

N30	4.23,38	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Bryssel, Be 03.09.	kv
-----	---------	----------------	--------	-------	--------------------	----

2000 m 7.40/7.55/8.10

N30	5.36,06	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Zagreb, Kro 14.09.	kv
T14	6.26,99	Inka Peltola	080207	LahdA	Kokkola 08.08.	SM
T15	6.50,13	Sofia Rinne	141106	LahdA	Kokkola 08.08.	SM
T13	7.00,83	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Mikkeli 09.06.	pk

T14	7.42,55	Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Jämsä 03.07.	ka

T15	7.57,02	Neela Notkonen	090806	LahdA	Jämsä 14.07.	pk

3000 m 12.45/13.00/13.20

N19	9.15,66	Ilona Mononen	181203	LahdA	Tallinna, Vi 17.07.	EM
N30	9.28,74	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Praha, Ts 22.08.	kv
N22	9.31,18	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Lahti 19.08.	kv
N35	9.54,31	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Lahti 19.08.	kv
T14	10.02,48	Inka Peltola	080207	LahdA	Saarijärvi 27.06.	ka
N19	10.08,93 i	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
N22	10.10,69	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Lahti 19.08.	kv
	10.38,45	Natalia Nylund	060297	LahdA	Espoo/Le 10.06.	kv
N19	10.45,81	Iiris Koski	220203	LahdA	Turku 15.08.	SM
N19	11.47,77	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Vihti/N 21.07.	am
N22	12.26,47	Emma Pasanen	040700	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	ka

5000 m 22.00

N30	15.52,94	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Cluj-Napoca, Ro	20.06.ETC
N19	16.14,34	Iiona Mononen	181203	LahdA	Tampere	29.08. SM
N22	16.48,31	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Tampere	29.08. SM
N35	17.31,56	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Mikkeli	31.07. SMv
N22	17.52,23	Aino Kuljukka	300499	LahdA	Turku	15.08. SM
N22	17.59,43	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Turku	15.08. SM
	18.35,01	Natalia Nylund	060297	LahdA	Lahti	27.05. pk

10000 m 46.00

N35	36.03,99	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Tampere	27.08. SM
	39.00,85	Natalia Nylund	060297	LahdA	Pietarsaari	19.06. pk

10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N22	35.36	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Jyväskylä	17.09. ka
N19	37.11	Iiona Mononen	181203	LahdA	Pyhtää	17.04. SM
N19	37.52	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Pyhtää	17.04. SM
N16	41.39	Ea Vuori	280205	LahdA	Pyhtää	17.04. SM
N40	41.51	Taru Schroderus	021077	LahdA	Vantaa	13.10. ak
N22	43.32	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Espoo	19.09. ka
N17	43.47	Anni Mylläri	270304	HeinI	Pyhtää	17.04. SM
N40	44.07	Janna Niemi	081278	IitPy	Vantaa	13.11. ak
N17	44.38	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Vantaa	13.11. ak
N50	45.14	Johanna Uusi-Uitto	090771	AsikkRa	Turku	20.08. kv
N45	45.24*	Katja Kallioinen	250373	LahdA	Myrskylä	12.09. ka

* * *

* * *

* = 10,3 km

Puolimaraton 1.45.00

N22	1:22.11	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Vantaa	09.10. ka
	1:23.42	Natalia Nylund	060297	LahdA	Pyhtää	17.04. SM
	1:29.37	Anni Matilainen	070798	Lahti	Helsinki	02.10. kv
N40	1:32.36	Taru Schroderus	021077	LahdA	Jyväskylä	18.09. ka
N45	1:33.12	Katja Kallioinen	250373	LahdA	Vantaa	09.10. ka
N50	1:33.17	Kaisa Raiski	170571	Asikkala	Helsinki	02.10. kv
N22	1:35.09	Pinja Kauppila	061000	X-Tri, Lahti	Vantaa	09.10. ka
N30	1:35.34	Katri Ovaskainen	290787	Hollola	Helsinki	02.10. kv
N30	1:35.37	Sonja Saloranta	87	LammSä	Oulu	25.09. ka
N35	1:38.27	Sari Berggren	280782	Lahti	Jyväskylä	18.09. ka
	1:38.46	Tiina Junttila	221294	Hollola	Heinola	24.07. ak
N40	1:39.11	Janna Niemi	081278	IitPy	Vantaa	09.10. ka

N45	1:44.25	Virve Valkeavuori	100275	LahtiSp	Helsinki 24.10.	SMv
-----	---------	-------------------	--------	---------	-----------------	-----

Maraton 4.00.00

	3:02.37	Natalia Nylund	060297	LahdA	Helsinki 02.10.	kv
N40	3:19.55	Taru Schroderus	021077	LahdA	Vantaa 09.10.	ka
N35	3:40.12	Sari Berggren	280782	X-Tri, Lahti	Vantaa 09.10.	ka
N45	3:43.51	Virve Valkeavuori	100275	LahtiSp	Jyväskylä 18.09.	SMv

60 m aidat

HALLISSA:

	8,92	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Jyväskylä 21.02.	SM
--	------	-------------------	--------	-------	------------------	----

80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T15	11,68	-1,2	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Kokkola 07.08.	SM
T15	12,14	+0,6	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kokkola 07.08.	SM

T15	13,76	+0,1	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 27.05.	pk
T15	13,76	+0,8	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Kouola/Ku 17.07.	ka

100m aidat 20,00/21,00/22,00

	14,55	+1,3	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Lappeenranta 22.06.	ka
N19	18,56	-0,8	Veera Koskinen	090103	LahdA	Kotka/Ka 10.07.	amo

Myötätuulessa:

	14,17	+1,3	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Porvoo 22.07.	ak
--	-------	------	-------------------	--------	-------	---------------	----

100m aidat 76,2cm

N16	16,25	+1,1	Edith Rantala	130205	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
N17	16,67	+0,9	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Iitti/K 15.07.	po

200 m aidat 33,00/34,00 /35,60

T13	31,69	+0,6	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 01.08.	pm
-----	-------	------	----------------	--------	-------	--------------	----

T13	34,80	+0,6	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 01.08.	pm
-----	-------	------	---------------	--------	-------	--------------	----

300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

T15	44,02		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Kokkola 06.08.	SM
N17	44,76	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Tampere 27.02.	SM

T14	47,16	Celina Salonen	110307	LahdA	Tuusula/H 28.07.	am
T15	49,89	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 24.08.	pk
T14	51,67	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 24.08.	pk

400m aidat 77,00/79,00

N22	62,72	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Turku 15.08.	SM
N35	63,82	Anni Korhonen	040783	LahdA	Tampere 28.08.	SM
N17	66,71	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti 24.08.	pk

2000 m esteet

N16	7.18,93	Ea Vuori	280205	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N17	7.19,42	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Jämsä 01.07.	ka

3000 m esteet

N22	10.19,82	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Tampere 28.08.	SM
N19	10.48,87	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Lappeenranta 22.06.	ka
N22	10.49,54	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Tampere 28.08.	SM
	11.42,66	Janna Hautala	060997	LahdA	Pittsburg, USA 09.05.	kv
N19	13.01,36	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Turku 13.08.	SM

Korkeus 140/138/135

	187	Heta Tuuri	140195	LahdA	Tampere 28.08.	SM
N19	176 i	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Jyväskylä 21.02.	SM
	173				Lempäälä 03.07.	ka
T13	157	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
N16	155	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Iitti/K 15.07.	po
T15	152	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kotka/Ka 11.07.	amo
T15	149	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti 24.08.	pk
T13	146	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Vantaa/T 31.05.	pk
T14	145	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Heinola 07.07.	pk
T14	145	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Heinola 07.07.	pk
T15	145	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Iitti/K 15.07.	po
N19	140	Veera Koskinen	090103	LahdA	Kotka/Ka 10.07.	amo
N17	140	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Orimattila/A 15.08.	so

T12	137	Aava Lindstam	240709	AsikkRa	Orimattila 19.06.	pmo
T13	136	Henni Kenttämaa	220208	OrimJy	Lahti/R 12.06.	pk
T15	135	Aino Sipiläinen	090106	OrimJy	Orimattila/A 15.08.	so
T14	135	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 24.08.	pk
T13	135	Veera Pöyry	130508	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so

Seurakilpailuissa:

T14	150		Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Asikkala/V 17.06.	sk
-----	-----	--	----------------	--------	---------	-------------------	----

Seiväs 220/200/180

T15	220		Jessika Huovinen	191006	LahdA	Iitti/K 15.07.	po

T14	210		Minnea Mustonen	170407	LahdA	Lahti/R 29.06.	pk
T12	210		Venla Kananen	140709	HeinI	Lahti 01.08.	pm
T13	200		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti/R 29.06.	pk

T13	190		Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/R 29.06.	pk

Pituus 460/450/435

N17	586	+1,5	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Saarijärvi 27.06.	ka
N19	546	+1,9	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Turku 14.08.	SM
T15	528	+0,4	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lempäälä 01.07.	ka
N19	518	i	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/P 22.01.	pk
	490	-1,4	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
T13	514	+1,0	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Janakkala/T 17.07.	ka
T13	489	i	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
	476	+0,8				Lappeenranta 23.07.	ka
T14	489	-0,5	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
N17	486	+0,9	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Turku 04.09.	SC
T15	484	+0,7	Sofia Puolakanaho	2200806	OrimJy	Joutsa 29.05.	ka
N19	480	i	Venla Laine	010402	LahdA	Lahti/P 04.02.	pk
N35	480	+01	Teija Takala	280385	LahdA	Mikkeli 31.07.	SMv
T15	474	+1,3	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
T15	474	+1,9	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lappajärvi 14.07.	ak
T14	471	0,0	Celina Salonen	110307	LahdA	Lohja 21.08.	SMo
N14	470	+0,3	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Lahti 31.07.	pk
N22	467	+1,5	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Espoo/Le 17.08.	am
T13	466	i	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
N40	466	+1,6	Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Mikkeli 31.07.	SMv
T14	466	i	Lara Virkkunen	140207	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk

T15	455	+1,3	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Orimattila 19.06.	pmo
T14	453	i	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
T13	452	+0,7	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Joutsa 29.05.	ka
T15	451	+1,2	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Iitti/K 22.06.	pk
T13	450	+0,8	Elina Kariola	060508	LahdA	Lappeenranta 23.07.	ka

T15	448	i	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
	447	-0,5				Heinola 18.08.	pk
T13	445	0,0	Helmi Pekko	030308	NastNa	Joutsa 29.05.	pk
T14	445	+0,7	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Turku 04.09.	SC

T13	438	-1,0	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Leppävirta 29.08.	pk
T14	437	+1,8	Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki/E 17.09.	so

Myötätuulessa:

N17	591	+2,8	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Saarijärvi 27.06.	ka
N19	553	+4,3	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Turku 14.08.	SM
N19	502	+2,3	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
T15	496	+3,6	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kotka/Ka 11.07.	amo
T13	480	+3,2	Veera Pöyry	130508	LahdA	Joensuu 17.06.	pk
T14	478	+2,3	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 31.07.	pm
N19	468	+2,6	Venla Laine	010402	LahdA	Riihimäki 27.07.	ka
T13	462	+2,1	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Iitti/K 22.06.	pk

Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20

	14.41	+1,4	Kristiina Mäkelä	201192	OrimJy	Kuortane 26.06.	kv
T14	11.16	+1,8	Celina Salonen	110307	LahdA	Kokkola 08.08.	SM
T15	10.87	0,0	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Kokkola 08.08.	SM
T15	10.17	+1,5	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kokkola 08.08.	SM
T14	10.03	-2,0	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Kouvola/Ku 18.07.	ka
N40	9.99	0,0	Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Mikkeli 01.08.	SMv

T13	9.77	+0,4	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T13	9.63	-0,9	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 01.08.	pm

T13	9.48	i	Veera Pöyry	130508	LahdA	Helsinki 20.11.	ak
	9.42	+0,5				Lahti 01.08.	pm
N16	9.39	+1,6	Kerttu Niemi	241005	IitPy	Lappeenranta 16.06.	sc
T14	9.32	-0,5	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Kokkola 08.08.	SM
T14	9.20	i	Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki 20.11.	ak

Kuula 8.00/7.60/7.00

N19	14.57		Annukka Vainonen	190603	IitPy	Espoo/E 22.05.	pk
N17	12.46		Tiina Järvinen	090904	LahdA	Lappeenranta 19.09.	SMk
N19	10.39		Veera Koskinen	090103	LahdA	Raasepori/K 21.08.	SMo
N19	9.60		Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/P 14.02.	pk
N40	8.34		Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Helsinki 14.11.	SMvo

Kuula 3kg 8.50

N17	15.10		Tiina Järvinen	090904	LahdA	Tukholma, Ru 05.09.	mo
N17	13.93	i	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/P 29.01.	pk
	12.80					Iitti/K 15.07.	po

T14	11.37	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki/Pu 26.09.	pk
N17	11.04	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Lappeenranta 23.07.	ka
N17	10.74	Siru Myllykangas	240204	HeinI	Heinola 07.07.	pk
T15	10.56 i 10.16	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
T15	10.52 i 10.09	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
N17	10.48	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lappeenranta 16.06.	sc
N16	10.40	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Asikkala/V 20.06.	pk
T13	10.33 i	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
N16	10.28	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Turku 04.09.	SC
T15	10.01	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/N 15.08.	pk
T14	9.94	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Kouvola/Ku 18.07.	ka
N17	9.90	Pinja Muotka	151004	LahdA	Lahti/N 15.08.	pk
N16	9.57 i 9.50	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti 09.01.	pk
T14	9.41 i 9.32	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti/P 05.12.	pk
					Lahti/R 30.09.	pk
N16	8.98	Sinja Johansson	061005	LahdA	Heinola 07.07.	pk
T15	8.83	Jessika Huovinen	191006	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk
T15	8.82	Linda Sallinen	250406	OrimJy	Tuusula/H 28.07.	am
T14	8.57	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti/R 12.06.	pk

Kiekko 24.50/23.50/22.00

N19	47.59 37.30	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Espoo/E 22.05.	pk
		Salla Tanskanen	060898	AsikkRa	Lahti/R 12.09.	pk
N16	34.35	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Hyvinkää 06.08.	SM
N17	33.35	Pinja Muotka	151004	LahdA	Vihti/N 21.07.	am
N16	31.03	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Heinola 28.06.	pk
T15	28.36	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 06.10.	pk
N60	27.80	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Kouvola/I 11.09.	pk
N17	27.15	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Orimattila/A 15.08.	so
N50	25.54	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Kurikka/J 04.09.	pk

Moukari 26.00/23.00/20.00

N22	56.40	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Lapinlahti 17.07.	kv
N50	42.22	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Kouvola/I 13.07.	pk

Moukari 3 kg //24.00

N50	49.68	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Helsinki/E 14.06.	pk
N60	47.59	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Mikkeli 30.07.	SM

N16	45.04	Sinja Johansson	061005	LahdA	Jämsä 14.07.	pk
N17	44.67	Siru Myllykangas	240204	HeinI	Hyvinkää 07.08.	SM
N17	44.12	Tiina Järvinen	090904	LahdA	Heinola 18.08.	pk
T14	42.74	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Kouvola/Ku 27.07.	sc
N16	42.40	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Heinola 28.06.	pk
T15	39.94	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/N 08.05.	pk
T13	38.47	Kiira Johansson	180308	HeinI	Lahti/R 22.09.	pk
T14	35.57	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Heinola 28.06.	pk
T15	31.17	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/N 08.05.	pk
T14	25.60	Silja Niemi	140107	LahdA	Sipoo/N 23.06.	pk

Keihäs 25.00/23.50/22.00

	56.48	Jenni Kangas	030792	LahdA	Turku 07.06.	kv
	51.40	Miia Makkonen	250994	SysmSi	Jyväskylä 25.05.	ak
N30	47.36	Milja Lusila	121087	AsikkRa	Asikkala/V 16.08.	pk
N22	44.53	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Turku 13.08.	SM
N22	32.44	Mila Takki	211001	LahdA	Asikkala/V 04.07.	pk
N22	32.20	Pihla Johansson	040401	HeinI	Joutsa 29.05.	ka
N19	31.87	Veera Koskinen	090103	LahdA	Raasepori/K 22.08.	SMo
	25.44	Susanna Mäkinen		HartVo	Hartola 12.09.	sem

Keihäs 500 g //23.00

T14	37.96	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Iitti/K 15.07.	po
T13	36.38	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Kouvola/Ku 27.07.	sc
N17	35.53	Sohvi Laine	140804	LahdA	Joutsa 29.05.	ka
N17	34.10	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Lahti/R 12.06.	pk
N16	32.69	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Sipoo/N 14.06.	pk
N16	29.50	Sinja Johansson	061005	LahdA	Leppävirta 03.07.	pk

Seurakilpailuissa:

N17	36.57	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Orimattila 22.06.	sk
-----	-------	-----------------	--------	--------	-------------------	----

Painonheitto 7,26 kg

N16	14.18	Sinja Johansson	061005	LahdA	Lahti/N 15.08.	pk
-----	-------	-----------------	--------	-------	----------------	----

Painonheitto 9,07 kg

N60	12.40	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Lahti/N 17.07.	pk
N50	11.96	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Espoo/E 23.05.	pk

Painonheitto 11,34 kg

N50	9.48	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Lahti/N 17.07.	pk
-----	------	---------------	--------	---------	----------------	----

Olympiapainonheitto 15,88 kg

N50	7.22	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Espoo/E 23.05.	pk
-----	------	---------------	--------	---------	----------------	----

7-ottelu 3000/2800/2800

N19	3396	Veera Koskinen	090103	LahdA	Raasepori/K 22.08. SM	
		18,72/+0,7 137 10.39	28,92/+3,0 441/+3,2	31.87	2.49,86	

7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

HALLISSA:

Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)

N16	2141	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 15.08.	pk
		9.50 32.06 40.03 27.58				

3000m kävely

Ei tuloksia

5000m kävely

Ei tuloksia

5km kävely maantie

Ei tuloksia

10km kävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00

N19	49,31	Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Senja Roos, Pinja Ruoho, Juulia Inkinen)	Oulu 11.09.	SM
T15	50,26	Lahden Ahkera (Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas, Celina Salonen, Jenni Väänänen)	Oulu 11.09.	SM
T14	51,88	Lahden Ahkera (Emmi Piispanen, Silja Niemi, Celina Salonen, Hilla Tuominen)	Helsinki/E 01.09.	am
T13	53,46	Lahden Ahkera (Veera Pöyry, Suvi Reunanen, Aino Seppälä, Hilla Tuominen)	Lahti 29.08.	pm
T15	53,92	Lahden Ahkera 2 (Alexandra Vilander, Veera Pöyry, Suvi Reunanen, Aino Seppälä)	Helsinki/E 01.09.	am

N17	54,77	Orimattilan Jymy (Åsa Rehn, Nea Rehn, Aino Sipiläinen, Sofia Puolakanaho)	Helsinki/E 01.09.	am
T15	55,21	Joutsan Pommi (Fiona Flink, Elli Lavia, Aada Simola, Veera Reponen)	Lahti 29.08.	pm

T13	56,95	Heinolan Isku (Ellen Koljonen, Elisa Rantalainen, Iita Alanko, Aino Ahonen)	Lahti 29.08.	pm

4x300 m viesti

4x400 m viesti

	3.46,66	Lahden Ahkera (Emilia Jousimaa, Sanna Erkinheimo, Veera Perälä, Helmi Vuorimaa)	Oulu 12.09.	SM
N19	4.01,25	Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi, Pinja Kotinurmi, Minttu Kaukonen)	Oulu 12.09.	SM

4x600 m viesti

T13	7.33,18	Lahden Ahkera (Suvi Reunanen, Iida Piispanen, Jenni Tuominen, Hilla Tuominen)	Lahti 29.08.	pm
-----	---------	--	--------------	----

3x800 m viesti

N19	6.55,24	Lahden Ahkera (Pinja Kotinurmi, Iiris Koski, Ilona Mononen)	Oulu 11.09.	SM
N17	7.03,33	Lahden Ahkera (Ea Vuori, Minttu Kaukonen, Sini Rajaniemi)	Oulu 11.09.	SM

4x800 m viesti

T15 9.35,42 Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen,
Sofia Rinne, Inka Peltola) Oulu 12.09. SM

4000 m viesti (1200+400+800+1600m)

11.32,07 Lahden Ahkera (Veera Perälä, Sanna Erkinheimo,
Helmi Vuorimaa, Emma Katajalaakso) Oulu 11.09. SM

4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

3x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

am	= aluemestaruuskilpailut
EC	= Eurooppa-Cup
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hipp	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
jv	= jäsentenväliset kilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
MM	= maailman mestaruuskilpailut
MO	= maaottelu
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup
SC	= seuracup finaali
sem	= seuran mestaruuskilpailut
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
SMko	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMpol	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
SMs	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
SMt	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
SMva	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMv	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
tpk	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
vkarn	= viestikarnevaalit
ykk	= ystävyyskuntakisat
o	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos