

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2024

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:
Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
15950 LAHTI
p. 040 - 5511 030
mailto:/

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 9

PE 6,3
6,55 i
6,55

Ville Suorajärvi
Karim Echahid
Oskari Syväranta

1994 Nastolan Naseva
2001 Lahden Ahkera
2009 Lahden Ahkera

Nastola 12.08.2003
Espoo/O 06.12.2010
Lahti/R 10.08.2018

6,95		Niilo Pippuri	2016 Heinolan Isku	Heinola 05.06.	Hip
6,99		Elmo Laaksonen	2016 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.08.	Hip
7,02		Niilo Koistinen	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.08.	Hip
7,08		Roope Hokkanen	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.08.	Hip
7,18		Julius Rekonen	2015 Heinola	Heinola 05.06.	Hip
7,22		Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Iitti/K 27.07.	pm
7,22	+0,2	Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
7,24		Eelis Vuorela	2015 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,28		Olavi Karvanen	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
7,31		Joel Mantula	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.08.	Hip
7,34		Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7,34	-0,9			Heinola 21.08.	pk
7,36		Jasu Asikainen	2016 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.08.	Hip
7,42		Eliel Airos	2015 Heinola	Heinola 05.06.	Hip
7,45	+0,1	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 20.07.	ka
7,45		Leo Kylliäinen	2016 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,50		Väinö Koskela	2016 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,51		Aaron Virolainen	2015 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,51		Leevi Kallioinen	2015 Lahti	Lahti 20.08.	Hip

KÄSIAJANOTTO:

7,0		Emil Ekperечи	2017 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
7,1		Vili Korvenranta	2015 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 13.08.	sk
7,1		Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk

60 m

P 15

PE 7,30 i

Tuukka Koskinen

2003 Lahden Ahkera

Tampere 10.03.2018

7,51	i	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 14.01.	ak
7,75	+1,0	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
7,96	+1,0	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,03	+1,0	Otto Kröger	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
8,09	+1,0	Kalle Matikainen	2009?Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,10	+1,0	Hermann Äyri	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,30	-0,3	Kristian Varjonen	2009 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
8,33	+0,1	Viljami Lämsä	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
8,35	0,0	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,42	+1,1	Jonny Varkka	2009 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk

P 14

PE 7,52	i	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Espoo/O 28.01.1989	
8,15	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
8,18	+0,1	Lari Hänninen	2010?Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,20	+1,0	Kristian Varjonen	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
8,23	+1,0	Kaapo Kainulainen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
8,24	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.01.	ak
8,34	+1,1	Viljami Pikkarainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,41	+0,2	Milo Koskinen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
8,43	+0,8	Elias Pulkkinen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,53	+0,1	Landon Lainio	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
8,56	0,0	Rasmus Rautio	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,61	+1,1	Leevi Järvinen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,62	+0,1	Kaarlo Raappana	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk

P 13

PE 7,56	+1,2	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola/Ku 18.07.2020	
8,58	+0,7	Oskari Åkerman	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
8,62	+0,6	Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,64	+0,7	Filip Nogin	2011?Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,66	+0,6	Edvard Pousi	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
8,75	+0,5	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
8,77	+0,6	Danil Kanarjov	2011?Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,02	-0,9	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
9,10	+0,8	Felix Kallunki	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
9,15	+0,6	Jed Varkka	2011 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,19	+0,6	Veeti Poutanen	2011 Lahti	Lahti 19.09.	kk

P 12

PE 8,01	+1,3	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola 27.07.2019	
8,74		Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
8,75	+0,7			Lahti 28.07.	pm
8,75		Otso Haapsaari	2012 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
8,96	+1,5	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Mikkeli 26.06.	pk
8,99	+0,7	Rasmus Rusila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
9,00		Luka Salo	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,02		Myrsky Mutala	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,17	i	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 14.01.	ak
9,23	i	Oliver Saloranta	2012 Lahden Ahkera	Lahti 14.01.	ak
9,27	i	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.03.	pm
9,30	+0,7			Lahti 28.07.	pm
9,32		Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,39	i	Rasmus Rusila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 14.01.	ak

P 11**PE 8,1
8,53****Matias Nurminen
Piotr Meriläinen****1985 Kärkölän Kisa-Veikot
1982 Lahden Urheilijat****Helsinki/E 14.06.1996
Lahti 15.09.1993**

9,09	-1,0	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
9,16	-1,0	Viljami Kananen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
9,29		Jan-Emil Saukko	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
9,32	+1,8	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 20.07.	ka
9,35		Nikolas Eerola	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,46		Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,52	+0,3			Helsinki/E 13.09.	so
9,49		Elias Kettunen	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,52		Niklas Ahonen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
9,56	-1,0	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
9,57	+1,8	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
9,65		Eetu Piispanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,65		Henrik Kuparinen	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,68		Toivo Kouki	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,68		Justus Kivivasara	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,69		Oiva Ylä-Hemmilä	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,70		Leon Nenonen	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,73		Emil Ollikainen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
9,78		Ivan Diduc	2013?Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,79		Erik Laakso	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,81		Veikka Lietonen	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,84	+0,1	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
9,84		Matias Kilpeläinen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

P 10**PE 8,71 +0,1****Miko Elkala****2002 Lahden Ahkera****Janakkala 08.07.2012**

9,25	i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Espoo/K 06.12.	ak
9,39	+2,6			Tampere 15.06.	kv
9,64	+0,3			Helsinki 13.09.	so
9,78	+1,5	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Tampere 15.06.	kv
9,78		Lenni Kutinlahti	2014 Kärkölän Kisa-Veikot	Lahti 18.09.	kk
9,92		Muhammad Aushev	2014?Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,90		Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
10,08	+0,4			Heinola 19.06.	sc
9,94	i	Anton Nykänen Alvarez	2014 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
9,95		Dani Koponen	2014 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
9,97		Joona Rask	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,01		Elias Orko	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
10,08	+1,2	Ismail Dinc	2014 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
10,10		Erno Hyvärinen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,15		Mauri Kyllästinen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,16		Riku Liikonen	2014 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
10,17		Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
10,20		Juho Virtanen	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 10.06.	pk
10,23		Eelis Lempiäinen	2014 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk

P 9

<i>PE 8,93</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
10,02	Edgar Strom	2015 Lahti, Lahden Judoseura	Lahti 18.09.	kk
10,13	Vili Hiltunen	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
10,19	Daniel Haapea	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,33	Roope Hokkanen	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,45	Samuli Kokko	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,47	Niilo Koistinen	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,49 -0,4	Niilo Pippuri	2016 Heinolan Isku	Heinola 19.06.	sc
10,49	Eemeli Pastila	2015 Orimattilan Jymy	Lahti 18.09.	kk
10,53	Jasper Juttula	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
10,55	Tuure Halme	2015 Lahti, Lahden Suunnistajat	Lahti 18.09.	kk
10,59	Elmo Kemppainen	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,62	Leevi Kallioinen	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk

80 m

P 9

14,00	Elmo Sarén	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
-------	------------	-----------------------	-------------------	----

P 10

13,40	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
-------	------------------	-----------------------	-------------------	----

100 m

P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>	<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
<i>11,27 +1,6</i>	<i>Oskari Syväranta</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä/J 07.07.2024</i>	
11,27 +1,6	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Jämsä/J 07.07.	ka
12,48 -0,1	Jere Paavola	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
12,75 -0,1	Max Lindroos	2009 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 19.09.	kk
13,26 -0,1	Alexi Villstedt	2009 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk

P 14

<i>PE 11,54 + 0,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Espoo/Le 10.06.1989</i>	
<i>11,2 ?</i>	<i>Kim Kunnas</i>	<i>1959 Lahden Urheilijat</i>	<i>Kaarina 22.09.1973</i>	
12,19 -0,1	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
12,68 -0,3	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
13,15 +1,0	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 22.07.	am
13,16 +0,4	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
13,79 -0,3	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 21.07.	ka

P 13				
<i>PE 11,82 + 1,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Nokia 27.08.1988</i>	
P 12				
<i>PE 12,43</i>	<i>Matti Simanainen</i>	<i>1966 Lahden Kaleva</i>	<i>Tampere 09.09.1978</i>	
P 11				
<i>PE 13,65</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Porvoo 31.08.1986</i>	
P 10				
<i>PE 14,3</i>	<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 16.06.1978</i>	
<i>14,66 +2,1</i>	<i>Niklas Laakso</i>	<i>2004 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/R 10.07.2014</i>	
P 9				
<i>PE 14,6</i>	<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 08.09.1977</i>	
150 m				
P 15				
<i>PE 17,49 -0,8</i>	<i>Matias Salminen</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.2021</i>	
P 14				
<i>PE 18,08 -0,8</i>	<i>Santtu Kekkonen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.2021</i>	
P 13				
<i>PE 20,56 -1,3</i>	<i>Karim Echahid</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Hämeenlinna 08.06.2014</i>	
P 12				
<i>PE 20,69 +0,8</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>	
P 11				
<i>PE 20,69 +0,8</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>	
21,84	0,0	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08. sc
22,00	i	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
22,69		Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Tampere 14.06. kv
23,57	i	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12. pk
24,19				Iitti/K 16.07. sk
24,67	+0,2			Lahti 28.07. pm
24,08	0,0	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Lappeenranta 13.08. sc
24,13	+0,2	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07. pm
24,24	i	Väinö Virman	2013 Sysmän Sisu	Jyväskylä 03.02. ak
24,43		Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
24,60	i	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
24,73	i	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
24,78	-1,5			Lahti 25.06. ak
25,21	-1,5	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti 25.06. ak

P 10

PE 21,57 +0,6	Miko Elkala	2002 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.2012	
22,93	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Tampere 14.06.	kv
24,20 +1,6	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti 20.07.	pm
24,53 +1,6	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
25,04 i	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,59 +1,6			Lahti 28.07.	pm
25,67 -1,3	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
25,85	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk

P 9

PE 22,77 +1,7	Joska Tommola	1999 Asikkalan Raikas	Lohja 27.07.2008	
24,86 i	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
25,55 i	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
26,83 i	Nooa Karjalainen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,37 +0,2	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
27,68	Olavi Karvanen	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
27,89 +0,2	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pm

200 m

P 15

PE 22,98 +1,7	Tuukka Koskinen	2003 Lahden Ahkera	Nokia 01.09.2018	
24,02 +0,8	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.05.	ak
28,06 +0,5	Eino Komulainen	2009 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	SC

P 14

PE 23,50 +0,3	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Espoo 03.09.2022	
25,15 i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
26,42 +0,8			Lahti 24.05.	ak

P 13

PE 25,09 i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 05.12.2021	
28,01 +1,4	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc
29,05 -1,3	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
29,77 +3,0	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.05.	kv
30,21 -0,3			Helsinki/E 13.09.	so

P 12

PE 26,01 i	Joni Takala	2000 Lahden Ahkera	Nastola 09.12.2012	
halli 25,6	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Heinola mlk 29.11.1987	
29,02 -0,3	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so

30,46	i	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
31,22	+3,0			Lahti 24.05.	kv
32,17	-1,2			Lahti 06.06.	ak
31,79	i	Kavindu Weerasighe	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
31,95	-1,2	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak

P 11

<i>PE 28,71 -1,7</i>		<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 11.08.2014</i>	
<i>halli 27,5</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 30.11.1986</i>	

33,08	i	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so
-------	---	---------------------	--------------------	----------------	----

P 10

<i>PE 29,5</i>		<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>	
----------------	--	----------------------	---------------------------	-------------------------	--

33,36	i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so
33,95	i	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so

P 9

<i>PE 30,0</i>		<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>	
----------------	--	--------------------------	---------------------------	-------------------------	--

300 m

P 15

<i>PE 36,30</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>	
-----------------	--	----------------------	------------------------------	--------------------------	--

36,48		Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
41,74		Jere Paavola	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
43,91		Eino Komulainen	2009 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc

P 14

<i>PE 36,30</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>	
-----------------	--	----------------------	------------------------------	--------------------------	--

41,59		Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Vantaa/T 01.07.	ak
42,02		Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 14.06.	kv
43,68		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
45,25		Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 21.07.	ka

P 13

<i>PE 38,34</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 31.08.1988</i>	
-----------------	--	----------------------	------------------------------	-------------------------	--

49,8		Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.06.	sk
------	--	----------------	-----------------------	-----------------	----

P 12

<i>PE 42,3</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 09.08.1987</i>	
----------------	--	----------------------	------------------------------	-------------------------	--

P 11

<i>PE 44,4</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kerava 23.08.1986</i>	
----------------	--	----------------------	------------------------------	--------------------------	--

P 10 <i>PE 49,1</i>	<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>
P 9 <i>PE 51,4</i>	<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>
400 m			
P 15 <i>PE 52,47</i>	<i>Lauri Eerola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 10.07.2014</i>
P 14 <i>PE 52,72</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Sipoo/N 01.07.2020</i>
P 13 <i>PE 54,97</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vihti/N 08.07.2019</i>
P 12 <i>PE 65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 06.06.2021</i>
P 11 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 10 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 9 <i>PE 76,81</i> <i>74,66 i</i>	<i>Kasper Väli-Klemelä</i> <i>Arto Tuomi -86</i>	<i>2013 Lahden Ahkera</i> <i>1986 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 10.07.2022</i> <i>Tampere 11.04.1995</i>
85,7	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Heinola 22.08. pk
87,5	Emil Ekperechi	2017 Heinolan Isku	Heinola 22.08. pk
600 m			
P 15 <i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
1.43,43	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Jyväskylä 15.05. ak
P 14 <i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
P 13 <i>PE 1.28,38</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 10.09.2019</i>
1.49,65	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so

1.54,00	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
1.57,51	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak

P 12

PE 1.37,3 i **Aleksi Rajaniemi** **2003 Lahden Ahkera** **Nastola 29.11.2015**

1.48,94	Otso Haapsaari	2012 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
1.50,75	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.51,72	Luka Salo	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
1.54,22	Aatto Partio	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
1.54,80	Myrsky Mutala	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
1.55,56	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.55,74	Fedja Ilomäki	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
1.56,54	Ilari Laaksonen	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
1.57,30	Pyry Heijari	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
1.59,22	Marion Backman	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
1.59,27	Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.59,88	Toivo Löytynoja	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.01,33	Lenni Laurila	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.02,03	Aleksi Lappi	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.02,43	Lauri Mäki-Petäjä	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.03,78	Niilo Helin	2012 Hollola, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.04,61	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak

P 11

PE 1.44,33 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Iitti/K 29.07.2014**

1.54,99	Väinö Ahlqvist	2013 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 18.09.	kk
1.55,28	Eemil Forsell	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
1.55,58	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
1.56,64	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.56,70	Jerry Ruottinen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
1.57,29	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.58,17	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
1.58,59	Keni Laiho	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
1.58,68	Elias Kettunen	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.00,36	Aatu Jokipuro	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.00,88	Jooseppi Laukkanen	2013 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 18.09.	kk
2.02,32	Hugo Saittakari	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
2.02,56 i	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.02,77	Eetu Piispanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.05,79	Daul Omar Hersi	2013?Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.07,12	Viljami Kananen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm

P 10

PE 1.47,97 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Leppävirta 07.09.2013**

2.02,31	Lenni Kutinlahti	2014 Kärkölän Kisa-Veikot	Lahti 18.09.	kk
2.02,35	Mikael Mattila	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.04,51	Mauri Kyllästinen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

2.06,48	Sami Nissinen	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.07,06	Eetu Leinonen	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.07,21 i	Anton Johansson	2014 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
2.07,43	Elmeri Ahlqvist	2014 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.07,78	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
2.08,05	Joel Rönkkö	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.08,87	Ismail Dinc	2014 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.08,89	Kerkko Toimela	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.09,61	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
2.10,33	Ilkka Ojanen	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.10,56	Niila Sandelin	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.10,99	Matias Jokinen	2014 Hollola	Lahti 18.09.	kk
2.12,18 i	Tuure Rytkölä	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012	
1.57,54 i	Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.01,04			Heinola 21.08.	pk
2.10,97	Eemeli Kataja	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.11,02	Roope Hokkanen	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.11,20	Elmo Ruottinen	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
2.12,23	Vili Hiltunen	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.12,52	Otso Bergholm	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.12,56	Luis Bonaguro	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
2.15,72	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
2.15,81	Edgar Strom	2015 Lahti, Lahden Judoseura	Lahti 18.09.	kk
2.16,28	Elmo Kemppainen	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.16,54 i	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
2.19,30			Iitti/K 27.07.	pm
2.17,23	Magnus Töyrylä	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
2.17,24	Sam Turner	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.17,82	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
2.17,93	Siem Micharl Tesfay	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.18,47	Ahti Valola	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.18,47	Antte Immonen	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk

800 m

P 15

PE 1.58,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Joensuu 04.07.2018	
2.00,38	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Mikkeli 12.07.	ka
2.18,80	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Kotka/Ka 13.07.	ka
2.19,32	Eelis Nuutinen	2009 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 19.09.	kk
2.19,39	Lauri Ahosmäki	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.19,74	Aaro Paasio	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
2.21,85	Roni Oula	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.22,91	Hermann Latonummi	2009 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 19.09.	kk
2.23,06	Niklas Reiman	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 22.07.	am

2.24,53	Veikko Lappi	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
2.28,51	Max Lindroos	2009 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 19.09.	kk
2.31,55	Ville Ignatius	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.32,63	Jere Paavola	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so

P 14

PE 1.59,89 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 09.07.2020

2.23,14	Lari Hänninen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.29,19	Aatu Tervo	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
2.31,49	Kaapo Kainulainen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
2.32,65	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti 28.07.	pm
2.33,18	Max Toukonen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.34,64	Sisu Onninen	2010 Lahti, Basketball	Lahti 19.09.	kk

P 13

PE 2.05,07 i Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Espoo/A 07.12.2019

2.32,14	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.35,09	Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.36,44	Aati Savolainen	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.37,65	Eemil Hirvonen	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.38,55	Selim Morja	2011 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 19.09.	kk
2.39,14	Aapo Hirvonen	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.40,65	Aksel Järvinen	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.40,69	Arttu Juutila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.41,07	Martti Monto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
2.41,94	Pessi Peltola	2011 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
2.43,26	Filip Nogin	2011?Lahti	Lahti 19.09.	kk

P 12

PE 2.19,45 Jarno Peltokangas 1981 Hollolan Urheilijat -46 Espoo .06.1993

P 11

PE 2.26,1 Antti-Pekka Syvälahti 1978 Heinolan Isku Lahti 28.05.1989

2.40,64	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Äänekoski 07.09.	pko
2.42,68	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 04.06.	pmo
2.47,56	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pmo
2.51,91	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 04.06.	pmo

P 10

PE 2.33,2 Janne Laurila 1982 Lahden Ahkera Lahti 20.05.1992

P 9

PE 2.45,38 Olli Päivärinta 1985 Lahden Ahkera Lahti 01.09.1994

1000 m

P 15

<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>
3.11,07 i	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/P 24.03. pm
3.11,84	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Heinola 20.05. pk

P 14

<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>
3.29,27	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SMo
3.32,60	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Uusikaupunki 24.08.SMo

P 13

<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>
3.05,82	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08. SC
3.18,57	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08. SC
3.25,47	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Imatra 11.07. ak
3.26,51	Niklas Kauppinen	2011 Lahti	Iitti/K 02.07. sk
3.33,36	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07. ka

P 12

<i>PE 2.57,97</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 03.06.1990</i>
3.39,46	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 23.05. pk
3.39,48	Paavo Vesterinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 19.06. sc

P 11

<i>PE 3.06,0</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>Lahti 01.08. 1977</i>
3.22,63	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 20.07. ka
3.27,06	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07. ka
3.28,51	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Tampere 16.06. kv
3.38,99	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.05. pk
3.48,98	Okko Hakkarainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. so
3.52,57	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07. sk
3.54,08	Tuure Rytkölä	2013 Lahden Ahkera	Heinola 19.06. swc
3.56,26	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Tampere 16.06. kv

P 10

<i>PE 3.14,5</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>1976</i>
3.38,86	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08. SC
3.47,45	Ismail Dinc	2014 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.08. pk
3.49,68	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 20.05. pk
3.54,80	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08. ak
3.56,30	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Heinola 19.06. sc
4.04,58 i	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Tampere 12.01. so

P 9

PE 3.22,1	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 25.08.1975
3.37,21	Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Lahti 28.07. pm
3.57,34	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 18.08. pk
4.06,65	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 20.07. ka
4.11,37	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti 28.07. pm

1500 m**P 15**

PE 4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.2020
3.58,44	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Turku 29.05.2024
3.58,44	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Turku 29.05. ak
5.08,1	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Espoo/A 04.02. ak

P 14

PE 4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.2020
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

P 13

PE 4.43,68	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Lahti 09.06.2005
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

P 12

PE 4.59,57	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Jämsä 10.07.2004
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

P 11

PE 5.21,25	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Orimattila 17.08.2003
-------------------	---------------------	----------------------------	------------------------------

P 10

PE 5.58,7	Antti Väänänen	1967 Asikkalan Raikas	Asikkala 04.07.1977
------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------

P 9

PE 6.05,5	Eemeli Saarelma	1980 Asikkalan Raikas	1989
------------------	------------------------	------------------------------	-------------

2000 m**P 15**

PE 5.43,05	Petri Teittinen	1971 Joutsan Pommi	Joutsa 20.07.1986
5.33,77	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.2024
5.33,77	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. ak
7.06,6	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Espoo/A 03.03. ak

P 14

PE 5.52,82	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Imatra 06.08.2023
7.20,35	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 14.07. ka

P 13				
<i>PE 6.02,24</i>	<i>Jari Tuominen</i>	<i>1971 Hollolan Urheilijat –46</i>	<i>Mikkeli 26.08.1984</i>	
6.32,32	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	ak
P 12				
<i>PE 6.48,19</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 05.09.2023</i>	
P 11				
<i>PE 6.50,6</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Lahti 06.09.1977</i>	
P 10				
<i>PE 7.00,48</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 09.09.2021</i>	
P 9				
<i>PE 7.25,05</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.2020</i>	
3000 m				
P 15				
<i>PE 9.20,35</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Alavus 10.09.1995</i>	
8.28,54	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Turku 05.06.2024	
8.28,54	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera		
P 14				
<i>PE 9.45,60</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 11.09.1994</i>	
P 13				
<i>PE 10.25,52</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/V 20.08.2023</i>	
10.02,22	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Tampere 17.07.2024	
10.02,22	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Tampere 17.07.	pk
P 12				
<i>PE 10.25,52</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/V 20.08.2023</i>	
P 11				
<i>PE 10.43,47 i</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/A 03.04.2022</i>	
P 10				
<i>PE 10.55,36</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Somero 13.08.2021</i>	

5000 m

P 15

PE 15.04,78 Leo Rajaniemi 2009Lahden Ahkera Joensuu 20.07.2024

15.04,78 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Joensuu 20.07. kv

P 14

PE 17.44,00 Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Vantaa/M 10.09.2024

P 13

PE 17.44,00 Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Vantaa/M 10.09.2024

17.44,00 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Vantaa/M 10.09. ak

5 km tiejuoksu

P 15

PE 16.07 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Vantaa 18.11.2023
15.51 Leo Rajaniemi 2009Lahden Ahkera Vantaa 16.03.2024

15.51 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Vantaa 16.03. ak

P 14

PE 16.07 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Vantaa 18.11.2023

P 13

PE 18.01 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Lohja 11.11.2023

P 12

PE 18.01 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Lohja 11.11.2023

10000 m

P15

PE 36.14,6 Arto Marttila 1967 Heinolan Isku Pertunmaa 12.09.1982

P14

PE 37.57,2 Arto Marttila 1967 Pertunmaan Ponnistajat Pertunmaa 13.09.1981

P13

PE 39.37,5 Arto Marttila 1967 Pertunmaan Ponnistajat Pertunmaa 21.09.1980

10 km tiejuoksu

P 15

PE 35.15 Wilho Hautala 1999 Lahden Ahkera Heinola 19.04.2014

P 14
PE 36.09 *Aleksi Rajaniemi* 2003 *Lahden Ahkera* *Espoo 22.04.2017*

P13
PE 39.29 *Kevin Niittyviita* 2011 *Lahden Ahkera* *Espoo 19.09.2021*

P12
PE 39.29 *Kevin Niittyviita* 2011 *Lahden Ahkera* *Espoo 19.09.2021*

P11
PE 39.29 *Kevin Niittyviita* 2011 *Lahden Ahkera* *Espoo 19.09.2021*

P10
PE 39.29 *Kevin Niittyviita* 2011 *Lahden Ahkera* *Espoo 19.09.2021*

40 m aidat 50 cm

P 9
PE 7,87 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* *Lohja 27.07.2008*

8,74	Elias Wessman	2016 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 06.08.</i>	ak
9,51	Toni Pyykkö	2016 <i>Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 11.07.</i>	sk
9,72	Otto Aaltonen	2015 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 06.08.</i>	ak

60 m aidat 50 cm

P 11
PE 9,75 +1,6 *Petteri Hallberg* 1988 *Lahden Urheilijat* *Jämsänkoski 15.07.1999*

P 10
PE 9,8 *Arto Tuomi* 1986 *Lahden Ahkera* *Lahti 01.07.1996*

P 9
PE 10,72 +0,1 *Jirka Tommola* 2002 *Asikkalan Raikas* *Tampere 03.09.2011*

60 m aidat 60 cm

P 11
PE 9,87 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* *Tuusula 12.08.2010*

11,00	+1,3	Elmo Järvinen	2013 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti 28.07.</i>	pm
11,09	+0,9	Joona Rantalainen	2013 <i>Heinolan Isku</i>	<i>Lappeenranta 13.08.</i>	sc
11,13	+0,9	Tuure Rytkölä	2013 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Lappeenranta 13.08.</i>	sc
11,72	i	Juho Korhonen	2013 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahli 14.01.</i>	ak
11,72	-1,3	Peetu Pikkusaari	2013 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Äänekoski 07.09.</i>	pko
12,04	-1,1	Caro Airos	2013 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 02.08.</i>	so
12,72	-0,2	Veikko Häyrinen	2013 <i>Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 20.05.</i>	pk

P 10

PE 10,45	Miko Elkala	2002 Lahden Ahkera	Asikkala 23.07.2012
11,29 +0,9	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Ilmajoki 06.06. pk
12,43 -1,0	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08. SC
13,34 -0,2	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Heinola 20.05. pk
13,35	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06. pmo

P 9

PE 11,25 +1,6	Jirka Tommola	2002 Asikkalan Raikas	Turku 11.09.2011
----------------------	----------------------	------------------------------	-------------------------

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)**P 13**

PE 8,91 +0,2	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.2021
---------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------------

11,39 -0,5	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. so
11,74 +0,4	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08. sc

P 12

PE 9,56 +0,9	Joska Tommola	1999 Asikkalan Raikas	Turku 11.09.2011
---------------------	----------------------	------------------------------	-------------------------

11,12 -1,2	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08. SC
11,22 +2,1	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Tampere 16.06. kv
11,25 -0,7			Hämeenlinna 31.08. SC
11,49 +3,2	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07. pm
13,61 -1,4	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. so

P 11

PE 11,23 0,0	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orivesi 06.09.2018
---------------------	------------------------	------------------------------	---------------------------

12,89 -0,5	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. so
------------	------------------	--------------------	-----------------

P 10

PE 12,17 +0,3	Akseli Nuutinen	2001 Iitin Pyrintö	Vihti 10.09.2011
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

P 9

PE 13,46 0,0	Akseli Nuutinen	2001 Iitin Pyrintö	Asikkala 22.06.2010
---------------------	------------------------	---------------------------	----------------------------

60 m aidat 84 cm**P 15 (5 kpl)**

PE 8,44 i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Tampere 13.03.2022
------------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

P 14 (5 kpl)

PE 8,44 i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Tampere 13.03.2022
------------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

P 13 (5 kpl)

PE 9,42 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Espoo 06.12.2012

P 14 (6 kpl)

10,06 i Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Helsinki/M 04.02. pk
10,54 i Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 14.01. ak

60 m aidat 91,4 cm**P 15 (5 kpl)**

PE 9,05i Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Lahti 02.02.1991

80 m aidat 76,2 cm**P 14**

PE 11,51 +0,0 Mikko Markkanen 1973 Nastolan Naseva Orimattila 23.08.1987
11,37 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Oulu 27.08.1983
11,1 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Ylivieska 21.06.1983

P 13

PE 11,6 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Lahti 20.09.1982
12,37 ? Heikki Rinne 1976 Hartolan Voima Heinola 06.08.1989
12,86 -1,1 Heikki Rinne 1976 Hartolan Voima Savonlinna 27.08.1989

80 m aidat 84 cm**P 15**

PE 12,04 +1,0 Marko Nieminen 1987 Orimattilan Jymy Orimattila 14.08.2002
11,92 -1,2 Jooa Korhonen 2010Lahden Ahkera Uusikaupunki 24.08.2024

P 14

PE 12,19+2,0 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Tampere 15.09.2006
11,92 -1,2 Jooa Korhonen 2010Lahden Ahkera Uusikaupunki 24.08.2024

11,92 -1,2 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Uusikaupunki 24.08.SMo
14,36 -1,9 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 06.06. ak

Myötätuulessa:

13,75 +3,0 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Uusikaupunki 24.08.SMo
14,12 +3,0 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Uusikaupunki 24.08.SMo

P 13

PE 13,81 -0,6 Alekski Laitinen 1991 Lahden Ahkera Lahti 16.06.2004

P 12

PE 15,25 Tuomas Strandman 1983 Orimattilan Jymy Lahti 15.08.1995

100 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 13,91 -0,8 Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Tampere 21.07.1984

P 14

PE 15,3 0,0 Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Heinola 04.07.1983
14,8 ? Harri Ovaskainen 1970 Lahden Ahkera Lahti 19.09.1984
16,16 -2,2 Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Keuruu 29.08.1990

100 m aidat 84 cm

P 15

PE 13,13 +0,8 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Imatra 05.08.2023

P 14

PE 13,33 +0,4 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi 13.08.2022

14,75 +0,7 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08. sc
17,57 +0,5 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Heinola 20.05. pk
18,44 -2,5 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Lohja 04.07. ka

P 13

PE 17,13 -3,6 Niko Kivimäki 1996 Orimattilan Jymy Vantaa/H 01.09.2009

110 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 15,82 0,0 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 26.07.2018

200 m aidat 76,2 cm

P 15

PE 27,08 + 1,0 Jimi Rekola 1997 Lahden Ahkera Vaasa 17.08.2012

P 14

PE 28,40+0,1 Kalle Petrelius 1994 Lahden Ahkera Riihimäki 20.07.2008

P 13

PE 29,64 +1,0 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Jämsä 14.07.2021

P 12

PE 31,25 -1,1 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Heinola 06.08.2015

36,80 -0,8 Benjamin Pelkonen 2012 Lahden Ahkera Lahti 28.07. pm
39,57 -0,7 Ilari Ruuhijärvi 2012 Lahden Ahkera Lahti 25.06. ak

300 m aidat 91,4 cm

P 15

<i>PE 45,9</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuuhu</i>	<i>Koski HI 22.07.1980</i>
----------------	-------------------	--------------------------	----------------------------

300 m aidat 84 cm

P 15

<i>PE 44,93</i>	<i>Joni Puoliväli</i>	<i>1984 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Orimattila 29.06.1999</i>
-----------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------------------

P 14

<i>PE 45,0</i>	<i>Joonas Ruuhonen</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola 09.08.2009</i>
----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

300 m aidat 76,2 cm

P 15

<i>PE 39,67</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Nurmijärvi 12.08.2022</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	------------------------------

P 14

<i>PE 39,67</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Nurmijärvi 12.08.2022</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	------------------------------

44,10

Jooa Korhonen

2010 Lahden Ahkera

Helsinki/E 02.08. SM

47,51

Nooa Nieminen

2010 Asikkalan Raikas

Lahti 28.07. pm

50,29

Oskari Kauppinen

2010 Lahden Ahkera

Lahti 25.06. ak

P 13

<i>PE 50,5</i>	<i>Jarno Poskela</i>	<i>1973 Hartolan Voima</i>	<i>Nastola 26.06.1986</i>
----------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

400 m aidat 91,4 cm

P 15

<i>PE 60,5</i>	<i>Esa Vuori</i>	<i>1962 Kärkölän Kisa-Veikot</i>	<i>Heinola 26.07.1977</i>
----------------	------------------	----------------------------------	---------------------------

400 m aidat 84 cm

P 15

<i>PE 59,42</i>	<i>Janne Kanerva</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 31.07.2014</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

P 14

<i>PE 63,92</i>	<i>Eero Peltola</i>	<i>2001 Iitin Pyrintö</i>	<i>Iitti/K 20.09.2015</i>
-----------------	---------------------	---------------------------	---------------------------

1500 m esteet 91,4 cm

P 15

<i>PE 4.30,29</i>	<i>Sami Enqvist</i>	<i>1974 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Mikkeli 11.08.1989</i>
-------------------	---------------------	-----------------------------	---------------------------

P 14

<i>PE 4.54,40</i>	<i>Sami Enqvist</i>	<i>1974 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 05.07.1988</i>
-------------------	---------------------	-----------------------------	------------------------------

P 13

<i>PE 5.12,07</i>	<i>Sami Enqvist</i>	<i>1974 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Joutsa 05.07.1987</i>
-------------------	---------------------	-----------------------------	--------------------------

1500 m esteet 76,2 cm

P 15

<i>PE 4.29,92</i>	<i>Wilho Hautala</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Raisio 22.08.2014</i>	
<i>4.25,06</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 05.07.2024</i>	
4.25,06	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Jämsä 05.07.	ka

P 14

<i>PE 4.45,23</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 004.08.2023</i>	
-------------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

P 13

<i>PE 5.12,07 (91,4)</i>	<i>Sami Enqvist</i>	<i>1974 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Joutsa 05.07.1987</i>	
--------------------------	---------------------	-----------------------------	--------------------------	--

Korkeus

P 15

<i>PE 197</i>	<i>Ari Kuisma</i>	<i>1967 Orimattilan Jymy</i>	<i>Joutseno 07.08.1982</i>	
150	Viljami Lämsä	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
145	Aleksi Villstedt	2009 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
145	Aaro Paasio	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk

P 14

<i>PE 180</i>	<i>Ari Kuisma</i>	<i>1967 Orimattilan Jymy</i>	<i>Pyhäjärvi 12.09.1981</i>	
<i>180</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Turku 20.08.2006</i>	
160	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 28.07.	pm
156	i Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Laht/P 24.03.	pm
152			Lahti 28.07.	pm
155	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
150	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 13.07.	ka
145	Verner Uimonen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
145	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat	Lahti 19.09.	kk

P 13

<i>PE 168</i>	<i>Jari Rantala</i>	<i>1974 Lapinjärven Lukko</i>	<i>Kouvola 14.06.1987</i>	
<i>168</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Urajala 16.07.2005</i>	
145	Edvard Pousi	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
140	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
140	Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 19.09	kk
130	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 30.07.	sk

P 12

<i>PE 160 i</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Nastola/P 06.04.2015</i>	
127	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
122	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so

P 11**PE 153*****Kiril Popov******1984 Lahden Ahkera******Orimattila 22.08.1995***

125	i	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.2.	pk
115				Lahti 25.06.	ak
125	i	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
115		Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.08.	pk
121		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
118		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pmo
116		Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
115		Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 04.06.	pmo

P 10**PE 145*****Seppo Lindholm******1962 Sysmän Sisu******1972***

132	i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
115				Ilmajoki 06.06.	pk
110		Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti 25.06.	ak
110		Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
105		Wiljo Tikkanen	2014 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 13.08.	sk
102		Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo

P 9**PE 128*****Mika Ansio******1968 Pertunmaan Ponnistajat 02.08.1977***

113		Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Lahti 28.07.	pm
112		Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
106	i	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
104				Jyväskylä 14.80.	ak
100		Leevi Pakkanen	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06.	sk
100		Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Janakkala/T 14.07.	ka
100		Vili Korvenranta	2015 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 13.08.	sk
97		Juko Ahonen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
97	i	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
97	i	Nooa Karjalainen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
96		Eeli Hallami	2015 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak

Seiväs**P 15****PE 430*****Kimmo Nikula******1967 Asikkalan Raikas******Lahti 20.09.1982*****P 14****PE 370*****Kimmo Nikula*
*Jarkko Salminen******1967 Asikkalan Raikas*
*1976 Hollolan Urheilijat-46******Mikkeli 05.09.1981*
*Imatra 15.07.1990***

270		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Uusikaupunki 24.08.SMo	
260		Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SMo	

240	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Heinola 19.06.	sc
202	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08.	pk

P 13

PE 330	Mika Viitanen	1963 Lahden Ahkera	Lahti 13.07.1976	
330	Jarkko Salminen	1976 Hollolan Urheilijat-46	Savonlinna 27.08.1989	

P 12

PE 300	Kimmo Nikula	1967 Asikkalan Raikas	Asikkala 30.08.1979	
---------------	---------------------	------------------------------	----------------------------	--

P 11

PE 260	Sampsa Jokinen	1983 Hollolan Urheilijat -46	Lohja 03.09.1994	
---------------	-----------------------	-------------------------------------	-------------------------	--

190	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 02.07.	pk
170	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 11.07.	pk
160	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm

P 10

PE 245	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.07.2014	
---------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

150	i Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti/P 12.01.	ak
-----	-----------------	---------------------	----------------	----

P 9

PE 230	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Iitti/K 29.07.2013	
---------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

Pituus

P 15

PE 656 - 0,3	Vesa Tiensuu	1971 Lahden Urheilijat	Virrat 12.09.1986	
667 ?	Kari Tossavainen	1948 Joutsan Pommi	Asikkala 10.09.1963	

554	+1,4	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
534	+0,9	Kalle Matikainen	2009?Lahti	Lahti 19.09.	kk
516	+0,9	Otto Kröger	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
506	+0,8	Max Lindroos	2009 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 19.09.	kk
501	+1,4	Aapi Mannerkivi	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
489	+0,3	Veikko Lappi	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
488	+1,3	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
467	+1,3	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
451	+1,3	Vertti Henttonen	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
449	+0,8	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 19.09.	kk

P 14

PE 632 + 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 04.06.1989	
---------------------	----------------------	------------------------------	------------------------------	--

536	i	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Helsinki/M 04.02.	pk
511	+0,9			Orimattila 22.07.	am
521	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Turku 03.02.	ak
506	+0,8			Kouvola/Ku 20.07.	ka

507	-0,3	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
476	+1,5	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
445	+0,4	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
441	+1,6	Eino Judén	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
435	+0,4	Verner Viitanen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09.	kk
426	+1,0	Oscar Jokinen	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

427		Leo Mäkinen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 19.06.	sk
-----	--	-------------	-----------------------	------------------	----

Myötätuulessa:

526	+2,4	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Uusikaupunki 24.08.	SMo
479	+2,3	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak

P 13

PE 611	+2,2	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988	
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016	

456		Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 13.08.	sem
438	-0,5	Edvard Pousi	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
413	+2,2	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
410	-0,5			Iitti/K 27.07.	pm
405	-1,0	Aksel Järvinen	2011 Lahti; FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
404	+0,4	Arno Velling	2011 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 19.09.	kk
390	0,0	Joonas Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
387	+1,1	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak

P 12

PE 549		Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987	
558	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 29.11.2015	

433	+2,5	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
424	i	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
421		Alexi Lappi	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
402		Leo Lindqvist	2012 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
395	i	Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
387				Lahti 18.09.	kk
385	+2,0	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
381		Onni Kosonen	2012 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 28.08.	Hip
373		Joonatan Pakkanen	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
372		Eelis Koljonen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
370		Aati Ylä-Jääski	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
369		Paavo Lehtonen	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

P 11

- PE 492		Raimo Muittari	1961 Hollolan Urheilijat -46	1972	
----------	--	----------------	------------------------------	------	--

369		Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
-----	--	------------	--------------------	----------------	-----

P 10*- PE 442**Juha Saarikunnas**1961 Lahden Urheilijat**1971*

385 i

Miika Lamminluoto

2014 Lahden Ahkera

Lahti/P 01.12.

pk

P 9*- PE 424**Tomi Iivonen**1971 Lahden Urheilijat**Heinola mlk 16.08.1980***Pituus 1 m ponnistusalue****P 11***1 PE 522**Eemil Porvari**2003 Hartolan Voima**Joutsa 11.08.2014*

411

Elmo Järvinen

2013 Iitin Pyrintö

Janakkala/T 31.08. SC

385

Viljami Kananen

2013 Heinolan Isku

Iitti/K 27.07. pm

384

Joonas Rantalainen

2013 Heinolan Isku

Joutsa 25.08. pmo

384

Veeti Nurminen

2013 Lahti, Pelicans

Lahti 18.09. kk

377 i

Kasper Väli-Klemelä

2013 Lahden Ahkera

Lahti/P 24.03. pm

375

Iitti/K 27.07. pm

358 +0,5

Kouvola/Ku 20.07. ka

375

Peetu Pikkusaari

2013 Lahden Ahkera

Joutsa 25.08. pmo

375

Caro Airos

2013 Lahden Ahkera

Hämeenlinna 31.08. SC

368 +0,4

Kouvola/Ku 20.07. ka

373

Tuure Rytkölä

2013 Iitin Pyrintö

Iitti/K 06.08. Hip

357 -0,8

Kouvola/Ku 20.07. ka

372

Eetu Ekqvist

2013 Lahti, FC Kuusysi

Lahti 18.09. kk

371

Valtteri Heikkilä

2013 Lahti, Lahti Basketball

Lahti 18.09. kk

365

Alex Sihlman

2013 Lahti, FC Reipas

Lahti 18.09. kk

361

Martti Muukka

2013 Lahti, FC Kuusysi

Lahti 18.09. kk

356

Lauri Liljaniemi

2013 Lahden Ahkera

Joutsa 25.08. pmo

P 10*1 PE 473**Joska Tommola**1999 Asikkalan Raikas**Laitila 26.09.2009*

407 i

Miika Lamminluoto

2014 Lahden Ahkera

Helsinki/E 24.11. ak

402

Joutsa 25.08. pmo

391 -0,2

Heinola 19.06. sc

381

Henri Kaila

2014 Lahden Ahkera

Lahti 18.09. kk

374

Rene Hynninen

2014 Hartolan Voima

Iitti/K 27.07. pm

368

Ismail Dinc

2014 Lahden Ahkera

Lahti/R 20.08. Hip

368

Matias Jokinen

2014 Hollola

Lahti/R 20.08. Hip

360

Jami Koskela

2014 Lahti

Lahti 18.09. kk

345

Wiljo Tikkanen

2014 Kärkölään Kisa-Veikot

Kärkölä/J 11.06. sk

344

Nooa Luste

2014 Lahti, Nastolan Nopsa

Lahti 18.09. kk

340

Lauri Teittinen

2014 Iitin Pyrintö

Iitti/K 06.08. Hip

339

Juho Virtanen

2014 Joutsan Pommi

Joutsa 10.06. pk

339

Leevi Rossi

2014 Iitin Pyrintö

Iitti/K 27.07. pm

339

Valto Kolehmainen

2014 Lahti

Lahti 18.09. kk

332

Ilmari Haapasalo

2014 Orimattilan Jymy

Orimattila 09.07. sk

332

Ville Kunttonen

2014 Lahti

Lahti 20.08. Hip

332	Eetu Tainio	2014 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
332	Joel Rönkkö	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
331	Elias Orko	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip

P 9

1 PE 435	Joska Tommola	1999 Asikkalan Raikas	Tampere 13.09.2008	
352	Eemeli Pastila	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	Hip
351 -0,5	Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Heinola 21.08.	pk
346	Viljo Rossi	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
340	Eemeli Kataja	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
322	Joona Kallio	2016 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
320 -0,5	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
319	Nooa Tohka	2016 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk
311	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Joutsa 10.06.	pk
311 -0,7	Samuel Laaksonen	2015 Nastolan Naseva	Heinola 19.06.	sc
310	Vili Korvenranta	2015 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 11.06.	sk
309	Leo Liutu	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
308	Toivo Pasanen	2015?Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 11.06.	sk
307	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
307	Aaron Virolainen	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk

Kolmiloikka

P 15

PE 13.85 + 0,8	Jarno Poskela	1973 Hartolan Voima	Kankaanpää 14.08.1988
-----------------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

P 14

PE 12.91 ?	Pekka Ikonen	1949 Lammin Säkiä	Lammi 28.08.1963
12.73 -1,5	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala 15.07.2017

11.13 -0,7	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 13.07.	ka
10.92 +0,3	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc

P 13

PE 12.62 +0,5	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Orimattila 08.09.2016
----------------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

P 12

PE 11.24	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08.1987	
8.84 -0,4	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 28.07.	pm
8.83 -0,4	Rasmus Rusila	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm

P 11

- PE 10.53	Matti Penttilä	1963 Orimattilan Jymy	Heinolan mlk/V 13.08.1974
-------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------------

P 10

- PE 9.26	Timo Mesiä	1965 Kosken Kuohu	Järvenpää 10.08.1975
- 9.26	Tomi Iivonen	1971 Lahden Urheilijat	1981

P 9

- PE 8.24 *Markus Aaltonen* *1983 Kärkölän Kisa-Veikot* *Asikkala/V 13.09.1992*

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke**P 11**

- PE 10.53 *Matti Penttilä* *1963 Orimattilan Jymy* *Heinola mlk/V 13.08.1974*

8.70		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
8.21	-0,5	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
8.05		Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
8.03		Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
7.96	+1,0	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.08.	pk
7.73		Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
7.67	+0,7			Kouvola/Ku 17.08.	pk
7.63		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak

P 10

1 PE 9.61 *Eemil Porvari* *2003 Hartolan Voima* *Jyväskylä 05.09.2013*

7.34		Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
7.27		Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk

P 9

- PE 8.65 *Markus Aaltonen* *1983 Kärkölän Kisa-Veikot* *Kärkölä/J 19.09.1992*

Kuula 7,26 kg**P 15**

PE 11.94 *Jari Laakso* *1972 Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 6 (6,25) kg**P 15**

PE 11.94(7,26kg)Jari Laakso *1972 Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 5 (5,44) kg**P 15**

PE 16.30(5,44kg)Jari Laakso *1972 Orimattilan Jymy* *Orimattila 10.06.1987*

P 14

PE 14.73(5,44kg)Antti Perho *1984 Lahden Ahkera* *Porvoo/L 28.09.1998*

P 13

PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso *1972 Orimattilan Jymy* *Heinola mlk 30.08.1985*

Kuula 4 kg

P 15

<i>PE 18.10</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 28.09.1998</i>
11.77	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
11.37	Lari Tammivuori	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09. kk
11.10	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09. kk
10.08	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 19.09. kk
9.57	Eelis Nuutinen	2009 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 19.09. kk
9.39	Oiva Rusila	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09. kk
9.33	Olli Sokka	2009?Lahti, Pelicans	Lahti 19.09. kk
9.20	Luka Wallenius	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 28.08. km

P 14

<i>PE 18.10</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 28.09.1998</i>
10.98	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
10.86 i	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Tampere 20.01. SMO
10.14			Orimattila 22.07. am
10.76	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
10.24	Oscar Jokinen	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09. kk
10.11	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08. ak
10.10	Niilo Laakoli	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09. kk
10.05	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 21.07. ka
8.63	Leevi Järvinen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.09. kk

P 13

<i>PE 14.38</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Orimattila 06.08.1988</i>
-----------------	----------------------	------------------------------	------------------------------

P 12

<i>PE 10.48</i>	<i>Risto Tukiainen</i>	<i>1946 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 21.09.1958</i>
-----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

Kuula 3 kg

P 13

<i>PE 16.28</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 17.05.1997</i>
11.00	Oskari Åkerman	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09. kk
10.63	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
10.04	Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
9.89	Roope Mäkinen	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09. kk
8.82	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 18.06. sk
7.95	Johannes Jaakkola	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 05.06. sk

P 12

<i>PE 13.46</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 07.09.1996</i>
9.27	Kimi Lehto	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk

9.14	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
8.02			Joutsa 25.08.	pmo
7.81	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	kv

P 11

6.20	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
------	---------------	--------------------	----------------	-----

Kuula 2,5 kg

P 12

<i>PE 15.98</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Helsinki 22.08.1987</i>	
-----------------	----------------------	------------------------------	----------------------------	--

P 11

<i>PE 12.49</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Myrskylä 02.09.1986</i>	
-----------------	----------------------	------------------------------	----------------------------	--

8.36	Joono Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
7.42	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
7.29	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
6.88	i Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.16			Joutsa 25.08.	pmo
6.82	Niilo Suhonen	2013 Lahti ?	Sysmä 24.07.	Hip
6.42	Roope Halmekoski	2013 Hartolan Voima	Hartola 27.06.	sk
6.40	Samuel Peltokallio	2013 Sysmä ?	Sysmä 24.07.	Hip
6.33	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
6.23	Niilo Hirvonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk
6.19	Jin Virta	2013 Sysmän Sisu	Sysmä 24.07.	Hip

P 10

<i>PE 10.02</i>	<i>Kalle Eerola</i>	<i>1975 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vantaa/Ha 14.09.1985</i>	
-----------------	---------------------	------------------------------	-----------------------------	--

6.91	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
6.20	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
6.06	Lauri Teittinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
6.03	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
5.97	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 21.07.	ka
5.47	Linus Lumivuori	2014 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
5.46	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
5.39	Nuutti Loukas	2014 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk

P 9

<i>PE 8.51</i>	<i>Antti Papinaho</i>	<i>1977 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 31.08.1986</i>	
----------------	-----------------------	------------------------------	------------------------------	--

5.95	Peetu Hauhia	2015 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08.	Hip
5.47	Iivo Rautama	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip

Kuula 2 kg

P 10

PE 10.22 Antti Lehtimäki 1982 Lammin Säkiä Hollola 08.08.1992

P 9

PE 8.53 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Asikkala/V 26.06.2008

8.16	i	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
7.17				Iitti/K 27.07.	pm
6.84		Veeti Mäki-Rekola	2015?Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk
6.54		Samuel Laaksonen	2015 Nastolan Naseva	Iitti/K 27.07.	pm
6.39		Peetu Hauhia	2015 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 18.08.	pk
6.19	i	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.07				Iitti/K 27.07.	pm
6.12		Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
6.01		Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Joutsa 10.06.	pk
5.82		Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
5.69		Elias Sopanen	2015?Heinola	Heinola 05.06.	Hip
5.55		Gabriel Lahti	2015?Heinola	Heinola 05.06.	Hip
5.38		Elmo Sarén	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
5.23	i	Eelis Hallami	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
5.18		Otto Aaltonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
5.17		Nooa Ollila	2015?Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk
5.17		Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Joutsa 25.08.	pmo

Kiekko 2 kg

P 15

PE 34.17 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,75 kg

P 15

PE 38.42 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,5 kg

P 15

PE 48.25 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Espoo 25.09.2010

P 14

PE 42.46 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998

P 13

PE 30.96 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Orimattila 09.07.1978

Kiekko 1 kg**P 15***PE 61.03 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Helsinki 22.08.2010***P 14***PE 53.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998*

40.73 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Orimattila 22.07. am
30.39 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 09.05. ak
27.62 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 18.05. ak

P 13*PE 41.92 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Asikkala 10.08.1978***P 12***PE 36.34 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Turku 11.09.1977***P 11***PE 24.04 Timo Mesiä 1965 Kosken Kuohu 1976***P 10***PE 19.76 Hannu Niemi 1952 Lahden Ahkera Lahti .08.1962***P 9***PE 17.86 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020***Kiekko 750 g****P 13***PE 48.44 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06.2021*

37.80 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Porvoo 04.09. pk

P 12*PE 39.84 Juho Taavila 2008 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020*

24.12 Tuomas Ylönen 2012 Lahti/N 24.08. akho

P 11*PE 29.36 i Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Tampere 12.03.2022*

17.17 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Virrat 12.06. pk

P 10*PE 26.39 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lappeenranta 25.07.2021*

P 9
PE 22.34 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 11.10.2014

Kiekko 600 g

P 13
PE 56.96 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.06.1997

P 12
PE 46.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Lappeenranta 31.08.1996

P 11
PE 35.48 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Kauhajoki 22.05.2016

28.27	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Janakkala/T 14.07.	ka
25.66	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
25.06	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
22.04	Roope Halmekoski	2013 Hartolan Voima	Hartola 18.07.	sk
20.49	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
19.38	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak

P 10
PE 32.06 Kari Tuomala 1970 Orimattilan Jymy Orimattila 13.08.1980

17.21	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
17.14	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
16.83	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 19.06.	sc

P 9
PE 24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09.2020

20.12	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
15.92	Samuel Laaksonen	2015 Nastolan Naseva	Iitti/K 27.07.	pm
15.11	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Heinola 21.08.	pk
13.28	Otto Aaltonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm

Moukari 7,26 kg

P 15
PE 46.00 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Lahti 30.07.1996

Moukari 5 (5,44 kg)

P 15
PE 53.90(5,44kg)Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä Lammi 19.07.1989

P 14
PE 40.84(5,44kg)Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Joutsa 04.07.1987

Moukari 4 kg

P 15

PE 61.28 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Kankaanpää 30.08.1996

P 14

PE 51.33 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Helsinki 20.08.2010

33.52 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 18.05. ak
22.74 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.06.sc
20.67 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 09.05. ak

P 13

PE 41.22 Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä 1987

P 12

PE 34.95 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

Moukari 3 kg

P 13

PE 46.37 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Lahti/S 19.09.2009

39.92 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti 25.06. ak

P 12

PE 43.02 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

18.76 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Lahti 24.08. akho

P 11

PE 27.81 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 16.10.2016

20.99 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Hämeenlinna 31.08. SC

P 10

PE 20.92 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 24.10.2015

Moukari 2,5 kg

P 11

PE 31.01 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 29.09.2007

20.77 Joonas Rantalainen 2013 Heinolan Isku Heinola 21.08. pk
19.34 Julius Helppikangas 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho
18.23 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho
17.52 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Lahti 28.07. pm
17.09 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Lahti 28.07. pm
16.45 Niilo Hirvonen 2013 Iitin Pyrintö Iitti/K 25.06. sk

P 10

PE 26.70	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Asikkala/V 21.07.2014
12.65	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08. akho
12.43	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06. sk

P 9

PE 17.80	Henri Pasinen	1985 Kuhmoisten Kumu	Kuhmoinen 14.09.1994
17.80	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Espoo/E 12.10.2014
14.08	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08. pk
12.80	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08. pk
10.86	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/N 18.05. ak

Painonheitto 9,07 kg**P 15**

PE 16.13	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

P 14

PE 13.77	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

Painonheitto 7,26 kg**P 12**

PE 10.50	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019
5.81	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08. akho

Painonheitto 5,44 kg**P 11**

PE 10.96	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.09.2016
6.48	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08. akho
6.10	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08. akho

P 10

PE 7.43	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.10.2015
----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

Painonheitto 4 kg**P 10**

PE 9.27	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Leppävirta 19.09.2015
----------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------

P 9

PE 6.72	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.10.2017
5.88	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08. akho

Keihäs 800 g**P 15**

PE um 59.50 Pauli Piiparinen 1979 Iitin Pyrintö Lahti 21.07.1994

P 14

PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995

Keihäs 700 g**P 15**

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

P14

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

Keihäs 600 g**P 15**

PE um 75.10 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Pihtipudas 27.06.2018

40.66	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
34.90	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
34.11	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
31.87	Sampsu Tura	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk

P 14

PE um 73.58 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 24.07.2017

31.22	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
29.57	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Uusikaupunki 24.08.	SMo
28.39	Aapi Mannerkivi	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
27.04	Milo Koskinen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
26.31	Kerkko Saarinen	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk

P 13

PE um 55.94 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 06.08.2016

P 12

PE um 49.84 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 03.09.2015

P 11

PE um 34.43 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Hartola 14.09.2014

Keihäs 400 g

P 13

<i>PE 62.49</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 19.05.2016</i>	
34.23 i 27.25	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 09.03. Lahti/N 24.08.	kv akho
28.17	Martti Monto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
26.90	Veeti Poutanen	2011 Lahti	Lahti 19.09.	kk
25.38	Felix Kallunki	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
24.88	Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 19.09.	kk
24.71	Leevi Virta	2011 Lahti, Lahli Basketball	Lahti 19.09.	kk
24.58	Max Töyrylä	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 19.09.	kk
24.54	Konsta Raaska	2011 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk

P 12

<i>PE 60.67</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
32.12	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
31.60	Kimi Lehto	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
30.56	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
25.81	Leo Peltomaa	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
25.13	Alex Myllymäki	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
24.26	Akseli Kivelä	2012 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
22.42	Samu Haakana	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
22.17	Martti Partio	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
21.74	Väinö Kylmäperä	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
21.27	Rasmus Rusila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm

P 11

<i>PE 45.88</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Äänekoski 20.09.2014</i>	
31.50	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
29.49	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
23.83	Taha Heidari	2013?Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
23.07	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
20.93	Viljami Vesterinen	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
20.54	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Virrat 12.06.	pk
20.30	Veikko Häyrynen	2013 Heinolan Isku	Hartola 09.09.	pk
20.18	Veeti Pasanen	2013?Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sk
20.02	Jerry Ruottinen	2013 Lahti, Pelicanas	Lahti 18.09.	kk
19.85	Jooseppi Laukkanen	2013 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 18.09.	kk
19.50	Onni Lehtinen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
19.29	Jesse Saloranta	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
18.55	Akseli Talvitie	2013 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 18.09.	kk
17.46	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
17.40	Oiva Ala-Heikkilä	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 25.07.	sk

P 10**PE 36.44****Sami Kainulainen****1971 Nastolan Kisa****1981**

21.70	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
18.14	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	SC
16.81	Tuukka Hämäläinen	2014 Orimattilan Jymy	Lahti 28.07.	pm
15.66	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
15.45	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Ilmajoki 06.06.	pk
15.42	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm

P 9**PE 31.50****Sami Kainulainen****1971 Nastolan Kisa****1980**

17.60	Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 18.05.	ak
14.16	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Hartola 09.09.	pk
12.93	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

Junnukeihäs 350 g**P 9****PE 28.52****Juho Vilander****2000 Orimattilan Jymy****Nastola 23.08.2009****Pallonheitto 155-165 g****P 10****PE 56.12****Harri Ylä-Hemmilä****1985 Asikkalan Raikas****1995**

48.16	Kaarlo Herranen	2014 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
34.62	Eetu Lindqvist	2014 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
33.22	Kuutti Koskelainen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
32.48	Daniel Tatti	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
31.50	Tenho Taipalus	2014 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
30.21	Mikael Hyvölä	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 9**PE 47.98****Harri Ylä-Hemmilä****1985 Asikkalan Raikas****Lahti 03.07.1994**

27.26	Elmo Ruottinen	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
26.52	Peetu Pajunen	2015 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
26.47	Vilho Parviainen	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
26.46	Lemmy Korkia-aho	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
25.95	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Hartola 22.08.	sk

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058**Eemil Porvari****2003 Hartolan Voima****Laitila 22.-.23.09.2018**

11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 24.-25.09.2016
8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3432 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Kuortane 04.03.2023
8,98 571 13.24 380 3.07,27

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 28.05.2017
14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77

2052 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Uusikaupunki 24.08.SM
13,75/+3,0 526/+2,4 29.57 270 3.32,60

2030 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Uusikaupunki 24.08.SM
11,92/-1,2 473/+2,2 20.86 260 3.40,50

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 *Leevi Lindstedt* 1992 *Hollolan Urheilijat -46* Tampere 15.09.2006
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Tampere 05.03.2017
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Saarijärvi 18.09.2016
9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Orimattila 16.06.2015
10,27 530 27.63 51.32 2.37,80

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 2176 *Marko Nieminen* 1987 *Orimattilan Jymy* Lahti 02.07.2000
10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*

2106 *Asghar Musawi* 1995 *Lahden Ahkera* Lahti/R 08.09.2008
9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 1825 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* Iitti 20.08.2011
9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10

935 Tuomas Ylönen 2012 *Lahden Ahkera* Joutsa 25.08. pm
13,47/-3,8 115 8.02 3.12,41

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1641 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Iitti/K 10.06.2014
10,37 135 37.29 2.41,39

1261 Peetu Pikkusaari 2013 *Lahden Ahkera* Äänekoski 07.09. pk
11,72/-1,3 118 30.92 2.40,64

1126 Joonas Rantalainen 2013 *Heinolan Isku* Orimattila 04.06. pm
11,96 115 25.35 2.42,68

1016 Elmo Järvinen 2013 *Iitin Pyrintö* Orimattila 04.06. pm
11,16 118 11.76 2.47,56

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 Veeti Lettojärvi 2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013
10,96 125 23.79 2.41,91

3-ottelu

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 1407 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 02.09.1986
13,8 472 12.49*

1371 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 06.09.2014
8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04

889		Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
		9,66 384 8.31			
866	i	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 24.03.	pk
		9,16 410 5.61			
723	i	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pk
		9,81 377 5.84			
689		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
		10,25 375 6.19			
660	i	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pk
		10,02 323 6.57			

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

1183 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Janakkala/T 12.07.2009
8,88 460 8.58

757		Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
		10,03 402 6.20			
568	i	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti/P 24.03.	pk
		10,36 309 5.81			
547		Juho Virtanen	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pm
		10,25 338 4.47			

P 10 (60m, pituus, pallo)

PE 1070 Janne Laurila 1982 Lahden Ahkera Lahti 15.06.1992
8,9 432 50.50

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 859 Teemu Saarinen 1976 Hollolan Urheilijat -46 Nastola 27.07.1985
9,3 376 7.69

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1012 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Tampere 13.09.2008
6,67 435 8.19

632		Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pm
		7,66 342 7.07			
540		Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Joutsa 25.08.	pm
		7,60 344 5.17			

513 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Joutsa 25.08. pm
7,74 303 5.93

P 9 (40 m, pituus, pallo)

PE 769 Iiro Kärnä 1989 Nastolan Naseva Iitti 26.07.1998
6,8 343 47.45

Heitto 4-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g)

P 15

PE 2362 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
13.86 41.18 44.48 34.78

P14

PE 2000 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021
11.99 42.58 28.85 33.27

Heitto 4-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g)

P 13

PE 2290 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
13.56 43.31 38.69 34.73

1770 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
10.48 37.70 31.60 27.25

P 12

PE 1991 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015
9.80 33.30 22.99 60.67

1155 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
7.32 24.12 18.76 30.49

Heitto 4-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)

P 11

PE 1511 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022
10.05 32.34 14.79 32.39

982 Julius Helppikangas 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
7.42 26.82 18.55 13.67

798 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
7.29 17.76 15.30 17.20

673 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
5.57 15.27 16.41 17.46

P10

PE 1229 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021
7.56 27.13 23.19 25.72

640 Veikka Ryytty 2014 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
6.14 17.21 12.65 14.02

Heitto 4-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)**P 9**

PE 995 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
8.04 22.91 14.32 22.41

582 Jalmari Helppikangas 2016 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
6.12 14.47 13.15 12.93

Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)**P 15**

PE 3092 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
13.86 41.18 44.48 34.78 14.92

P14

PE 2502 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
10.68 34.73 39.30 27.82 13.45

Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g, paino 7,26kg)**P13**

PE 1870 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
9.26 28.04 22.20 29.79 10.50

P12

PE 1870 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
9.26 28.04 22.20 29.79 10.50

1293 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
7.25 19.96 18.76 30.49 5.81

Heitto 5-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,45 kg)**P11**

PE 1421 Niilo Kemppainen 2009 Nastolan Naseva Lahti 23.08.2020
7.13 25.63 21.74 27.67 6.17

1098 Julius Helppikangas 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
7.42 26.82 18.55 12.67 4.06

980	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	7.29 17.76 13.59 14.33 6.25			
876	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	5.57 14.77 16.41 15.54 6.10			

P10

<i>PE 1421</i>	<i>Niilo Kemppainen</i>	<i>2009 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti 23.08.2020</i>
	7.13 25.63 21.74 27.67 6.17		

Heitto 5-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 4kg)

P9

<i>PE 1094</i>	<i>Alexi Kaasinen</i>	<i>2012 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>
	7.04 20.62 12.92 29.98 3.88		

782	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.12 14.47 11.42 12.93 5.88			

600 m kävely

P 9

<i>PE 3.33,1</i>	<i>Ville Helminen</i>	<i>1987 Iitin Pyrintö</i>	<i>Asikkala/V 10.08.1996</i>
------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

1000 m kävely

P 14

6.32,52	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.sc
7.04,55	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.sc

P 11

<i>PE 5.44,01</i>	<i>Miska Johansson</i>	<i>2004 Hartolan Voima</i>	<i>Jämsä 09.09.2015</i>
<i>5.41,81</i>	<i>Elmo Järvinen</i>	<i>2013 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lappeenranta 13.08.2024</i>

5.41,81	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.sc
5.41,85	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.sc

P 10

<i>PE 5.58,5</i>	<i>Mikko Kallas</i>	<i>1986 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 10.08.1996</i>
------------------	---------------------	---------------------------	------------------------------

P 9

<i>PE 6.43,46</i>	<i>Jani Mäkinen</i>	<i>1982 Hartolan Voima</i>	<i>Espoo 26.07.1991</i>
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

2000 m kävely

P 13

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 12

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 11

PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995

3000 m kävely

P 15

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 14

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 13

PE 17.52,0 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.08.1992

P 12

PE 20.07,0 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Hartola 05.07.1994

Viestit

4 x 50 m

P 11

PE 28,88 Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss, Jirka Tommola, Miko Elkala) Lahti 04.06.2013

32,13 Heinolan Isku (Niilo Pippuri, Joonas Rantalainen, Viljami Kananen, Väinö Laine) Heinola 19.06. sc

32,25 Lahden Ahkera (Caro Airos, Lauri Liljaniemi, Peetu Pikkusaari, Miika Lamminluoto) Heinola 19.06. sc

P 10

PE 30,35 Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila) Lahti 13.06.1992

P 9

PE 32,30 Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen, Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi) Lahti 13.06.1992

4 x 100 m

P 15

PE 44,41

*Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Markus Vainio,
Elias Kemppainen, Mikael Salminen)*

Turku 09.09.2023

48,12

Lahden Ahkera (Jere Paavola, Oskari Syväranta,
Jooa Korhonen, Oskari Kauppinen)

Heinola 19.06. sc

P 14

PE 48,83

*Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen,
Iiro Christensen, Olli Karjalainen)*

Lahti 18.06.1994

P 13

PE 50,16

*Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen,
Juho Taavila, Markus Vainio)*

Lappeenranta 23.07.2021

56,92

Lahden Ahkera (Tuomas Ylönen, Ilari Ruuhijärvi,
Veeti Seppälä, Benjamin Pelkonen)

Heinola 19.06. sc

P 12

PE 54,10

*Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen,
Aki Hanttu, Matti Kataja)*

Hyvinkää 24.08.1991

P 11

PE 56,81

*Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen,
Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)*

Joutsa 05.06.1988

P 10

PE 59,74

*Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala,
Tommi Walther, Markku Korhonen)*

Joutsa 05.06.1988

P 9

PE 66,88

*Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma,
Timo Seppälä, Teemu Manninen)*

Lahti 02.06.1987

1000 m viesti (100+200+300+400 m)

P15

PE 2.15,54

*Lahden Ahkera (Joonas Ruohonen, Otto Lähti,
Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)*

Lappeenranta 07.08.2010

4x300 m

P15

PE 2.39,23

*Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,,
Jyri Ahola, Tomi Westman)*

Lahti 25.06.1992

4x400 m

P 10

PE 5.03,55

*Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)*

Lahti/R 13.06.1992

P 9

*PE 5.25,15 Heinolan Isku (Veikko Häyrinen, Julius Malte,
Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio) Lahti 29.08.2021*

6.07,38 Lahden Ahkera (Jalmari Helppikangas, Eelis Hallami,
Leon Mantsinen, Leo Teerikangas) Lahti 11.08. pm

6.09,17 Lahden Ahkera 2 (Otto Aaltonen, Voitto Lehtonen,
Miikael Pasanen, Ellas Wessman) Lahti 11.08. pm

3 x 600 m

P 13

*PE 5.18,78 Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman,
Juha Liljendahl) Vantaa/T 02.08.2005*

4 x 600 m

P 13

*PE 7.03,93 Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen,
Konsta Väisänen, Samuel Pasanen) Lahti 14.06.2019*

8.43,66 Lahden Ahkera (Kristian Tuominen, Janne Tuominen,
Teemu Kauppinen, Ilari Ruuhijärvi) Lahti 11.08. pm

P 11

*PE 7.46,40 Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne) Lahti 18.08.2020*

8.13,20 Heinolan Isku (Viljami Kananen, Väinö Laine,
Veikko Häyrinen, Joona Rantalainen) Tampere 14.06. kv

9.04,42 Lahden Ahkera (Saku Kaukinen, Juho Tuominen,
Lauri Liljaniemi, Peetu Pikkusaari) Lahti 11.08. pm

P 10

*PE 8.36,21 Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki,
Petteri Parikka, Tommi Laaksonen) Lahti 08.06.1996*

3 x 800 m

P 15

*PE 6.44,56 Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala,
Joonas Lindberg) Kouvola 28.06.2005*

4 x 800 m

P 15

*PE 8.24,65 Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela,
Wäinö Hautala, Aleksi Rajaniemi) Mikkeli 09.09.2018*

P 14 PE 9.11,2	<i>Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve, Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)</i>	<i>Lahti .07.1970</i>
P 12 PE 10.13,0	<i>Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa, Pekka Koppila, Petri Vihtonen)</i>	<i>Heinola 01.09.1973</i>
P 11 PE 10.44,8	<i>Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 03.09.1981</i>
P 10 PE 10.56,0	<i>Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Viervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 16.09.1980</i>
P 9 PE 13.05,6	<i>Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila, Simo Eskola, Kari Rantanen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>
4 x 60 m aidat 76,2		
P 13 PE 40,34	<i>Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Markus Vainio)</i>	<i>Lappeenranta 23.07.2021</i>
51,59	Lahden Ahkera (Ilari Ruuhijärvi, Janne Tuominen, Teemu Kauppinen, Tomas Mäkinen)	Lahti 11.08. pm
4 x 60 m aidat 60		
P 11 PE 43,74	<i>Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne, Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)</i>	<i>Lahti 25.08.2019</i>
49,36	Lahden Ahkera (Miika Lamminluoto, Caro Airos, Juho Tuominen, Peetu Pikkusaari)	Lahti 11.08. pm
4 x 80 m aidat 76,2		
P 15 PE 45,51	<i>Lahden Ahkera (Elias Kemppainen, Niilo Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)</i>	<i>Lahti 13.08.2023</i>
P 14 PE 47,91	<i>Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen, Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)</i>	<i>Oulu 11.09.2021</i>

TYTÖT

40 m

T10

7,02	Seela Saario	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,31	Aada Kallio	2014?Lahti	Lahti 20.08.	Hip

T 9

PE 6,54

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Tampere/P 16.06.2001

6,75	-0,1	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Tampere 15.06.	kv
6,84	0,0	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
7,12	0,0	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
7,12	-0,8	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
7,17		Sara Suppi	2015 Iitti	Heinola 05.06.	Hip
7,19		Lumi Malinen	2015 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 20.08.	Hip
7,21	-0,9	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
7,20		Venla Lindqvist	2016 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,23	-0,4	Saule Narmante	2015 Nastolan Naseva	Kovuola/Ku 17.08.	pk
7,23	+0,4	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 17.08.	pk
7,25	-0,3	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
7,25		Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7,28	-1,5			Lahti 02.08.	so
7,25		Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
7,40	-0,9			Heinola 21.08.	pk
7,29	-1,5	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
7,34		Amanda Tervonen	2016 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,39	-2,0	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Lahti 09.05.	ak
7,49		Aava Arkivuo	2015 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
7,54		Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7,54	+1,2	Enna Hallikainen	2015 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 17.08.	pk
7,58		Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7,60	-0,2	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
7,60		Pihla Vesala	2016 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 20.08.	Hip
7,61		Aada Suonperä	2015 Lahti	Lahti 20.08.	Hip

KÄSIAJANOTTO:

7,1	Vilma Haarma	2015 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk
7,2	Ada Aaltonen	2015?Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk

60 m

T 15

8,59	-0,9	Aune Nurminen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 19.09.	kk
8,60	-0,9	Anni Rainto	2009?Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,83	+2,0	Aada Heikkinen	2009?Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,92	-0,9	Iida Salonen	2009 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
8,94	-0,9	Pinja Riikkula	2009 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk

9,04	+2,0	Neea Kauppinen	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
9,06	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 28.01.	ak
9,11	-1,3	Alma Tuunainen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 19.09.	kk
9,16	i	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti/P 24.03.	pm
9,19	+2,0	Emilie Bekkevold	2009 Lahti	Lahti 19.09.	kk

T 14

8,53	i	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
8,70	i	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.01.	ak
8,77	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
8,88	i	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
8,95	+1,4	Emma Peltola	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
9,00	i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
9,00	+2,0	Sofia Pakarinen	2010 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
9,06	i	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
9,12	i	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lahti/P 24.03.	pm
9,12	-1,8	Elena Rios Perona	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,17	+0,4	Alisa Alaranta	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 19.09.	kk
9,26	-0,7	Hilda Kemppainen	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,30	+0,4	Hilma Hautaniemi	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,32	-1,8	Tia Ulamo	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,32	-0,2	Sara Näränen	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,35	+0,4	Frida Enonkoski	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,38	-0,2	Venla Vanhamäki	2010 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
9,40	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 24.03.	pm
9,41	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Savonlinna 03.03.	pk
9,41	-0,2	Ruusua Rabinä	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

9,24		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.09.	sk
------	--	--------------	-----------------------	-------------------	----

T 13

PE 7,9 + 0,6 **Noora Pesola** **1987 Lahden Ahkera** **Espoo/O 02.09.2000**
8,18 i **Jenni Väänänen** **2007 Lahden Ahkera** **Tampere 07.03.2020**

8,48	+0,2	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
8,54	+2,4	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
8,58	+1,5			Lahti 28.07.	pm
8,66	+2,4	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
8,86	+1,5			Lahti 28.07.	pm
8,88	+2,4	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
9,13	+1,5			Lahti 28.07.	pm
8,93	0,0	Iisa Kolehmainen	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
8,95	+0,8	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
9,07	0,0	Vanessa Stefanski	2011 Lahti, Lahden Karate	Lahti 19.09.	kk
9,08	i	Moona Manninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
9,18	-1,6			Lahti 09.05.	ak
9,13	0,0	Iiris Harju	2011 Lahden Ahkera	Jämsä/J 07.07.	ka
9,14	0,0	Nelli Kauppi	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk

9,16	+0,8	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
9,21	-1,3	Lina Kutinlahti	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
9,25	+0,9	Sanni Vihersalo	2011 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
9,25	0,0	Olivia Järvinen	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,27	+2,5	Rinna Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Jämsä/J 07.07.	ka
9,42	+0,8			Lahti 28.07.	pm
9,35	+0,2	Pipsa Ruuda	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,39	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
9,51	-1,6			Lahti 09.05.	ak
9,40	+0,2	Anni-Kerttu Pirttimaa	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,47	+2,4	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 28.07.	pm
9,47	+0,6	Jane Korhonen	2011 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,48		Janniina Lumela	2011 Heinolan Isku	Heinola 05.06.	Hip
9,49	+0,7	Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 19.06.	sc
9,50	+0,2	Madeleine Aalto	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,55	0,0	Sanni Eskeli	2011 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 19.09.	kk
9,56	+0,6	Hanna Joeäär	2011 Nastolan Naseva	Heinola 19.06.	sc

T 12

PE 8,20 i		Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
8,32	i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 24.11.	ak
8,51	-1,0			Kouvola/Ku 17.08.	pk
8,71	i	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/M 24.11.	ak
8,88	+1,4			Lahti 28.07.	pm
8,78		Prosper Jeff	2012 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
8,82	i	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 24..11.	ak
9,18				Lahti 18.09.	kk
9,23	+1,4			Lahti 28.07.	pm
9,07		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
9,15	+0,9			Kouvola/Ku 17.08.	pk
9,19	i	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 24.11.	ak
9,28	+1,4			Lahti 28.07.	pm
9,26	i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 24.03.	pm
9,33				Lahti 18.09.	kk
9,37	+1,4			Lahti 28.07.	pm
9,34	-1,3	Venla Nieminen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
9,35		Sham Azad	2012?Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,41	-0,3	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
9,48		Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
9,54	i			Lahti 28.01.	ak
9,58	+0,2			Heinola 19.06.	sc
9,50	-1,1	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti 09.05.	ak
9,53		Jade Luumi	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,57	-0,2	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 24.07.	ka
9,59		Kiira Yrjölä	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,63		Daniela Mattila	2012 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 18.09.	kk
9,65	+0,6	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 20.07.	ka
9,70		Lina Lindström	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 11

PE 8,33 i

Wilma Viksten

2004 Orimattilan Jymy

Helsinki 22.11.2015

8,97	0,0	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
9,06		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Porvoo 14.08.	pk
9,11	+0,7			Helsinki/Pu 16.09.	pk
9,17	i	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 24.11.	ak
9,89				Orimattila 09.07.	sk
9,20		Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,45	-0,1			Kouvola/Ku 20.07.	ka
9,50	+1,3	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Iitti/K 27.07.	pm
9,55		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
9,61	i			Lahti/P 24.03.	pm
9,55		Aala Saukkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,55		Riina Abbas El Din Dau	2013?Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,65		Ida Puolanne	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,66	+0,4	Saaba Jeusaka	2013 Orimattilan Jymy	Tampere 15.06.	kv
9,66	+1,3	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
9,66		Charline Nyakarashi	2013?Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,66		Martta Oksanen	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,76	+1,3	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
9,80		Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
9,81	+1,3	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
9,82	-0,4	Stella Metzler	2013 Lahden Ahkera	Heinola 19.06.	sc
9,83		Marika Riikkula	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,85	i	Sofia Lähdetluoma	2013 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	ka
9,85	+1,3	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
9,85		Siiri Oravala	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,85		Lotta Sahamies	2013 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
9,94		Mariam Saez	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,95	-0,7	Idabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
9,95		Emilia Tähkänen	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,98		Vappu Kataja	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,99		Taika Lintunen	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

T 10

PE 8,98

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Orimattila 22.08.1995

9,28	i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Helsinki/M 17.11.	ak
9,59	-0,4			Iitti/K 27.07.	pm
9,40	+2,0	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
9,51		Emmi Ulmanen	2014 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
9,61	+1,6	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 15.06.	kv
9,69	+0,1	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.08.	pk
9,70	0,0	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
9,89	-0,1	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 19.06.	sc
9,96		Nelli Kutila	2014 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
9,98		Fanny Riikonen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,01		Hedda Hatanpää	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

10,06	i	Neela Heinonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
10,28	+2,1			Lahti 02.08.	so
10,12		Elise Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,19	+1,2	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Jyväskylä 14.08.	ak
10,21		Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
10,29	0,0			Iitti/K 27.07.	pm
10,25		Vivian Saloranta	2014 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,25		Hailey Austen	2014 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
10,26	0,0	Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
10,30		Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pmo

KÄSIAJANOTTO:

9,9		Peppiina Salonen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	Hip
10,0		Elsi Ahola	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	Hip

T 9

PE 8,9		<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>05.09.1994</i>	
9,23		<i>Kati Lehmuusaari</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 10.08.1985</i>	

9,92		Awa Bah	2015?Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,02		Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,08		Anniika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	Hip
10,08		Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
10,34		Saule Narmante	2015 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
10,34	i	Viivi Suvanto	2015 Myrskylän Myrsky	Lahti/P 01.12.	pk
10,35	i	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
10,38		Venla Lindqvist	2016 Lahti	Orimattila 27.08.	Hip
10,41	i	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
10,50				Lahti 18.09.	kk
10,47		Kaisla Ylijärvi	2015 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,46	i	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
10,48				Lahti 18.09.	kk
10,50	i	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
10,50		Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Orimattila 27.08.	Hip
10,54		Jemimah Kodjo	2015?Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,57		Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	Hip
10,61		Enna Hallikainen	2015 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
10,64		Isla Sjöblom	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,73	i	Laila-Mardiya	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/M 24.11.	ak
10,74		Anni Haapalainen	2015 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 18.09.	kk
10,76		Milla Riihimäki	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,79		Nella Mylly	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,79		Alma Talasranta	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,80		Melda Dinc	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,80		Vanessa Nyström	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk

80 m

T 13

12,04		Janniina Lumela	2011 Heinolan Isku	Orimattila 02.07.	sk
-------	--	-----------------	--------------------	-------------------	----

T 12

11,34		Pipsa Kanerva	2012 OrimattilanJymy	Orimattila 02.07.	sk
-------	--	---------------	----------------------	-------------------	----

T 11

12,36		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
12,88		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 02.07.	sk

100 m

T 15

PE 12,21 - 0,3 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Kauhava 07.09.2002

14,47	+1,0	Céline Gaasenbeek	2009 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 19.09.	kk
14,61	-2,4	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm

T 14

PE 12,31 + 0,6 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Raisio 18.08.2001

13,51	+1,0	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,72	+1,0	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,74	+1,0	Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,79	+0,9	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
13,82	+2,0	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Porvoo 26.08.	pk
14,21	+1,2	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Orimattila 22.07.	am
14,27	+1,0	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,37	+0,9	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 28.07.	pm
14,58	+0,9	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
14,67	+0,9	Emilia Tojkander	2010 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
14,81	-0,2	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Heinola 19.06.	sc
14,81	+0,4	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.08.	pk

T 13

PE 12,98 +2,6 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Akaa/T 07.06.2020
13,01 -0,4 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 19.09.2020

13,31	+0,7	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,85	+1,1	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,10	+0,7	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,34	+1,1	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,38	+0,7	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,54	+1,1	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,59	+0,7	Lina Kutinlahti	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,79	-0,4	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 19.06.	sc
14,92	+0,7	Iiris Harju	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
15,01	+1,1	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
15,02	+0,7	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk

T 12

PE 13,23 +1,9 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Helsinki/E 20.08.2019
14,21 -2,8 Pipsa Kanerva 2012 Orimattilan Jymy Vantaa/M 28.05. ak

T 11

PE 13,7 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Orimattila 30.06.2015
14,17 +0,9 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Valkeakoski 09.09.2018

T 10

PE 14,5 Sari Hynninen 1967 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 30.08.1977

T 9

PE 15,1 Tuija Nurminen 1961 Heinolan Isku Heinola .09.1970

150 m

T 13

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

T 12

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

23,81 Aino Koistinen 2012 Orimattilan Jymy Orimattila 20.08. sk

T 11

PE 20,10 +0,8 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Turku 06.09.2015

21,53 +0,6 Rita Tuominen 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08. sc
22,16 i Pihla Rintala 2013 Orimattilan Jymy Lahti/P 01.12. pk
22,19 +0,4 Lahti 28.07. pm
22,39 i Stella Metzler 2013 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk
22,85 i Reea Palvanen 2013 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk
23,19 Tampere 14.06. kv
23,26 +0,4 Lahti 28.07. pm
23,30 i Sofia Lähdetluoma 2013 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk
23,41 i Amanda Wessman 2013 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk
24,66 Lahti 25.06. ak
23,07 i Weera Järvinen 2013 Joutsan Pommi Lahti/P 01.12. pk
23,52 Lahti 25.06. ak
24,25 +0,4 Lahti 28.07. pm
23,40 i Saana Keisala 2013 Orimattilan Jymy Lahti/P 01.12. pk
23,92 Tampere 14.06. kv
23,42 i Elisabet Teerikangas 2013 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk
23,84 Tampere 14.06. kv
23,58 Isabella Packalén 2013 Lahden Ahkera Tampere 14.06. kv
23,65 Sara Peltola 2013 Lahden Ahkera Lahti 25.06. ak
24,32 Elle Nieminen 2013 Heinolan Isku Janakkala/T 13.07. ka

24,41	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
24,80 +0,4			Lahti 28.07.	pm
25,06	Aala Saukkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak

T 10

PE 22,27 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/P 27.11.2016

23,33 +2,5	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
23,55 i			Lahti/P 01.12.	pk
24,02 -0,6			Hämeenlinna 10.07.	ka
24,09 +2,2	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
24,82 i	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
25,05 i	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
25,54 +2,2			Lahti 25.06.	ak
25,06	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
25,31 i	Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
25,34 +0,6			Lappeenranta 13.08.	sc
25,35 i	Neela Heinonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,65 +0,6	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc
25,86 +2,2	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
26,28 +2,2	Elsa Karppinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
26,72 i			Lahti/P 01.12.	pk
26,31 +2,5	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pm
26,69 i			Lahti/P 01.12.	pk
26,42 i	Aino Kakko	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
26,55 +2,2	Enni Väkeväinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak

T 9

PE 23,17 Senja Roos 2003 Kärkölän Kisa-Veikot Lahti/R 05.07.2012

24,62 i	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
26,04 -0,9			Lahti 28.07.	pm
24,69 +1,2	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
24,79 i	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,95 -0,9			Lahti 28.07.	pm
25,09 +0,8	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.07.	ka
25,16 i	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
26,67 +1,2			Lahti 28.07.	pm
25,28 i	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
26,97 0,0			Tampere 16.06.	kv
25,28 i	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,21 -0,9			Lahti 28.07.	pm
25,94 -0,9	Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
26,24	Annika Saaarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
26,35 i	Enna Hallikainen	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
28,02 0,0			Tampere 16.06.	kv
26,43 i	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
26,68 -1,0			Lahti 28.07.	pm
26,54 +1,2	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
26,55 -1,0	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pm

26,72	0,0	Saule Narmante	2015 Nastolan Naseva	Tampere 16.06.	kv
27,03	i	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,54	i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,68	i	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk

200 m

T 15

<i>PE 25,54 + 1,1</i>		<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 23.07.2002</i>	
29,48	+1,1	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak

T 14

<i>PE 25,96 -0,5</i>		<i>Milka Ukkonen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Nokia 01.09.2018</i>	
28,43	+0,2	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
29,32	+1,1	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
29,41	i	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so

T 13

<i>PE 26,86 +1,8</i>		<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 29.07.2017</i>	
<i>26,62 0,0</i>		<i>Elsa Kemppainen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 13.09.2024</i>	

26,62	0,0	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
28,34	+1,9	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 13.07.	ka
28,42	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
28,94	0,0			Helsinki/E 13.09.	so
29,42	-1,0	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 14.06.	kv
30,18	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
30,48	-1,1			Iitti/K 27.07.	pm
30,94	i	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
31,17	+1,2			Janakkala/T 31.08.	SC
30,98	i	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
31,00	-0,2	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
31,03	i	Iiris Harju	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
31,68	-1,1	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm

T 12

<i>PE 27,36 i</i>		<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 29.11.2015</i>	
28,41		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
28,83	-2,8			Lahti 06.06.	ak
29,64	i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
29,73	+3,0			Lahti 24.05.	kv
29,89	+0,4			Helsinki/E 13.09.	so
29,82		Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Tampere 14.06.	kv
29,94	i			Lahti/P 01.12.	pk
30,67	+0,5			Lahti 06.06.	ak

30,17	i	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
31,15	+0,2			Lappeenranta 13.08.	sc
30,81		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
31,04	i	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
31,78				Iitti/K 27.07.	pm
32,02	-0,1			Heinola 19.06.	sc
31,67	i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
32,52				Tampere 14.06.	kv
31,79		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Tampere 14.06.	kv
32,08	+0,5			Porvoo 04.09.	pk
32,01	-0,2	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 10.07.	ak
32,02	+1,0	Elsa Herranen	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc

T 11

<i>PE 27,36</i>	<i>i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 28.11.2015</i>	
30,71	i	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so
32,17	+3,0	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 24.05.	kv
32,49	+3,0	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 24.05.	kv
34,15	i	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so

T 10

<i>PE 30,85</i>	<i>i</i>	<i>Emmi Piispanen</i>	<i>2007 Nastolan Naseva</i>	<i>Helsinki 19.11.2017</i>	
-----------------	----------	-----------------------	-----------------------------	----------------------------	--

T 9

<i>PE 32,5</i>		<i>Minna-Maria Sokka</i>	<i>1981 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola mlk 05.08.1990</i>	
33,35		<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Janakkala 02.09.2010</i>	
35,74		Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Iisalmi 09.07.	pk

300 m

T 15

<i>PE 41,05</i>		<i>Hilla Tuominen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 01.08.2023</i>	
46,11		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 26.05.	ka
47,28		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
49,62		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lappeenranta 13.08.	sc

T 14

<i>PE 41,51</i>		<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Vammala 10.09.2006</i>	
45,36		Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
46,75		Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
47,77		Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 14.06.	kv
48,91	i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv
51,19				Lahti 06.06.	ak
50,01		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
50,64	i	Aliisa Salkunen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv

50,82	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Porvoo 04.09.	pk
51,02	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
51,27	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
T 13				
<i>PE 43,0</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 15.09.1974</i>	
46,51	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Jämsä/J 07.07.	ka
T 12				
<i>PE 43,7</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 09.09.1973</i>	
T 11				
<i>PE 45,8</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 24.09.1972</i>	
T 10				
<i>PE 50,7</i>	<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i>	
<i>50,7</i>	<i>Essi Vuorio</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>1985</i>	
T 9				
<i>PE 52,8</i>	<i>Johanna Hyttinen</i>	<i>1981 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i>	
<i>53,04</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 06.09.2010</i>	
400 m				
T 15				
<i>PE 58,67</i>	<i>Hilla Tuominen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 23.05.2023</i>	
T 14				
<i>PE 60,24</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>	
T 13				
<i>PE 60,78</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>	
T 12				
<i>PE 64,8</i>	<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>	
T 11				
<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
75,22	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 20.09.	pk
81,00	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.09.	pk

T 10
PE 70,11 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Asikkala 15.07.2010

T 9
PE 74,69 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Kangasala 17.06.2009

600 m

T 15
PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

T 14
PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

T 13
PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

1.40,45	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.45,20	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.46,04	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.54,06	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
1.54,30 i	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
1.58,55 i	Rinna Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
1.58,65	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
2.00,49	Lina Kutinlahti	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak

T 12
PE 1.42,25 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Tampere 20.06.2004

1.51,47	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.01,37	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
2.02,89 i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.06,28			Iitti/K 27.07.	pm
2.03,16	Daniela Mattila	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.03,91	Elina Laulajainen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
2.05,26	Ellen Lustig	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.06,01	Ilona Palmunen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.06,77 i	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
2.06,98	Elli Torkkel	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.08,35	Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk

T 11
PE 1.46,26 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Vihti/N 06.09.2003

1.53,24 i	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.01,39			Lahti 18.09.	kk
1.55,63	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.03,35	Anni Hirsimäki	2013 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
2.03,93	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

2.05,99	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.07,55	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.08,67 i	Sofia Lähdetluoma	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.08,87	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.09,30	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
2.09,60	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.10,25	Linda Rive	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.10,61	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
2.11,10	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Porvoo 14.08.	pk
2.11,21	Alina Lehmusto	2013 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
2.11,34	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.12,05	Milla Lähde	2013 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 18.09.	kk
2.12,27	Amanda Niemelä	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.12,98	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
2.13,89	Taika Lintunen	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.14,21	Mila Reini	2013 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
2.14,44	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.14,82	Ida Puolanne	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 10

PE 1.52,18 **Sofia Valio** **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Lahti 29.06.2010**

1.55,57	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.04,12	Emmi Ulmanen	2014 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
2.07,45	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti 09.05.	ak
2.08,27	Fanny Riikonen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.10,88	Hertta Rantanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.11,05	Aino Tenhunen	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 18.09.	kk
2.11,76	Eela Kankaanmäki	2014 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.14,60	Jessi Rasi	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.14,65	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
2.16,82	Seela Saario	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.16,85 i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
2.17,81	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 09.05.	ak

T 9

PE 1.58,33 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Helsinki/E 18.09.2015**

2.09,07 i	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.11,78			Helsinki/E 13.09.	so
2.14,15	Enna Hallikainen	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.14,22	Awa Bah	2015?Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.14,26	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
2.14,27	Silvia Saittakari	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 18.09.	kk
2.18,45	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.18,54 i	Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.20,52 i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.20,68	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
2.22,23	Vienna Sihlman	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.23,78	Neea Elomaa	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk

2.24,54	Alina Khan	2015 Lahti	Lahti18.09.	kk
2.24,82	Maisa Vidgren	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.25,33	Ronja Kangas	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.25,34	Charlotte Bekkevold	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.26,26	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.26,29	Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm

800 m

T 15

PE 2.12,68 ***Pinja Kotinurmi*** ***2002 Lahden Ahkera*** ***Lahti 11.06.2017***

2.42,59 i	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so
2.43,94	Céline Gaasenbeek	2009 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 19.09.	kk
2.47,10	Anni Rainio	2009 Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.50,82	Sonja el Yaakoubi	2009?Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk

T 14

PE 2.13,82 ***Inka Peltola*** ***2007 Lahden Ahkera*** ***Jämsä 01.07.2021***

2.30,24	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
2.39,22	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.39,76	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.41,85	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.43,85	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
2.43,96	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.44,11	Venla Vanhamäki	2010 Lahti; Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
2.49,83	Frida Enonkoski	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.50,36	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.	SMo
2.52,02	Milla Pylvänäinen	2010 Lahti; FC Lahti	Lahti 19.09	kk
2.52,34	Miina Sirparanta	2010 Lahti, Korpikylän Ratsast.	Lahti 19.09.	kk
2.52,41 i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
2.54,88			Uusikaupunki 24.08.	SMo
2.53,93	Olivia Semeri	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 19.09.	kk
2.55,55	Emilia Toijkander	2010 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
2.56,84	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm

T 13

PE 2.16,60 ***Leena Ahola*** ***1967 Padasjoen Yritys*** ***Vaasa 06.09.1980***

2.24,54	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
2.31,16	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
2.31,66 i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.33,42			Joutsa 25.08.	pmo
2.42,45	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
2.43,22	Edith Seisto	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.43,54	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.44,38	Iiris Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.45,94	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.48,69	Kaisla Pulkkinen	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk

2.48,79	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 24.06. pk
2.58,69	Nelli Kauppi	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09. kk
2.58,71	Lina Kutinlahti	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
2.59,07	Rinna Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk

T 12

<i>PE 2.22,6</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 08.09.1973</i>
2.41,24 i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/M 17.11. ak
2.50,11			Orimattila 04.06. pmo
3.00,58	Hulda Huppunen	2012 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08. sc
3.02,14	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06. pmo
3.07,86	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 04.06. pmo

T 11

<i>PE 2.32,76</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Jämsänkoski 17.07.1988</i>
3.03,89	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Mikkeli/R 05.09. pko
3.06,61	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06. pmo
3.11,02	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 04.06. pmo
3.12,95	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06. pmo
3.13,80	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 24.11. ak

T 10

<i>PE 2.38,45</i>	<i>Gisela Broder</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 11.08.1985</i>
3.06,51	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Orimattila 04.06. pmo
3.11,12	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06. pmo
3.18,36	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06. pmo

T 9

<i>PE 2.45,41</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Laitila 27.09.2009</i>
-------------------	--------------------	-------------------------------------	---------------------------

1000 m

T 15

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------

T 14

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------

3.44,80	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 20.05. pk
3.45,88	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 20.05. pk

T 13

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------

3.09,70	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08. SC
3.16,82	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 16.06. kv

3.20,75	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
3.25,98	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
3.29,93	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Heinola 19.06.	sc
3.37,96	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
3.38,00	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
3.47,18	Elsa Hammar	2011 Lahden Ahkera	Heinola 19.06.	sc

T 12

PE 3.08,30	Silja Rönkä	2001 Lahden Ahkera	Imatra 31.08.2013	
3.33,17	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Kouvola 24.09.	pk
3.39,97	Elsa Herranen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
3.43,55 i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 24.03.	pm
3.44,56			Heinola 19.06.	sc
3.46,18	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
3.48,87	Hulda Huppunen	2012 Iitin Pyrintö	Heinola 19.06.	sc
3.54,16 i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 24.03.	pm
3.59,31			Lahti 28.07.	pm
3.54,38	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
3.57,86	Isla-Riina Norrbacka	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 28.07.	pm

T 11

PE 3.14,89	Silja Rönkä	2001 Lahden Ahkera	Lappeenranta 17.07.2012	
3.43,11 i	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Tampere 21.01.	pk
3.47,00			Lahti/R 06.08.	ak
3.46,08	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08.	SC
3.53,08	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
3.53,94	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
3.57,75	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	pk
4.05,23	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Tampere 16.06.	kv

T 10

PE 3.23,18	Sofia Valio	2000 Hollolan Urheilijat -46	Jämsä 01.07.2010	
3.36,31	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
3.38,38	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	SC
3.50,60	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 20.05.	pk
3.53,79	Anna Siivonen	2014 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
4.10,92 i	Anna Sihvonen	2014 Heinolan Isku	Lahti/P 24.03.	pm
4.16,95	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
4.17,31	Ella Riuttala	2014 Iitin pYrintö	Lahti/P 24.03.	å,

T 9

PE 3.31,49	Sofia Valio	2000 Hollolan Urheilijat -46	Tampere/H 06.09.2009	
3.55,30	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08.	SC
4.03,17	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
4.05,40	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Mäntsälä 01.09.	pk

4.12,62	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
4.14,52	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
4.16,98	Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
4.18,22	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
4.22,27	Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
4.23,72	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm

1500 m

T 15

PE 4.32,33 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Kuortane 17.06.2017

T 14

PE 4.33,60 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 03.07.2021

T 13

PE 4.53,77 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014

T 12

PE 5.11,14 Pinja Piira 1989 Lahden Ahkera Jämsä 27.07.2001

T 11

PE 5.33,8 Jaana Veneskari 1962 Lahden Urheilijat Lahti 13.06.1973

T 10

PE 6.37,4 Ella Immonen 1998 Nastolan Naseva Nastola 01.09.2008

T 9

PE 6.46,5 Ella Immonen 1998 Nastolan Naseva Nastola 27.08.2007

2000 m

T 15

PE 6.23,60 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 09.07.2016

T 14

PE 6.23,60 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 09.07.2016

7.23,47	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 19.06.	sc
7.46,11	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 23.07.	am
8.07,91	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08.	SC
8.46,08	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 19.06.	sc
8.48,84	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
8.51,27	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak

T 13

<i>PE 6.34,99</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 19.07.2020</i>
<i>7.17,63</i>	<i>Jasmin Redman</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 21.09. ak</i>
<i>7.31,09</i>	<i>Hertta-Liina Tuominen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 06.08. ak</i>
<i>7.37,97</i>	<i>Lilia Vilppola</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Hämeenlinna 31.08. SC</i>

T 12

<i>PE 7.03,34</i>	<i>Jenni Johnsson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/Le 02.09.2017</i>
-------------------	-----------------------	---------------------------	----------------------------

T 11

T 10

<i>PE 8.56,5</i>	<i>Ekaterina «Katja» Petrova</i>	<i>2000 Nastolan Naseva</i>	<i>Nastola 25.08.2010</i>
------------------	----------------------------------	-----------------------------	---------------------------

T 9

<i>PE 9.34,40</i>	<i>Helmi Jokela</i>	<i>2015 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti 21.09.2024</i>
<i>9.34,40</i>	<i>Helmi Jokela</i>	<i>2015 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti 21.09. ak</i>

3000 m

T 15

<i>PE 10.02,48</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Saarijärvi 27.06.2021</i>
--------------------	---------------------	---------------------------	------------------------------

T 14

<i>PE 10.02,48</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Saarijärvi 27.06.2021</i>
--------------------	---------------------	---------------------------	------------------------------

T 13

<i>PE 10.54,71</i>	<i>Sara Niittyviita</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Sastamala/V 16.08.2014</i>
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

5 km tiejuoksu

T 15

<i>PE 17.37</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.2020</i>
-----------------	---------------------	---------------------------	--------------------------

T 14

<i>PE 17.37</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.2020</i>
-----------------	---------------------	---------------------------	--------------------------

T 13

<i>PE 17.37</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.2020</i>
-----------------	---------------------	---------------------------	--------------------------

10 km tiejuoksu

T 15

<i>PE 38.04</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 22.04.2017</i>
-----------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

40 m aidat 50 cm

T 9

<i>PE 7,5</i>	<i>Janette Heino</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 31.07.2000</i>	
<i>7,5</i>	<i>Katri Simola</i>	<i>1992 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 25.07.2001</i>	
8,29	Tanja Pyykkö	2015 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 11.07.	sk
8,51	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
8,53	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
8,65	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
8,90	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
9,01	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 11.07.	sk
9,01	Helmi Jokela	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
9,11	Aino Orko	2017 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
9,18	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
9,77	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti7R 06.08.	ak

40 m aidat 60 cm

T 9

9,99	Meeri Rämä	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
10,12	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk

60 m aidat 50 cm

T 11

<i>PE 9,7 - 0,5</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti/R 09.07.2003</i>	
<i>10,00</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Jämsänkoski 26.07.2001</i>	

T 10

<i>PE 10,18</i>	<i>Janette Heino</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 15.08.2001</i>	
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 9

<i>PE 11,12</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 12.09.2010</i>	
-----------------	--------------------	------------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 60 cm

T 11

<i>PE 10,04 +0,9</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala/T 15.07.2017</i>	
----------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------------	--

11,24	+1,2	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.08.	pk
11,34		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Janakkala/T 13.07.	ka
11,43	+1,6			Lahti 28.07.	pm
11,36	+1,6	Isabella Packalen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
11,38	+0,3	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
11,60	-1,3	Aala Saukkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
11,62		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Janakkala/T 13.07.	ka
11,73	-0,3			Lahti 02.08.	so
11,94	+1,6	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti 28.07.	pm

12,17	-0,7	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
12,52	-0,3	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	pk
12,87	+1,5	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku	pk
12,88		Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk

T 10

PE 10,55 +0,3	Silja Rönkä	2001 Asikkalan Raikas	Asikkala 20.07.2011		
11,04	+1,0	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 16.06.	kv
11,49		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
12,13	+0,4			Kouvola/Ku 21.07.	ka
11,58	-1,5	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
11,64	-1,5	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
12,20		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
12,46	+0,9			Lahti 06.06.	ak
12,47	+1,3	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc
12,68	+0,9	Pinja Raskunen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
13,44		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
13,46	+0,9			Lahti 06.06.	ak
13,68	-0,1	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
13,84		Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
13,86	-0,3	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	pk
13,93		Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk

KÄSIAJANOTTO:

13,4		Viivi Rantanen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 19.06.	sk
13,6		Peppiina Salonen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 19.06.	sk

T 9

PE 11,86	Silja Rönkä	2001 Asikkalan Raikas	Asikkala 22.06.2010		
12,85		Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07..	sk
13,34		Susanna Honkaranta	2015?Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
13,85	-1,5	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pk
14,20	-1,5	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pk
14,72		Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)

T 15

PE 9,04i	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Lahti 06.02.2005		
10,74	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 28.01.	ak

T 14

PE 9,17i	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Helsinki 28.11.2004		
10,15	i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv
10,19	i	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 20.01.	ak
10,50	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv

11,19	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Joensuu 21.01.	pk
11,55	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki 03.02.	pko
11,94	i	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Tampere 10.03.	kv
11,97	i	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.01.	ak

T 13

PE 9,58i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2019

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)

T 13

PE 9,36 +0,3 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013

9,84	-0,1	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 16.06.	kv
10,12	+1,7	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T13.0.	ak
10,46	+0,7	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
10,57	+3,8	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 16.06.	kv
10,63	+0,9			Lahti 02.08.	so
11,08	+0,9	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
11,65	-1,6	Riina Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak

T 12

PE 9,70 +1,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08.2018

10,79	-0,9	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08.	SC
10,96	-0,3	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
11,04	i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 28.01.	ak
11,14		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
11,21	+1,1			Iitti/K 27.07.	pm
11,66	-0,4	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
12,15	i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti 28.01.	ak
12,26	-0,2	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc
12,44	i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 14.01.	ak
12,81	-3,7	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.08.	pmo
12,83	+0,3	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
12,86		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk

T 11

PE 10,54 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2017

T 10

PE 12,49 -1,6 Riina Heino 2004 Lahden Ahkera Lahti/R 07.08.2014

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)

T 13

PE 9,77 ? Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Hämeenlinna 12.07.1997
10,09 + 1,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Vantaa/M 09.08.2003

T 12					
<i>PE 10,21</i>	<i>Elina Mantere</i>		<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 03.08.1996</i>	
T 11					
<i>PE 11,09</i>	<i>Laura Pihkola</i>		<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>1994</i>	
T 10					
<i>PE 12,1</i>	<i>Tanja Vainio</i>		<i>1980 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuhmoinen 09.09.1990</i>	
T 9					
<i>PE 14,7</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>		<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>1990</i>	
80 m aidat 76,2 cm					
T 15					
<i>PE 11,67 -2,9</i>	<i>Venla Paunonen</i>		<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Raahe 20.08.2005</i>	
13,89	-1,0	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
T 14					
<i>PE 11,92 -1,4</i>	<i>Venla Paunonen</i>		<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Hyvinkää 05.09.2004</i>	
13,02	0,0	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 16.06.	kv
13,11	+0,1	Pinja Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Imatra 27.06.	pk
13,17	+1,0	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
14,12	-0,4	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Imatra 27.06.	pk
14,64	+1,3	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 20.07.	ka
14,78	+0,5	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.08.	pk
T 13					
<i>PE 12,32 0,0</i>	<i>Jemina Kousa</i>		<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 14.08.2013</i>	
T 12					
<i>PE 14,4</i>	<i>Teija Jokinen</i>		<i>1959 Sysmän Sisu</i>	<i>1971</i>	
100 m aidat 84 cm					
T 15					
<i>PE14,33 +0,8</i>	<i>Venla Paunonen</i>		<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 23.08.2005</i>	
100 m aidat 76,2 cm					
T 15					
<i>PE 14,41 -0,2</i>	<i>Venla Paunonen</i>		<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Järvenpää 04.08.2005</i>	
T 14					
<i>PE 14,61 + 0,5</i>	<i>Hanna Toivonen</i>		<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Jalasjärvi 07.08.1993</i>	

T 13

PE 16,50 - 0,6 *Hanna Toivonen*

1979 *Lahden Ahkera*

Lahti 29.07.1992

200 m aidat

T 15

PE 28,92 -1,0 *Venla Paunonen*

1990 *Myrskylän Myrsky*

Raahe 19.08.2005

T 14

PE 29,52 +1,4 *Venla Paunonen*
(29,51 + 2,2 *Hanna Toivonen*)

1990 *Myrskylän Myrsky*
1979 *Lahden Ahkera*

Veteli 13.08.2004
Hamina 27.08.1993)

T 13

PE 30,32 + 1,5 *Helmiina Saarikunnas*

2006 *Lahden Ahkera*

Orimattila 07.08.2019

33,25 +1,0

Jasmin Redman

2011 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

33,49 +1,0

Elsa Kemppainen

2011 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

34,06 +1,0

Jasmiina Kärkkäinen

2011 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

35,26 +1,0

Hertta-Liina Tuominen

2011 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

36,61 +1,0

Siiri Siikanen

2011 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

38,15 +1,0

Rinna Liikonen

2011 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

T 12

PE 31,21 +0,3 *Helmiina Saarikunnas*

2006 *Lahden Ahkera*

Lahti/R 02.08.2018

37,88 -0,5

Lumi Terviö

2012 *Lahden Ahkera*

Lahti 28.07.

pm

39,67 -0,5

Venla Nieminen

2012 *Asikkalan Raikas*

Lahti 28.07.

pm

40,10 -2,5

Juulia Hintsala

2012 *Lahden Ahkera*

Lahti 25.06.

ak

40,28 -0,5

Irem Köse

2012 *Iitin Pyrintö*

Lahti 28.07.

pm

T 11

PE 35,49 -0,4 *Sofia Valio*

2000 *Hollolan Urheilijat -46*

Lahti/R 28.07.2011

300 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 43,03 *Hanna Toivonen*

1979 *Lahden Ahkera*

Nokia 21.08.1994

52,97

Meja Koskinen

2009 *Lahden Ahkera*

Jämsä/J 04.07.

ka

T 14

PE 44,95 *Helmiina Saarikunnas*

2006 *Lahden Ahkera*

Lahti 02.07.2020

51,06

Peppi Ylijärvi

2010 *Lahden Ahkera*

Lahti 25.06.

ak

51,89 i

Enna Rusila

2010 *Lahden Ahkera*

Tampere 09.03.

kv

52,96

Pihla Kaukinen

2010 *Lahden Ahkera*

Orimattila 22.07.

am

53,96

Pihla Kaukinen

2010 *Lahden Ahkera*

Lahti 25.06.

ak

T 13
PE 48,30 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Orimattila 21.07.1992

400 m aidat 76,2 cm

T 15
PE 61,92 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.09.1994

T 14
PE 63,90 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Orimattila 12.07.1993

T 12
PE 77,0 Sari Pirskanen 1963 Orimattilan Jymy Orimattila 07.07.1975

600 m esteet (50 cm)

T 11
PE 1.59,13 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lohja 27.07.2003

1500 m esteet

T 15
PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 14
PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

5.57,86 Ebba Herranen 2010 Lahden Ahkera Jämsä 05.07. ka

T 13
PE 5.11,05 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Kotka/K 23.07.2014

T 12
PE 5.32,37 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Turku 15.09.2013

2000 m esteet

T 15
PE 6.46,15 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Turku 09.08.2017

Korkeus

T 15
PE 168 Päivi Pakarinen 1961 Orimattilan Jymy Lahti 10.09.1976
168 Marita Pakarinen 1967 Lahden Kaleva Lahti 14.09.1982
168 Emmi Stucki 1997 Lahden Ahkera Heinola 02.08.2012

135 i Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Tampere 12.01. so
134 i Inari Töyrylä 2009 Orimattilan Jymy Tampere 10.03. kv

T 14**PE 165****Olivia Ollikka****2008 Lahden Ahkera****Nurmijärvi 14.08.2022**

145		Mea Räisänen	2010 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
142		Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
142		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Lempäälä 04.07.	ka
141		Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
140		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki/Pu 12.09.	pk
135	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Joensuu 20.01.	pk
135				Lahti 25.06.	ak
135		Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 02.07.	pk
135		Kerttu Toimela	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
132	i	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 21.01.	SMo
131				Uusikaupunki 24.08.	SMo
130		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
130		Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
130		Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
130		Elena Rios Perona	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
130		Helmi Modenius	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk

T 13**PE 162****Jemina Kousa****2000 Lahden Ahkera****Helsinki/E 20.09.2013**

147	i	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 12.01.	so
145				Tampere 16.06.	kv
142		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
136		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 21.07.	ka
135		Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
135		Anni-Kerttu Pirttimaa	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
130		Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
130		Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
125		Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 25.06.	ak
125		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
125		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 03.09.	sk
125		Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk

T 12**PE 155****Roosa Kinnunen****2001 Lahden Ahkera****Iitti/K 10.08.2013**

137		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Janakkala/T 14.07.	ka
135		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 25.06.	ak
130		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 31.08.	SC
127		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 28.07.	pm
125	i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 24.03.	pm
121		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
120	i	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/P 24.03.	pm
120				Lahti 25.06.	ak
120		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.074.	sk
115	i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 24.03.	pm
115		Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Lahti 25.06.	ak

T 11**PE 145****Emma Tuominen****1998 Lahden Ahkera****Nastola 22.08.2009**

141	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
132				Lappeenranta 13.08.	sc
134	i	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
128				Porvoo 29.05.	pk
134	i	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
128				Lahti 25.06.	ak
130	i	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/M 24.11.	ak
128				Kotka/Ka 10.08.	pk
128	i	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
120				Iitti/K 09.07.	sk
125	i	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
122				Lahti 28.07.	pm
120		Elle Nieminen	2013 Asikkalan Raikas	Lappeenranta 13.08.	sc
119	i	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
116				Lahti 28.07.	pm
119	i	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
115				Hartola 08.08.	sk
118		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
116		Reea Palvanaen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
115		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
112		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.06.	pmo
112		Nella Vapamaa	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
110		Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc

T 10**PE 140 i****Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera****Heinola 20.01.2005**

130		Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 16.06.	kv
119	i	Pinja Raskunen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
116				Lahti 28.07.	pm
116		Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
116		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
114		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
113	i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
108				Orimattila 04.06.	pmo
111		Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pmo
110		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
110		Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
110		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 21.08.	pk
109		Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Hartola 08.08.	sk
106		Ellen Ojala	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
105		Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
100	i	Neela Heinonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk

T 9**PE 135 i****Heta Tuuri****1955 Lahden Ahkera****Heinola 14.11.2004**

109	i	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
108				Lahti 25.06.	ak
109	i	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
98				Lahti 28.07.	pm
109	i	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
106				Orimattila 04.06.	pmo
108		Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
105		Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
103		Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
103		Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
100		Venja Elomaa	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06.	sk
98		Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
97	i	Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
92				Lahti 28.07.	pm
97	i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
95		Viivi Suvanto	2016 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 28.05.	sk
94		Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
92		Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
91		Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
91		Aava Ojala	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
91		Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
91	i	Fiona Menna	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
91	i	Telma Heikkinen	2015 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
91	i	Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
91	i	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Lahti/P 01.12.	pk
90		Kerttu Virén	2015?Myrskylän Myrsky	Myrskylä 28.05.	sk
90		Martta Juures	2015 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 10.08.	so
90		Aili Kosonen	2015 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sk
90		Kielo Marjalahti	2015?Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	sk

Seiväs**T 15****PE 331****Reetta Hämäläinen****1992 Lahden Ahkera****Orimattila 17.07.2007****T 14****PE 316****Reetta Hämäläinen****1992 Lahden Ahkera****Nastola 02.08.2006**

180		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 25.06.	po
170		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 25.06.	po
160		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Heinola 19.06.	sc

T 13**PE 310****Edith Rantala****2005 Lahden Ahkera****Nokia 01.09.2018**

230		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 18.07.	pk
220		Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 11.07.	pk

210	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 11.07.	pk
190	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 18.07.	pk
180	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 18.07.	pk
170	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm

T 12

PE 280 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Orimattila 10.08.2017

175	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	ak
175	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.07.	pk
170	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/R 11.07.	pk

T 11

PE 252 Edith Rantala 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 31.08.2016

170	Stella Metzler	2013 Lahden Ahkera	Espoo/Le 13.08.	pk
165	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	ak
160	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 18.07.	pk
150	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 11.07.	pk
130	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm

T 10

PE 216 Tiia Lehtosaari 1992 Hartolan Voima Hollola/K 07.08.2002

150	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
-----	------------------	--------------------	----------------	----

T 9

PE 165 Tiia Lehtosaari 1992 Hartolan Voima Hollola/K 29.08.2001

Pituus

T 15

PE 575 +0,1 Hannele Hämäläinen 1966 Lahden Sampo Lahti 22.08.1981

495	+1,9	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
434	+1,3	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
428	+0,8	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Orimattila 22.07.	am

Ei tuulilukemaa:

434		Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
-----	--	------------------	-----------------------	-------------------	----

T 14

PE 550 + 0,7 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Nastola 15.08.2001
563 ? Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Lahti .09.2001

464	+0,1	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 22.07.	am
464	+2,0	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
453	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
451	-0,6	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.07.	am

439	+0,8	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
433	i	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
432	+1,5	Viivi Kärkkäinen	2010 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
431	+0,2	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SMo	
427	+0,7	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Orimattila 22.07.	am
415	-2,9	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SMo	
410	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
404	+1,7	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm

Ei tuulilukemaa:

405		Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 20.05.	pk
400		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk

Myötätuulessa:

419	+2,1	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
411	+2,2	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.06.	pmo

T 13

PE 518 ? **Noora Pesola** **1987 Lahden Ahkera** **Lahti 14.06.2000**
518 i **Milka Ukkonen** **2004 Lahden Ahkera** **Lahti/P 10.12.2017**

470	+0,7	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
468	-2,1	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 13.07.	ka
453	+1,0	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
445	-0,9	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
428	+0,1	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
414	-1,4	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
412	+1,4	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc
394	+0,8	Iiris Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
381	+0,8	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk

T 12

PE 506 **Noora Pesola** **1987 Lahden Ahkera** **Lohja 04.07.1999**

440	i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 24.11.	ak
436				Orimattila 09.07.	sk
427	+1,9			Porvoo 14.08.	pk
416	+1,5	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 10.07.	ak
411	+2,9	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
404				Lahti/R 20.08.	Hip
403	+0,7			Helsinki/E 13.09.	so
401	-0,3	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Tampere 15.06.	kv
401	+1,7	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Porvoo 26.08.	pk
398	+1,0	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
394		Elina Laulajainen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
391	i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
388	i	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
382	+1,9	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
371	+0,7	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 09.05.	ak
371	+1,1	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pmo

367	+2,9	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
365				Iitti/K 27.07.	pm

T 11

- PE 453 *Hannele Hämäläinen* 1966 *Lahden Sampo* *Hollola 01.08.1977*

396	i	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 24.11.	ak
389		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
382	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 24.11.	ak
372	i	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk

T 10

- PE 412 *Riikka Koskelainen* 1971 *Artjärven Ahjo* 1981

T 9

- PE 385 *Anita Hietalahti* 1977 *Lahden Ahkera* *Lahti 21.08.1986*

Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

1 PE 467 +0,5 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Espoo/Le 02.09.2017*

411		Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pmo
410		Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Porvoo 14.08.	pk
406		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Tampere 15.06.	kv
399		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Porvoo 14.08.	pk
396		Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
393		Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Hartola 15.09.	semo
392		Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
391		Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
390		Vilma Parviainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
368		Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
360	+0,1			Kouvola/Ku 20.07.	ka
364		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
361		Lumi Kare	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
359		Alina Lehmusto	2013 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
358		Nella Leinonen	2013 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
357		Olivia Pusila	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
357		Erin Asiala	2013 Lahti, Lahden Karate	Lahti 18.09.	kk
355		Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
354		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
354		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
352		Manda Stolt	2013 Lahti	Lahti 18.09.	kk
350		Eevi Blomqvist	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 27.08.	sk

T 10

1 PE 422 *Säde Tiensuu* 1992 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 21.08.2002*

394		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
361	+0,3			Heinola 19.06.	sc

386	i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Helsinki/M 17.11.	ak
375				Joutsa 25.08.	pmo
366	+0,3			Kouvola/Ku 20.07.	ka
377		Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 15.06.	kv
359	+0,2			Heinola 19.06.	sc
359		Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pm
324	+0,4			Kouvola/Ku 20.07.	ka
358		Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
336	-0,5			Kouvola/Ku 20.07.	ka
352		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Joutsa 25.08.	pmo
342	i			Lahti/P 24.03.	pm
340	-0,5			Kouvola/Ku 20.07.	ka
349	-0,8	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
348		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
339		Sofia Pökki	2014 Hartolan Voima	Orimattila 09.07.	sk
329	+0,9			Kouvola/Ku 20.07.	ka
339		Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
328	+1,2			Heinola 19.06.	sc
337		Milla Lehtimäki	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
336	i	Pinja Raskunen	2014 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	ka
336		Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
335	i	Neela Heinonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
331				Lahti 09.05.	ak
335		Elsi Ahola	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 28.08.	km
334		Elli Saarela	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pmo
330		Viivi Rantanen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 28.08.	km
330		Saimi Teponainen	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
327		Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 09.05.	ak
325		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
324		Elsi Rantala	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 18.09.	kk

T 9

<i>1 PE 398</i>		<i>Hanna Salomäki</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.09.2003</i>	
366		Isla Ylöstalo	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
357		Ada Aaltonen	2015?Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk
356		Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Kuopio 14.07.	ka
352		Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
352		Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 28.08.	Hip
347		Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
346		Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
346		Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Joutsa 25.08.	pmo
341		Edith Salonen	2016 Lahti	Lahti 20.08.	Hip
341	i	Viivi Suvanto	2015 Myrskylän Myrsky	Lahti/P 01.12.	pk
340	i	Kaisla Ylijärvi	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
328		Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
317	+0,2			Heinola 21.08.	pk
327		Mimosa Virta	2015 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 28.08.	Hip
323		Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
315		Venla Lindqvist	2016 Lahti	Orimattila 27.08.	Hip

312		Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Hartola 08.08.	sk
308	+0,1			Heinola 21.08.	pk
311		Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Lahti 06.06.	ak
308		Fanny Salo	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
305		Venla Kauri	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
304		Maisa Vidgren	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk
303		Vilma Haarma	2015 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk
303		Amanda Vainio	2015?Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 18.06.	sk
303		Meeri Rämä	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
301		Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
301		Veera Jokinen	2015 Sysmän Sisu	Sysmä 26.08.	sk
300		Nelma Heinonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
300		Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
300		Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
300		Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	Hip

Kolmiloikka

T 15

PE 12.16 + 0,7		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Orimattila 10.07.2002	
10.15	+0,6	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 19.06.	sc
8.92	-1,0	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Jyväskylä 19.06.	ak

Ei tuulilukemaa:

8.84		Inari Töyrylä	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

T 14

PE 11.54 + 1,7		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Raisio 19.08.2001	
10.16	+0,5	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
10.06	+1,3	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 23.07.	am
9.98	+1,8	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Porvoo 04.09.	pk
9.42	+0,6	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
9.33	i	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv
9.29	+0,6			Tampere 14.06.	kv
9.30		Emilia Tojkander	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06.	sk
9.04	-0,8			Kouvola/Ku 21.07.	ka
8.92	-0,3	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Janakkala/T 13.07.	ka
8.87	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv
8.50	+0,5			Lahti 06.06.	ak
8.75		Moona Kostander	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06.	sk
8.64	+0,5			Lappeenranta 13.08.	sc
8.75	+1,5	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Orimattila 23.07.	am

Ei tuulilukemaa:

9.18		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
------	--	----------------	-----------------------	-------------------	----

Myötätuuleessa:

9.12	+3,0	Emilia Tojkander	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.07.	ka
------	------	------------------	--------------------	-------------------	----

T 13

<i>PE 10.87 ?</i>	<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>Koski Tl 30.06.1996</i>
<i>10.64 +1,7</i>	<i>Hanna Salomäki</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Lohja 29.07.2007</i>
10.23 +1,0	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.07. ka
9.96 +1,2	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.06. ak
9.49 +1,4	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07. pm
9.38 +1,9	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Kotka/Ka 13.07. ka
9.01 +1,6	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07. pm
8.63 -2,0	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07. pm
8.09 +1,0	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 21.07. ka

T 12

<i>PE 10.41</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 1999</i>
9.21 +0,8	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 06.06. ak
8.96 -0,8	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 04.09. pk
8.91 +1,2	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07. pm
8.57 +0,8	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 06.06. ak
8.19 +1,8	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 28.07. pm
8.10 +0,4	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Tampere 14.06. kv
8.10 +2,3	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07. pm
7.89 +1,9			Lahti 28.07. pm
7.94 -0,8	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 28.07. pm
7.33 +0,8	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti 06.06. ak
7.30 i	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Kouvola 10.02. pk
7.25 i	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Kouvola 10.02. pk

T 11

<i>PE 9.59</i>	<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>1994</i>
----------------	----------------------	------------------------------	-------------

T 10

<i>PE 8.25 -0,7</i>	<i>Olivia Ollikka</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 14.09.2018</i>
---------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

<i>1 PE 9.74</i>	<i>Roosa Villanen</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 16.09.2011</i>
8.91	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 02.07. sk
8.61	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
8.38	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Lahti 28.07. pm
8.28	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 06.06. ak
8.28	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 025.07. sk
8.28	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti 28.07. pm
8.08	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 06.06. ak
7.93	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07. sk
7.88	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.07. ka

7.82	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Lempäälä 04.07.	ka
7.48	Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
7.16	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.08.	pk
7.05	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti 06.06.	ak

T 10

1 PE 8.90	Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.05.2005	
7.96	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
7.94	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
7.62	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 06.06.	ak
7.52	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pm
7.31	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 06.06.	ak
7.27	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
7.26	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
6.93	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
6.92 i	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola 10.02.	pk
6.85			Kouvola/Ku 21.07.	ka

T 9

1 PE 7.96 +0,5	Aurora Lehtelä	2007 Orimattilan Jymy	Juuka 26.07.2016	
6.78	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pk
6.47	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.07.	sk
6.16	Martta Juures	2015 Artjärven Ahjo	Orimattila 09.07.	sk

Kuula 4 kg

T 15

PE 11.00	Virpi Kippola	1973 Myrskylän Myrsky	Lahti 11.07.1988	
-----------------	----------------------	------------------------------	-------------------------	--

T 14

PE 10.85	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Lahti 20.07.1999	
-----------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------	--

T 13

PE 9.20	Päivi Heimala	1959 Kuhmoisten Kumu	Kuhmoinen 16.09.1972	
----------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------------	--

T 12

PE 8.48	Päivi Heimala	1959 Kuhmoisten Kumu	Kuhmoinen 1971	
----------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------	--

Kuula 3 kg

T 15

PE 13.89	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Pello 12.08.2000	
-----------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------	--

10.15 i	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jyomy	Lahti/P 01.12.	pk
9.94			Loviisa/L 17.08.	pk
9.98	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 19.06.	sc
9.50	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 19.06.	sc

8.29	i	Inari Töyrylä	2009 Orimattilan Jymy	Kotka 12.01.	pk
7.60				Orimattila 09.07.	sk
8.19		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti/N 09.05.	ak
8.09		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	pk
7.76		Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	SC
7.74		Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
7.53		Elma Savolainen	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
7.52		Anni Laaksonen	2009 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk

T 14

PE 13.62

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Asikkala 19.09.1999

11.43	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P01.12.	pk
10.54				Lahti/N 24.08.	akho
9.48		Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
9.08	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
9.05				Loviisa/L 17.08.	pk
9.07		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	SC
8.34		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 11.06.	pk
7.87		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
7.76		Mea Räisänen	2010 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk
7.72		Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
7.52	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.44		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
7.24		Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
7.21	i	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
7.14		Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
7.12		Hilda Kemppainen	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
7.07		Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	al
7.00		Mea-Maaret Laaksonen	2010 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk

T 13

PE 12.93

Susanne Ala-Heikkilä

1979 Asikkalan Raikas

Imatra 11.09.1992

8.27	i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.93	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk

T 12

PE 10.34

Susanne Ala-Heikkilä

1979 Asikkalan Raikas

Lahti 31.07.1991

Kuula 2,5 kg

T 13

PE 14.08

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Heinola 03.08.1998

10.63		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
9.89		Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
9.70		Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc
8.68		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
8.59		Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 03.07.	sk

8.58	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
8.42	Crista Mäkinen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 03.07.	sk
7.93	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
7.68	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Varkaus 21.07.	pk
7.57	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk

T 12

PE 13.39

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Kotka/K 16.08.1997

9.80	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
8.86	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
8.04	i Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.84			Lappeenranta 13.08.	sc
7.79	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7.71	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
7.52	i Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.19			Tampere 14.06.	kv
7.25	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
7.20	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
6.72	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
6.71	i Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.68	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	Hip
6.60	Pinja Lampinen	2012 Padasjoen Yritys	Padasjoki 05.06.	sk
6.56	Joanna Riihelä	2012 Nastolan Naseva	Iitti/K 06.08.	Hip
6.40	i Hertta Siikanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk

T 11

PE 11.16

Reetta-Kaisa Lusi

1981 Asikkalan Raikas

Lahti 08.08.1992

6.87	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	Hip
5.69	Olivia Seppälä	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	Hip

T 10

PE 8.62

Susanne Ala-Heikkilä

1979 Asikkalan Raikas

Tampere 12.09.1989

T 9

PE 7.36

Reetta-Kaisa Lusi

1981 Asikkalan Raikas

Asikkala 31.08.1990

Kuula 2 kg

T 11

PE 11.90

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Hämeenlinna 13.07.1996

9.58	i Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.88			Iitti/K 27.07.	pm
8.74	i Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
8.35			Iitti/K 27.07.	pm
8.27	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
8.03	Stella Huuskonen	2013 Heinolan Isku	Heinola 05.06.	Hip

7.63	i	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
7.19				Iitti/K 27.07.	pm
7.61	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
7.21				Orimattila 13.08.	sk
7.37		Amanda Kantonen	2013 Sysmän Sisu	Hartola 27.06.	sk
7.28		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 25.08.	pmo
6.93		Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
6.92		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	pk
6.89		Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
6.82	i	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.68		Olivia Seppälä	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
6.43		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo

T 10

PE 9.35

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Hartola 12.08.1995

8.68		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
7.06		Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
6.74		Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pmo
6.67		Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 09.05.	ak
6.37		Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 05.06.	Hip
5.87		Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 16.06.	kv
5.84	i	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	ka
5.69				Iitti/K 27.07.	pm
5.73		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
5.66	i	Pinja Raskunen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
5.47				Lahti 02.08.	so
5.64	i	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 24.03.	pm
5.28				Iitti/K 20.08.	sk
5.38	i	Neela Heinonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pm
5.37		Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
5.36		Iida Salonen	2014 Sysmän Sisu	Sysmä 24.07.	Hip

T 9

PE 8.30

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Hollola 30.07.1994

6.81		Iisa Mäkäläinen	2015 Heinola	Heinola 05.06.	Hip
6.34	i	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 01.12.	pk
4.78				Iitti/K 27.07.	pm
5.61		Venla Lindqvist	2016 Lahti	Iitti/K 06.08.	Hip
5.54	i	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
5.27				Iitti/K 27.07.	pm
5.44		Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
5.26	i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
5.11		Sara Suppi	2015 Iitti	Iitti/K 06.08.	Hip
4.90		Tanja Pyykkö	2015 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 11.07.	sk
4.89		Viivi Suvanto	2016 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 13.08.	sem
4.85		Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
4.84		Venla Saarinen	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.08.	Hip
4.80		Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.09.	sk

4.78	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
4.72	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
4.63	Ida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
4.59	Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
4.58	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Kuopio 14.07.	ka
4.57	Alina Aho	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 18.05.	ak
4.51	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Iitti/K 27.07.	pm
4.48	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
4.46	Miira Rantahakala	2015 Sysmän Sisu	Sysmä 24.07.	Hip
4.44	Telma Heikkinen	2015 Heinolan Isku	Heinola 05.06.	Hip
4.40	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.09.	sk
4.38	Minttu Junttila	2015 Sysmä	Sysmä 24.07.	Hip
4.38	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo

Kiekko 1 kg

T 15

PE 42.90 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Lahti 27.06.1990

T 14

PE 39.96 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Mikkeli 13.08.1989

T 13

PE 34.40 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Lahti 20.07.1988

T 12

PE 27.76 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 20.08.1973

T 11

PE 24.25 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 15.05.1972

Kiekko 750 g

T 15

PE 48.68 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Espoo/E 10.10.2009

28.16	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 18.07.	sk
26.78	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
25.17	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
20.86	Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm

T 14

PE 40.65 Annukka Vainonen 2003 Iitin Pyrintö Espoo/Le 14.08.2017

40.44	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
37.20	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
32.91	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Porvoo 04.09.	pk

30.97	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Porvoo/L 11.05.	pk
25.40	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
22.77	Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
19.41	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 18.09.	sk
18.35	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
17.69	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk

T 13

PE 37.05 *Miia Makkonen* *1994 Sysmän Sisu* *Hollola/K 23.08.2007*

T 12

PE 32.65 *Tanja Muotka* *2008 Lahden Ahkera* *Lahti/N 13.09.2020*

Kiekko 600 g

T 14

PE 49.48 *Minna Kuuluvainen* *1975 Uudenkylän Salpa* *Helsinki 30.07.1989*

T 13

PE 44.56 *Minna Kuuluvainen* *1975 Uudenkylän Salpa* *Järvenpää 12.06.1988*

27.55	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 30.07.	pk
26.76	Elsa Kempainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 09.05.	ak
23.72	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
22.81	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
20.56	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
20.50	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
18.62	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
17.68	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Hartola 18.07.	sk

T 12

PE 38.12 *Reetta-Kaisa Lusi* *1981 Asikkalan Raikas* *Porvoo 21.08.1993*

33.37	Juulia Hitsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 28.09.	pk
25.41	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
24.95	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
21.02	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
20.83	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
20.12	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/N 24.03.	akho
16.19	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
15.92	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.07.	sk
15.52	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Tampere 15.06.	kv

T 11

PE 34.36 *Reetta-Kaisa Lusi* *1981 Asikkalan Raikas* *Asikkala/K 20.09.1992*

24.68	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Janakkala/T 14.07.	ka
19.68	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 19.06.	sc
19.18	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Heinola 21.08.	pk

17.30	Reea Palvanaen	2013 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
17.01	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
16.87	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak
15.98	Elisa Rantonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
15.87	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
15.82	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
14.62	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 30.07.	pk
14.57	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
13.44	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Iitti/K 27.07.	pm
13.04	Elsa Rantonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk

T 10

PE 25.66 **Minna Kuuluvainen** **1975 Uudenkylän Salpa** **Kotka/K 31.08.1985**

21.24	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 21.08.	pk
20.50	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 18.07.	sk
17.98	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
17.93	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
16.95	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Janakkala/T 13.07.	ka
15.61	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
15.50	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
13.70	Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
13.48	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
13.43	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.08.	ak

T 9

PE 22.28 **Heta Tuuri** **1995 Lahden Ahkera** **Padasjoki 08.08.2004**

11.58	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Heinola 21.08.	pk
11.00	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
10.70	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
10.33	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
10.30	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
10.00	Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
9.99	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
9.73	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 24.08.	akho
9.58	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 06.06.	ak
9.57	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
9.38	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
9.26	Telma Heikkinen	2015 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
9.04	Linnea Aho	2016 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 18.08.	pk
9.00	Venja Elomaa	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk

Moukari 4 kg

T 15

PE 43.92 **Milla Nieminen** **1994 Lahden Ahkera** **Lahti/S 19.09.2009**

T 14

PE 40.98 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Orimattila 25.07.2011

Moukari 3 kg**T 15**

PE 55.73 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Porvoo 16.09.2012

50.68	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 17.07.	pk
47.29	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Orivesi 16.06.	pk
34.14	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Porvoo/L 06.08.	pk
21.30	Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.	sc

T 14

PE 49.91 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Varkaus 13.08.2011

45.55	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 30.07.	pk
37.93	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.07.	am
21.77	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
20.31	Neea Turunen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.08.	sc
18.37	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
18.04	Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
17.99	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 22.08.	sk

T 13

PE 41.17 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Iitti/K 04.08.2007

T 12

PE 33.73 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Heinola 27.08.2020

Moukari 2,5 kg**T 13**

PE 43.10 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Tampere 12.09.2010

34.99	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 30.07.	pk
30.19	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
30.15	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	sc
24.14	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
23.72	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
21.22	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
19.50	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
18.36	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
18.00	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak

T 12

PE 35.95 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Mikkeli/K 28.07.2020

28.83	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/N 24.08.	akho
-------	---------------	-----------------------	----------------	------

26.30	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
25.82	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
25.44	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 26.06.	pk
23.22	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
18.07	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/N 17.07.	pk
17.33	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk

T 11

PE 28.50	Juulia Inkinen	2003 Lahden Ahkera	Espoo/E 12.10.2014	
21.87	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
21.09	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pm
19.31	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 28.07.	pm
17.90	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.08.	pk
17.89	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.08.	pk
16.77	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06.	sk
16.29	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti 06.06.	ak
15.35	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
14.64	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm

T 10

PE 21.47	Anni Sinelampi	2001 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.2011	
22.68	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 21.08.2024	
22.68	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 21.08.	pk
20.36	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 22.08.	sk
15.02	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 06.06.	ak
14.47	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
14.11	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
13.62	Sara Heino	2014 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
13.49	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
12.23	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
12.06	Seelia Lehtonen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.06.	sk
11.69	Pinja Raskunen	2014 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk

T 9

PE 17.63	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 22.07.2018	
11.78	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Heinola 21.08.	pk
11.51	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Hartola 22.08.	sk
11.42	Miisa Nikander	2015 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk
11.13	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 17.08.	pk
9.77	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
9.61	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Heinola 21.08.	pk
9.42	Telma Heikkinen	2015 Heinolan Isku	Heinola 21.08.	pk

Painonheitto 9,07 kg

T 15

PE 11.13 Jenni Väinänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 24.09.2022

Painonheitto 7,26 kg

T 15

PE 14.46 Kiira Johansson 2008 Joutsan Pommi Joutsa 27.09.2023

8.64 Janette Ikävalko 2009 Orimattilan Jymy Lahti/N 24.08. akho

T 14

PE 14.05 Kiira Johansson 2008 Joutsan Pommi Lahti/N 22.09.2022

11.42 Senja-Sofia Moilanen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho
6.88 Toini Kuronen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

Painonheitto 5,44 kg

T 13

PE 14.11 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/R 22.09.2021

T 12

PE 11.45 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020

8.76 Iris Vikström 2012 Orimattilan Jymy Lahti/N 24.08. akho
8.22 Tilda Palo 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho
7.45 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho
6.76 Peppi Pakkanen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

T 11

PE 8.40 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020

T 9

PE 5.29 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020

Painonheitto 4 kg

T 11

PE 9.16 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019

T 10

PE 7.42 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 15.08.2021
8.02 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Viitasaari 15.09.2024

8.02 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Viitasaari 15.09. pk

T 9*PE 5.29 (5,44kg) Jasmiina Kärkkäinen**2011 Nastolan Naseva**Lahti/N 23.08.2020*

4.95

Tiila Palo

2015 Lahden Ahkera

Lahti/N 24.08.

akho

3.97

Nuppu Pakkanen

2016 Lahden Ahkera

Lahti/N 24.08.

akho

Keihäs 600 g**T 15***PE vm 48.68**Heli Rantanen**1970 Lammin Säkiä**Ylivieska 15.09.1985**um 40.91**Outi Haapanen**1987 Asikkalan Raikas**Kauhava 07.09.2002***T 14***PE vm 40.16**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**Orimattila 13.07.1993**um 32.05**Katariina Jansson**1991 Asikkalan Raikas**Asikkala/V 28.07.2005***T 13***PE vm 39.32**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**Orimattila 21.07.1992***T 12***PE vm 26.60**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**1991***T 11***PE vm 19.66**Kaarina Jantunen**1961 Asikkalan Raikas**Asikkala 15.06.1972***Keihäs 500 g****T 15****T 14***PE 37.96**Jenni Väinänen**2007 Lahden Ahkera**Iitti/K 15.07.2021*

30.72

My Kilkki

2010 Iitin Pyrintö

Lappeenranta 13.08.sc

T 13*PE 36.38**Piitu Tourunen**2008 Lahden Ahkera**Kouvola/Ku 27.07.2021***Keihäs 400 g****T 15***PE 49.10**Kati Toivonen**1980 Sysmän Sisu**Pihtipudas 28.06.1995*

32.87

Vilma Salo

2009 Hartolan Voima

Orimattila 23.07.

am

28.15

Janette Ikävalko

2009 Orimattilan Jymy

Orimattila 28.05.

sk

27.97

Elisa Arola

2009 Lahti, FC Kuusysi

Lahti 19.09.

kk

26.88

Aava Lindstam

2009 Lahden Ahkera

Lahti 19.09.

kk

T 14**PE 46.80****Heli Rantanen****1970 Lammin Säkiä****Lammi 22.08.1984**

36.45	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
34.58	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.08.	pk
33.24	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 08.06.	ka
32.48	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk
28.26	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.	SMo
26.44	Elena Rios Perona	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
25.34	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
22.98	Aino Soinen	2010 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
21.81	Sofia Laakso	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
20.55	Betra Vesikko	2010 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 19.09.	kk
20.50	Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
20.14	Sara Näränen	2010 Lahti	Lahti 19.09.	kk
20.04	Venla Vanhamäki	2010 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
19.54	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
19.22	Emma Peltola	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
18.95	Moona Kostander	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
18.80	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 15.09.	semo

T 13**PE 43.16****Heli Rantanen****1970 Lammin Säkiä****Lammi 24.09.1983**

38.45	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.08.	pk
36.00	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
26.26	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Lahti 28.07.	pm
25.14	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	so
23.37	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 25.06.	ak
22.54	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 28.07.	pm
21.88	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
19.85	Matilda Laukkanen	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
19.46	Sofia Kokko	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
19.22	Minea Elomaa	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk
19.06	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
18.78	Sini Halme	2011 Lahti	Lahti 19.09.	kk
18.20	Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	sk
18.05	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 17.07.	pk

T 12**PE 36.01****Miia Makkonen****1994 Sysmän Sisu****Asikkala/V 20.08.2006**

31.12	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.08.	pk
25.90	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
22.03	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/N 17.07.	pk
20.77	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
20.21	Enni Soinen	2012 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
19.48	Alina Aalto	2012 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
19.15	Roosa Rissanen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk

19.01	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
18.93	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.06.	pmo
18.77	Emilia Koskinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
18.43	Olivia Hietanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
17.38	Iida Arbelius	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
16.28	Hilma Haverinen	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
16.00	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

T 11

PE 32.67

Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Nokia 01.09.2018

21.46	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Janakkala/T 13.07.	ka
19.64	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
19.26	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti 28.07.	pm
19.16	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 31.08.	SC
15.07	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak
14.95	Elsa Lahdelma	2013 Lahti	Lahti 18.07.	kk
14.70	Olivia Seppälä	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.09.	sk
14.54	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Myrskylä 11.06.	sk
14.43	Weera Järvinen	2013 Joutsan Po9mmi	Lahti 28.07.	pm
14.42	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkea	Lappeenranta 09.07.	pk
13.57	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 25.06.	ak

T 10

PE 27.19

Elsa Kemppainen

2011 Nastolan Naseva

Lappeenranta 24.07.2021

24.31	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 09.09.	ak
18.95	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Janakkala/T 13.07.	ka
17.09	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Hartola 09.09.	ak
15.84	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Viitasaari 15.09.	pk
15.69	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/N 17.07.	pk
13.87	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pmo
13.74	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 19.06.	sc
13.15	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
12.17	Milla Liukkonen	2014 Hartolan Voima	Hartola 09.09.	ak

T 9

PE 23.18

Kristiina Tapionlinna

1971 Lahden Ahkera

Heinola 16.08.1980

13.47	Martta Juures	2015 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 10.08.	so
11.07	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
10.53	Alina Aho	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 18.05.	ak
10.50	Venja Elomaa	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
9.60	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
9.45	Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.07.	pm
9.06	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pmo

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10 Henna Takki 2004 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013

Pallonheitto 155-165 g

T 10

PE 38.96 Heidi Haapanen 1985 Asikkalan Raikas Asikkala 10.09.1995

29.04	Venla Valkeinen	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 18.09.	kk
27.18	Ronja Pyykkö	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk
26.57	Viktoria Salo	2014 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
24.65	Viivi Rantanaen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	Hip
24.61	Elsi Ahola	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	Hip
21.99	Vanessa Westman	2014 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 9

PE 35.72 Maria Aaltonen 1986 Padasjoen Yritys 1995

21.01	Iisa Fågel	2015 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 18.09.	kk
19.15	Wilma Vehkosilta	2015 Lahti	Lahti 18.09.	kk

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4461 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Raisio 17.-18.09.1994
14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4296 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Kuopio 04.-05.09.1993
14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2947 Laura Pihkola 1983 Lahden Ahkera Riihimäki 15.08.1998
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2626 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera 1995
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2600 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera Lahti 23.-24.07.1994
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2586 *Noora Pesola* 1987 *Lahden Ahkera*
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76

Pattijoki 30.08.2002

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 *Hilla Tuominen* 2008 *Lahden Ahkera*
9,39 147 7.49 541 2.21,96

Kuortane 05.03.2023

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)

PE 2256 *Janette Heino* 1991 *Lahden Ahkera*
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

Kannus 09.09.2005

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2468 *Hanna Salomäki* 1994 *Lahden Ahkera*
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

Kokkola 07.09.2008

1803	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SM
	13,10/-1,1 441/-1,6 28.26 131 2.50,36		
1653	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Uusikaupunki 24.08.SM
	14,81/0,0 437/-1,9 31.66 134 2.53,88		
1602	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06. pm
	14,10/-1,4 415/+0,9 19.54 142 2.49,04		
1580	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SM
	13,66/-0,7 415/-2,9 17.14 137 2.49,12		
1519	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Uusikaupunki 24.08.SM
	14,61/0,0 431/-0,2 20.21 128 2.44,14		
1228	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.06. pm
	15,85/-1,4 411/+2,2 16.71 136 3.23,16		

T 14 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera*
9,32 147 8.52 503 2.27,68

Helsinki 29.02.2020

1734	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 21.01. SM
	10,57 132 7.15 451 2.50,84		
1523	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki 03.02. pk
	11,55 133 8.46 403 3.06,07		

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 *Joanna Puukka* 2004 *Iitin Pyrintö*
9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02

Iitti/K 28.05.2017

2059	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06. pm
	10,52/-0,7 461/+2,5 130 31.70 2.24,54		

2012	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	10,32/-0,7 462/+3,1 142 32.42 2.42,45			
1602	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	10,95/-0,7 440/+1,2 133 14.44 2.36,72			
1417	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	11,77/-0,7 411/+1,9 127 19.06 2.43,00			
1166	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 10.08.	pk
	12,56/-5,0 410/+0,3 119 14.98 2.55,67			

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Asikkala/V 09.06.2018
10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25

1352	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
	10,91/-0,6 389/+2,9 121 15.72 2.50,11			
1291	Juulia Hintsanen	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	12,11/-0,6 411/+2,9 124 21.56 3.02,14			
1229	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.06.	pm
	12,33/-0,6 396/+3,9 136 18.93 3.21,89			
1059	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 04.06.	pm
	12,92/-0,6 371/+0,4 127 13.96 3.07,86			

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851 Roosa Kinnunen 2001 Lahden Ahkera Joutsa 06.09.2014
9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2

1776	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	10,61/-5,0 447/+3,7 9.65 2.25,54			
1455	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	10,99/-5,0 421/+0,2 7.45 2.33,42			
1331	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	11,23/-5,0 407/+2,4 5.96 2.32,29			
1197	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 24.06.	pk
	12,39/+1,4 407/+0,7 8.08 2.48,79			

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 25.08.2018
10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75

1341	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 24.06.	pk
	11,03/+1,1 397/+1,9 8.67 2.50,77			
1093	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 02.07.	pk
	11,74/-0,9 385/-0,7 7.16 3.03,18			
854	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.8.	pm
	12,81/-3,7 329/+5,4 6.87 3.18,55			

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Iitti/K 28.05.2017**
10,63 129 15.63 2.47,57

961	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	11,49 128 13.01 3.06,61			
866	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 10.08.	pk
	11,89/-4,6 128 10.76 3.14,14			
841	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 04.06.	pm
	12,54 118 17.46 3.11,02			
818	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pm
	11,69 115 11.42 3.12,95			
744	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.06.	pm
	11,87 112 9.58 3.18,94			
740	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	12,03 115 11.05 3.28,76			
712	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Orimattila 04.06.	pm
	12,51 124 10.97 3.51,57			

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Heinola 28.05.2016**
10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50

693	Eedla Kujala	2014 Hartolan Voima	Orimattila 04.06.	pm
	14,14 99 19.36 3.06,51			
659	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pm
	14,21 111 13.87 3.11,12			
645	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Orimattila 04.06.	pm
	13,05 108 12.16 3.25,76			
639	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 04.06.	pm
	12,91 111 7.99 3.18,36			
542	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pm
	13,44 102 11.80 3.53,40			

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718 **Eevi Hautaniemi** **2010 Lahden Ahkera** **Iitti/K 25.05.2019**
7,00 109 14.19 3.06,84

434	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Orimattila 04.06.	pmo
	7,56 106 7.62 3.58,07			

3-ottelu

T 11 (60m, pituus, keihäs 400g)

642	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Hartola 15.09.	sem
	10,2 393 18.77			

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 1244</i>	<i>Suvi Paakkinen</i> <i>8,80 401 11.17</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Nastola 03.08.1996</i>	
887	Weera Järvinen 9,72 411 7.60	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pm
820	Pihla Rintala 9,29 370 6.43	2013 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pk
786	Amanda Wessman 9,85 356 7.68	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
761	Saana Keisala 9,80 398 5.91	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 25.08.	pm
761	Anna Vastamäki 9,66 340 7.19	2013 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pk
703	i Isabella Packalén 9,98 365 6.21	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pk
646	10,36 340 6.55		Joutsa 25.08.	pm
697	Elisabet Teerikangas 10,35 378 6.43	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
669	i Sara Peltola 9,61 343 5.24	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pk
661	Erin Vahlberg 10,72 346 7.23	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 25.08.	pm
643	Reea Palvanen 10,36 355 5.37	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm

T 11 (60m, pituus, keihäs 400g)

642	Anna Vastamäki 10,2 393 18.77	2013 Hartolan Voima	Hartola 15.09.	sem
-----	----------------------------------	---------------------	----------------	-----

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 946</i>	<i>Jenni Mäkinen</i> <i>9,38 397 8.19</i>	<i>1992 Iitin Pyrintö</i>	<i>Nastola 13.07.2002</i>	
756	i Fanny Knuutila 9,68 376 6.17	2014 Heinolan Isku	Lahti/P 24.03.	pk
686	9,85 375 5.28		Joutsa 25.08.	pm
738	Nelli Aaltonen 9,52 366 5.69	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
734	Eedla Kojola 10,19/+1,2 341 7.81	2014 Hartolan Voima	Jyväskylä 14.08.	ak
683	Pinja Pajulahti 9,95 367 5.70	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
617	i Mimosa Kostander 10,00 326 5.64	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 24.03.	pk
592	9,97 319 5.25		Iitti/K 27.07.	pk
609	i Neela Heinonen 10,06 335 5.38	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pk

591	Ella Riuttala 10,30 359 4.86	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pm
547	Ronja Malmström 11,37 310 6.74	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pm
532	Stella Hemming 11,03 325 5.73	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
522	Sofia Pölkki 10,51/+1,1 326 4.76	2014 Hartolan Voima	Jyväskylä 14.08.	pk
517	Oona Järvinen 10,35 312 4.73	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 25.08.	pm

T 10 (60m, pituus, keihäs 400g)

586	Eedla Kojola 10,6 332 23.73	2014 Hartolan Voima	Hartola 15.09.	sem
-----	--------------------------------	---------------------	----------------	-----

T 9 (40 m/60m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 785 ***Veera Salomäki*** ***1995 Lahden Ahkera*** ***Nastola 18.09.2004***
6,5 388 5.88

549	Siiri Aavikko 7,20 332 4.63	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
606	Charlotta Hartikainen 7,12 352 4.96	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
505	Adele Taari 7,56 336 4.59	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
504	Helmi Jokela 7,43 346 3.99	2015 Nastolan Naseva	Joutsa 25.08.	pm
491	Tiila Palo 7,53 318 4.72	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
489	i Elli Savolainen 10,35* 323 3.87	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 24.03.	pk
475	Iines Talikka 7,54 300 4.85	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
439	Stella Väli-Klemelä 7,55 290 4.38	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)

PE 717 ***Hanna Salomäki*** ***1994 Lahden Ahkera*** ***Lahti/R 08.09.2003***
6,4 398 25.11

Heitto 4-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g)

T 15

PE 2658	<i>Jenni Väinänen</i> <i>11.13 36.30 41.01 43.68</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 28.08.2022</i>	
1631	Janette Ikävalko 9.31 21.62 28.83 24.71	2009 Orimattilan Jymy	Lahti/N 24.08.	ak

T 14

PE 2510 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022
 10.84 35.00 43.25 35.74

2390 Senja-Sofia Moilanen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
 10.54 38.26 43.40 26.95

Heitto 4-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)**T 13**

PE 2479 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
 10.37 41.49 34.47 39.18

T 12

PE 2017 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
 8.92 31.90 32.91 31.44

1408 Iris Vikström 2012 Orimattilan Jymy Lahti/N 24.08. ak
 8.85 20.12 28.83 15.53

1292 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
 8.82 18.28 23.22 17.62

989 Peppi Pakkanen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
 5.76 19.71 21.70 12.12

935 Tilda Palo 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
 5.91 16.19 20.29 13.68

Heitto 4-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)**T 11**

PE 1549 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Lahti/R 04.10.2015
 8.72 26.56 20.65 26.58

T 10

PE 1171 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 15.08.2021
 8.07 17.16 15.95 22.99

1011 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Lahti/N 24.08. aj
 6.27 16.30 21.84 14.77

T 9

PE 814 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020
 6.53 10.91 14.51 16.47

439 Tiila Palo 2015 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
 4.17 9.77 10.26 9.81

Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g, paino 7,26kg)

T 15

PE 3220 Jenni Väinänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022
11.13 36.30 41.01 43.68 11.14

2019 Janette Ikävalko 2009 Orimattilan Jymy Lahti/N 24.08. ak
9.31 20.10 28.83 24.71 8.64

T 14

PE 3111 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022
10.82 35.00 43.25 35.74 11.77

2970 Senja-Sofia Moilanen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
10.54 38.26 43.40 26.95 11.42

Heitto 5-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,45kg)

T 13

PE 3006 Jenni Väinänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
10.37 34.99 34.47 38.00 12.98

T 12

PE 2150 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020
8.75 19.61 34.53 20.88 10.70

1820 Iris Vikström 2012 Orimattilan Jymy Lahti/N 24.08. ak
8.85 20.12 28.83 15.24 8.76

1567 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
8.82 18.28 20.22 17.62 7.45

1320 Tilda Palo 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
5.91 16.19 20.29 13.68 8.22

1286 Peppi Pakkanen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
5.76 19.71 21.70 12.12 6.76

Heitto 5-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 4kg)

T 11

PE 1780 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019
7.94 19.31 26.08 18.93 9.16

T 10

PE 1487 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 15.08.2021
8.07 17.16 15.85 22.99 7.10

1011 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Lahti/N 24.08. aj
6.26 16.30 21.84 14.77 NM

T 9

PE 977 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti 23.08.2020
6.19 10.91 13.79 16.47 5.10

593 Tiila Palo 2015 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
4.06 10.26 8.20 9.81 4.95

600 m kävely

T 9

PE 3.34,83 Matilda Suhonen 1999 Lahden Ahkera Janakkala/T 12.07.2008

4.36,01 Helmi Jokela 2015 Nastolan Naseva Riihimäki 11.07. pk

1000 m kävely

T 14

PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

5.59,59 Moona Kostander 2010 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc
6.32,20 Ebba Herranen 2010 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.SC
6.37,82 Iisa Tuominen 2010 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.44,78 Neea Turunen 2010 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc
6.47,57 Peppi Ylijärvi 2010 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc

T 13

PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

6.19,42 Siiri Siikanen 2011 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.28,17 Tuuli Makkonen 2011 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc
6.35,96 Nelly Veikkanen 2011 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.45,47 Minea Ilomaa 2011 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc

T 12

PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

6.48,72 Irem Köse 2012 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc
6.52,03 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.52,09 Elsa Herranen 2012 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
7.30,99 Jenna Leminen 2012 Heinolan Isku Lappeenranta 13.08.sc

T 11

PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

6.24,27 Amanda Wessman 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.41,79 Elisabet Teerikantas 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.42,52 Aada Järvinen 2013 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc
6.45,79 Hertta Siikanen 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
6.52,54 Isabella Packalén 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc
7.30,49 Reea Palvanen 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc

T 10
PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

5.41,56 Mimosa Kostander 2014 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc
7.11,52 Pinja Raskunen 2014 Lahden Ahkera Lappeenranta 13.08.sc

T 9
PE 5.05,86 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Raisio 12.07.1986*

7.10,72 Venla Heikki 2015 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.sc

2000 m kävely

T 13
PE 9.49,70 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Helsinki 09.06.1989*

T 12
PE 9.49,70 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Helsinki 09.06.1989*

16.11,58 Juulia Hintsala 2012 Lahden Ahkera Riihimäki 11.07. pk
16.11,64 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Riihimäki 11.07. pk

T 11
PE 9.54,33 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Lapinlahti 21.06.1987*

T 10
PE 9.54,33 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Lapinlahti 21.06.1987*

T 9
PE 10.15,4 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *1986*

3000 m kävely

T 15
PE 14.23,02 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Parkano 19.07.1991*

T 14
PE 14.23,02 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Parkano 19.07.1991*

T 13
PE 14.39,6 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Vantaa/M 08.06.1990*

T 12
PE 15.01,0 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Äppelbo, Ru 20.08.1989*

T 11
PE 15.02,09 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Kankaanpää 12.08.1988*

T 10

PE 15.36,29 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Kuusankoski 17.07.1987

T 9

PE 15.51,38 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Orimattila 01.08.1986

5000 m kävely**T 15**

PE 24.31,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Kööpenhamina 27.09.1992

T 14

PE 25.00,93 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 25.06.1991

5 km kävely**T 15**

PE 24.29 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Trosa, Ru 14.09.1991

T 14

PE 24.29 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Trosa, Ru 14.09.1991

T 13

PE 26.17,1 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Tuusula 08.04.1989

T 12

PE 26.17,1 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Tuusula 08.04.1989

Viestit**4 x 50 m****T 11**

*PE 29,17 Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen) Iitti 09.08.2011*

30,21	Lahden Ahkera (Nelli Aaltonen, Reea Palvanen, Pinja Pajulahti, Rita Tuominen)	Lahti 11.08.	pm
31,30	Lahden Ahkera 2 (Elisabet Teerikangas, Enna Pasanen, Amanda Wessman, Stella Metzler)	Lahti 11.08.	pm
33,03	Iitin Pyrintö (Mimosa Kostiaander, Alisa Pesälä, Sara Rajakko, Noora Tojkander)	Heinola 19.06.	sc
33,22	Heinolan Isku (Elle Nieminen, Sara Heino, Nasti Nihtilä, Fannu Knuutila)	Heinola 19.06.	sc
33,41	Hartolan Voima (Eedla Kojola, Sofia Pölkki, Iida Vastamäki, Anna Vastamäki)	Lahti 11.08.	pm

T 10 PE 30,66	<i>Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila, Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)</i>	<i>Lahti/R 13.06.1992</i>
T 9 PE 33,62	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Olga Riikonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty)</i>	<i>Lahti 09.06.2017</i>
34,73	Lahden Ahkera (Nuppu Pakkanen, Elli Savolainen, Stella Väli-Klemelä, Siiri Aavikko)	Tampere 15.06. kv
37,55	Nastolan Naseva (Saule Narmante, Fiona Menna, Enna Hallikainen, Helmi Jokela)	Tampere 15.06. kv
5 x 80 m		
T 11 PE 60,21	<i>Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki, Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)</i>	<i>Vantaa/T 02.08.2005</i>
4 x 100 m		
T 15 PE 49,53	<i>Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri)</i>	<i>Orimattila 11.09.1994</i>
53,63	Heinolan Isku (Ellen Kojonen, Elisa Rantalainen, Janette Tarkkainen, Iita Alanko)	Espoo/Le 07.09. SM
54,19	Lahden Ahkera (Sonja Muotka, Pihla Kaukinen, Meja Koskinen, Enna Rusila)	Espoo/Le 27.08. am
T 14 PE 50,04	<i>Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen, Niina Pesola, Tarja Piri)</i>	<i>Hamina 28.08.1993</i>
52,19	Lahden Ahkera (Toini Kuronen, Elsa Kemppainen, Peppi Ylijärvi, Janina Parkkinen)	Espoo/Le 07.09. SM
58,19	Lahden Ahkera 2 (Iisa Tuominen, Ebba Herranen, Anni Liljaniemi, Senja-Sofia Moilanen)	Tampere 16.06. kv
T 13 PE 52,47	<i>Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi, Celina Salonen, Jenni Väänänen)</i>	<i>Lahti 12.08.2020</i>
54,82	Lahden Ahkera (Jasmin Redman, Elsa Kemppainen, Iisa Paasonen, Jasmiina Kärkkäinen)	Heinola 19.06. sc
56,57	Orimattilan Jymy (Pihla Rintala, Pipsa Kanerva, Iris Vikström, Aino Koistinen)	Lahti 11.08. pm
58,47	Lahden Ahkera 2 (Rinna Liikonen, Iiris Harju, Juulia Hintsala, Lumi Terviö)	Heinola 19,06, sc
58,78	Nastolan Naseva (Ella Sjöblom, Elina Laulajainen, Vilma Kärkkäinen, Hanna Joeäär)	Tampere 16.06. kv

62,62 Nastolan Naseva 2 (Helmi Henttonen, Melina Haarala,
Saima Särkiniemi, Livia Mäki) Tampere 16.06. kv

T 12
PE 54,4 Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki,
Susanna Onnelainen, Mari Kolunen) 1981

T 11
PE 57,31 Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri) Heinola 25.08.1990

T 10
PE 61,1 Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen,
Sanna Valjakka, Kati Kivinen) 1992

T 9
PE 68,2 Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa,
Elina Hell, Katri Rosti) Lahti 03.09.1981

1000 m viesti (100+200+300+400 m)

T15
PE 2.35,63 Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä,
Tuuli Kaven, Janna Hautala) Kouvola/Ku 06.08.2011

4 x 300 m

T 15
PE 2.50,80 Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva,
Saara Nikkola, Tarja Piri) Lahti 16.06.1994

T 14
PE 3.01,0 Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen,
Päivi Nieminen, Irja Tuominen) 1973

T 12
PE 3.15,3 Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala,
Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas) 1973

T 10
PE 3.39,0 Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää,
Sanna-Maija Nuuttila, Sari Pirskanen) 1972
3.39,0 Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen,
Marja Koivisto, Sari Pirskanen) 1973

4 x 400 m

T 10
PE 5.13,91 Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala,
Aini Alaja, Iina Toivanen) Lahti 10.06.1995

T 9**PE 5.36,08*****Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)******Lahti 25.08.2019***

5.50,13	Lahden Ahkera (Siiri Aavikko, Beda Pelkonen, Iines Talikka, Stella Völi-Klemelä)	Lahti 11.08.	pm
6.07,47	Lahden Ahkera 2 (Elli Savolainen, Tiila Palo, Nuppu Pakkanen, Mikaela Mattila)	Lahti 11.08.	pm
6.13,14	Lahden Ahkera 3 (Charlotta Hartikainen, Kerttu Laaksonen, Nelli Tenovirta, Saga Hemming)	Lahti 11.08.	pm
6.13,38	Nastolan Naseva (Alina Aho, Enna Hallikainen, Saule Narmante, Helmi Jokela)	Lahti 11.08.	pm

4 x 600 m**T 13****PE 7.12,47*****Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)******Lahti 09.06.2017***

7.14,14	Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmiina Kärkkäinen, Jasmin Redman, Elsa Kemppainen)	Tampere 14.06.	kv
8.10,35	Lahden Ahkera 2 (Lumi Terviö, Elsa Herranen, Rinna Liikonen, Nelly Veikkanen)	Tampere 14.06.	kv
8.35,65	Lahden Ahkera 3 (Juulia Hintsala, Sofia Kivilaakso, Lilia Vilppola, Siiri Siikanen)	Lahti 11.08.	pm
8.45,61	Nastolan Naseva (Livia Mäki, Elina Laulajainen, Hanna Joeäär, Aini Hyvönen)	Lahti 11.08.	pm

T/P 13**PE 7.11,08*****Lahden Ahkera (Leevi Kallio, Roosa Kinnunen,
Walte Hautala, Silja Rönkä)******Kotka 19.06.2013***

7.44,58	Lahden Ahkera (Teemu Kauppinen, Jasmin Redman, Kristian Tuominen, Elsa Kemppainen)	Lappeenranta 13.08.sc	
8.15,28	litin Pyrintö	Lappeenranta 13.08.sc	

T 12**PE 7.42,96*****Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman,
Jasmiina Kärkkäinen, Elsa Kemppainen)******Lahti 16.08.2023*****T 11****PE 7.51,44*****Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson,
Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)******Kouvola/Ku 26.08.2015***

8.50,21	Lahden Ahkera (Hertta Siikanen, Reea Palvanen, Rita Tuominen, Enna Pasanen)	Lahti 11.08.	pm
9.23,86	Heinolan Isku (Fanny Knuutila, Nasti Nihtilä, Elle Nieminen, Anna Siivonen)	Lahti 11.08.	pm
9.34,12	Hartolan Voima (Honna Hölttä, Anna Vastamäki, Sofia Pölkki, Eedla Kojola)	Lahti 11.08.	pm

9.40,29	Lahden Ahkera 2 (Isabella Packalén, Pinja Pajulahti, Amanda Wessman, Stella Hemming)	Lahti 11.08. pm
T/P 11 7.47,30	<i>Lahden Ahkera (Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä)</i>	<i>Iitti 19.06.2012</i>
8.18,33	Heinolan Isku (Veikko Häyrinen, Fanny Knuutila, Joonas Rantalainen, Elle Nieminen)	Lappeenranta 13.08. sc
8.21,51	Lahden Ahkera (Peetu Pikkusaari, Rita Tuominen, Lauri Liljaniemi, Reea Palvanen)	Lappeenranta 13.08. sc
8.43,84	Iitin Pyrintö	Lappeenranta 13.08. sc
T 10 PE 8.28,19	<i>Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)</i>	<i>Lahti 04.06.2002</i>
T/P 10 PE 8.20,22	<i>Lahden Ahkera (Elias Utriainen, Venla Läderberg, Roni Rämä, Ilona Saarikunnas)</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>
3 x 800 m T 15 PE 7.06,03	<i>Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)</i>	<i>Lappeenranta 15.07.1989</i>
T 14 PE 7.32,86	<i>Hartolan Voima (Katja Jokihäärä, Pirjo Porvari, Tanja Jokihäärä)</i>	<i>Lahti 18.06.1991</i>
T 12 PE 7.54,99	<i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)</i>	<i>Lahti 16.06.1986</i>
T 10 PE 8.26,2	<i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmussaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i>	<i>Jämsänkösken 20.09.1986</i>
4 x 800 m T 15 PE 9.35,42	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>	<i>Oulu 12.09.2021</i>
11.53,97	Orimattilan Jymy (Meiju Alhola, Erin Vahlberg, Siiri Juures, Sofia Mustonen)	Lahti 11.08. pm

T/P 15

<i>PE 9.22,14</i>	<i>Lahden Ahkera (Aleksi Rajaniemi, Pinja Kotinurmi, Lauri Syväranta, Silja Rönkä)</i>	<i>Heinola 04.08.2016</i>
10.33,80	Lahden Ahkera (Jooa Korhonen, Pihla Kaukinen, Jere Paavola, Ebba Herranen)	Lappeenranta 13.08.sc

T 14

<i>PE 9.51,04</i>	<i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>	<i>Hyvinkää 01.09.2020</i>
10.18,88	Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman, Pihla Kaukinen, Elsa Kempainen)	Espoo/Le 28.08. am

T 13

<i>PE 10.34,25</i>	<i>Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne, Jenni Raukola, Satu Vilkkö)</i>	<i>Turku 07.06.1992</i>
--------------------	--	-------------------------

T 12

<i>PE 11.15,87</i>	<i>Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,, Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)</i>	<i>Lahti 18.06.1994</i>
--------------------	---	-------------------------

4 x 60 m aidat 50 cm**T 11**

<i>PE 42,09</i>	<i>Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen, Moona Heiskari, Hanna Salomäki)</i>	<i>Vantaa/T 02.08.2005</i>
-----------------	---	----------------------------

4 x 60 m aidat 60 cm**T 11**

<i>PE 41,93</i>	<i>Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari,, Anni Sinelampi, Silja Rönkä)</i>	<i>Lahti 14.08.2012</i>
44,70	Lahden Ahkera (Isabella Packalén, Enna Pasanen, Amanda Wessman, Pinja Pajulahti)	Lahti 11.08. pm
48,72	Lahden Ahkera 2 (Pinja Raskunen, Aala Saukkonen, Elisabet Teerikangas, Nelli Aaltonen)	Lahti 11.08. pm
51,63	Heinolan Isku (Anna Siivonen, Silja Ylönen, Fanny Knuutila, Elle Nieminen)	Lahti 11.08. pm

4 x 60 m aidat 76,2 cm**T 13**

<i>PE 39,70</i>	<i>Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola, Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)</i>	<i>Lahti 25.08.2019</i>
-----------------	---	-------------------------

42,71	Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmiina Kärkkäinen, Lumi Teriö, Elsa Kempainen)	Tampere 15.06. kv
-------	---	-------------------

48,28	Orimattilan Jymy (Aino Koistinen, Erin Vahlberg, Pipsa Kanerva, Iris Vikström)	Lahti 11.08.	pm
51,69	Lahden Ahkera 2 (Tilda Palo, Iisa Paasonen, Rinna Liikonen, Juulia Hitsala)	Lahti 11.08.	pm
53,13	Nastolan Naseva (Aini Hyvönen, Elina Laulainen, Ella Sjöblom, Livia Mäki)	Lahti 11.08.	pm

T 12

PE 45,13

*Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammasaari,
Silja Rönkä, Anni Sinelampi)*

Espoo/Le 14.06.2013

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 48,64

*Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)*

Seinäjoki 04.07.2015

52,65

Lahden Ahkera (Enna Rusila, Peppi Ylijärvi,
Meja Koskinen, Eevi Hautaniemi)

Espoo/Le 27.08. am

T 14

PE 51,45

*Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 100 m aidat 76,2 cm

T 14

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 62,67

*Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)*

Iitti/K 27.06.2006

SEUROJEN URHEILIJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2023 – 2024 TILASTOISSA

	Seura	2024	2023	muutos
1.	Lahden Ahkera	876	799	+ 77
2.	Iitin Pyrintö	209	167	+ 42
3.	Orimattilan Jymy	140	128	+ 12
4.	Heinolan Isku	120	126	- 6
5.	Hartolan Voima	81	47	+ 34
6.	Nastolan Naseva	71	36	+ 35
7.	Asikkalan Raikas	43	49	- 6
8.	Kärkölän Kisa-Veikot	21	1	+ 20
9.	Padasjoen Yritys	16	16	0
10.	Joutsan Pommi	13	26	- 13
10.	Sysmän Sisu	10	2	+ 8
10.	Myrskylän Myrsky	10	16	- 6
13.	Hollolan Urheilijat -46	7	3	+ 4
14.	Artjärven Ahjo	3	0	+ 3
-	Pertunmaan Ponnistajat	0	0	0
-	Valkon Vire	0	0	0
-	Orimattilan Toive	0	0	0
-	Lammin Säkiä	0	0	0
-	Kuhmoisten Kumu	0	0	0
-	Kausalan Yritys	0	0	0
-	Herralan Hukat	0	0	0
-	Hollolan Nasta	0	0	0
-	Kosken Kuohu	0	0	0
YHTEENSÄ		1620	1416	+ 204

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
Nrk	= Nordea-kisat
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat
ykk	= ystävyyskuntakisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi