

Toimintasuunnitelma 2022

LasY

**Lahden seudun
Yleisurheilu ry**



**LasY:n
toiminta-alue**

**Asikkala
Hartola
Heinola
Hollola
Iitti
Joutsa
Kuhmoinen
Kärkölä
Lahti
Lammi (Hämeenlinna)
Lapinjärvi
Loviisa
Myrskylä
Orimattila
Padasjoki
Pertunmaa
Sysmä**

LasY

Lahden seudun Yleisurheilu ry

Sisällys

Vuoden 2022 näkymät	3
Valmennus	4
1. Piirileiritys.....	4
2. Yläkoululeiritys.....	4
Nuorisotoiminta suunnitelma kaudelle 2021-22	5
1. Seurakilpailut	5
2. Piirin kilpailut	5
3. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja.....	5
4. Ope -koulutus	5
5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille.....	5
6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita (SUL/Lasy)	6
7. Pyritään järjestämään ohjaaja. ja valmentajakoulutusta koulutusta.....	6
Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet	6
Kilpailu- ja koulutustoiminta	7
Tuomarikoulutus	7
Kouluttajat 2022.....	8
Talousarvio.....	9

Vuoden 2022 näkymät

Matti Hannikainen, piirin puheenjohtaja

Kuluneen kahden kauden aikana olemme taistelleet seuratoiminnan perushaasteiden lisäksi koronan ja sen tuomien rajoitusten kanssa. Uusien toimintatapojen vallitessa voimme lähteä taas kehittämään toimintaa ja suuntaamaan katset kehityksuralle.

Olen lainannut toimintasuunnitelmassa aiempaa puheenjohtaja Juri Niemistä: ”Lajikohtainen korkeatasoinen valmennus edellyttää piirin alueen yhteistä harjoitustoimintaa. ... Yleisurheilussa tarvitaan niin palkallista työvoimaa, vapaaehtoistyötä kuin seurarajat ylittävää yhteistyötä. ... Valmentajien rekrytointi, koulutus ja kulukorvaukset tulee olla motivoivalla tasolla, tähän auttavat harrastajien ja urheilijoiden kausimaksut. Maksujen nousu näyttääkin korreloivan harrastajamäärien kasvuna.”

Tämä ajatus ja moni muu kehitysidea vuosien varrelta on nyt konkretisoitunut vahvasti **Lasy-akatemia toiminnan** käynnistyttyä vuonna 2021.

Tulevina vuosina tätä mallia / alustaa / toimintatapaa kehittämällä voimme saada piirin seurojen toiminnan uudelle tasolle. Jo toteutunutta nuorisovalmennuksen vuosikelloa ja sieltä löytyvää sunnuntain lajiharjoitusta kehittämällä voimme parantaa SM-kisaikäisten mahdollisuuksia valmentautua laadukkaasti. Seuraavana toimenpiteenä on seurojen kesätoiminnan suunnittelupäivät, jotka toteutetaan jo vuoden 2021 puolella.

Muut yhteistoiminnan käytänteet syntyvät vuoden 2022 aikana niistä seurojen perustoiminnoista, joita seuroissa jo toteutetaan – näitä toimenpiteitä tuodaan yhteiseen pöytään.

Kohti vuotta 2022,

Matti Hannikainen
Lasyn puheenjohtaja



Valmennus

1. Piirileiritys

Piirileiritys 2021-2022 – eteläinen ja kaakkoinen alue.

HELSYn, LASYN, KYMYn, UUDYN ja NÄidn yhteinen piirileiritys toteutetaan kolmessa osassa Pajulahden urheiluopistolla seuraavasti.

1. pe-su 12.-14.11.2021
2. pe-su 7.-9.1.2021
3. pe-su 8.-10.44.
4. Leiri yleisurheilun lajikarnevaalit kesällä 2022

Leirille voivat hakea kaikki vähintään B-luokkatuloksen tehneet 2010–2007-syntyneet urheilijat. 2006-syntyneille ja sitä vanhemmille urheilijoille ensisijaiset leiritykset ovat ANMJ leiritys tai yläkoululeiritys. Lajiryhmät rakentuvat hakijoiden määrän ja tason mukaan. Leirivalinta edellyttää sitoutumista koko leiritykseen. Urheilijoiden mukana pitää seurasta olla yksi huoltaja. Huoltajat voivat vaihdella leirien välillä. Yövalvontaa leirien aikana ei ole.

Tulosrajat

https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/atoms/files/taitomerkkirajat_2014_-.pdf

Hakemista koskevat tiedustelut

Jaakko Erkinheimo, jaakko.erkinheimo@sul.fi, p. 044 3586925

2. Yläkoululeiritys

Yleisurheilun yläkoululeiritys on tarkoitettu 7.-9. -luokkalaisille tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille. Leirien tavoitteena on kehittää nuorten harjoittelu- ja elämäntaitoja monipuolisesti sekä yhdistää urheilu ja koulunkäynti joustavasti toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi. Leiritys on valtakunnallinen, siihen voi hakea eri puolilta Suomea.

Lajiharjoittelussa toteutetaan Suomen Urheiluliiton linjauksia yläkouluikäisille ja valmennusta tarjotaan **kaikissa yleisurheilulajeissa**. Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia.

Valmennuskeskusympäristössä on erinomaiset olosuhteet päivittäiselle harjoittelulle, hyvät valmennuksen tukipalvelut sekä monipuolista tukea opintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

Hakeminen ja infot

<https://pajulahti.com/valmennuskeskus/ylakoululeiritys/yleisurheilu/>

Tiedustelut

Matti Hannikainen, matti.hannikainen@lahdenahkera.fi, p. 044 257 4545

Nuorisotoiminta suunnitelma kaudelle 2021-22

1. Seurakilpailut

Seurakisat ovat kaikille lapsille avoin, paikallinen kilpailumuoto. Seurakilpailujen aikataulu kannattaa lyödä lukkoon keväällä hyvissä ajoin, jotta kilpailuja voi mainostaa alueen kouluille keväällä. Seurakisat ovat myös hyvä tilaisuus mainostaa yleisurheilukouluja ja seuran muuta toimintaa.

Osoitteessa <https://www.yleisurheilu.fi/seurakisat/> on valmiita materiaaleja kisan toteutukseen.

2. Piirin kilpailut

Piirin kilpailuja järjestetään Suomen Urheiluliiton ohjeiden mukaisesti. Koronapandemian toivottavasti hellittäessä kaudelle pidetään kiinni pandemian ajan mukaan tuomista hyvistä käytänteistä.

Pyritään saamaan mukaan uusia toimitsijoita, jotta varmistetaan hyvät kisajärjestelyt myös jatkossa. Kannustetaan lapsia ja nuoria lähtemään kilpailuihin myös muille paikkakunnille ja mainostetaan kaikkien piirin seurojen kilpailuja.

3. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja

Yleisurheilun harrastamisen voit aloittaa yleisurheilukoulussa. Yleisurheilukoulu on Suomen Urheiluliiton jäsenseurojen järjestämä ohjattu, hauska ja monipuolinen urheilukoulu yleisurheilun ja perusliikunnan parissa.

Yleisurheilukoulun voi toteuttaa esimerkiksi lyhyenä 10 kerran juoksukouluna tai vaikka viikon-parin mittaisena päiväleirinä kesällä.

4. Ope -koulutus

Ope-koulutusta jatketaan. Se on erinomainen konsti viedä yleisurheilua eteenpäin ja saada lajiin lisää harrastajia

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/koulutus/>

5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille

Nuorisotoimintakilpailusta tiedottamista seuroille. Helppo tapa seurata seuran kehittymistä! Voit lukea aiheesta myös Lasyn toimintakertomuksesta.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/seurojen-pistekilpailut/>

6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita (SUL/Lasy)

5–6 luokkalaisten Hese-kisat järjestetään keväällä 2022 1.4.-12.5. välisenä aikana etänä sekä piirikisassa. Finaali järjestetään 24.5.2022 Tampereella. Seurojen kannalta Hese-kisat on hyvä tilaisuus kartoittaa mahdollisesti yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia.

<https://www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu/hese-kisa-info/>

7. Pyritään järjestämään ohjaaja- ja valmentajakoulutusta koulutusta

Uusien ohjaajien kouluttaminen mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden. Myös pidempään mukana olleet ohjaajat ja valmentajat hyötyvät koulutuksesta sekä kokemusten vaihdosta.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/koulutus/>

Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet

Hallitus on asettanut seuraavat tavoitteet tulevan kauden toimintasuunnitelmaan:

○	Piiriottelu	voitto
○	SM-kisat 14/15 v.	35 osallistujaa
○	Kunniakierros	15.000 €
○	Kalevan Malja -pisteet	425 (350)
○	Seuraluokittelupisteet	9 parhaan piirin joukossa
○	YU-lisenssien määrä	1 350
○	Yleisurheiluoahjaajatutkinto (taso 1)	8
○	Nuorisovalmentajatutkinto (taso 2)	2
○	Valmentajatutkinto (taso 3)	1

Lisäksi toimintakertomukseen lisättävät tilastot:

- 1) pm-kisoihin osallistuvat Lasyn urheilijat seuroittain
- 2) am-kisoihin osallistuvat Lasyn urheilijat seuroittain

Kilpailu- ja koulutustoiminta

Kilpailutoimintaan tulee muutamia muutoksia: Piirinmestaruuskisojen päivämäärät ja kilpailupaikat sovitaan vasta tammikuun lopulla kun valtakunnan ja alueen kilpailupäivät ja -paikat on sovittu.

Piirimestaruuskisojen ajankohtia tullaan myös harkitsemaan mm. viestien osalta saadaksemme runsaampia osanottajamääriä. Piirinmestaruuskilpailujen osanottajien seuranta otetaan käyttöön.

Aluemestaruuskilpailut järjestetään edelleen Etelän ja Kaakon yhteistyönä, toivomme LaSY:n alueelta runsaampaa osanottoa, koska nämä kilpailut ovat urheilijatasoltaan ja järjestelyiltään monia kansallisia kisoja parempia.

14–17 -vuotiaiden piiriottelu Etelä-Karjala–Kymenlaakso–Lahti järjestetään Etelä-Karjalassa. Kootaan paras mahdollinen joukkue voittoa puolustamaan.

Tuleva vuonna järjestetään useampia arvokkaampia kilpailuja: Lahden Ahkera järjestää kahdet Otteluiden SM-kisat 22.-23.1. Pajulahden hallissa ja 17.-18.9. Urheilukeskuksessa ja Radiomäellä. Televisioitavia kilpailuja järjestetään 25.5. Motonet GP Lahdessa ja 22.6. Tähtien kisat Orimattilassa. Lisäksi suuri kisa on YAG:n ja Nuorten eliitin yhdistelmä 16.6.–19.6. Lahdessa.

Kovin suotavaa olisi, että jokainen LaSY:n jäsenseura järjestää seurakilpailujen taseisia kilpailuja.

Tuomarikoulutus

Tulevan kauden osalta olisi tarkoitus lisätä koulutusmäärä, koska alueellamme on tällä kaudella YAG tapahtuma ja ensi vuonna kisataan Kalevankisat Lahdessa. Tarkoituksemme on järjestää koulutuksia mahdollisimman monille eri seuroille joko seuran omina koulutuksina tai yhteisinä koulutuksina koko Lasyn alueen seuroille.

Tavoittemme on lisätä koulutuksilla aktiivisten toimijoiden määrää seuroissa koska tiedostamme, että mitä enemmän aktiivisia seuratoimijoita seurassa on sitä helpompaa ja hauskeempaa seuroissa on toimia.

Tavoitteenamme on olla yhteydessä jokaiseen Lasyn seuraan ja selvittää seuroilta minkälaisia koulutustarpeita seuroilla on, ja mitä voisimme tehdä, jotta saisimme seuroihin lisää koulutettua toimitsija väkeä.

Kouluttajat 2022

PÄÄTUOMARIKOULUTTAJA

Tapio Ojala

p. 040 582 0769

tapio.ojala@lahtienergia.fi

LÄHETTÄJÄKOULUTTAJA

Aimo Hono

p. 050-3537250

aimo.hono@kymp.net

KÄVELYTUOMARIKOULUTTAJA

Kari Lahtinen

p. 040 049 7743

kari.lahtinen@ppm.inet.fi

KUULUTTAJAKOULUTTAJA

Jari Unelius

p. 0452784446

unska@outlook.com

MAALIKAMERAKOULUTTAJA

Antti Salopuro

p. 040 709 9909

salopuro.antti@gmail.com

TULOSPALVELUKOULUTTAJA

Pertti Vainio

p. 040 662 3362

pertvainio88@outlook.com

YLEISURHEILUOHJAAJA- JA VALMENTAJAKURSSIT

tiedustelut

Aapo Rantila

aapo.rantila@sul.fi

p. 045 634 1090

Talousarvio

Lahden seudun Yleisurheilu ry	Talousarvio
VAR SINAINEN TOIMINTA	Budjetti 11/2021-10/2022
Koulutus	200,00
Koulutus/kulut	-200,00
Koulutus	0
VALMENNUS	
Tuotot	8 700,00
kulut	-4 700,00
Valmennus	4 000,00
KILPAILUTOIMINTA	
Tuotot	5 000,00
kulut	-6 000,00
KILPAILUTOIMINTA	-1 000,00
Nuorisotoiminta	
tuotot	
kulut	
NUORISOTOIMINTA	
TIEDOTUSTOIMINTA	
HALLINTO	
tuotot	
kulut	-3 300,00
HALLINTO	-3 300,00
VAR SINAINEN TOIMINTA	-300,00
VARAINHANKINTA	
tuotot	1 450,00
kulut	0,00
VARAINHANKINTA	1 450,00
Tilikauden yli-/alijäämä	1 150,00

