

Lahden seudun yleisurheilu ry

tilastot 2022

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmällä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

Koonnut (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

MIEHET

60 m 7,70/7,90/8,20

P15	7,95	-0,9	Väinö Mikkonen	07	(FC Lahti)	Lahti 21.09.	kk
P13	7,99	-0,4	Oskari Syväranta	100609	LahdA	Lahti 18.06.	ka
P15	8,00	-0,9	Samuli Koljonen	07	LahdMailav	Lahti 21.09.	kk
P15	8,07	+0,8	Elias Frilander	07	Lahti Basketb	Lahti 21.09.	kk
P14	8,10	-0,9	Jesse Korhonen	251008	LahdA	Lahti 21.09.	kk

HALLISSA:

M19	6,87		Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki 29.10.	pk
M16	7,09		Matias Salminen	060606	LahdA	Lahti 06.02.	pk
M22	7,26		Joni Järvinen	140300	LahdA	Helsinki 29.01.	pk
M19	7,38		Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti 30.01.	pk
P15	7,45		Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 30.01.	pk
M19	7,48		Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti 06.02.	pk
P15	7,50		Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Lahti 30.01.	pk
P14	7,54		Markus Vainio	030208	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
P15	7,63		Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Vantaa 02.02.	pk
M17	7,66		Mohammad Tajik	200305	LahdA	Lahti 06.02.	pk

M17	7,75		Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Lahti 30.01.	pk
P15	7,78		Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lahti 30.01.	pk
P14	7,79		Mikael Salminen	150308	LahdA	Vantaa 02.02.	pk

P13	7,96		Oskari Syväranta	100609	LahdA	Tampere 12.03.	kv
P14	8,01		Elias Kemppainen	070208	LahdA	Lahti 30.01.	pk
P14	8,02		Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
P15	8,19		Saku Puustinen	120307	LahdA	Lahti 06.02.	pk
P15	8,22		Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Lahti 30.01.	pk

100 m 12,00/12,50/13,10

M19	10,81	+0,3	Daniel Keane	270403	LahdA	Tampere 01.06.	kv
M16	10,98	+0,3	Matias Salminen	060606	LahdA	Banská Bystrica, SLO 26.07.	EYOF
M19	11,22	+1,7	Anton Mustonen	080504	LahdA	Porvoo 10.07.	ak
M22	11,32	+0,6	Joni Järvinen	140300	LahdA	Helsinki 21.06.	ak
M19	11,34	+1,3	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Porvoo 10.07.	ak
M22	11,45	-0,6	Karim Echahid	230501	LahdA	Jämsä/J 03.07.	ka
P15	11,65	+1,4	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Nurmijärvi 13.08.	SM

P15	11,67	+0,3	Tobias Moreno	140507	LahdA	Nurmijärvi 13.08.	SM
P14	11,67	-0,1	Markus Vainio	030208	LahdA	Kouvola/Ku 20.08.	pk
M16	11,72	-0,2	Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Heinola 27.06.	pk
M45	11,77	+1,8	Marko Nieminen	101076	HartVo	Tampere 29.06.	MMve
P15	11,88	+0,6	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Kouvola/V 07.07.	pk
M17	11,88	+1,6	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Kouvola/Ku 17.07.	ka
P15	11,89	0,0	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
M19	11,92	-3,0	Eemil Porvari	020203	HartVo	Joutsa 13.06.	pk

P14	12,09	+1,7	Mikael Salminen	150308	LahdA	Jämsä/J 03.07.	ka
M19	12,11	+1,3	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Hämeenlinna 08.08.	pk
M17	12,16	+1,3	Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Lempäälä 12.08.	SM
M17	12,28	-0,6	Mohammad Tajik	200305	LahdA	Lahti 16.06.	ka
P14	12,37	+0,8	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Lahti 18.06.	ka
P13	12,44	-1,1	Oskari Syväranta	100609	LahdA	Lahti 21.09.	kk
P14	12,45	+0,5	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti 18.06.	ka
P15	12,46	-0,7	Ahmed Alabif Alnijiris		Lahti	Lahti 21.09.	kk

P15	12,77	+0,8	Saku Puustinen	120307	LahdA	Lahti 18.06.	ka
P15	12,84	-0,3	Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Heinola 27.06.	pk
P15	12,86	+1,6	Olavi Sivén	060207	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
M17	12,87	-0,3	Valtteri Lehtonen	05	Lahti	Lahti 21.09.	kk
P14	12,96	+1,1	Verner Marttila	131008	LahdA	Lahti 18.06.	ka
M16	13,00	-3,0	Markus Porvari	040206	HartVo	Joutsa 13.06.	pk

Myötätuulessa

M19	11,46	+2,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Riihimäki 21.07.	ka
P15	11,56	+3,3	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
P15	11,58	+2,5	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Orimattila 21.08.	pm
P15	11,79	+2,5	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Orimattila 21.08.	pm
P15	11,82	+0,6	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Jämsä/J 03.07.	ka

P14	12,41	+2,5	Juho Taavila	010308	LahdA	Orimattila 21.08.	pm

Sekakilpailu:

M17	12,13	-0,5	Santeri Harjula	230305	LahdA	Lahti 25.05.	ka

150m 18,50/19,50/20,20

M45	17,87	+0,1	Marko Nieminen	101076	HartVo	Jyväskylä 13.06.	ak
-----	-------	------	----------------	--------	--------	------------------	----

Myötätuulessa

M45	17,80	+3,0	Marko Nieminen	101076	HartVo	Jyväskylä 18.05.	ak
-----	-------	------	----------------	--------	--------	------------------	----

200m 24,50/25,50/26,80

M16	22,54	-1,2	Matias Salminen	060606	LahdA	Lempäälä 14.08.	SM
M19	22,57	+1,2	Daniel Keane	270403	LahdA	Lahti 25.05.	kv
M19	23,13	+2,0	Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti 25.05.	kv
M22	23,26	+1,8	Lassi Kuva	040400	LahdA	Riihimäki 21.07.	ka
M19	23,29	i	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Helsinki 05.02.	ak
	23,44	+1,0				Vaasa 28.08.	SM
P14	23,50	+0,3	Markus Vainio	030208	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
P15	23,89	+2,0	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 25.05.	kv
M16	24,36	-1,3	Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Saarijärvi 08.06.	pk

P15	24,58	+2,0	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 25.05.	kv
M16	24,96	i	Markus Porvari	040206	HartVo	Lahti/P 27.11.	pk
M17	25,06	+1,0	Eero Ala-Heikkilä	300305	AsikkRa	Riihimäki 21.07.	ka
M17	25,44	+0,6	Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Lappeenranta 30.07.	po
P13	25,46	i	Oskari Syväranta	100609	LahdA	Lahti/N 27.11.	pk

M16	26,03	i	Eelis Hynninen	250806	LahdA	Lahti/N 27.11.	pk
P14	26,05	i	Jesse Korhonen	251008	LahdA	Lahti/N 27.11.	pk
P14	26,42	-1,4	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Lahti 25.05.	kv

Myötätuulessa

M19	23,05	+2,2	Eemil Porvari	020203	HartVo	Ikaalinen 24.06.	ak
-----	-------	------	---------------	--------	--------	------------------	----

300 m 39,00/41,00/44,00

M16	35,93		Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Tuusula/H 18.05.	pk
M16	36,77		Matias Salminen	060606	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
M19	37,02		Anton Mustonen	080504	LahdA	Jyväskylä 13.06.	ak
P14	38,56		Markus Vainio	030208	LahdA	Kouvola/Ku 21.08.	pk

P14	40,28		Juho Taavila	010308	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
P15	40,41		Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 29.05.	pk

P14	41,74	i	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Tampere 13.03.	ka
P14	42,73		Verner Marttila	131008	LahdA	Lahti 19.06.	ka
P14	42,81		Jesse Korhonen	251008	LahdA	Lahti 04.08.	sc
P14	43,56		Kalle Karimäki	090908	LahdA	Lahti 04.08.	sc

400 m 55,00/57,50/60,00

M19	49,15		Eemil Porvari	020203	HartVo	Vaasa 26.08.	SM
M16	50,00		Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Sipoo 13.06.	pk
M19	50,14		Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Vaasa 26.08.	SM
M22	50,32		Lassi Kuva	040400	LahdA	Riihimäki 13.07.	am
M19	54,76	i	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Helsinki 26.02.	SM
	54,89					Helsinki/E 18.08.	ak

600 m 1.32/1.34/1.40

P13	1.38,39	Eric Rinne	080709	LahdA	Jämsä 02.07.	ka
-----	---------	------------	--------	-------	--------------	----

800m 2.07/2.12/2.22

	1.53,95	Ossi Kekki	291093	LahdA	Espoo/Le 08.06.	kv
M22	1.54,40	Lassi Kuva	040400	LahdA	Lahti 25.05.	kv
M22	1.54,67	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Helsinki/E 16.08.	ak
M16	1.55,37	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Orimattila 22.06.	kv
M22	1.56,05	Matias Mononen	060802	LahdA	Espoo/Le 08.06.	kv
M30	1.57,44	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Keuruu 24.06.	ka
M19	2.00,82 i	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Helsinki 27.02.	SM
	2.01,59				Vaasa 27.08.	SM
M19	2.01,11 i	Teemu Mälkiä	200104	LahdA	Helsinki 27.02.	SM
	2.01,48				Vaasa 27.08.	SM
M22	2.01,15	Walte Hautala	011201	LahdA	Tuusula/H 09.07.	ka
M17	2.06,10	Leevi Holmström	220905	LahdA	Lahti 04.08.	sc

M17	2.08,99	Eero Ala-Heikkilä	300305	AsikkRa	Lempäälä 13.08.	SM
P15	2.11,67	Konsta Väisänen	201007	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so

M17	2.16,90	Aaro Tikkanen	230405	LahdA	Lahti 04.08.	sc
P14	2.18,91	Kalle Karimäki	090908	LahdA	Nurmijärvi 13.08.	SM
P15	2.21,04	Jesse Nieminen	07	(FC Lahti)	Lahti 21.09.	kk

1000m 2.45/2.52/3.03

M22	2.36,90	Walte Hautala	011201	LahdA	Heinola 27.06.	pk

M19	2.49,83	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Mäntsälä 03.09.	pk

P14	3.00,81	Elias Kempainen	070208	LahdA	Lahti 17.09.	SMo

1500m 4.20/4.30/4.50

	3.48,94	Ossi Kekki	291093	LahdA	Kuortane 18.06.	kv
M30	3.49,97	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Oulu 26.06.	ka
M30	3.55,87	Hannu Granberg	020290	LahdA	Jämsä 02.07.	ka
M22	3.57,32	Matias Mononen	060802	LahdA	Tampere 01.06.	kv
M19	4.03,26	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Vaasa 26.08.	SM
M22	4.07,47	Walte Hautala	011201	LahdA	Tampere 01.06.	kv

M17	4.21,54	Leevi Holmström	220905	LahdA	Lempäälä 14.08.	SM
M19	4.26,94 i 4.27,20	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Helsinki 05.02. Helsinki/E 27.07.	ak am

M17	4.39,95	Eero Ala-Heikkilä	300305	AsikkRa	Lahti 09.06.	pk
-----	---------	-------------------	--------	---------	--------------	----

2000m 6.10/6.25/6.45

M17	6.29,12 i	Leevi Holmström	220905	LahdA	Espoo/A 06.03.	pk
-----	-----------	-----------------	--------	-------	----------------	----

3000m 9.40/10.00/10.30

	8.12,62 i 8.13,77	Ossi Kekki	291093	LahdA	Helsinki 29.01. Lahti 25.05.	ak kv
M30	8.16,93 i 8.23,17	Hannu Granberg	020290	LahdA	Jyväskylä 05.02. Jyväskylä 26.07.	ak kv
M30	8.22,33	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Jyväskylä 26.07.	kv
M19	8.43,53	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Jyväskylä 26.07.	kv
M22	8.44,06	Matias Mononen	060802	LahdA	Akaa/T 10.07.	ak
M22	8.45,81	Walte Hautala	011201	LahdA	Lahti 25.05.	kv
M35	9.08,46	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Helsinki/V 31.07.	ak
M17	9.20,28	Leevi Holmström	220905	LahdA	Lempäälä 12.08.	SM

5000m 17.45/18.10/19.00

	14.12,89	Ossi Kekki	291093	LahdA	Oulu 26.06.	ka
M30	14.18,31	Hannu Granberg	020290	LahdA	Joensuu 07.08.	SM
M19	15.02,49	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Joensuu 07.08.	SM
M22	15.10,43	Walte Hautala	011201	LahdA	Vaasa 28.08.	SM
M22	15.14,24	Matias Mononen	060802	LahdA	Vaasa 28.08.	SM
M35	16.01,59	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Riihimäki 12.07.	am

10 000m 38.00/39.30/42.00

M30	29.42,70	Hannu Granberg	020290	LahdA	Faro, POR 09.04.	kv
-----	----------	----------------	--------	-------	------------------	----

5 km tiejuoksu //19.00

M17	16.32	Leevi Holmström	220905	LahdA	Helsinki 14.05.	kv
-----	-------	-----------------	--------	-------	-----------------	----

10km tiejuoksu

	30.09	Ossi Kekki	291093	LahdA	Helsinki 03.09.	mo
M30	30.33	Hannu Granberg	020290	LahdA	Helsinki 03.09.	mo
M40	31.16	Jussi Utriainen	281178	LahdA	Helsinki 03.09.	kv
M19	31.54	Arash Ahmad Gul	070303	LahdA	Oderzo, ITA 17.09.	kv
M30	32.45	Topi Penttinen	041290	LahdA	Turku 23.04.	ka
M22	32.51	Walte Hautala	011201	LahdA	Vantaa 12.11.	ak
M40	35.21	Janne Inkinen	170981	LahdA	Helsinki 22.10.	kv
M17	35.45	Leevi Holmström	220905	LahdA	Rauma 17.04.	SM
M35	36.15	Tomi Rämä	030384	(Hollola)	Helsinki 03.09.	kv
M30	36.31	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Iitti 27.07.	pk

Puolimaraton 1.25.00

M40	1:08.46	Jussi Utriainen	281178	LahdA	Helsinki 14.05.	kv
M30	1:09.31	Hannu Granberg	020290	LahdA	Vantaa 08.10.	ka
M30	1:11.15	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Rauma 17.04.	SM
M35	1:12.11	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Forssa 18.06.	ka
	1:19.11	Samu Hanhela	130896	LahdA	Vantaa 08.10.	ka
M45	1:21.03	Kimmo Kerman	020376	(Hollola)	Helsinki 14.05.	kv
M50	1:21.07	Ilkka Riihijärvi	290768	HeinI	Jyväskylä 17.09.	ka
M30	1:21.30	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Forssa 18.06.	ka
M40	1:21.41	Janne Inkinen	170981	LahdA	Heinola 30.07.	pk
M35	1:23.37	Heikki Uusitalo	190484	PadasjY	Myrskylä 11.09.	pk
	1:24.32				Lahti 07.05.	ka
M40	1:24.20	Antti Kaasalainen	151081	LahdT	Mikkeli 10.07.	ak

Maraton 3.05.00

M30	2:20.57	Hannu Granberg	020290	LahdA	Valencia, ESP 04.12.	kv
M35	2:29.48	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Valencia, ESP 04.12.	kv
M40	2:44.59	Janne Inkinen	170981	LahdA	Tallinna, EST 11.09.	kv
M50	2:50.26	Ilkka Riihijärvi	290768	HeinI	Chicago, USA 09.10.	kv
M30	2:53.06	Olli-Pekka Nuuttila	180391	KuhmoistKu	Frankfurt, GER 30.10.	kv
M35	2:55.15	Heikki Uusitalo	190484	PadasjY	Haapajärvi 30.07.	pk
	3:04.53				Helsinki 14.05.	kv
M45	2:58.09	Jari Saarinen	300577	LahdA	Tallinna, EST 11.09.	kv
M45	2:59.19	Kimmo Kerman	020376	(Hollola)	Tallinna, EST 11.09.	kv

60 m aidat**HALLISSA:**

M22 8,28 Joni Järvinen 140300 LahdA Kuopio 20.02. SM

60 m aidat 99/100cm**HALLISSA:**

Ei tuloksia

60 m aidat 91,4cm**HALLISSA:**

Ei tuloksia

110m aidat 20,50/21,00/22,00

M22 14,51 +1,8 Joni Järvinen 140300 LahdA Jämsä/J 03.07. ka
M30 19,08 -1,8 Kalle Nuuttila 051188 KuhmoistKu Tampere 22.05. ako

110m aidat 99/100cm

Ei tuloksia

110m aidat 91,4cm

Ei tuloksia

200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00

Ei tuloksia

300 m aidat 91,4 cm 48,00

Ei tuloksia

300 m aidat 84 cm // 50,00

Ei tuloksia

400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

M45 67,42 Tuomo Nurminen 250977 LahtiSp Tampere 01.07. MMv

400m aidat 83,8 cm //72,00

Ei tuloksia

1500m esteet 5.40

Ei tuloksia

2000m esteet 7.40

Ei tuloksia

3000m esteet 11.30

M30	9.00,49	Hannu Granberg	020290	LahdA	Turku 14.06.	kv
M22	9.33,96	Walte Hautala	011201	LahdA	Joensuu 06.08.	SM
M19	10.19,60	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Vaasa 26.08.	SM

Korkeus 170/165/155

P15	170	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Helsinki/E 01.08.	am

P15	168	Saku Puustinen	120307	LahdA	Kouvola/Ku 26.05.	pk
P15	165	Elias Frilander	07	Lahti Basketb	Lahti 21.09.	kk

P14	163	Elias Kempainen	070208	LahdA	Lahti 09.06.	pk
P14	162 i	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
	160				Lahti 09.06.	pk
P15	162	Pyry Nieminen	060907	AsikkRa	Helsinki/E 01.08.	am
P15	160	Isara Rajapakshe	110907	LahdA	Lahti 09.06.	pk
P15	155	Touko Tarvonen	121207	LahdA	Lahti 09.06.	pk

Seiväs 300/280/250

M35	502 i	Eemeli Salomäki	111087	LahdA	Jyväskylä 26.07.	kv
	480				Lahti/R 28.06.	pk
M19	470	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Somero 30.06.	kv
	430	Miikka Metsäkangas	210999	LahdA	Valmiera, LAT 07.05.	kv
M19	361 i	Atte Tuominen	240404	LahdA	Lahti/P 03.02.	pk
P15	360	Olavi Sivén	060207	LahdA	Kouvola/Ku 21.06.	sc
M16	355	Eelis Hynninen	250806	LahdA	Lahti 16.06.	ka
P14	350	Elias Kempainen	070208	LahdA	Lahti 17.09.	SMo
M30	335	Kalle Nuuttila	051188	KuhmoistKu	Tampere 22.05.	ako
P14	330	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti 17.09.	SMo

P15	290	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Lahti 17.09.	SMo

P13	260		Niilo Kempainen	111209	LahdA	Lahti 04.08.	sc
P15	260		Pyry Nieminen	060907	AsikkRa	Lahti/R 28.06.	pk

Pituus 575/555/520

M22	738	i	Karim Echahid	230501	LahdA	Tampere 20.01.	ak
	693	+1,9				Riihimäki 12.07.	am
	700	+1,7	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Porvoo 10.07.	pk
M19	691	+0,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Helsinki/E 27.07.	am
M19	657	i	Eelis Snåre	050603	LahdA	Helsinki 26.02.	SM
M16	651	+1,6	Matias Salminen	060606	LalhdA	Tuusula/H 09.07.	ka
P15	616	+1,8	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 19.06.	ka
M35	597	+0,7	Toni Pihlajamäki	211083	LahtiSp	Vihti/N 31.07.	pk
P15	588	-2,0	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Iitti/K 20.08.	pm
P14	583	i	Juho Taavila	010308	LahdA	Tampere 13.03.	ka
	578	+0,6				Espoo/O 03.09.	SC
P14	578	+0,2	Elias Kempainen	070208	LahdA	Lahti 17.09.	SMo

P15	565	i	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 30.01.	pk
M16	561	+0,8	Markus Porvari	040206	HartVo	Helsinki/E 27.07.	am

P15	547	+1,1	Matias Nieminen	060907	AsikkRa	Helsinki/E 01.08.	am
P15	543	+1,8	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
P15	528	+1,1	Saku Puustinen	120307	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
P15	528	+1,5	Isara Rajapakshes	110907	LahdA	Lappeenranta 30.07.	po
M16	528	i	Eelis Hynninen	250806	LahdA	Lahti/N 27.11.	pk
	521	+1,9				Lahti/R 22.05.	pk
P15	527	+0,1	Olavi Sivén	060207	LahdA	Lahti 21.09.	kk

Myötätuulessa:

P15	618	+3,4	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 19.06.	ka

P15	543	+3,0	Saku Puustinen	120307	LahdA	Lahti 19.06.	ka

Kolmiloikka 12.00/11.40/10.75

M19	14.72	+0,5	Eemil Porvari	020203	HartVo	Vaasa 28.08.	SM
M19	14.02	+0,2	Roni Rämä	020404	LahdA	Riihimäki 21.07.	ka
M19	12.93	+1,1	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Riihimäki 21.07.	ka
P14	12.38	-0,6	Elias Kempainen	070208	LahdA	Nurmijärvi 14.08.	SM

P15	11.74	+1,1	Isara Rajapakshes	110907	LahdA	Kouvola/Ku 21.06.	sc
P15	11.43	+0,7	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 29.05.	pk

P14	11.30	i	Juho Taavila	010308	LahdA	Lahti 30.01.	pk
P15	10.83	-0,9	Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Lahti 29.05.	pk

Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00

M40	11.99	Teemu Manninen	140579	OrimJy	Tampere 29.06.	MMv
M50	11.31	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo 02.10.	pk
	10.96	Markus Tallila		MyrskMy	Myrskylä 09.08.	sem

Kuula 6 kg /9.00

M17	14.04	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/R 15.09.	pk
-----	-------	------------	--------	-------	----------------	----

Kuula 5 kg /9.00

M17	15.96	Pyry Selin	281205	LahdA	Lohja 03.07.	ka
M17	15.21	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk
M16	10.35	Eelis Hynninen	250806	LahdA	Kouvola/Ku 16.07.	ka
M17	10.12	Luukas Kempainen	121005	JoutsPo	Joutsa 08.09.	km

Kiekko 30.00/26.00/25.00

M50	37.16	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo/E 01.10.	pk
M17	36.59	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/R 08.09.	pk

Kiekko 1,75kg

M17	40.31	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/R 15.09.	pk
M17	40.10	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/R 08.09.	pk

Kiekko 1,5kg

M17	47.10	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/R 15.09.	pk
M17	46.99	Pyry Selin	281205	LahdA	Tampere 30.08.	pk

Moukari 30.00/25.00/24.00

M50	41.00	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Espoo/E 15.10.	pk
-----	-------	-----------------	--------	---------	----------------	----

Moukari 6kg

M17	48.97	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 22.09.	pk
M19	43.58	Miska Johansson	170104	JoutsPo	Helsinki/E 27.07.	am

Moukari 5kg

M17	55.00	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 22.09.	pk
M17	51.18	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk

Keihäs 44.00/38.00/35.00

M22	57.10	Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Riihimäki 21.07.	ka
M30	51.94	Kalle Nuutila	051188	KuhmoistKu	Tampere 22.05.	ako

Seurakilpailuissa:

M19	41.15	Heikki Toivonen	280504	PadasjY	Padasjoki 06.07.	sk
-----	-------	-----------------	--------	---------	------------------	----

Keihäs 700 g

M17	50.39	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk

P14	35.86	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Lappeenranta 30.07.	po

Keihäs 600 g

P14	58.86	Elias Kemppainen	070208	LahdA	Nurmijärvi 12.08.	SM
P15	55.28 i	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Mustasaari 06.03.	SM
	53.84				Tuusula/H 09.07.	ka
P14	49.20	Juho Taavila	010308	LahdA	Nurmijärvi 12.08.	SM
P15	45.33	Oliver Koskelainen	090507	LahdA	Lahti 29.05.	pk
P15	44.73	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Pihtipudas 30.06.	ka
P14	41.98	Tuomas Kärkkäinen	010208	LahdA	Pihtipudas 30.06.	ka
P15	40.95	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 29.05.	pk

Painonheitto 15,88 kg

M50	13.80	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Lahti/N 24.09.	pk
-----	-------	-----------------	--------	---------	----------------	----

Painonheitto 11,34 kg

M17	16.41	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk
M17	14.34	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk

Olympiapainonheitto 25,4 kg

M50	8.77	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Turku 17.09.	pk
-----	------	-----------------	--------	---------	--------------	----

10-ottelu

M30 4859 Kalle Nuutila 051188 KuhmoistKu Tampere 21.-22.05. ak
12,59/+0,9 519/+2,2 10.05 152 56,74 19,08/-1,8 28.72 335 51.94 5.11,44

10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

Ei tuloksia

10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

Ei tuloksia

7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Ei tuloksia

7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Ei tuloksia

7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Ei tuloksia

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

M17 2857 Pyry Selin 281205 LahdA Lahti/N 28.08. pk
15.16 43.26 53.37 50.39

M17 2330 Onni Rustholkarhu 150605 LahdA Lahti/N 28.08. pk
14.55 41.77 51.18 20.75

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)

M17 3554 Pyry Selin 281205 LahdA Lahti/N 28.08. pk
15.16 43.26 53.37 50.39 14.34

M17 3146 Onni Rustholkarhu 150605 LahdA Lahti/N 28.08. pk
14.55 41.77 51.18 20.75 16.41

5000m kävely

Ei tuloksia

10000m kävely

Ei tuloksia

10km maantiekävely

Ei tuloksia

20km maantiekävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

M19	44,03	Lahden Ahkera (Tuukka Koskinen, Anton Mustonen, Eerik Mäkelä, Matias Salminen)	Jyväskylä 10.09.	SM
P15	45,50	Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Tobias Moreno, Markus Vainio, Santtu Kekkonen)	Lahti 17.06.	ka
M17	46,46	Joutsan Pommi (Rico Sievänen, Luukas Kemppainen, Benedict Seppälä, Valteri Virtanen)	Joutsa 28.07.	pk

P15	47,64	Lahden Ahkera 2 (Oliver Koskelainen, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Olavi Sivén)	Jyväskylä 10.09.	SM

P15	51,51	Orimattilan Jymy (Noel Mustonen, Niklas Saarinen, Jimi Matikainen, Sampo Vartiainen)	Lahti 25.08.	pm

Koulujoukkueita:

M16	48,25	Ahtialan koulu	Lahti 01.06.	kk
M16	48,40	Salpausselkä 1	Lahti 01.06.	kk
M16	49,03	Salpausselkä 2	Lahti 01.06.	kk

M16	51,60	Tiirismaa	Lahti 01.06.	kk

4x300 m viesti

Ei tuloksia

4x400 m viesti

	3.27,12	Lahden Ahkera (Lassi Kuva, Olli Ahlgren, Ossi Kekki, Matias Mononen)	Jyväskylä 11.09.	SM
M19	3.33,34	Lahden Ahkera (Kasper Lindberg, Anton Mustonen, Aleksi Rajaniemi, Teemu Mälkiä)	Jyväskylä 11.09.	SM

4x800 m viesti

Ei tuloksia

3x800 m viesti

M19	6.11,07	Lahden Ahkera (Arash Ahmad Gul, Kasper Lindeberg, Teemu Mälkiä)	Jyväskylä 10.09.	SM
-----	---------	---	------------------	----

NAISET

60m 8,80/9,00/9,20

T15	8,02	+1,6	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Riihimäki 21.07.	ka

T13	8,90	-0,6	Iida Salonen	080309	LahdA	Lahti 21.09.	kk
T13	8,99	+1,6	Mimmi Hiukka	040609	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk

T11	9,19	+2,0	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
T13	9,09	-0,7	Meri Aaltonen	011109	LahdA	Lahti 18.06.	ka
T13	9,14	-1,1	Aava Lindstam	240709	LahdA	Keuruu 24.06.	ka
T13	9,16	-0,1	Iita Alanko	161009	HeinI	Orimattila 21.08.	pm
T12	9,18	-0,4	Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Lahti 18.06.	ka

Toisessa seurassa:

T13	9,16	+1,6	Aava Lindstam	240709	AsikkRa	Lalhti/R 22.05.	pk
-----	------	------	---------------	--------	---------	-----------------	----

Myötätuulessa:

T13	8,97	+2,3	Iita Alanko	161009	HeinI	Heinola 27.06.	pk

T11	9,07	+4,0	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Iitti/K 20.08.	pm
T11	9,17	+4,0	Rakel Rantonen	240411	IitPy	Iitti/K 20.08.	pm

HALLISSA:

N16	7,92		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti 06.02.	pk
T15	7,95		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Espoo/O 06.12.	ak
N19	8,09		Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti 06.02.	pk
N16	8,10		Veera Reponen	270406	JoutsPo	Helsinki 26.02.	SM
N19	8,17		Juulia Inkinen	190503	LahdA	Tampere 13.02.	ka
N16	8,26		Jenni Seppälä	050506	IitPy	Helsinki 26.02.	SM
N16	8,30		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 30.01.	pk
T15	8,41		Ella Väisänen	301107	LahdA	Lahti 06.02.	pk
T14	8,43		Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
T14	8,44		Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti 06.02.	pk
T15	8,46		Celina Salonen	110307	LahdA	Tampere 23.01.	pk
T15	8,47		Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti 06.02.	pk
T14	8,49		Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti 30.01.	pk
T14	8,57		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 30.01.	pk
N16	8,57		Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Helsinki 26.02.	SM
T14	8,58		Piitu Tourunen	250608	LahdA	Lahti 06.02.	pk
T15	8,65		Hanna Mustonen	010907	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
N16	8,73		Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 06.02.	pk
N16	8,81		Emma Kyyrä	031006	LahdA	Lahti 06.02.	pk
N16	8,83		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 06.02.	pk

N19	8,84		Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti 30.01.	pk
T14	8,95		Ada Mertsalmi	040308	LahdA	Lahti 06.02.	pk

100m 13,80/14,10/14,50

T15	12,48	+0,5	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
N19	12,50	+1,5	Senja Roos	160103	LahdA	Lahti 25.05.	kv
N16	12,62	+1,9	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Jyväskylä 13.06.	ak
N19	12,68	+1,0	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Turku 20.07.	ak
N35	12,93	-0,3	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Tampere 30.06.	MMv
T15	13,18	+1,7	Celina Salonen	110307	LahdA	Vantaa/T 28.05.	SMk
N16	13,19	-0,8	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Tuusula/H 09.07.	ka
T14	13,26	+1,3	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Nurmijärvi 13.08.	SM
T14	13,29	+0,8	Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti 18.06.	ka
T15	13,32	+0,8	Ella Väisänen	301107	LahdA	Helsinki/E 11.06.	ka
N19	13,33	+0,2	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Hämeenlinna 08.08.	pk
T14	13,43	+0,1	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Tuusula/H 10.07.	ka
N16	13,60	+1,1	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 16.06.	ka
T15	13,62	+0,8	Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki/E 11.06.	ka
T15	13,73	+1,5	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Orimattila 21.08.	pm
T14	13,76	+1,0	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
N16	13,80	+1,7	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Vantaa/T 28.05.	SMk

N16	13,86	+0,5	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Lappeenranta 29.05.	pk
N19	13,88	+0,6	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Hämeenlinna 15.06.	pk
T15	14,09	+1,5	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Orimattila 21.08.	pm
N16	14,11	+0,7	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Hämeenlinna 08.08.	pk

N16	14,41	+1,3	Emma Kyyrä	031006	LahdA	Lahti 16.06.	ka
T14	14,42	-1,6	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 21.09.	kk
T14	14,45	+1,4	Ada Mertsalmi	040308	LahdA	Lahti 18.06.	ka
T15	14,48	-2,3	Åsa Rehn	250307	OrimJy	Lahti 21.09.	kk
T14	14,51	-0,6	Aino Ahonen	060108	HeinI	Heinola 27.06.	pk

Myötätuulessa:

N19	12,32	+3,3	Senja Roos	160103	LahdA	Hämeenlinna 15.06.	pk
N35	12,91	+3,3	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Vantaa/T 19.06.	pk
N16	12,93	+4,1	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Lahti/R 22.05.	pk
T15	13,42	+3,5	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
N16	13,59	+4,1	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Lahti/R 22.05.	pk
N16	13,61	+4,1	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
N35	13,83	+3,3	Teija Takala	280385	LahdA	Vantaa/T 19.06.	pk

N16	13,92	+4,1	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
-----	-------	------	----------------	--------	-------	----------------	----

N16	14,24	+4,1	Emma Kyyrä	031006	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
-----	-------	------	------------	--------	-------	----------------	----

150m 20,90/21,50/22,50

N16	19,78	+0,6	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Jyväskylä 18.05.	ak
N35	20,16	-1,3	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Jyväskylä 13.06.	ak

T11	22,06	+0,9	Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 18.06.	ka
T11	22,50	+0,7	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Lahti 04.08.	sc

Ei tuulilukemaa:

T11	22,52		Sofia Kraus	151111	OrimJy	Orimattila 21.08.	pm
-----	-------	--	-------------	--------	--------	-------------------	----

200m 28,20/29,00/30,30

N40	26,19	+0,2	Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Tampere 02.07.	MMv
N19	26,26	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Tampere 13.02.	ka
	26,33	+0,8				Hämeenlinna 08.08.	pk
T15	26,51	+0,6	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lappeenranta 30.07.	po
N19	26,63	+0,7	Senja Roos	160103	LahdA	Hämeenlinna 08.08.	pk
N35	26,70	-2,1	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Tampere 03.07.	MMv
T15	27,10	+0,6	Celina Salonen	110307	LahdA	Lappeenranta 30.07.	po
N16	27,14	+0,6	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Lappeenranta 30.07.	po
N16	27,31	-0,6	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Kouvola/Ku 21.06.	sc
T14	27,34	+1,4	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 25.05.	kv
N14	27,44	i	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti/N 27.11.	pk
	27,64	+0,6				Lappeenranta 30.07.	po
T15	27,78	i	Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki 05.02.	ak

T15	28,39	-0,8	Hanna Mustonen	010907	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
N18	28,42	+2,0	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Riihimäki 12.07.	am
T14	28,65	+1,4	Aino Seppälä	290508	LahdA	Lahti 25.05.	kv
T15	28,70	+0,2	Emma Riihilahti	240207	LahdA	Riihimäki 21.07.	ka
T15	28,81	+1,4	Ella Väisänen	301107	LahdA	Lahti 25.05.	kv
N16	28,90	-0,6	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kouvola/Ku 21.06.	sc

T14	29,19	+1,4	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti 25.05.	kv
N16	29,26	+0,6	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lappeenranta 30.07.	po
T13	30,06	-0,2	Meri Aaltonen	011109	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T13	30,33	-0,2	Meja Koskinen	260409	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so

Myötätuulussa:

N40	25,78	+2,2	Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Pedersöre 13.08.	SMv

300 m 47,00/48,50/51,00

N16	41,30	i	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Helsinki 27.02.	SM
T15	42,83		Celina Salonen	110307	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T14	43,10		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T14	43,62		Suvi Reunanen	240208	LahdA	Lahti 19.06.	ka
T15	44,49		Hanna Mustonen	010907	LahdA	Helsinki 23.01.	pk
T15	44,96	i	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Helsinki 05.02.	ak
N16	45,09		Neela Notkonen	090806	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T15	45,10		Emma Riihilahti	240207	LahdA	Nurmijärvi 14.08.	SM
T15	45,58		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 29.05.	pk
T15	45,71		Matleena Sivén	060207	LahdA	Lahti 04.08.	sc
T15	46,96		Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 29.05.	pk

N16	47,25		Alexandra Vilander	051106	LahdA	HEelsinki 27.02.	SM
T15	47,69		Nanna Huvinen	170507	HeinI	Lahti 19.06.	ka
T11	48,32		Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Kajaani 27.06.	pk
T14	48,53		Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 19.06.	ka

T14	50,10		Aino Ahonen	060108	HeinI	Iitti/K 20.08.	pm
T14	50,14		Ada Mertsalmi	040308	LahdA	Lahti 19.06.	ka

400m 66,20/68,30/70,00

N22	55,16		Veera Perälä	180300	LahdA	Malmö, SWE 16.07.PM	
N22	56,12		Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Riihimäki 13.07.	am
N40	56,84		Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Lappeenranta 24.08.kv	
T14	62,18		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Riihimäki 13.07.	am
T15	62,47		Emma Riihilahti	240207	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
N35	62,63		Anni Korhonen	040783	LahdA	Riihimäki 13.07.	am
	62,78		Tuuli Salonen	180199	SysmSi	Jämsä 15.06.	pk
N16	63,83		Neela Notkonen	090806	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
N35	64,24		Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Lahti 29.05.	pk
N35	64,65		Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Vantaa/T 19.06.	pk
N35	66,22		Pinja Ekström	140184	LahdA	Tampere 06.07.	MMv

N19	68,25		Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Turku 07.06.	ak

600m 1.52/1.56/2.00

N22	1.32,13		Veera Perälä	180300	LahdA	Lieto 25.07.	pk

T13	1.53,96		Jenni Tuominen	050709	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T11	1.55,43		Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T11	1.55,95		Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Lahti 22.09.	kk

T13	1.56,47 i 1.59,13	Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti/N 27.11. Lahti/R 22.05.	pk pk
T12	1.56,81	Ella Lehtisuo	040310	LahdA	Lahti 22.09.	kk
T13	1.59,94	Sofia Mustonen	050609	LahdA	Porvoo 17.08.	pk

800m 2.40/2.45/2.50

N30	2.04,18	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Turnov, CZE 24.05.	kv
N22	2.06,95	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Joensuu 07.08.	SM
N22	2.08,00	Veera Perälä	180300	LahdA	Joensuu 07.08.	SM
	2.08,68	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Helsinki/E 18.08.	ka
N19	2.08,92 i	Ilona Mononen	181203	LahdA	Helsinki 27.02.	SM
	2.11,65	Nelli Nordlund	060197	LahdA	Helsinki/V 31.07.	ak
	2.15,47 i	Emma Katajalaakso	311099	LahdA	Helsinki 30.01.	ak
N19	2.16,55	Iiris Koski	220203	LahdA	Kuortane 18.06.	kv
T14	2.18,25	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Vantaa/T 28.05.	SMk
N17	2.18,54 i	Ea Vuori	280205	LahdA	Helsinki 30.01.	ak
	2.19,45				Helsinki/E 18.08.	ka
	2.19,02	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Tampere 01.06.	kv
N35	2.19,48 i	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki 30.01.	ak
N35	2.20,83	Anni Korhonen	040783	LahdA	Lahti 25.05.	kv
N16	2.21,34	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti 04.08.	sc
T15	2.25,70	Celina Salonen	110307	LahdA	Nurmijärvi 13.08.	SM
N19	2.26,70	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Jämsä 01.07.	ka
N16	2.27,10	Neela Notkonen	090806	LahdA	Lempäälä 13.08.	SM
T15	2.27,63	Matleena Sivén	060207	LahdA	Janakkala/T 23.07.	ka
N16	2.27,72 i	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 11.03.	SMo
T14	2.28,41	Suvi Reunanen	240208	LahdA	Kouvola/Ku 20.08.	pk
T14	2.28,96	Emma Riihilahti	240208	LahdA	Kouvola/Ku 20.08.	pk
T15	2.33,26 i	Nenna Mäkinen	010307	LahdA	Tampere 12.03.	ka
T14	2.35,50 i	Anni Hammar	011108	LahdA	Lahti/N 27.11.	pk
T15	2.38,01 i	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Helsinki 03.04.	ka
N19	2.39,53	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Heinola 24.05.	pk
N22	2.39,63	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lahti/R 22.05.	pk

T14	2.42,63	Ronja Turunen	08	LahdHS	Lahti 21.09.	kk
T14	2.43,17	Eva Kilpeläinen	08	LahdHS	Lahti 21.09.	kk
T15	2.43,35	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 17.09.	SMo
T13	2.44,04	Jenni Tuominen	050709	LahdA	Kouvola/Ku 16.07.	ka
T15	2.44,27	Vilma Mikkonen	07	FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
T14	2.44,81	Emilia Vidgren	120208	LahdA	Lahti 21.09.	kk

T14	2.45,27	Iida Piispanen	051108	LahdA	Pori 02.08.	pk
T14	2.45,91	Iida Kuljukka	170408	LahdA	Lahti 21.09.	kk
T13	2.47,76	Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti 21.09.	kk
T13	2.48,30	Oona Pasanen	121209	LahdA	Lahti 21.09.	kk
N17	2.49,34	Kerttu Niemi	241005	LahdA	Lahti 04.08.	sc

1000m 3.20/3.28/3.36

N22	2.51,50	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Heinola 27.06.	pk

N19	3.26,98	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Heinola 27.06.	pk

T13	3.33,21	Jenni Tuominen	050709	LahdA	Lahti/R 26.08.	so
T11	3.33,49	Elsa Kemppainen	130811	LahdA	Janakkala/T 24.07.	ka
T12	3.34,22	Ella Lehtisuo	040310	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
T13	3.35,25	Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti/R 26.08.	so

1500m 5.40/5.50/6.00

N30	4.04,17	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Ostrava, CZE 31.05.kv	
N19	4.16,17	Ilona Mononen	181203	LahdA	Espoo/Le 08.06.	kv
	4.23,82	Emilia Jousimaa	091093	LahdA	Lappeenranta 24.08.kv	
	4.30,00	Nelli Nordlund	060197	LahdA	Joensuu 05.08.	SM
N22	4.31,42	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Jämsä 02.07.	ka
N19	4.36,91	Iiris Koski	220203	LahdA	Sollentuna, SWE 12.06.kv	
N22	4.37,05	Veera Perälä	180300	LahdA	Jyväskylä 26.07.	kv
N35	4.39,25	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Jyväskylä 26.07.	kv
N17	4.41,09	Ea Vuori	280205	LahdA	Espoo/Le 08.06.	kv
N22	4.41,71	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Azusa, USA 15.04.	kv
	4.44,49	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Espoo/Le 08.06.	kv
N16	4.55,45	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lempäälä 14.08.	SM
T15	5.10,38 i	Nenna Mäkinen	010307	LahdA	Helsinki 05.02.	ak
N19	5.11,66	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Turku 22.06.	ak
N16	5.26,63	Neela Notkonen	090806	LahdA	Lahti 09.06.	pk
N22	5.33,08	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lahti 09.06.	pk

2000 m 7.40/7.55/8.10

T14	6.54,30	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
T15	7.09,55	Nenna Mäkinen	010307	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
T14	7.24,38	Anni Hammar	011108	LahdA	Nurmijärvi 14.08.	SM

3000 m 12.45/13.00/13.20

N30	8.56,38 i	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Val-de-Reuil, FRA 14.02.kv	
N19	9.02,00	Ilona Mononen	181203	LahdA	Kuortane 18.06.	kv
N35	9.52,83 i	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Kuopio 20.02.	SM
	10.07,74				Kuortane 18.06.	kv

	10.04,75 i	Veronika Virtapohja	251096	LahdA	Kuopio 20.02.	SM
	10.08,58				Lahti 25.05.	kv
N22	10.12,52	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Riverside, USA 04.03.kv	
N17	10.42,96	Ea Vuori	280205	LahdA	Lempäälä 12.08.	SM
N16	10.46,67	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lempäälä 12.08.	SM
	11.10,67	Natalija Nylund	060297	LahdA	Kirkkonummi/V 24.09.pk	
T15	11.12,85 i	Nenna Mäkinen	010307	LahdA	Espoo/A 03.04.	pk
N22	11.41,36	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Vantaa/T 29.05.	SMk
N19	11.57,77	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Vantaa/T 29.05.	SMk
N22	12.13,05 i	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Espoo/A 03.04.	pk

5000 m 22.00

N19	15.43,20	Ilona Mononen	181203	LahdA	Manchester, GBR 03.06.kv	
N30	15.59,46	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Cheb, CZE 04.09.	kv
N35	17.14,54	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Joensuu 07.08.	SM
N22	17.44,87	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Fresno, USA 01.04.kv	
N30	18.24,4	Mila Koljonen	261091	LahdA	Jyväskylä/V 31.07.	pk
	18.43,52	Natalija Nylund	060297	LahdA	Vantaa/M 06.09.	ka
N22	20.11,99	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Vaasa 28.08.	SM

5 km tiejuoksu //23.00

N16	18.57	Sofia Rinne	141106	LahdA	Vantaa 12.11.	ak
-----	-------	-------------	--------	-------	---------------	----

10000 m 46.00

N35	36.29,92	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Joensuu 05.08.	SM
N30	37.14,53	Mila Koljonen	261091	LahdA	Jyväskylä 31.08.	ak
	40.10,94	Natalija Nylund	060297	LahdA	Tampere/H 21.08.	ka

Kierros liian vähän (9600 m):

	38.33,61	Natalija Nylund	060297	LahdA	Oulu 25.06.	ka
--	----------	-----------------	--------	-------	-------------	----

10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N35	36.57	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki 03.09.	kv
	38.31	Natalija Nylund	060297	LahdA	Helsinki 03.09.	kv
	38.33	Mila Koljonen	261091	LahdA	Forssa 18.06.	ka
N16	40.57	Sofia Rinne	141106	LahdA	Rauma 17.04.	SM
N50	41.17	Kaisa Raiki	170571	(Asikkala)	Helsinki 03.09.	kv
	41.26	Heidi Karjalainen		(Lahti)	Iitti 27.07.	pk
	43.27	Nelli Heikkinen	100197	JoutsPo	Helsinki 03.09.	kv
N19	44.28	Anni Mylläri	270304	HeinI	Forssa 18.06.	ka
N40	44.40	Janna Niemi	081278	IitPy	Vantaa 19.03.	ak
N19	44.43	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Vantaa 12.11.	ak

N50	45.32	Johanna Uusi-Uitto	090771	AsikkRa	Helsinki 03.09.	kv

Puolimaraton 1.46.00

N30	1:13.57	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Usti Nad Labem, CZE 17.09.kv	
	1:28.55	Natalija Nylund	060297	LahdA	Tampere 08.10.	pk
	1:31.02	Anni Matilainen	070798	(Lahti)	Helsinki 14.05.	kv
N45	1:32.45	Taru Scroderus	021077	LahdA	Jyväskylä 17.09.	ka
	1:33.17	Emmi Löfberg		(Lahti)	Myrskylä 11.09.	pk
N45	1:34.58	Pauliina Utriainen	080275	LahdA	Espoo 17.09.	ka
N22	1:36.00	Pinja Kauppila	061000	(Lahti)	Lahti 07.05.	ka
N50	1:36.08	Kaisa Raiski	170571	(Asikkala)	Helsinki 14.05.	kv
N40	1:39.42	Janna Niemi	081278	IitPy	Vantaa 08.10.	ka
	1:40.28	Nelli Heikkinen	100197	JoutsPo	Helsinki 14.05.	kv
N50	1:42.34	Johanna Uusi Uitto	090771	AsikkRa	Tuusula 23.04.	pk
N22	1:45.55	Silja Rönkä	130201	LahdA	Helsinki 14.05.	kv

Maraton 4.00.00

	3:06.36	Natalija Nylund	060297	LahdA	Oslo, NOR 17.09.	kv
--	---------	-----------------	--------	-------	------------------	----

60 m aidat

HALLISSA:

N30	8,85	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Helsinki 13.02.	ak

N19	10,90	Veera Koskinen	090103	LahdA	Tampere 11.03.	SMo

60 m aidat 76,2cm (5 aittaa)

HALLISSA:

T15	9,62	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Espoo/O 06.12.	ak
-----	------	----------------	--------	-------	----------------	----

80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T15	12,06	0,0	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 17.09.	SMo
T14	12,40	-0,3	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 17.09.	SMo
T15	12,81	-0,4	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 04.08.	sc
T14	12,84	+0,2	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so
T15	12,88	-0,6	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 19.06.	ka
T15	12,88	-0,4	Hanna Mustonen	010907	LahdA	Lahti 04.08.	sc
T14	13,18	-0,6	Elina Kariola	060508	LahdA	Helsinki/E 23.09.	so

T14	14,37	-0,6	Veera Pöyry	060508	LahdA	Lahti 17.09.	SMo
-----	-------	------	-------------	--------	-------	--------------	-----

Myötätuulessa:

T15	12,61	+2,8	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Iitti/K 20.08.	pm
T14	12,91	+2,8	Elina Kariola	060508	LahdA	Iitti/K 20.08.	pm

100m aidat 20,00/21,00/22,00

N30	14,30	+1,3	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Lahti 25.05.	kv
-----	-------	------	-------------------	--------	-------	--------------	----

100m aidat 76,2cm

N17	16,01	+1,6	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Nurmijärvi 16.07.	ka
-----	-------	------	------------------	--------	-------	-------------------	----

Myötätuulessa:

200 m aidat 33,00/34,00 /35,60

Ei tuloksia

300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

N35	46,72	i	Anni Korhonen	040783	LahdA	Kuopio 20.02.	SM
T14	47,40		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/E 01.08.	am
T15	47,86		Celina Salonen	110307	LahdA	Helsinki/E 01.08.	am
T15	48,47	i	Hanna Mustonen	010907	LahdA	Tampere 12.03.	ka
T15	49,82		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 27.07.	pk

T14	53,33		Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 27.07.	pk

400m aidat 77,00/79,00

N22	62,07		Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Vaasa 28.08.	SM
N35	64,64		Anni Korhonen	040783	LahdA	Turku 20.07.	ak

1500 m esteet

T14	5.18,94		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Nurmijärvi 12.08.	SM
-----	---------	--	----------------	--------	-------	-------------------	----

2000 m esteet

N17	6.58,69		Ea Vuori	280205	LahdA	Mikkeli 22.06.	pk
N35	7.21,08		Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Tampere 08.07.	MMv

3000 m esteet

	10.41,88	Natalija Nylund	060197	LahdA	Joensuu 06.08.	SM
N22	11.15,88	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Jämsä 01.07.	ka
N22	12.58,04	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Nurmijärvi 16.07.	ak

Korkeus 140/138/135

	190	Heta Tuuri	140195	LahdA	Lahti 25.05.	kv	
T14	165	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Nurmijärvi 14.08.	SM	
T15	162	i	Hanna Mustonen	010907	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
	159				Nurmijärvi 14.08.	SM	
N16	154	i	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 11.03.	SMo
T15	150		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Orimattila 21.08.	pm
T14	150		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Orimattila 21.08.	pm
N16	145		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 09.06.	pk
T15	145		Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Orimattila 21.08.	pm
T14	145		Veera Pöyry	130508	LahdA	Orimattila 21.08.	pm
N40	140		Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Tampere 06.07.	MMv
T14	140		Tanja Muotka	220408	LahdA	Orimattila 21.08.	pm

T13	136		Aava Lindstam	240709	AsikkRa	Lahti 09.06.	pk
T11	136		Jasmiina Kärkkäinen	180711	LahdA	Tuusula/H 10.07.	ka
T12	135		Eevi Hautaniemi	030410	LahdA	Iitti/K 20.08.	pm
T13	135		Meja Koskinen	260409	LahdA	Lahti 21.09.	kk

Seiväs 220/200/180

T14	210		Olivia Ollikka	270308	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
N16	200		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 28.06.	pk

T13	190		Meja Koskinen	260409	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf

Pituus 460/450/435

N19	564	+0,1	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Vaasa 27.08.	SM
N16	554	i	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 11.03.	SMo
T14	525	+0,4	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Tuusula/H 10.07.	ka
N16	515	-0,8	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Kouvola/Ku 16.07.	ka
T15	511	+0,4	Celina Salonen	110307	LahdA	Espoo/O 03.09.	SCf
T14	498	i	Veera Pöyry	130508	LahdA	Tampere 12.03.	ka
	464	+1,2				Mikkeli 18.05.	pk
N16	481	i	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tampere 12.03.	ka
T15	473	-1,9	Hanna Mustonen	010907	LahdA	Iitti/K 06.06.	pmo
N16	471	+1,0	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Kouvola/Ku 16.07.	ka

N35	470	+1,3	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Vihti/N 31.07.	pk
T15	469	+1,6	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti/R 22.05.	pk
T15	467	+1,9	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti 19.06.	ka
T14	467	+0,1	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Lahti 17.09.	SMo
T14	467	+0,1	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 21.09.	kk

T15	459	+0,9	Ella Väisänen	301107	LahdA	Lahti/R 22.05.	pk
N19	453	i	Veera Koskinen	090103	LahdA	Tampere 11.03.	SMo
T15	452	+0,6	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Mikkeli 18.05.	pk
	450	+2,0	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 16.06.	ka

T15	436	0,0	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Kouvola/Ku 16.07.	ka

Ei tuulilukemaa:

	500		Laura Rautiainen	140698	LahdA	Jyväskylä 31.08.	ak
--	-----	--	------------------	--------	-------	------------------	----

Myötätuulussa:

T15	487	+2,2	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti/R 22.05.	pk
-----	-----	------	----------------	--------	---------	----------------	----

Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20

N30	14.64	-0,4	Kristiina Mäkelä	201192	LahdA	München, GER 19.08.MM	
	12.03	+1,8	Laura Rautiainen	140698	LahdA	Jyväskylä 13.06.	ak
N22	11.47	+1,9	Petra Kallionpää	140400	LahdA	Vaasa 28.08.	SM
N16	11.26	+1,4	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Tuusula/H 09.07.	ka
T15	10.36	+1,6	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 04.08.	sc
T15	10.20	+0,1	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 29.05.	pk
N40	10.16	-0,3	Ella Eskelinen	210307	LahtiSp	Tampere 08.07.	MMv
T14	10.11	-1,6	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 04.08.	sc

T15	9.78	+1,3	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki/E 16.08.	ak
T15	9.67	-0,8	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Kouvola/Ku 17.07.	ka

N16	9.43	+0,7	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Helsinki/E 27.07.	am

Kuula 8.00/7.60/7.00

N19	13.31	i	Tiina Järvinen	090904	LahdA	Helsinki 30.01.	ak
	13.00					Lahti/N 07.05.	pk
N19	13.25	i	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Tampere 28.01.	pk
N40	10.63		Katja Hautaniaemi	290178	LahdA	Tampere 02.07.	MM
N19	10.05	i	Veera Koskinen	090103	LahdA	Helsinki 27.02.	SM
N19	9.66		Siru Myllykangas	240204	HeinI	Mikkeli/R 18.09.	pk
N40	9.57		Katja Hattunen		LahtiSp	Tampere 02.07.	MM
N40	8.78		Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Orimattila 28.08.	pk

N50	8.59	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Kuopio/Mu 16.07.	pk
N40	8.39	Henna Mäkäläinen		LahtiSp	Orimattila 28.08.	pk
N45	8.22	Minna Lehtinen		LahtiSp	Lahti/N 11.06.	pk

Seurakilpailuissa:

N16	7.75	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Pertunmaa 17.07.	sk
-----	------	---------------	--------	-----------	------------------	----

Kuula 3kg 8.50

T14	11.76 i 11.33	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
					Mikkeli 20.08.	pk
T15	11.72 i 11.58	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/P 20.03.	pm
					Orimattila 21.08.	pm
N17	11.38	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 16.06.	ka
T15	10.68	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti 18.06.	ka
N16	10.58	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk
T14	10,31	Vilma Ryytty	080108	LahdA	Nurmijärvi 13.08.	SM
N17	10.20	Alice Koskelainen	080206	LahdA	Lahti/N 07.05.	pk
N16	9.80	Vanessa Värilä	270906	HeinI	Akaa/T 10.07.	ak
T15	9.69	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Kouvola/Ku 17.07.	ka
T14	9.68	Aino Seppälä	290508	LahdA	Orimattila 21.08.	pm
T15	9.48	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 21.09.	kk
T15	9.29 i 9.05	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Tampere 06.02.	SMo
					Lahti/R 22.05.	pk
N16	9.06	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Kouvola/Ku 16.07.	ka
N16	8.87	Linda Sallinen	250406	OrimJy	Tuusula/H 09.07.	ka
T15	8.71	Ebba Simberg	131007	LahdA	Lahti 21.09.	kk

Seurakilpailuissa:

N16	9.03	Linda Sallinen	250406	OrimJy	Orimattila 12.07.	sk
-----	------	----------------	--------	--------	-------------------	----

Kiekko 24.50/23.50/22.00

N17	37.74 37.24	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lempäälä 12.08.	SM
		Salla Tanskanen	060898	AsikkRa	Tampere/Ph 11.09.	pk
N19	36.08	Pinja Muotka	151004	LahdA	Lahti/N 07.05.	pk
N16	34.55	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Kouvola/Ku 16.07.	ka
N60	27.89	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Kouvola/I 09.05.	pk
N50	26.32	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Kouvola/I 09.05.	pk
N45	25.06	Minna Lehtinen		LahtiSp	Lahti/N 11.06.	pk

Seurakilpailuissa:

N16 22.92 Elsa Pantelidis 010106 HartVo Hartola 28.07. sk

Moukari 26.00/23.00/20.00

N22 52.47 Anni Sinelampi 040101 LahdA Lahti/N 07.05. pk

T14 43.06 Kiira Johansson 180308 JoutsPo Jämsä 07.09. pk

N17 40.86 Sinja Johansson 061005 JoutsPo Jämsä 07.09. pk

N50 40.55 Satu Lehtonen 160870 LahtiSp Leppävirta 05.06. pk

N19 38.26 Siru Myllykangas 240204 HeinI Heinola 27.06. pk

N40 37.40 Katja Hattunen LahtiSp Lahti/N 11.06. pk

Moukari 3 kg / /24.00

N17 49.14 Alice Koskelainen 080205 LahdA Lempäälä 13.08. SM

T14 47.28 Veera Pöyry 130508 LahdA Nurmijärvi 13.08. SM

T14 44.25 Kiira Johansson 180308 JoutsPo Espoo/E 24.08. pk

N17 41.43 Sinja Johansson 061005 JoutsPo Porvoo 21.06. pk

T15 41.01 Jenni Väänänen 150507 LahdA Lahti/N 28.08. pk

N16 40.01 Alisa Rauhamaa 030106 LahdA Lahti/N 28.08. pk

T15 36.56 Nanna Huvinen 170507 HeinI Heinola 27.06. pk

T13 34.69 Iita Alanko 161009 HeinI Lahti 17.06. ka

T13 32.44 Aino Alanko 161009 HeinI Lahti 17,06, ka

T15 29.29 Silja Niemi 140107 LahdA Savonlinna 28.06. pk

Seurakilpailuissa:

N16 26.85 Elsa Pantelidis 010106 HartVo Hartola 18.08. sk

Veteraanisarjoissa:

N50 51.50 Satu Lehtonen 160870 LahtiSp Tampere/Ph 29.06. MM

N60 47.17 Mirja Kokko 080861 LahtiSp Kouvola/I 29.05. pk

Keihäs 25.00/23.50/22.00

N30 55.60 Jenni Kangas 030792 LahdA Oulu 26.06. ka

50.74 Miia Makkonen 250994 SysmSi Pihtipudas 03.07. kv

N22 41.69 Jemina Ollikka 081101 LahdA Lahti 27.07. pk

T15 40.38 Jenni Väänänen 150507 LahdA Helsinki/E 16.08. ka

N40 35.50 Katja Hautaniemi 290178 LahdA Tampere/H 03.07. MM

28.38 Susanna Mäkinen HartVo Haratola 11.09. sem

N40 27.12 Sini Lindqvist LahtiSp Lahti/N 11.06. pk

N40	25.97	Katja Hattunen		LahtiSp	Lahti/N 27.08.	SMvo

Keihäs 500 g //23.00

T15	41.04	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 04.08.	sc
N17	35.70	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lappeenranta 30.07.	po
N16	33.17	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/N 28.08.	pk
N17	32.62	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Kouvola/Ku 17.07.	ka
N17	32.20	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 04.08.	sc
N16	23.53	Linda Sallinen	250406	OrimJy	Tuusula/H 09.07.	ka

Painonheitto 9,07 kg

N40	12.31	Katja Hattunen		LahtiSp	Lahti/N 24.09.	pk
T15	11.13	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/N 24.09.	pk
N45	7.99	Minna Lehtinen		LahtiSp	Lahti/N 27.08.	SMvo
N40	7.15	Henna Mäkäläinen		LahtiSp	Lahti/N 27.08.	SMvo

Painonheitto 7,26 kg

N17	14.78	Sinja Johansson	061005	JoutsPo	Lahti/N 22.09.	pk
T14	14.05	Kiira Johansson	180308	JoutsPo	Lahti/N 22.09.	pk
T15	14.02	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/N 24.09.	pk
T14	12.87	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti/N 22.09.	pk

7-ottelu 3000/2800/2800

Ei tuloksia

7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

Ei tuloksia

5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

HALLISSA:

3000m kävely

Ei tuloksia

5000m kävely

Ei tuloksia

5km kävely maantie

Ei tuloksia

10km kävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00

T15	49,76	Lahden Ahkera (Aino Seppälä, Suvi Reunanen, Celina Salonen, Jenni Väänänen)	Jyväskylä 10.09.	SM
T15	51,76	Lahden Ahkera 2 (Veera Pöyry, Silja Niemi, Hilla Tuominen, Ella Väisänen)	Jyväskylä 10.09.	SM

T15	55,89	Lahden Ahkera 3 (Olivia Ollikka, Hanna Mustonen, Vilma Ryytty, Ada Mertsalmi)	Lahti 25.08.	pm

Koulujoukkueita:

T14	52,58	Salpausselkä	Lahti 01.06.	kk

N16	54,42	Vääksy	Lahti 01.06.	kk
T15	54,64	Salpausselkä	Lahti 01.06.	kk
N16	55,18	Salpausselkä	Lahti 01.06.	kk

4x300 m viesti

Ei Tuloksia

4x400 m viesti

	3.59,92	Lahden Ahkera (Anni Korhonen, Helmi Vuorimaa, Ea Vuori, Nelli Nordlund)	Jyväskylä 11.09.	SM

3x800 m viesti

Ei Tuloksia

4x800 m viesti

T15	9.45,07	Lahden Ahkera (Suvi Reunanen, Matleena Sivén, Celina Salonen, Hilla Tuominen)	Jyväskylä 11.09.	SM

4000 m viesti (1200+400+800+1600)

	11.17,85	Lahden Ahkera (Emilia Jousimaa, Veera Perälä, Helmi Vuorimaa, Iiona Mononen)	Jyväskylä 10.09.	SM
--	----------	---	------------------	----

M/N 4x1500 m viesti

16.47,18

Lahden Ahkera (Martti Siikaluoma, Emilia Jousimaa,
Ossi Kekki, Ilona Mononen)

Jyväskylä 11.09. SM

4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

Ei Tuloksia

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

am	= aluemestaruuskilpailut
EC	= Eurooppa-Cup
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hipp	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
jv	= jäsentenväliset kilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
MM	= maailman mestaruuskilpailut
MO	= maaottelu
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
sem	= seuran mestaruuskilpailut
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
SMko	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMpol	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
SMs	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
SMt	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
SMva	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMve	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
tpk	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
vkarn	= viestikarnevaalit
ykk	= ystävyyskuntakisat
o	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos